



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти... (Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

Всемирный День ребёнка 19 ноября
Программа «Дружная семья – сильная страна» стр. 2

Владыка Мефодий о работе с наркозависимыми стр. 3

Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы взаимопомощи Сообщества АА и АН «АЗАРИИ» (Матери против наркотиков) – 23 года! стр. 4

20 лет Нар-Анон в Москве

I Всероссийская конференция обслуживания Семейных групп Нар-Анона стр. 5

БФ «ДИАКОНИЯ», программы реабилитации представлены СМИ

Серьёзные люди идут в серьёзный бизнес стр. 6

О. Александр Рождественский (окончание статьи)

Поздравление «Дома надежды на Горе» Мите Шагину
Истории выздоровления стр. 7

КСД «Трезвая лига» стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 21-22 (124-125) • 2016



ФОНД РАЗВИТИЯ
И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА

традий муниципальных образований и районов Санкт-Петербурга поделились своим опытом работы по профилактике наркомании, рассказав о том, что делается, какие проводятся мероприятия по предотвращению вовлечения подрастающего поколения в сферу оборота наркотиков. Специалисты образовательных учреждений поделились своим опытом работы, в частности, Н.М. Пермякова – педагог-психолог Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Калининского района рассказала о системе профилактической работы в образовательных организациях своего района.

Невозможно в небольшой статье отобразить всё то многообразие интересных докладов, которые были представлены на конференции, их было много – интересных, полезных и разных. Хочется особо отметить тех докладчиков, которые непосредственно рассказывали о своей каждодневной работе: это разработанные программы общественных организаций, фондов, ассоциаций, государственных центров помощи, молодёжных объединений, родительских школ, волонтерских групп, театральных, мультимедийных, издательских студий и т.д. Обсуждение проблем профилактики нар-

Сайт Межрегиональной Ассоциации НКО по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД» <http://a-severo-zapad.blogspot.com>

20-21 октября в Большом конференц-зале гостиницы «Октябрьская» прошла научно-практическая конференция «Реализация антинаркотической стратегии снижения спроса на наркотики. Состояние, проблемы и пути совершенствования системы профилактики незаконного потребления наркотических средств, психотропных веществ и новых потенциально опасных психоактивных веществ, наркомании в Санкт-Петербурге».

Конференция проводилась Комитетом по вопросам законности, правопорядка и безопасности Правительства СПб совместно с Сектором по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге.



Председатель Совета РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» (г. Пушкин) Яков Годовиков и директор фонда НОО НАН (Великий Новгород) Ирина Фролова

ГОРОДСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

«РЕАЛИЗАЦИЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ СТРАТЕГИИ СНИЖЕНИЯ СПРОСА НА НАРКОТИКИ.

СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ И НОВЫХ ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, НАРКОМАНИИ В САНКТ ПЕТЕРБУРГЕ»

В конференции приняли участие представители Комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности, Антинаркотической комиссии, Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по СПб и ЛО, Управления федеральной службы исполнения наказаний по СПб и ЛО. Также активное участие в работе конференции приняли специалисты муниципальных образований, вузов СПб, наркологических и реабилитационных центров, детских и молодёжных центров первичной профилактики.

Программой конферен-

ции предусматривалось всестороннее обсуждение проблем профилактики наркомании, обмен опытом и выявление наиболее эффективных направлений, форм, методов работы по реализации государственной антинаркотической стратегии снижения спроса на наркотики, укрепление делового сотрудничества и межведомственного делового сотрудничества и взаимодействия в сфере профилактики незаконного потребления наркотических средств, психотропных веществ и новых потенциально опасных психоактивных веществ, наркомании в

Санкт-Петербурге, комплексной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей.

С приветственным словом к участникам конференции обратился исполняющий обязанности председателя Комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности Правительства Санкт-Петербурга И.В. Ряполов, который сказал о важности и необходимости проведения таких мероприятий. Начальник отдела по организации взаимодействия с органами государственной власти, межведомственного взаимодействия и административной практики

Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по СПб и ЛО А.М. Панов рассказал об изменениях законодательства Российской Федерации в сфере незаконного оборота наркотических средств. М.М. Коржик, начальник сектора по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии в СПб Аппарата губернатора СПб, раскрыл в своём докладе, как реализуется антинаркотическая политика в Санкт-Петербурге.

С докладом перед участниками конференции выступил В.А. Усатов – главный специалист СПб информационно-аналитичес-

кого центра, подробно рассказав и показав на ярких графиках и диаграммах, как проходит мониторинг наркоситуации и информационно-аналитическое обеспечение портала «Антинаркотическая политика в СПб».

По поводу формирования мотивации ведения здорового образа жизни, как фактора профилактики спроса на ПАВ у подрастающего поколения, выступил Г.Е. Гун – заслуженный врач РФ, профессор кафедры безопасности жизнедеятельности и охраны здоровья ЛОИРО, доктор медицинских наук.

Представители админис-

комании, рассказы о своей работе, обмен опытом – всё это стало живой работой круглого стола второго дня конференции.

На конференции работала выставка тематической литературы ведущих издательских домов, специализирующихся на издании социально-значимой, учебной и педагогической литературы. Были представлены стенды, рассказывающие о деятельности ведущих общественных организаций города, работа которых направлена на профилактику наркомании.

Все два дня работы конференции в свободное от докладов и обсуждений время участникам демонстрировал яркие необычные химические эксперименты профессор Николя. Это шоу создано как новый метод социальных программ, направленных на профилактику алкоголизма и табакокурения в подростковой среде.

Конференция закончилась бурным обсуждением предложений в Резолюцию конференции, сама резолюция конференции будет опубликована в декабрьском номере газеты «Свободная страна».

Светлана СЕРГЕЕВА
(Союз «Преображение»)



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РЕБЁНКА

«ПЛАНЕТА СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА»

19 ноября 2016 года, Дворец культуры имени Ленсовета

Будущее любой страны определяется воспитанием её подрастающего поколения. В период детства у человека формируются жизненные ценности, идеалы, убеждения, определяются планы на будущее, происходит процесс становления самопознания, закладывается культурная база личности. Именно поэтому с детства начинается обучение юного гражданина основам миропонимания, принятию семейных ценностей, сохранению и продолжению семейных традиций, закладываются основы культуры толерантности.

Программа «Планета счастливого детства», посвященная Всемирному дню ребёнка помогает через вовлечение детей и их родителей в творческий объединяющий процесс совместного визуального восприятия специально разработанной праздничной программы на уровне под-сознания воспринять и утвердить в своем миропонимании истинные ценности, а так же бороться с безнадзорностью и халатным отношением родителей к своим воспитательным обязанностям.

19 ноября 2016 года во Дворце культуры имени Ленсовета пройдет общегородское праздничное мероприятие «Планета счастливого детства». Гостей мероприятия ждёт встреча с героями любимых сказок и мультфильмов, зазорная музыка от клоунского оркестра, семейная фотосессия с профессиональным фотографом, аквагрим, увлекательная развлекательная программа-путешествие в фойе, выступление цирковых и эстрадных артистов Санкт-Петербурга, спектакль «Дюймовочка» и хорошее настроение.

На праздник приглашаются семьи с детьми, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья.

Предполагаемое количество участников: 1800 человек.

Программа мероприятия:

12.00 – 13.00. Встреча гостей в ДК им. Ленсовета
13.00 – 14.00. Спектакль «Дюймовочка»
14.00 – 15.00. Семейная дискотека и выставка подарочных наборов



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА

«ВМЕСТЕ – ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ, ВМЕСТЕ – СИЛЬНАЯ СТРАНА», ПОСВЯЩЁННАЯ ДНЮ МАТЕРИ

22 ноября 2016 года, БКЗ «Октябрьский»

День матери – международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы женского пола. В разных странах мира у этого праздника своя закреплённая дата. В России праздник День матери учреждён в 1998 году.

Мама – это самый главный человек в жизни ребёнка. Первые месяцы и годы жизни – это тот период, когда ребёнок наиболее сильно чувствует привязанность к матери. Эта привязанность начинается с момента рождения, когда мать и ребёнок составляют единство, хотя их уже двое. Ребёнок, хотя он теперь уже живёт не в утробе, всё ещё полностью зависит от матери. Известный социолог, психолог и философ Эрих Фромм так описывает чувства ребёнка к матери

в самый ранний период их отношений: «Я люблю, потому что я – ребёнок своей матери. Я люблю, потому что я беспомощен. Я люблю, потому что я прекрасен, чудесен. Я люблю, потому что мать нуждается во мне. Это можно выразить в более общей форме: Я люблю за то, что я есть». Именно эта любовь составляет основу полноценного развития ребёнка, его психологических, эмоциональных и интеллектуальных способностей и, в последующем, его готовность вступить во взрослую жизнь.

22 ноября 2016 года в БКЗ «Октябрьский» пройдет общегородское праздничное мероприятие, посвящённое Дню матери «Вместе – дружная семья, вместе – сильная страна».

Гостей мероприятия ждёт встреча с героями любимых сказок и мультфильмов, зазорная музыка от клоунского ор-

кестра, семейная фотосессия с профессиональным фотографом, аквагрим, увлекательная развлекательная программа в фойе, игры, викторины и конкурсы. А также праздничный концерт.

На праздник приглашаются семьи с детьми младшего школьного возраста.

Предполагаемое количество участников: 3700 человек.

Программа мероприятия:

18.00 – 19.00. Встреча гостей, работа интерактивных площадок.
19.00 – 20.30. Праздничный концерт.

Контакты:

Татьяна ЯКУБОВА, +7 (921) 771-34-48
yakubovatv@gmail.com



ВЕРНУТЬСЯ В СОЦИУМ. ДОМ НА ПОЛПУТИ

Что даёт выздоравливающим наркозависимым адаптационная квартира? Почему полгода проживания в «доме на полпути» помогают вдвое снизить количество «срывов»? Рассказывает руководитель Координационного центра по противодействию наркомании епископ Каменский и Алапаевский Мефодий.

— Ресоциализация — это необходимый этап реабилитационного процесса. Ее отсутствие, то есть простое возвращение воспитанника (после прохождения им основного этапа реабилитации в удаленном реабилитационном центре) домой, практически всегда приводит к возникновению острых стрессовых ситуаций. Следствием этого нередко является рецидив нар-

котизации. Подобный «сбой» может лишить человека веры в то, что он способен победить зависимость.

Социальная реабилитация — это прежде всего перевоспитание человека. Имея неустраняемый недуг химической зависимости, человек научается с ним жить, контролировать его, не дать болезни вновь поработить себя. Это вполне получается в

пространстве реабилитационного центра — в благоприятной терапевтической среде, при благожелательном отношении окружающих.

Но вот выпускник реабилитационного центра возвращается в родной город, где в течение ряда лет происходил процесс наркотизации, или, по совету наставников, в иной город... Необходимо и на новом месте создать дружественную, неагрессивную среду обитания, в которой человек сможет жить в согласии с новыми навыками, в той или иной

степени усвоенными в реабилитационной центре (на приходе или в монастыре).

Какие проблемы нужно решить, возвратившись в родной город или наметив для себя новое место жительства? Снять жильё. Проверить состояние здоровья и выправить утерянные или недостающие документы. Устроиться на работу (возможно, прежде придётся получить профессию). Восстановить отношения с родителями (родственниками, близкими людьми). Найти новых, привержен-

ных трезвому образу жизни друзей. Найти приход, готовый принять выздоравливающего наркозависимого, и духовника, который сможет его духовно окормлять. Возможно, восстановиться в институте или поступить в учебное заведение...

Решить сразу все эти первоочередные проблемы человеку, который ещё год-полтора назад активно прожигал свою жизнь, без компетентной дружественной поддержки крайне трудно и почти невозможно.

Для решения всего комп-

лекса проблем, связанных с возвращением наркозависимого в социум, создаются центры ресоциализации: «дома на полпути» или адаптационные квартиры. В этих центрах, в рамках модели реабилитации в церковной общине, продолжается третий, заключительный этап реабилитации — «вернуться к людям». Этот этап при поддержке и под мягким контролем специалистов выздоравливающий наркозависимый проходит «на местности» — в населённом пункте, который он выбрал для своей последующей жизни.

Владыка МЕФОДИЙ: НЕ Я ВЫБРАЛ РАБОТУ С НАРКОЗАВИСИМЫМИ, А ОНА МЕНЯ

С этим скромным художавым человеком, которого часто цитируют на страницах «Медицинской газеты», мы общались во время недавно проходившего в Москве III съезда руководителей Церковных реабилитационных центров. Владыка Мефодий (в миру Михаил Александрович Кондратьев), епископ Каменский и Алапаевский, председатель правления Благотворительного фонда святого праведного Иоанна Кронштадтского, руководитель Координационного центра по противодействию наркомании Синодального отдела по благотворительности, почти 20 лет посвятил проблеме реабилитации наркозависимых. В 2005 году он был награждён медалью «За содействие Госнарконтролю России» Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков.

— Вы родились в Уфе в 1957 году. Кем были ваши родители?

— Родители были простыми людьми — отец работал на заводе сначала слесарем, потом технологом, потом из-за финансовых сложностей опять вернулся в слесаря, которые тогда получали заметно больше. Мать трудилась там же в конструкторском бюро. Моя младшая сестра сейчас живёт в Уфе.

— Чем вы увлекались в детстве?

— Увлечения были разные и зачастую я выступал как лидер в различных играх, например — на военную тему. Но больше всего меня увлекала наука, в частности — физика.

— И потом вы закончили Московский физико-технический институт, факультет молекулярной и химической физики. Затем преподавали физику в Башкирском медицинском университете в Уфе.

— Это был мой период перед уходом в Церковь. У меня было распределение в аспирантуру, но я окончательно решил, что наукой заниматься не буду, в аспирантуру не стал сдавать экзамены, получил свободное распределение, освободился от обязательства трехлётней отработки. Вернулся на время в родной город. Работая в течение года в медицинском институте, я более занимался своим воцерковлением.

— А как к вам пришло решение посвятить себя церкви?

— Отчасти это было связано с некоторыми событиями внутренней жизни, о которых не принято рассказывать. Ещё до этого стало понятным, что не готов посвятить свою жизнь науке. Пытался искать себя в других областях, даже в театральной деятельности, но и творческие студии не дали искомого. Поиски закончились приобщением к Церкви — Бог призвал. Уход от светской жизни был постепенным, да и родители не были в восторге, мечтали для сына о судьбе ученого. Церковь тогда была вытеснена на обочину — хотя не было прямых гонений, но при-

теснения для неё ещё не прекратились

— С 1998 года вы занимаетесь наркозависимыми — почему выбрали именно их?

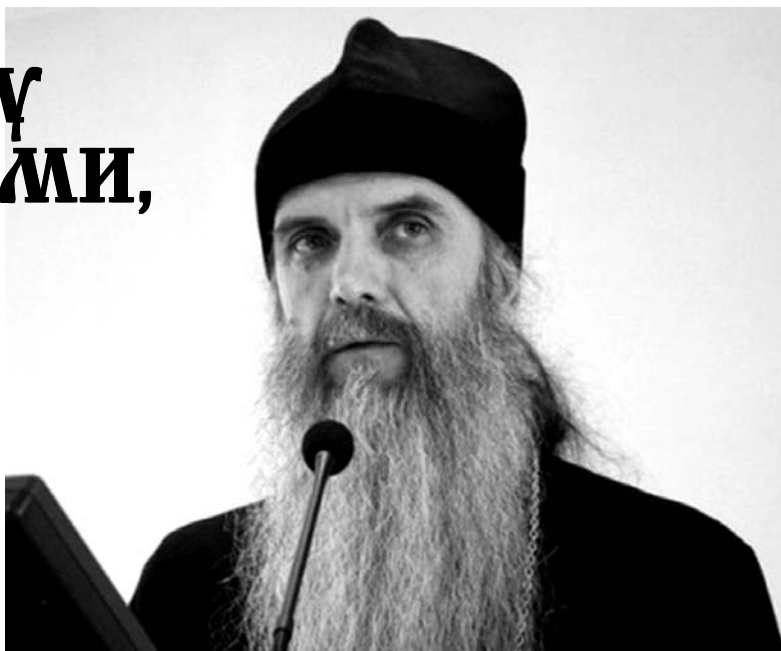
— Не я выбрал — меня выбрали. Так случилось, что у меня появилось духовное чадо из Питера, которая подвизалась в помощи подсевшим на наркотики. Она познакомилась со своими друзьями сподвижниками, которые тоже оказывали помощь наркозависимым. Общась со мной, они постепенно воцерковлялись, поскольку я учил их и вводил в жизнь Церкви — они, в свою очередь, просвещали меня о наркомании и наркоманах. Это было в начале 1990-х, а в 1998 году начался кризис. И мы стали искать помощников для того, чтобы наш уединённый сельский приход мог в новой ситуации выжить. Было принято решение пригласить на приход в качестве послушников людей, которые выходят из наркотической зависимости. Они помогали нам, а мы — им.

— Сейчас в РПЦ существует около 80 центров для наркозависимых — вы всех желающих берете для послушания и реабилитации, или сначала они должны пройти лечение в диспансерах?

— Мы не берём человека в стадии активного употребления наркотиков — он должен остановиться и пройти детоксикацию, а в некоторых случаях и психокоррекцию в стационаре, у нас нет медицинской лицензии для этой деятельности.

— А можете рассказать поподробнее, как проходит реабилитация в ваших центрах? Используйте ли вы народную медицину?

— Нет, мы не используем так называемую «народную медицину», да и смысл этого термина неоднозначный. По сути, наша реабилитация — это духовное перевоспитание человека. У наркомана в организме происходят необратимые процессы и надо научиться справляться с этой проблемой так же, как можно справиться с жадностью



или тщеславием. Это перевоспитание происходит в рамках церковных традиций, насильно никого к себе не тащим. Мы отличаемся от светских центров тем, что в реабилитационный процесс входят молитвенное делание, sacramentalный компонент — церковные Таинства, послушания и пост. Пост научает воздерживаться. Наркозависимый, например, знает, что ему, в отличие от других, выпивать нельзя, иначе можно потерять контроль над собой, стремительно спиться или сорваться на наркотики.

Мы стараемся физически не перегружать своих подопечных, но в трудовых послушаниях они участвуют. Приобретение трудовых навыков в наших центрах не самое главное, важнее умение встроиться в общую жизнь коллектива, умение слушаться, отсекай свою волю, а наркоману, который часто не может ни с кем ужиться, достичь этого бывает непросто.

В настоящее время за год через наши центры проходят около тысячи человек, более половины из которых впоследствии выходят в устойчивую ремиссию. Реабилитация в среднем длится от полугода до полутора лет. В Италии в центре Сан Патриньяно, который мы посещали, реабилитация продолжается целых 4 года. Во время реабилитации жизнь человека не останавливается, в этот период он проживает вступление в качественно новое для него бытие. Затем наступает этап ресоциализации, который тоже длится не менее полугода — чтобы выстроить свою жизнь в социуме на новых основаниях. В это время воспитанник живет уже в городе, решает стоящие перед ним проблемы, но в тоже время для него продолжается реабилитация. Так он оберегается от возможных срывов.

— Сейчас поднялась очередная волна борьбы с абортами и бэби-боксами — каково ваше мнение на этот счёт?

— У нас в Синодальном отделе тема бэби-боксов недавно обсуж-

далась. Вначале я был их сторонником, но когда послушал специалистов на эту тему, совершенно переменил своё мнение. Что касается абортов, я всецело поддерживаю позицию Святейшего Патриарха. При этом следует понимать, что случаи бывают разные — например, случается внематочная беременность при которой ребёнок в любом случае погибнет. Не думаю, что надо обрекать на смерть и его мать. Прерывание беременности по медицинским показаниям всё же далеко не всегда оправдано, поскольку медики перестраховываются. Женщина, в полноте предупрежденная об возможных рисках, должна сама принимать решение, не надо на неё давить. Зачастую рискованное решение по сохранению беременности бывает оправданным, и Церковь готова оказать женщине духовную поддержку. Прерывание беременности по другим надуманным поводам не имеет оправдания.

— Какой образ жизни вы ведёте, чтобы поддерживать хорошую физическую форму, ваше отношение к спорту?

— Церковь не против спорта в плане оздоровительных мероприятий, но не ради каких-то высоких достижений. И мне этого из-за моей занятости физической нагрузки не хватает. При возможности уделяю время лечебной гимнастике — возраст уже обязывает.

— Что бы вы пожелали врачам в это нелёгкое для них время?

— Для медицины самими страшными были 1990-е годы. Ситуация в целом улучшается. Сейчас кризис, сложная финансовая ситуация, много и других проблем. Но я надеюсь, что медицина неизбежно вернется к «выздоровлению» и обязательно «поправится». Так же как и образование. Как говорил Аркадий Гайдар: «надо только день простоять и ночь продержаться» и всё будет хорошо.

— А могли бы вы сделать прогноз здоровья россиян на ближайшее будущее? Хотя бы в плане наркомании?

— Наркомания — заболевание латентное и оценить количество всех больных невозможно, можно сосчитать только тех, кто состоит на наркологическом учете. Но это одна пятая — одна десятая часть. Различным ведомствам выгодно называть разные цифры. Но в целом такое ощущение, что с этой проблемой ничего не происходит — мы как будто плывём на плоту. Кто-то погибает, а кто-то новый в это втягивается. В наркологии должны произойти радикальные перемены, до сих пор остро стоит вопрос, как в обществе относиться к наркозависимым, и кто будет оператором по созданию национальной системы реабилитации. Проблема наркомании находится на стыке многих ведомств — и силовых, и системы образования, и медицины, и социальной сферы. И ни одно ведомство не может полностью охватить проблему помощи наркозависимым. МВД этой проблемой точно заниматься не желает. Поэтому в ближайшей перспективе я ничего особо хорошего в этом направлении не вижу — важно сохранить то, что было наработано и при этом не дать возможности развиваться деструктивным сектам, нездоровым коммерческим и криминальным структурам на этом поле деятельности. Что будет дальше — Бог покажет. И как решит Президент России.

А если за здоровье — работа Церкви с наркозависимыми имеет положительную динамику. Если в начале 2000-х это был период частных церковных инициатив, то в 2010-м с появлением в структуре Синодального отдела по благотворительности Координационного центра по противодействию наркомании работа в этой сфере вышла на общецерковный уровень. За 6 лет количество наших реабилитационных центров практически удвоилось. Сейчас все наши центры мы хотим объединить в единую церковную сеть помощи наркозависимым на территории России. Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл эту деятельность всецело поддерживает. Можно смело говорить о существовании собственной церковной методики реабилитации. По теме реабилитации наркозависимых Священным Синодом принят концептуальный документ. Но как и везде, существуют кадровые проблемы. Сложности есть и с финансированием. Здесь три пути: собственные ресурсы, которых сейчас не так много; социальный заказ Церкви от государства (как, например, в Германии или Польше), согласно которому затраты церковных организаций по реабилитации в значительной мере государством компенсируются; и частные пожертвования. Но при господствующем в обществе негативном отношении к наркозависимым, граждане очень не расположены тратить на помощь, жертвовать на них.

**Беседовал
Вячеслав СВАЛЬНОВ**

Как именно жизнь в «доме на полпути» (адапционной квартире) облегчает возвращение в социум?

Снять жильё. Жильё на договорной основе прошедшему реабилитации предоставляется фондом. В первое время (например, в первый месяц) до устройства на работу человек не вносит никакой платы за жильё. Затем (начиная со второго месяца проживания) вносит свою долю платы за съёмную квартиру. В квартире постоянно дежурят сотрудники и волонтеры фонда. Ответственность за состояние квартиры и решение всех бытовых вопросов лежит на администраторе. Проходя-

щим ресоциализацию жильцам оказывают помощь привлеченные фондом равные консультанты, психологи и священник.

Проверить состояние здоровья. В период активной наркотизации человек находится в стадии «заморозки», а когда «заморозка» проходит, разрушенный безумным употреблением наркотиков организм свидетельствует о своем плачевном состоянии множеством болей и недомоганий. В период нахождения в реабилитационном центре лечебные мероприятия связаны почти исключительно с врачеванием острых обострений хронических болезней и инфек-

ционных заболеваний. По возвращении же в город у человека появляется возможность заняться своим здоровьем, и, прежде всего, пройти тщательное медицинское обследование. В этом могут помочь сотрудники фонда на основе имеющихся с лечебными учреждениями договоренностей.

Выправить недостатки документов. От прибывающего в реабилитационный центр человека требуется наличие паспорта и медицинских справок. Для того, чтобы восстановить и подтвердить свой социальный статус в выбранном для дальнейшего проживания населенном пункте, могут

понадобиться и другие документы. Сотрудники фонда окажут содействие в решении этой проблемы.

Устроиться на работу. В течение месяца поселяющийся в адаптационной квартире человек должен найти работу. По объективным причинам это не всегда удается. В отношении возможного выбора работы у зависимого человека есть ряд ограничений, обусловленных заболеванием. Они существуют даже в том случае, если он не состоит на наркологическом учёте. Привлеченные фондом специалисты и сотрудники фонда помогут в выборе подходящей работы (профессии),

в рамках имеющихся возможностей помогут эту работу (профессию) получить.

Восстановить отношения с родителями. В то время, когда наркозависимый человек многие месяцы решает проблему своей зависимости в реабилитационном центре и отсутствует в родном городе, родителям рекомендуется также осмыслить свою прежнюю жизнь с больным родственником, выявить ошибки своего поведения и исправить их. К сожалению, только часть близких соглашается с тем, что зависимость является семейной болезнью и каждому члену семьи необходимо поработать

над собой, чтобы наркотики более никогда не вернулись в их общую жизнь. Но даже если люди готовились к возвращению близкого человека и работали над собой, встреча не будет простой: необходимо выстраивание новых отношений. Лучше, если вначале это будут визиты (с каждым разом все более продолжительные) выздоравливающего в родной дом, близких — в адаптационную квартиру (в разрешенное время). Опекающие наркозависимого специалисты и духовник могут оказать серьёзную поддержку в период становления обновленных внутрисемейных

Окончание на 8-й стр.

РБОО «АЗАРИЯ» ИСПОЛНЯЕТСЯ 23 ГОДА!!!

**Празднование состоится 27 ноября в 16.00 в кафе «ПАСТИЛА»
по адресу: Санкт-Петербург, Большая Подъяческая ул., 39**

**Региональная благотворительная общественная организация
«АЗАРИЯ» (МАТЕРИ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ)
(Санкт-Петербурге, ул. Большая Подъяческая, 34)
в ноябре проводит следующие мероприятия для зависимых,
членов их семей и специалистов:**

1. «Телефон доверия» – ежедневно с 15 до 21 часа, информация и консультации по телефонам: (812) 570-22-52, моб. +7-911-180-68-08. Принимаются звонки о помощи, связанные с острыми проблемами в семейной ситуации, с поиском информации о лечебных и иных профильных учреждениях, о расписании работы групп и тренингов в «АЗАРИИ». Респондента обычно приглашают на первичное консультирование в «АЗАРИЮ» (бесплатно).

2. Обучающие семинары по вторникам – для специалистов и родственников зависимых с 18.30 до 20.00 (бесплатно):

1.11. «Любовь – здоровье или болезнь? И как нам оздоравливаться? Возможна ли настоящая близость?» Даниил Альбертович Карасёв, врач-психотерапевт, гештальт-консультант, конт. тел.: +7-950-0-6 33-21.

8.11. «Психологическая работа с зависимыми и созависимыми посредством освоения навыков диафрагмально-релаксационного дыхания». Дмитрий Николаевич Компаниченко, психолог специализированного отделения социального сопровождения граждан, зависимых от химических веществ, СПб, ГБУСОН «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района». Контактный тел.: 8-921-324-09-85.

15.11. «Взаимоотношения русской православной церкви с программой 12 шагов». Протоиерей отец Евгений Горянчик, настоятель Храма при 26-й больнице, сотрудник Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизма, ответственный за взаимодействие с группами 12 шагов. Контактный тел.: +7-901-302-93-55.

22.11. «Роль матери в выздоровлении от зависимости». Татьяна Владимиров-

на Осина, семейный психолог, расстановщик по Б.Хеллингеру, специалист по зависимостям. Контактный тел.: 906-31-30, <http://dvizenie.org>

29.11. «Современные фармакологические методы поддержания пациентов с наркологической патологией». Виктор Альфредович Григорьев, заместитель главного врача Городской наркологической больницы (ГНБ). Контактный тел.: 323-02-32.

«Постоянно действующий обучающий семинар» – проводится каждый вторник в течение 17,5 лет. Читаются лекции, проводятся информационные встречи с представителями различных организаций, лечебных заведений и программ, групповое консультирование по отдельным направлениям проблемы, выступления врачей, юристов и специалистов, из смежных областей – всегда бесплатно.

3. Семинары и тренинги, групповые и индивидуальные проводятся профессиональными психологами и консультантами «АЗАРИИ» (бесплатно).

4. Консультации юристов по проблемам алкоголизма, наркомании и других зависимостей (бесплатно).

5. Консультации по реабилитационным центрам по лечению зависимых (бесплатно).

6. Группы взаимопомощи для родных и близких зависимых людей, в основном работающих по принципам «12-шаговой» программы (бесплатно).

7. Занятия групп наркозависимых по «12-шаговой» программе (бесплатно).

8. Группы здоровья для зрелых и молодых, а также художественная студия наивного искусства для всех желающих «РА-ДУГА».

Сайт РБОО «АЗАРИЯ»:
<http://www.azaria.rusorg.ru/>

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ», в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят группы взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (вход со двора).

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота и воскресенье – в 21.00, во вторник, четверг, пятницу – в 19.00. В субботу ещё в 16.00.

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота – в 19.00; вторник, четверг, пятница – в 21.00, в воскресенье – в 18.00. Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых каждый четверг в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) – **каждое воскресенье в 16 часов.**

По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

**Наш адрес: 189620, Санкт-Петербург,
г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22**

Мобильный телефон: 8-911-783-28-71

E-mail: yagod54@mail.ru

Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>

<http://a-severozapad.blogspot.com>



**СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ
АЛ-АНОН**
ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ
АЛКОГОЛИКОВ

(812)
981-90-11
АНОНИМНО,
БЕСПЛАТНО

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



Гл. врач - д-р Ганжа О.В.

В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость.**

Группой медиков Министерства обороны РФ – профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко – под руководством О.В. Ганжи был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алкоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com>

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье. В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Садовая, 56
Круглосуточные телефоны центра: (812) 314- 44-82, (812) 310-70-24, 380-96-74
Сайт: www.sad56.ru

КЛУБ ТРЕЗВОСТИ «СОФИЯ» ПРИ СОФИЙСКОМ СОБОРЕ

**При Софийском соборе в Царском Селе (г. Пушкин) организован
«Клуб трезвости "София"»**

В клубе работают группы взаимопомощи:

1. **Группа взаимопомощи «Семья»** (для людей, у которых есть родственники и друзья с алкогольной и наркотической зависимостью) проходит по средам в 18.30, в здании церкви преподобного Сергея Радонежского, тел. +7-921-421-44-84.

2. **Группа Анонимных алкоголиков «София»** (для людей, у которых есть проблема с алкоголем) проходит по понедельникам и средам в 19.00, в воскресной школе, кабинет № 5, тел. +7-921-782-58-06.

3. **Открытая группа чистоты и трезвости** (для зависимых людей) проходит по пятницам в 19.00 в воскресной школе Софийского собора, кабинет № 5, тел. +7-981-777-38-07.

4. В церкви преподобного Сергея Радонежского по воскресениям с 9.00 до 16.00 проходят консультации по взаимоотношениям в семье, где есть алкогольная или другие формы зависимости, записаться можно по тел. 8-921-411-79-51, Марина. Консультант ответит на ваши вопросы и поможет вам.

МОСКОВСКОМУ НАР-АНОНу – ДВАДЦАТЬ ЛЕТ!!!

Организационная группа Нар-Анон Санкт-Петербурга и Ленинградской области ПОЗДРАВЛЯЕТ Московский Нар-Анон с двадцатилетием!!!



Как много Нар-Анон открыл в себе:
Гармонию для чувств и свет прощения!
Объединив все группы по стране,
Он празднует 20-й день Рождения!

(8-963-30-718-03) <https://vk.com/phone8963307803>

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От всего сердца поздравляю вас с прекрасным юбилеем сообщества! Верю что ваше равнодушие в трудное для страны время, когда количество злоупотребляющих и погибающих людей переходит все границы возможно, поможет сплотить и вставить в ваши ряды всех, кто ищет выхода, нуждается в помощи и может ее получить в вашем славном сообществе! Низкий поклон вам за ваше милосердие, бескорыстное служение и любовь!
Вместе мы сила!

Психолог **В.В. НОВИКОВА**

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, МОСКОВСКИЙ НАР-АНОН!

Желаем Процветания, Благополучия, Душевного и Духовного роста!

Группа «Позитив» (18 лет)
г. Сосновый Бор (Ленинградская область)

МосНар-Анон стремись к вершинам новым,
Чтоб не бояться ничего,
Для радости нашёл основу,
Желаем лучшего всего!
Любой момент пусть счастье дарит,
Тебе ведь только 20 лет,
Пусть жизнь добром тебя одарит,
Желаем множества побед!

Группа Нар-Анон «Благовест» (17 лет),
Санкт-Петербург, ул. Кадетская, 29

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Поздравляем со славным юбилеем!
Душевного покоя, ясного ума, любви и радости!

Виктор – 24 года АА, Сергей – 19 лет Нар-Анон
и группа «Школа независимости» (14 лет),
Санкт-Петербург

Быть счастливым — это выбор, а не следствие обстоятельств! Мы нужны друг другу, как Сила и поддержка. И также мы нужны нашим родным с зависимым поведением, очень нужны счастливые, здоровые и целостные. Берегите себя и свою бесценную жизнь!!!

Санкт-Петербург, группа «Дар жизни»
(для жён наркоманов), 2 года

Организация «Солдатские матери Санкт-Петербурга» СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕТ МОСКОВСКИЙ НАР-АНОН с ДВАДЦАТИЛЕТИЕМ!

Примечательно, что в эти дни "Солдатские матери" тоже празднуют 25 лет с момента принятия решения о создании организации. Неудивительно, что подобные инициативы, объединяющие людей неравнодушных, сочувствующих и деятельных, существуют так долго и плодотворно. Желаем Вам дальнейшего процветания, здоровья и радости всем членам содружества и всем причастным.

Председатель СПб РОПО «Солдатские матери Санкт-Петербурга», член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека, член Комиссии по правам человека при губернаторе Санкт-Петербурга Элла Михайловна ПОЛЯКОВА и команда «Солдатских матерей Санкт-Петербурга»
Санкт-Петербург, ул. Разъезжая, 9, тел. (812) 712-41-99

«МЫ ВМЕСТЕ И МЫ ШАГАЕМ ДАЛЬШЕ!» — этот девиз я особенно прочувствовала, когда вернулась домой, в Новосибирск, после ялтинской Конференции. Союз единомышленников — нараноноцев, возникший в Крыму, отзывается во мне и сейчас, отзывается образами новых друзей, идеями служения и чудесными ялтинскими пейзажами.

Как известно, I Всероссийская конференция обслуживания Семейных групп Нар-Анона состоялась 6-9 октября в солнечной Ялте.

Первая встреча делегатов происходила вечером 6 октября в парке отеля «Ялта-Интурист», где должна была развернуться наша конференция. Форма тренинга, предложенная для знакомства делегатам, способствовала тёплому общению участников и гармонизации атмосферы. Это было начало, которое обещало активное сотрудничество, заинтересованность каждого в плодотворных результатах.

Утро у нас начиналось с зарядки на берегу Чёрного моря. Регистрация участников прошла оперативно. Конференция началась с минуты молчания, затем делегаты прочитали Молитву о душевном покое, Шаги, Традиции и Концепции. Собрание проходило по устоявшимся правилам семейных групп самопомощи, но царила особая атмосфера — лирическая и деловая одновременно.

МЫ ВМЕСТЕ И МЫ ШАГАЕМ ДАЛЬШЕ!

Мы прослушали приветственные слова Совета попечителей — тёплые, душевные и очень трогательные. Утвердили правила конференции и выбрали счётную комиссию.

Содержательным и ярким был отчёт делегатов о Всемирной конференции обслуживания Нар-Анона-2016. Особенно тронул фильм памяти погибших от страшной болезни наркомании. Я запомнила чистые и светлые глаза ребят и песню «Путь», звучавшую в этом фильме. Надежда (Москва), представила группу «Свет», которая объединяет родственников тех, кто потерял своих близких, оказавшихся жертвами наркомании. Я испытываю чувство огромной благодарности членам группы «Свет» за её мужественное служение, за свет памяти, который они несут, помогая другим выходить из тьмы их семейных трагедий.

Состоялись презентации и других комитетов содружества Нар-Анон. Во мне особенно отозвалась презентация ПГО, где большое внимание уделялось функциям представительства группы. Это действительно важная работа по сплочению группы, она даёт мощную мотивацию к выздоровлению. Яркой, на мой взгляд,

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ГРУППА «СОЛНЫШКО» (27 лет) ПОЗДРАВЛЯЕТ МОСНАР-АНОН С ЮБИЛЕЕМ!

Пусть будущее дарит только радость,
А прошлое пусть вспомнится с теплом.
И каждое мгновенье удивляет
Радухиём, сердечностью, добром!

Спасибо за наши жизни! — Андрей (10 лет чистого времени АН)

Будьте трезвыми! — Тамара (11 лет)
Спасибо, я жива! — Галина (8 лет)
Здоровья, Терпения и Любви — Надежда (10 лет)
Спасибо за поддержку! — Юлия (2 месяца)
Спасибо за жизнь! — Татьяна (15 лет)
Спасибо за то, что вы есть! — Наталья (3 месяца)
Желаю чуткого и бережного отношения друг к другу!
— Ольга К. (12 лет)
Упорства! Постоянства! И Любви! — Любовь (25 лет)

Желаю большей настойчивости в представлении в прессе и на государственном уровне идеи 12-ти шагов.
Виктор Л., 26 лет чистого времени АН СПб

Нар-Анону — двадцать лет!
Шлём вам дружеский привет!
Здравомыслия желаем,
С юбилеем поздравляем!

Члены группы Нар-Анон «Гатчина» (14 лет)
поздравляют с праздником

«АЗАРИЯ» ПОЗДРАВЛЯЕТ МОСКОВСКИЙ НАР-АНОН с ДВАДЦАТИЛЕТИЕМ !!!

РБОО «АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков). Адрес: Санкт-Петербург, ул. Большая Подъяческая, 34, Тел.: +7 (812) 570-52-49, +7 (911) 180-68-08 (по будням с 15 до 21.00); azaria.info@gmail.com; <http://azaria.rusorg.ru>

НОВОСИБИРСКИЙ ОКО СЕМЕЙНЫХ ГРУПП НАР-АНОН ПОЗДРАВЛЯЕТ МОСКОВСКИЙ НАР-АНОН с 20-летием!

Мы поддерживаем ваш девиз — потому что знаем: тот, кто стал собой, — уже не захочет быть никем другим! И пусть в этом замечательном пути к себе успешно растет ваш опыт выздоровления и готовность им делиться.

С любовью — новосибирские группы Нар-Анон: «Родник», «Живи!», «Гармония», «Благодарность».
Тел.: 8-983-318 — 0906; 8-923-197 — 7300
Сайт: naranon-novosibirsk.rf

ПОЗДРАВЛЯЮ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, с ДВАДЦАТИЛЕТИЕМ!

Спасибо всем за вашу великолепную работу, она очень нужна тем, кто в беде и в выздоровлении. Спасибо, что вы есть, за вашу активность, упорство. Здоровейте сами и ведите за собой других. Не унывайте, когда получается не сразу. С Богом ничего не страшно! Желаю больше знаний о программе и о вас! Привлекайте любые СМИ в помощь вашей непростой работе и для распространения информации о 12-шаговой программе! Более эффективного ничего не изобретено с 1953 года!!!

Т.В. ОСИНА, опыт выздоровления в программе более 20-ти лет. +7-921-906-31-30
VK: https://vk.com/dvizenie_org
Web: www.dvizenie.org
E-mail: help_spb@mail.ru

Мужская группа «Отцы наркоманов» ПОЗДРАВЛЯЕТ МОСКОВСКИЙ НАР-АНОН с 20-летием!!!

Желаем, чтобы в следующем 20-летию, а лучше 5-летию, рядом с с практически женским Нар-Аноном в помощь матерям и жёнам в Москве появился мужской Нар-Анон, подобно питерскому, которому в этом году исполнилось 17 лет.

С любовью к вам, мужественным матерям и жёнам!
СПб мужская группа «Отцы наркоманов»
Тел. 8-911-281-79-45

Кавминводские группы Ал-Анон: минераловодская группа «Мужество меняться», пятигорская группа «Путь домой», кисловодская группа «Доверие», железнодорожная группа «Радость», группа Ал-Анон из г. Нальчика «Душевный покой» от души поздравляют МОСНАР-АНОН с 20-летним юбилеем и желают ему процветания, единства, мира в душе и мира со всеми.

По поручению групп Татьяна Марьина
г. Минеральные Воды

20 лет МОСКОВСКОГО НАР-АНОНА — ВАЖНАЯ ВЕХА В БОРЬБЕ

Можно только догадываться, как много людей получило помощь за эти 20 лет деятельности НАР-АНОНа в Москве. Теперь уже многое позади. В том числе всеобщий шок от появления и распространения наркомании. В девяностые годы прошлого века наш народ оказался совершенно беспомощным перед этим внезапно появившимся коварным и жестоким врагом. Всесторонний кризис, разрушение привычной среды жизни советского человека. И тут ещё это неведомое зло. Что мы знали о наркомании? Это всё было не у нас, а где-то там, на капиталистическом западе. Был алкоголь. Был культ системного, как-бы умеренного пьянства. От алкоголя, конечно, страдали, гибли, но это был процесс привычный и более-менее замедленный. И ужас, и отчаяние были безмерны, когда наша молодежь, юнцы, мальчики и девочки попробовали наркотическое зелье. Это была катастрофа.

Как жить? Как помочь? Как защитить? Ситуация усугублялась тотальным безбожием. Группы программы «12 шагов» стали спасательным кругом для погибающих. Сначала появились АА, АН, а вскоре НАР-АНОН и другие виды шаговых групп. Всё гениальное просто. Что проще, когда не знаешь как поступить — спросить у знающего человека, выслушать добрый совет. Вопрос в том, где найти этого знающего и понимающего тебя человека.

НАР-АНОН — это благоприятная среда, в которой происходит обмен драгоценным опытом преодоления зависимости. Именно здесь, в кругу свободного открытого общения, появляется надежда, и открываются пути решения самых трудных задач.

За двадцать лет накоплен богатейший опыт. Достигнуто много побед. Безусловно, были неудачи, но это те самые не чужие, а свои неудачи, которые учат лучше всего.

Мне посчастливилось присутствовать на первой Всероссийской конференции НАР-АНОНа в прошлом году. Я являюсь свидетелем того здорового оптимизма, который присутствовал на форуме. Делегаты из многих городов в т.ч. приветствовали друг друга, сообщали о работе своих групп, убедительно свидетельствовали об эффективности программы «12 шагов».

Я считаю, что самыми важными в процессе выздоровления являются первые шаги. В тот момент, когда человек признаёт своё бессилие и обращается к Богу, в корне изменяется ситуация. Бог отвечает человеку на его мольбу. Только не надо забывать Его.

В среде НАР-АНОНа много людей, крещёных в Православной Церкви. Среди них есть те, кто постоянно посещает храм, регулярно исповедуется и причащается Святых Христовых Тайн. Есть и такие, кто считает себя православным христианином, но ещё не вступил в церковное общение. Мы, священники, готовы оказать помощь, поддержать тех, кто желал бы приобщиться к полноте Православной веры. В Санкт-Петербургской епархии активно работает Координационный центр по противодействию наркомании и алкоголизма. В рамках Центра реализуется проект «Аметист». Наш адрес в контакте: vk.com/ametist12. Это объединение православных христиан, выздоравливающих по программе «12 шагов». Приглашаем всех к сотрудничеству и обмену опытом.

Поздравляю всех с двадцатилетием Московского НАР-АНОНа.

Господь наш Иисус Христос да благословит всех кто идет путём трезвения!

Протоиерей Евгений ГОРЯНЧИК, сотрудник Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии Русской Православной Церкви
Тел. 8-901-302-93-55

На конференции я смогла пообщаться почти со всеми её участниками. Я подходила к каждому с теплотой в сердце, и каждый светло улыбался мне в ответ. Мы делились своими чувствами и опытом, иногда рассказывали какие-то важные ситуации, через которые к нам приходили духовные обретения. Я испытала радостные эмоции, ощущая общность интересов, наше всемирное(!) единство и значительность того дела, которому мы все служим и ради которого была организована наша конференция.

Благодарность организаторам конференции — огромная! Все тезисы нашей рабочей программы были заранее продуманы, и группы самопомощи в российских городах имели возможность познакомиться с ними, осмыслить их содержание, высказать своё мнение в ответном послании. С высоты своего 16-го этажа в отеле я любовалась уникальной природой Крыма: горами, морем. Было много солнца. Как и в атмосфере конференции. Всё это я привезла в Новосибирск своему Нар-Анону.

Людмила, участница I Всероссийской конференции обслуживания семейных групп Нар-Анона (Новосибирск),
тел.: 8-983-318 — 0906; 8-923-197 — 7300,
сайт: naranon-novosibirsk.rf

КОРРЕСПОНДЕНТЫ церковных и светских изданий Санкт-Петербурга и Москвы познакомились с церковной системой реабилитации, узнали, из каких этапов она состоит, как построена работа реабилитационных учреждений.

Журналистов сопровождали заместитель руководителя координационного центра по противодействию наркомании Синодального отдела по благотворительности Алексей Лазарев, пресс-секретарь Синодального отдела по благотворительности Василий Рулинский и исполнительный директор благотворительного фонда «Диакония» Елена Рыдалевская.

Первым пунктом, который посетили журналисты, стал реабилитационный центр Тихвинской епархии «Сологубовка», открытый в 2012 году. Он рассчитан на одновременное пребывание 26 воспитанников - мужчин от 18 лет. В работе с подопечными используются современные психотерапевтические и воспитательные методики.

Елена Рыдалевская познакомила журналистов с клириком храма святых Царственных страстотерпцев на территории реабилитационного центра иереем Алексием Жигаловым, с сотрудниками центра. К сожалению, настоятеля храма протоиерея Александра Захарова в тот день не было в посёлке, но в пути Елена Рыдалевская рассказывала о его трудах по созданию центра. Журналисты разделились на несколько групп, и для каждой группы была организована экскурсия, в завершение которой можно было пообщаться с пациентами центра.

Центр расположен в добротном деревянном доме, для пациентов созданы комфортные условия проживания. «Главное, — объяснила Елена Рыдалевская, — чтобы человек, который борется с зависимостью, не чувствовал себя холодным, голодным и одиноким». Поэтому в помещениях центра тепло, есть даже подземный ход, чтобы можно было пройти в храм в случае непогоды. Пищу подопечные готовят сами, по очереди. Особенно любят это послушание профессиональные повара. Но если человек изначально не умел готовить, у него есть возможность научиться.

Период прохождения реабилитации — полгода. За это время подопечные выполняют специальные задания: вспоминают, как в их жизнь вошла зависимость, анализируют, что мешает с нею бороться. Важная особенность реабилитации в «Сологубовке» в том, что она комплексная: психологическая помощь соседствует с духовным окормлением и трудотерапией. Бывает, что процесс реабилитации занимает много лет: если у подопечного случается срыв, он может вернуться, его примут.

По возвращении в Санкт-Петербург журналисты посетили дневной стационар «Лавра» при епархиальном управлении Санкт-Петербургской епархии. О работе дневного стационара рассказал руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при епархиальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению протоиерей Максим Плетнёв. Особенность дневного стационара в том, что, в отличие от реабилитационных центров, где подопечных вырывают из привычной им среды, воспитанники живут дома и каждый день посещают занятия в стационаре. Срок реабилитации — три месяца. Одновременно реабилитацию может проходить 12 человек, принимаются

мужчины и женщины, нарко- и алкозависимые. Возрастных ограничений практически нет, фактически за историю стационара реабилитацию в нем проходили как несовершеннолетние (правда, таких случаев мало, и подростков чаще отправляют в другие учреждения), так и люди 60-летнего возраста. Отец Максим подчеркнул, что принцип деятельности стационара - "симфония" церковных и светских программ.

О ЦЕРКОВНЫХ ПРОГРАММАХ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАВИСИМЫХ РАССКАЗАЛИ ЖУРНАЛИСТАМ

Пресс-тур по церковным реабилитационным центрам для наркозависимых прошёл 2 ноября. Он был организован Синодальным отделом по церковной благотворительности, благотворительным фондом «Диакония» и Санкт-Петербургской митрополией.



Программа дневного стационара уникальная, сотрудники разработали ее сами, у неё есть даже собственное название — «Городской буксир». Этот проект стал победителем конкурса «Православная инициатива 2015/2016». Пациенты стационара должны в процессе реабилитации выполнять 18 заданий. Первое задание называется «Причина употребления», самое последнее — «Моя духовная биография». Здесь подопечные рассказывают о пути к Богу и о борьбе со страстями.

За два года существования дневного стационара программу реабилитации прошли 97 человек, половина из них — в ремиссии. Часть пациентов находится в состоянии срыва, о некоторых даже нет сведений: нередко люди меняют номера телефонов и даже места жительства.

«Мы не можем всех спасти, — сказал отец Максим. — Зависимость — это биопсихосоциодуховное явление, поэтому борьба с ним должна идти сразу по всем направлениям. Боремся с зависимостью как со страстью, с грехом. Если человек находится в срыве, готовы продолжать ему помогать. Это уже другая программа, там другие задания».

С журналистами побеседовал также психолог дневного стационара Олег Богачёв. Он рассказал о занятиях арт-терапией, которые сам проводит, а также о работе с созависимыми — членами семей зависимых; встречи с ними проходят два раза в неделю.

Затем представители прессы посетили пункт кормления бездомных, расположен-

ный на Атаманской улице. К моменту приезда журналистов выдача горячих обедов уже шла полным ходом - волонтеры "Автобуса милосердия" раздавали порции подопечным: бездомным, малоимущим, попавшим в трудную жизненную ситуацию людям, которых собралось человек пятнадцать. Рядом с автобусом была также организована раздача теплой одежды и обуви.

Проект "Автобуса милосердия" суще-

ствует с 2012 года. Это мобильный консультационный пункт профилактики социально значимых заболеваний (ВИЧ-инфекций, вирусных гепатитов, туберкулеза) среди уязвимых групп населения. Помимо горячего питания бездомные, нарко- и алкозависимые могут получить информацию о реабилитации, программах помощи и пройти экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию. Благодаря работе пункта ежемесячно горячие обеды получают более 1000 бездомных и малоимущих.

Социальный работник «Автобуса милосердия» Сергей Костриков, который сам в своё время прошёл реабилитацию, поделился опытом работы: «Наш принцип работы — накормить всех, поэтому голодным отсюда никто не уходит. К нам приходят разные люди, важно быть предельно внимательным к каждому, чтобы случайно не обидеть человека, выслушать его историю. Если у него есть какая-то социальная проблема, я стараюсь помочь, направить его в социальные службы и реабилитационные центры, следить за его дальнейшей судьбой. Но некоторые приходят сюда просто поесть — пенсионеры, молодые люди, приехавшие в Санкт-Петербург в поисках работы. Мы предлагаем людям горячий суп, чай с пирогами и другой выпечкой, которую нам жертвуют. В Александро-Невской лавре ежедневно пекут для нас свежий хлеб. В день мы раздаём 35-40 порций, работаем по будним дням с 19 часов. Было бы замечательно иметь хотя бы по одному такому автобусу милосердия в каждом районе города!»

Последним пунктом посещения стала адаптационная квартира фонда «Диакония», в которой проживают бывшие алко- и наркозависимые, прошедшие основной этап реабилитации в православном реабилитационном центре. Социальная квартира представляет собой безопасную терапевтическую среду, в которой главным принципом работы является равноправное обращение с каждым проживающим. Программа включает социальную адаптацию, психологическую помощь, участие в культурно-массовых мероприятиях и духовно-нравственную поддержку, а также работу с семьями и ближайшим окружением воспитанников.

Днём воспитанники работают, а вечером возвращаются в адаптационную квартиру, где общаются с консультантами и психологами, получают медико-социальную помощь, посещают групповые встречи в рамках реабилитационной программы и богослужения в храмах города по воскресеньям. Проект реализуется с 2011 года, на сегодня все воспитанники, а их двадцать человек, проживают в одной квартире в Петроградском районе.

Хозяин квартиры Александр Яроцкий, предоставивший её в аренду фонду, рассказал о своём знакомстве с фондом и решении сотрудничать с ним. «В начале нашей работы у меня было некоторое опасение, ведь проживающие здесь люди были зависимыми, но с течением времени оно развеялось. Это был правильный выбор. Люди с трудной жизненной судьбой теряют не только силы, чтобы вытащить себя из этой ямы, но и опору. Даже если есть силы, зачатую не на что опереться. На примере деятельности фонда «Диакония» я увидел значение веры в Бога в деле преображения, становления личности, нахождения самого себя. Долгое время я был убеждён, что от наркотической зависимости можно избавиться только жестким путём полной изоляции и ограничения соблазнов, но то явление, которое вера оказывает на людей в трудной жизненной ситуации, даёт им опору, позволяет избавиться от зависимости, интегрироваться в общество, трудно переоценить», — сказал он.

Проживающие в социальной квартире мужчины по очереди рассказывали свои истории, которые схожи в одном: когда ты полностью потерял себя, оказался на дне, от тебя отказались родные и друзья, нет никакой опоры, социальных ориентиров и профессиональной деятельности, только благодаря участию сотрудников фонда и вере в Бога происходит чудо — возвращение в полноценную жизнь.

Консультанты по химической зависимости рассказали о своём служении и специфике их работы, многие из них сами прошли курсы реабилитации и имеют опыт проживания в социальной квартире. Роман отметил, что, попав сюда после реабилитации, ребята часто теряются, поэтому важно оказать им поддержку, поделиться своим опытом социализации. Консультант Михаил указал на то, что социальная квартира — это одно из новых направлений в реабилитации зависимых и одно из самых важных. «Реабилитационный центр даёт человеку прийти в себя, но основной проблемой для зависимых остаётся социализация. Они сталкиваются со множеством проблем — устройство на работу, выстраивание отношений с родственниками и вообще с миром. Тяжело после реабилитационного центра начать полноценно жить. Люди, прожившие в социальных квартирах полгода, возвращаются в общество совсем другими людьми. Они соблюдают режим трезвости, поддерживают друг друга, помогают устроиться на работу, начинают сами себя обеспечивать, занимаются мощной психотерапевтической работой над собой. То есть выходят из терапевтической среды во взрослую полноценную жизнь», — отметил он.

«Главная задача — улучшить качество жизни человека и вернуть его в социум, где он станет достойным членом общества, построит семью, будет зарабатывать на жизнь максимально честным трудом, — резюмировала Елена Рыдалевская. — Наркомания и алкоголизм — это не вирус, которым человек заразился, это некоторое следствие его жизни, вершина айсберга, поэтому нужно разбираться с безобразной частью айсберга, которая находится под водой. То, как человек научился жить по-новому в реабилитационном центре, воплощается в жизни в социальной квартире. Главный критерий истины — это практика. В православном реабилитационном центре для зависимого создаются тепличные условия, в нашем «доме на полпути» он проявляет свою самостоятельность. Фонд предоставляет возможность защищённого пространства, где он может поделиться своими чувствами, сложностями и получить поддержку. Мы не теряем связь с воспитанниками фонда и регулярно устраиваем встречи выпускников, сотрудников и партнеров фонда».

По словам Елены Рыдалевской, в год 50 человек проходят этап социальной реабилитации. Из общего количества реабилитированных 80 процентов остаются трезвенниками, у них полностью меняется качество жизни, появляется стремление противодействовать заболеванию.

Всего в России действуют свыше 70 церковных реабилитационных центров, десятки кабинетов первичного приема, «домов на полпути» и других вспомогательных структур системы реабилитации наркозависимых. Ежегодно открывается не менее десяти новых церковных структур помощи наркозависимым. Ведется объединение всех церковных реабилитационных центров в единую сеть, которая станет частью общенациональной системы реабилитации.

**ИА «Вода живая»
Фото Станислава Марченко**

КОМПАНИЯ NLINTERNATIONAL — КОМПАНИЯ 21-го ВЕКА

NL International — международная торговая марка, под которой в разных странах действуют предприятия прямых продаж

Мы объединяем инициативных людей, предлагая им возможности для построения собственного бизнеса в партнёрстве с **NL International**. Мы создаём и продвигаем продукты, предназначение которых — улучшить качество жизни любого человека. Мы делаем это, чтобы здоровых, успешных и состоявшихся людей с каждым днем становилось больше; и чтобы они — своим примером, образом жизни и своими действиями — меняли мир к лучшему.

Компания **NLInternational** является одним из ведущих работодателей в России. Используя магазины и продукцию, которая улучшает качество жизни людей, менеджеры создают товарооборот и получают прибыль. Приглашаем к партнёрству тех, кто хочет создать своё собственное дело и пассивный растущий источник дохода. Обучение и поддержку гарантируем.

Менеджеры компании **NLInternational** имеют возможность участвовать в финансировании программ детского благотворительного фонда «Солнечный город». Приглашаем познакомиться с ассортиментом магазинов NL и сделать покупку по душе, для этого зайдите на сайт компании **nlstar.com** в раздел «Магазин», укажите ID номер: **007-961448**, товар будет доставлен для вас в любую точку России.

Телефон для тех, кто захочет создать свой бизнес и стать партнёром компании: **+7-911-783-28- 71(Санкт-Петербург).**



БОРЬБА С ПЬЯНСТВОМ НА РУСИ

И один в поле воин



Народный печальник, апостол трезвости
отец Александр Рождественский

«Что может противопоставить один человек, даже незаурядный, целой машине — армии откупщиков, кабатчиков, трактирщиков, спянной жёсткой круговой порукой? Свои алкогольные диверсии против русского народа они тщательно планировали и последовательно проводили в жизнь. Вывать к христианской совести губителей народного будущего? Бесполезно. Как правило, они были инородцами, и судьба народа Божьего их не заботила. «Он не критиковал и не судил жизнь, отрицательные стороны которой ему были яснее, чем кому другому. Он переделывал её по-своему, он облагораживал и одухотворял её вокруг себя, он клонил её туда, куда хотел. Интересно, что этот великий практик уклонялся от теоретических обсуждений; его дело было выработать планы жизни и деятельности и немедленно их воплощать. Он мне рассказывал, что в тот день, когда ему, по случаю поста, пришлось первый раз в жизни исповедовать народ, он из церкви еле дошёл домой и почти без чувств повалился на кровать. Ему хотелось кричать криком от невыносимой внутренней боли. Пред ним разом обнаружилась вся бездна человеческого порока, всё-то зло, какое гнездится и душе человеческой». (Из воспоминаний церковного писателя Е. Поселянина).

Другой современник отца Александра Рождественского протоиерей Стефан Остроумов подмечает:

«В нём не было гамлетовского колебания, он не приноравливался к наличным условиям, но переделывал их. Этого же искал он и в других».

Итак, чрезвычайный идеалист, романтик, даже мечтатель — и одновременно великий практик, у которого дело всегда опережало слово. Как соединялось, на первый взгляд, несоединимое? Непостижимой силою Божьей.

Е. Поселянин: «Он мог действовать, потому что в душе его жила необоримая, живая вера в несколько великих духовных сил: в верховную силу добра, в силу таинств православной Церкви, в силу церковной проповеди, в силу печатного слова».

Отец Александр родился 11 октября 1872 года в фабричном селе Орехово Владимирской губернии, от благочес-

Окончание. Начало в № 19-20

тивых родителей протоиерея Василия Матвеевича и Анны Владимировны Рождественских. В детстве он ежедневно наблюдал весь уклад и домашний быт рабочего населения, видел его беспросветную нужду и ужасающее пьянство. В 1893 году Александр поступил волонтером в Санкт-Петербургскую духовную академию. В 1897-м он успешно оканчивает её со степенью кандидата богословия и поступает священником к Воскресенской церкви Общества религиозно-нравственного просвещения вблизи Варшавского вокзала, в район, населённый фабрично-заводским и мелким торговым людом. Молодому батюшке было всего 23 года.

30 августа 1898 года его попечением при Воскресенском храме у Варшавского вокзала рождено было Александро-Невское общество трезвости. Не только уговорить человека пьющего (или непьющего) произнести обет трезвости было задачей отца Александра. Он старался прилепить трезвенников крепко-крепко к Церкви. Чтобы за тою сладостью, какую дают высшие духовные радости и впечатления, им окончательно опротивели грубые наслаждения дурмана, которые они раньше искали в вине.

Традиционными стали крестные ходы трезвенников в Троице-Сергиеву Приморскую пустынь. В начале XX века эти величественные шествия собирали

до 80 тысяч человек, преимущественно фабричных и мастеровых. Из всех церквей, отделений и молитвенных домов Александро-Невского общества крестные ходы в 5 часов утра собирались у Воскресенской церкви и отсюда общим крестным ходом двигались к пустыни по Петергофскому шоссе. К ним примыкали путиловские трезвенники, нижние чины из Красного Села, Ораниенбаума, Павловска, Царского Села. Они прекрасно знали, что путь предстоит не близкий, двадцать верст, но шли с такой горячностью, так было у них много непритворной любви к этому подвигу, что оставалось только благодарить...

Из воспоминаний архим. Михаила: «Я наблюдал за ним, когда он беседовал с трезвенниками-паломниками на палубе «Валаама». Без всякого смущения он спрашивал о самых интимных тайнах души. Никакой мысли о том, что ему могут не ответить, даже грубо оттолкнуть. И, конечно, его не отталкивали... Почему он не боялся? В его лице брат беседовал с братом. Здесь говорила не власть, а любовь. Имя таланту — любовь».

С первых же шагов своей службы в Воскресенской церкви отец Александр стал заботиться о поиске средств для постройки каменного храма. И вот, 25 июля 1904 года совершена торжественная закладка каменного храма. Надо было видеть радостное лицо отца Александра! «Попробуйте упасти стадо в несколько десятков тысяч душ, борющихся с закоренелой страстью! Быть постоянно среди них со словом увещания, назидания, обличения и утешения! Никогда не расставаться с заботой о своих журналах, книжках, листовках для народа, расхоронившихся в сотнях тысяч! Не иметь ни минуты покоя, времени для себя!» (протоиерей П. Кульбуш).

В начале июня 1905 года отец Александр почувствовал значительное недомогание и накануне дня, назначенного для крестного хода в Троице-Сергиеву пустынь, у него было повышение температуры. Этот грандиозный крестный ход в пустынь 12 июня 1905 года, можно сказать, стоил ему жизни. 5 июля отец Александр отошёл к богу. Ему было всего 32 года. Могила отца Александра на Никольском кладбище Александро-Невской лавры украшает надгробие-колокол, увенчанный крестом. На нём надпись: «Александро-Невское общество трезвости своему небесному укрепителю. Не в долговечности честная старость и не числом лет измеряется. Достигнув совершенства в короткое время, он исполнил долгие лета».

Андрей ВЕСТ,
«Свободная Страна»

ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ СТАЛА ДЛЯ МЕНЯ ГЛАВНОЙ ЦЕННОСТЬЮ В ЖИЗНИ

Я благодарна своей Высшей силе за то, что она открыла мне 12-шаговую программу и сообщества Ал-Анон и Нар-Анон, — это стало спасением для моей жизни и моей семьи.

Алкоголь и наркотики, так ловко и незаметно проникли в мою семью, что я не сразу поняла о смертельной опасности, нависшей над всей моей семьей. Я не знала что делать, как спасти, вылечить мужа от алкоголизма, а детей от наркотиков. И что удивительно, но вест об моем Ангеле-спасителе мне принесла употребляющая наркотики дочь, а

ей сосед-наркоман во дворе рассказал о своей маме, что она ездит в Петербург на какое-то лечение. Отбросив стыд и страх, я нашла Людмилу и всё от неё узнала. Пошла тем же путем, что и она: Вырица, группа Нар-Анон «Счастье» на Пушкинской в Петербурге, лекции для созависимых в «Доме надежды на Горе», в «Азари», лекции у В. Новиковой, А.Л. Лихтарникова, Т.А. Метёлкиной и на малой группе у психолога-консультанта ГНБ В. Лебедева по шагам.

С первых дней я почувствовала облегчение и под-

держку, тёплую атмосферу — мне всегда нравилось быть в обществе трезвых, здравомыслящих, честных, доброжелательных людей, к ним на группу я стремилась и старалась не пропускать. Ездил в любую погоду на все праздники трезвости в «Доме надежды на Горе» и Петербурге. Появилось много настоящих друзей и единомышленников в Гатчине, и мы 7 апреля 2002 года втроем открыли нашу группу. Стало легче, удобнее, а главное — быстрее получать помощь и помогать другим. Постепенно группа развивалась, нача-

ли работать по шагам в малой группе.

Времени для себя, подспонсорных и дома стало больше. Дети выздоравливали на своих группах, муж перестал пить и ездил со мной по субботам на «Гору». Появилась радость, умиление и счастье. Но беда пришла — муж умер от онкологии — симптома созависимости. И снова все страдания и горечь потери со мной разделили анонимные сестры на группах.

Трезвая семья стала для меня главной ценностью. Взрослеют дети и растут внуки.

Татьяна Г.,
группа Ал-Анон «ГАТЧИНА»
(понедельник, с 18.30-19.30) в городе Гатчина, Ленинградской области

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!



Дмитрию ШАГИНУ

Дорогой Митя!

Прими сегодня наши поздравления с днём рождения и нашу искреннюю сердечную благодарность за твою энергию, талант, жизненную силу, за твою неустанный поддержку «Дома надежды на Горе», и значит — всех, кому «Дом» помогает обрести новую счастливую жизнь.

От всей души желаем тебе мирной жизни, добра и света!

С дружескими объятиями -

твой «Дом надежды на Горе»
и все мы.
29 октября 2016 года



Международный Фонд «ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ «ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ»»
188508, Россия, Ленинградская обл., Ломоносовский р-н, д. Переюля, 16.
+7-812-337-67-17; +7-812-337-67-74; help@houseofhope.ru; www.houseofhope.ru

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА — президент СПбТПП **Владимир Иванович Катенев**. Информационно-координационная деятельность по эффективному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти Санкт-Петербурга, семинары, конференции, форумы, направленные на повышение эффективности во взаимодействии членов СПбТПП с представителями бизнес-сообщества России и ближнего и дальнего зарубежья.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чайковского, 46-48.

Телефон/факс: 8 (812) 719-66-44

E-mail: spbccci@spbccci.ru, www.spbtp.ru

2. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» — генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них — ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК, при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: 8 (812) 764-48-73.

E-mail: stoptime@mail.cm.k.ru

3. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» — генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, оф. 19. Тел.: 8 (812) 717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru

4. ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА — президент **Олег Михайлович Теули**. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторы программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья — здоровая Россия».

Моб. телефон: +7-921-771-34-48

Сайт: www.fripkst.ru

5. ООО «АРКОНА-НЕВО» — генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели). Моб. телефон: 8-931-289-95-46.

6. ООО «МарТ» — генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Телефон: 8 (812) 717-41-51

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

7. ООО «ЦЕНТРАЛИЗОВАННЫЕ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ УСЛУГИ» (ЦПУ) — директор **Михаил Вячеславович Кочеров**.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чугунная, 14.

Тел.: +7-911-094-26-26. Сайт: www.pb-spb01.ru

ТРЕЗВАЯ СЕРИЯ



PHOENIX

КУБОК ПЕТЕРБУРГСКОГО ТВ



Александр ВАСИЛЬЦОВ — Виктор КАЦ, Антон ТРУБИЦЫН, Денис ТЮРИКОВ, Владимир ФОМИН

ФЕНИКС 6 - 4 ЗЕБРЫ
ВОЗРОЖДЕНИЕ «ФЕНИКСА»

В уходящем сезоне произошло знаменательное, по-своему, событие. Футбольная команда «Феникс», сформированная из бывших наркоманов, выпускников реабилитационных центров Ленинградской области, участвующая в турнирах Трезвой лиги с 2001 года, сумела завоевать первые в своей истории трофеи соревнований Трезвой серии. Сначала им стал переходящий куст жасмина проводимого с 2011 года Кубка Петербургского ТВ, и вслед за этим сразу – главный приз осеннего чемпионата (апертуры) высшего дивизиона Трезвой лиги – Безалкогольной грейпфрутлиги.

Лидеры команды: известные ранее по выступлениям за новосаратовский ЦЗМ, играющий её тренер Владимир ФОМИН, очень быстрый игрок средней линии Виктор КАЦ и возглавляющий список бомбардиров трезвой серии, прошедший футбольную школу московского «Динамо», представитель Фонда во имя Архангела Гавриила, 23-летний Антон ТРУБИЦЫН.

Новым испытанием для «Феникса» станет участие его 7 января в традиционном новогоднем турнире, уже тринадцатом по счёту Межконтинентальном кубке Трезвой лиги по мини-футболу, где соперниками российской команды станут футбольные коллективы из Азии, Америки, Арабского Востока и Чёрной Африки.

БЕЗАЛК ГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА

ПРИЗЁРЫ ПЕРВЕНСТВ ТРЕЗВОЙ ЛИГИ

СЕЗОН	I	II	III
2002	Нарзан	ФСБ	Военмех
2005	Трезвый Мир	Оптималист	Славия
2006	Трезвый Мир	Поклонка	Оптималист
2007	Славия	Трезвый Мир	Поклонка
2008	Трезвый Мир	Славия	Харе Кришна
2009	Трезвый Мир	Коммуна	Благая Весть
2010	Оккервиль	Буленгрин	Славия
2011	Харе Кришна	Контора Трезвости	Трезвый Мир
2012	Пальмира	Коммуна	Контора Трезвости
2013	Славия	Харе Кришна	Фёдор Углов
2014	Харе Кришна	Контора Трезвости	ЦЗМ
2015	Пальмира	Харе Кришна	Феникс
2016 (К)	Пальмира	Харе Кришна	Коммуна
2016 (А)	Феникс	Контора Трезвости	Зебры

Апертура 2016

topscorers list

6	Anton TRUBITSYN
4	Viktor KATS
3	Peter KGAKATSI
3	Denis TYURIKOV



ФЕНИКС - 2016

А. Васильцов
В. Фомин©
В. Кац Д. Тюриков (И. Чистов)
А. Трубицын

TÊTE À TÊTE 2016/17

ЧЕМПИОНАТ В ФОРМАТЕ 1X1

Итоговое положение: 1. Елисеев – 12 (6-4), 2. Гамбу – 11 (10-4), 3. Кац – 11 (5-2), 4. Булаяни – 11 (4-2), 5. Харисов – 10 (9-6), 6. Себоко – 9 (4-0), 7. Морозов – 6 (7-5), 8. Брюханов – 6 (2-3), 9. Кгакатси – 4 (3-3), 10. Фомин – 4 (1-1), 11. Кочанжи – 4 (3-4), 12. Трубицын – 4 (2-4), 13. Кузнецов – 3 (3-4), 14. Чистов – 3 (1-2), 15. Мозес – 3 (2-4), 16. Тюриков – 3 (0-5), 17. Иванов – 2 (1-2), 17. Сорокин – 2 (1-2), 19. Васильцов – 2 (0-1), 19. Сетсвантсо – 2 (0-1), 21. Тямшанский – 1 (1-2), 22. Зеленский – 1 (0-1), 23. Кабоянкке – 1 (0-3).

Ещё тринадцать участников не набрали ни одного очка.



С мячом по Невскому проспекту!

1 мая 2017 года на проезжей части главной магистрали Петербурга

КУБОК КОНФЕДЕРАЦИИ

турнир-прогноз в формате tet-тет (1x1)

Участники - восемь сильнейших по итогам осеннего первенства:

Евгений ЕЛИСЕЕВ (Трезвый Мир), Ян ГАМБУ (Славия), Виктор КАЦ (Феникс), Момпати БУЛАЯНИ (Зебры), Тимур ХАРИСОВ, Тевин СЕБОКО (оба - Пальмира), Вячеслав МОРОЗОВ (Трезвый Мир), Андрей БРЮХАНОВ (Контора Трезвости), которые будут представлять сборные Австралии, Германии, Мексики, Новой Зеландии, Португалии, России, Чили и африканскую команду, которая победит в чемпионате континента.

ОТРЕКАЙСЯ ОТ ВИНА! ОТРЕКАЙСЯ ОТ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ!

ВЕРНУТЬСЯ В СОЦИУМ. ДОМ НА ПОЛПУТИ

Окончание.
Начало на 2-3-й стр.

отношений. Специалисты помогут принять наиболее верное решение на будущее: возвращаться ли по окончании реабилитации в родной дом, или, сняв квартиру или комнату, поселиться отдельно.

Найти новых друзей. На последних этапах наркотизации от человека, как правило, отворачиваются благополучные друзья (если они у него были), самоубийственная жизнь сближает его с подобными ему наркопотребителями. После реабилитации необходимо восстановить утраченные связи с ведущими здоровый образ жизни друзьями из прошлого и научиться проходить мимо тех, с кем употреблял наркотики. Важно найти и новых друзей: часто ими становятся те,

с кем человек вместе проживает в «доме на полпути», вместе решает возникающие в адаптационный период проблемы. Друзей можно найти также в группах поддержки. Духовник и специалисты могут подсказать пути решения проблем, возникающих во время межличностного общения. Жить в одиночестве, не имея друзей-единомышленников, практически невозможно.

Найти приход и духовника. В основной период реабилитации человек, как правило, впервые получает возможность жить под руководством духовника. Между духовником и его духовным чадом возникают глубокие доверительные отношения, не имеющие аналога в светской жизни. Однажды вкусивший благословенный опыт

жизни в послушании наставнику, человек имеет желание и далее жить под духовным руководством. Надо найти духовника по месту жительства, в родном городе. Это удастся не всегда, и в любом случае требуется время на поиск и вхождение в духовную семью мудрого пастыря. Иногда им может стать духовник, окормляющий проживающих на адаптационной квартире воспитанников. Во всяком случае, советовать с ним в этом важном деле поиска наставника необходимо.

Получить образование. По окончании реабилитации целесообразно восстановиться в том учебном заведении, учеба в котором была прервана дошедшей до глубокой стадии наркотизацией. Конкретная поддержка со стороны трудников и пример других

воспитанников, настроенных восполнить свое образование или уже начавших процесс обучения, мотивирует и вдохновляет человека к поступлению в колледж или вуз или к восстановлению в нем.

Насколько прохождение этапа ресоциализации в адаптационной квартире повышает устойчивость ремиссии? На основании многолетнего опыта Санкт-Петербургского фонда «Диакония» можно свидетельствовать, что количество срывов на начальном этапе жизни в городе при полугодовом проживании в адаптационной квартире уменьшается практически вдвое. По этой причине практически все без исключения питерские выпускники реабилитационных центров фонда «Диакония»

(«Пошитни» и «Сологубовка») в настоящее время по собственному желанию проходят заключительный этап реабилитации — ресоциализацию — на адаптационных квартирах фонда.

Полгода — это небольшой срок, но за это время можно получить и закрепить такие необходимые в трезвой жизни навыки как ежедневное и еженедельное планирование, умение управлять личными финансами, соблюдение режима труда и отдыха, искусство обходить соблазны (в первую очередь, «наркоманские точки») и преодолевать стрессовые перегрузки, привычку радоваться жизни без наркотиков.

Координационный центр по противодействию наркомании и алкоголизма Санкт-Петербургской епархии

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель –
В. Ф. Кулинич
Главный редактор –
Я. Ф. Годовиков

Адрес редакции:
198334, а/я №29
Тел.: 8-911-783-28-71
E-mail: yagod54@mail.ru
Газета зарегистрирована
Территориальным
управлением
по Санкт-Петербургу
и Ленинградской области
Министерства РФ и средств
массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации
ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004
Мнение авторов может
не совпадать
с мнением редакции
Присланные материалы
не рецензируются
и не возвращаются
При перепечатке ссылка
на газету «Свободная страна»
обязательна
Все рекламируемые
товары и услуги
имеют необходимые
лицензии и сертификаты
Тип. ООО «РИП-СПБ». 18.11.16 г.
Т-1000 экз. Бесплатно