



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»

(Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

Анонс музыкального фестиваля «Мир без наркотиков» стр. 2
БФ «ДИАКОНИЯ», день за днём... стр. 3
Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы АА и АН
Нет безвредной дозы
Анонс юбилейного форума Ал-Анон в Санкт-Петербурге стр. 4
Расписание групп Нар-Анон
План работы РБОО «АЗАРИЯ» на сентябрь 2018 года
Анонимные Должники, отзывы о Европейской конвенции стр. 5
Конференция по реабилитации стр. 6
Антиалкогольный бунт в России
Алкогольный геноцид продолжается стр. 7
«Трезвая лига» зажигает стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 17-18 (168-169) • 2018

ФОНД РАЗВИТИЯ
И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА



Сайт Санкт-Петербургской региональной общественной организации «ВОСХОЖДЕНИЕ» —
<http://клуб-восхождение.рф/home>

11 СЕНТЯБРЯ РОССИЯ ОТМЕТИЛА ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ



11 сентября в 15 часов в Храме Воскресения Христова у Варшавского вокзала по благословению митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия состоялся соборный молебен «О страждущих недугом винопития и наркомании».

Проповедь и интервью о. Максима телеканалу «Союз» о деятельности православной реабилитации в помощи зависимым людям.

Впервые День Трезвости начали отмечать в 1914 году. Официальное решение о проведении праздника принял Священный Синод. Праздник трезвости отмечали до 1917 года, потом о нём забыли. Дата для прове-

дения праздника была выбрана не случайно. В этот день православная церковь вспоминает усекновение главы Иоанна Предтечи. Мало кто знает, что этот последний Пророк Ветхого Завета был абсолютным трезвенником, а обезглавлен был по приказу захмелевшего царя Ирода.

Сегодня в России возрождается эта традиция, поскольку для нашего времени проведение дней трезвости гораздо актуальнее, чем в дореволюционные годы. По статистике каждое третье преступление совершается в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголизм, а теперь ещё и наркомания, являются одними из самых страшных пороков, которые ведут человека к гибели физической и духовной. Поэтому Православная Церковь сегодня обращает особое внимание на духовное бодрствование и считает важным в этот День Трезвости для проведения мероприятий, направленных на поддержание трезвого образа жизни и профилактики алкоголизма и наркомании среди жителей всей России.

Пресс-служба
Координационного центра

ДЕНЬ ПЕРЕНОСЕНИЯ МОЩЕЙ СЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО!

Более 100 тысяч верующих собрали в Петербурге торжества по случаю Дня перенесения мощей святого благоверного князя Александра Невского. С именем небесного покровителя города на Неве для каждого православного связано множество легенд и чудес.

Корреспондент телеканала «Санкт-Петербург» Александр Чуев побывал на божественной литургии и сопровождал верующих во время крестного хода.

Казанский собор переполнен. Праздничную божественную литургию возглавляет митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий. С раннего утра около храма собираются десятки

тысяч верующих, чтобы принять участие в традиционном крестном ходе.

Константин Пархоменко, протоиерей: «Крестный ход — это молитва, поэтому люди идут и поют

песнопения. Это не просто шествие, демонстрация. Кстати, советские демонстрации были по образу крестных ходов созданы, потому что всем было очевидно, что людям важно собираться вместе, чтобы почувствовать единство, чтобы почувствовать локоть, что ты не одинок».

Главная магистраль города перекрыта для автотранспорта. В сопровождении полицейских машин паломники из России и других стран мира выходят на крестный ход.

Александр Чуев, корреспон-

дент: «Вместе с одной из главных святынь Петербурга — Казанской иконой Божией Матери — во главе крестного хода несут раку с десницей святителя Спиридона Тримифунтского с греческого острова Корфу. Реликвию доставили в город сегодня».

Весь христианский мир почитает Спиридона Тримифунтского наравне с Николаем Чудотворцем. По преданию, святитель Спиридон обладал пророческим даром и молитвами исцелял неизлечимо больных. Совершить крестный ход с мощами святого для верующих — настоящее откровение.

— Я считаю, я очищаюсь, очищается мой организм, так что вот помоги Богу.

— Православная вера очень важна с нравственной стороны. Когда она возродится, то и Россия возродится.

— Это значит, что нас объединяет, в нас есть то, что мы вместе, то, что из нас не истребить.

В Петербург прибыли автопаломники из Магадана. Они привезли с собой православный крест и микроточивую икону Александра Невского.

Александр Чуев, корреспондент: «Ровно три месяца назад автоколонна выехала из Магадана. Участники соединились в Екатеринбурге с Царским Крестным ходом, приуроченном к столетию со дня мученической гибели императорской семьи Романовых, а затем отправились в Петербург. Общая протяженность пути автопаломников составила более 35 тысяч километров».

Из Александрово-Невской лавры навстречу паломникам выдвигает-

ся ещё одна колонна верующих — Малый крестный ход. Христиане встречаются на площади у скульптуры благоверного князя. По традиции там проходят молебен и возложение цветов к памятнику.

Варсонофий, митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский: «Хочу от всей души поздравить вас с этим знаменательным днём, пожелать мира и благодати от Господа нашего — Иисуса Христа».

Георгий Полтавченко, губернатор Санкт-Петербурга: «Подвиг и жизнь Александра Невского занимают особое место в истории нашего Отечества. Ему довелось руководить страной в тяжёлые времена».

Вячеслав Макаров, председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга: «Сегодняшний крестный ход — это не просто дань нашей духовной традиции. Это обращение к духовным координатам нашего народа».

Это единственный день в году, когда мощи святого князя выносятся из лавры во главе крестного хода. 12 сентября 1724 года Петербург обрёл своего небесного покровителя и защитника, когда Пётр I собственноручно перенёс в учреждённый им мужской монастырь мощи Александра Невского. До этого они покоились во Владимире, откуда священнослужители несли ковчег на руках и переправляли по воде. Позже императрица Елизавета Петровна учредила в этот день общегородской праздничный крестный ход. Традицию возродили в 2013 году, когда Александрово-Невская лавра отмечала 300-летний юбилей.

Александр ЧУЕВ,
ТК «Санкт-Петербург»



ЕЖЕГОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЁЖИ – «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ»!

Театрально-концертная компания «СТОП-ТАЙМ» при поддержке Комитета по культуре Администрации Санкт-Петербурга уже 12 лет подряд успешно проводит на самых больших крытых площадках города (Петербургский СКК и СК «Юбилейный») крупномасштабную, культурно-просветительскую и социальную акцию – «Музыкально-спортивный фестиваль для подростков и молодёжи – «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ».

В акции, которая широко освещается в средствах массовой информации, ежегодно принимают участие яркие представители молодёжной культуры – молодые и известные рок-музыканты, художники, писатели, журналисты, деятели театра и кино, спортсмены и другие кумиры молодёжи, достигшие высокого социального положения и общественного признания. Их мнения, а также личный жизненный опыт, по отношению к наиболее актуальной в нашей стране в настоящее время проблеме наркомании и алкоголизма безусловно оказывает существенное влияние на формирование правильных реалистичных взглядов у подрастающего поколения на пагубность употребления алкоголя и наркотических веществ.

Программа фестиваля «Мир без наркотиков» ежегодно включает в себя:

- грандиозный концерт на двух сценах с участием легендарных и ярких молодых рок-групп. Постоянными участниками фестиваля являются такие рок-легенды, как Вадим Самойлов и «Агата Кристи», Олег Гаркуша и «Аукцыон», Илья Кнабенгоф и «Пилот», группы «Ария», «Lumen», «Кукрыниксы», «Бригадный подряд», «Кирпичи», «Разные люди», «Декабрь», «Ангел НеБес», Михаил Башаков, Фёдор Чистяков, Игорь Растеряев и многие другие;

- показательные выступления выдающихся спортсменов, чемпионов мира и Европы, мастеров зрелищных видов спорта – бокс, бодибилдинг, кунг-фу, айкido, каратэ, акробатическая гимнастика, гиревой спорт, велоспорт, паркур и т.д.;

- выступления бардов, поэтов и молодых рок-групп на малой сцене фестиваля;

- организация фото- и художественных выставок, проведение перформансов, инсталляций художественными объединениями арт-центра «Пушкинская 10», «Арт Просвет», «Я просто рисую РОК» и многими другими;

- проведение для посетителей фестиваля конкурсов рисунков на антинаркотические темы и спортивных состязаний «Митковской олимпиады» от Дмитрия Шагина и Владимира Рекшана;

- выступления со сцены лиц, освободившихся от наркотической и алкогольной зависимости, специалистов по реабилитации, священнослужителей, известных музыкантов, спортсменов, художников и др.;

- демонстрация на экранах трагических, печальных и ужасных кадров видеохроники, связанных с последствиями употребления наркотических веществ;

- размещение стендов с материалами по профилактике и лечению различного рода зависимостей – наркотической, алкогольной, игровой и других;

- распространение среди зрителей листовок с адресами первой помощи наркозависимым, буклетов и

газет антинаркотического содержания;

- пресс-конференция с участием известных представителей молодёжной культуры, имевших в прошлом негативный опыт алкогольной и наркотической зависимости.

Организаторы не ставят своей целью формальную пропаганду здорового образа жизни – мы против нравоучений и запретов, так как известно, что у подростков – а подростковый возраст, как известно, очень опасен (!) – любые запреты вызывают бурный подсознательный протест, что, в свою очередь, может

привести к абсолютно обратному эффекту и необратимым последствиям.

Учитывая это, мы ставим человека перед осознанным выбором, показывая, к чему может привести употребление наркотиков, и предлагаем задуматься, ведь наша акция подразумевает под собой индивидуальный сравнительный анализ.

Да, каждый выбирает свой путь в этой жизни, сверяя его со своими внутренними ориентирами, представлениями и желаниями – мы верим в то, что проводя профилактические мероприятия, общи-

ми усилиями, можем предупредить подростков обо всех ужасах, которые приходят в жизнь наркозависимых после короткого мига сомнительного «кайфа», и не оставляют их до самой смерти, а жизнь наркомана, как известно, грязна, страшна и коротка.

Подростки подвержены любым влияниям жизни – как благотворным, так и неблагоприятным. Многие, начинают употреблять наркотики, стремясь подражать своим кумирам, которые имеют и печальным опытом употребления наркотиков, и позитивный

опыт трезвой жизни после отказа от них. Из этого, многие подростки спешат сделать вывод: «...И я смогу бросить, когда захочу». Хочется ответить, что если бы это было так же просто, как войти в воду и выйти из неё, – проблемы не существовало бы вообще.

Но она существует!

Мы стремимся донести до сознания молодёжи факты жёсткой действительности и окончательно развеять сомнительный миф романтизма, связанный с употреблением наркотиков, который и толкает многих на путь саморазрушения – деградации личности и полного физического разложения.

Выступления известных музыкантов, спортсменов, художников и других выдающихся деятелей культуры, имеющих большой жизненный опыт в рамках нашей акции, и их мнения, должны способствовать размытию ошибочных стереотипов, касающихся употребления наркотиков, а выступления бывших наркозависимых ещё раз будут тому подтверждением!

Каждый год организаторы посредством работ музыкантов, спортсменов, актёров, поэтов, художников, инсталляций, видеохроники доносят тот свет и добро незамутнённого рассудка, которые находят отражение в истинном творчестве, и показывают на контрасте всю мерзость, которую приносят с собой наркотики.

Вход на мероприятие всегда осуществляется по очень дешёвым билетам, приглашения заранее распространяются по школам, вузам, сузам, кадетским корпусам, военным училищам, интернатам и сиротским домам.

Рассчитан фестиваль на аудиторию от 14 до 30 лет.

Ежегодно его посещают от 5 до 10 000 человек!

**Пресс-служба
ТКК «СТОП-ТАЙМ»**

В 2018 году двенадцатый фестиваль «Мир без наркотиков» планируется к проведению 23 сентября в спорт-комплексе «Юбилейный»!



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ», ДЕНЬ ЗА ДНЁМ...

СЕМИНАР ПО ПРОЕКТУ «ДОБРОЕ СЕРДЦЕ»

7-8 сентября состоялся двухдневный семинар-тренинг для добровольцев Благотворительного фонда «ДИАКОНИЯ» на тему: «Командообразование. Цели и задачи работы добровольца. Этика в работе добровольца» по проекту «Доброе сердце».

Участники с помощью ведущих Елены Евгеньевны Рыдалевской и Романа Сергеевича Понкротова смогли повысить уровень знаний, умений,

навыков в области добровольческой деятельности, которые будут полезны им в дальнейшей работе по проекту.

Мероприятие организовано Благотворительным фондом «ДИАКОНИЯ» в рамках проекта «Доброе сердце», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.



СЕМИНАР ПО ПРОГРАММЕ «МЕТАНОЙЯ»

Семинар-тренинг в Белгороде проходил при поддержке АНО «Иоанно-Кронштадтский Митрополичий реабилитационный центр «Воскресение». Специалисты фонда «ДИАКОНИЯ» принимали участие в его запуске и организации реабилитационного процесса по программе «Метанойя» несколько лет назад.

В настоящее время центр «Воскресение» успешно живёт и развивается, люди с химической зависимостью получают помощь и выздоравливают.

В семинаре-тренинге приняли участие 20 человек, в том числе священнослужители Белгородской Митрополии, сотрудники городского наркологического диспансера, специалисты по социальной работе, консультанты по химической зависимости, занимающиеся социальной реабилитацией зависимых людей в Белгородской области.

Участники с помощью ведущих Елены Евгеньевны Рыдалевской и Николая Сергеевича Екимова изучали тему «Созависимость».

Работа с родственниками, а именно такие вопросы, как: симметричность зависимости и созависимости, границы личности, бесполезность и недопустимость насилия и принуждения к реабилитации, созависимость, как фактор, закрепляющий человека в наркомании, вторичные выгоды от страданий жены алкоголика и

т.д. Участники за 3 дня смогли повысить уровень знаний, умений, навыков в области помощи родственникам зависимых, которые будут полезны им в дальнейшей работе.

Мероприятие организовано Благотворительным фондом «ДИАКОНИЯ» при поддержке АНО «Иоанно-Кронштадтский Митрополичий реабилитационный центр «Воскресение» в рамках проекта «Становление. К профессиональному единству через общее дело», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.



ВТОРОЙ СЛЁТ ПРАВОСЛАВНЫХ ЦЕНТРОВ РЕАБИЛИТАЦИИ

Второй слёт православных РЦ для наркозависимых, который мы в дружной компании представителей нашего фонда посетили на прошлой неделе, оставил впечатление очень нужного, но пока ещё не до конца оформившегося мероприятия.

Насыщенная программа слёта, к сожалению, давала возможность лишь фрагментарного знакомства с одними практикующими в ущерб другим, поскольку они проводились в одно время в разных местах, что огорчало, ибо посетить хотелось всё. Владыка Мефодий, возглавлявший работу слёта, во встречах с его участниками показал значимость действенной аскетической традиции в церковной реабилитации, что

внушило уверенность в дальнейшем благоприятном развитии общего движения.

На мастер-классе директора фонда «ДИАКОНИЯ» Е.Е. Рыдалевской по работе с созависимыми и в сессиях «ролевых игр» создавшаяся группа священнослужителей очень неординарно решала вопросы непереносимости воцерковления обратившихся за помощью. При этом мы взаимодействовали с двумя другими группами слу-

шателей – психологов и консультантов по химической зависимости, предлагавшими свои решения других насущных вопросов.

Тренинги Романа Ивановича Прищенко поразили глубокой проработкой деталей важных при первичной консультации зависимых и в профилактике срывов.

Второй слёт позволил встретиться в обстановке прекрасных пейзажей Карельского перешейка сотрудникам из разных концов страны, среди которых были как уже давно знакомые лица, так и новые. И поскольку это всего лишь второе по счёту масштабное мероприятие такого рода, можно с уверенностью сказать – всё только начинается и начнется благополучно!

ВОСПИТАННИКИ РЦ «ПОШИТНИ» В ПСКОВО-ПЕЧЕРСКОМ МОНАСТЫРЕ



Воспитанники РЦ «Пошитни» приняли участие в торжественном богослужении главного праздника Псково-Печерского монастыря – «Успение Пресвятой Богородицы».

В эти дни в монастырь съезжаются тысячи паломников, чтобы поучаствовать в торжественных богослужениях, пройти крестным ходом по ковровой дорожке из живых цветов и поклониться чудотворному образу Божией Матери «Успение».

Двухнедельный Успенский пост завершили жаркой шашлыком и дружеской беседой под горячий и сладкий чай.

Реабилитация осуществляется в рамках проекта «Становление. К профессиональному единству через общее дело», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Пресс-служба БФ «ДИАКОНИЯ»

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» в Царском Селе (г. Пушкин) ежедневно проходят ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: Царское Село, ул. Церковная, 30/22, вход со двора.

ВНИМАНИЕ ВСЕМ!

13 октября в Софийском павильоне при Софийском соборе Царского Села группа АА «СТУПЕНИ» отмечает ЮБИЛЕЙ – 30 ЛЕТ!!!

Анонс в следующем номере газеты!

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота – в 21.00, во вторник, четверг, пятницу – в 19.00. В воскресенье – в 20.00 (открытая группа).

Телефон ответственного: 8-931-539-63-58. Сайт сообщества АА в Питере: www.aaspb.ru

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПО-

ТОК»: понедельник, среда, суббота – в 19.00, вторник, четверг, пятница – в 21.00, в воскресенье – в 18.00 (открытая группа).

Группа взаимопомощи для родственников алкогозависимых: каждый четверг – в 19.00.

Группа взаимопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков): по вторникам – в 19.00 (малый зал). Группы Анонимных Пищевых Зависимых в Петербурге:

1) В.О., 13-я линия, 2, помещение 46, вход через ворота во двор по коду 9876В, дверь ярко-синего цвета: понедельник – в 19.00, вторник и пятница – в 20.30.

2) 1-я Красноармейская ул., 11, (внутри храма спуститься на полуподвальный этаж): четверг – 18.30. 3) г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, помещение РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», воскресенье – 11.30.

* * *

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarevsobor.cerkov.ru/anonsy/>) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) «Феодоровская» (в помещении Воскресной школы, вход через офицерское крыльцо) каждое воскресенье в 16.00. По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: 196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», отдельный вход со двора,

Мобильный тел. 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru
<http://клуб-восхождение.рф/home>, <http://a-severozapad.blogspot.com>

НЕТ БЕЗВРЕДНОЙ ДОЗЫ!

УЧЁНЫЕ ОПРОВЕРГЛИ МИФ О СУЩЕСТВОВАНИИ БЕЗВРЕДНОЙ ДОЗЫ АЛКОГОЛЯ

Любое количество алкоголя опасно для здоровья, говорится в исследовании, опубликованном в Lancet. Это противоречит более ранним заключениям, что безопасным считается употребление небольших доз алкоголя (1-2 бокала вина в день).

Распространённое мнение, что употребление небольших доз алкоголя может быть полезно для здоровья, нуждается в пересмотре. Об этом говорится в исследовании Global Burden of Disease Study 2016, опубликованном в журнале The Lancet.

«Наши результаты показывают, что безопасного уровня употребления алкоголя нет <...>. Употребление алкоголя вносит свой вклад в ухудшение здоровья по многим причинам и подрывает его на протяжении всей жизни, особенно среди мужчин», – говорится в исследовании.

Исследование проводилось в период с 1990 по 2016 год. Специалисты наблюдали за людьми обоих полов в возрасте от 15 до 95 лет в 195 странах, изучая, как употребление алкоголя влияет на их здоровье. Целью исследования было выяснить, какая минимальная доза не вредит здоровью. Оказалось, что риск для здоровья человека минимален лишь при употреблении 0 граммов этанола в неделю, говорится в исследовании.

В том же исследовании сказано, что алкоголь привёл к 2,8 млн. смертей в 2016 году. Именно он был ведущим фактором риска преждевременной смертности и инвалидности в возрастной группе от 15 до 49 лет, на которую пришлось 20% всех смертей.

Данные выводы противоречат более ранним исследованиям, где говорилось, что умеренное употребление алкоголя может защитить, например, от сердечных заболеваний или диабета. Кроме того, ранее утверждалось, что один или два бокала вина или пива в день считается безопасным для здоровья взрослого человека.

Авторы нового исследования рекомендуют правительствам подумать над тем, чтобы призывать людей к полному отказу от употребления алкоголя.

Мария БОНДАРЕНКО

Источник: <https://www.rbc.ru/society/24/08/2018/5b80111f9a7947ae200dd4da>

Найден и оригинал публикации этого исследования: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31310-2/fulltext#%20](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31310-2/fulltext#%20), – спасибо Татьяне Ивановне Клименко. Это очень здорово! – ред.

ПРИГЛАШЕНИЕ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!

18 сентября – 8 лет группе «Мечту в реальность» 12-ти шагового сообщества SLAA (зависимых от любовных, сексуальных, романтических отношений, а также и от пристрастия к влюблённости).

Группа приглашает на праздник выздоровления к 17 часам по адресу: С.-Петербург, ул. 1-я Красноармейская, 11. Тел. 8(812)973-58-88. https://vk.com/slaa_spb

ВОСЬМОЙ КОНВЕНТ АНОНИМНЫХ СЕКСОГОЛИКОВ

5-7 октября в Санкт-Петербурге пройдёт 8-й Всероссийский конвент (съезд, форум) сообщества Анонимные Сексоголики.

Гости из ближнего и дальнего зарубежья будут делиться опытом выздоровления.

Если у вас есть проблемы с навязчивым поведением в сексуальной сфере и вас интересует выздоровление – информация по телефонам: +7-921-988-46-03, +7-921-303-86-46 и на веб-сайте: www.sa-ru.ru

VI ЮБИЛЕЙНЫЙ ФОРУМ АЛ-АНОНА РОССИИ

Санкт-Петербург
3-4 ноября 2018 года

Девиз:

**«30 ЛЕТ АЛ-АНОНУ РОССИИ!
ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ,
СИЛОЙ, НАДЕЖДОЙ»**

Место проведения: отель «Полюстрово»
адрес: Санкт-Петербург, проспект Металлистов, 115

В ПРОГРАММЕ ФОРУМА:

3 ноября (суббота). «ЧТО МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ ДЛЯ РАЗВИТИЯ АЛ-АНОНА РОССИИ?». СОБРАНИЯ, ПОСВЯЩЁННЫЕ ОБСЛУЖИВАНИЮ АЛ-АНОНА РОССИИ. (ВСЕМИРНЫЙ ОПЫТ ОБСЛУЖИВАНИЯ. ОПЫТ СЛУЖЕНИЯ. СПИКЕРСКИЕ. ВОПРОСЫ-ОТВЕТЫ)

4 ноября (воскресенье). БОЛЬШОЕ СОБРАНИЕ: «30 ЛЕТ АЛ-АНОНУ РОССИИ! ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ, СИЛОЙ, НАДЕЖДОЙ». В ЭТОТ ЖЕ ДЕНЬ: СПИКЕРСКИЕ. ТЕМАТИЧЕСКИЕ ГРУППЫ. КОНЦЕРТ. ДИСКОТЕКА.

Вечерние группы. ДЛЯ ТЕХ, КТО ОСТАЁТСЯ на 5 ноября (понедельник): УТРЕННЕЕ СОБРАНИЕ «БЛАГОДАРНОСТЬ». ВО ВСЕ ДНИ общение с друзьями, новые знакомства, радость встречи и донесение идей Ал-Анона через разнообразный опыт выздоровления.

1 ноября (четверг) презентация программы Ал-Анон профессионалам и представителям общественности.

В ОДИН ИЗ ДНЕЙ ФОРУМА – ЭКСКУРСИЯ ПО ГОРОДУ

РЕГИСТРАЦИЯ

Пожалуйста, пройдите предварительную регистрацию по ссылке https://alanonspb.blogspot.ru/p/blog-page_6.html и заполните лист предварительной регистрации или сообщите о своём участии на e-mail: forum-al-anon-2018@mail.ru

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕГИСТРАЦИОННЫЙ ВЗНОС: 500 рублей

Всю информацию о форуме – смотрите по ссылке: https://alanonspb.blogspot.ru/p/blog-page_6.html

КОНТАКТЫ:

Оргкомитет форума: +7(981)734-24-11

Размещение: +7(964)320-66-83; +7(911)708-70-11

Размещение на квартирах у членов Ал-Анона: +7-921-389-40-96

Регистрация: +7(921)369-50-17; +7(962)720-39-64

Оргкомитет форума: «ОКФ Ал-Анона-2018» forum-al-anon-2018@mail.ru
«ИГ Форум-2018» igf.spb.2018@mail.ru

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» – это сообщество, двенадцатишаговые группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему. Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «Двенадцать шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Телефон в Санкт-Петербурге: **8-963-30-718-03**

«БЛАГОВЕСТ»: В.О., ул. Кадетская, 29, –
понедельник, 19.00-20.00

«СОЛНЫШКО»: ул. Большая Подъяческая, 34, –
среда, 18.00-19.00

«ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»: В.О., 2-я линия, 3, –
четверг, 18.30-19.30

«ПОЗИТИВ»: Ленинградская область,
Сосновый Бор, ул. Молодёжная, 66, цоколь –
четверг, 18.30

«ГАТЧИНА»: Ленинградская область, Гатчина,
ул. Достоевского, 2, – среда, 18.30

«СЧАСТЬЕ»: Литейный пр., 44, –
суббота, 16.00-17.15



НАШИ ДРУЗЬЯ С АН ИЗ ДАЛЬНОГО ЗАРУБЕЖЬЯ!

22 года назад эти чуваки (на снимке) приезжали в Россию развивать АН. Тогда во всей нашей стране было всего 2 группы. Чуваки эти были молодые, а сейчас старые и седые.

Они спросили, сколько групп сейчас в России? Им ответили, что сотни... Спасибо им!

ВНИМАНИЕ, ВНИМАНИЕ!

В Петербурге с 1999 года РАБОТАЕТ ГРУППА ОТЦЫ НАРКОМАНОВ – по ПОНЕДЕЛЬНИКАМ с 19.30 до 20.45 по адресу: В.О. 2-я линия, 3 (вход, где табличка «Информационный кабинет»)

В ПЕТЕРБУРГЕ РАБОТАЮТ ДЕТСКАЯ (с 8-ми до 11-ти лет) и ПОДРОСТКОВАЯ (с 12-ти лет) ГРУППЫ по 12-ти ШАГАМ: «ОРАНЖЕВЫЕ ЛУЧИКИ» и «ОРАНЖЕВОЕ СОЛНЦЕ», а также одновременно в соседнем помещении ГРУППА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ОРАНЖЕВОЕ НЕБО» –

каждое ВОСКРЕСЕНЬЕ с 13.00 до 14.00 по адресу: Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3 (вход, где табличка «Информационный кабинет»)

ПЛАН РАБОТЫ РБОО «АЗАРИЯ» на СЕНТЯБРЬ 2018 года

Санкт-Петербург, ул. Большая Подъяческая, 34 (ст. метро «Сенная площадь», «Садовая», «Спасская») Телефон/факс: (812) 570-22-52, мобильный телефон +7-911-180-68-08 (с 15.00 до 21.00, понедельник-суббота) www.azaria.rusorg.ru; https://vk.com/rboo_azaria; azaria.info@gmail.com

1. Первичный прием для родственников зависимых (наркотики, алкоголь, азартные игры) по четвергам, с 18.00 до 21.00 (бесплатно), предварительная запись по тел.: +7(911)180-68-08, 570-22-52.

2. Обучающие семинары по вторникам (бесплатно) – для специалистов и родственников зависимых с 18.30 до 20.00.

4.09. «Почему я выбрал «12 шагов» 20 лет тому назад». Пётр, опыт выздоровления в «НА» (анонимные наркоманы).

11.09. «Когда выздоравливаю я, выздоравливает вся моя семья». Наталья, 20 лет выздоровления в АЛ-АНОН. Справочный тел. групп АЛ-АНОН: +7(952)287-76-59.

18.09. «Вера в выздоровление без ожиданий». Татьяна Владимировна Осина, семейный психолог, расстановщик по Б. Хеллингеру, специалист по зависимостям. Контактный тел.: 906-31-30, <http://dvizenie.org>

25.09. «Как жить с наркоманом после реабилитации». Сергей Борисович Белогуров, нарколог, психотерапевт, первое отделение ГНБ. Контактный тел. +7(911)991-45-22.

3. Лекции, семинары, группы и консультирование специалистов (бесплатно):

• Базовые семинары по созависимости, по пятницам 18.30 – 20.00.

Ведущий – Тимур Каримов, психолог, консультант по химической зависимости, дополнительная информация по тел.: +7-921-791-54-67.

14.09. Рубрика «Я на этой Земле». В поисках утраченного доверия или сколько стоит «безопасность».

21.09. Жизнь взаперти или тюрьма своих убеждений. УДО.

28.09. «Дом без зеркал», или 10 распространённых способов делать отношения невыносимыми.

• Практические занятия для созависимых: «Грани созависимости», по понедельникам 18.30 – 20.00.

Ведущая – Ольга Ильина, психолог, доп. информация по моб. телефону: +7-921-326-27-11.

3.09. Опасные игры. Часть 3. Контролёр. Иллюзии контроля.

10.09. Опасные игры. Часть 4. Как стать собой и перестать играть в жертву.

17.09. Этапы выздоровления от созависимости.

24.09. Психологические защиты. От примитивных до зрелых.

• Группа общения с психологом. По понедельникам, 20.00 – 21.15. Ведущий – Евгений Кокорев, медицинский психолог высшей категории, консультант по созависимости и семейным отношениям, доп. информация по тел.: +7-911-969-48-30.

• «Общественная приёмная по правовым и юридическим вопросам» для зависимых и их родных 11.09 с 19.00. По предварительной записи: 570-22-52, адвокат Екатерина Олеговна Солдатова, тел.: +7-931-343-70-68.

• Консультация о реабилитационных центрах. Любовь Ивановна Спичарская, президент РБОО «АЗАРИЯ», по телефону

+7(911)719-69-60, или по предварительной записи по тел.: 570-22-52.

• «Избавление от алкоголизма, курения, ожирения без медикаментов и гипноза» по методу Г.А. Шичко, преподаватель Вадим Владимирович Лапшичев, предварительная запись по телефону 349-48-04 или моб. телефону +7(921)306-11-45.

• Общество художников наива «РА-ДУГА» – занятия для всех желающих, по вторникам с 14.00 до 17.00. Руководитель – член Союза художников России, художник Ильдус Назипович Фаррахов.

Занятия помогают каждому участнику развить свои природные способности. Запись по телефону +7(981)686-42-36.

• Группа здоровья для всех: «Обретение себя в гармонии» – гармония души и тела, обретение себя. Ведущая – Вера Леонидовна Пиотуховская, психотерапевт. Начиная с 8 сентября по субботам, 12.00 – 15.00. Телефон +7-911-977-01-69.

• Группа здоровья для зрелых и молодых: «Движение – это жизнь». Ведёт занятия Любовь Жданова. По понедельникам и четвергам, 11.00 – 13.00. Телефон +7(911)220-67-87.

4. Дополнительные услуги за фиксированное пожертвование:

Анонимные Наркоманы ХИКРЫМ
лет п. Партенит, ул. Победы д. 3Б, отель "Фламинго"

15/09/2018

- Юбилейное собрание
- Конкурс-викторина
- Спикерский марафон
- Общение-угощение
- Музыка-веселье

Регистрация: 750 Р
Предрегистрация: 500 Р

Координаторы Юбилея:
+7-978-022-56-88 Алексей
+7-978-029-85-84 Андрей

Карта РК6 2200 0210 4475 7425
Козинец Константин Александрович

Профессиональные тренинговые программы (участие только по предварительной записи):

• Тренинг «Ассертивного поведения». Начало тренинга по мере комплектования группы.

Для всех желающих стать более уверенными в себе и настойчивыми открыт набор в группу.

Ведущий – Тимур Каримов, консультант-психолог. Дополнительная информация и запись у дежурного по телефонам: (812)570-22-52, моб. +7-911-180-68-08.

• Тренинг «Психологические границы». 23 сентября (воскресенье) с 10.00 до 17.00. Предварительная запись.

Для тех, кто хочет разобраться в своих границах и улучшить отношения с окружающими.

Ведущий – Евгений Кокорев – медицинский психолог. Дополнительная информация и запись у дежурного по телефонам: (812)570-22-52, моб. +7-911-969-48-30.

Индивидуальное психологическое консультирование.

Индивидуальные консультации проводятся по предварительной записи. Дополнительная информация и запись по телефонам:

+7-92-791-54-67 – Тимур Каримов, психолог, консультант по химической зависимости и созависимости;

+7-92-326-27-11 – Ольга Ильина – психолог, консультант по созависимости.

АНОНИМНЫЕ ДОЛЖНИКИ ПРОДОЛЖАЮТ МЕНЯТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ

В 2011 году моя жизнь была в хаосе, и я не мог справиться в финансовом отношении. У меня не было постоянной работы, но было почти 30 000 фунтов стерлингов долгов по кредитам и кредитным картам. Я не мог заплатить ипотеку в своём доме, и я не знал, куда мои деньги уходили.

Я живу в Соединённом Королевстве недалеко от Лондона. Друг, который пришёл к анонимным должникам («ДА»), предложил мне прийти и попросить о помощи на собрании. Возможно, это был самый большой подарок, который я когда-либо получил, потому что нашёл надежду в ДА, и моя жизнь изменилась неизмеримо. В течение семи лет я посещал живые встречи, Skype и телефонные встречи ДА. Работая по Двенадцати шагам этой духовной программы, моё самосознание выросло.

Теперь я знаю, что я тратил компульсивно, часто, старался этим улучшить своё самочувствие. Я использовал кредит, потому что не зарабатывал достаточно денег. Теперь я обращаюсь к этим откровениям и делюсь своим опытом, силой и надеждой с другими людьми в ДА.

Поскольку я в ДА, я не использовал кредитную карту или банковский овердрафт в течение шести лет. Каждый день я обязуюсь не использовать необеспеченный кредит. Я выплачиваю свои старые долги каждый месяц. Так же, как алкоголик поступает с бутылкой в Анонимных Алкоголиках, также в Анонимных Должниках я сократил свои кредитные карты.

За последние шесть лет моя зарплата стала увеличиваться каждый год. У меня постоянная работа. Я получаю годовой бонус, медицинскую страховку и пенсию. Я оплачиваю свои счета наличными и вовремя.

Как и во всех 12 шаговых программах, мы делаем «сервис» в ДА. Это означает, что мы действуем добровольно и распространяем весть другим должникам. Выполняя эту работу, я стал сильнее. Я более уверен и обрёл замечательных друзей. Я не одинок с моими проблемами. Я получаю и даю помощь! И это здорово!

Стьюарт (Великобритания,
<http://www.adebtors.ru/meetings.htm>)

DEBTORS ANONYMOUS CONTINUES TO CHANGE MY LIFE

In 2011, my life was in chaos and I could not cope financially. I had no permanent job but nearly 30,000 of debt on loans and credit cards. I could not pay the mortgage on my house and I did not know where my money went.

I live in the United Kingdom close to London. A friend who went to Debtors Anonymous ('DA') suggested I attend a meeting. It was possibly the biggest gift that I have ever received because I found hope in DA and my life has changed immeasurably. For seven years, I have attended face to face, Skype and telephone DA meetings. By working the Twelve Steps of this spiritual program, my self-awareness has increased.

I now know that I used to spend compulsively, often to try to feel better. I used credit because I did not earn enough money. Now I am addressing these revelations and sharing my experience, strength and hope with other people in DA.

Since being in DA, I have not used a credit card or bank overdraft for six years. Every day I commit to not using unsecured credit. I pay my old debts each month. Just as an alcoholic puts down the bottle in Alcoholics Anonymous, in Debtors Anonymous, I cut up my credit cards.

My salary has increased every single year for the last six years. I have a permanent job. I receive an annual bonus, medical insurance and a pension. I pay my bills in cash and on time.

As in all 12 Step Fellowships, we do 'service' in DA. It means we volunteer and spread the message to other debtors. Whilst doing this work, I have grown stronger. I am more confident and made wonderful friends. I am not alone with my problems. I receive and give help. Long may it continue. **Stuart (UK)**

III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

Тематика пленарной секции:

- выявление, мотивирование, лечение, комплексная реабилитация, ресоциализация и социальная адаптация наркозависимых, в том числе живущих с ВИЧ и другими социально значимыми заболеваниями;
- совершенствование мотивационной работы с наркозависимыми, имеющими разный стаж употребления;
- лечение, комплексная реабилитация и социальная адаптация несовершеннолетних потребителей психоактивных веществ;
- диагностика и коррекция (лечение) созависимых отношений;
- совершенствование межведомственного взаимодействия в сфере комплексной реабилитации, ресоциализации и социальной адаптации потребителей наркотиков;
- мониторинг, оценки доступности и качества услуг в сфере комплексной реабилитации и ресоциализации зависимых и созависимых лиц;

25 и 26 октября 2018 года

- развитие межрегионального сотрудничества и обмена опытом в области комплексной реабилитации и ресоциализации зависимых и созависимых лиц.

«Круглые столы»:

- «Формирование и развитие региональных сегментов национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков»;
- «Наркомания, ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты, туберкулез»;
- «Совершенствование оказания социальных услуг и организации социального сопровождения граждан, затронутых наркоманией и ВИЧ-инфекцией, в государственных учреждениях социального обслуживания населения»;
- «Актуальные проблемы профилактики наркомании, ВИЧ-инфекции и

других социально значимых заболеваний в современном медиапространстве России».

В рамках конференции также пройдут:

- выставка-презентация социально ориентированных некоммерческих, занимающихся проблемами комплексной реабилитации, ресоциализации и социальной адаптации граждан, затронутых наркоманией и ВИЧ-инфекцией;
- мастер-классы известных специалистов;
- презентация работы низкопороговых мобильных пунктов профилактики социально значимых заболеваний.

Контакты: 199178, Санкт-Петербург, В.О., 12-я линия, 13, литер А, Научно-исследовательский центр СПбГИПСР, кабинет 504, тел. 8-812-329-08-82, e-mail: nic@gipsr.ru, интернет-сайт: www.psysiswork.ru

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: 8 (812) 764-48-73. E-mail: stoptime@mail.cmkr.ru

2. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19. Тел.: 8(812)717-55-71.

Сайт: www.jfond.spb.ru

3. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели). Моб. телефон: 8-931-289-95-46.

4. ООО «Март» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Тел.: 8 (812) 717-41-51.

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

5. МБОО «БЛАГОДАТЬ», директор **Евгений Александрович Смиринский**, бесплатная реабилитация нарко-алкогозависимых. Адрес: Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2. Тел. 8 (812) 923-13-01.

Сайт: <http://grace-rehab.ru/>

6. АНО «ПАЛИНАР», директор **Сергей Николаевич Петраков**, социально-психологическая помощь наркозависимым и их родственникам на площадке АНО «Палинар». Адрес: г. Вологда, Тополевый пер., 19, моб. телефон 8-817-2 50-10-24.

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий, появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость**.

Группой медиков Министерства обороны РФ (профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко) под руководством О.В. Ганжи (на снимке) был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы лечения **алкоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com>

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки: О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье.

В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «Против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

ЮБИЛЕЙНЫЙ СЛЁТ ЛИДЕРОВ ВОЛОНТЁРСКИХ ДВИЖЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



С 27 по 30 августа в загородном клубе «Дача», расположенном по адресу: Ленинградская область, Приозерский район, вблизи посёлка Петровское (69-й км Приозерского шоссе), прошёл 15-й, юбилейный, слёт лидеров волонтерских движений Санкт-Петербурга.

Конец августа выдался необычайно насыщенным и интересным – так бывает всегда, когда речь идет о представлении волонтерских объединений, которые уже в 15 раз собрались на ежегодном слете: 4 дня творчества, мастер-классов и тренингов, креативные спикеры, комфорт, уют и красивые места Ленинградской области – все это и многое другое организаторы подготовили для активистов волонтерской деятельности.

Неповторимая атмосфера слёта, помноженная на новые условия размещения и питания, дала свои плоды – прекрасная обратная

связь, продуктивная работа на мастер-классах и воркшопах, оригинальные и интересные проекты участников, обширная развлекательная программа с живой музыкой, спортивными состязаниями, квестами, трогательной церемонией с воздушными шарами и настоящим костром не оставили никого равнодушным. В очередной раз слёт подарил всем участникам море незабываемых впечатлений, а новые знакомства помогли в формировании настоящего командного духа, необходимого в волонтерской деятельности.

В рамках торжественной церемонии открытия слёта

состоялся пресс-подход, в котором приняли участие: Ваган Ахиллесович Канаян – директор СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ», Михаил Михайлович Коржик – начальник сектора по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге, а также Надежда Кузьминична Бондаренко – полковник полиции, начальник 4-го отдела управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Спикеры ответили на вопросы журналистов, касающиеся не только проведения слёта, но и таких важных тем как контроль

за незаконным оборотом наркотических средств, статистическая информация, межведомственное взаимодействие, а также роль Центра «КОНТАКТ» в этих процессах.

Организаторы слёта – Центр «КОНТАКТ» при поддержке Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями подготовили для участников полностью новую насыщенную образовательную, культурно-досуговую и спортивную программу: в рамках 15-го, юбилейного, слёта лидеров волонтерских движений были представлены 4 лаборатории: лаборатория «Старт» – мощный старт для личностного роста; Проектная лаборатория

Окончание на 8-й стр.

АЛКОГОЛЬ НАЗВАЛИ ГЛАВНОЙ ПРИЧИНОЙ СМЕРТИ ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ

В рамках исследования «Глобальное бремя болезней» медики проанализировали связь между человеческим здоровьем и потреблением алкоголя. Оказалось, что алкоголь больше других причин негативно влиял на здоровье людей в возрасте от 15 до 49 лет. Согласно данным исследователей, в целом по всему миру алкоголь вызывает около 2,8 миллионов смертей в год. Результаты изложены в журнале *The Lancet*.

В большинстве стран алкоголь легален и доступен несмотря на то, что он вызывает привыкание. Довольно часто в научной литературе появляется новое исследование, в котором авторы пытаются доказать вред или пользу от приема алкоголя в различных дозах. Однако новое крупное исследование не находит причин пить даже глоток спирта.

В новой работе медики проанализировали данные о

здоровье 28 миллионов людей. Авторы приходят к выводу, что в среднем отрицательные свойства алкоголя перевешивают все возможное его положительное влияние. «В предыдущих работах при некоторых состояниях ученые выявляли защитный эффект алкоголя, но мы выяснили, что суммарный риск для здоровья увеличивается с приемом алкоголя в любых дозах», — говорит ведущий автор работы Макс

Гризвольд из Вашингтонского университета (США).

Примерно каждый третий человек на Земле пьет спиртное, причём среди мужчин таких намного больше. Женщины в среднем пьют меньше — 3/4 стандартной дозы (standard drink или unit of alcohol — мера потребления спиртного, на которую ориентируются в различных исследованиях, составляет 10 миллилитров или 8 грамм алкоголя) в день, в то время



как мужчины выпивают в среднем почти две стандартные дозы. В результате для мужчин алкоголь намного опаснее: в 2016 году он был ответственен за 4% смертей женщин, но за 12,2% смертей мужчин, что выводит его в лидеры среди факторов ранней смерти для взрослых людей в мире. Вместе с тем для всех возрастных групп алкоголь оказался седьмой по значимости причиной.

Источник: jarmoluk/CCO



ПРОГРАММА «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ – ОБЩЕЕ ДЕЛО!»

В Санкт-Петербургском Петровском колледже 11 сентября отметили Всероссийский день трезвости запуском комплексной воспитательно-профилактической программы «Здоровая Россия – Общее дело!».

Студенты 2-го курса отделения международных программ, туризма и сервиса посмотрели фильм «История одного обмана» и побеседовали о преимуществах трезвой и осознанной жизни.

Так же в этот день Павел Александрович Копылов,

руководитель Ленинградского областного отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело» провёл презентацию лучших профилактических программ, используемых в организации на родительском собрании для законных представителей обучающихся второго курса.

Родители оценили высокий уровень организации здоровьесберегающего учебного процесса.

Пресс-центр Всероссийского общественного движения «Общее дело»

ВЦИОМ УЗНАЛ У РОССИЯН ИХ ОТНОШЕНИЕ К СУХОМУ ЗАКОНУ

**Респонденты не одобрили
повышение цен
на алкогольную продукцию**

БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ наших соотечественников (58%) поддержали введение запрета на продажу алкоголя гражданам, не достигшим 21 года. При этом за введение сухого закона высказались 12% респондентов, сообщает Всероссийский центр изучения общественного мнения.

ЧУТЬ БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ опрошенных (54%) одобряют пропаганду здорового образа жизни, почти столько же (49%) — запрет рекламы алкоголя. Треть россиян считают необходимым введение уголовной ответственности за распитие спиртного в общественных местах.

НАИМЕНЕЕ ПОПУЛЯРНЫМИ мерами россияне считают повышение цен на алкогольную продукцию и введение тотального запрета на продажу алкоголя.

Источник: BFM.ru

11 сентября во Всероссийский день трезвости в Новокузнецке прошла мирная акция памяти жертв алкогольного геноцида

АКЦИЯ ПАМЯТИ ЖЕРТВ АЛКОГОЛЬНОГО ГЕНОЦИДА

Присоединяйтесь!

Сделайте ваше фото со свечами в руках и опубликуйте его с пояснением, что это акция памяти жертв алкогольного геноцида и/или присылайте фото к нам в Новокузнецк.

Мы опубликуем в СМИ.

P.S. Для тех, кто сомневается в наличии алкогольного геноцида российского народа, публикуйте список жертв в одной только маленькой деревне Ильинка Новокузнецкого района. Это люди, убитые алкоголем в течение одного поколения.

Перечень убитых алкоголем в маленькой деревне Ильинке Новокузнецкого района Кемеровской области (взято из сочинения жителя деревни обучавшегося на курсах освобождения от алкогольной зависимости).

1. Бедарев Ф.М. с 1929 года рождения в пьяном виде утонул в реке Томь 3 августа 1960 года.

2. Афанасьева Л. в возрасте 32 лет умерла от алкогольного отравления, мать двоих детей.

3. Волкова Л. в возрасте 34 года умерла от отравления алкогольными суррогатами, мать четырёх детей.

4. Абрамова Г. в возрасте 55 лет умерла в пьяном виде, мать 5-х детей.

5. Абрамов П.А. в возрасте 60 лет, отец двоих детей, умер в пьяном виде.

7. Агантяев К. повесился в пьяном виде в возрасте 30 лет, отец 2-х детей.

8. Соловьян И. в возрасте 34 лет утонул в пьяном виде.

9. Жидков Александр в возрасте 31 год, отец 2-х детей, утонул в пьяном виде.

10. Карманов А. в возрасте 35 лет умер от алкогольного цирроза печени.

11. Абрамов С. в возрасте 38 лет, отец 4-х детей, умер от алкогольного цирроза печени.

12. Мамонтов Б. постоянно пил, итог инфаркт сердца в 36 лет.

13. Журавлёв Д. повесился в пьяном виде в возрасте 62 лет.

14. Лилюков А., тракторист в возрасте 25 лет замёрз в пьяном виде.

15. Пичугин П. тракторист в пьяном виде не справился с рулевым управлением трактора и опрокинулся и погиб вместе с грузчиком. Ему 28 лет, трое детей.

16. Нехорошев А. в пьяном виде повесился в возрасте 24 года.

17. Костромин повесился в пьяном виде в возрасте 38 лет.

18. Соловьёв в пьяном виде, сын зарезал своего отца.

19,20,21. Трое женщин в возрасте по 55 лет в пьяном виде закрыли дымоход у печки, в результате они все погибли от образовавшегося угарного газа.

22. Возник Соловьёв Иван погиб, так как будучи пьяным, наехал на лошади на автомашину.

23. Мишнев умер, сидя за столом в пьяном виде в возрасте 38 лет, отец 5-х детей.

24. Аتماшкина А. умерла в возрасте 65 лет от отравления алкоголем.

25. Костров Ф. в пьяном виде зарезал свою жену, которой было 24 года. У них осталось двое детей.

26. Мамонтов С. в возрасте 62 лет, напившись пьяным, повесился.

27. Мамонтова П. в возрасте 70 лет в пьяном виде заснула и не проснулась.

28. Волков Ю. в возрасте 28 лет, в пьяном виде повесился.

29. Отрешенко П. тракторист в возрасте 25 лет, отец двоих детей, в пьяном виде замёрз на тракторе.

30. Кунк С. в возрасте 50 лет, отец 5-х детей, в пьяном виде замёрз.

31. Чучюлин В. пропил алкоголь более недели и в результате начавшейся белой горячки прыгнул с обрыва р. Томь и погиб.

32. Глашкину Л. в возрасте 25 лет зарезал пьяный муж.

33. Пинжин И., будучи с похмелья, выпил вместо водки бутылку уксусной эссенции и умер.

34. Брижихин Ф. в возрасте 50 лет выпил вместо водки бутылку уксусной эссенции и умер.

35. Прокудин Г., будучи пьяным, захлебнулся в рвотных массах в возрасте 38 лет.

Таков неполный перечень лиц, проживавших в селе Ильинка и погибших от употребления алкоголя. То же самое происходит и в других деревнях и городах. В результате данного алкогольного геноцида в данной конкретной деревне потеряли своих родителей минимум 40 детей!

Геннадий Степанович КУПАВЦЕВ,
председатель КРОО СБНТ,
gsk1956@mail.ru

АНТИАЛКОГОЛЬНЫЙ БУНТ

В 1859 году по всей стране прошли погромы питейных заведений, народ крушил питейные заведения и требовал введения запрета на производство и продажу алкоголя.

Участниками первого Трезвенного движения были государственные крестьяне, к ним присоединились помещичьи и удельные крестьяне, городские низы, отставные солдаты и некоторые другие слои общества. Началось всё с возникновения в августе 1858 года в Виленской и Ковенской губерниях обществ трезвости, которые к лету 1859 года распространились на 32 губернии России, преимущественно северозападные, центральные и поволжские.

Крестьяне на сходках принимали решения не пить вина, а нарушителей подвергать денежным штрафам и телесным наказаниям. В мае 1859 года народ разошёлся не на шутку и перешёл к массовому погрому питейных заведений. Антиалкогольный бунт охватил 15 губерний Среднего и Нижнего Поволжья, Приуралья и Центра России.

Чтобы утихомирить бунт, хозяева питейных заведений снижали цены на водку, и даже выставляли её бесплатно —

бесполезно. И только войскам удалось усмирить трезвенное движение. За участие в нём 780 зачинщиков были преданы военному суду и сосланы в Сибирь, общее число задержанных составило около 11000 чел.

В результате бунта, было разорено около 3000 владельцев кабаков. Трезвенное движение широко освещал А.И. Герцен в «Колоколе» и приложении к нему «Под суд!».

Антиалкогольный бунт побудил правительство положить конец откупной системе, которая была отменена в 1861 году и заменена акцизами.

История ВКонтакте



Фото с сайта <http://ruspravda.info>

**«СВОБОДНАЯ
СТРАНА»**

Учредитель – В.Ф. Кулинич
Главный редактор – Я.Ф. Годовиков
Адрес редакции: 198334, а/я № 29
Тел.: 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на газету «Свободная Страна» обязательна
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты
Электронная версия газеты, 15.09.2018 г.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ
ТРЕЗВАЯ ЛИГА
КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ



МЕСТО ВСТРЕЧИ ОТМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ
ФХК БС на Одинарной



ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА

microfutsal



КУБОК ТРЕЗВОЙ ЛИГИ 2018

ФИНАЛ ТУРНИРА

ТРЕЗВЫЙ МІРЬ 16
1. ФК ФЁДОР УГЛОВ 4

Трезвый Мирь: Андрей БРЮХАНОВ, Евгений ЕЛИСЕЕВ, Роман КИРЕЕВ, Иван КРЫСАНОВ.

В составе победителей выступали два вице-чемпиона мира среди ветеранов.

Лучший бомбардир КТЛ-2018: Е. Елисеев (ТМ) – 8 мячей.

Лучший ассистент: Р. Киреев (ТМ) – 5 голевых передач.



ИВАН КРЫСАНОВ

YEAR	WINNER	RUNNER-UP
2013	Пальмира	Контора Трезвости
2014	Харе Кришна	Интернационал
2015	Контора Трезвости	Трезвый Мирь
2016	Контора Трезвости	Трезвый Мирь
2017	Контора Трезвости	Славия
2018	Трезвый Мирь	1. ФК Фёдор Углов



КУБОК ПЕТЕРБУРГСКОГО ТВ



1. ФК Фёдор Углов

ФИНАЛ КУБКА (из двух матчей)

1. ФК Углов 5 – 3 3 – 3 Контора Трезвости

1. ФК Фёдор Углов: Низами ЗЕЙНАЛОВ (к) – Владимир ГАВРИЛОВ, Наиль ГАСАНЛИ, Артём МКРТЫЧЯН, Дюсал МУСТАФАЕВ, Ян РЯТСЕН.

Лучший бомбардир турнира: А. Брюханов.(КТ) – 4 мяча.

Лучшие ассистенты: А. Брюханов, В. Кац (КТ), Н. Гасанли (ФКФУ).

❖ U21 БИТВА ХАРАКТЕРОВ

После серии контрольных игр определились, наконец, тридцать шесть участников проекта, которые 1 октября стартуют в первом регулярном первенстве U21.

Лучше других готовы к состязаниям лидеры нынешнего рейтинга (на 15 сентября), составленного по итогам товарищеских матчей.

♀	Барселона	98%
	Реал	93%
♀	Севилья	92%
	Штуттгарт	91%
	Палмейрас	88%
♀	Бавария	85%
♀	Парма	85%
	Санта-Фе	80%
♀	Валенсия	76%
	Милан	75%

ТРЕЗВАЯ СЕРИЯ



Андрей ШЕКОВ

ЮБИЛЕЙНЫЙ СЛЁТ ЛИДЕРОВ ВОЛОНТЁРСКИХ ДВИЖЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Окончание.
Начало на 6-й стр.

— для лидеров и руководителей значимых проектов; Медиалаборатория — прокачает PR, SMM и прочие полезные навыки в этой сфере; Театральная лаборатория — откроет таланты и научит выражать себя на сцене.

В рамках торжественной церемонии закрытия слёта

перед ребятами выступили: Богдан Георгиевич Заставный — первый заместитель председателя Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями, а также Светлана Юрьевна Агапитова — уполномоченный по правам ребёнка в Санкт-Петербурге. В рамках секции вопрос-ответ, гости

рассказали о развитии волонтерской деятельности, поделились советами, а также обсудили предложения участников слёта, которые впоследствии смогут стать основой для новых проектов волонтерской направленности.

На большом экране были представлены проекты, разработанные участниками: презентации новых направ-

лений волонтерской деятельности, предложения по совершенствованию механизмов межведомственного взаимодействия для борьбы с пропагандой и распространением ПАВ, театрализованные постановки социальной направленности и также медиа-контент — подборка фотографий, серия видеороликов.

Церемония закончилась традиционно и трогательно — участники отпустили в небо воздушные шары в форме цифр 15, как символ окончания юбилейного слёта лидеров волонтерских движений.

«Как я уже говорил, при организации 15-го, юбилейного, слёта лидеров волонтерских движений мы стремились сохранить традиционную атмосферу мероприятия — позитивную, дружелюбную и творческую. Опираясь на

опыт предыдущих слётов и полученную обратную связь от ребят, мы переосмыслили некоторые моменты, сохранив саму суть события — грандиозного праздника для активистов волонтерской деятельности. Я благодарю всех, кто принял участие в этом незабываемом мероприятии, мы сделали его вместе!» — Константин Пискун, организатор, куратор слёта.

Пресс-служба
Центра «КОНТАКТ»