



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...» (Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

День Трезвости
в Царском Селе

Итоги форума
трезвенников Татарстана
..... стр. 2

(Не) БЫВШИЕ (из жизни
центра реабилитации)
..... стр. 3, 4, 8

Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ»
и группы взаимопомощи
«Дом надежды на Горе»

План работы РОБО
«Азария» на октябрь
..... стр. 4

Истории выздоровления
через группы Нар-Анон
..... стр. 5

Террор рекламы
..... стр. 6

Анонс предстоящего
фестиваля
«Мир без наркотиков»

Социальные партнёры
..... стр. 7

КСД «Трезвая лига»
зажигает
..... стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 17-18 (144-145) • 2017



ФОНД РАЗВИТИЯ
И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА

Сайт Межрегиональной Ассоциации НКО по решению
проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>



шествие по Невскому проспекту от Казанского собора к площади Александра Невского.

По главной магистрали города были пронесены Казанская икона Божией Матери и доставленный накануне в Санкт-Петербург из Греции образ Пресвятой Богородицы «Панагия Сумела».

В Свято-Троицком соборе Александро-Невской лавры Божественную литургию возглавил наместник монастыря епископ Кронштадтский Назарий. Его Преосвященству сослужили епископ Тихвинский и Лодейнопольский Мстислав, братия лавры и духовенство.

ГОРОДСКОЙ И ЦЕРКОВНЫЙ ПРАЗДНИК – ДЕНЬ ПЕРЕНОСЕНИЯ МОЩЕЙ Святого Благоверного Великого князя АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО – прошёл в Санкт-Петербурге 12 сентября

Торжества в честь небесного покровителя северной столицы начались с богослужений в храмах.

Божественную литургию в Казанском кафедральном соборе возглавил митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий. Его Высокопреосвященству сослужили митрополит Верийский, Науский и Кампа-

нийский Пантелеимон (Элладская Православная Церковь), архиепископ Петергофский Амвросий, епископы Царскосельский Маркелл, Нарвский и Причудский Лазарь, Гатчинский и Лужский Митрофан, Армавирский и Ла-

бинский Игнатий, Анадырский и Чукотский Матфей, а также настоятель протоиерей Павел Красноцветов с клиром.

Среди молящихся были вице-губернаторы Игорь Албин и Константин Серов, председатель Заксоб-

рания Вячеслав Макаров, депутаты Госдумы Игорь Дивинский, Виталий Милонов, другие представители органов власти.

По окончании богослужения архиереи и сослужившее им духовенство возглавили молитвенное

После богослужения малый крестный ход с мощами святого Александра Невского проследовал к площади перед монастырем, где по встрече двух молитвенных шествий был отслужен молебен, который возгла-

вил митрополит Варсонофий.

Владыка поздравил собравшихся с праздником и произнёс архипастырское слово. Правящий архиерей подчеркнул, что жизненный пример святого великого князя особенно важен в столетнюю годовщину трагических событий, потрясших Отечество. Тогда предлагался новый, коммунистический «идеал» человека, который мог бы изменить мир собственной силой, отвергая помощь Божию. Последствия той ошибки мы до сих пор исправляем.

Владыка пожелал соотечественникам, вдохновляясь жизнью святого Александра Невского, «возрастать в вере и единомыслии, совершая труды на благо Отечества и родного города с усердием и жертвенностью».

«В годы правления святого Александра Невского на долю Отечества выпали тяжелейшие испытания: междоусобные распри, внешняя агрессия поставили страну на грань выживания, – сказал губернатор Георгий Полтавченко. – Мы могли потерять свою территорию, но главная опасность заключалась в том, что мы могли потерять свою духовную идентичность, а значит, просто перестать быть единым русским народом. Великий полководец, мудрый государственный деятель, замечательный дипломат нашел единственно правильный путь, благодаря которому страна выстояла, победила и сохранила православную идентичность. Его многочисленные потомки следовали этим курсом и создали могущественное государство, которое уважают и чтут во всем мире. Государство, которым мы гордимся. С Невской землей, с северо-западом России были связаны годы служения Отечеству князя Александра Невского. Тем же путем, что и он, шли другие наши руководители, в том числе император Пётр Великий, который основал Санкт-Петербург, который в Северной войне победил самую мощную в те времена державу Европы. Скоро мы будем отмечать 800-летие со дня рождения великого князя. Желаю нашему великому городу процветания, его жителям – многолетия. Будущее нашего города и страны – великое, ведь с нами – святой Александр Невский!»

В заключение состоялось прохождение роты почётного караула и военного оркестра. На площади выступил камерный хор под управлением Николая Корнева.

Прямую трансляцию торжеств вел ТК «Санкт-Петербург». Их комментировал и.о. проректора по научно-богословской работе СПбДА протоиерей Константин Костромин.

ИА «Вода живая»



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ВСЕРОССИЙСКИМ ДНЕМ ТРЕЗВОСТИ!

Впервые Российский День трезвости был проведён в 1913 году. В марте 1914 года Святейший Синод принял решение о ежегодном праздновании Всероссийского Дня трезвости. Дата была выбрана в честь православного праздника Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи (по новому стилю – это 11 сентября), во время которого следует соблюдать строгий пост. В России в эти дни закрывались все винные лавки и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах проводились крестные ходы и читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю. Каждый желающий мог дать обет трезвости, который благословлялся священником. В настоящее время в храмах проводятся акции «Поставь свечу об исцелении страдающих недугом пьянства», а желающие получить выздоровление от напасти возносят молитвы к иконе «Неупиваемая Чаша», дарующей исцеление от болезней, алкоголизма и наркомании.



выложены номера газеты «Свободная Страна», буклеты «Здоровая Семья – здоровая Россия», листовки, визитки групп взаимопомощи для зависимых от алкоголя или наркотиков. Представители РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» прямо на празднике, в специальном шатре, проводили консультации и помогали тем, кто сам попал в тенета алкоголизма или имеет таких родственников или друзей. Праздник прошёл весело, гостей было много – детишек, подростков, молодёжи и людей взрослых и пожилых. Все участники остались очень довольны смешным, озорным и таким нужным и полезным всем нам Праздником Трезвости в Царском Селе. Праздники проходят по благословению Благочинного Царско-сельского округа о. Никиты,

ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ В ЦАРСКОМ СЕЛЕ!

Два дня кряду 9 и 10 сентября играем, поём, занимаемся спортом!

9 СЕНТЯБРЯ каждые полчаса проводились игры с фольклорными коллективами «Вольница» и «Горошины». Великолепное выступление коллектива «Матица» с фехтованием бревном, оглоблей, шашкой и силовыми забавами! Клуб сохранения семей-

ных традиций «Мал да Удал!» представил всю палитру старинных игр. С полудня и до вечерней службы, мы весело проводили время – и стар и млад со всей большой и дружной семьёй!

10 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

12.00 – молебен в Екатерининском соборе.

С 12.15 и до 17.00 начинаются весёлые игры, плясы, игры!

«Матица» игры, состязания, силовые конкурсы с раздачей призов, показательные выступления!



Чемпионат по надувному сумо! Участие смог принять каждый желающий, победила дружба!

С 16.00 слушали народную музыку, принимали участие в играх и мастер-классах, перетягивании каната, в хождении на ходулях за «три моря», скачках на гигантской скакалке и было много много всякого всякого смешного и озорного.

17.00 – Богослужение в Екатерининском Соборе.

Акафист великомученице Екатерине.

Постоянно работали игровые и образовательные площадки!

Наш партнёр РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» организовал выставку восьми некоммерческих и общественных организаций, работающих в сфере профилактики наркомании и алкоголизма, реабилитации нарко-алкогозависимых, пропаганде здорового, трезвого образа жизни. На столе были

при поддержке приходов, добрых и небезразличных людей.

Благодетели праздника ООО «НПО «СПбЭК» <http://www.spbec.ru/>

Благодарим за поддержку депутата Законодательного собрания Санкт-Петербурга Юрия Бочкова. А также компанию «Медоварус» в лице Алексея Долженко.

**С уважением, ваша
#ДобраВечерина**



ЮБИЛЕЙНАЯ ДЕСЯТАЯ ВСТРЕЧА ТРЕЗВЕННИКОВ ТАТАРСТАНА И ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА РФ СОСТОЯЛАСЬ В НАБЕРЕЖНЫХ ЧЕЛНАХ

Движение «За! Трезвый и здоровый образ жизни» в Республике Татарстан имеет свои сложившиеся традиции, в которые входит ежегодная встреча трезвенников «Багряж».

Исторически в этом году исполнилось 29 лет нашему движению, в далёком 1988 году Юрий Владимирович Морозов (1941-2002) – создаёт клуб трезвости в городе Нижнекамск (всего им был создан 21 клуб в городах Республики Татарстан и на Волго-Вятской земле).

Соратники по духу в далёких 1990-х годах были почти в каждом городе бывшего СССР, важнейшим ключом в деле сподвижничества были: слеты, встречи, конференции и съезды...

Татарстан всегда славился проведением данных мероприятий, на которые собиралось до 500 человек и более, со всех уголков ... России и не только. Мероприятия всегда ценились своим неподражаемым качеством проведения, изюминкой и добрым искренним приветствием.

Хорошим связующим звеном трезвеннических организаций на сегодняшний момент является традиционная встреча «Багряж», зародившаяся ровно 10 лет назад на Заинской земле, и ставшая по сути объединяющим мероприятием трезвеннического движения республики.

В 2017 году организационный комитет состоял из представителей Общественного фонда «Трезвость РТ»: В.И. Орехова (директора Набережно-Челнинского филиала фонда, С.В. Коновалова (президента фонда); А.В. Неверова (учредителя и практикующего психолога фонда).

«Юбилейная встреча» собрала нас на базе «Литейщик» (Боровецкий лес, г. Набережные Челны): 72 человека представляли 8 городов и 2 поселения Татарстана, включая столицу Казань, 3 города других регионов России – Ижевска, Ульяновска, Ярославля.

В течение 25-27 августа были проведены мастер-классы (медицинского, психологического и социального научного подхода): доктором медицинских наук, профессором А.М. Карповым; редактором газеты «Родник Трезвости», президентом фонда «За миллиардное Отечество» Кашиной Ю.И.; руководителем клуба «Трезвый Альметьевск», членом рабочей группы Общественной Палаты РТ В.А. Факеевым; руководителем общественной организации трезвого и здорового образа жизни «Исток» И.М. Газизяновым; практикующим психологом фонда «Трезвость» А.В. Неверовым.

В рамках встречи состоялась также игра в футбол и музыкальный конкурс «Алло! Мы ищем таланты». Завершилось всё «круглым столом» участников встречи и фотографией на память.

Организационным комитетом было принято обязательство: провести очередную встречу «Багряж 2018» к 30-летию трезвеннического движения в Республике Татарстан (желательно в лагере «Созвездие» (Заинский муниципальный район), и множество мероприятий трезвеннической тематики на местах.

В.Г. ГРИГОРЬЕВ, С.В. КОНОВАЛОВ, А.В. НЕВЕРОВ



Фотоколлажи Сергея Коновалова

Православный реабилитационный центр для зависимых находится в селе Хмелевка Заринского района. Центр — это, конечно, громко сказано. Обычный деревянный дом, баня, туалет на улице. Две собаки, несколько кошек. Клиенты центра — восемь человек. Наркоманы, алкоголики, молодые обаятельные ребята из разных уголков России и не только. У каждого из них такое прошлое, что ни приведи господь. В центр они приехали, чтобы получить шанс на будущее. Каким оно будет — да бог знает. Собственно, они и приехали в глухое алтайское село, чтобы стать к нему ближе. К Богу. И получить если не спасение, то хотя бы возможность спастись.

От автора: «Бывших наркоманов и алкоголиков не бывает», — так думают, пожалуй, 99,9% людей. В тот ничемный 0,1% попадают, наверное, только родители зависимых. И то не все. Но в алтайском православном центре для наркоманов и алкоголиков верят, что большинство (то есть, на секундочку, почти все люди) не правы. Потому что иначе тогда в их работе не было бы никакого смысла.

В Хмелёвку мы ездили с фотографом Славой Мельниковым. И вот сегодня готовы рассказать о православном центре и о тех, кто верит, что бывшие наркоманы всё-таки бывают.

НЕСТИ КРЕСТ

Каждое утро в центре начинается с молитвы. Проснулся — приведи в порядок свои мысли и чувства. И только потом начинаются мирские дела: принести воду, приготовить завтрак, покормить животных. Здесь живут как в монастыре — есть молитвенные правила, послушание или трудотерапия. Удалённость от мирской суеты позволяет уйти от среды, где ты потрёпан, был наркоманом.

Благочинный Заринского округа, настоятель Вознесенской церкви Заринска протоиерей Андрей Ушаков приложил немало усилий, чтобы открыть центр. Он продал дачу, чтобы купить участок земли и дом в Хмелёвке. На вопрос «А вам оно надо?» не знал, что ответить. Мол, не думал, зачем ему это. Но понимал, что, если начнёт, пути назад не будет.

Сложности начались с поиска места. Пришлось поехать по сёлам, поискать подходящий по цене и месторасположению дом. Вот только когда жители деревни узнавали, кто и зачем хочет у них поселиться, начинали угрожать. Обещали спалить центр, отказывались жить по соседству с наркоманами. Причём, как говорит отец Андрей, так говорили те, кому не помешала бы помощь центра.

Сегодня тоже трудностей хватает. Не могут найти священника, который занимался бы с ребятами постоянно, начали строить храм — не достроили, так как денег нет. То уголь закончится, то ещё что-то. Помощи центру ждать неоткуда. Наркоманам помогать не любят. Они же сами свою жизнь калечили, вот сами пусть и выбираются. Так многие считают. За помощью обращались ко многим предпринимателям, но нет, отказали.

«Мало людей, которые возьмут на плечи и понесут. Идеи-то любой может подать. Время было бы сидеть придумывать», — говорит отец Андрей. И продолжает: «Все скрываются за занятостью. Это равно фразе «Не моё дело» или «Меня это не касается».

Отцу Андрею хотелось бы, чтобы в доме была вода, чтобы было уютнее и просторнее. Но пока всё так.

САМЫЙ СЛОЖНЫЙ ВИД ГРЕХА

После молитвы каждый начинает выполнять свои обязанности. Кто-то дежурит на кухне, кто-то идёт «управляться» на улицу. Надо натаскать воды, подтопить печку. На завтрак готовят рисовую кашу на молоке. Кормить вместе с гостями пришлось десять человек. Еда простая. Но сытная, мужская. Всё-таки сил тратится много на работу по дому и над собой. Вторая посложнее будет.

Сегодня в центре живут восемь человек. Кто-то зависим от наркотиков, другие — от алкоголя. У каждого из парней своя история. Но они похожи. Оступился, не та компания, не те ориентиры перед глазами. Вот, например, Лёха. Уверенный в себе, серьёзный, какой-то очень конкретный. В детстве, когда его спрашивали, кем он хочет



«(НЕ) БЫВШИЕ»

Один день в реабилитационном центре провели орреспондент Аtis.ru Татьяна Гладкова и фотограф Вячеслав Мельников и узнали о том, как приходят к Богу те, кто ни во что не верил

быть, уверенно отвечал, что вором в законе. Спрашиваю: «А сегодня кем хочешь работать?» Усмехнувшись, отвечает, что космонавтом. Шутит так.

Лёшка приехал из центральной части России. Дома его ждут мама и тётя. Больше близких нет. Ему 25, без образования, семьи, опыта работы. Зато две «ходки» и приличный героинный стаж. Говорит, где наркотики, там преступления. Нужна доза — давай деньги. А где их взять? Грабежи, кражи, обман. Таскал вещи из дома. Когда попал за решётку, продолжал колотиться. Говорит, в тюрьме это несложно. Всего отсидел 3 года. И все три года сидел на героине.

Уверенный в себе, серьёзный и какой-то очень конкретный Лёха.

Перерыв между сроками был один день. Выпустили из мест не столь отдалённых, а он вместо того чтобы повидать мать, сразу рванул за наркотой. Так и сел. Сегодня Лёша в завязке. Этот реабилитационный центр, возможно, единственный шанс на нормальную жизнь. То, что было, не вернуть, но и забыть не получится. Стыдно.

«Я один в семье. Мама... Тяжело переживала. Мне перед ней стыдно. Стыдно — не то слово. Бывает, просто начинаешь вспоминать. А чувство вины грызёт, жжёт. Это когда трезвый. Когда под дозой, ты об этом не думаешь. Для меня мать — это самый дорогой человек в жизни. Сколько горя ей доставил, сколько она не спала из-за меня. Мама, конечно, простит, но самого себя простить бы. Легко сказать, что смысл себя пытаться теперь. Типа прошлого не вернуть. А ты на деле сделай. Нас здесь учат, что это всё было из-за наркотиков, это болезнь. Из-за гриппа не гложет вина. Но я же не боролся с этим, с зависимостью, я в этом виноват. Когда ты потребляешь, ты боль приносишь», — рассказывает Лёшка.

Этот центр для него не первый. В 18 лет была попытка «завязать». Не получилось. Получится ли сейчас — вопрос открытый. Разговариваем, пока Лёха готовит обед. Будет суп.

— Многие в 25 уже семьи имеют, свой бизнес. А у меня что? Ничего. Ни-че-го. Нет, слава богу, что я не в 40 лет сюда попал, что есть время исправить.

— Есть шанс исправить. Но просто не будет, ты же понимаешь?

— Понимаю, конечно. Но если винить себя, что я когда-то мог что-то сделать, то непродуктивно получится. Надо из прошлого опыт брать. Можно всю жизнь себя жалеть и ничего не добиться. Многие чего-то ждут в принципе всю жизнь. Мол, вот будет время удачнее или вот-вот мне повезет. Да я жив остался, мне уже повезло.

— В Бога веришь?

— Верю. Поверил, когда сюда ехал. Мы же в тюрьме одним шприцем кололись. И оказалось, что у одного выявили болезнь. Неизлечимую, собственно, которой наркоманы болеют. И я думал, что теперь тоже заражён. Я молился, просил Бога, чтобы этого со мной не случилось. И, представь, сдаю

анализы, а они отрицательные. Для меня в тот момент это ого-го какое чудо было.

— А почему, когда ты в первый раз в центр попал, не получилось «завязать»?

— Ты начинаешь задумываться тогда, когда что-то теряешь, когда ты достигаешь своё личное дно. А когда тебе это не мешает, а мне наркотики тогда не мешали, вот только тогда ты начинаешь пытаться что-то исправить.

— А когда ты своего дна достиг? Как понял, что всё, ниже некуда?

— А два срока в тюрьме — это не дно? До меня дошло, что всё, Лёша, хватит, только перед приездом сюда. Я понял, что сижу, нахожусь в окружении таких людей... Ну вот одному уже 60 лет, а он 40 лет отсидел. За убийство. Говорит, освобождаюсь, а не знаю, куда идти. Идти некуда. Я понял, что я иду по их стопам. Я уже начал употреблять, я уже отсидел. Мама не вечная. А раньше у меня такие люди в авторитете были. Я фильмы про воров смотрел, они интереснее, чем про Гагарина были.

— Чего дальше хочешь?

— Не хочу домой. В родной город, в смысле. Там всё будет напоминать об употреблении. Даже дома обстановка напоминает. Да и репутация у меня уже там так себе. Не важно, буду я колотиться или нет, все будут говорить: «Да это же Лёша-наркоман». И у полиции будет ко мне отношение соответствующее. Иногда хочется приехать и назло им всем доказать. А так... Надо права получить. Машина стоит, а прав нет. Не могу ездить на ней. Первая цель — получить права, устроиться на работу, семью завести, девушку.

— Получится?

— Да. Мне жизнь в тягость стала. Я спортом занимался. Курил, конечно, но это не считалось. Наркоман для меня был конечный человек. А вот как всё получилось.

Видно, что разговор не из самых приятных. Рассказывать о том, как ты колелся, воровал, врал матери, «левому» человеку, да ещё и девушке, не так-то просто. Но в центре учат не стыдиться прошлого, не корить себя за это. Учат, что наркотики — это болезнь. Это страсть. А это самый сложный вид греха, говорит отец Андрей.

МОЛИТВА ПЕРЕД ОБЕДОМ

«Мы пытаемся донести, что его зависимость — это страсть. Самый сложный вид греха, когда человек не может без него обходиться. Методы духовные используем. Конечно, работаем по проверенным психологическим программам. Молитва благотворно действует. Исповедь, когда он оценивает и понимает, с чем он не может справиться. Потом он не только духовнику рассказывает, но и своим братьям, чтобы от них получить поддержку, помощь, совет.

Человеку кажется, что только у него такие проблемы. А грехи можно поделить на некие группы. Врач же не изобретает для каждого человека отдельное лекарство. Так и здесь», — объясняет отец Андрей.

ЭТО НЕ СЕКТА

В этот центр реабилитации попадают не только те, кто верит. Здесь не заставляют быть православными. Но распорядок дня один на всех. Если молитва — значит, будь добр, удели время своей душе. Люди из центра выходят оцерквлёнными, но не обязательно верующими. И здесь никого не держат. Надоело — уезжай.

Был тут один. Всем центром отговаривали. Мол, три месяца всего прошло, это мало, не уезжай. Но нет, человек уехал. Собирались семью восстанавливать, не мог ждать. Сорвался, сейчас не может остановиться.

Это Саша. Он борется с алкоголизмом.

Другой пример, хороший. Был такой Андрей. Страдал от алкоголизма. Прошёл два срока реабилитации. На первом сроке просто стоял на молитве, просто ездил в церковь, но говорил, что может справиться и без этого. Потом, когда уехал домой, сорвался. Опять начал пить. И опять вернулся, но вёл себя уже по-другому. Начал искать беседы с духовником, начал читать молитвы, работать над душой. Здесь надеются, что второго срыва не будет.

В центре всегда радуются, когда человек начинает меняться. Был замкнутый, недоверчивый, малообщительный. А через 12 месяцев, когда уезжал, прощался как с родными. Общаться продолжают и после «выписки». А некоторые даже приезжают сюда на праздники. На Новый год, например, чтобы быть подальше от выпивки, искушения. И обязательно звонят. Да и им время от времени набирают кураторы центра, чтобы узнать, как дела, не «проворонить» срыв, чтобы успеть позвать обратно, когда ещё можно оказать помощь.

КОСТЯ И ДИМА

Два брата. Оба наркоманы. И Костя, и Дима верят в Бога. Если бы не он, то... То их уже не было бы. Каждый из них должен был умереть. Так говорили врачи. Наркотический стаж и у того, и у другого колоссальный. Костя сидел на игле 15 лет, Дима — 16 лет. Первым начал употреблять старший — Константин. Потом младший брат пошёл по той же дороге. О том, кто такие наркоманы, они знают всё. Они уже прошли через свой личный ад, опустились на самое дно и поднялись.

Дима уверен, что бывшие наркоманы бывают — он тому подтверждение. Подсел на героин в 1991 и только в 2007 «слез» с иглы. Жив, здоров, готовится к свадьбе.

Дмитрий, куратор центра. Бывший наркоман.

— Я верю в Бога. Я поверил, когда в больнице лежал. Я употреблял, был абсцесс ноги. Три раза кожу пересаживали. И всё, должны были отрезать, операцию назначили на ампутацию. А мама у меня верующая. Она попросила батюшку из храма, чтобы он пришёл в больницу. Он пришёл в первый день, чтобы причастить, исповедовать. Но опоздал. А я такой крутой, лежу, никого не жду — король, одним словом. Он зашёл, а я ему типа, что за дела, что за опоздание. Мы же на конкретное время договорились. Выгнал его. Он пришёл на следующий день. Мне потом медсёстры рассказывали, что он пришёл в 4 утра и ждал, когда я проснусь. А я в 7 встал. И он сидел ждал. И после беседы с ним произошло чудо. Даже врачи были в недоумении. Медсестра потом пришла на перевязку и говорит: «Почему вы, наркоманы, такие везучие? Как на собаках заживает. А нормальные люди страдают, терпят конечности». И с того момента я начал в храм ходить, поверил. Потом опять стало легче, не на костылях. Опять подумал, что у меня всё хорошо, и начал употреблять. И опять по-новому. Путь к исцелению был долгим.

Своё «долгожительство» Дима объясняет тем, что раньше наркотики были другие. «Раньше наркоманы дольше жили. Сейчас максимум три года. Особенно страшен дезоморфин, его ещё называют «крокидом». Люди, которые его употребляют, гниют заживо, быстро умирают. Это очень страшно», — добавляет он.

— Дим, когда ты был наркоманом, ты был каким?

— Такое лживое существо, манипулирует людьми, от которых может получить выгоду. Для меня не было ничего святого. Я был готов на всё ради дозы.

— А как победить наркоманию? Такое возможно?

— Всем миром надо собраться, надо всем работать над этим, тогда будет результат.

Продолжение на 4-й стр.

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: **Царское Село, ул. Церковная, 30/22** (вход со двора).

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: **понедельник, среда, суббота и воскресенье в 21.00, во вторник, четверг, пятницу в 19.00. В субботу ещё в 16.00** (открытая группа).

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: **понедельник, среда, суббота в 19.00, вторник, четверг, пятница в 21.00, в воскресенье в 18.00** (открытая группа).

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ для родственников алкозависимых **каждый четверг в 19.00.**

За время работы ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

ГРУППА ДЛЯ ЗАВИСИМЫХ от любви, романтических и сексуальных отношений.

Если вы устали от бесконечных поисков любви и отношений, включая любовь к самому себе, если вы устали от иллюзий и фантазий о

любви, разочарований и одиночества, возможно, эта группа для вас.

Добро пожаловать по **субботам в 14.00** в помещении РОО «Восхождение» по адресу: **Церковная ул., 30/22.**

Телефон для связи:
8-951-686-95-01, Нина.

++

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarevsobor.cerkov.ru/anonsy>) проходит ОТКРЫТАЯ ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ (зависимые и созависимые) «Федоровская» в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) каждое воскресенье в **16.00**. По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: **196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»**, отдельный вход со двора, мобильный тел.: **8-911-783-28-71.**

E-mail: yagod54@mail.ru.

Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>, <http://a-severo-zapad.blogspot.com>

ПЛАН РАБОТЫ РБОО «АЗАРИЯ» на октябрь 2017 года

Санкт-Петербург, ул. Б. Подъяческая, 34
(ст. метро «Сенная», «Садовая», «Спасская»)

С 15.00 до 21.00, понедельник – суббота

Тел./факс: **570-22-52, Моб.тел. +7(911)180-68-08**

www.azaria.rusorg.ru

http://vk.com/rboo_azaria Email:
azaria.info@gmail.com

Обучающие семинары по **вторникам** (бесплатно): для специалистов и родственников зависимых **с 18.30 до 20.00.**

3.10. «СПОСОБНОСТЬ ВЫРАЖАТЬ ЛЮБОВЬ К СЕБЕ И К ДРУГИМ». **Валентина Владимировна Новикова** – РОО «Наш путь», проект «Школы независимости», клинический психолог, директор лечебных программ. Контактные телефоны: **328-32-93, 328-32-54, 8-800-70-02-911** (звонок бесплатный). <https://vk.com/netzav>, сайт: www.netzav.ru

10.10. «УХОД ЧЕЛОВЕКА В ЗАВИСИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОД ВЛИЯНИЕМ НЕОСОЗНАННЫХ ДЕТСКИХ ТРАВМ. ОПЫТ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ в 12-шаговых СООБЩЕСТВАХ» – представители групп SLAA (https://vk.com/slaa_spb). Контактный тел. **8(812)973-58-88**, АДА (aaduse@mail.ru), тел. **+7-904-638-07-48, https://vk.com/club74072001**, СА (sa-ru.ru, **+7-921-988-46-03, +7-921-303-86-46, info221016@mail.ru**).

17.10. «Презентация Центра "Дом надежды на Горе"» **Светлана Алексеевна Мосеева** – директор Центра, контактный телефон **8(812)337-67**, Мосеева-17

24.10. «НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И СТРОГОСТЬ САНКЦИЙ ЗА ИХ СОВЕРШЕНИЕ». **Екатерина Олеговна Солдатова** – адвокат РБОО «АЗАРИЯ», тел.: **+7(931)343-70-68. https://vk.com/sp_advokat**, сайт: <http://sp-advokat.ru>

31.10. «КАК ПРОЙТИ 10-й шаг из 12-шаговой ПРОГРАММЫ». **Татьяна Владимировна Осина** – семейный психолог, расстановщик по Б. Хеллингеру, специалист по зависимостям. Контактный телефон **906-31-30, http://dvizenie.org**

**КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ
НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМУ
ОТДЕЛ ПО СОЦИАЛЬНОМУ СЛУЖЕНИЮ И ЦЕРКОВНОЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЕПАРХИИ
Тел. 8-911-170-54-04**

Центр был создан в сентябре 2014 года в целях улучшения и оптимизации работы православной реабилитации и профилактики.

Руководителем центра назначен протоиерей Максим Плетнёв.

Работа Координационного центра (КЦ) будет вестись в трёх направлениях:

- Наркозависимость, руководитель направления – протоиерей Максим Плетнёв;
- Алкогольная зависимость, руководитель направления – о. Игорь Илюшин;
- ВИЧ заболевания, руководитель направления – о. Георгий Пименов.

Все участники Координационного центра – люди с огромным многолетним опытом работы.

antinarco.org kc.eparhia@mail.ru

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

В связи со сложной финансовой ситуацией в нашем центре, МФ РЦ «Дом надежды на Горе», устанавливается благотворительный взнос в размере 10 тысяч рублей в качестве компенсации за питание и проживание - за исключением поступающих реабилитантов по направлению приютов для бездомных. Пожертвование (в назначении платежа указывается «пожертвование») необходимо произвести на расчётный счёт либо по приезду в центр наличным способом. По ссылке указан расчётный счёт.

<http://houseofhope.ru/donations-ssl3/donations.html>

Администрация центра,
контактный телефон
8(812)337-67-17

«(НЕ) БЫВШИЕ»

Продолжение. Начало на 3-й стр.

А каждый сам по себе. Ты наркоман? Меня это не касается. Пока не касается.

— Бывшие наркоманы — они бывают?

— Да, бывают. Хотя многие говорят, что не бывает, крест ставят. Я считаю, что у каждого бывают в жизни ошибки. Но людям надо дать шанс. Мы, центр реабилитации, церковь, мы можем попытаться вернуть человека. Человек потом может обратно много дать. Он понимает те вещи, что он натворил. Чтобы оправдаться, искупить всё это, он готов жертвовать. Временем. Да что там временем — своей жизнью.

— Жизнь?

— Да. У Кости никого не осталось, кто употреблял. У меня двое живых. А ещё одному 17 лет дали тюрьмы. Освободился, побыл, побыл полгода, а потом под наркотиками неслись на машине, под КамАЗ залетели — и всё, насмерть. Нас человек 30 было, никого не осталось. Умерли. А я остался, значит, я для чего-то нужен. Для чего-то меня Бог спас.

Дима и Костя — кураторы центра. Они живут здесь посменно: неделю один, неделю другой. Не оставляют ребят без присмотра. Проводят беседы, психологические занятия, тренинги. Следят за распорядком.

Они оба уже прошли через то, что ещё предстоит ребятам.

За плечами реабилитации, которые не помогли. Мысли о суициде. Сегодня они умеют то, что не каждый сможет сделать. Ну, скажем, радоваться солнцу, улыбаться просто так. Серьёзно, для них каждый день, который не принёс горя, — счастье.

Когда у братьев получилось завязать, они решили стать волонтерами, чтобы помогать так, как когда-то помогли им.

«Я за жизнь принёс много злости. Хотел принести столько же пользы. По рекомендации пригласили в Алтайский край, где мы с отцом Андреем познакомились. Хотели в Бийске открыть центр, но население, как только узнавало, что тут планируется, начинало писать и жаловаться во все инстанции, чтобы не позволить. Хотя места были, дома, где можно было открыть», — продолжает Дима.

ПРОСТО НЕ БУДЕТ

В центре живут обычной жизнью. Здесь нет ничего особенного. Обычные дела по хозяйству, есть время для книг, для игр, те же шашки или шахматы. А вот телевизор или интернет под запретом. Слишком много там информации, которая может напом-

нить об искушении. Хотя фильмы смотрят. Но опять же, выбирают те ленты, где нет ничего запретного.

Одна из основных задач центра — борьба с ленью. Как здесь говорят: человек сам себя разрушает. И физически, и морально, и духовно. Труд — это социальная составляющая, молитва — это для души. Есть и психологические занятия. Они обязательны. Всё-таки ребят готовят к тому, что через какое-то время им придётся вернуться обратно. И они должны быть уверены, что они смогут не поддаться искушению.

Все, кто приехал на Алтай, знали, на что идут. С каждым из ребят перед заселением встречались, разговаривали, рассказывали про устав. Основа оздоровительного процесса в том, что человек берёт ответственность на себя за свои поступки и действия. Только в этом случае ему могут помочь. Так что каждый знал, что просто не будет.

ОДИН СЮЖЕТ

Люди разные, а сюжет один, говорит Дмитрий.

«Рано или поздно наркотики и алкоголь будут приносить вред. Сперва это кажется безобидным. Потом возникают болезни, рушатся семейные отношения. Начинается последняя ниточка — самая крепкая — с мамой и отцом, любая мелочь выводит

Окончание на 8-й стр.

ВНИМАНИЕ, ВНИМАНИЕ!

В ПЕТЕРБУРГЕ с 1999 года РАБОТАЕТ ГРУППА «ОТЦЫ НАРКОМАНОВ» — по ПОНЕДЕЛЬНИКАМ **с 19.30 до 20.45** по адресу: В.О. 2-я линия, 3 (вход, где табличка «Информационный кабинет»)

В ПЕТЕРБУРГЕ РАБОТАЮТ ДЕТСКАЯ (с 8-ми до 11-ти лет) и ПОДРОСТКОВАЯ (с 12-ти лет) ГРУППЫ по 12-ти ШАГАМ: «ОРАНЖЕВЫЕ ЛУЧИКИ» и «ОРАНЖЕВОЕ СОЛНЦЕ», а ТАКЖЕ ОДНОВРЕМЕННО В СОСЕДНЕМ ПОМЕЩЕНИИ ГРУППА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ОРАНЖЕВОЕ НЕБО» — КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ **с 13.00 до 14.00** по адресу: Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3, (вход, где табличка «Информационный кабинет»)

7-й день рождения групп (SLAA) ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ЛЮБОВНЫХ И РОМАНТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

**10 октября в РБОО «Азария» с 18.30
до 20.00 (зал) на празднике за чаем
мы поделимся опытом выздоровления!**

«SLAA» (Анонимные зависимые от любовных и романтических отношений) – это сообщество мужчин и женщин, чьей общей целью является выздоровление от болезненной зависимости от любви и романтизма, пока они разворачиваются в наших фантазиях и отношениях. У нас нет ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим на наши добровольные пожертвования. Наша основная цель – выздоравливать от любовной и романтической зависимости и нести надежду тем, кто ещё страдает.

Эта программа работает в сообществе, когда у нас есть поддержка. По моему опыту: я не могу своей больной головой вылечить свою больную голову. Мне нужен человек, который меня выслушает, поддержит, подскажет, который на моей стороне и который в сообществе, и работает по 12-ти шагам. А лучше несколько людей. Программа работает в кругу

людей, не в одиночестве. Если вы не состоите ни в каком сообществе, но хотите выздоравливать, то не оставайтесь одни, вступайте в те сообщества, которые есть, ищите тех, кто вас там поймет и выслушает, у кого есть опыт.

Это наш путь, мы идём по нему, он работает для нас. Так мы выходим из боли и одиночества.

Мы собираемся вместе, чтобы:

- поддерживать друг друга, делясь опытом и силой выздоровления;
- достичь эмоциональной и сексуальной трезвости;
- научиться строить здоровые взаимоотношения;
- быть постоянно защищёнными от искушений «поющих нам песни Сирен».

12 шагов были взяты у Анонимных Алкоголиков и адаптированы. В Санкт-Петербурге две ЖИВЫЕ ГРУППЫ.

Вторник: 17-18.00. «Мечту в реальность».

Санкт-Петербург, ул. 1-я Красноармейская, 11 (ст. метро «Технологический институт»).

Тел. 8-812-973-58-88. https://vk.com/slaa_spb

Суббота, 14-15.00. «Счастье». Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30. **Тел. 8-951-686-95-01.**

СКАИП-ГРУППЫ. Понедельник: 21.30 -23.00 местного времени. «Возрождение», скаип-группа ЛАА **vovrozdenie_laa** (просьба зарегистрироваться за 10-15 минут до начала).

Среда: 21.00, суббота: 18.00, воскресенье: 21.00, скаип-группа slaa.svoboda, г. Минск.

Суббота: 21.30, скаип-группа saanon ru Сурия (Канада).

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» – это сообщество, двенадцатишаговые группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему.

Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «Двенадцать шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Телефон в Санкт-Петербурге 8-963-30-718-03.

«БЛАГОВЕСТ»: **В.О., ул. Кадетская, 29 – понедельник, 19-20.00**

«СОЛНЫШКО»: **ул. Большая Подъяческая, 34 – среда, 18-19.00**

«ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»: **В.О., 2-я линия, 3 – четверг, 18.30-19.30**

«ПОЗИТИВ»: **Ленинградская область, г. Сосновый Бор, ул. Молодёжная, 66, цоколь – четверг, 18.30**

«ГАТЧИНА»: **Ленинградская область, г. Гатчина, ул. Достоевского, 2 – среда, 18.30**

«СЧАСТЬЕ»: **Литейный пр., 44 – суббота, 16-17.15.**



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Вот и прошёл наш общий праздник – трёхлетие Тверского содружества Нар-Анон! Хочу поделиться своими впечатлениями от этого события и ещё раз с удовольствием вспомнить, как это было!

Пригласения к празднику начались заранее. Так как Тверское содружество состоит из нескольких групп, то ПГО этих групп собрались вместе и работали концепцией празднования. Далее были избраны инициативные группы, которые занимались сценарием, подготовкой праздничного стола и развлекательной программы, кто-то готовил мини-спикерские, кто-то рассылал приглашения гостям, никто не остался безучастным!

И вот наступил этот долгожданный день! Местом встречи выбрали помещение, в котором проходят собрания группы «Гармония». Все пришли заранее, каждый знал свои обязанности, все работали слаженно, дружно и к 14 часам всё было готово к проведению открытого собрания.

Гостей мы встречали объятиями, улыбками и хорошим настроением! На наш праздник пришли представители 12-ша-

говых сообществ: АН, АА и Ал-Анон. Все они оставили свои отзывы и поздравления в «Гостевой книге», которая ведётся у нас со дня празднования первой годовщины Тверского содружества.

Вели собрание три ведущие из разных групп Тверского содружества. В первой части ведущие рассказали, что цель собрания – вместе отметить день рождения Тверского содружества Нар-Анон, узнать, чего мы достигли за три года, повысить сплочённость групп, пообщаться, отвлечься от проблем, отдохнуть, повеселиться и просто приятно провести время вместе!

В начале собрания слово по традиции было предоставлено Татьяне С., которая стояла у истоков создания Тверского содружества. Затем всем присутствующим был представлен ролик «Поздравительная эстафета», который мы сняли на второй Всероссийской конференции Нар-Анона в Москве. С большого экрана нас поздравляли представители городов – Москвы, Петербурга, Киева, Таганрога, Гатчины, Омска, Челябинска. А поздравления от групп «Росток» из Кировграда, «Родничок» из Зеленогорска пришли нам по почте и были зачитаны ведущими за праздничным столом! Эти поздравления из разных регионов России и ближнего зарубежья позволили почувствовать присутствующим единство и мощь Нар-Анона!

Представители Ал-Анона, а также сообществ «Анонимные наркоманы» и «Анонимные алкоголики» поздравили нас! Огромное спасибо всем за сердечность и теплоту поздравлений!

В качестве странички из истории Тверского Нар-Анона мы посмотрели фильм о праздновании нашей второй годовщины в загородной усадьбе «Калина»! Все присутствующие смеялись от души над смешными конкурсами, сопереживали участникам викторины. Но особенно волнительным был финал

ПОЗДРАВЛЕНИЯ РЕГИОНОВ

Поздравляем Тверское содружество с трёхлетием!

Три года – срок большой! Опыт ранний дорогой! Преумножить! Честно жить! Нар-Аноном дорожить!

Организационная группа Нар-Анон Санкт-Петербурга и Ленинградской области

Желаем Вам организовать мужскую группу Нар-Анон – с богатым 18-летним опытом поделимся!!!

Группа «Отцы наркоманов», Санкт-Петербург, тел. 8-911-281-79-45

Привет всем! Я поздравляю вас с вашим праздником, желаю вам выздоровления! Я знаю членов Тверского содружества, как очень креативных, очень талантливых, очень заживительных людей! Надеюсь, что вы и впредь будете радовать нас своими роликами, интересными слайд-шоу! Ещё раз поздравляю вас! Приезжайте к нам в гости!

Галина, Челябинск

Любимая моя Тверь! Вам сегодня три года! Поздравляю вас с этим замечательным праздником! Хочу вам пожелать процветания, чтоб ваше сообщество росло, чтобы вы были дружными, чтобы ваши праздники проходили в счастье и в радости! Не сходите с заданного пути! Изменения действительно происходят! Программа работает только тогда, когда ты работаешь по этой замечательной, волшебной и всеми любимой нашей программе! С Днём рожденья!

Лена, Москва

Привет, Тверь! Вас приветствует город Омск! Нашему содружеству в прошлом году исполнилось 7 лет! У нас всё хорошо, и у вас всё будет хорошо! Всем тем, кто в содружестве, я от всей души желаю оставаться в нем, не уходить, не бросать! Содружество помогает! А тем, кто ещё не пришёл к вам, я желаю, чтоб они услышали весть и стали вашими друзьями! Всего вам доброго!

Омск

Привет вам из Таганрога! Поздравляем вас с юбилеем, обнимаем крепко и желаем мощного, уверенного выздоровления! Желаем единства! Удачи вам! Любите друг друга и всё будет здорово!

Владимир, Таганрог

того праздника, когда мы все вместе выпустили свои светящиеся воздушные шары в ночное небо, отпустив при этом свои мечты на волю Бога!

Затем была объявлена минута молчания, все произнесли «Молитву о душевном покое», ведущие зачитали прерамбулу к собранию, «12 шагов», «12 традиций», страничку из еженедельника ДОСН. Желаящим была предоставлена возможность высказаться по теме.

После небольшого перерыва нас порадовали своими мини-спикерскими выступлениями 7 участников малой группы, которые идут по шагам в новом формате (по Нар-Анону 36). Каждый из спикеров в течение 5-7 минут раскрыл нам по одному инструменту первого шага. Это был наш первый опыт, и, на мой взгляд, это было очень интересно не только нам, но и нашим гостям!

Затем на импровизированную сцену вышли наши артисты и представили нам поучительную сказку «Снежная королева», сценарием которой с нами поделилось Томское содружество Нар-Анон. Все артисты были неповторимы и снискали совершенно заслуженные аплодисменты!

В завершение праздника все дружно под караоке спели песню о программе «12 шагов», автором которой является наша подруга из Уфы.

На протяжении всего собрания мы сидели за праздничным столом, который заботливо накрыла для нас группа, ответственная за питание. А в центре стола радовал нас своей красотой огромный торт с эмблемой Нар-Анона, который испекла Юлия Н. Чайханчики обеспечивали нас горячим ароматным чаем и кофе, огромное спасибо им за это!

Всем огромная благодарность за прекрасно организованный праздник!

С любовью в служении, Светлана И. Группа «Гармония», Тверь, тел. 8-961-015-70-72, сайт tvernaranon.ucoz.ru.

Тверь! Привет вам из Киева! Поздравляем вас с трёхлетием, желаем единства и процветания!

Киев

Тверь, привет! Поздравляю ваше содружество с Днём рождения! Дорогие мои, всем – сюда! Настроение, искусство жить, любовь – всё возобновится! Это мой опыт, и у вас он придёт! Я вас поздравляю!

Лариса, Москва

Три года – это большой срок в содружестве Нар-Анон, потому что группу поднимать нелегко, мы об этом знаем! Важно, чтобы люди, проходя, понимали, что это для их выздоровления! Три года вы несли весть и менялись сами! Сам выздоравливаешь, и другие подтянутся! Мы не можем передать людям то, чего у нас нет! Поэтому важно смело брать подспонсорных, даже если сделал, только, три шага. Брать и шагать дальше! С новичками заново проходишь все шаги, и что не понял первый раз, на второй, третий, десятый – дойдёт! Поздравляю вас!

Ольга, Санкт-Петербург

Дорогим, любимым, родным единомышленникам желаю вечной трезвости! Нас объединила, можно сказать, беда, а с другой стороны, она подарила нам такую радость жизни! Желаю вам процветания!

Людмила, Гатчина

День за днём мы учимся жить по-новому. Это непросто ломать себя, свои привычки и стереотипы. Но неисполненные желанием жить трезвой, счастливой жизнью, мы каждый день чувствуем поддержку и любовь нашей Высшей Силы. Пусть Свет Нар-Анона всегда будет с Вами!

Даша, группа «Школа независимости», Санкт-Петербург

Поздравляем вас с Днём рождения! Всего самого доброго! Выздоровления всем! Обнимаем!

Группа «Росток», Кировград

Дорогие наши братья и сёстры, желаем вам укрепляться в мужестве, обращаясь к Высшей Силе, обретать душевный покой. Обнимаем!

Группа «Родничок», Зеленогорск

Дорогие друзья! Северный Кавказ от души поздравляет сообщество Нар-Анон города Твери с 3-летием! Мы становимся с вами в круг надежды и крепко держим друг друга за руки! Вместе мы сила! С любовью, ваши сёстры и братья!

12-ти шаговые сообщества Северного Кавказа

МЕНЯ НАКРЫВАЛА ВОЛНА ГРУСТИ И КАКОЙ-ТО НЕДОСКАЗАННОСТИ (9-й ШАГ)

В моей семье две зависимости и поиск ответа на вопрос «Почему это случилось в моей жизни?» привели в 12-шаговую программу. Она стала для меня открытием: шокирующим, удивляющим, заставляющим думать и действовать. Вам я хочу рассказать об одном из своих девятих шагов.

Когда я прописывала 8-й шаг, то вписала в список имен своей бабушки Матрёны, хотя точно знала, что никогда ни словом, ни поступком не обижала её. Но все эти годы, меня не покидало чувство грусти и почему-то вины, когда я вспоминала о ней.

Двор моей родной бабушки, в украинском селе, был очень шумным: на лето приезжали все внуки, взрослые были в отпусках, и нас было очень много, до двух десятков человек! А рядом, через забор, был очень тихий дворик – там жила моя двоюродная бабушка Матрёна. В страшный голод 1933 года у неё умерли муж и две дочери, выжил единственный сын – Яков, в 1941 году он должен был вернуться со срочной службы, но началась война и Яша не вернулся:

погиб в апреле 1945-го... Бабушки Мотри давно нет в живых, но когда я вспоминала о ней, меня накрывала волна грусти и какой-то недосказанности. И только став матерью, я поняла, что происходило со мной в эти моменты: это было чувство сожаления о том, что так мало уделяла ей внимания и заботы! Иногда я прибегала к ней в её белёную хатку, и она так была этому рада! Но у неё было скучно и тихо... на стене висели портреты мужа и сына, негромко тикали ходики... и я убегала к своим шумным братьям и сёстрам. Бабушка приходила к нам во двор, садилась на скамеечку, молча улыбалась, глядя на нас и так же тихо уходила к себе. До сих пор у меня перед глазами её маленький, худенький силуэт!

И вот уже, работая по программе, разбираясь в своих обидах и страхах, я обнаружила в себе один всепоглощающий страх – одиночества. Я сразу вспомнила тот самый силуэт... для меня он и есть одиночество... Была ли одинока моя бабушка? Думаю – нет, ведь она все время молилась! Значит, была с Богом...

Яшину похоронку, после смерти бабушки, не нашли и, хотя, в семье всегда говорили, что он погиб в Чехословакии, поиски не давали результатов. И вот, впервые помолившись и попросив помощи у своей ВС, я захожу на один из сайтов поисковиков и... открываю все данные о Яше: боевой путь, ранения, госпиталя, награды и, самое главное и неожиданное – Яша погиб и похоронен под Кенигсбергом! Указано место его первичного захоронения и перезахоронения в 1953 году в большом братском мемориале. Открываю сайт мемориала: всё верно, в списках захороненных он есть, но его имени нет на плитах... Как так, почему?! Такое часто случалось в те годы! Пишу письма в различные инстанции и молось... 5 месяцев переписки и ожидания увенчались успехом: я получаю фотографию плиты мемориала, где выбито имя моего дяди!

Это событие совпало с началом работы над 9-м шагом... Спасибо ВС!

Я написала письмо моей покойной бабушке Матрёне, обليتё слёзами, наполненное тёплыми и душевными словами о моей любви к ней,

рассказом о судьбе её Яшеньки. О том, что 9 мая в составе «Бессмертного полка», я и дочь, вместе с портретами пятерых наших родственников впервые несли портрет нашего 24-летнего дяди и дедушки Якова! А в этом году его портрет уже нёс мой выздоравливающий сын...

Как я могу возместить ущерб умершей? Только так... и я нашла ещё один способ – заказать вечное поминовение. Когда-нибудь меня не станет на земле, а о рабе Божьей Матроне и воине Иакове будет читаться поминовение в одном из православных монастырей до тех пор, пока он будет существовать!

Сейчас я вспоминаю о своей бабушке со светлой радостью и чувством исполненного дочернего долга! Я знаю, что она смотрит на меня с небес с той самой улыбкой – тихой, ласковой, светлой! И молит о здравии моём и моих детей – сына и дочери!

Спасибо моей ВС за такой прекрасный для меня 9-й шаг!

Спасибо программе! Спасибо всем, читавшим моё откровение! Будьте радостны, счастливы и свободны!

Ирина, Ростов-на-Дону, в программе «12 шагов» 1,5 года, группа «ВОСКРЕСЕНИЕ»

РЕКЛАМА заполонила печатные площади почти любых печатных изданий, за счёт грубого изыятия существенной их части, лишая людей полезной и интересной информации. Но на бумаге она менее опасна, потому что при нежелании пачкать и оскорблять свой взор, например, призывами разнокалиберных массажисток, искусниц в организации и проведении досуга, а также прочих истрёпанных ублажательниц скотоподобных самцов с тугими кошельками, нравственно здоровый читатель просто перевернёт скабрёзную страницу или отбросит газету целиком, как ненужный хлам.

Но несравнимо более тяжкий урон здоровью психике наших граждан наносит эфирно-электронная реклама, которой нафаршированы практически все каналы ТВ, радио и интернет. И как ни противно начинать об этом разговор, однако — сколько же может продолжаться «молчание ягнят»?

До каких пор мы должны терпеть ежедневные, ежечасные и даже более того — ежеминутные атаки изготовителей рекламной продукции, которая давно уподобилась оружию массового поражения? Тяжесть воздействия звучащей рекламы усугубляется массированным характером рекламной агрессии и постоянством её воздействия и круговой порукой всех причастных к её изготовлению. Она не даёт ни одного просвета, ни одного окна в воздействие на каждого отдельно взятого человека — обывателя, гражданина, маргинала, vip-персону и т.д., объективно мобилизованных и спровоцированных на тихое сопротивление один на один с телеэкраном либо компьютером. Всё скопище рекламодателей действует синхронно, не позволяя загнанному в угол телезрителю переключиться на другой канал (хотя и такое переключение — тоже не выход, поскольку рвёт в клочья сосредоточенное внимание и настроение человека, насильственно поставленного в зависимое от дельцов положение)...

Начдо особо подчеркнуть, что многие рекламно-моральные травмы «профессионалы» ТВ стараются сгладить, подсластить, подать в «обезболивающей упаковке», чтобы смягчить дуrolомное воздействие на обывательскую психику, сохранив, тем не менее, их разрушительные свойства. И такой завуалированный психологический дурман срabатывает, успокаивает зрителя.

Смирившись с рекламой как с политическим и торговашеским гнусом, от проникновения которого во все поры не спасают никакие доступные средства, народ принимает это стихийно-развратное зло как некое мистическое и неустранимое предопределение, ниспосланное свыше (подобно урагану, морозу, солнечному затмению и т.п.), и даже не пытается искать пути к сопротивлению. Он уже не обращает внимания на то, что рекламное насилие лишает его некоторых весьма существенных аспектов личной свободы и неотъемлемых гражданских прав, стреноживает и обезоруживает перед торговашеским напором.

Вездесущий СМРАД (средства массовой рекламы, агитации, дезинформации) до такой степени вбил в головы граждан России неотвратимость, незыблемость и всемогущество этого чудовищного психопатологического насилия, что люди почти стопроцентно оказались зомбированными якобы некой высшей необходимостью в государственных и общественных интересах, не допускающей никакого сомнения в её объективной целесообразности, тем самым безвольно позволяя опустошать карманы приобретением зачастую ненужных предметов, изделий, медикаментов, использованием услуг и др.

Хорошо помню первые рекламные поползновения финансовых структур в момент слома советского социалистического уклада: молодая и очень красивая женщина роняла с ладони какие-то золотые монеты, мило улыбаясь, а на экране высвечивалось казавшееся вполне безобидным слово «Инкомбанк».

Незадолго перед тем автору этих строк довелось побывать в Италии и посмотреть фрагмент фильма с участием знаменитого Челентано. Фильм каждые 10 минут прерывался одномоментной рекламой, и это нам, советским зрителям, казалось таким диким произволом, который даже представить было невозможно в нашем быту и культурном обиходе. Мы с первых минут, даже не зная языка, поняли, насколько беззастенчиво реклама рвёт на части зрительское восприятие экранного действа.

И никакой фантазии не хватило бы тогда представить себе, что в оккупированном чужеземцами и их отечественной шабесгойской прислужкой СМРАДЕ реклама захлестнёт всё разумное, что в советской жизни перетекало из телепрограмм в души людей, духовно обогащая их, и станет занимать близко к 50% экранного времени, а очень скоро во всём аморально-отталкивающем уродстве покажет своё отвратительное, похотливое, сексуально-озабоченное и ненасытное умирло. Что и произошло — стремительно, агрессивно, нагло — так, как могут действо-

вать только ярые и ненасытно-алчные недруги.

Прежде всего, поражает и отвращает запредельная и бездарная пошлость рекламных «перлов», от которых просто скулы сводит и нигде нет спасения. Они буквально круглосуточно преследуют людей, как применяемый в пыточных целях болезненно-назойливый мотив, психологически раняя, закостеневают в мозгу, поминутно заставляют ждать очередного совершенно бессмысленного, idiotского повтора — изо дня в день, из часа в час...

Человекообразные особи, причастные к заказам и созданию рекламных кино-, видео- и радиосюжетов, а также властные и законодательные государственные фигуры,

ТЕРРОР РЕКЛАМЫ

попустительствующие этому очевидному и агрессивному злу, либо

скудоумны до низайшего уровня и не понимают размеров и уровня наносимого ими вреда психическому состоянию и здоровью народа, либо действуют умышленно, совершая растянутое во времени массовое преступление против всего населения страны, которое без малейшей гиперболизации следует причислить к особой — малозаметной — форме геноцида.

Непонятно, по сговору или чьему-либо запрету против этого болезнетворного зла не выступает ни одна государственная служба гуманитарной направленности: молчат влиятельные сферы и деятели культуры, не замечают научные светиотечественной психиатрии, а также фармакологии и фармакогнозии, за глухими шторами спрятались психологи, в глубоком подполье оказалась педагогика, позволяющая развращать детство и юношество, уродовать их вкусы, смещать ценностные ориентиры, бесконтрольно и произвольно дезориентировать в жизненных устремлениях самые разные слои и группы населения.

Примеров, подтверждающих сказанное, эта смрадная патология даёт бесчисленное множество: каждый читающий эти строки может назвать их многие десятки (если не сотни).

Но творцы рекламы действуют напролом, осознавая свою безответственность и безнаказанность, а главное — очевидную прибыльность. Приведу лишь некоторые из них.

Уже более двух десятков лет рекламные садицы методично мучают людей наиглубейшим слоганом: «Не тормози — сникерсни!», который совершенно не соответствует рекламному действию и только замораживает и без того одурманенное сознание. Не лучше выглядит дебильное обращение: «Простамол, просто будь мужчиной!», в котором рекламные грамотеи не замечают своего весьма темпераментного обращения непосредственно к простамолу (оно звучит как призыв не к мыслящему существу — человеку, а к медицинскому препарату, который, по их звучанию, почему-то должен быть мужчиной...). И это при том, что рекламируется слабый и малоэффективный, но отнюдь не дешёвый медицинский препарат. В этом же ряду стоит восторженный вопль: «Мезим — здорово желудку с ним!». Берут, как говорится, не качество, а гнетущей неотвратимостью рекламы. Но недавно в рекламном арсенале появился новый перл с туалетным духом: «Если, сидя в туалете, вы прочли «Отцы и дети», десять басен, пять поэм...» — и т.д. Тут остаётся только руками развести... Более пошлого слогана даже припомнить не могу. У меня просто нет слов, чтобы достойно оценить подобный рекламный пассаж, который мог родиться только в черепной коробке недоцивилизованного дикаря, хотя она и набита обрывками знаний.

К любой — с виду невинной — рекламе обязательно привязывается что-нибудь скабрёзно-пошлое — постельная сцена, вызывающе обнажённые части тела (преимущественно женского), похотливые взгляды и жесты — и всё это идёт вразрез с темой рекламной передачи. Но сексуально озабоченные «мастера» не могут обойтись без такой «клубнички», рассчитывая на привлечение зрительского внимания именно картинками развратных вождений.

Всё названное, как и многое другое, назойливо вгоняется, вколачивается в людское сознание на протяжении десятков лет. Под этот оглуляющий аккомпанемент уже выросло целое поколение, считающее idiotское и безответственное рекламное капанье на мозги, напоминающее средневековые пытки каплями воды на темя, естественным и неотвратимым условием жизни. А в порядке вредоносной конкуренции рекламное внушение, подкреплённое немалыми суммами, методично долбящее и деформирующее сознание, отвлекает от других, гораздо более полезных и действенных медикаментов и иных методов лечения, приобретает разумно-необходимых вещей, фак-

тически лишая человека осмысленного выбора.

По ходу любой телепередачи идёт безумная, часто повторяющаяся атака на здравый смысл, художественно-литературный и языководеческий вкус, что ведёт к не всегда осознаваемым психологическим сшибкам и, как следствие, к планомерной той или иной степени шизофренизации сдвинутого небекрень сознания.

Так, например, не является редкостью ситуация, когда по ходу кинофильма нежно-эмоциональная любовная сцена либо психологически напряжённое действие прерываются демонстрацией плотоядно облизывающегося kota либо унитазом с отвратительными изображениями микробов величиной

с овцу, после созерцания которых разрушается восприятие содержания фильма и вообще пропадает аппетит. А нередко возникает синдром гусиной кожи от приступа безразличия.

Создатели рекламы, впадая в торговашеский раж, доходят до крайних пределов антидуховного кощунства, когда патристическое звучание слова «Россия» (в его высоком сакральном смысле) увязывается... с перхотью, борьбу с которой Рекламщики возводят в степень общественно и даже государственно значимой проблемы — и это всё с той же бессовестной назойливостью агрессивно вколачивается в людское сознание.

Удивляют то ли произвольный продюсерский умысел, то ли безмозглая деструктивная бессмысленность, с которыми экранные распорядители гонят одну и ту же рекламу до десятка и более раз на протяжении следующих одна за другой

двух, а то и трёх телевизионных серий, что вызывает крайнее раздражение у любого нормального человека. Подобные атаки особенно возмутительны, когда в виде анонса повторяются фрагменты рекламируемого фильма. Ибо в подобных ежедневных ситуациях сознание долбит совершенно бесцельно и бессмысленно. И таких тупо-бессмысленных ситуаций мир рекламы создаёт многие сотни.

Антиобщественный и антигосударственный перекоп (подмена смыслов) в данном случае не может быть чьей-то случайной ошибкой. Увы — есть все основания полагать, что идёт последовательное, планомерное наступление на психику национального большинства — с явной целью изменить индивидуальное и общественное сознание огромных людских контингентов. С каждым днём только нарастает процесс примитивизации и вульгаризации стиля и образа мышления готовыми словесными блоками и штампами, а в сознании обывательских масс идёт насаждение отупляющих заноз долговременного использования и воздействия (так создаются новые ступеньки ко всеобщей чипизации населения). И всему этому властями даётся благовидное обоснование коммерческой целесообразности и необходимости.

Практически никто, включая высоколобых умников-депутатов, не задаётся вопросом: почему рекламные ведомства и структуры (а также государственные и общественные институты) не используют в конструктивном, а не только в шкурном аспекте мощные возможности рекламы для борьбы с вредными привычками — курением, пивным алкоголизмом и иными его формами, а особенно — с ужасами нарастающей наркотизации населения (и в первую очередь — с вовлечением в этот губительный процесс детства и юношества). Нет в рекламе места и борьбе с другими антиобщественными явлениями.

Это холодное безразличие достаточно красноречиво характеризует и алчно-торгашескую часть общества, и позицию властей всех уровней по отношению к своему народу, который согласно ст. 3 Конституции РФ значитис источником власти.

Иными словами, вся несокрушимая мощь рекламы направлена не на пользу — спасение и бережение народа, не на его духовное развитие и процветание, а на умножение прибыли сомнищу разномастных — зачастую иноземных — празитов.

Более яркого — поистине классического! — примера своекорыстного подчинения огромного большинства народа спекулятивным целям ничтожного торговашеского меньшинства в общественном бытии и подобрать невозможно.

И со стороны разномастных инициаторов рекламы, и со стороны властей во всей ясности прослеживается пренебрежение к интересам конкретного человека и всего народа, которых круглосуточно преследует вездесущая и неотвратимая рекламная агрессия. И здесь вопрос стоит очень просто: почему я, свободный гражданин, должен своим личным временем платить реклам-

ным наглемцам, с которыми не связан никакими обязательствами? Почему мне насильно впаривают в мозги и в душу рекламу, которая не только мне не нужна, но и вредит здоровью — моему, моих детей и внуков, портя, испохабливая любую передачу изо дня в день, из вечера в вечер, из часа в час? Если сделать несложные подсчёты, то «рекламщики», в разное время жульнически завладев каналами ТВ, отнимают у меня ежедневно два, а иногда и три часа моего личного времени, ломая восприятие телепрограмм и выбивая из нормальной жизненной колеи? Почему они делают меня соучастником совершенно не нужных, безвкусных и пошлых рекламных сюжетов? Ссылки их на зрительскую возможность переключения каналов неоспоримо ущербны в правовом отношении, поскольку там действует круговая порука, а вопрос связан с психологическим насилием.

Антиконституционный характер и направленность многих видов рекламы, а самое главное — повсеместная, бесконтрольная практика её произвольного использования совершенно очевидны и аксиоматичны. Ситуация уже давно стала нетерпимой и требует спокойного, взвешенного анализа и, как результат, общественного и государственного реагирования в интересах народа.

Можно уверенно утверждать, что на данный момент реклама — колоссальный рычаг угнетения русской культуры, разрушения духовного мира свободных граждан России, их духовного угасания.

Конституцией РФ предусмотрено бесспорное право на получение неограниченной информации без рекламной нагрузки, и мне, свободному гражданину свободной страны, совершенно не интересны шкурно-меркантильные проблемы заказчиков телевизионной рекламы. Представьте себе, что в супермаркете вам предложили в нагрузку к купленной колбасе дохлую мышь или крысу, а в мебельном магазине к дивану — топорно сляпанный табурет...

Телевидение, радиовещание, киноискусство являются национальным достоянием страны и народа, и никому не дано права делать их средствами подавления психики, моральнонравственного террора, деформации детского и юношеского сознания, оружием массового оглушения огромных контингентов взрослого населения страны, ведущим к искривлённому, неадекватному восприятию окружающей жизни. И только правовая неопределённость позволяет дельцам-рекламщикам использовать рекламное насилие в качестве наживы за счёт психического и физического здоровья большинства народа.

Лиц, заинтересованных в сложившемся разбойно-насильственном нагнетании рекламы во все радио- и телевизионные программы, непомерно процентном соотношении с продуктивными, полезными теле- и радиопередачами, в обществе насчитывается ничтожное меньшинство, и никто не давал и не может дать этому меньшинству права терроризировать практически всё население страны безудержной пошлостью, безвкусицей, вульгарными слоганами, примитивнейшей и бездарной рифмовкой — причём, не в разовых случаях и ситуациях, а круглосуточно — массированным, никогда не ослабевающим напором с сотнями ничем не оправданных повторов в течение любой тематической передачи.

Поэтому уместно выразить требование к верховной и законодательной власти, попустительствующей безнаказанному произволу рекламной бесовщины:

1. Привести безумную ситуацию дикого рекламного разгула в соответствие с конституционными нормами и правами граждан;

2. В Государственной думе исключить лоббирование депутатами всех уровней интересов торговашеского меньшинства, внедряющего рекламу во все сферы жизни, в ущерб многократно преобладающему большинству трудового народа;

3. Выделить для рекламных нужд специальное отдельное время на всех каналах либо отдельный канал — с тем, чтобы каждый свободный гражданин отслеживал интересующую его рекламу в меру необходимости для себя, а не становился жертвой тотального рекламного насилия;

4. Запретить использование в рекламе детей;

5. Ввести на законодательном уровне строгую ответственность за рекламную манипуляцию общественным сознанием и попытками его насильственной деформации (одной из форм таковой ответственности могло бы стать лишение лицензии на предпринимательскую деятельность и иных разрешительных документов), а также определить конкретный механизм получения экспортных заключений на рекламную деятельность.

Владислав КОВАЛЁВ
«Молодая гвардия»,
№ 7-8-2017



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ЕПАРХИЯ
ОТДЕЛ ПО ЦЕРКОВНОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОМУ СЛУЖЕНИЮ
КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМУ
Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, д. 1, тел. +7-911-170-54-04; www.antinarco.org

11 сентября – ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

в день памяти Усекновения главы Пророка,
Предтечи и Крестителя Господня Иоанна



В ХРАМАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ
ЕПАРХИИ ПОСЛЕ ЛИТУРГИИ
БУДЕТ ОТСЛУЖЕН
МОЛЕБЕН
«О СТРАДУЮЩИХ
НЕДУГОМ ВИНОПИТИЯ
И НАРКОМАНИИ»

В 16.00 БУДЕТ ОТСЛУЖЕН МОЛЕБЕН С АКАФИСТОМ
ПЕРЕД ИКОНОЙ БОЖИЕЙ МАТЕРИ «НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША»
В ХРАМАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ЕПАРХИИ,
ГДЕ СУГУБО ОКАЗЫВАЕТСЯ ПОМОЩЬ АЛКО- И НАРКОЗАВИСИМЫМ:

Храм Спаса Нерукотворного Образа Конюшенная пл., д. 1
Храм иконы Божией Матери
«Неупиваемая Чаша» при заводе АТИ ул. Цветочная, д. 16
Собор Феодоровской иконы Божией Матери ул. Миргородская, д. 1-В, лит. А
Храм Воскресения Христова
у Варшавского вокзала наб. Обводного канала, д. 116
Храм Святителя Николая архиепископа
Мир Ликийских ул. Академика Лебедева, д. 37а

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ К УЧАСТИЮ!

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



Гл. врач - д-р Ганжа О.В.

В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость**.

Группой медиков Министерства обороны РФ – профессор, доктор медицинских наук С.П. Свиштунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко – под руководством О.В. Ганжи был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алгоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com>

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свиштунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье.

В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «Против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Садовая, 56
Круглосуточные телефоны центра:
(812) 314-44-82, (812) 310-70-24, 380-96-74.
Сайт: www.sad56.ru

11-й ежегодный музыкально-спортивный фестиваль для подростков и молодёжи

«МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ» (12+)

LUMEN, Разные Люди, МОНОЛИЗА, ГИЛЬЗА, и другие...

19 октября группа Lumen отпразднует десятилетие альбома «Правда?» эксклюзивным выступлением на фестивале «Мир без наркотиков». Прозвучат все песни с альбома, причем сыграны они будут в том же порядке, как и на пластинке, а также несколько близких по настроению композиций. Многие песни с альбома «Правда?» не звучали со сцены очень давно.

Lumen уже давно являются хэдлайнерами нашей рок-сцены – они легко собирают многотысячные залы, а их туры насчитывают полсотни концертов. И именно вышедший в 2007-м году альбом «Правда?» стал переломным для группы. На тот момент Lumen уже были известны в масштабах страны, но считались скорее перспективной молодой группой. Парадоксально, но факт: жесткий, бескомпромиссный и яростный альбом, песни с которого не попали в радиоэфир, «выстрелил» – после его релиза Lumen произошёл «сдвиг-аут» в крупнейшем на тот момент московском клубе «Б1 Maximus», а на альтернативной музыкальной премии «РАМР», учреждённой телеканалом «А-one», Lumen победили сразу в двух главных номинациях: «Альбом года» и «Группа года».

«Выход альбома стал для нас знакомым событием – закончились отношения со всеми лейблами, и мы отправились в свободное плавание», – вспоминает фронтмен Lumen Тэм Булатов. «Мы просто записали альбом, которым хотели поделиться. Мы сочинили песни о том, что нас по-настоящему волновало. И в этом смысле, мы не можем сказать, что он отличается от



других наших альбомов – к созданию каждого мы подходили и будем подходить так же. Но затем произошло то, что от нас уже не зависело: эти песни оказались близки многим любителям рок-музыки, и мы отправились с ними в самый длинный тур в нашей истории. За прошедшее десятилетие мы выпустили много альбомов, всякий раз сталкиваясь с одной и той же реакцией: любой релиз сравнивали с альбомом «Правда?». «Хуже, лучше, взрослее, спокойнее, слабее, добрее, похоже, ближе...» – вариантов было много, но за любыми мнениями лежал и другой смысл – «Правда?» стал для многих наших слушателей определённым

эталон, призмой, через которую оценивается всё наше творчество. Мы относимся к этому с пониманием, потому что сами очень любим рок-музыку. И в творчестве других коллективов мы, как слушатели, тоже можем выделить альбомы с «похожей судьбой».

Помимо этого известные музыканты, спортсмены, художники и театральные артисты, вновь соберутся, чтобы открыто поговорить об одной из самых актуальных проблем российской действительности – проблеме наркомании и алкоголизма. По замыслу организаторов, семичасовой марафон, наполненный «чистым» искусством, активным и здоровым отдыхом, будет нести в себе все радости незамутнённого рассудка, а откровенная видеохроника, выступления бывших наркозависимых и известных деятелей искусств ведущих здоровый образ жизни смогут поставить точку в сомнительной «романтике» саморазрушения. Программу фестиваля охватят три музыкальные сцены. Главную сцену отдадут под выступления хэдлайнеров, которые представят полноценные программы и будут чередоваться с демонстрацией тематических видеосюжетов и историями бывших пациентов наркоклиник. Организаторы «Мира без наркотиков» не ставят своей целью формальную пропаганду здорового образа жизни, но стремятся дать возможность каждому сделать свой осознанный выбор!

Начало в 17 часов.

Цена билетов 700 руб.

НАЕДИНЕ С ДУШОЙ!

Мы с радостью посетили новый благотворительный концерт, который приготовила для нас Ирина Эмирова. Певица продолжает с завидной регулярностью покорять аншлагами залы Петербурга (всего лишь за последние полтора года сольно: дважды БКЗ «Октябрьский», «СИБУР арена», ДК им. Ленсовета, клуб А2 и другие площадки).

Новый грандиозный концерт (точнее сказать театр эстрадной песни), живой звук, отличный свет прошёл на одной из лучших площадок города 24 августа в центре Санкт-Петербурга на Пироговской набережной, 5/2, в концертном зале «Аврора».

Ирина Эмирова не просто певица, она – психолог, экстрасенс с практически двадцатилетним стажем работы в этой области. Все её песни основаны на реальных событиях из жизни разных людей. Каждая песня, как короткометражный фильм о переживаниях определённого человека. Концерт, подобно нашей жизни, состоит из грустных и веселых композиций. Любовь, Надежда, вера в себя, чувства единства, прощения и принятия – всё это мы концентрированно проживали и прожили в течение двухчасового концерта вместе с Ириной. Наше хорошее физическое и эмоциональное самочувствие – главная цель Ирины Эмировой. Вёл концертную программу продюсер Николай Орловский.

Послание Ирины всем зрителям: «Каждый человек – гений, каждый полон талантов и неповторим. Поверив в себя, каждый может стать Великим!»

Смелая, задорная, экстравагантная и, в то же время, душевная, близкая, ранимая и такая понятная Ирина Эмирова порадовала нас!

С уважением, Любовь Леонидовна ВОЛКОВА
<http://vk.com/id181105914>

РБОО «АЗАРИЯ» уже второй раз получила приглашение на благотворительный концерт Ирины Эмировой. Приятным удивлением стало то, что Ирина приглашала зрителя из зала на импровизированный спектакль своих песен, все участники получали подарки! Мы и плакали и смеялись. В конце все детишки вышли на сцену, вместе с солисткой спели песню «Мы вместе!», получили автографы на подаренные диски и сфотографировались. Дожливый день 24 августа озарился праздничным теплом певицы.

Ольга К., волонтер РБОО «Азария»

ОЧЕНЬ хорошее впечатление от сердечности, широкой души, совместных танцев и пения. Ирина может своим талантом работать для всех. Располагает к себе людей с ограниченными возможностями. Согревает теплом своей души пожилых и малышей – поет для всех!

Валентина, Нина, Людмила (пенсионеры)

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703.

Тел.: 8 (812) 764-48-73

E-mail: stoptime@mail.cmk.ru

2. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19.

Тел.: 8 (812) 717-55-71

Сайт: www.jfond.spb.ru

3. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели). Моб. телефон: 8-931-289-95-46.

4. ООО «Март» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**.

Телефон: 8 (812) 717-41-51

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

5. МБОО «БЛАГОДАТЬ», директор **Евгений Александрович Смиринский**, бесплатная реабилитация нарко-алкозависимых. Адрес: Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2. Тел. 8 (812)923-13-01.

Сайт: <http://grace-rehab.ru/>

6. ООО «СЛАВУТИЧ» – генеральный директор **Николай Александрович Тюленев**, общестроительные работы в Санкт-Петербурге.

Тел. 8 (812) 717-94-93

E-mail: slavytich13@gmail.com

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – В.Ф. Кулинич

Главный редактор – Я.Ф. Годовиков

Адрес редакции: 198334, а/я №29

Тел.: 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций

Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются

При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Тип. ООО «РИП-СПб». 18.09.2017 г. Т-1000 экз. Бесплатно



ТРЕЗВАЯ СЕРИЯ

КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ

Сезон 2017/2018

03/09/2017 КУБОК ТРЕЗВОЙ ЛИГИ
03-24/09/2017 ТЕТ-А-ТЕТ ЧЕМПИОНАТ ЛИГИ (1х1)
10/09/2017 БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА (АПЕРТУРА)

Группа «А»

17/09/2017 БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА (АПЕРТУРА)

Группа «Б»

24/09/2017 КУБОК ПЕТЕРБУРГСКОГО ТВ
10/09/2017 БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА (АПЕРТУРА)

ФИНАЛ ЧЕТЫРЁХ

04/11/2017 СУПЕРКУБОК ФЁДОР УГЛОВА
04/01/2018 СЛАВЯНСКИЙ КУБОК
05/01/2018 МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ КУБОК
01/01-01/05/2018 FOOTBALL IQ LEAGUE
23/02/2018 КУБОК ТРЕЗВОГО МИРА
08/03/2018 БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА (КЛАУСУРА)

Отборочные игры

01/05/2018 КОСТЮМИРОВАННЫЙ ТУРНИР-ПРОГНОЗ
01/05/2018 КУБОК АССОЦИАЦИИ
01/05/2018 БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА (КЛАУСУРА)

Турнир четырёх

05/05/2018 КУБОК ТРЕЗВЫХ НАЦИЙ
09/05/2018 МАТЧ ВСЕХ ЗВЁЗД ТРЕЗВОЙ ЛИГИ

ФХК БС

3/IX/2017

команды	1	2	3	4	ОЧКИ	ГОЛЫ
КОНТОРА ТРЕЗВОСТИ	SLC	2:1	7:0	2:1	9	11-2
КОММУНА	1:2	SLC	2:1	8:1	0	3-14
СЛАВИА	0:7	1:2	SLC	4:1	6	5-10
ТРЕЗВЫЙ МИР	1:2	1:8	1:4	SLC	3	3-14

ПОЛУФИНАЛЫ

КОНТОРА ТРЕЗВОСТИ	2	КОММУНА	1
ТРЕЗВЫЙ МИР	1	СЛАВИА	3

МАТЧ ЗА ТРЕТЬЕ МЕСТО

КОММУНА	0	КОНТОРА ТРЕЗВОСТИ	1
ТРЕЗВЫЙ МИР	1	СЛАВИА	0

ФИНАЛ

Лучшие бомбардиры: 9 Хесус НАВАС (КТ), 7 Иван КРЫСАНОВ (Коммуна), 6 Руслан АЛИЕВ (Славия), 5 Руслан СИДУН (Коммуна).

Лучшие ассистенты: 5 Роман КИРЕЕВ (КТ), 3 Алексей ИСТОМИН, Руслан СИДУН (оба – Коммуна).

Состав победителей: Андрей БРЮХАНОВ, Роман КИРЕЕВ, Педро МОНСУЙ и Хесус НАВАС

КУБОК ТРЕЗВОЙ ЛИГИ



КОНТОРА ТРЕЗВОСТИ - 2017

Андрей, Роман, Хесус & Педро



КУБОК ТРЕЗВОЙ ЛИГИ

участники турнира



КОНТОРА ТРЕЗВОСТИ (Ивановск)



КОММУНА (Вырица)



ТРЕЗВЫЙ МИР (Аропаккузи)



СЛАВИА (Санкт-Петербург)

«(НЕ) БЫВШИЕ»

Окончание. Начало на 3-й и 4-й стр.

из себя. А там может быть ещё гепатит, ВИЧ, туберкулез. И всё это даёт толчок, что в жизни надо что-то менять. Я так опустил, что был отвержен всеми – родными, близкими, друзьями. Я не знал, что делать, и был готов на всё», — продолжает Дима.

И так происходит у всех наркоманов или алкоголиков. Исключением не стал и Серёга — самый молодой из всех обитателей центра. У него алкоголизм. Тоже врал, боялся, обманывал, манипулировал. Испортил отношения со всеми, с кем можно: мать, отчим, одноклассники, бывшая девушка. Его перестали уважать родные и знакомые, пришлось пройти через унижение. Попрошайничал, воровал — не без этого. Сегодня он хочет стать... звонарем. Решил, что посвятит себя церкви. Бог спас его, а он хочет служить Богу.

ИЩИТЕ МОТИВАЦИЮ

В центре, как уже говорилось, ребята живут обычной жизнью. По строгому расписанию. Часть времени, немалую, уделяют психологическим занятиям. Когда человек приезжает в Хмельевку, с ним сразу начинают работать. Первый шаг — поиск мотивации. Наркоман должен сам понимать, ради чего ему стоит «завязывать». Только в этом случае будет результат. Это важно.

Основополагающее задание — написать десять причин, почему он сюда приехал. Десять — это немного, обычно причин больше. Потом человек начинает осмысливать, почему он здесь. Начинает искать цели, говорить

о своих проблемах. А рассказать об этом, признаться другим и в первую очередь самому себе — это сложно. Не каждый способен сказать: «Да, я наркоман».

В православном центре подчеркивают, что они помогают найти тот самый правильный путь. Но идти придется самостоятельно.

Сложнее избавиться от чувства вины. Помогает работа с психологом. Важно соблюдать правило быть здесь и сейчас. Не проваливаться в прошлое, не скорбеть. Надо понимать, что наркомания — это заболевание и некоторые процессы необратимы. Это было, но прошло. Или, как говорят врачи, наступила ремиссия.

«Ты когда-то кого-то кинул, а сегодня этого человека уже нет. Я могу только помолиться сегодня за них. У каждого из нас есть люди, за кого мы можем молиться. Свой список», — делится Дима. Надо сказать, что список немалый.

«КТО СКОЛЬКО МОЖЕТ»

Конечно, хочется расширяться. Но пока дом в Хмельевке — это всё, что есть у центра. Многие даже не знают, что в Алтайском крае работает православный центр для реабилитации зависимых. Информация есть на сайте епархии, о нем можно узнать в храмах, можно поискать в интернете. Но этого недостаточно.

Центр существует на пожертвования. Деньги перечисляют родители ребят. Фиксированной суммы нет, каждый даёт столько, сколько может. Ну и сами стара-

ются зарабатывать. У местных жителей в деревне покупают телят по заниженной цене, осенью сдают на мясо.

Кураторы объясняют, что не могут всех взять бесплатно. «Мы берём ответственность за жизнь человека. Родители тоже могут включаться, помогать. Не нам, своим детям», — уточняет Дима.

«Кто сколько может» — это по-божески. Вот не так давно в Краснодаре открыли частный реабилитационный центр. Алтайские коллеги позвонили им, чтобы узнать информацию — ну вдруг придётся направлять кого-то, рекомендовать.

«Спрашиваю, если к вам направлять, то сколько стоит помощь в реабилитации? А мне отвечают, что 50 тысяч в месяц. И это ещё со скидкой, так как центр только открылся. А потом от 80 до 110 тысяч в месяц. Вы понимаете, родители же готовы отдать последнее, берут кредиты, квартиры продают, лишь бы ребёнка спасти. На них все деньги наживают. Обращаются к бабушкам, к знакомым. К нам приходят тогда, когда уже нет денег, нет сил. Вера в исцеление далеко не у всех остаётся», — делится Дима.

Здесь не говорят, что они лучшие, что они гарантируют результат. У каждого свой процесс восстановления, кому-то центр может помочь, кому-то нет.

СКОЛЬКО ГЯЗИ

Православие — самая тяжёлая религия. Это постоянная работа над душой. Чем ближе к свету, тем больше видишь, сколько на тебе грязи, говорят в центре. И добавляют: человек православный — это счастливый человек. Быть счастливым людям мешает горды-

ня. Через это проходит, пожалуй, каждый. Часто — в периоды реабилитации. Когда человек полгода не колется или не пьёт, он считает, что завязал навсегда. И начинает презирать тех, кто не смог. И часто бывает, что после этого случаются срывы. И люди опять падают. А ещё гордыня считать, что ты лучше наркоманов. Лучше, потому что никогда не употреблял.

ИСТОРИЯ ОДНОЙ СЕМЬИ

От автора: Есть теория шести рукопожатий, согласно которой два человека разделены не более чем пятью уровнями общих знакомых. Сколько «рукопожатий» потребуется вам, чтобы дотянуться до наркомана или алкоголика? Повею, если не одно.

Была семья. Очень успешная: мама юрист, папа краснодеревщик. Два любимых сына. Хорошая квартира, высокий доход, многие завидовали. Первый подсел на иглу младший, подсадил брата. Кололись, воровали, сидели. Обычная история. Запил от горя отец. Сыновья первое время давали обещание завязать, потом просто молчали. Первой не выдержала мать: отказали почки, через месяц её не стало. Потом умер старший сын — цирроз печени. От алкоголя скончался отец. Младший умер в ожоговом центре — варил «крокодил», загорелся балкон, начал тушить и обгорел. Процент поражения был не критичным, но организм не смог бороться. Меньше чем за год семьи не стало. Я их запомнила как улыбающихся послушных мальчишек. А говорили: «Какая была семья!» Проблема наркомании может коснуться каждого. Хватит говорить, что «меня это не касается». Касается.

Согласно статистике (и это только примерные цифры), каждый наркоман за год привлекает к употреблению наркотиков 15 человек, а то и 20. И если хотя бы несколько человек выпадут из этой среды, то получится кого-то спасти.