



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»

(Гал. 5:13)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 19-20 (170-171) • 2018

ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА



ЧИТАЙТЕ:

Музыкальный фестиваль «Мир без наркотиков» стр. 2, 3, 8

Анонимные

Никотинозависимые

..... стр. 3

Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы АА и АН

Анонс юбилейного

форума Ал-Анон

в Санкт-Петербурге

..... стр. 4

Расписание групп Нар-Анон

План работы

РБОУ «АЗАРИЯ»

на октябрь 2018 года

Размышления в дождь

..... стр. 5

Конференция

по реабилитации

Путешествие мечты

..... стр. 6

Антинаркотическая акция

«Молодёжь за здоровое

будущее»

Школа-слёт трезвых сил

России

..... стр. 7

«Трезвая лига» зажигает

..... стр. 8

Сайт Санкт-Петербургской региональной общественной организации «ВОСХОЖДЕНИЕ» – <http://клуб-восхождение.рф/home>

XII МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ» (Мы выбираем Жизнь!)

23 сентября 2018 года, спортивный комплекс «Юбилейный»

Театрально-концертная компания «СТОП-ТАЙМ» при поддержке Комитета по культуре Правительства Санкт-Петербурга уже 12 лет подряд успешно проводит на самых больших крытых площадках города (Петербургский СКК и СК «Юбилейный») крупномасштабную, культурно-просветительскую и социальную акцию – «Музыкальный фестиваль для подростков и молодёжи – «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ» (Мы выбираем Жизнь!).



В акции, которая широко освещается в средствах массовой информации, ежегодно принимают участие яркие представители молодёжной культуры – молодые и известные рок-музыканты, художники, писатели, журналисты, деятели театра и кино, спортсмены и другие кумиры молодёжи, достигшие высокого социального положения и общественного признания. Их мнения, а также личный жизненный опыт, по отношению к наиболее актуальной в нашей стране в настоящее время проблеме наркомании и алкоголизма безусловно оказывает существенное влияние на формирование правильных

реалистичных взглядов у подрастающего поколения на пагубность употребления алкоголя и наркотических веществ. Программа фестиваля «Мир без наркотиков» ежегодно включает в себя:

- для посетителей, пришедших послушать любимые музыкальные коллективы, было организовано две сцены – на уличной сцене выступили группы «МакСок», «MOSSS», «PSylociD», «Наитие», «Катахреза»; на главной сцене играли «Рейс», «ПИЛОТ», «Электропартизаны», «Ангел НеБес» и «АРИЯ»;
- выступления бардов, поэтов и молодых групп на малой сцене фестиваля,

- организация художественных и фотовыставок, проведение перформансов, инсталляций художественными объединениями арт-цент

тра «Пушкинская 10», «Арт Просвет», «Я Просто Рисую РОК» и многими другими;

- выступления со сцены лиц, освободившихся от наркотической и алкогольной зависимости, специалистов по реабилитации, священнослужителей, известных музыкантов, спортсменов, художников и др.;
- демонстрация на экранах трагических, печальных и ужасных кадров видеохроники, связанных с последствиями употребления наркотических веществ;
- в главном холле дворца спорта были расположены стенды общественных и некоммерческих организаций города, работающих в сфере первичной профилактики наркомании и алкоголизма, реабилитации и ресоциализации наркозависимых, по оказанию помощи родственникам больных людей.

20 общественных организаций: РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», РОО «Питер без наркотиков», РОО «Наш Путь», МБОУ «Благодать», АНО «Голос матери», Культурно-спортивное движение «Трезвая лига», ОО «Трезвый Петербург», Союз «Преображение», ЦР «Ручей», федеральный проект «Трезвая Россия», фонд «Укрепление семьи», Ассоциация НКО по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД», РБОУ «АЗАРИЯ», ОД «За мир без наркотиков», ВОД «Общее Дело», РОО «Питер без наркотиков», БФ «ДИАКОНИЯ», БФ «Дом надежды на Горе», АНО

Продолжение на 2-й стр.



НА СТАВРОПОЛЬЕ ИЗ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА ИЗЪЯТО БОЛЕЕ КИЛОГРАММА ГЕРОИНА

Сотрудниками отдела по контролю за оборотом наркотиков ОМВД России по городу Пятигорск совместно с коллегами из регионального УФСБ задержан подозреваемый в покушении на сбыт наркотических средств.

В ходе отработки оперативной информации сотрудники правоохранительных ведомств установили, что житель одной из стран ближнего зарубежья планировал сбыть запрещенное вещество на территории Пятигорска посредством так называемых «закладок».

В результате проводимых мероприятий полицейские доставили в отдел внутренних дел предполагаемого злоумышленника. В ходе личного досмотра у мужчины в кармане шорт обнаружили и изъяли два фольгированных свёртка. При проведении неотложного обыска в квартире по месту жительства гражданина правоохранители обнаружили три тайника – в ванной комнате, в тумбе под телевизором и в вазе, откуда были изъяты полимерные пакеты с порошкообразным веществом. Проведённая экспертиза показала, что изъятое является героином общей массой около одного килограмма двухсот граммов. Также из домовладения злоумышленника полицейские изъяли упаковочные материалы, электронные весы и банковские карты. В отношении подозреваемого следственным отделом ОМВД России по городу Пятигорску возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, ч. 5 ст. 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации. По ходатайству следователя судом в отношении злоумышленника избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

В настоящее время проводятся необходимые следственные и иные процессуальные действия, направленные на документирование противоправной деятельности подозреваемого.

Пресс-служба МВД России



XII МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ» (Мы выбираем Жизнь!)

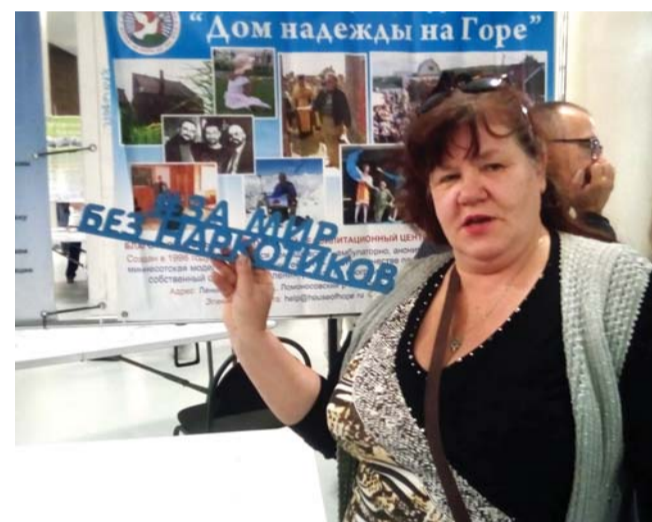
Продолжение. Начало на 1-й стр.

«Новая Жизнь», фонд имени Архангела Гавриила, волонтеры и специалисты, которые проводили консультации возле своих стендов, раздавали номера газеты «Свободная Страна», буклеты, листовки всем желающим гостям фестиваля.

Что приятно порадовало, так это отсутствие на фестивале алкоголя. В нескольких барах можно было выпить чай или кофе, квас, перекусить — но не напиться. Что, конечно, полностью соответствует концепции мероприятия.

На «Мир без наркотиков» пришло множество людей, заполнив зал спортивного комплекса «Юбилейный». Дети, люди с ограниченными возможностями. Даже милая собака по кличке «Петербург», юный хозяин которой традиционно запускает со сцены в зал «Кораблик жизни» — фигурку, которую подхватывают и пускают по рукам в зале.

Организаторы делают невероятно важную работу — показывают, что жить нужно без стимуляторов, к чему это приводит, доносят это и до совсем молодого поколения. И даже рок — это



давно не обколотые пьяные лица. Это умные, здоровые, талантливые люди, доказывающие своим примером — чтобы получать удовольствие и быть особенным, не нужны никакие внешние воздействия.

Свое счастье можно найти в более полезных и родных вещах. Те, кто пришли и поддержали фестиваль, — за будущее. За лучшее, за яркое. За жизнь без наркотиков.

Окончание на 8-й стр.



БЛАГОДАРНЫЕ ОТЗЫВЫ О ФЕСТИВАЛЕ УЧАСТНИКОВ ВЫСТАВКИ НКО

ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ «ЗА МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ»

Очень рады, что приняли участие в этом мероприятии! Понравилось, что на фестивале организовано много разных площадок, и это привлекает молодежь. Очень радует, что известные рок-музыканты поддерживают идею фестиваля и своим примером показывают, что жизнь и творчество гораздо лучше без отравляющих веществ. Это важно, потому что для многих молодых людей они являются примером. Большое спасибо организаторам фестиваля, которые уже 12 лет следуют своей цели и направляют молодежь на правильный путь. Также спасибо всем участникам выставки НКО за их постоянную работу в области профилактики и реабилитации!

Дина ОЛЬНЕВА,
ОД «За мир без наркотиков»

РБОО «АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков)

Неделя оказалась очень насыщенной на события и завершилась в воскресенье, 23 сентября, ежегодным рок-фестивалем «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ», который проходил на площадке СК «Юбилейный» уже в двенадцатый раз. АЗАРИЯ приняла участие в выставке организаций, оказывающих помощь зависимым от алкоголя и наркотиков и их семьям. Особым удовольствием было послушать выступления поэтов и бардов, молодых, еще не пробившихся «на большую сцену», групп, побыть вместе и пообщаться с людьми, придерживающихся и поддерживающих трезвый образ жизни. Это один из немногих рок-фестивалей города, который привлекает внимание к проблеме алкоголизма и наркомании, даёт возможность талантам проявить себя в трез-

вой среде, а организациям — в очередной раз распространить информацию о своих возможностях протянуть руку помощи тем, кто готов её принять.

Председатель Координационного совета РБОО «АЗАРИЯ»
Зинаида БОДАНОВСКАЯ

СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» (Царское Село)

Наша организация участвует во всех фестивалях «Мир без наркотиков». Выставка НКО в рамках фестиваля очень насыщена, интересна, полезна и актуальна. 20 общественных организаций, которые представлены были на выставке, показывают свой ресурс и возможности как в первичной профилактике наркомании и алкоголизма, так и в сфере реабилитации и ресоциализации наркозависимых. Гости фестиваля охотно берут предлагаемые разда-

точные материалы, активно общаются со специалистами и волонтерами организаций.

Сам фестиваль очень популярен у молодежи своими творческими коллективами, легендами рока и молодыми исполнителями. В рамках фестиваля и бардовская сцена, где поют и играют свои песни молодые, но уже известные исполнители своих песен.

Арт-терапия пользуется популярностью, здесь гости праздника в рисунках выражают своё негативное отношение к алкоголю и наркотикам, тут же организована и выставка наиболее удачных рисунков. Фестиваль удался и ещё раз показал свою актуальность и востребованность среди молодежи Санкт-Петербурга. Спасибо организаторам, участникам и гостям фестиваля «Мир без наркотиков» (Мы выбираем Жизнь!).

Председатель Совета СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»
Яков Фролович ГОДОВИКОВ



ДЕНЬ МИРА И НЕНАСИЛИЯ

21 сентября 2018-го – особый день, особый год для Петербурга. В Петропавловской крепости на Соборной площади женские общественные организации Санкт-Петербурга праздновали Международный день мира.

Всех объединяла радость встречи и благое дело для мира на всей планете. Детские творческие коллективы разных национальностей пели, танцевали; подростки подготовили «флешмоб»; студенты духовного университета, с руководителями второго Евразийского форума во главе с В.И. Матвиенко, президентом фонда мира Сарой Хардер и Сонеи Ганди запустили белых голубей в небо. Каждый из присутствующих



создал крепкую мысль сотворить мир в себе, в семье, обществе и государстве. Основа мира – это трезвость и трезвомыслие каждого из нас.

Волонтеры центра реабилитации «Дома на-

дежды на Горе» и Региональной благотворительной общественной организации «АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков) вручили нашу газету «Свободная Страна» В.И. Матвиенко со словами благодарности за под-

держку трезвого движения. Праздник мира удался. Поздравления и добрые пожелания всем, всем, всем!

Спасибо!

А., член группы «Анонимные семьи», город Гатчина

ЕВРАЗИЙСКИЙ ЖЕНСКИЙ ФОРУМ НА БЕРЕГАХ НЕВЫ

В Санкт-Петербурге с 19 по 21 сентября прошёл Второй Евразийский женский форум. И женщины РБОО «АЗАРИЯ» сочли за честь принять участие в таком престижном и невероятно масштабном мероприятии года. Нет сомнений, что предмет особой гордости – осознавать причастность к событию, которое посещают президент нашей страны, а также высокопоставленные представители российского и международного сообщества. Но нам не менее важно было осознать себя женщинами среди жен-

щин, которые хотели быть услышанными, делясь успехом, вносящими свой вклад в развитие мира и доброты. И при этом ощущать поддержку со стороны мужчин – а их было немало – принимающих непосредственное участие и в организации и в проведении форума.

Деловая программа освещала очень широкий спектр тем: экономика, финансы, предпринимательство, цифровизация, экология – это далеко не полный перечень. Для нас наибольший интерес вызвали открытые дискус-

сии на социальные темы, вопросы здоровья и опыт добровольчества – и везде мы получили импульс для дальнейшего развития. Нельзя, конечно, не сказать и о вечерней программе, которая гостеприимно открывала возможность познакомиться с «жемчужинами» культурной жизни Санкт-Петербурга. Можно было быть свидетелем, как гости из других стран с удовольствием и нетерпением расспрашивали о возможности посетить гала-концерт оперы и балета на новой сцене Мариинского театра, или ве-

чер в планетарии № 1, или мультимедийный спектакль «Театральный роман» на Большом каскаде Петергофа. И всё это было подарком нашего города гостям и участникам форума.

В завершающий день, 21 сентября, на территории Петропавловской крепости азарянки, наряду с другими участницами женских общественных организаций города на Неве, приняли участие в акции, посвящённой Международному дню мира. (Празднование Международного дня мира было принято на 55-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН – это день отказа от насилия и прекращения огня во всём мире.) Мероприятие посетили Валентина Ивановна Матвиенко и высокопоставленные представительницы других стран. В знак поддержки мира и отказа от насилия участницы выпустили в небо белоснежных голубей – вестников светлых изменений и надежды.

Председатель Координационного совета РБОО «АЗАРИЯ» Зинаида БОДАНОВСКАЯ



АНОНИМНЫЕ НИКОТИНОЗАВИСИМЫЕ (Ника) –

это сообщество мужчин и женщин, помогающих друг другу жить свободной от никотиновой жизнью. Мы делимся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим обрести свободу от этой мощной зависимости. Единственное условие для членства – это желание прекратить употреблять никотин. Члены Ника не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным пожертвованиям. Ника не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; не вступает в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов. Наша основная цель – предложить поддержку тем, кто ищет свободы от никотиновой зависимости.

<http://www.nica-rus.org/>

Открыт Whatsapp чат для поддержки Анонимных Никотинозависимых Санкт-Петербурга, для добавления отправляйте запрос на адрес: spb@firststep-nica.ru



На пачках сигарет надо писать
не «Курение убивает», а «Счастливые люди — не курят»

ЕВРОПЕЙСКИЕ УЧЁНЫЕ ТРЕБУЮТ ПРИЗНАТЬ АЛКОГОЛЬ НАРКОТИКОМ И ВЫДАВАТЬ ЕГО ТОЛЬКО ПО РЕЦЕПТАМ

Они утверждают, что алкоголь опаснее табака, героина и гашиша вместе взятых

Представители Кембриджского университета потребовали признать алкоголь наркотиком на законодательном уровне. Статья исследователей опубликована в *The British Medical Journal*. Учёные утверждают, что спиртное вреднее героина, и от него ежегодно умирает гораздо больше людей, чем от запрещённых веществ. «Повсеместная доступность алкоголя в стране создаёт крайне опасную и напряжённую для общества ситуацию», — отмечают представители Кембриджа.

По мнению исследователей, алкоголь опаснее табака, героина и гашиша вместе взятых. Учёные утверждают, что наиболее успешны по многим показателям страны, в которых алкоголь стоит дорого, а его доступность ограничена. «Спиртное убивает медленно, это и болезни, вызванные его употреблением, и отравление, и травмы, которые получают выпившие люди», — пишут исследователи.

В августе была опубликована статистика, согласно которой алкоголь является основной причиной смерти взрослых людей на планете. Каждый год от спиртного умирают 2,8 миллиона человек. Исследователи предлагают, наконец, перестать учитывать интересы крупных алкогольных компаний и начать выдавать спиртное только по рецептам.

Вести.ру

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» И СООБЩЕСТВА АА И АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» в Царском Селе (г. Пушкин) ежедневно проходят ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: Царское Село, ул. Церковная, 30/22, вход со двора.

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота – в 21.00, во вторник, четверг, пятницу – в 19.00. В воскресенье – в 20.00 (открытая группа).

Телефон ответственного: 8-931-539-63-58. Сайт сообщества АА в Питере: www.aaspb.ru

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота – в 19.00, вторник, четверг, пятница – в 21.00, в воскресенье – в 18.00 (открытая группа).

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых: каждый четверг – в 19.00.

Группа взаимопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков): по вторникам – в 19.00 (малый зал).

Группы Анонимных Пищевых Зависимых в Петербурге:

1) В.О., 13-я линия, 2, помещение 46, вход через ворота во двор по коду 9876В, дверь ярко-синего цвета: понедельник – в 19.00, вторник и пятница – в 20.30.

2) 1-я Красноармейская ул., 11,

(внутри храма спуститься на полуподвальный этаж): четверг – 18.30. 3) г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, помещение РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», воскресенье – 11.30.

* * *

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarevsobor.cerkov.ru/anonsy/>) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) «Федоровская» (в помещении Воскресной школы, вход через офицерское крыльцо) каждое воскресенье в 16.00. По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: 196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», отдельный вход со двора,

Моб. тел. 8-911-783-28-71
E-mail: yagod54@mail.ru. <http://клуб-восхождение.рф/home>, <http://aseverozapad.blogspot.com>

ПРИТЛЩАЕМ НА ПРАЗДНИК!

13 октября в Софийском павильоне при Софийском соборе Царского Села группа АА «СТУПЕНИ» отмечает ЮБИЛЕЙ – 30 ЛЕТ!!!

Дорогие друзья! Рады будем приветствовать Вас на праздничном мероприятии, посвящённом 30-летию группы АА «Ступени», которое состоится 13 октября в павильоне Софийского собора.

Надеемся, что этот день оставит в Ваших сердцах радостные эмоции и незабываемые воспоминания.

Спасибо всем Вам за поддержку и нашу трезвость!

В программе мероприятия:

12.00 – 13.00. Встреча и регистрация гостей (фойе)

13.00 – 14.30. Большое собрание (большой зал)

14.30 – 15.30. Кофе-пауза, пироги, бутерброды (фойе)

Обед (столовая Воскресной школы, стоимость 250 руб.)

15.30 – 16.45. Праздничный концерт (большой зал)

16.45 – 17.15. Антракт, кофе-пауза.

17.15 – 18.00. Продолжение концерта. Театрализованное представление «По следам Царскосельских Анонимных»

18.00 – 20.00. Дискотека.

21.00 – 22.00. Собрание группы АА «Ступени» (в помещении клуба РОО «Восхождение», по адресу: Пушкин, ул. Церковная, 30/22).

Совет группы «СТУПЕНИ»



СЕМИНАР С УЧАСТКОВЫМИ ПОЛИЦЕЙСКИМИ

4 октября прошёл информационный семинар для участковых инспекторов РУВД Пушкинского района. Тема – профилактика наркомании и алкоголизма, налаживание взаимодействия СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» с участковыми инспекторами по оказанию психологической помощи людям, имеющим проблему с наркотиками и алкоголем, по оказанию помощи родственникам наркозависимых.

Семинар проводил председатель Совета СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» Яков Фролович Годовиков (на снимке) при поддержке отдела по вопросам законности, правопорядка и безопасности Пушкинского района. Была представлена презентация в виде цветных слайдов о деятельности СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» на протяжении 29

лет своей работы с наркоалкозависимыми и родственниками зависимых от ПАВ. Всем участковым инспекторам были вручены информационные папки, где собран раздаточный материал об организациях, работающих в сфере реабилитации и ресоциализации наркоалкозависимых и психологической помощи родственникам зависимых от ПАВ жителей Пушкинского района.

«Свободная Страна» с необходимой информацией. С заключительным словом выступил начальник отдела по вопросам законности, правопорядка и безопасности Пушкинского района Сергей Николаевич Горелов. Он пожелал всем участникам семинара активно взаимодействовать в сфере профилактики наркомании и алкоголизма, реабилитации и ресоциализации наркоалкозависимых и психологической помощи родственникам зависимых от ПАВ жителей Пушкинского района.

Редакция газеты «Свободная Страна»



VI ЮБИЛЕЙНЫЙ ФОРУМ АЛ-АНОНА РОССИИ

Санкт-Петербург
3-4 ноября 2018 года

Девиз:

«30 ЛЕТ АЛ-АНОНУ РОССИИ!
ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ, СИЛОЙ, НАДЕЖДОЙ!»

Место проведения: отель «Полюстрово»
адрес: Санкт-Петербург, проспект Металлистов, 115

В ПРОГРАММЕ ФОРУМА:

3 ноября (суббота). «ЧТО МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ ДЛЯ РАЗВИТИЯ АЛ-АНОНА РОССИИ?». СОБРАНИЯ, ПОСВЯЩЁННЫЕ ОБСЛУЖИВАНИЮ АЛ-АНОНА РОССИИ. (ВСЕМИРНЫЙ ОПЫТ ОБСЛУЖИВАНИЯ. ОПЫТ СЛУЖЕНИЯ. СПИКЕРСКИЕ. ВОПРОСЫ-ОТВЕТЫ)

4 ноября (воскресенье). БОЛЬШОЕ СОБРАНИЕ. «30 ЛЕТ АЛ-АНОНУ РОССИИ! ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ, СИЛОЙ, НАДЕЖДОЙ». В ЭТОТ ЖЕ ДЕНЬ: СПИКЕРСКИЕ. ТЕМАТИЧЕСКИЕ ГРУППЫ. КОНЦЕРТ. ДИСКОТЕКА.

Вечерние группы. ДЛЯ ТЕХ, КТО ОСТАЁТСЯ на 5 ноября (понедельник): УТРЕННЕЕ СОБРАНИЕ «БЛАГОДАРНОСТЬ». ВО ВСЕ ДНИ общение с друзьями, новые знакомства, радость встречи и донесение идей Ал-Анона через разнообразный опыт выздоровления.

1 ноября (четверг) презентация программы Ал-Анон профессионалам и представителям общественности.

В ОДИН ИЗ ДНЕЙ ФОРУМА – ЭКСКУРСИЯ ПО ГОРОДУ

РЕГИСТРАЦИЯ

Пожалуйста, пройдите предварительную регистрацию по ссылке https://alanonspb.blogspot.ru/p/blog-page_6.html и заполните лист предварительной регистрации или сообщите о своём участии на e-mail: forum-alanon-2018@mail.ru

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕГИСТРАЦИОННЫЙ ВЗНОС: 500 рублей

Всю информацию о форуме – смотрите по ссылке: https://alanonspb.blogspot.ru/p/blog-page_6.html

КОНТАКТЫ:

Оргкомитет форума: +7(981)734-24-11

Размещение: +7(964)320-66-83; +7(911)708-70-11

Размещение на квартирах у членов Ал-Анона: +7-921-389-40-96

Регистрация: +7(921)369-50-17; +7(962)720-39-64

Оргкомитет форума: «ОКФ Ал-Анона-2018», forum-alanon-2018@mail.ru
«ИГ Форум-2018», igf.spb.2018@mail.ru.

**СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ
АЛ-АНОН
ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ
АЛКОГОЛИКОВ**

(812)
981-90-11

**АНОНИМНО,
БЕСПЛАТНО**

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» – это сообщество, двенадцатишаговые группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему. Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «Двенадцать шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Телефон в Санкт-Петербурге:
8-963-30-718-03

«БЛАГОВЕСТ»:

В.О., ул. Кадетская, 29 –
понедельник, 19.00 – 20.00

«СОЛНЫШКО»:

ул. Большая Подъяческая, 34 –
среда, 18.00 – 19.00

«ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»:

В.О., 2-я линия, 3 –
четверг, 18.30 – 19.30

«ПОЗИТИВ»:

Ленинградская область,
Сосновый Бор,
ул. Молодёжная, 66, цоколь –
четверг, 18.30

«ГАТЧИНА»:
Ленинградская область, Гатчина, ул.
Достоевского, 2 – **среда, 18.30**
«СЧАСТЬЕ»:
Литейный пр., 44 –
суббота, 16.00 – 17.15



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ул. Б. Подъяческая, 34
(ст. метро «Сенная площадь»,
«Садовая», «Спасская»)
Телефон/факс:
(812) 570-22-52
Мобильный телефон
+7-911-180-68-08
(с 15.00 до 21.00,
понедельник-суббота)
www.azaria.rusorg.ru
https://vk.com/rboo_azaria
azaria.info@gmail.com

ПЛАН РАБОТЫ РБОО «АЗАРИЯ» на ОКТЯБРЬ 2018 года

- Первичный приём** – для родственников зависимых (наркотики, алкоголь, азартные игры) по четвергам, с 18.00 до 21.00 (бесплатно), предварительная запись по телефонам: **570-22-52, +7(911)180-68-08**.
- Обучающие семинары по вторникам** (бесплатно): для специалистов и родственников зависимых с 18.30 до 20.00.
- 2.10. «Знакомьтесь, Ал-Анон».** Спикеры – супруги Александр и Наталья. Справочный телефон групп АЛ-АНОН: **+7-952-287-76-59**.
- 9.10. «Деструктивные убеждения при зависимостях».** Александр Храмов, медицинский психолог Елизаветинской больницы.
- 16.10. «О работе реабилитационного центра «Выбери жизнь».** Евгений Горин, консультант по химической зависимости, <http://reabcentr.ru/>, контактный тел.: **+7-931-538-52-33**, бесплатный тел.: **8-333-09-81**.
- 23.10. «Как говорить, чтобы тебя слышали!».** Татьяна Владимировна Осина, семейный психолог, расстановщик по Б. Хеллингеру, специалист по зависимостям, контактный тел.: **906-31-30, http://dvizhenie.org**.
- 30.10. «Инструменты самопомощи в кризисных ситуациях».** Анастасия Волгогонова, психолог-консультант, консультант по работе с созависимостью и зависимостями ЦЕНТРА ПОДДЕРЖКИ. Телефон: **+7-921-557-67-85**.
- 3. Лекции, семинары, группы и консультирование специалистов** (бесплатно):
 - Базовые семинары по созависимости**, по пятницам 18.30 – 20.00.
Ведущий – Тимур Каримов, психолог, консультант по химической зависимости, дополнительная информация по тел.: **+7-921-791-54-67**.
 - 5.10. В музей или на помойку?** Поговорим о том, что для нас ценно.

- 12.10.** «Умри до старости» или стыд смерти.
- 19.10.** Камасутра для мозга или почему некоторым людям так сложно живётся.
- 26.10.** Умение быть вместе. С собой.

• **Практические занятия для созависимых: «Грани созависимости»**, по понедельникам 18.30 – 20.00.
Ведущая – Ольга Ильина, психолог, дополнительная информация по тел.: **+7-921-326-27-11**.

- 1.10.** Внутренний критик. Кто он и как его распознать.
- 8.10.** Деструктивные семьи. Правило «трёх НЕ».
- 15.10.** Созависимость – слепая любовь
- 22.10.** Подводные камни выздоровления. Срыв.
- 29.10.** Исцеление ума: негативное, позитивное и осознанное мышление».

• **Группа общения с психологом.** По понедельникам, 20.00 – 21.15. Ведущий – Евгений Кокорев, медицинский психолог высшей категории, консультант по созависимости и семейным отношениям, дополнительная информация по тел.: **+7-911-969-48-30**.

• **«Общественная приемная по правовым и юридическим вопросам»** для зависимых и их родных 16.10 с 19.00. По предварительной записи: тел.: **570-22-52**, адвокат Екатерина Олеговна Солдатова, тел.: **+7-931-343-70-68**.

• **Консультация о реабилитационных центрах.** Любовь Ивановна Спичарская, президент РБОО «АЗАРИЯ», по тел.: **+7-911-719-69-60**, или по предварительной записи по тел.: **570-22-52**.

• **«Избавление от алкоголизма, курения, ожирения без медикаментов и гипноза» по методу Г.А. Шичко**, преподаватель Лапшичев Вадим Владимирович, предварительная запись по тел.: **349-48-04** или **+7-921-306-11-45**.

• **Общество художников наива «РА-ДУГА»** – занятия для всех желающих, по вторникам с 14.00 до 17.00. Руководитель – член Союза художников России, художник Ильдус Назипович Фаррахов. Занятия помогают каждому участнику развить свои природные способности. Запись по тел.: **+7-981-686-42-36**.

• **Группа здоровья для всех: «Обретение себя в гармонии» – гармония души и тела, обретение себя.** Ведущая – Вера Леонидовна Пиотуховская, психотерапевт. Начиная с 8.09 по субботам, 12.00 – 15.00. Тел.: **+7(911)977-01-69**.

• **Группа здоровья для зрелых и молодых: «Движение – это жизнь».** Ведёт занятия Любовь Жданова. По понедельникам и четвергам, 11.00 – 13.00. Тел.: **+7(911)220-67-87**.

4. Дополнительные услуги за фиксированное пожертвование:

Профессиональные тренинговые программы (участие только по предварительной записи):

• **Тренинг «Ассертивного поведения».** Начало тренинга по мере комплектования группы.

Для всех желающих стать более уверенными в себе и стойкими открыт набор в группу. Ведущий – Тимур Каримов, консультант-психолог. Дополнительная информация и запись у дежурного по телефонам: **812-570-22-52, моб. +7-911-180-68-08**.

• **Тренинг «Сотрудничество в конфликте».** 21 октября (воскресенье) с 10.00 до 17.00.

Предварительная запись. Если хотите узнать, как разрешать конфликты так, чтобы все остались довольными, то этот тренинг для вас. Ведущий – медицинский психолог Евгений Кокорев. Дополнительная информация и запись у дежурного по телефонам: **812-570-22-52, моб. +7-911-969-48-30**.

Индивидуальное психологическое консультирование. Индивидуальные консультации проводятся по предварительной записи. Дополнительная информация и запись по телефонам:

+7-921-791-54-67, Тимур Каримов – психолог, консультант по химической зависимости и созависимости;
+7-921-326-27-11, Ольга Ильина – психолог, консультант по созависимости.

ВНИМАНИЕ, ВНИМАНИЕ!

В Петербурге с 1999 года
РАБОТАЕТ ГРУППА
«ОТЦЫ НАРКОМАНОВ» –
по ПОНЕДЕЛЬНИКАМ
с **19.30 до 20.45**
по адресу: **В.О. 2-я линия, 3**
(вход, где табличка
«Информационный кабинет»)
* * *

В ПЕТЕРБУРГЕ РАБОТАЮТ
ДЕТСКАЯ (с 8-ми до 11-ти лет)
и ПОДРОСТКОВАЯ
(с 12-ти лет)

ГРУППЫ по 12-ти ШАГАМ:
«ОРАНЖЕВЫЕ ЛУЧИКИ»
и «ОРАНЖЕВОЕ СОЛНЦЕ»,
а также одновременно
в соседнем помещении
ГРУППА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ОРАНЖЕВОЕ НЕБО» –
каждое
ВОСКРЕСЕНЬЕ
с **13.00 до 14.00**
по адресу:
**Санкт-Петербург,
В.О., 2-я линия, 3**
(вход, где табличка
«Информационный кабинет»)

РАЗМЫШЛЕНИЯ В ДОЖДЬ ПОСЛЕ ГРУППЫ

С КАЖДЫМ ЧИСТЫМ ДНЁМ РАДОСТЬ БЫТИЯ УСИЛИВАЕТСЯ

После выхода из моря смут, связанного с употреблением, пройдя через срывы в программе, возвращаться очень тяжело. Порой кажется, что ты давно умер, и идёшь на группу, как бы уже давно убитым, разрушенным по инерции. И бывает, чувствуешь впереди и сзади – преграды. Первое время кажется, что выхода нет, но удивительно, как устроено Богом: оставаясь чистым, хотя бы какое то время, вновь во мрак безнадёжности проникает свет. Нет, это не видение, это то, что ты давно не видел и перестал вспоминать. Это ощущение, как будто родом из детства, когда в один из дней, в моменте, ты снова ощущаешь счастье или улыбаешься. Бывает, это смех сквозь слёзы, но это и есть то, давно забытое ощущение, которое может испытать только выздоравливающий зависимый. Это не понять тем, кто не в теме, в это не верят те, кто все ещё страдает. В употреблении душа зависимого, от пережитой судьбы, бед и невзгод, выпадающих на ее долю, бесконечной проигранный борьбы с проблемами, которые зависимый сам себе создаёт, начинает уставать, принимать противоположный облик и от этого стареть и слабеть. С каждым чистым днём появляется такое ощущение, что душа стремится к тому безмятежному состоянию, которое мы помним в детстве, пути решения проблем приобретают более видимые очертания, растёт осознанность, мы замечаем улыбки вокруг, каждый день смеёмся на группе, выходим и радостно обсуждаем ещё один прожитый день. Трудности и проблемы превращаются в задачи для решения, хоть порой их не меньше, но легче становится их преодолевать. Даже шум дождя действует медитативно, вместо уныния.

Спасибо моим друзьям в чистоте.

Т.Т. (Санкт-Петербург)



НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: 8 (812) 764-48-73. E-mail: stoptime@mail.cmk.ru

2. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19. Тел.: 8 (812) 717-55-71.

Сайт: www.jfond.spb.ru

3. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надутые, резиновые детские горки, карусели). Моб. телефон: 8-931-289-95-46.

4. ООО «МарТ» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Тел.: 8 (812) 717-41-51.

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

5. МБОО «БЛАГОДАТЬ», директор **Евгений Александрович Смиринский**, бесплатная реабилитация нарко-алкогозависимых. Адрес: Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2. Тел. 8 (812) 923-13-01.

Сайт: <http://grace-rehab.ru/>

6. АНО «ПАЛИНАР», директор **Сергей Николаевич Петраков**, социально-психологическая помощь наркозависимым и их родственникам на площадке АНО «Палинар». Адрес: г. Вологда, Тополевый пер., 19, моб. телефон 8-817-2 50-10-24.

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий, появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость**.

Группой медиков Министерства обороны РФ (профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко) под руководством О.В. Ганжи (на снимке) был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алкоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com>

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки: О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье.

В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «Против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

«КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

Тематика пленарной секции:

- выявление, мотивирование, лечение, комплексная реабилитация, ресоциализация и социальная адаптация наркозависимых, в том числе живущих с ВИЧ и другими социально значимыми заболеваниями;
- совершенствование мотивационной работы с наркозависимыми, имеющими разный стаж употребления;
- лечение, комплексная реабилитация и социальная адаптация несовершеннолетних потребителей психоактивных веществ;
- диагностика и коррекция (лечение) созависимых отношений;
- совершенствование межведомственного взаимодействия в сфере комплексной реабилитации, ресоциализации и социальной адаптации потребителей наркотиков;
- мониторинг, оценки доступности и качества услуг в сфере комплексной реабилитации и ресоциализации зависимых и созависимых лиц;

25 и 26 октября 2018 года

• развитие межрегионального сотрудничества и обмена опытом в области комплексной реабилитации и ресоциализации зависимых и созависимых лиц.

«Круглые столы»:

«Формирование и развитие региональных сегментов национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков»;

«Наркомания, ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты, туберкулез»;

«Совершенствование оказания социальных услуг и организации социального сопровождения граждан, затронутых наркоманией и ВИЧ-инфекцией, в государственных учреждениях социального обслуживания населения»;

«Актуальные проблемы профилактики наркомании, ВИЧ-инфекции и

других социально значимых заболеваний в современном медиапространстве России».

В рамках конференции также пройдут:

- выставка-презентация социально ориентированных некоммерческих, занимающихся проблемами комплексной реабилитации, ресоциализации и социальной адаптации граждан, затронутых наркоманией и ВИЧ-инфекцией;
- мастер-классы известных специалистов;
- презентация работы низкопороговых мобильных пунктов профилактики социально значимых заболеваний.

Контакты: 199178, Санкт-Петербург, В.О., 12-я линия, 13, литер А, Научно-исследовательский центр СПбГИПСР, кабинет 504, тел. 8-812-329-08-82, e-mail: nic@gipsr.ru, интернет-сайт: www.psycwork.ru



ПУТЕШЕСТВИЕ МЕЧТЫ



В повседневной жизни, которая пропитана раздражителями, мы постоянно онлайн, мы не можем остановиться или даже делать только одно дело. Вот почему мозг постоянно взвинчен. Ещё несколько лет назад я не могла сформулировать ни одной своей мечты. Мечтать и желать – эти слова были, но чтобы я сама, что-то захотела... либо потеряность, либо желание заплакать, были почти единственными эмоциями.

Полгода назад я собралась в отпуск. Решив, что отдых важен, нужен, информационный шум зашкаливает, а пять лет без настоящего отпуска – это слишком, стала выбирать место. Режим фриланса имеет свои особенности – занятость и оплата не всегда в одном эквиваленте. Перебрав многие направления от Абхазии и Ташкента, выбор пал на Алтай. Хотелось новых встреч полезных в радость, новых впечатлений – так чтобы ух!!!

Путь мой пролегал через Новосибирск, Бийск в посёлок Артыбаш. Всё путешествие уложилось в 10 дней.

В итоге удивительные северяне, драгоценные соратники

На снимках: председатель Новосибирского отделения ВОО «Общее Дело» Руслан Лотарев, активист организации Андрей Новиков (в центре – Владислава Селина); руководитель сообщества «Трезвый Бийск» Вячеслав Саполев с соратниками Игорем и Раисой Лаврентьевыми.

близкие по духу, радушный приём, обмен опытом, видеотрансляция встречи и удивительно живописный, неповторимый Алтайский край. Телецкое озеро, сам посёлок Артыбаш, несут неповторимую безграничную энергию, чистейший воздух, сказочные пейзажи прозрачных вод и гор в облаках.

Россия удивительна, и край наш Ленинградский с его пригородами не весь ещё изучен, но Алтай светел, а сказочно-бирюзового цвета река Катунь имеет именно бирюзовый цвет, друзья. Всем любви и побед, надежды и милости божьей. Заниматься собой, быть здоровой и выпускать чудо в свою жизнь очень даже полезно. С радостью поделюсь всеми контактами своего путешествия.

С уважением, **Владислава Александровна СЕЛИНА**, руководитель медиацентра Санкт-Петербургского отделения организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело»

Телефоны: +7-911-930-98-04, +7-921-375-17-18
vladislava.selina@yandex.ru,
<https://vk.com/biznescrug>,
<https://vk.com/odszo>, <https://www.facebook.com/lada0909spb>,
www.общее-дело.рф



ЧЕРНОМОРСКАЯ ШКОЛА-СЛЁТ ТРЕЗВЫХ СИЛ РОССИИ

С 8 по 16 сентября в станице Благовещенская Краснодарского края прошла первая Черноморская школа-слёт трезвых сил России (9-й слёт трезвых сил юга России). В слёте приняли участие 138 человек из 62-х городов и посёлков 43-х регионов страны, а также из Казахстана, Литвы, Белоруссии, Новороссии, Финляндии.

Проведены полтора десятка лекций и мастер-классов, курс собриологии, обучающий курс восстановления зрения и избавления от вредных привычек, обучающий курс избавления от алкогольно-табачной зависимости, семинар и круглый стол по методу Г.А. Шичко, представительные проекты «Научи хорошему», реализованы несколько программ проекта «Солнечный принц», а также прошло практическое обучение нескольким оздоровительным методикам, состоялся гала-концерт талантов участников слёта. Учитыва-

вая благоприятные условия проведения слёта, на базе присутствовало много детей, в основном дошкольного возраста, которые благодаря мероприятиям «Солнечного принца» не только хорошо отдохнули, но и получили вместе со своими родителями или бабушками много полезного.

По итогам обучающих курсов аттестовано 9 лекторов-собриологов и 5 преподавателей по методу Г.А. Шичко.

В рамках слёта 15 сентября состоялся объединённый съезд Общероссийской ОО «Союз борьбы за народную трезвость»

(СБНТ) и Общероссийской ОО «Объединение Оптималист» («Оптималист»), посвящённый 30-летию этих организаций.

На съезде было представлено несколько докладов и сделано полтора десятка сообщений с анализом алкогольной ситуации в стране и о деятельности трезвеннических организаций, направленной на улучшение этой ситуации. По итогам работы съезда принято развернутое Решение, адресованное, как участникам трезвеннического движения, так и государственным структурам, и гражданам России (публикуется).

XVIII съезд СБНТ избрал своим председателем лидера трезвеннического движения Владимира Георгиевича Жданова, а также руководящий орган – правление

СБНТ – в составе 11 человек (публикуется). Съезд внёс коррективы в состав Координационного совета СБНТ и руководителей региональных и местных отделений СБНТ. Съезд СБНТ решил не принимать дополнительного итогового документа, а руководствоваться в своей предстоящей деятельности Решением съезда трезвых сил России.

В ходе съезда были вручены почётные грамоты СБНТ и «Оптималиста» активным ветеранам трезвеннического движения. Съезд от имени школы-слёта выразил благодарность организаторам – Краснодарскому отделению СБНТ, и лично В.Г. Варанкину и С.Н. Варанкиной – за отличную организацию слёта и съезда, а также руководству базы Московской академии им. Г.В. Плеханова – за прекрасные условия для проведения слёта.

Пресс-служба СБНТ

БОЛЕЕ 1000 ПЕТЕРБУРЖЦЕВ ПОКЛЯЛИСЬ ЖИТЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!

22 сентября в Санкт-Петербурге прошёл уже пятый концерт «Молодёжь за здоровое будущее». Второй год неравнодушные родители и талантливые юноши и девушки собираются вместе, чтобы показать на собственном примере, что активная жизненная позиция под девизом «ЗОЖ – это весело и интересно!»

Организаторами этого концерта уже второй год выступают общественное движение «За мир без наркотиков» и Муниципальный совет округа № 65 Приморского района. Мероприятие проходило в главном холле ТРЦ «Питерленд».

Каждый концерт организаторы стараются сделать интересным и незабываемым. В нынешнем принимали участие многие молодые, талантливые петербургские исполнители и артисты! Среди них – студия танца Аллы Духовой «Тодес Лахта», Инсейн Шоу, Роман Раев, коллективы чирлидинга, вокальная студия «Voice» и многие другие. Все они на собственном примере показыва-

ют, что именно ЗОЖ помогает достигать высоких результатов!

Двухчасовой концерт пролетел на одном дыхании. Молодые артисты своим творчеством показывали, что жизнь без вредных привычек – насыщенная и интересная. Кроме того, во время мероприятия волонтеры движения «За мир без наркотиков» проводили просветительскую работу и распространили 1000 буклетов с правдивой информацией о вреде наркотиков и собрали более 1000 подписей под клятвой жить без наркотиков и вести здоровый образ жизни.

Многие родители, посетившие мероприятие, оставляли

пожелания чаще проводить подобные концерты. Все признавали важность пропаганды ЗОЖ среди молодёжи. А капитан МВД из управления по контролю за оборотом наркотиков по Санкт-Петербургу и Ленинградской области дала высокую оценку работе ОД «За мир без наркотиков» и пожелала волонтерам успехов и творческой реализации в антинаркотической пропаганде.

Родители и активисты, которым небезразлично будущее нашей страны, объединились для проведения эффективной работы по профилактике наркомании среди молодёжи и работают в этом направлении уже более четырёх лет. Ведь только вместе можно сделать Санкт-Петербург свободным от наркотиков!

Ганна ФРОЛОВА,
ОД «За мир без наркотиков»,
+7 (981) 953-00-38,
notodrugs-spb@yandex.ru



«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – В.Ф. Кулинич
Главный редактор – Я.Ф. Годовиков
Адрес редакции: 198334, а/я № 29

Тел.: 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на газету «Свободная Страна» обязательна
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты
Электронный выпуск газеты, 7.10.2018 г.

ТРЕЗВАЯ СЕРИЯ

БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА. АПЕРТУРА

Полуфинал № 1. Трезвый Мирь 12 – 6 Коммуна

Полуфинал № 2. 1. ФК Фёдор Углов 3 – 3 (2 – 1) Контора Трезвости

Финал: 1. ФК Фёдор Углов 7 (2) – 7 (4) Трезвый Мирь



Артём МКРТЫЧЯН
1. ФК Фёдор Углов

Лучшие бомбардиры: 8 Андрей БРЮХАНОВ, 3 Станислав ЕФИМОВ, Майкл АКОСИМ (все – ТМ).

Лучшие ассистенты: 4 Николай СЕЛИВАНОВ (ТМ), 3 Сеготве КОКЕТСО (Зебры), Андрей БРЮХАНОВ.

Состав победителей: Араз БАХШЫЗАДЕ, Низами ЗЕЙНАЛОВ – Майкл АКОСИМ, Анар АСЛАНОВ, Турал АСЛАНОВ, Андрей БРЮХАНОВ, Евгений ЕЛИСЕЕВ (к), Иван КРЫСАНОВ, Принс МВИМАНЗИ, Николай СЕЛИВАНОВ, Николай ТЯМШАНСКИЙ.



Замбийский трезвенник Принс МВИМАНЗИ



ФК "Трезвый Мир"

street football

ПРИЗЁРЫ ПЕРВЕНСТВ ТРЕЗВОЙ ЛИГИ

	I	II	III
2002	Нарзан	Каравай	Щит и Меч
2005	Трезвый Мир	Оптималист	Славия
2006	Трезвый Мир	Логос-Поклонка	Оптималист
2007	Славия	Трезвый Мир	Поклонка
2008	Трезвый Мир	Славия	Харе Кришна
2009	Трезвый Мир	Коммуна	Благая Весть
2010	Оккервиль	Булэнгрин	Славия
2011	Харе Кришна	Контора Трезвости	Трезвый Мир
2012	Пальмира	Коммуна	Контора Трезвости
2013	Славия	Харе Кришна	1. ФК Фёдор Углов
2014	Харе Кришна	Контора Трезвости	ЦЗМ
2015 (А)	Пальмира	Харе Кришна	Феникс
2016 (К)	Пальмира	Харе Кришна	Коммуна
2016 (А)	Феникс	Зебры	Контора Трезвости
2017 (К)	Аль-Иттихад	Коммуна	Мекан
2017 (А)	Контора Трезвости	Интернационал	1. ФК Фёдор Углов
2018 (К)	Аден Сити	Контора Трезвости	21 пилот
2018 (А)	Трезвый Мир	1. ФК Фёдор Углов	Коммуна



Евгений ЕЛИСЕЕВ

TÊTE TÊTE

ЧЕМПИОНАТ ТРЕЗВОЙ СЕРИИ

Десять лучших по итогам четырёх туров: 1. Андрей БРЮХАНОВ – 24 (25-18), 2. Евгений ЕЛИСЕЕВ – 13 (0-7), 3. Майкл АКОСИМ – 10 (6-1), 4. Педро МОНСУИ – 9 (9-2), 5. Принс МВИМАНЗИ – 9 (10-5), 6. Кристофоро НВЕ – 7 (6-5), 7. Низами ЗЕЙНАЛОВ – 7 (4-6), 8. Виктор КАЦ – 6 (2-2), 9. Фарид САФАРЛИ – 5 (6-6), 10. Ндонг ЭКОХО – 5 (2-2).

Лучшие бомбардиры

по состоянию на 06.10.2018

14	Андрей БРЮХАНОВ	Контора Трезвости
10	Евгений ЕЛИСЕЕВ	Трезвый Мир
5	Майкл АКОСИМ	Трезвый Мир
	Иван КРЫСАНОВ	Интернационал
	Андрей ШЕКОВ	1. ФК Фёдор Углов
3	Владимир ГАВРИЛОВ	1. ФК Фёдор Углов
	Станислав ЕФИМОВ	Трезвый Мир
	Дусал МУСТАФАЕВ	1. ФК Фёдор Углов

Лучшие ассистенты

по состоянию на 06.10.2018

9	Андрей БРЮХАНОВ	Контора Трезвости
6	Евгений ЕЛИСЕЕВ	Трезвый Мир
4	Майкл АКОСИМ	Трезвый Мир
	Николай СЕЛИВАНОВ	Трезвый Мир
3	Сеготве КОКЕТСО	1. ФК Фёдор Углов
	Иван КРЫСАНОВ	Интернационал

XII МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ» (Мы выбираем Жизнь!)

Окончание.
Начало на 1-й и 2-й стр.

Организаторы, не ставя своей целью формальную пропаганду здорового образа жизни. Мы против нравочений и запретов, так как известно, что у подростков, а подростковый возраст очень опасен (!): любые ограничения вызывают бурный подсознательный протест, что в свою очередь, может привести к абсолютно обратному эффекту и необратимым последствиям.

Учитывая это, мы ставим человека перед осознанным выбором, показывая, к чему может привести употребление наркотиков и предлагаем задуматься, ведь наша акция подразумевает под собой индивидуальный сравнительный анализ.

Да, каждый выбирает свой путь в этой жизни, сверяя его со своими внутренними ориентирами, представлениями и желаниями – мы верим в то,

что проводя профилактические мероприятия, общими усилиями можем предупредить подростков обо всех ужасах, которые приходят в жизнь наркозависимых после короткого мига сомнительного «кайфа», и не оставляют их до самой смерти, а жизнь наркомана, как известно, грязна, страшна и коротка.

Подростки подвержены любым влияниям жизни – как благотворным, так и неблагоприят-

ным. Многие, начинают употреблять наркотики, стремясь подражать своим кумирам, которые имеют и печальный опыт употребления наркотиков, и позитивный опыт трезвой жизни после отказа от них. Из этого многие подростки спешат сделать вывод: «...И я смогу бросить, когда захочу». Хочется ответить, что если бы это было так же просто, как войти в воду и выйти из неё, – проблемы не существовало бы вообще.

Но она существует!

Мы стремимся донести до сознания молодежи факты жёсткой действительности, и окончательно развеять сомнительный миф романтизма, связанный с употреблением наркотиков, который и толкает многих на путь саморазрушения – деградации личности и полного физического разложения.

Выступления известных музыкантов, спортсменов, художников и других выдающихся деятелей культуры, имеющих большой жизненный опыт в рамках нашей акции, и их мнения, должны способствовать раз-

мытию ошибочных стереотипов, касающихся употребления наркотиков, а выступления бывших наркозависимых ещё раз будут тому подтверждением!

Каждый год организаторы посредством работ музыкантов, спортсменов, актёров, поэтов, художников, инсталляций, видеохроники доносят тот свет и добро незамутненного рассудка, которые находят отражение в истинном творчестве и показывают на контрасте всю мерзость, которую приносят с собой наркотики.

Пресс-служба
ТКК «СТОП-ТАЙМ»