



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...» (Гал. 5:13)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 1-2 (128-129) • 2017



ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

ЧИТАЙТЕ:

II Антинаркотический форум в Санкт-Петербурге стр. 2

РПЦ и социальное служение

Совет Федерации о реабилитации наркозависимых стр. 3

Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы взаимопомощи Сообщества АА и АН «Круглый стол» на Российском форуме АА в Санкт-Петербурге БФ «Центр реабилитации «Дом надежды на Горе» и РХГА стр. 4

Истории выздоровления через группы Нар-Анон! стр. 5

Наркотический ад – истории выживших стр. 6

Детский благотворительный фонд «Солнечный город»

Концерт «ГромГора» и «Коловорот» в музее-усадьбе «Рождествено» стр. 7

Женщина-легенда – Нина Васильевна Соколова стр. 8

Сайт Межрегиональной Ассоциации НКО по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>



В АЛЕКСАНДРО-НЕВСКОЙ ЛАВРЕ СОСТОЯЛСЯ КРЕСТНЫЙ ХОД ТРЕЗВЕННИКОВ

1 января 2017 года состоялся традиционный крестный ход православных трезвенников Санкт-Петербурга по территории Свято-Троицкой Александро-Невской лавры.

Ежегодно первый январский день Нового года собирает большое количество неравнодушных людей, желающих принять личное участие в молитвенном шествии «О трезвом возрождении России». Более 300 человек пришли и в этот раз, для того, что бы вместе обратиться к Богу с молитвой, понимая, то, что страшную беду пьянства

и наркомании можно победить только с Божьей помощью.

Новый год считается семейным и добрым праздником, но по статистике он и самый «пьяный» праздник в году, последствия которого можно увидеть в утренних сводках МЧС. Причём пострадавших по вине пьяных часто оказывается гораздо больше. В Новый год употребляют алкоголь даже те, кому он категорически противопоказан.

Этот крестный ход 17-й, по традиции в нём приняли участие: духовенство, члены трезвеннических общин города и области, работники социальной сферы, молодёжь и неравнодушные к трезвенному делу. Возглавили молитвенное стояние: руководитель Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму, входящего в структуру Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии протоиерей Максим Плетнёв, настоятель храма преподобномученика Андрея Критского в посёлке Сергиево

(Володарском) протоиерей Валерий Швецов и председатель Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии священник Евфимий Добрянский.

В десять часов утра в Свято-Троицком соборе Александро-Невской лавры началась Божественная литургия. Многие православные трезвенники, присутствовавшие на богослужении, приобщились Святых Христовых Таин. В полдень состоялась и сам крестный ход. По сложившейся традиции богомольцы совершили заупокойное моление на могиле священника храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала отца Александра Васильевича Рождественского (1872–1905), который в самом конце XX столетия положил начало делу православной трезвости в Санкт-Петербурге, основав знаменитое впоследствии на всю страну Александро-Невское общество трезвости. Далее крестный ход двинулся к могиле приснопамятного митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычёва) (1927–1995), который незадолго до своей кончины, в феврале 1993 года, благословил возрождение трезвеннического служения в Санкт-Петербургской митрополии. На могиле владыки была отслужена лития.

После этого участники молитвенного шествия посетили могилу основателя клуба «Бодрствование» и первого председателя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви Владимира Алексеевича Михайлова (1939–2006).

– Сегодня Церковь празднует память святого мученика Вонифатия, именно этому святому молятся страждущие от недугов винопития и наркомании, – обратился к верующим протоиерей Максим Плетнёв.

– Как радостно и правильно начать год с молитвы. И как печально видеть тысячи заблудших душ наших соотечественников погибающих от пьянства и нравственного безумия, которое с наибольшей силой проявляется во время празднования гражданского «Нового года». Наше малое молитвенное стояние – это пример иной жизни, пример борьбы человека с грехом, знак обращенности человека к Богу.

Заканчивается Рождественский пост, остался совсем немного времени, и мы войдем в радость Богоявления, в радость встречи с Христом.



СОСТОЯЛСЯ II САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ФОРУМ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ»

21-22 декабря 2016 года в городе на Неве, в здании СПб ГБУ «Дом молодёжи Василеостровского района Санкт-Петербурга», состоялся II Санкт-Петербургский антинаркотический форум «Санкт-Петербург – территория безопасности». Лучшие специалисты города поделились опытом профилактики наркозависимости среди подростков и молодёжи, сообщает Отдел по делам молодёжи Санкт-Петербургской епархии.

«Санкт-Петербург – территория безопасности» – девиз II Антинаркотического форума, цель которого – демонстрация практик, технологий, инновационных проектов и создание единого понятийного пространства в области профилактики рискованного поведения в среде специалистов и молодёжи Санкт-Петербурга.

Основная миссия события – поиск и развитие новых форм и методов работы в первичной профилактике наркомании, поддержка авторов проектов по профилактике, вдохновение их на продолжение работы.

Губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко отметил, что в этом году была проведена большая работа: антинаркотический месячник, акция «Наш город», а профильные комитеты продолжают социальную реабилитацию наркозависимых.

«Но надо признать, что нам не удалось снизить всю остроту», – сказал Георгий Полтавченко. По его словам, каждое 10 преступление в городе совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а каждое пятое правонарушение связано с нелегальным оборотом наркотиков. Георгий Полтавченко подчеркнул, что вызывает обеспокоенность и рост распространения и немедицинского потребления наркотиков и так называемых «спайсов».

«Учитывая сложную экономическую ситуацию, можно говорить, что 2017 год будет непростым, но я уверен, что мы сможем достойно ответить на вызовы», – сказал Георгий Полтавченко.

В рамках заседания стало известно, что онлайн тестирование прошли 90 тысяч учащихся профессиональных училищ. По итогам тестов 2,5 тысячи

проведению досуга», – рассказал Леонид Богданов. По его словам, первичная профилактика – это не только информирование о том, насколько могут быть губительно разрушительны наркотики, но и тестирование молодёжи.



родителей дали согласие на профилактический медицинский осмотр своих детей.

По данным Комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности, в 2016 году было совершено 49 тысяч преступлений, из них около 14 тысяч – в сфере оборота наркотиков. По сравнению с показателями 2015 года наблюдается незначительный спад. За 2016 год было изъято 240 кг наркотических средств.

По словам председателя Комитета Леонида Богданова, особое внимание уделяется первичной профилактике.

«Наркотики появляются там, где присутствует пустота, поэтому мы делаем упор не только на информирование, но и помогаем прийти к здоровому образу жизни, интересному

Уполномоченный по правам ребёнка Светлана Агапитова рассказала, что последнее время растёт потребление медицинских препаратов с немедицинскими целями среди детей. По её словам, в Петербурге необходимо создать Центр реабилитации подростков, аналогичные центры существуют в формате государственно-частного партнёрства в Москве и Вологодской области. Георгий Полтавченко дал поручение изучить опыт Москвы в создании такого центра.

«Надо сосредоточить внимание на этом. Я прошу посмотреть что там, ведь работа сложная и надо подойти серьёзно. Нам здесь нельзя совершить ошибку, ведь это судьбы детей», – сказал Георгий Полтавченко.

Он отметил, что сегодня надо выработать моду на здоровый образ жизни. «Есть отдельные группы риска, которые выпадают из этого направления», – отметил Георгий Полтавченко. Он поручил провести мониторинг среди таких групп, чтобы наглядно и чётко рассказать и показать, насколько употребление наркотиков и злоупотребление алкоголем не к лицу петербуржцу.

После заседания в Доме молодёжи в рамках Санкт-Петербургского антинаркотического форума «Санкт-Петербург – территория безопасности» состоялась церемония награждения победителей ежегодного городского конкурса антинаркотических программ и проектов, реализованных в 2016 году для молодёжи в возрасте 14-30 лет.

<http://narkotiki.ru>

На снимках: выступает губернатор Санкт-Петербурга Г.С. Полтавченко; в фойе Дворца молодёжи.



Дорогие друзья!

4 января мы собрались с руководством движения «Молодёжь за трезвую столицу». Обсуждали – как спасти Россию, намечали планы на год. У трезвенников это добрая традиция – в пред рождественскую неделю думать о судьбе Родины. И не просто думать, а мобилизовать себя на борьбу за её великое будущее.

Я рад, что и в Первоуральске соратники собрались с той же благородной целью. Хорошо, что они мыслят масштабами всей России: решили создать оргкомитет Союза трезвых сил России, с желанием официально зарегистрировать эту всероссийскую организацию.

Как человек, долгие годы стоящий у руководства трезвенническим движением, должен сказать, что это очень трудная задача. На её пути – огромное количество трудностей, от которых могут опуститься руки. Поэтому я рекомендовал бы соратникам начать с реально достижимых целей: чтобы активизировать трезвенническую деятельность в своём регионе – создать Союз трезвых сил Среднего Урала, зарегистрировать эту организацию, работать и показать всем опыт своей работы, поставить у руководства молодых лидеров, чтобы они в деле выросли и показали себя, поделиться опытом с другими регионами с призывом создать «Союз трезвых сил Южного Урала», «Союз трезвых сил Дальнего Востока» и уже потом объединить их во Всероссийскую организацию.

Кстати, именно так мы долгие годы создавали Союз борьбы за народную трезвость во главе с Фёдором Григорьевичем Угловым.

Местные власти могут зарегистрировать местные и региональные организации. А вот с регистрацией Всероссийской организации могут возникнуть серьёзные проблемы. Но и это не страшно. 28 лет без регистрации работает Союз борьбы за народную трезвость. Живёт без регистрации Партия сухого закона. Кстати, я бы просил Валерия Ивановича Мелехина активизировать работу Партии сухого закона, не отказываться от идеи партии, даже если её не регистрируют.

Сердечно поздравляю всех вас, дорогие соратники, с Новым годом, Рождеством Христовым! Желаю, чтобы за громкими лозунгами шли реальные дела во благо отрезвления России!

Председатель СБНТ, сопредседатель Общероссийского движения «За трезвую Россию» В.Г. ЖДАНОВ

РОССИЯНЕ ОДОБРЯЮТ ПОВЫШЕНИЕ ВОЗРАСТНОГО ЦЕНЗА ДЛЯ ПРОДАЖИ АЛКОГОЛЯ

Сотрудники Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), как сообщает сайт <http://www.pravmir.ru>, провели опрос о том, каково мнение россиян о повышении минимального возраста для продажи алкоголя в нашей стране.

Согласно результатам исследования, опубликованным на сайте центра, за повышение в России минимального возраста покупателя алкоголя с 18 до 21 года высказываются три четверти граждан (77%). Негативно воспринимают идею 17% опрошенных.

Рассматривая более подробно ответы в срезе различных социально-демографических групп, можно отметить, что женщины (82%), люди средних лет и пенсионного возраста (80% среди 45-65-летних) чаще одобряют идею повышения возраста продажи алкоголя, нежели мужчины (71%) и молодёжь (68% среди 18-24-летних). В возрастной группе от 18 до 21 года доля одобряющих предложение составляет 61%.

Среди жителей различных городов и населённых пунктов больше всего доля поддержки среди респондентов городов-миллионников (кроме Москвы и Питера) – 82%, меньше – среди москвичей и петербуржцев (74%) и жителей малых городов (74%).

Опрос проведён по инициативе команды Федерального проекта «Трезвая Россия» при поддержке Минздрава России 23 августа – 19 сентября 2016 года в 272 населённых пунктах, в 69 областях, краях и республиках, в 8 федеральных округах. Объём выборки 6 тысяч человек.



НА ЗАСЕДАНИИ КОМИССИИ РУССКОЙ ЦЕРКВИ И МИНЗДРАВА ОБСУДИЛИ ПРОБЛЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ АЛКОГОЛЕЗАВИСИМЫМ, НАРКОМАНАМ И БЕЗДОМНЫМ

29 декабря 2016 года в Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению в Москве состоялось заседание Совместной комиссии Русской Православной Церкви и Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Сопредседателями заседания выступили председатель Синодального отдела по благотворительности епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон и первый заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Игорь Каграманян.

В ходе встречи обсуждались вопросы совместного сотрудничества Церкви и Министерства здравоохранения в деле утверждения трезвости и профилактики алкоголизма. «В Православии трезвость – это более широкое понятие, трезвость не только от наркотиков или алкоголя, но и от ложных мечтаний, от страстей, – напомнил председатель Синодального отдела по благотворительности епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон. – Человек не должен опьянять себя никакими страстями, понятие духовной трезвости – это когда ты спокоен, уравновешен, ведь гневный человек тоже находится в некоем опьянении страстью».

Позитивными результатами совместного проведения Дня трезвости поделился руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по благотворительности Валерий Доронкин. «В этом году Министерство здравоохранения повысило статус поддержки этого мероприятия. После возрождения празднования Дня трезвости в 2014 году в СМИ было порядка 80 упоминаний о мероприятиях в рамках празднования, в 2015 году – около 1400 сообщений, а в 2016-м году уже около четырёх тысяч, при этом отсутствует негативная оценка СМИ, отзывы только положительные», – сказал Валерий Доронкин.

В ряде регионов отмечается рост интереса к теме трезвого образа жизни, отметил также Валерий Доронкин. По его словам, в Якутии на фоне принятых антиалкогольных мер и уменьшения количества употребляемого алкоголя заметно снизился уровень преступности, и с этим опытом необходимо знакомить другие регионы. Было предложено создать единый специализированный интернет-ресурс, который будет

аккумулировать все успешные проекты и формы антиалкогольной работы, включая медицинские, муниципальные, спортивные и образовательные инициативы. Представители Минздрава согласились с необходимостью подготовить информацию об эффективности государственных антиалкогольных мер с точки зрения охраны здоровья и жизни граждан России. После новогодних каникул планируется начать работу совместно с представителями Минздрава и других ведомств по подготовке мероприятий к Дню трезвости 11 сентября 2017 года.

Сегодня ведётся системная работа со стороны Министерства экономического развития и Министерства здравоохранения по привлечению социально-ориентированных НКО к реализации значимых социальных проектов, отметил директор Департамента общественного здоровья и коммуникаций Минздрава России Олег Салагай. По его словам, в министерстве приветствуют участие Русской Православной Церкви в реализации этих проектов.

В ходе встречи также затрагивались вопросы медицинской помощи бездомным в различных регионах России. «На последнем нашем совместном совещании с Минздравом было принято решение выбрать пять «пилотных» регионов, в которых эта помощь развита очень слабо или не оказывается вообще, и попытаться организовать там здравпункты для бездомных, – сказал руководитель направления помощи бездомным Синодального отдела по благотворительности Илья Кусков. – Такими городами были выбраны Хабаровск, Иркутск, Ижевск, Чебоксары и Воронеж». Со стороны Церкви предполагается участие в организации социальной работы в этих здравпунктах – оказании помощи в восстановлении документов,

полисов медицинского страхования, отменил Илья Кусков.

«При оформлении полиса ОМС главное, чтобы бездомный мог предъявить документ, удостоверяющий личность, а факт регистрации по месту пребывания не является основополагающим для получения полиса, – пояснил заместитель председателя Федерального фонда обязательного медицинского страхования Юрий Нечепоренко. – Если у человека нет документа, удостоверяющего личность, то он может обратиться в социальные службы, которые должны оформить ходатайство в органы внутренних дел о предоставлении ему такого документа. При этом необязательно дожидаться получения паспорта: справки, подтверждающей факт оформления паспорта, вполне достаточно для оформления полиса ОМС».

Ещё одна из проблем, которая обсуждалась в ходе встречи, – вопрос о минимальном сроке пребывания бездомных в больнице. «На практике мы сталкиваемся с тем, что люди, работающие в лечебных учреждениях, считают, что бездомные без полиса ОМС имеют право на пребывание в больнице только в течение трех дней, – поделился Илья Кусков. – Мы столкнулись с этим на всех уровнях: от санитарок приемного отделения до руководства больницы, поэтому бездомные люди часто выписываются не долеченными».

Никаких оснований для таких действий со стороны медучреждений не существует, отметила в свою очередь заместитель начальника отдела реализации специальных программ Департамента организации медицинской помощи и санаторно-курортного дела Минздрава России Татьяна Панова. На заседании в Синодальном отделе было принято решение разработать и направить в лечебные учреждения информационное письмо о недопустимости ограничения сроков пребывания бездомных в связи с их социальным статусом. В свою очередь сотрудники Синодального отдела по благотворительности, занимающиеся помощью бездомным, будут сообщать Министерству здравоохранения об известных им случаях по-

добных нарушений со стороны медучреждений.

С опытом успешного взаимодействия наркологического диспансера Калининградской области и Калининградской епархии собравшихся познакомил руководитель направления по помощи наркозависимым Синодального отдела по благотворительности Алексей Лазарев. Сотрудничество ведётся с 2012 года: в отделении медицинской реабилитации наркодиспансера открылась православная часовня, священники еженедельно проводят мотивационные беседы с пациентами.

«Сегодня отделение медицинской реабилитации наркодиспансера Калининградской области выполняет функционал «мотивационного центра», пациенты которого имеют возможность уже на этом этапе начать работу с духовной составляющей своего заболевания, а при желании пройти полный курс социально-духовной реабилитации в епархиальном реабилитационном центре «Жемчужное» или любом из 75 православных реабилитационных центров, имеющихся сегодня в стране», – рассказал Алексей Лазарев. По его словам, со стороны епархии ожидается включение клириков в мотивационную работу не только в реабилитационных центрах, но и непосредственно на приходах. Кроме того, планируется участие священников в системе раннего выявления наркологических заболеваний среди своей паствы.

На основе уже имеющегося опыта взаимодействия между Калининградской епархией и областным наркодиспансером было предложено создать в Калининграде пилотную площадку для отработки системы взаимодействия наркологической службы и епархии Русской Православной Церкви. «Результатом проекта может стать написание и издание методического руководства, необходимого в котором давно назрела», – считает руководитель направления по помощи наркозависимым Синодального отдела по благотворительности.

Русская народная линия

ОЧЕНЬ ВАЖНО, ЧТО ПОСЛЕ ЛИКВИДАЦИИ ФСКН ОБСУЖДЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ НАРКОЗАВИСИМЫХ НЕ СВЕРНУЛИ

Заместитель директора реабилитационного центра «Ручей» Юрий Стрекаловский принял участие в заседании Совета по проблемам профилактики наркомании при Совете Федерации

Как он сообщил Псковской ленте новостей, на заседании обсуждалась национальная система реабилитации и ресоциализации наркозависимых. «Её давно пытаются реализовать в регионах, а после того, как весной ликвидировали наркоконтроль, упавшее знамя подхватил Совет Федерации. Очень важно, что это направление работы не бросили, не свернули», – пояснил он, добавив, что Псковская область – одна из первых в России начала развивать направление реабилитации людей с наркозависимостью.

В заседании Совета приняли участие вице-спикер Совфеда Галина Карелова, главный нарколог страны Евгений Брюн, представители Министерства здравоохранения и органов соцзащиты регионов РФ. Из общественников на заседание Совета был приглашен только Юрий Стрекаловский. Он выступил с докладом, в ходе которого рассказал об опыте работы псковского центра «Ручей». Кроме того, псковского общественника попросили подготовить свои предложения по изменению профильных законов.

Участники заседания сошлись во мнении о необходимости разработки и принятия федерального закона, посвященного формированию комплексной системы реабилитации и ресоциализации граждан, употребляющих наркотики. Как отметила Галина Карелова, этим мог бы заняться совет по проблемам профилактики наркомании при Совете Федерации.

Помимо государственных организаций, реабилитацией и ресоциализацией наркоманов в России занимаются около 500 негосударственных центров. Официально в РФ насчитывается два миллиона людей, регулярно употребляющих наркотики, большинство из них – молодые люди в возрасте от 15 до 35 лет.

Говоря о необходимой поддержке со стороны государства организаций, занимающихся реабилитацией и ресоциализацией наркозависимых, вице-спикер отметила необходимость объединения их сил, определение полномочий федеральных и региональных органов в этой сфере, а также выработку критериев и стандартов допуска к этой деятельности.

Галина Карелова подчеркнула, что уже в 43 субъектах организована система сертификации организаций, оказывающих реабилитационные услуги для наркозависимых. В девятнадцати регионах, в том числе в Ленинградской, Московской, Псковской областях и в Москве, введена такая форма адресной финансовой помощи наркопотребителям, как субсидии в виде сертификатов на социальную реабилитацию. Во многих регионах в региональные и муниципальные антинаркотические программы включены мероприятия комплексной реабилитации и ресоциализации; в ряде областей разработаны и внедрены амбулаторные и стационарные программы комплексной помощи несовершеннолетним потребителям наркотиков, основная цель которых – помощь семьям, сообщила сенатор.

Координационный центр по противодействию алкоголизму и наркомании Санкт-Петербургской Епархии

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ», в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят группы взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу:
Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (вход со двора)

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: **понеделник, среда, суббота и воскресенье – в 21.00, во вторник, четверг, пятницу – в 19.00.** В субботу ещё в 16.00.

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: **понеделник, среда, суббота – в 19.00; вторник, четверг, пятница – в 21.00, в воскресенье – в 18.00.** Группа взаимопомощи для родственников алкоголиков **каждый четверг в 19.00.**

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarevsobor.cerkov.ru/anonsy/>) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) «Федоровская» в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) **каждое воскресенье в 16.00.**

По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес:

189620, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22
Мобильный телефон: 8-911-783-28-71 E-mail: yagod54@mail.ru
Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>
<http://a-severozapad.blogspot.com>



СЕГОДНЯ В РХГА

Проект «Дома надежды на Горе» «Путь к трезвости» был представлен 23 декабря в Русской христианской гуманитарной академии в Санкт-Петербурге в рамках трехдневного семинара, посвященного проектной деятельности социально ориентированных некоммерческих организаций.

С лекцией «Проект «Путь к трезвости» как возможность объединения усилий общества в утверждении здоровых ценностей» выступили директор «Дома надежды на Горе» С.А. Мосеева и руководитель по развитию МФ ЦР «Дом надежды на Горе» Е.В. Колпакова. Они же провели для участников семинара практическое занятие «Создание систе-

мы взаимодействия НКО, государственных учреждений и СМИ в федеральном округе».

Проект «Путь к трезвости» успешно реализован в сентябре – декабре этого года при поддержке средств гранта губернатора Ленинградской области. Он был посвящен созданию в малых городах и сельских территориях муниципальных районов области условий для профилактики социально опасных форм поведения, а также развитию взаимодействия заинтересованных учреждений и организаций в сфере профилактики алкоголизма и помощи зависимым людям.

Евгения КОЛПАКОВА

На снимке: Светлана Мосеева, директор РЦ «Дом надежды на Горе» и Евгения Колпакова на семинаре в РХГА.

«КРУГЛЫЙ СТОЛ» В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФОРУМА АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

2 декабря 2016 года в рамках форума АА России в Ленинградском Доме молодежи был проведен «круглый стол». Тема: «Сообщество АА России – действенный способ помощи людям, страдающим от алкоголизма».

Были приглашены представители законодательной и исполнительной власти города и социальной сферы, медицины и СМИ, служители основных религиозных конфессий и общественные деятели. Цель мероприятия: рассказать о возможности выздоровления от алкоголизма по программе «12 шагов», по которой работает Сообщество Анонимных Алкоголиков во всем мире и выслушать встречные мнения о путях решения этой острой социальной проблеме нашего общества. На приглашение откликнулись: начальник сектора по обеспечению деятельности антинаркотической комиссии в Правительстве Санкт-Петербурга М.М.

Коржик; старший инспектор Управления организации по деятельности участковых уполномоченной полиции по делам несовершеннолетних В.В. Запыхов; председатель координационного совета РБОО «Азария» З.Д. Бодановская; директор фонда «Центр реабилитации «Дом надежды на Горе» С.А. Мосеева; медицинские психологи ГНБ Белоловодов и В.Д. Калашникова; социальный работник П.А. Костин; от Санкт-Петербургской епархии руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизма о. Максим; от сообщества созависимых, родственников больных алкоголизмом, «Ал-Анон» – Наталья.

Была проведена презентация Сообщества АА, поделившись своим опытом выздоровления его старейшие члены. Выступило и большинство приглашенных участников, рассказав о своей работе по противодействию алкоголизму. Со всей очевидностью было показано, что программа «12 шагов» предлагает действенный и не затратный путь избавления от зависимости, а Сообщество АА в России уже стало настоящим массовым движением с очевидной эффективностью и результативностью. Было обсуждено дальнейшее сотрудничество с заинтересованными организациями, обмен опытом, и, что важно для Сообщества, информационная поддержка АА.

Александр С, соорганизатор «круглого стола» от Сообщества АА в Санкт-Петербурге

**СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ
АЛ-АНОН
ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ
АЛКОГОЛИКОВ**

(812)
981-90-11

**АНОНИМНО,
БЕСПЛАТНО**

Региональная благотворительная общественная организация

«АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков)

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Большая Подъяческая, 34
Тел.: +7 (812)570-52-49 и +7 (911)180-68-08
(по будням с 15 до 21 часа)

Email: azaria.info@gmail.com, <http://azaria.rusorg.ru>

Обучающие семинары по вторникам – для специалистов и родственников зависимых с 18.30 до 20.00 (бесплатно):

7.02. «Жизнь с выздоравливающим наркоманом» – Сергей Борисович Белогуров, нарколог, психотерапевт, 1-е отделение ГНБ.

Контактный телефон 8-91-991-45-22.

14.02. «Работа с созависимыми». Центр социальной реабилитации для наркоманов и алкоголиков «Новая жизнь» – Ольга Мельничук и Евгения Ходенкова, консультанты по вопросам зависимости. Контактный телефон: 8-800-222-25-70, телефон бесплатной горячей линии: +7-931-960-32-53, эл. почта: jekanewlife@mail.ru

21.02. «Общественная наблюдательная комиссия (ОНК), что это? Члены ОНК могут ходить в тюрьмы, чем они могут помочь заключенным и их семьям?» – Екатерина Косаревская и Яна Теплицкая, члены ОНК Санкт-Петербурга. Контактный телефон: +7-911-723-55-10.

28.02. «Как пройти 2-й шаг из 12-шаговой программы» – Татьяна Владимировна Осина, семейный психолог, расстановщик по Б.Хеллингеру, специалист по зависимостям. Контактный тел.: 906-31-30, <http://dvizenie.org>

КЛУБ ТРЕЗВОСТИ «СОФИЯ» ПРИ СОФИЙСКОМ СОБОРЕ

При Софийском соборе в Царском Селе (г. Пушкин) организован «Клуб трезвости "София"»

В клубе работают
группы взаимопомощи:

1. Группа взаимопомощи «Семья» (для людей, у которых есть родственники и друзья с алкогольной и наркотической зависимостью) проходит по средам в 18.30,

в здании церкви преподобного Сергея Радонежского.
Телефон +7-921-421-44-84, Ирина.

2. Группа Анонимных алкоголиков «София» (для людей, у которых есть проблема с алкоголем) проходит по понедельникам и средам в 19.00, в воскрес-

ной школе, кабинет № 5. Телефон +7-921-782-58-06.

3. Открытая группа чистоты и трезвости (для зависимых людей) проходит по пятницам в 19.00 в воскресной школе Софийского собора, кабинет № 5, Телефон +7-981-777-38-07.

1 февраля 2017 года с 18-19 часов группа Нар-Анон «Солнышко» отмечает свой 28-й день рождения. Милости просим на праздник по адресу: Санкт-Петербург, ул. Большая Подъяческая, 34 (ст. метро «Сенная площадь», «Садовая», «Спасская»).

Телефон 8-963-30-718-03
<https://vk.com/phone8963307803>
Чай предполагается с кулинарными изысками присутствующих. Пусть цифра «28» затмит собою всё, И принесёт нам радости и счастья, Пускай ликует это торжество, Прочь прогоняя горе и ненастья!



Дмитрий Шагин и его друзья

КАК Я ДЕЛАЛ ПЕРВЫЙ ШАГ

54 года, активный комсомолец, член партии... и вдруг возникшая в жизни новая задача – био-психосоциально-ДУХОВНОЕ заболевание единственного сына... Какой там 1-й шаг..., когда ты лидер по натуре, в армии старший нормировщик всего полка (никогда не занимавшийся нормированием), успешная работа за границей, ещё в Советском Союзе, построенный дом на 355 квартир по линии ЖСК... в 1990-е, в начале перестройки, когда государство бросило людей, всю жизнь копивших на паевую взносы... – а тут ещё какое-то бессилие..., перед каким-то био-психо-социально-духовным..., когда сам инженер, ничего не понимающий в этих совершенно новых терминах...

И только страх потерять единственного сына заставил меня умного и успешного... ТУПО следовать рекомендациям непонятной программы «12-ти шагов»..., но с помощью которой я лично видел живых и трезвых наркоманов... И не только видел, придя на одно их открытое собрание..., а постоянно ходящий на эти их открытые собрания вот уже 18 лет, на которых видел – как работает программа и как непросто зависимым оставаться трезвыми...

Через год работы по программе на своём первом спикерском на вопрос «какие у меня отношения с Высшей силой?»... отвечаю уверенно... «никаких..., я же атеист!»... И это после года работы на собраниях, делания 90 на 90, и каждый раз произносится молитву о душевном покое..., о Боге... – я атеист...

И опять же под страхом потерять единственного сына попросил быть спонсором зависимую женщи-

ну, что противоречило рекомендациям программы, которая стала готовить к написанию 1-го шага, давая мне задания, как я потом уже понял, на понимание роли Бога в своей жизни, а именно, вспомнить с детства, что я очень хотел добиться и всё делал для этого... и этого не получилось...

До выполнения этого задания я считал, до 54-х лет, что всё, что я добился в своей жизни, это было результатом моего упорства, ума, интуиции... Но оказалось, что не всё..., а что-то, если бы я получил, что хотел, впоследствии могло мне обойтись проблемой...

А потом мне анонимные алкоголики подсказали второе задание: «а что у меня осталось на сегодня из того, что я в своей жизни своим упорством добился?» И оказалось, что не всё я добился в своей жизни сам, что очень хотел..., а то, что всё-таки добился... впоследствии я потерял..., то есть это было не моим... То есть Кто-то руководил моей жизнью... и что-то позволял, хотя это было не моим..., а что-то не позволял мне добиться..., так как это было мне во вред...

С этого момента я признал, что есть Высшая Сила, Бог, который управляет моей жизнью, и этой Силе я попробовал предстать, что я доверяю жизнь своего единственного сына... (до этого испробовав все, что мог придумать..., чудом не потеряв сына в деревенской драке с пьяными подростками...) – и мне вдруг стало легче... от этого непосильного груза пытаться руководить жизнью другого, пусть собственного сына... Так я принимал 3-й шаг.

И вообще, как меня учил

мой спонсор, то, что я пришёл на свою первую группу, тем самым я принял первые три шага. Я признал, что я бессилён (1-й шаг), раз понял, что мне одному не справиться с болезнью сына (1-й шаг), стал искать помощи, раз вспомнил, что рекомендовала мне психолог при первом, и единственном, детоксе сына – 8 месяцев тому назад (какая-то программа и группы родителей из таких же как я) – то есть 2-й шаг, и я пришёл на свою первую группу – это 3-й шаг.

Я пытался сам, без спонсора, писать 1-й шаг, собрав в Питере все вопросы по 1-му шагу: и польский, и финский..., и наши созависимые и зависимые – и у меня ничего не получилось, хотя я старательно по вечерам ежедневно пытался отвечать на вопросы... без обратной связи в виде спонсора.

И только работа по Большой книге позволила мне пройти все 12 шагов и 12 традиций... за год, или за 52 недели – встреча каждую неделю, что для меня было свято... не пропускаемо... (с перерывом на 2 месяца для написания 4-го шага).

Первый шаг для меня был самым главным. Как я у анонимных алкоголиков прочитал позже, что он делается на коленях... Так и я созависимый от страха потерять единственного сына был болезнью поставлен на колени... Чтобы на коленях обратиться за помощью через группы и анонимных братьев и сестёр к Богу за помощью... И Он, конечно, помог мне..., но через мой упорный труд для принятия Его помощи...

**Николай,
отец наркомана
(18 лет в программе
«12 шагов»)**

РАССКАЗЫВАЮТ ЧЛЕНЫ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО»

Дина (3 года): ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПЕРВЫЙ ШАГ, МОЯ ПЕРВАЯ СТУПЕНЬКА К СЕБЕ, К БОГУ И К ЛЮБВИ

Отчаяние, боль, ужас, одиночество, страх... Вот что привело меня в программу. Эти чувства заставляли меня искать пути спасения сына, который из-за употребления наркотиков превратился в грязное, опустившееся существо. Видеть это каждый день не было сил. Моя борьба с его болезнью, моя одержимость самой спасти его любой ценой завели меня в тупик. И я стала обращаться за помощью. Как помочь ему? Как вылечить? Куда его отправить? Так он оказался в реабилитационном центре, а я в программе «12 шагов». И оказалось, что спасать и лечить надо меня. А то ведь так можно и раньше наркомана погубить. И ещё ходить на группы. Посещая собрания Нар-Анона, начала понимать, что я не одна. Только там я получала тепло и поддержку от других мам и родственников наркоманов. Я отогрелась и поняла, что с этим можно продолжать жить, радоваться, любить, а не биться в бесконечном отчаянии. Вскоре поняла, что готова работать со спонсором. Начала искать. Очень хотелось начать писать шаги. В это же время узнала, что и дочь употребляет наркотики. Вдруг, думала я, моя работа по шагам поможет спасти детей.

И вот первый шаг. Пишу, думаю, размышляю. Оказывается в моей голове живёт убеждение, что мои дети не такие наркоманы, как все. И я всё время ищу этому подтверждение. Оказывается в моей семье было не всё в порядке. Я всё время хотела рулить и сейчас хочу управлять и контролировать, объясняя всем и себе, что я помогаю детям, спасаю их от беды.

Но узнав, что в болезни детей нет моей вины, была потрясена. Чувствовала недоверие, возмущение. Ведь так здорово было стонать, плакать, жаловаться, ныть, жалеть себя. Снятие вины означало, что этого делать не надо. Надо заниматься собой.

А главное, я бессильна перед наркоманией. Я ничем не могу помочь своим любимым детям. Я могу их только отпустить и учиться любить. Вот таких «неправильных», «больных», «непослушных». Я бессильна!? Как это возмущало, что надо отойти, дав место Богу, доверить их Высшей силе и молиться за них. Вот и всё, что я могу.

Спасибо за этот шаг Богу, спонсору, всем тем, кто был рядом тогда. Ещё не один раз я буду возвращаться к тебе замечательный первый шаг, моя первая ступенька к Богу, к себе, к Любви.

Настя К.: ПОМОЧЬ ВО ЧТО БЫ ТО НИ СТАЛО

Про 12-шаговые группы узнала от психолога, которая уже работала по 7-му шагу, я даже один раз сходил, всплакнула и больше не пошла. Но когда у моей подруги случилась трагедия (развод с любимым мужем, а мой уже умер от алкоголизма) – я решила ей помочь и привела на группу. Подруге полетчало, она через месяц нашла спонсора, написала 1-й шаг и перестала ходить на группы. Через полгода я набралась смелости и расспросила про 90x90. Девушка мне объяснила, что важно считать дни и фиксировать свои чувства ежедневно. Я отметила в календарике 1-й и 90-й дни. Тогда я первый раз ощутила эффективную работу этого инструмента выздоровления! Самочувствие улучшилось, радость и умиление наполнили душу, на группу стала заходить 1-2 раза в неделю и через 2-3 месяца ощутила откат назад в прежнее удручённое состояние. Благо на группах проходили спикерские по шаговой работе. Все гордо ссылались в своих выступлениях на спонсора – а у меня его не было! Однажды, после моего высказывания, все дружно засмеялись, и только одна женщина смотрела на меня с сочувствием. Получилось, что мы с ней уходили последними и домой по дороге. Я её расспросила о всем, о чём не могла открыто говорить на группе, а когда прощались – попросила быть моим спонсором и сразу же дала 1-е задание. Она согласилась и порекомендовала начать с автобиографии. Детство и юность я вспоминала и писала радостно и быстро, а к взрослой жизни было страшно прикоснуться даже мысленно. Страхи сковывали мысли и чувства, но задание хотелось сделать побыстрее и вычитать спонсору. Идея написать все чего я боюсь – меня вдохновила и разморозила для дальнейшей работы. Я и сейчас «преграду» выделяю на отдельном листе в разных формах и иду дальше.

Ольга (3 года): ШАГ ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ

Я слишком рано стала самостоятельной. В 16 лет осталась жить одна, развод родителей и лихие 1990-е закалили мой характер. Папа был запойный, постоянные ссоры, драки, скандалы, угрозы сопровождали меня с детства. Когда мне было 18 лет, отец вернулся жить в нашу квартиру, у него не сложилась личная жизнь. Папа был в таком состоянии, когда пить уже физически не мог, не хотел, да и не на что было. Он не знал, где спасительная дверь... Для него это оказалось – петля. Тогда я обвиняла себя, что не спасла его. Это бессилие я принимала более двадцати лет.

Рано выйдя замуж за одноклассника, я сказала себе, что у меня будет другая, отличная от родителей семья, у нас родился сын и ничто не предвещало беды, но счастье моё было недолгим... В двадцать один год я овдовела, растить сына помогала бабушка (свекровь), для неё мой ребёнок был «лучиком света» в тёмном царстве слёз и горя, ставшее после потери сына её спутниками.

Бабушка сыну всё разрешала, прощала, покрывала его шалости, жалела «сиротку», запивая своё горе алкоголем. Я же, напротив, была излишне строга, мне некогда было баловать ребёнка, я училась и работала одновременно, мне надо было всё успевать, моя материнская любовь выражалась в чувстве «выполненного долга»: накормлен, напоен – и хорошо, а сама я продолжала жить с чувством вины теперь ещё и за смерть мужа.

В таких «качелях» выросло моё чадо. Проблемы с наркотиками начались в старших классах, только я тогда не знала и не понимала в чём дело. Враньё, воровство, проблемы с законом, манипуляции, скандалы, шантаж, слёзы, слезка, угрозы, тотальный контроль, чувство вины, ужас – всё это стало моей жизнью, нет не жизнью, а жалким существованием. Моя психика была расстроена. Я постоянно вовлекалась в безумие сына, искала по городу, ездила в Москву за ним, обращалась к экстрасенсам, возила в монастырь на «отчитку» по изгнанию бесов. Временами кричала: хочешь сдохнуть – сдохни. Я дошла до эмоционального опустошения. Это было моё дно. Я была бессильна что-либо сделать, не знала что, да и уже не хотела. Случилось так, что сын сам обратился за помощью – испугался, от передозировки из жизни ушло два «товарища». Благодаря Богу, поездке в монастырь я начала воцерковляться, выбрали для лечения православный реабилитационный центр «Ручей». Так мы стали на тропу выздоровления, я говорю «мы», потому что когда сын уезжал в реабилитационный центр, его консультант сказал, что я тоже больная и мне надо лечиться. Отрицание, обида, пауза, долгое принятие сказанных слов. ХРАМ иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» на Васильевском острове. Первая группа, вторая, третья – непонимание, страх. Решила всё равно ходить. Так я узнала о болезни под названием «созависимость», о программе «12 шагов». В храме ведётся большая работа для созависимых, я получила колоссальную поддержку, помощь, поняла, что не одинока со своей болью, проблемой. Благодаря этому всему я обрела душевное равновесие, силы для выздоровления.

На сегодняшний день я избавилась от чувства вины за смерть близких людей, за болезнь сына, более того, я очень благодарна Богу за болезнь сына, благодаря ей у меня новая жизнь, здоровая, счастливая. Да, я ещё как годовалый ребёнок, который только учится ходить, но 1-й шаг сделан, а значит впереди ещё много интересной работы над собой.

«ГРОМГОРА» И «КОЛОВОРОТ» В ГОСТЯХ У МУЗЕЯ-УСАДЬБЫ «РОЖДЕСТВЕНО»

**Мы рады приветствовать вас
в музее-усадьбе «Рождествено»!**

В музее-усадьбе «Рождествено» вы сможете познакомиться с историей уникального дома, построенного неизвестным архитектором в конце XVIII века в классическом стиле. Экспозиции музея расскажут вам о прошлом села Рождествено и его окрестностей, семьях Набоковых и Рукавишниковых, о событиях жизни и творчестве писателя-эмигранта Владимира Владимировича Набокова. В нашем музее каждый найдёт для себя что-нибудь интересное: кого-то заинтересует жизнь давно ушедшей дворянской эпохи, других увлечёт коллекция бабочек, а кто-то просто получит наслаждение от неповторимой атмос-



феры усадебного дома. Однако усадьба – это не только дом, но ещё и обширный парк (возраст самых старых деревьев нашего парка более 220 лет), в конце которого можно увидеть пещеры и источники, бьющие из красноцветных скал. Один

из источников считается в народе святым, многие верят, что вода из источника обладает целебными свойствами – помогает от болезней глаз.

14 января, в субботу, в музее-усадьбе «Рождествено» в 15:00 часов состоялся прекрасный концерт «Как на ма-

тушке на Неве-реке» уникальных ансамблей «ГромГора» и «Коловорот».

Мы были рады снова принять в нашем музее уже многим полюбившиеся ансамбли «Коловорот» и «ГромГора». Программа «Как на ма-

тушке на Неве-реке» это огромное разнообразие их репертуара, прозвучали русские, казачьи, карельские песни, старинные произведения Западной Европы, а следуя русским традициям, ведь концерт состоялся в день необычного праздника «Старого Нового года», на концерте были исполнены колядки и Рождественские песни. Зрители, пришедшие на концерт, с восторгом встречали каждое выступление артистов, зал был просто переполнен желающими послушать и посмотреть выступления прекрасных музыкальных коллективов. Мы очень благодарны талантливым артистам прекрасных ансамблей «ГромГора» и «Коловорот» и надеемся на новые встречи с любимыми музыкальными коллективами.



**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ПОСЕТИТЬ
НАШ МУЗЕЙ!**

Музей в дворянской усадьбе конца 18-го века, неразрывно связанной с именем писателя В. В. Набокова.

<http://rozhdestvenomuseum.ru/>



КОМПАНИЯ NLINTERNATIONAL – КОМПАНИЯ 21-го ВЕКА

**NL International – международная торговая марка,
под которой в разных странах действуют предприятия прямых продаж**

Мы объединяем инициативных людей, предлагая им возможности для построения собственного бизнеса в партнёрстве с NL International. Мы создаем и продвигаем продукты, предназначение которых – улучшать качество жизни любого человека. Мы делаем это, чтобы здоровых, успешных и состоявшихся людей с каждым днем становилось больше; и чтобы они – своим примером, образом жизни и своими действиями – меняли мир к лучшему.

Компания NLInternational является одним из ведущих работодателей в России. Используя магазины и продукцию, которая улучшает качество жизни людей, менеджеры создают товарооборот и получают прибыль. Приглашаем к партнёрству тех, кто хочет создать своё собственное дело и пассивный растущий источник дохода. Обучение и поддержку гарантируем. Менеджеры компании NLInternational имеют возможность участвовать в финансировании про-

грамм детского благотворительного фонда «Солнечный город». Приглашаем познакомиться с ассортиментом магазинов NL и сделать покупку по душе. Для этого зайдите на сайт компании nlstar.com в раздел «магазин», укажите ID номер: 007-961448, товар будет доставлен для вас в любую точку России.

Телефон для тех, кто захочет создать свой бизнес и стать партнёром компании: +7 911-783-28-71 (Санкт-Петербург).

ДЕТСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД»

ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ-СИРОТАМ с 2007 года

Меняем саму систему детских интернатных учреждений, чтобы можно было помочь тысячам детей. Не занимаемся «мандариновой» благотворительностью, праздниками ради праздников и подарками ради подарков.

Главное для нас – это интересы ребёнка.

Наши подразделения:

Центр «ВМЕСТЕ» – помогает мамам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, не оставляли своих детей, а вместе с ними могли преодолеть свои проблемы www.sirotam.net

Фонд «Спасибо!» – помогает семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями, бороться за их здоровье www.fondspasibo.ru

Фонд профилактики социального сиротства – занимается обучением специалистов, работающих с детьми, по всей стране fondpcc.ru

Адрес фонда: 630015, г. Новосибирск, ул. Промышленная, 4а.

Телефон: +7 (383) 208-11-17

E-mail: office@suncitylife.ru

Веб-сайт: <http://sgdeti.ru/>

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА – президент СПбТПП **Владимир Иванович Катенев**. Информационно-координационная деятельность по эффективному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти Санкт-Петербурга, семинары, конференции, форумы, направленные на повышение эффективности во взаимодействии членов СПбТПП с представителями бизнес-сообщества России и ближнего и дальнего зарубежья.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чайковского, 46-48

Телефон/факс: 8 (812) 719-66-44

E-mail: spbcci@spbcci.ru, www.spbtpp.ru

2. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТСК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: 8 (812) 764-48-73.

E-mail: stoptime@mail.cmkk.ru

3. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, оф. 19. Тел.: 8 (812) 717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru

4. ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА – президент **Олег Михайлович Теули**. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторские программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья – здоровая Россия».

Моб. телефон: +7-921-771-34-48

Сайт: www.fripkst.ru

5. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели). Моб. телефон: 8-931-289-95-46.

6. ООО «МарТ» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Телефон: 8 (812) 717-41-51

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

7. ООО «ЦЕНТРАЛИЗОВАННЫЕ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ УСЛУГИ» (ЦПУ) – директор **Михаил Вячеславович Кочеров**.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чугунная, 14. Тел.: +7-911-094-26-26. Сайт: www.pb-spb01.ru

8. ООО «СЛАВУТИЧ» – генеральный директор **Николай Александрович Тюленев**, общестроительные работы в Санкт-Петербурге. Тел. 8 (812) 717-94-93.

E-mail: slavytich13@gmail.com

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – **В.Ф. Кулинич**

Главный редактор – **Я.Ф. Годовиков**

Адрес редакции: 198334, а/я №29

Тел.: 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство о регистрации ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются

При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Тип. ООО «РИП-СПб». 20.101.17. Т-1000 экз. Бесплатно

Нина Васильевна Соколова, единственная женщина – тяжёлый водолаз в мире. 644 часа под водой, такое и не каждому мужчине под силу, а вот невысокой, щупленькой Нине оказалось по плечу. Более того, из упрямой девчонки она превратилась в умудрённого жизнью инженера, водолаза, Мать. Можно много что рассказывать об этой женщине и очень подробно, но мы пока остановимся на коротком описании взятом с сайта http://www.spletnik.ru/blogs/po-volnam-nashey-ramyati/108374_podvodnaya-voyna-niny-sokolovoy и снабдим его своими комментариями.

Первая женщина – водолаз в Союзе. Сотни часов, проведенные на глубине. С первых дней блокады она была в составе ЭПРОНа (экспедиция подводных работ особого назначения, образована 17 декабря 1923 года ОГПУ для поисков сокровищ английского парохода «Чёрный принц», с 1941 года аварийно-спасательная служба флота, прим. Андрея Вест) – это особая подводная служба работала на Ладожском озере. В годы Великой Отечественной войны им пришлось восстанавливать в блокированном городе повреждённые бомбежками подводные силовые кабели, строить причалы на Дороге жизни, поднимать ушедшие под лед грузы, баржи с продовольствием, цистерны с горючим (на базе ЭПРОН Балтийского флота в 1941 году, была создана Рота Особого Назначения – прим. А.В.).



провода по дну озера. Работали под непрерывными ударами авиации. Ладожский трубопровод был проложен за 43 дня через Ладожское озеро для снабжения жидким топливом в условиях блокады. Протяженность 35 км (в том числе 27 км по дну Ладоги). С июня 1942 по март 1943 года по Ладоге поступило свыше 40 тысяч тонн горючего. Главным инженером проекта был назначен Д. Шинберг. Трубы для сооружения нашли в Колпино, на Ижорском заводе. Грузить их пришлось ночью, причем под обстрелом. Днем это было бы вообще невозможно. На заводе были отобраны стальные трубы внутренним диаметром 101 мм, изыскано необходимое для трубопровода оборудование

регу озера с выводом на головной склад горючего № 1186. Длина уложенного трубопровода составила 29,85 км, из них на подводную часть приходилось 21 км и 450 м. Производительность его достигала до 350 т горючего в сутки.

Одновременно с трубопроводом, параллельно с ним, был проложен и электрокабель в осажённый город, благодаря ему летом 1942 года пошёл Ленинградский трамвай. прим А.В.

При его эксплуатации производилось попеременное перекачивание различных видов горючего: автомобильного бензина, лигроина, керосина и дизельного топлива «Артерия жизни» действовала 20 месяцев, в течение которых Ленинград получил более

НИНА ВАСИЛЬЕВНА СОКОЛОВА – ИНЖЕНЕР-ПОЛКОВНИК, ЕДИНСТВЕННАЯ В МИРЕ ЖЕНЩИНА – ТЯЖЁЛЫЙ ВОДОЛАЗ!

Нина росла старшим ребенком в многодетной семье. Мать с ранних лет брала ее помогать, когда нанималась на поденные работы. После окончания школы, Нина уехала в Ленинград и поступила в институт водного транспорта. Выбрала гидротехнику. В 1936 году была направлена в Экспедицию подводных работ особого назначения. В Сочи в то время строили порт, и ей поручили руководить водолазами при укладке бетонных массивов-гигантов. Смелая девушка решила все исследовать сама. В Ленинграде прошла двухмесячные курсы усовершенствования и одновременно освоила водолазное дело.

Начальник ЭПРОНа, контр-адмирал Фотий Крылов, подписал свидетельство, разрешающее подводные спуски до 10-метровой глубины. Это единственный документ, выданный женщине за всю историю водолазного дела. Боевое крещение она получила в Баренцевом море. Было это в 1939 году. Шла война с белофиннами. Ей поручили руководить строительством десантного причала в Полярном. Молодой инженер справилась

отлично, сама спускалась в студеною воду.

Ладога стала особой страницей в судьбе Нины. Озеро занимало немалое место в стратегических планах германского командования. Не случайно оно много раз упоминалось в документах гитлеровского вермахта. В ночь на 1 июля 1941 года началось наступление немцев с целью выхода к Ладожскому озеру. Выйдя к южному берегу, враг замкнул кольцо блокады. Единственный путь, связывающий Ленинград со страной, стал возможен только по Ладожскому озеру. На Дороге жизни Нина Соколова трудилась с первых дней войны. Водолазам часто приходилось работать в условиях артиллерийского обстрела и налетов авиации. Осиновецкий порт особенно привлекал фашистов.

Здесь были большой маяк, железнодорожный путь к озеру и причалы. Водолазные работы в Осиновце проводились круглосуточно. В сентябре 1941 года Ленинградский фронт высадил десант через Неву, в районе Невской Дубровки. Для переправы через реку была создана группа аварийно-спасательного

обеспечения, куда входила и Нина. Главной задачей группы была прокладка по дну реки трассы для буксировки под водой танков и артиллерии.

Водолазы получали 300 граммов хлеба, немного крупы и немного жиров. В сентябре-октябре 1941 года из затонувших барж они подняли свыше 4 тысяч мешков зерна. Спасенный хлеб уже на другой день получали по карточкам в блокадном Ленинграде. В боевой обстановке, когда осажённый город задышался без топлива, отряд водолазов принимал порой невообразимые решения. Рельсы, на которых застряли цистерны с горючим, упирались в Ладожское озеро. Родилась идея: спускать цистерны с бензином в воду и буксировать на другой берег, а там снова ставить на рельсы. Подводные железнодорожные спуски и подъемы в кратчайший срок проложили эпроновцы 27-го отряда. Цистерны с горючим спускались прямо с железнодорожных путей на воду и на понтонах доставлялись буксирами на противоположный берег. Главная задача, поставленная перед водолазами осенью 1941 года, – обеспечить командованию Ленинградского фронта устойчивую связь с Москвой. Телефонную линию можно было проложить под водой через Ладожское озеро. Несмотря на сильный шторм, водолазы 27-го отряда ЭПРОНа проложили линию. Магистраль

связи безотказно действовала всю войну. Однажды Нине Соколовой пришла в голову идея провести по дну Ладоги бензопровод. Это бы избавило красную армию от лишних рисков при переправке грузов. О своей задумке молодая женщина рассказала при первом же удобном случае. Во время командировки в Москву оказалась в одном самолете с начальником восстановительных работ Ленинградского фронта Иваном Зубковым.

Галина Алейникова, друг семьи: «Она ему сказала: «Это же так просто - под Ладогой по дну провести бензопровод». И стала на коленках рисовать».

Идею моментально одобрили в столице. Ей позвонил Алексей Косыгин - он руководил эвакуацией ленинградцев и занимался снабжением блокадного города. Затем Нину Соколову срочно снова вызвали в Москву. Седьмого апреля комитет обороны распорядился начать строительство Ладожского бензопровода.

Евгений Зубков, сын Нины Соколовой:

Весной 1942 года по предложению Соколовой начали прокладку бензо-

(насосы, электродвигатели и др.), выделена рабочая сила, которые по ж.д. были привезены к западному берегу Ладоги. Специалистами Водоканала проведено обследование трассы трубопровода.

Укладка трубопровода началась с аварии. 26 мая Ладога была беспокойной, однако участники работ быстро собрали и сварили 1 000-метровую плеть. Но во время попытки ее установить волнение на озере усилилось, крепление плети оборвалось, и она исчезла в волнах. Эта неудача тяжело сказалась на настроении людей. Однако надо было продолжать работу. Из случившегося были сделаны выводы. В дальнейшем эксцессов не возникало. Подгонка и сварка плетей, имеющих среднюю длину 1,4 километра, продолжались с 31 мая по 14 июня. Пятнадцать таких состыкованных плетей подводники уложили на дно Ладоги – так была построена озерная часть объекта. Водолазы обследовали трубопровод и закрепили его на грунте. Трубопровод был испытан прокачкой сначала воды под большим давлением, а потом – керосина. Утром 19 июня правительственная комиссия подписала акт приемки трубопровода, оценив работу участников стройки на отлично. Он был проложен недалеко от п. Коса за пристанями Кобоны от песчаной косы восточного побережья по дну Ладожского озера до площадки в районе станции Борисова Грива на западном бе-

40 тысяч тонн горючего. Интересно, что этот объект не нашел даже упоминания в мемуарах педантичных немцев, в том числе непосредственных участников тех событий. Не рассказано о нем и в дневнике верховного главнокомандования вермахта. Причина одна – они так и не узнали об этой уникальной стройке, проводившейся у них под носом в невероятно тяжелых условиях.

Первый орден Красной Звезды Нине вручили за талантливое предложение и за участие в прокладке трубопровода. Осенью 1942 года ее ранило в ногу и плечо, контузило. Отлежалась в госпитале – и снова в свой отряд. В середине августа 1943 года Нина Васильевна была назначена главным инженером Ленинградского отряда подводно-технических работ. После войны водолазы Соколовой восстанавливали мосты, строили причальные стенки Ленинграда, Кронштадта, Таллина, разминировали мосты. Нина получила очередное звание – «подполковник-инженер Военно-морских сил». Единственная в мире женщина-водолаз Нина Соколова была награждена двумя орденами Красной Звезды, орденами Отечественной войны II степени и «Знак Почета», многими медалями. После войны преподавала в Высшем военно-морском училище им. М.В. Фрунзе, читала сложный курс гидравлики и гидродинамики. Она передавала свои знания и опыт будущим офицерам. После отставки в 1958 году вела военно-патриотическую работу среди молодежи. Она увлеченно занималась гимнастикой, йогой, была активным «моржом», членом клуба зимнего плавания. Воспитала двух детей – Марину и Евгения. 17 декабря 2001 года, на 90-м году жизни, легендарной женщины не стало...

Андрей ВЕСТ,
корреспондент
«Свободной страны»



Нина Васильевна в конце жизни;
Нина Васильевна Соколова – Человек Подвига и Памятник.