



Подспорье

Приложение к газете «Саратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 4(180)

май 2018 г.

Читайте в номере:

Е.Г. Батраков, «Кодировать» может каждый», – стр.1;

С.А. Яценко, «Отчет Рубцовского городского отделения СБНТ и городского ОД «Трезвый Рубцовск» за 2016-2017 гг.», – стр.5;

Рекомендации Межрегиональной научно-практической конференции, «Пути отрезвления населения – региональные возможности» – стр.6;

А.Л. Мендельсон, «Учебник трезвости» (Часть четвертая), – стр.7;

К.Г. Георгиев, «Опыт работы в Республике Саха (Якутия) по формированию трезвого здорового образа жизни», – стр.18;

А.Н. Маюров, Я.А. Маюров, «Международный календарь трезвенника на 2017 год (апрель-май)», – стр.24;

«КОДИРОВАТЬ» МОЖЕТ КАЖДЫЙ

Правду об алкоголе знают все. Все знают, что спирт – яд, приводящий в целом ряде случаев к слабоумию, половому бессилию, одиночеству, больнице, тюрьме и смерти... И, тем не менее, яд – пьют. Не для того, разумеется, чтоб очутиться за решеткой, на больничной койке, в приюте для недееспособных и убогих. Пьют, чтоб расслабиться, повеселиться, согреться, забыться, избавиться от боли и страха...

Надежда, что выпитое что-то изменит, что будет лучше, чем стало от того, что было – встряхивает, оживляет, окрыляет. И так верится, что спиртное поможет, когда помощи уже ждать неоткуда, когда ты уже ослаб и упал духом.

Это «Алкоголик», ставший неотъемлемой частью вашей личности, вооруженный проалкогольной сладкой ложью о пользе яда, искушает, нашептывает, ловко переориентирует ваше внимание, «Алкоголик», уже захвативший рычаги управления... Тот самый «Алкоголик», который иным позволяет жить трезво только для того, чтобы были заработаны деньги на очередную бутылку. И тогда он командует: «Заработанное – пропей!»

Но почему же в это самое время информация **о вреде алкоголя** – часть вашей личности, которую мы можем назвать «Трезвенник» – сидит в недрах мозга и отталчивается?..

В Абакане на Первомайской площади стоит Дом Советов. Так он раньше назывался. Вы можете войти в этот Дом, и даже походить по коридорам, по этажам, и зайти в разные кабинеты, и поговорить с разными людьми. Вы – в Доме Советов. Означает ли это, что вы уже начали управлять республикой?..

Нет. Для управления республикой нужно не только зайти в кабинет и занять определенное место за столом, но еще и занять его строго определенным образом.

Также и в том «доме советов», что находится на плечах: информация **о вреде алкоголя** по извилинам погуливает, но властвовать не может. Не может еще и потому, что информация **о пользе алкоголя** не только господствует, но еще и обзавелась **тремя рубжамы психологической защиты**. Вот эта-то защита все противоречащее мнению, доминирующему в голове, и отклоняет, отвергает, блокирует. Человек пьющий просто не осознает то, **что** ему говорят. Он сам страдает от своего питья, но не понимает и не способен понять то, что с ним происходит, и, соответственно, не может изменить свое собственное поведение.

Отсюда, самая первая задача тех, кто подписался на роль спасателя или даже спасителя – провести свои трезвые проповеди мимо **психологической защиты**.

Как это осуществить практически?

Существует несколько принципиально отличных друг от друга методов, наихудший из которых известен как метод эмоционально-стрессового воздействия. На бытовом языке он называется «кодированием». Его открытие приписывается украинскому врачу-психиатру А.Р. Довженко. Я использую слово «приписывается», ибо ничего уважаемый Александр Романович не открыл, а лишь начал использовать древнюю технологию внушения в современных целях. Вспомните, еще 150 лет тому назад описано поведение «закодированной» ведьмы – умершей панночки – в повести Н.В. Гоголя «Вий»:

«Гроб стоял неподвижно. Свечи лили целый по-

топ света. Страшна освещенная церковь ночью, с мертвым телом и без души людей.

Он дико взглянул и протер глаза. Но она точно уже не лежит, а сидит в своем гробе. Он отвел глаза свои и опять с ужасом обратил на гроб. Она встала... идет по церкви с закрытыми глазами, беспрестанно расправляя руки, как бы желая поймав кого-нибудь.

Она идет прямо к нему. В страхе очертил он около себя круг. С усилием начал читать молитвы и произносить заклинания, которым научил его один монах, видевший всю жизнь свою ведьм и нечистых духов.

Она встала почти на самой черте; но видно было, что не имела сил переступить ее, и вся посинела, как человек, уже несколько дней умерший» [1].

Говорят, что метод «кодирования» рассчитан исключительно на русского человека, воспитанного на русских сказках: вот вытащу золотую рыбку, вот загадаю заветных три желания да все сразу-то и заполучу. Это ж только у нас существует пресловутое «кодирование» и процветают всевозможные МММы, РДСы, «Чары» и т.п. шайки бойких людей, которые всю свою наиподлейшую ставку делают на доверчивых по-детски людей да на алчных халявщиков.

Впрочем, об этом не стоит говорить столь категорично дабы не сбрасывать со счетов истину: чем выше авторитет человека, тем сильнее его внушающее воздействие. Помнится, слышал я где-то такую историю.

Одна женщина обратилась к знаменитому профессору, и он установил у нее декомпенсированный порок сердца. Чтобы ободрить пациентку, врач пошутил: «Вы можете вообще не беспокоиться о вашем сердце – раньше меня не умрете, а если умрем, то вместе».

На следующий день профессор скоропостижно скончался. Узнав об этом, женщина впала в состояние крайнего беспокойства. Через несколько часов работа ее сердца резко ухудшилась, а немного позже наступила и смерть. Вот вам и шуточки!

Кстати, не в странах Запада, а в некоторых полудиких племенах вышеозначенный метод используется и по сей день. Например, там, где нет камер предварительного заключения, провинившегося ставят у пенька и тамошний «кодировщик», обведя особой клюкой особую черту вокруг обреченного, предельно важно и внушительно сообщает: «Выпьешь...!» Фу, ты черт! «Выйдешь – помрешь!». И, что поразительно, – это зафиксировали исследователи, – если человек выходит, он и в самом деле отходит в мир иной. Вскрытие показывает – инфаркт.

(Кстати, некоторые женщины, «под конвоем» приводящие на «кодирование» мужа, именно на этот эффект тайно и рассчитывают: он все равно сорвется и непременно «сыграет в ящик», а они заполучат в свое пользование и квартиру, и дачу, и машину. Но, – увы, – у нас не Африка, не Полинезийские острова – мужики крепкие, обманываются легко, да не до смерти, и поэтому, как совершенно верно писала одна сибирская журналистка: **«не надейтесь, милые дамы, никто и никуда не сыграет. Не оставит вам ни квартиры, ни машины. Не избавит вас от унижительного развода. Все останется по-прежнему» [2].**

Впрочем, мы ведь все немного «кодирнутые»: хоть немного, но верим в те или иные приметы, знаки, зна-

меня. Например, в черную кошку... А эффект плацебо? Это когда человеку дают пустышку, а говорят, что дали сильнодействующее средство. Кто поверил – тот ощутил, кто отнесся со скепсисом – улыбнулся.

Более того, мы ведь и сами, случается, пусть и по неведению, но занимаемся этим самым «кодированием». Например, представительница спившегося народа – театральная деятельница К., участвующая в местной телепередаче, поднимая бокал вина – символ деградации – производит самый настоящий акт внушения, т.е. «кодирования» телезрителей на питье! И это тем более представляется верным, если знать, что всякий смотрящий телепередачу неизбежно впадает в самый настоящий транс, а транс – основа для беспрепятственного проникновения информации в подсознание.

А чем, как не «кодированием» на питье занимается иная мама, говорящая о ребенке и при ребенке своей приятельнице: «Он у меня как папа!»? Это она о папе, который, между прочим, алкаш. Конечно, мама имела в виду не порочное пристрастие, но подсознание-то ребенка принимает все оптом и буквально.

А как «кодирует» жена мужа своего, бросая ему раздраженно и привычно: «Пить меньше надо!»?! Он ведь как услышал, так и понял: «Пить надо, но – меньше». Вот он и пытается в очередной раз вписаться в формулу...

Таким образом, дело-то, оказывается, всем и хорошо знакомое.

И все же, что это за метод такой – «кодирование», вокруг которого столько разговоров? И что такое «код» и зачем понадобился эмоциональный стресс?

«Код» – это условный сигнал или, проще говоря, так построенная фраза, в которой на подсознательном уровне увязано, ассоциировано некое действие с некими последствиями: слово (образ) – с нужной реакцией. Например, «выпьешь (образ) – помрешь! (реакция)».

Далее, стресс. Стресс вызывается неожиданностью, которая и нейтрализует вышеупомянутую нами психологическую защиту. Вспомните суворовскую заповедь: главное – внезапность.

Как же внезапно начинают все эти специалисты по эмоционально-стрессовой психотерапии, проводя свои одно-разовые сеансы? А по-разному. В ход идет абсолютно все: «спецаппаратура», блестящий жезл с шишкой на конце, «тибетские» иглы, просто иглы, инъекции «редких лекарств»... Любая «погрешность» – лишь бы отвлечь психологическую защиту!

Вот как это все проделывал кандидат медицинских наук из Крыма господин П.П.

Пациент добровольно входит в кабинет и сам усаживается на стул. И тут, грубо и бесцеремонно ему завязывают глаза полотенцем, и предлагают дышать так глубоко и быстро, как будто он бежит за паровозом. Одновременно с этим П.П. начинал энергично толкать ничего не видящего клиента то в правое плечо, то в левое, то вперед, то назад. Затем, с помощью простого электроимпульсного прибора производится воздействие на некие «точки», находящиеся в области шеи. Если батарейки разряжены, оная процедура могла заменяться и простым пальцевым надавливанием через полотенце на глазные яблоки. Ну и, наконец, кульминация: резко дается команда – прекратить дышать, широко раскрыть рот и – резко, и – быстро с помощью шприца вводится в ротовую полость жидкость. (Сам А.Р. Довженко использовал хлорэтил, но это вещество очень быстро

испаряется, отравляя самого же врача, и, к тому же, ампула очень неудобна конструктивно для многократного использования). Это мог быть простой физраствор, и даже обычная вода из-под крана. И вот тут-то при введении в рот «секретной» жидкости, и произносятся страшным и загробным голосом самые главные слова: «выпьешь, хоть каплю спиртного – помрешь!!!»

И – все.

И полотенце с глаз долой...

Впрочем, заключительная фраза могла быть как очень краткой, так и такой:

«Глубоко дышите. Очень глубоко и быстро! Приготовьтесь: я буду вас кодировать от алкоголя и алкоголь содержащих веществ... На сколько вы будете кодироваться?.. На три года! Я введу код против алкоголя и алкоголь содержащих веществ до 15 августа 2000 года. Широко откройте рот. Я ввел код смерти против алкоголя и алкоголь содержащих веществ до 15 августа 2000 года. На три года! Если же ты сорвешь код и выпьешь, ты заболеешь страшными болезнями, у тебя будет половое бессилие, инфаркт, расстройство психики, ты будешь дурак дураком! Я закрепляю код против алкоголя и алкоголь содержащих веществ на три года до 15 августа 2000 года. На три года! На три года!!! Ты будешь жить, работать, отдыхать в режиме кода смерти! Час не разговаривать. Вы – свободны.»

В чем же смысл всех этих физических манипуляций, которые предшествовали словопроизнесению? Единственный – отвлечь психологическую защиту.

Отметим, что манипуляции могут быть и совершенно другими: можно поставить человеку некий укол. Например, витаминизированного раствора, но при этом делать ужасно важный, профессорский вид. Можно использовать некую «спецаппаратуру для психокоррекции», умалчивая о том, что эта «спецаппаратура» является самым обычным ящиком с простой обычной лампочкой внутри.

Впрочем, меня в методе «кодирования» интересовала не театрально-бутафорская сторона, а ответ на вопрос: почему люди срываются и почему срыв случается, например, через 27 дней, а не через 28 или 26?

И что я понял?

Представьте себе, что в комнату, в которой вы находитесь, вдруг через окно с треском и звоном влетает некий громила, вцепившийся в автомат и вопящий что есть мочи: «Не двигаться – пристрелю, как депутата!!!».

Люди вы, разумеется, здравомыслящие, потому-то и сидите, и даже не двигаетесь. Но... сколько? Час? Два? Три? А может вас вывести из этого пренеприятного состояния замороженности, например, вдруг случившееся землетрясение? Полагаю, что вполне реальная перспектива стать содержимым братской могилы вас едва ли устраивает, и потому-то вы совершенно безотчетно совершаете единственно надобное – срываетесь с места и бросаетесь, кто куда и напролом.

Не так ли?

Вот это-то и есть одна из причин возобновления питания – вдруг зашаталась, образно говоря, почва под ногами: конфликт на работе, крах семейных отношений, катастрофа в бизнесе... Да мало ли? В общем, стресс. А начальная фаза любого стресса – состояние страха. А что привык делать пьющий со страху? Пить. Вот он и запил.

Кабы не стресс, так он и далее жил бы трезвехонько.

Вторая причина срыва еще банальнее и проще.

Для ее понимания вернемся к нашей зарисовке – к эксцессу с запашком террора.

Сидим, стало быть, мы под присмотром мелко дрожащего «калаша», и вдруг – один из нас встает и не спеша да преспокойненько, молча, уходит?!

А громила?!

В полном опупеозе.

Аки дубина урытая намертво.

Миг спустя – по морде бледной – пятна, под глазищем – конвульсия, косой лоб в испарине, пасть – разинул и... И ни-че-го.

А мы?

Да и мы туда же – встаем, да и удаляемся.

Вот потому-то все эти «кодирули» никогда повторно и не приезжают «кодировать» в села, где, как известно, все словно на ладони, всем про всех известно: прознавшие и узревшие, что Петька-зомби нахлебался, сорвал страшный чародейственный код смерти и – хоть бы хны – не заболел он страшными болезнями и не стал дурак дураком, – узревшие оное, никак не сговариваясь, тут же скопом сотворяют безрассудную цепную реакцию срывов... Начинается очередной беспросветный деревенский запой...

Вот и вся, пожалуй, мистика «кодирования», в которое верует лишь ненароком блажью тронутый да тот, кто нечаянно очутился в капкане безысходности – споили-то всем миром, а кто в беде сей горазд помочь?

Некоторой модификации методика претерпевала у господина П.П. при кодировании от лишнего веса: пациенту предлагалось глаза – закрыть, рот – открыть, и глотать «японский шарик». «Шарик» – обычный презерватив. И глотался он вкупе с привязанной к нему тонкой, хлорвиниловой трубкой. И когда он оказывался в желудке, по трубке с помощью огромного шприца, закачивался воздух. Затем трубка выдергивалась, а надутый презерватив у надутого клиента оставался в желудке. Предполагалось, что коль на стеночки желудка оказывается давление, то, по крайней мере, на ближайшие 2-3 дня, ощущение сытости обеспечено, и «кодировщик» успевает смыться в Крым, в Петербург или же на все четыре стороны.

Распрекрасно, не так ли, господа?!..

И даже несколько смахивает на то, как в известном анекдоте «кодировал» от пьянства сельский кузнец-педераст.

Почему ж о господине П.П. больше не слышать у нас? Так и во многих иных городах не слышать. И один из секретов прост: однажды в зауральском городе №. после подобной процедуры «кодирования» от лишнего веса очередная простодушная клиентка очутилась аж на хирургическом столе. То ли презерватив был толст, то ли желудок – слаб. И было дело. Уголовное. С перспективами, конечно, нулевыми – с украинского Крыма выдачи нет. Но ведь и с Крыма в Зауралье теперь не сунешься.

Трудно сегодня отыскать не знающего, что «кодирование» – это простой шантаж, подаваемый под видом высокоэффективной медицинской помощи, галлюцинация, созданная с использованием страха и лжи. Трудно отыскать непонимающего, что человека влечет к бутылке страх трезво жить, и отгоняет – страх умереть...

Но ведь при этом, невозможно нынче отыскать и ту политическую силу, которая возвысила бы свой твердый голос в защиту национальной и государственной безопасности России, открыто выступила бы против шкурных интересов алкогольной мафии – безродного спрута, состоящего из дельцов от бизнеса и представителей бюрократии, невозможно отыскать такую политическую силу, которая решительно исторгла бы из федеральных законов тлетворный **корень зла** – определение этилового спирта и растворов, его содержащих, как изделий, относящихся к **напиткам**, к **пищевой** продукции [3]. **Корень зла** – такая **правовая основа**, которая позволяет **на законном основании** проводить политику алкоголизации, производить, рекламировать и продавать наркотический яд, способствуя тем самым подрыву экономического благосостояния человека и общества, разрушению семей, росту преступности, дебилизации и истреблению населения великой страны.

И вот уже пестрый кагал бойких «кодировщиков», жирующих на народной беде, методично, назойливо и щедро сыплет там и сям: «Выпьем за любовь!», «Выпьем за успех!», «Выпьем за здоровье!»; кагал «кодировщиков» призывает, уговаривает и внушает: ты только пригуби, только глотни, ты только выпей... Выпьешь – и станет тебе хорошо! Выпьешь, и сердцу будет веселей. Выпьешь за дам да за любовь – и вот, ты уже приятный во всех отношениях человек! Выпей, и все у тебя будет так, как у тех, у кого, как ты думаешь, есть все.

Блестящая телекиносволючь охотно, ежедневно и круглосуточно поднимает сверкающие бокалы с алкогольной отравой и, пребывая в показной экзальтации, взывает к имеющим глаза и уши: «Выпьем за...!» И разные люди, и разные ракурсы, и разные интонации, внушающие, впрыскивающие изо дня в день одно и то же, одно и то же в общественное сознание, в сознание тех людей, которые слушают и смотрят. И вот – готов очередной «код», т.е. ассоциация, пропитанная страхом: **если я не выпью за то, за что пила телекиносволючь, то у меня не будет всего того, за что эта сволочь пила?!..**

Вместе с тем, и в русле всеобщей болванизации населения, множество деятелей норвят само естественное состояние человека – трезвость – оболгать, опорочить, низвести до неприличной формы существования.

Так, например, несостоявшийся как врач, но состоявшийся как торговец пивом, А.Я. Розенбаум, допившийся до 2-ой стадии алкоголизма (уже страдал от похмельного синдрома), допившийся до клинической смерти, и только после этого вынуждено «завязавший», утверждает:

«Простите то, <...>

Что с подозреньем к тем, которые не пьют,
А после хором с нами за столом поют» [4].

Прелюбопытна этика, не так ли? «Простите, что...» и – тут же нагадил!?!..

Под стать этому, представителю еврейского пивного капитала, и перебежавший из «братской» Украины в Россию певец Александр Панайотов. Отвечая на вопросы Е. Додолева в программе «Правда 24», он счел необходимым заявить: «Люди, которые вообще не пьют – я к ним настороженно отношусь, для меня это странно» [5].

Столь же пугливым, как оказывается, был и депутат Государственной Думы РФ Б.Е. Немцов. Участвуя в телепрограмме «Основной инстинкт», на вопрос ведущей «Вы пьете, Борис Ефимович?», он не нашел ничего лучшего, как сказать: «Вы знаете, я с подозрением отношусь к непьющим. Мне кажется, что они что-то замышляют» [6].

В эту же дуду дудела и депутат Государственной Думы, член фракции КПРФ, член Постоянной комиссии Межпарламентской ассамблеи СНГ по социальной политике и правам человека Т.В. Плетнёва (Штрак): «Со всем не пить – это уже на Руси было. Это неправильно! Абсолютно! Поэтому, как на Руси говорят? Совсем не пьющий – человек чи больной, чи подлюка» [7].

Госпожа Плетнева, очевидно, слишком долго поработала директором Инжавинской вспомогательной школы-интерната, где содержались лица с интеллектуальной недостаточностью, – «с кем поведешься, от того и наберешься»...

Однако... нельзя ведь не признать и того, что вышеприведенную чушь несут не только отдельные аморальные отморозки – **так сегодня думает и чувствует наше общество!** Общество искренне верит, что испорченный, прокисший сок и даже простой 40-процентный водный раствор этанола, растворителя лакокрасочных соединений – это напитки?!

Они... в **это**... верят?!.. Они **так** думают?!.. И при этом они абсолютно убеждены в том, что есть только два мнения – то, которое у них, и – неправильное.

Целое общество, великая страна погружена в состояние, сходное с тем, в котором оказываются отдельные люди, подпавшие под влияние наведенного, индуцированного бреда, а также жертвы тоталитарных религиозных сект, и массы, прошедшие «промывание мозгов» при Сталине, Гитлере, Мао Цзэдуне... Массы могут верить слепо, искренне, беззаветно; верить в то, земля – блин, и стоит на трех слонах; могут верить в то, что «нынешнее поколение советских людей будет жить при коммунизме!», верить в АО «МММ»; верить в то, что этиловый спирт, т.е. **чужеродное** для организма вещество – пищевой продукт... Массы могут верить, даже жертвуя собственными интересами, интересами своих собственных детей и своего Отечества, верить во имя торжества невесты кем выдуманной идеи, ради вымысла, ради химеры...

Сегодня целая страна, пьющая страна, включая Президента, членов Правительства и депутатов Государственной Думы, находится под гипнозом миллиона произведенных и ежедневно производимых, бесконечно повторяемых проалкогольных внушений, миллионы раз произносимых заклинаний – «Выпьем за...!»

И кто тебе поверит, мальчик, даже если ты, изумленный простодушно воскликнешь: «А король-то – голый!»?

1997, 2016 гг.

Евгений Батраков,
член Ассоциации эриксоновской терапии, гипноза и НЛП

Литература:

1. Гоголь Н.В. Повести / Вий. – М., Л., 1951. – С.354-355.
2. Шульгина Л. Недетские сказки / Л. Шульгина // Хакасский труженик. – 1996 г.
3. Федеральный закон от 22.11.1995 № 171-ФЗ (ред. от

30.12.2012) «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции».

4. Александр Розенбаум – «Простите Мне».

[Электронный ресурс]. URL: <http://www.rozenbaum.ru/#!/songs/i/0111>, Дата обращения: 1.02.2016 г.

5. «Правда 24»: Александр Панайотов – о выходе нового

клипа». [Электронный ресурс]. URL:

<http://www.m24.ru/videos/91205>, Дата обращения: 1.02.2016 г.

6. 1 канал ЦТ, телепрограмма «Основной инстинкт», 06 ноября 2003 г.

7. «Водка. История всероссийского застолья». Телекомпания НТВ, 8 октября 2010 г. Автор и ведущий: Алексей Егоров.

Отчет Рубцовского городского отделения СБНТ и городского общественного движения «Трезвый Рубцовск» за 2016-2017 гг.

Информация о деятельности за 2016 год

В 2016 году было проведено 47 мероприятий в учебных и иных заведениях города Рубцовска:

- для учащихся и студентов – 40 (охвачено – 1234 человека);

- для родителей и педагогов – 7 (охвачено – 514 человек).

Общее количество слушателей – 1748 человек.

При наличии технической возможности на встречах осуществлялся показ фильмов студии «Думай Сам. Думай Сейчас», проекта «Общее дело» и других социальных роликов, направленных на переориентирование мировоззрения граждан на ведение трезвого здорового образа жизни, привлечение к активной деятельности в сфере утверждения и сохранения трезвости в городе,

крае, стране (40 раз в 2016 году).

На встречах с родителями и педагогами было распространено 2 диска с фильмами проекта «Общее дело» и выступлениями В.Г., Жданова, В.П. Кривоногова, В.А. Фахреева.

Регулярно распространялись среди населения города газеты «Соратник» и «Подспорье», а также листовки и буклеты собственного изготовления.

В 2016 году продолжил работу сайт «Трезвый Рубцовск» и страница в социальной сети «ВКонтакте» с аналогичным названием. Осуществлялось регулярное обновление информации трезвеннической направленности на данных ресурсах.

Информация о деятельности за 2017 год

В 2017 году было проведено 53 мероприятия в учебных и иных заведениях города Рубцовска:

- для учащихся и студентов – 44 (охвачено – 1690 человек);

- для родителей и педагогов – 9 (охвачено – 625 человек).

Общее количество слушателей – 2315 человек.

При наличии технической возможности на встречах осуществлялся показ фильмов студии «Думай Сам. Думай Сейчас», проекта «Общее дело» и других социальных роликов, направленных на переориентирование мировоззрения граждан на ведение трезвого здорового образа жизни, привлечение к активной деятельности в сфере утверждения и сохранения трезвости в городе, крае, стране (45 раз в 2017 году).

На встречах с родителями и педагогами было распространено 4 диска с фильмами проекта «Общее дело» и выступлениями Жданова В. Г., Кривоногова

В. П., Фахреева В. А.

В 2017 году была приобретена печатная продукция для трезвеннической работы на общую сумму 1000 руб. (без учёта почтовых расходов):

- Трезвеннические и концептуальные карманные календарики на 2018 год (500 штук);

- Значок: Русский – значит трезвый! (25 штук).

Продукция распространялась по учебным и иным заведениям города Рубцовска.

Регулярно распространялись среди населения города газеты «Соратник» и «Подспорье», а также листовки и буклеты собственного изготовления.

В 2017 году продолжил работу сайт «Трезвый Рубцовск» и страница в социальной сети «ВКонтакте» с аналогичным названием. Осуществлялось регулярное обновление информации трезвеннической направленности на данных ресурсах.

Сергей Александрович Яценко,

председатель Рубцовского ГО СБНТ, председатель городского общественного движения «Трезвый Рубцовск», trezv22@yandex.ru

С.А Яценко предоставил подробный отчет о деятельности отделения с названием мероприятий, таких как: Классный час «Секреты манипуляции. Табак»; Интерактивная беседа с учащимися: «Трезвость ради жизни»; Интерактивная беседа с учащимися «Трезвость – основа устойчивого развития»; Интерактивная беседа с учащимися «Я – мой образ жизни – моё здоровье»; Беседа с учащимися: «Трезвая молодёжь – опора России»; Интерактивная беседа с учащимися «Технология порабощения человечества. Как выйти из матрицы»; Интерактивная беседа со студентами «Социальное программирование на отравление интоксикантами и способы защиты трезвости»; Беседа с родителями «Трезвый выбор детей – ответственность родителей»; Беседа с родителями «Технологии порабощения человечества. Как выйти из матрицы»; Беседа с родителями: «Основа здоровья нации – трезвое мировоззрение»; Круглый стол «Береги здоровье смолоду»; Ток-шоу «Тебе жить!»; Беседа с инспекторами УИИ: «Проблема наркотизма в современном обществе и пути её решения»; Семинар для медицинских работников «Проблема наркотизма в современном обществе и пути её решения»;

участие в совещании в городской администрации «Профилактика наркотизма и формирование культуры трезвости и здоровья в молодежной среде», – с указанием даты и места проведения, а также количества слушателей или участников мероприятия и выданных им материалов.

По техническим причинам и с целью экономии газетной площади мы не приводим здесь таблицы с подробными данными, да они читателям особо и не нужны.

А вот к съезду СБНТ, который состоится 15 сентября в Анапе, подобные, хотя бы краткие отчеты, как опубликованный здесь, всем руководителям региональных отделений СБНТ нужно представить в Правление СБНТ до 1 сентября 2018 года отчеты о деятельности за прошедшие 2,5 года в электронном виде и список делегатов съезда ответственному секретарю СБНТ Мусиновой М.Н. на адрес margarita-mm@mail.ru.

Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ

Рекомендации органам государственной власти регионов-участников конференции, бизнес-сообществам и общественным организациям (из Резолюции Межрегиональной научно-практической конференции «Пути отрезвления населения – региональные возможности», 7 апреля 2018 года, г. Тверь)

1. Во всех начальных, средних и высших учебных заведениях муниципальных образований регионов-участников Конференции с учётом опыта Российской империи, современной практики ряда стран Европы (Норвегии, Швеции, Исландии и других) ввести обязательное преподавание уроков трезвости, уроков трезвости и здоровья, уроков культуры здоровья. Организовать массовую подготовку преподавателей по основам собриологии – науке об отрезвлении общества в вузах и на специальных курсах.

2. Необходимо вывести из «юридической тени» понятие «трезвость», основываясь на разработках ученых Международной академии трезвости. Состояние трезвости – это естественное состояние человека, семьи и общества. В таком состоянии сегодня живет 2/3 населения планеты. В таком состоянии жили и процветали когда-то славянские народы. Необходимо всемерно использовать и распространять передовой опыт по совершенствованию качества жизни трезвых стран и регионов Мира, а также традиции трезвой жизни славянских народов.

3. Сегодня, по сути, идет наркотический геноцид наших сообществ. Правительствам наших регионов необходимо разрушить основы управления процессом наркотизации наших народов (включая алкоголизацию, табакокурение, распространение других наркотиков), которое осуществляется глобальной мафией в интересах нашего уничтожения.

4. Необходимо вскрыть и ликвидировать основные причины наркотизации населения, наших стран, особенно в сферах глобальной, внешней и внутренней политики, экономической сфере, сфере собственно управления, а также основные механизмы и технологии осуществления наркотизации.

5. Следует признать критическим и особо опасным для общества современное положение в области наркотизации населения. Предлагаем в ближайшее время разработать концепцию отрезвления народов (КОН), направленную на поэтапную делегализацию «разрешенных наркотиков» – алкоголя и табака и других интоксикантов – вплоть до полного изъятия их из жизни людей.

6. КОН должна изменить стратегию в данной области и перераспределить средства и методы с преимущественной борьбы с пьянством и алкоголизмом, как это принято сегодня (опыт показывает, что эта стратегия не является эффективной), на созидательную деятельность по формированию основ трезвой и здоровой жизни у на-

селения и, прежде всего, у молодежи и детей, начиная с раннего возраста, на методы утверждения и сохранения трезвости.

7. Следует признать особый вред в наше время так называемой «теории культурного питания». Она – ложная и служит для втягивания новых поколений молодых людей на «алкогольный конвейер». Пропаганда этой «теории» (в том числе, и скрытая, например, в средствах СМИ, различных произведениях культуры) должна приравниваться к государственному преступлению.

8. КОН должна определить пути отрезвления на основных уровнях управления в обществе: мировоззренческо-методологическом, историческом, идеологическом, экономическом, на уровне собственно средств геноцида, на уровне силовых и юридическо-правовых средств. По каждому из таких путей должны быть определены источники и достаточные размеры финансирования (федеральные, региональные и местные).

9. Необходимо определить списки профессий, в квалификационных требованиях к которым должна быть прописана абсолютная трезвость (запрет на употребление и алкоголя, и табака): врачи, педагоги, управленцы, особенно – высших рангов и т.д.

10. Органам власти всех уровней обратить особое внимание на помощь НКО, работающим в сфере отрезвления населения, особенно молодежи. При проведении конкурсов на гранты, обязательно, включать в список приоритетных направлений – формирование трезвого и здорового образа жизни.

11. Властным структурам и общественным организациям, в практической работе по достижению трезвости своего населения всемерно расширять и использовать положительный опыт Республики Саха (Якутия), Республики Тыва, Татарстана, Башкортостана, Чечни, Ингушетии, Дагестана, Белгородской, Ульяновской и других субъектов Российской Федерации.

12. Создать в регионах постоянно действующую комиссию по систематическому сбору и опубликованию данных об ущербе от алкоголя и табака. Ежегодным результатом работы комиссии должно быть издание, в котором будут подсчитаны экономические, человеческие и другие потери в регионе от употребления алкоголя и табачной продукции и оценены тенденции их изменения в динамике. Такой статистический сборник потерь должен публиковаться в интернете и в печатном варианте и как можно шире распространяться среди населения и во властных структурах.

А. Л. Мендельсонъ.
УЧЕБНИКЪ ТРЕЗВОСТИ
для начальной и средней школы
ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ (продолжение).
Вліяніе алкоголя на семью и общество.

Урокъ 33-й.

Причины алкоголизма.

1. Во многихъ случаяхъ склонность къ пьянству – просто распушенность, **порокъ**: въ другихъ случаяхъ пьянство – **болѣзнь**. Но отъ болѣзни этой страдаетъ не только отдѣльный **человѣкъ**, отъ нея страдаетъ и распадается **семья**, страдаетъ **общество** и **государство**. Чтобы спасти здоровье, нужно **лечить** болѣзнь, но гораздо лучше – охранять здоровье, **предупреждая** заболѣваніе. Для предохраненія отъ болѣзни нужно знать, какія **причины** порождаютъ заболѣванія. Для успѣшной борьбы съ алкоголизмомъ и всѣми его грозными послѣдствіями требуется знаніе причинъ, толкающихъ человека на пьянство и поддерживающихъ алкоголизмъ въ обществѣ. Причины эти разнообразны и многочисленны; рассмотримъ главнѣйшія изъ нихъ.

2. Во-первыхъ – **зablужденія и предрасудки** о дѣйствіи алкоголя. Не только простой народъ, но и люди съ нѣкоторымъ образованіемъ воображаютъ, будто рюмка водки вызываетъ аппетитъ, согрѣваетъ, защищаетъ отъ простуды, „какъ рукою“ снимаетъ усталость, укрѣпляетъ силы, облегчаетъ работу, помогаетъ при болѣзни; а пиво и виноградное вино прямо считаютъ напитками полезными для здоровья, „гигіеническими“ напитками. А между тѣмъ наука о сохраненіи здоровья (гигіена) учитъ, что всѣ эти напитки содержатъ въ растворѣ алкоголь, т. е. несомнѣнный ядъ; жизнь учитъ, что съ рюмки водки, да со стакана пива часто и начинается пьянство. Но велико еще невѣжество, и сильны предрасудки. Родители „для здоровья“ даютъ водочки малолѣтнимъ дѣтямъ: около 150 пьяницъ, изъ числа лечившихся въ петербургскихъ амбулаторіяхъ, пріучились пить въ возрастѣ до 5 лѣтъ!

3. Во-вторыхъ, могучею, повсюду дѣйствующею причиною алкоголизма являются, безъ сомнѣнія, **питейные обычаи**. Власть обычая заставляетъ однихъ – хоть изъ послѣднихъ средствъ – угощать виномъ, другихъ угощаться, напримѣръ на свадьбахъ, именинахъ и разныхъ семейныхъ торжествахъ; установившіеся обычаи поддерживаютъ пьянство въ храмовые праздники, при заключеніи торговыхъ сдѣлокъ и т. п. Старшіе, уважая старину и не разбирая, что заслуживаетъ уваженія, а что – нѣтъ, строго соблюдаютъ обычаи; а молодежь – изъ подражанія – старается не отставать. Въ товарищескомъ кругу непьющіе или не желающіе пить должны подражать пьющимъ, должны пить „за компанію“. Такимъ путемъ, во славу старинныхъ обычаевъ, пьющіе спаиваютъ непьющихъ. Изъ 7000 лечившихся въ Петербургѣ алкоголиковъ болѣе 5200 человекъ (или 75%) указали врачамъ на **вліяніе товарищей и питейныхъ обычаевъ**, какъ на причину, толкнувшую ихъ на путь пьянства.

4. Въ-третьихъ, **дешевизна** и **всеобщая распро-**

страненность спиртныхъ напитковъ создаютъ тотъ **питейный соблазнъ**, передъ которымъ трудно устоять слабовольному человеку. На окнахъ магазиновъ, на прилавкахъ станціонныхъ буфетовъ гордо красуются ряды изящныхъ бутылокъ; аршинныя объявленія на стѣнахъ и заборахъ напоминаютъ о пивѣ, коньякѣ и винахъ; даже лучшія газеты отдаютъ свои страницы для соблазнительныхъ объявленій объ алкогольныхъ напиткахъ. Теплый уютъ трактира, пивной или ярко освѣщенного ресторана, звуки граммофона, органа или оркестра, шумъ оживленной толпы привлекаютъ усталаго и скучающаго обывателя: онъ заходитъ отогрѣться, отдохнуть, поразвлечься, напиться чайку, выпить „одну только рюмочку“ и – напивается. Чѣмъ сильнѣе развивается въ странѣ винокурная и пивоваренная промышленность, тѣмъ больше выпускается водки и пива въ продажу; открываются все новыя и новыя питейныя заведенія подъ самыми различными названіями. Чѣмъ больше въ странѣ мѣсть продажи питей, тѣмъ больше потребляется алкоголя; въ этомъ и заключается явный питейный соблазнъ. Но, кромѣ того, и въ деревняхъ, и въ городахъ существуетъ еще и **тайный соблазнъ** въ видѣ шинкарства или корчемства, т. е. тайной продажи водки и пива, безъ надлежащаго разрѣшенія властей и безъ соблюденія правилъ о торговлѣ спиртными напитками.

5. Существующіе предрасудки, питейные обычаи и питейный соблазнъ непрерывно и властно пополняютъ многомилліонную армію пьющихъ, замѣняя новичками тѣхъ, кто погибъ во славу „зеленаго змія“. И все-таки не всѣ люди поддаются въ одинаковой мѣрѣ дѣйствію этихъ причинъ.

Иные чувствуютъ отъ природы отвращеніе ко всѣмъ спиртнымъ напиткамъ и не могутъ себя заставить выпить; къ сожалѣнію, такихъ людей немного. Другіе, сильные волею, могутъ пить, могутъ и воздерживаться, когда угодно, но и эти люди очень рѣдки. Большинство же пьющихъ воображаютъ, что они могутъ и не пить, стоитъ имъ только захотѣть, но они глубоко заблуждаются: чѣмъ дольше и больше человекъ пьетъ, тѣмъ труднѣе ему отказать отъ алкоголя, онъ уже въ когтяхъ алкоголизма, самъ того не сознавая.

Алкоголиками становятся преимущественно люди **впечатлительные** и **слабовольные**, люди сомнѣвающіеся въ своихъ силахъ, нерѣшительные, смущающійся, обидчивые, мнительные, легко впадающіе въ тоску и отчаяніе. Существуетъ, кромѣ того, у людей, происходящихъ отъ нервныхъ или душевнобольныхъ родителей, а также отъ алкоголиковъ, особое **предрасположеніе къ алкоголизму**, и это предрасположеніе – на бѣду человечества – очень нерѣдкая причина пьянства. Предрасположеніемъ къ алкоголизму мы называемъ врожденную неустойчи-

вость характера, изменчивость настроения, доступность дурному влиянию, безволие. Предрасположенный к алкоголизму человек, подпадая действию питейных обычаев, скоро спивается. Трудно впередь сказать, есть ли у человека предрасположение к алкоголизму, или нѣтъ, а потому, ради предосторожности, всегда лучше быть трезвенникомъ.

6. При наличности у человека особой душевной впечатлительности, не только тяжелое горе, но и простыя неприятности дѣйствуютъ на него такъ сильно, такъ разстраиваютъ его, что онъ ищетъ забвенія въ винѣ. Изъ каждой сотни петербургскихъ пьяницъ-мужчинъ начали пить по причинѣ **душевныхъ потрясеніи, горя и семейныхъ неприятностей** – 14, а изъ каждой сотни женщинъ-алкоголичекъ по той же причинѣ запили 50; эта разница объясняется большею впечатлительностью женской души.

7. Очень трудно сказать, насколько являются причиною пьянства такъ- называемыя **экономическія условія**, т. е. необезпеченность, нужда, плохое жилье, скудное питаніе. Разумѣется, тяжелыя условія жизни, непосильный трудъ, недоѣданіе вызываютъ дурное настроеніе духа, тоску и потребность забыть о нуждѣ и безпросвѣтной жизни, одурманить себя водкою; и, дѣйствительно, пьянство очень распространено среди наиболѣе нуждающагося люда. Но нужно сказать, что въ этой же средѣ очень и очень многіе пили уже раньше, чѣмъ наступила крайняя нужда, мало того – многіе изъ-за пьянства-то и впали въ нищету. Съ другой стороны, извѣстно, что и сравнительно обезпеченные слои общества предаются злоупотребленію спиртными напитками. Изслѣдованіе расходовъ въ рабочей средѣ показало, что рабочія семьи съ наименьшимъ заработкомъ все же тратятъ довольно много на алкоголь, семьи съ наибольшимъ заработкомъ тратятъ на алкоголь еще больше первыхъ, а меньше всего расходуютъ на напитки семьи средняго достатка.

8. Смотря по дѣйствию питейныхъ обычаевъ и другихъ причинъ на пьющихъ, мы встрѣчаемся съ разными **видами или формами пьянства**, что конечно зависитъ и отъ того или другого предрасположенія.

Всего чаще встрѣчается **привычное пьянство** или **хроническій алкоголизмъ**, т. е. укоренившаяся привычка или потребность пить изо дня въ день; организмъ настолько отравленъ, что воздержаніе отъ алкоголя – хотя бы въ теченіе одного только дня – вызываетъ у многіхъ хроническихъ алкоголиковъ дурное самочувствіе, иногда рвоту, дрожаніе; впрочемъ все это при трезвой жизни проходитъ.

Рѣже наблюдается **запойное пьянство** или **запой**, т. е. наступающее временами, раза 3-4 въ годъ или чаще, неудержимое пьянство, во время котораго человекъ иногда поглощаетъ очень большія количества алкоголя; по истеченіи нѣсколькихъ дней или недѣль запойный бросаетъ пить и совершенно воздерживается отъ спиртныхъ напитковъ – до новаго запоя. Иные запойные всегда заливаютъ „при случаѣ“, на примѣръ, на пирушкѣ; напившись, они уже не могутъ остановиться, „опохмѣляются“ на другой день, вновь напиваются и т. д. Другіе запойные начинаютъ пить большей частью въ одиночествѣ, вслѣдствіе безпричинной тоски, появляющейся каждый разъ передъ запоемъ.

9. Изъ всего здѣсь сказаннаго ясно, что пьянство

возникаетъ вслѣдствіе взаимнаго дѣйствія общественныхъ причинъ – предразсудковъ, питейныхъ обычаевъ и соблазна – и личной причины – особаго предрасположенія. Если человекъ, не будучи отъ природы очень предрасположенъ къ алкоголизму, поддается безъ борьбы питейнымъ обычаямъ и дурному примѣру, просто изъ желанія жить въ пріятномъ алкогольномъ туманѣ ради своего удовольствія, то это – распущенность, потаканіе низменному вкусу, и въ этомъ случаѣ пьянство – порокъ. Если же человекъ отъ природы сильно предрасположенъ къ алкоголизму и не въ силахъ, при всемъ желаніи, бороться противъ соблазновъ, то въ такомъ случаѣ пьянство – болѣзнь.

Во многіхъ случаяхъ пьянство одновременно – и порокъ, и болѣзнь. Запой, начинающійся съ безпричинной тоски, – болѣзнь.

Вопросы и задачи.

1. Перечислите главнѣйшія причины алкоголизма. 2. Какіе предразсудки, существующіе объ алкогольѣ, наиболѣе способствуютъ потребленію спиртныхъ напитковъ? 3. Въ какой степени вліяютъ питейные обычаи на распространеніе алкоголизма? 4. Что понимаютъ подъ питейнымъ соблазномъ? 5. Какіе люди легче всего поддаются дѣйствию питейныхъ обычаевъ и соблазна? 6. Какая существуетъ взаимная связь между бѣдностью и алкоголизмомъ? 7. Когда пьянство можно назвать порокомъ и когда – болѣзнью? 8. Назовите главныя формы пьянства.

Выводы.

Причины алкоголизма многочисленны и разнообразны. Вѣковые предразсудки о дѣйствию алкоголя поддерживаютъ употребленіе спиртныхъ напитковъ, дающихъ якобы здоровье, аппетитъ, бодрящихъ, укрѣпляющихъ и согрѣвающихъ; наука доказала, что все это грубая заблужденія. Предразсудки создали питейные обычаи, властно требующіе, чтобы хозяева угощали виномъ, а гости пили; питейные обычаи и ложное чувство товарищества, видящее въ пьянствѣ какое-то молодечество, способствуютъ приученію къ алкоголю и спаиванію подростовъ поколѣній. Огромное число пьяницъ (75%) начали пить подъ вліяніемъ товарищей и питейныхъ обычаевъ. Спросъ на спиртные напитки идетъ рука объ руку съ непрерывнымъ ростомъ винокурения и пивоваренія. Дешевизна спиртныхъ напитковъ и огромное количество мѣстъ продажи создаютъ питейный соблазнъ. Наиболѣе легко поддаются дѣйствию обычаевъ и соблазна люди нервныя, впечатлительныя и слабовольныя; кромѣ того, часто встрѣчается, какъ одна изъ причинъ пьянства, особое предрасположеніе, при наличности котораго развивается алкоголизмъ отъ всѣхъ причинъ, удручающихъ душу и въ особенности отъ нужды и дурныхъ условій жизни (экономическія причины). Нельзя считать доказаннымъ, что бѣдность сама по себѣ ведетъ къ пьянству, чаще бываетъ наоборотъ: пьянство приводитъ къ нищетѣ; притомъ алкоголизмъ сильно распространенъ и среди имущественно обезпеченныхъ людей. Поскольку пьянство – послѣдствіе распущенности и добровольнаго подчиненія питейнымъ обычаямъ и соблазну, его можно назвать порокомъ; но пьянство,

развивающееся у нервно-больного человека с природным предрасположением, – болѣзнь.

Урокъ 34-ый.

Борьба съ алкоголизмомъ.

1. Борьба съ пьянствомъ ведется съ незапамятныхъ временъ: уже за 1000 слишкомъ лѣтъ до Рождества Христова одинъ изъ китайскихъ императоровъ издалъ особый законъ, устанавливающій за пьянство самую строгія наказанія, вплоть до смертной казни. Но при помощи однихъ запрещеній и наказаній нигдѣ не удалось искоренить неумѣренность въ употребленіи алкоголя.

Пьянство въ одно и то же время – **и болѣзнь, и порокъ, и общественное зло**; борьба съ такимъ сложнымъ явленіемъ должна вестись одновременно различными способами. Трудно остановить уже развившуюся болѣзнь, трудно искоренить привычный порокъ; гораздо легче, принимая вовремя подходящія мѣры, **предупредить развитие болѣзни или порока**. Въ борьбѣ съ пьянствомъ на первомъ мѣстѣ должна быть забота о предупрежденіи пьянства, т. е. объ устраненіи причинъ, вызывающихъ его.

2. Болѣе всего **пьянство поддерживается равнодушнымъ, даже благодушнымъ** къ нему отношеніемъ всего населенія, что объясняется господствующими ложными взглядами на дѣйствіе алкоголя и незнакомствомъ съ истинною его природою. **Широкое распространение просвѣщенія** и пробужденіе въ народной средѣ умственныхъ интересовъ **ведетъ къ уменьшенію пьянства**, если въ то же время прилагаются заботы о религіозно-нравственномъ перевоспитаніи народа. Но для борьбы съ предрасудками о спиртныхъ напиткахъ необходимо, кромѣ общаго образованія, еще распространеніе свѣдѣній о вліяніи алкоголя на человѣческой организмъ и общество. Правильныя понятія объ алкоголѣ особенно нужны человеку, еще не втянувшемуся въ пьянство, а потому одною изъ важнѣйшихъ мѣръ въ борьбѣ съ алкоголизмомъ является ознакомленіе школьниковъ и молодежи съ дѣйствіемъ алкоголя и съ послѣдствіями пьянства. Свѣдѣнія о вредѣ спиртныхъ напитковъ уже давно преподаются въ школахъ Англіи, Франціи, Швейцаріи, Сѣверо-Американскихъ штатовъ и нѣкоторыхъ другихъ странъ.

3. Но чтобы **знаніе** не оставалось мертвымъ, оно **должно быть приложено къ жизни**. Съ этой цѣлью за границу открыты школьныя общества трезвости или **кружки дѣтей-трезвенниковъ**. Дѣти и юноши, вступая въ кружокъ, даютъ обѣщаніе не пить спиртныхъ напитковъ (въ Германіи вступающіе даютъ еще обѣщаніе не курить, не играть на деньги и не ругаться).

Члены такихъ кружковъ собираются вмѣстѣ для здороваго препровожденія времени, устраиваютъ нѣсколько разъ въ годъ свои праздники, на которые, кромѣ дѣтей, приглашаются ихъ родители, учителя и др. На праздникахъ этихъ дѣти поютъ, читаютъ, играютъ на музыкальныхъ инструментахъ, даютъ представленія. Содержаніемъ чтенія и пѣнія обыкновенно бываютъ отрывки, дѣтскіе стихи, дѣтскія пѣсни и гимны, посвященные трезвости. Кромѣ праздниковъ трезвости, дѣтскими кружками устраиваются разные вечера, посвященные чтенію и разнымъ образовательнымъ развлечениямъ и занятіямъ, а также – образовательныя прогулки.

Особенно распространены дѣтскіе кружки трезвости въ Англіи: тамъ въ настоящее время состоитъ уже болѣе 30 тысячъ такихъ обществъ, насчитывающихъ въ составѣ своихъ членовъ до 4 милліоновъ дѣтей. Широко распространяются дѣтскіе кружки въ послѣдніе годы во Франціи, Швейцаріи, Германіи, Голландіи, Бельгіи. Недавно и въ Россіи разрѣшено устройство такихъ школьныхъ кружковъ трезвой молодежи (см. приложение къ этому уроку).

4. Борьба съ **питейными навыками и обычаями** среди взрослыхъ должна вестись различными способами и требуетъ большой настойчивости. Много можетъ сдѣлать отдѣльный проповѣдникъ или учитель, призывая людей къ воздержанію. Такъ, на примѣръ, въ Ирландіи извѣстный монахъ, отецъ Матвѣй, силою своего слова и личнаго вліянія заставилъ отказаться отъ употребленія спиртныхъ напитковъ до 4 милліоновъ католиковъ. Но **прочный успѣхъ**, какъ показали опытъ Сѣверной Америки, Англіи, Швеции и Норвегіи, достигается только путемъ дружной **общественной работы**. Благодаря непрерывной, въ теченіе десятковъ лѣтъ, дѣятельности **обществъ трезвости**, начинаютъ понемногу измѣняться народныя воззрѣнія на алкоголь, среди населенія этихъ странъ живутъ уже десятки тысячъ убѣжденныхъ трезвенниковъ, подготовляющихъ мало по малу почву для полнаго отрезвленія народа.

Эта подготовка населенія и общественнаго мнѣнія страны къ лучшему будущему ведется обществами трезвости разными путями: привлекаются къ лично-му воздержанію члены общества, распространяются свѣдѣнія о вредѣ спиртныхъ напитковъ **путемъ народныхъ чтеній, научныхъ лекцій, противоалкогольныхъ выставокъ и сѣздовъ; устраиваются столовыя, кофейни, чайныя** въ просторныхъ, хорошо обставленныхъ помѣщеніяхъ, гдѣ люди могутъ собираться, чтобы потолковать, прочесть газеты, отдохнуть. Общительность – доброе свойство человѣческой природы; во имя отрезвленія народа, необходимо создавать образцовыя безалкогольныя трактиры, клубы, увеселительныя собранія, гдѣ удовлетворялась бы потребность въ общеніи, развлеченіи и здоровомъ весельи, но безъ поглощенія опьяняющихъ напитковъ. Въ Россіи общества трезвости или борьбы съ пьянствомъ съ подобными задачами пока еще очень мало; зато наша родина уже покрылась сѣтью церковныхъ обществъ и братствъ трезвости, которыя, поднимая въ народѣ религіозное чувство и поддерживая духовные интересы, содѣйствуютъ, безъ сомнѣнія, уменьшенію пьянства. Церковныхъ обществъ и братствъ у насъ уже имѣется около 1800, а общее число членовъ приближается къ полумилліону.

Питейные обычаи поддерживаются еще доброю славянскою чертою – гостеприимствомъ, хлѣбосольствомъ. Долго царилъ обычай угощать виномъ и пивомъ; радушные хозяева, боясь прослыть невѣжливыми или скупыми, предлагаютъ гостямъ спиртные напитки даже и въ тѣхъ семьяхъ, гдѣ сами они обыкновенно не пьютъ. Задача обществъ трезвости – ввести въ оборотъ **безалкогольныя напитки** и приучить населеніе къ нимъ, ввести въ обычай, въ моду угощеніе фруктовыми водами, винограднымъ сокомъ, шипучими водами. Очень подходитъ для этой цѣли и **квасъ**, близкій, по ничтожному содержанію алкоголя, къ безалкогольнымъ

ь напиткамъ. Нужно приучить народъ пить „за здоровье“ или „на здоровье“ только здоровые, безвредные напитки, къ которымъ не принадлежать ни водка, ни пиво, ни самыя дорогія и тонкія вина.

5. Но дружныя усилія обществъ и братствъ трезвости остаются наполовину безплодными, пока на всѣхъ перекресткахъ добывателю предлагаются всевозможныя спиртные напитки, притомъ за самую малую плату; однимъ словомъ, пока кругомъ царитъ **алкогольный соблазнъ**. Для достиженія современемъ отрезвленія народа необходимо строгое ограниченіе производства и продажи всѣхъ вообще спиртныхъ напитковъ, а это можетъ быть достигнуто только при помощи особыхъ законовъ. Поэтому борцы противъ алкоголизма повсюду добиваются поддержки со стороны **законодательства**, и въ нѣкоторыхъ государствахъ многое уже сдѣлано этимъ путемъ.

Но настоящимъ успѣхомъ новые законы пользуются только тамъ, гдѣ населеніе достаточно подготовлено къ исполненію и уваженію закона. Эту подготовительную работу и исполняютъ общества трезвости.

Такъ, на примѣръ, въ нѣкоторыхъ штатахъ Сѣверной Америки спиртъ, на основаніи закона, приравненъ къ сильнодѣйствующимъ ядамъ, производство и продажа спиртныхъ напитковъ запрещена, и алкогольные напитки отпускаются только изъ аптекъ, какъ лекарство, по рецепту врача. Эта рѣшительная мѣра, именуемая **запретительною системою**, безспорно уменьшила пьянство въ нѣкоторыхъ штатахъ, но окончательнаго отрезвленія населенія не достигла, потому что въ Америкѣ, въ ближайшемъ сосѣдствѣ съ такъ называемыми „сухими“, т. е. безалкогольными штатами, находятся „мокрые штаты“, гдѣ по прежнему свободно продаются спиртные напитки.

Чрезвычайно успѣшнымъ въ свое время оказался ограничительный питейный законъ, введенный лѣтъ 50 тому назадъ въ Скандинавскихъ государствахъ и носящій названіе **Готенбургской системы** – по имени шведскаго города Гетеборга (по-нѣмецки Готенбургъ), гдѣ этотъ законъ впервые вступилъ въ силу. Основная мысль Готенбургской системы: устранить отъ производства и продажи спиртныхъ напитковъ личный интересъ; съ этой цѣлью законъ предоставляетъ право производства и продажи питей исключительно особому торговому товариществу, которое не можетъ брать въ свою пользу болѣе 5%, всю же остальную прибыль оно обязано расходовать на борьбу съ пьянствомъ, на школы и другія общественныя нужды. Въ трактирахъ и питейныхъ заведеніяхъ товарищества, кромѣ спиртныхъ напитковъ, продаются чай, кофе и горячая пища; продавцамъ разрѣшается удерживать въ свою пользу прибыль отъ продажи пищи и безалкогольных напитковъ, отъ сбыта же алкогольныхъ питей они лично никакой пользы не получаютъ, поэтому здѣсь не можетъ быть спаиванія посѣтителемъ продавцами.

Введенная въ Россіи въ концѣ прошлаго вѣка **казенная винная монополія** заимствовала у Готенбургской системы нѣкоторыя частности: кабатчики, спаивавшіе народъ, были замѣнены сидѣльцами, состоящими на жаловань у правительства, число мѣстъ продажи питей было уменьшено, стоимость спирта увеличена. Къ сожалѣнію, Россія не переняла у Швеціи добраго права, по которому сидѣльцамъ въ питейныхъ домахъ

дозволяется продавать отъ себя чай, сахаръ и пищу. Главная же наша бѣда въ томъ, что въ настоящее время государственные расходы Россіи въ значительной мѣрѣ зависятъ отъ размѣровъ дохода, приносимаго казенною продажею питей.

6. Борцы за народную трезвость предлагаютъ въ печати, въ ученыхъ обществахъ, на съѣздахъ, въ Государственной Думѣ цѣлый рядъ измѣненій существующихъ законовъ – въ цѣляхъ уменьшенія пьянства. Понимая, что немедленное введеніе въ Россіи запретительной системы невозможно, друзья трезвости считаютъ пока необходимымъ установленіе хотя бы слѣдующихъ узаконеній:

1) Предоставленіе права волостнымъ и сельскимъ сходамъ, а также городскимъ думамъ дѣлать постановленія о закрытіи въ ихъ мѣстности винныхъ лавокъ, пивныхъ и прочихъ мѣстъ продажи спиртныхъ напитковъ; во избѣжаніе же усиленія въ такихъ случаяхъ тайной продажи – принятіе строжайшихъ мѣръ противъ такъ называемаго корчемства;

2) уменьшеніе числа мѣстъ продажи спиртныхъ напитковъ; запрещеніе продажи спиртныхъ напитковъ въ воскресныя и праздничныя дни, во время церковныхъ празднествъ, крестныхъ ходовъ, ярмарокъ, выборовъ, волостныхъ и сельскихъ сходовъ и пр.; ограниченіе числа часовъ торговли;

3) устраненіе изъ продажи мелкихъ посудинъ съ водкою и разрѣшеніе отпуска покупателю въ одной посудинѣ не менѣе 1 бут. водки въ 1/20 ведра;

4) постепенное пониженіе крѣпости водки;

5) распространеніе ограничительныхъ мѣръ на продажу всѣхъ крѣпкихъ напитковъ (коньяка, наливко, ликеровъ и пр.), а также на продажу пива и виноградныхъ винъ.

Въ то-же время признается крайне желательнымъ:

1) обязательное ознакомленіе учащихъ въ низшихъ, среднихъ, и высшихъ учебныхъ заведеніяхъ съ ученіемъ о вредномъ вліяніи спиртныхъ напитковъ;

2) удешевленіе и широкое распространеніе среди населенія напитковъ, не содержащихъ алкоголя и безвредныхъ для здоровья;

3) удешевленіе чая и сахара;

4) обращеніе части прибыли отъ казенной продажи питей на нужды народнаго образованія и на борьбу съ послѣдствіями пьянства.

Многія изъ приведенныхъ здѣсь пожеланій вошли въ постановленія о продажѣ крѣпкихъ напитковъ, выработанныя Государственною Думою третьяго созыва, но не получившія еще силы закона.

7. Изнурительный трудъ при скудномъ, питаніи, плохихъ заработкахъ, тѣсномъ, душномъ жильѣ, словомъ **тяжелыя экономическія условія** существованія, разумѣется, способствуютъ распространенію пьянства, потому что поддерживаютъ угнетенное настроеніе, дурное самочувствіе, недовольство, ищущее забвенія въ алкогольномъ туманѣ. Поэтому къ числу предупредительныхъ мѣръ въ борьбѣ съ алкоголизмомъ относятся заботы о неимущихъ классахъ населенія. Предоставленіе рабочимъ возможности получать на фабрикѣ за дешевую плату чай, молоко, горячую закуску, дало въ Швейцаріи, по отзыву фабричныхъ инспекторовъ, замѣтное уменьшеніе пьянства среди рабочихъ. Такую же пользу приносятъ **дешевыя чай-**

ныя и столовые, устройство домовъ съ **дешевыми квартирами и комнатами** и т. п. Къ сожалѣнію, всѣ мѣры по улучшенію матеріальнаго положенія бѣдныхъ классовъ, требующія огромныхъ затратъ, являются только косвенными способами борьбы съ алкоголизмомъ: они ведутъ къ уменьшенію пьянства только тогда, когда одновременно принимаются просвѣтительныя мѣры, о которыхъ было сказано въ началѣ этого урока.

Каждый долженъ помнить, что постоянное **трудолюбие и бережливость** – наилучшіе пути для достиженія матеріальнаго благополучія. Человекъ трудолюбивый не станетъ подрывать алкогольемъ своей трудоспособности, человекъ бережливый не согласится бросать деньги на пріобрѣтеніе вредныхъ напитковъ. А потому развитіе въ себѣ самомъ и воспитаніе въ другихъ этихъ двухъ качествъ – одна изъ наилучшихъ мѣръ для предупрежденія алкоголизма и его послѣдствій.

8. Въ борьбѣ со всякимъ общественнымъ зломъ (пожаромъ, наводненіемъ и т. п.) первая задача – предупредить бѣдствіе, вторая – спасти тѣхъ, кто охваченъ бѣдою. Поэтому, борясь съ алкоголизмомъ, не надо забывать о **спасеніи пьяницъ**. Каждый алкоголикъ своимъ дурнымъ примѣромъ можетъ заразить другихъ, можетъ вовлечь въ пьянство непьющихъ, можетъ дать хилое потомство, предрасположенное къ алкоголизму. Возвращеніе алкоголика къ трезвой жизни способствуетъ, слѣдовательно, оздоровленію общества; кромѣ того, мы должны спасать алкоголиковъ изъ чужбѣ, изъ состраданія къ нимъ, къ ихъ безвинно страдающимъ женамъ и дѣтямъ. Въ дѣлѣ спасенія пьяницъ велика заслуга обществъ и братствъ трезвости; тысячи людей спасены на Руси отъ тѣлесной, нравственной и имущественной гибели стараніями **священниковъ-трезвенниковъ**: проповѣдь любимаго пастыря противъ пьянства, сердечное участіе проявленное въ тяжелую для алкоголика минуту, совмѣстная горячая молитва и клятвенное обѣщаніе не пить болѣе – превратило многихъ жалкихъ пьяницъ въ убѣжденныхъ трезвенниковъ.

9. Но алкоголикъ не только опустившійся, безвольный человекъ, во многихъ случаяхъ онъ прежде всего человекъ больной, нуждающійся во **врачебной помощи**. Если у него главнымъ образомъ поражены внутренніе органы, его помѣщаютъ въ общую земскую или городскую больницу; если алкоголикъ заболѣлъ бѣлою горячкою или другою болѣзною мозга, его отвозитъ въ лечебницу для душевно-больныхъ. Но если болѣзнь его заключается преимущественно въ неустойчивомъ влеченіи къ спиртнымъ напиткамъ и въ полномъ безсиліи воли, то такой алкоголикъ нуждается въ продолжительномъ пребываніи въ особой лечебницѣ, гдѣ его отучаютъ отъ алкоголя, укрѣпляютъ въ то же время его тѣло и духъ. Въ Россіи **лечебницъ для алкоголиковъ**, къ сожалѣнію, имѣется еще очень мало, да и не всякій можетъ на нѣсколько мѣсяцевъ бросить свои занятія и поступить въ лечебный пріютъ. Впрочемъ многіе алкоголики, именно тѣ, что сознаютъ свою слабость, желаютъ бросить пить, но не могутъ справиться со своею болѣзненною страстью, могутъ лечиться и на ходу, амбулаторно. Въ послѣдніе годы въ столицахъ и нѣкоторыхъ губернскихъ городахъ открыты спеціальныя **амбулаторіи для алкоголиковъ**, гдѣ врачи съ успѣхомъ лечатъ отъ пьянства укрѣпленіемъ

воли путемъ такъ называемаго внушенія, кромѣ того, въ нѣкоторыхъ городахъ устроены **пріюты для вытрезвленія** пьяныхъ, гдѣ алкоголикамъ подается первая врачебная помощь.

Излеченный алкоголикъ долженъ затѣмъ записаться въ общество трезвости и войти въ кругъ новыхъ товарищей-трезвенниковъ.

10. Наиболее дѣйствительный способъ борьбы съ алкоголизмомъ, доступный каждому, – **личное воздержаніе отъ употребленія спиртныхъ напитковъ и распространеніе**, при всякомъ подходящемъ случаѣ, **свѣдѣній о дѣйствиіи алкоголя на человека и общество**, изложенныхъ въ настоящемъ учебникѣ.

Просвѣщеніе окружающихъ относительно преимуществъ полной трезвости производить должное воздѣйствіе только тогда, когда подкрѣпляется **личнымъ примѣромъ**.

Вопросы и задачи.

1. Какими способами ведется борьба съ предрасстройствами объ алкогольѣ и питейными обычаями? 2. Въ чемъ главнымъ образомъ заключается дѣятельность церковныхъ братствъ трезвости и свѣтскихъ обществъ борьбы съ алкоголизмомъ? 3. Въ чемъ состоитъ американская запретительная система и скандинавская Готенбургская система? 4. Какія законодательныя мѣры могли бы уменьшить потребленіе алкоголя и пьянство? 5. Какими способами возможно спасеніе пьяницъ? 6. Перечислите задачи и намѣтте предполагаемую дѣятельность школьнаго кружка трезвости.

Выводы.

Пьянство вызывается и поддерживается множествомъ различныхъ причинъ, а потому и борьба съ алкоголизмомъ должна вестись одновременно различными способами.

Противъ предрасстройства о якобы благотворномъ дѣйствиіи алкоголя выдвигаются просвѣтительныя мѣры: распространеніе правильныхъ свѣдѣній объ истинной природѣ спиртныхъ напитковъ. Поскольку пьянство – проявленіе распушенности нравовъ и потребности въ низменномъ удовольствіи, съ нимъ надо бороться путемъ религіозно нравственнаго просвѣщенія. Нужнѣе всего удержать на трезвомъ пути молодежь, еще не усвоившую себѣ питейныхъ навыковъ: съ этой цѣлью за границу въ школахъ введено противоалкогольное преподаваніе, вводится понемногу обученіе основамъ трезвости и въ русскихъ учебныхъ заведеніяхъ. Необходимы кружки трезвой молодежи.

Борьба съ укоренившимися питейными обычаями взрослого населенія возможна лишь при помощи дружной работы обществъ трезвости, требующихъ отъ своихъ членовъ полного воздержанія отъ алкоголя и поддерживающихъ въ человекѣ религіозное чувство и духовные запросы (церковныя общества и братства), заботящихся объ ознакомленіи населенія съ послѣдствіями алкоголизма посредствомъ народныхъ чтеній, лекцій, выставокъ и пр. и, кромѣ того, стремящихся дать народу здоровую пищу (чайныя и столовыя) и трезвый развлеченія. Широкое распространеніе чая, сахара и безалкогольныхъ напитковъ является также очень цѣлесообразною мѣрою борьбы съ пьянствомъ.

Продажа спиртных напитков, ради устранения алкогольного соблазна, должна быть ограничена строгими законами. В этих целях за границей установлены особые ограничительные правила: запретительная система в некоторых Северо-Американских штатах, Готенбургская система в Скандинавии, право местного запрета для отдельных общин – в Англии. Казенная винная монополия в России, устранив спаивание народа кабачками, нуждается еще, во имя дальнейшей борьбы с алкоголизмом, во многих усовершенствованиях, которые в настоящее время вырабатываются законодательными учреждениями – Государственной Думой и Государственным Советом.

К мѣрамъ, косвенно содѣйствующимъ уменьшенію пьянства, относится улучшение матеріальныхъ условій народныхъ массъ: удешевленіе жилищъ для рабочаго населенія, устройство дешевыхъ столовыхъ и т. п.; но матеріальныя или экономическія преобразованія способствуютъ отрезвленію народа всего болѣе тамъ, гдѣ заботы направлены одновременно не на одну только матеріальную сторону жизни, но и

на духовныя запросы человѣка. Вѣрнѣйшій путь къ матеріальному благополучію – трудолюбіе и бережливость; алкоголь уничтожаетъ эти качества.

Кромѣ предупрежденія пьянства, необходимо и спасеніе пьяницъ. Нравственное возрожденіе алкоголиковъ достигается съ великимъ успѣхомъ обществами трезвости и, въ особенности, благими усиліями священниковъ-трезвенниковъ. Но такъ какъ множество алкоголиковъ – прежде всего люди больные, то они нуждаются во врачебной помощи. Алкоголизмъ – болѣзнь излечимая, если только пьющій понимаетъ свое положеніе и одержимъ искреннимъ желаніемъ исцѣлиться. Излеченные алкоголики должны порвать со своими прежними собутыльниками и непременно поступать въ общество трезвости.

Каждый благомыслящій человѣкъ можетъ способствовать отрезвленію родины, дѣйствуя на окружающихъ, во-первыхъ, личнымъ примѣромъ полного воздержанія отъ алкоголя, во-вторыхъ – вразумительнымъ словомъ.

Знаніе вреда, причиняемаго алкоголемъ ближнимъ, отечеству и человѣчеству, – обязываетъ дѣлиться этимъ знаніемъ съ тѣми, у кого его нѣтъ.

Прибавленіе къ уроку 34-му.

Кружки христіанской трезвой молодежи.

(Извлеченіе изъ правилъ, утвержденныхъ 29 декабря 1911 г. Министеромъ Внутреннихъ Дѣлъ по соглашенію съ Министеромъ Народнаго Просвѣщенія).

При каждомъ низшемъ и среднемъ учебномъ заведенш, съ разрѣшенія ихъ не- посредственнаго начальства, могутъ быть открываемы "Кружки Христіанской Трезвой Молодежи".

При условш наличности обоюднаго соглашенія подлежащихъ начальствъ, могутъ быть открыты одинъ общш Кружокъ Христіанской Трезвой Молодежи.

Кружки эти открываются или при содействш Совета Всероссийскаго Трудового Союза Христіанъ-Трезвенниковъ (С.-Петербургъ, Садовая ул. 109, кв. 7), или по инициативе начальства учебныхъ заведенш, или же по желанно самихъ учащихся, заявленному ими своему начальству.

Въ каждомъ Кружке долженъ быть, по крайней мере, одинъ руководитель (или руководительница) изъ педагогическаго персонала того учебнаго заведеш, при которомъ Кружокъ открывается. Желательно, чтобы въ числѣ руководителей былъ и православный законоучитель.

Руководителями Кружковъ могутъ быть только безусловные трезвенники.

Руководители Кружковъ могутъ приглашать известныхъ имъ лицъ быть попечителями Кружковъ для оказанія имъ нравственной и матеріальной поддержки.

Учащиеся, входяще въ составъ Кружка могутъ делать добровольные взносы въ кассу Кружка, находящуюся въ заведыванш одного изъ руководителей или его попечителя.

Въ назначаемые руководителемъ Кружка дни, члены

Кружка собираются на бесѣды. На бесѣдахъ руководителемъ или приглашаемыми имъ или Советомъ Союза лицами, разъясняется, въ особенности въ началѣ деятельности Кружка и въ началѣ каждаго учебнаго года, вредъ употребленія всякаго рода спиртныхъ напитковъ, какъ въ физическомъ, такъ и въ нравственномъ отношенш. Дальнейшя бесѣды могутъ касаться и другихъ тѣмъ, соответствующихъ целямъ Кружка, причемъ желательно, чтобы въ бесѣдахъ принимали непосредственное участіе и члены Кружка, путемъ представлешя собрату своихъ рефератовъ.

На бесѣды допускаются, съ разрѣшенія руководителя,» и несостояпце въ Кружке воспитанники (или воспитанницы) того учебнаго заведеш, при которомъ открытъ Кружокъ, а также и техъ учебныхъ заведенш, при которыхъ еще не открыты Кружки Христіанской Трезвой Молодежи.

Члены Кружка заботятся о привлеченш въ него своихъ товарищей и поддержи- ваютъ другъ друга въ исполненш обещанія оставаться трезвенниками навсегда и осуществлять на деле заповѣдь о любви къ ближнимъ, стараясь своимъ благимъ примѣромъ воздѣйствовать на окружающихъ.

Кроме бесѣдъ, для членовъ Кружковъ Христіанской Трезвой Молодежи могутъ быть устраиваемы какъ Советомъ Союза, такъ и руководителями и попечителями Кружковъ, экскурсіи, соответствующія целямъ Кружковъ, а также совместное хоровое пѣніе, игра на музыкальныхъ инструментахъ и здоровыя виды спорта.

Оглавление.

Предисловіе – Подспорье № 9(176) стр. 1

Часть I. Пищевыя вещества. – Подспорье № 9(176) стр. 3

- Урокъ 1-ый. Развитие живого организма
 - „ 2-ой. Главнѣйшія составныя части тѣла
 - „ 3-ий. Вода
 - „ 4-ый. Соли и минеральныя вещества
 - „ 5-ый. Бѣлковыя вещества (альбуминоиды)
 - „ 6-ой. Жиры
 - „ 7-ой. Углеводы
- Прибавленіе къ части 1-ой: Процентный составъ главныхъ пищевыхъ продуктовъ

Часть II. Напитки. – Подспорье № 1(177) стр. 7

- Урокъ 8-ой. О напиткахъ вообще
- „ 9-ый. Питательныя напитки: какао, шоколадъ, супы
- „ 10-ый. Кисловатыя напитки, фруктовыя сиропы и безалкогольныя вина
- „ 11-ый. Чай, кофе и другіе ароматическіе напитки
- „ 12-ый. Напитки, получаемыя путемъ броженія: виноградное вино, сидръ
- „ 13-ый. Напитки, получаемыя путемъ броженія (продолженіе): пиво
- „ 14-ый. Напитки, получаемыя путемъ броженія, съ ничтожнымъ содержаніемъ алкоголя: квась, медъ, кумысь, кефиръ
- „ 15-ый. Напитки, получаемыя перегонкою: водка
- „ 16-ый. Дестиллированныя напитки съ примѣсью эссенціи: ликеры и т. п.
- „ 17-ый. Алкоголь не пищевое вещество, а наркотическій ядъ 69

Часть III. Дѣйствіе алкоголя на человѣческой организмъ. – Подспорье № 2(178) стр. 7

- Урокъ 18-ый. Пьянство и алкоголизмъ
- „ 19-ый. Дѣйствіе алкоголя на желудокъ, печень и почки 80

- Урокъ 20-ый. Дѣйствіе алкоголя на сердце и кровеносныя сосуды
- „ 21-ой. Дѣйствіе алкоголя на легкія
- „ 22-ой. Дѣйствіе алкоголя на легкія (продолженіе): туберкулезъ
- „ 23-ий. Дѣйствіе алкоголя на нервную систему
- „ 24-ый. Алкоголь и душевныя болѣзни
- „ 25-ый. Наиболѣе распространенныя предразсудки объ алкогольѣ: алкоголь и мышечная сила
- „ 26-ой. Наиболѣе распространенныя предразсудки объ алкогольѣ (продолженіе): алкоголь и температура

Часть IV. Вліяніе алкоголя на семью и общество. – Подспорье № 3(179) стр. 7

- Урокъ 27-ой. Алкоголизмъ и семейная жизнь
 - „ 28-ой. Трезвость и семейная жизнь
 - „ 29-ый. Потребленіе спиртныхъ напитковъ въ Россіи
- Прибавленіе 1-е: Потребленіе водки въ Россійской Имперіи
- Прибавленіе 2-е: Потребленіе казенныхъ питей въ главнѣйшихъ городахъ Европ. Россіи за 1910 годъ 145
- Урокъ 30-ый. Потребленіе спиртныхъ напитковъ въ иностранныхъ государствахъ
 - „ 31-ый. Вліяніе алкоголя на заболѣваемость, смертность, число несчастныхъ случаевъ и самоубійствъ
 - „ 32-ой. Алкоголь и преступность

Часть IV. (продолженіе) – Подспорье № 4(180) стр. 7

- Урокъ 33-ий. Причины алкоголизма
 - „ 34-ый. Борьба съ алкоголизмомъ
- Прибавленіе къ уроку 34-му
Кружки христіанской трезвой молодежи.

Отъ совѣта Россійскаго Общества борьбы съ алкоголизмомъ.

(С.-Петербургъ, Бассейная, 48, кв. 1).

Борьба за отрезвленіе русскаго народа въ настоящее время является одною изъ неотложныхъ государственныхъ задачъ.

Государственная Дума уже приняла законопроектъ, который, вводя цѣлый рядъ ограниченій продажи крѣпкихъ напитковъ, между прочимъ предоставляетъ населенію право составленія запретительныхъ по продажѣ питей приговоровъ и вводитъ обязательное сообщеніе учащимся свѣдѣній о вредѣ употребленія спиртныхъ напитковъ. Вмѣстѣ съ тѣмъ Государственная Дума признала необходимымъ: распространеніе идеи вреда крѣпкихъ напитковъ въ школахъ, церквахъ и общественныхъ собраніяхъ, широкое поощреніе правительствомъ устройства школьныхъ обществъ трезвости, воспособленіе изъ средствъ казны общественнымъ учрежденіямъ, борющимся съ проявленіями пьянства и организующимъ леченіе алкоголизма въ специальныхъ

больницахъ и амбулаторіяхъ.

Государственный Совѣтъ, на разсмотрѣніе котораго внесенъ думскій законопроектъ, уже давно, по собственному почину, разрабатываетъ вопросъ о наилучшей постановкѣ попеченія о народной трезвости. Этотъ-же вопросъ въ послѣднее время обсуждался въ особомъ совѣщаніи при Министерствѣ Внутреннихъ Дѣлъ.

Но въ борьбѣ съ алкоголизмомъ законодательныя и административныя мѣры лишь тогда увѣнчиваются прочнымъ успѣхомъ, когда встрѣчаютъ сочувственный откликъ и непрестанное содѣйствіе со стороны общества. Безспорный опытъ Швеціи и Норвегіи показываетъ, что значительное, притомъ стойкое уменьшеніе пьянства и всѣхъ его послѣдствій (числа душевныхъ заболѣваній, преступленій и пр.) наступило тамъ только благодаря неумолимой дѣятельности обществъ трезво-

сти, сьумѣвшихъ привлечь на свою сторону народныя массы и добиться изданія соотвѣтственныхъ законовъ.

Въ Россіи наступилъ моментъ, когда широкіе слои общества и народа должны пойти навстрѣчу законодательнымъ палатамъ, чтобы рука объ руку съ ними выступить на активную борьбу съ пьянствомъ. Въ этой борьбѣ должно разсчитывать и на всемѣрную поддержку со стороны органовъ администраціи, ибо трезвый народъ – идеаль всякаго просвѣщеннаго правительства.

Россійское общество борьбы съ алкоголизмомъ, приступая къ осуществленію намѣченныхъ его уставомъ задачъ, исходитъ изъ слѣдующаго положенія, твердо установленнаго научными изслѣдованіями:

Всѣ спиртные напитки (водка, пиво, виноградное вино) содержатъ наркотическій ядъ – алкоголь, причѣмъ даже малыя дозы могутъ приносить вредъ организму; но умѣренное въ началѣ употребленіе алкогольных напитковъ – не даромъ именуемыхъ въ старыхъ законахъ „упойтельными – ведетъ сплошь и рядомъ къ неумѣренности отдѣльныхъ лицъ, къ пьянству народныхъ массъ, къ хронической алкоголизациі населенія.

Такъ какъ причины пьянства многообразны (питейные обычаи, среда, антисанитарныя условія жизни, отсутствіе здоровыхъ развлеченій, незнаніе вредныхъ свойствъ алкоголя, наслѣдственное предрасположеніе и пр.), то и борьба съ алкоголизмомъ должна вестись одновременно многими способами.

Практическая работа Россійскаго Общества борьбы съ алкоголизмомъ имѣетъ въ виду, съ одной стороны, предупрежденіе пьянства путемъ широкой организаціи просвѣтительныхъ начинаній (устройство духовныхъ бесѣдъ, научно-популярныхъ лекцій и выставокъ по борьбѣ съ пьянствомъ, кружковъ трезвой молодежи, пѣвческихъ хоровъ, открытіе школъ и профессиональныхъ классовъ, изданіе листовъ, бро-

шюръ, картинъ и противоалкогольныхъ библиотечекъ, устройство просвѣтительно-увеселительныхъ собраній трезвенниковъ и т. п.), съ другой стороны – помощь алкоголикамъ, желающимъ вернуться къ трезвой жизни и попеченіе о семьяхъ пьяницъ (открытіе амбулаторій, пріютовъ, лечебницъ, учрежденіе участковыхъ попечительствъ о пострадавшихъ отъ алкоголя и т. п.), наконецъ – содѣйствіе лицамъ и учрежденіямъ, работающимъ на поприщѣ отрезвленія народа (организація справочнаго отдѣла по алкогольному вопросу, открытіе спеціального книжнаго склада и т. п.). Разносторонняя дѣятельность Россійскаго Общества борьбы съ алкоголизмомъ должна быть начата неотложно какъ въ Петербургѣ, такъ и во всей Имперіи.

Вполнѣ сознавая трудность предстоящаго дѣла, учредители всецѣло разсчитываютъ на сочувствіе и помощь всѣхъ благомыслящихъ согражданъ. Осуществленіе намѣченныхъ задачъ требуетъ большого числа дѣятельныхъ сотрудниковъ и очень значительныхъ денежныхъ средствъ.

Нѣтъ сомнѣнія, что благая цѣль Россійскаго Общества борьбы съ алкоголизмомъ привлечетъ въ его составъ всѣхъ тѣхъ, кто, во имя общественнаго служенія родному народу, пожелаетъ принести доброму начинанію посильную лепту личнымъ трудомъ или денежнымъ пожертвованіемъ.

Дѣйствительные члены Россійскаго Общества борьбы съ алкоголизмомъ вносятъ по 1 рублю въ годъ. Единовременный взносъ въ размѣрѣ отъ 25 рублей даетъ право на званіе пожизненнаго члена Общества.

Заявленія, запросы и денежные взносы учредители просятъ адресовать въ Совѣтъ Русскаго Общества борьбы съ алкоголизмомъ (С. Петербургъ, Бассейная, 48, кв. 1).

Извлеченіе изъ устава Россійскаго Общества борьбы съ алкоголизмомъ.

§ 1. Россійское Общество борьбы съ алкоголизмомъ имѣетъ цѣлью распространеніе идеи о пользѣ воздержанія отъ спиртныхъ напитковъ и борьбу съ алкоголизмомъ во всѣхъ его проявленіяхъ.

§ 2. Сообразно съ этой цѣлью Общество организуетъ общедоступныя чтенія и бесѣды о вредѣ алкоголя, научныя лекціи и курсы алкогелевѣдѣнія, устраиваетъ выставки, гулянія, спектакли и разныя празднества и увеселенія для пропаганды трезвости и отвлеченія народа отъ пьянства; издаетъ и распространяетъ книги, брошюры, листки, повременные изданія, плакаты, открытыя письма и т. п. изданія, посвященныя алкогольному вопросу и борьбѣ съ пьянствомъ; открываетъ чайныя, столовыя, библиотеки, читальни, книжныя лавки, лечебницы, санаторіи, убѣжища, пріюты, дома трудолюбія, дешевыя квартиры, школы, лѣтнія и постоянныя колоніи съ учебными и профессиональными классами (платныя и бесплатныя) и т. п.; имѣетъ попеченіе о лицахъ, появляющихся въ безпомощномъ, вслѣдствіе опьяненія, состояніи на улицахъ и въ общественныхъ мѣстахъ, учреждаетъ попечительства для оказанія нравственной поддержки бывшимъ алкоголикамъ, для заботы о семьяхъ пьяницъ и т. п.; организуетъ кружки

для дѣтей, для которыхъ устраиваетъ полезныя чтенія и развлеченія, соотвѣтствующія задачамъ Общества.

§ 3. Совѣтъ Общества находится въ С.-Петербургѣ, а дѣятельность Россійскаго Общества борьбы съ алкоголизмомъ распространяется на всю Имперію.

§ 4. Членами Общества могутъ быть, безъ различія политическихъ воззрѣній, вѣроисповѣданія, званія и сословія, лица обоего пола, воздерживающіяся вообще отъ употребленія спиртныхъ напитковъ.

§ 5. Пожизненными членами Общества именуются лица, внесшія единовременно не менѣе 25 рублей, дѣйствительными членами состоятъ лица, вносящія ежегодно не менѣе 1 рубля.

§ 6. Лицо, желающее поступить въ члены Общества, подаетъ о томъ заявленіе въ Совѣтъ (СПБ., Саперный 16, кв. 43) съ обязательствомъ соблюдать уставъ.

§ 10. Средства Общества составляются: а) изъ членскихъ взносов, б) изъ пожертвованій, в) изъ суммъ, выручаемыхъ отъ устраиваемыхъ Обществомъ литературно-музыкальныхъ вечеровъ, базаровъ, выставокъ и т. д., г) доходовъ съ капиталовъ и учрежденій Общества и д) другихъ поступленій.

§ 11. Общество имѣетъ право, съ надлежащаго

разрѣшенія, выставляють запечатанныя печатью Общества кружки для сбора пожертвованій. Ключи отъ кружекъ хранятся у казначея, который принимаетъ также членскіе взносы.

§ 12. Общество имѣетъ право приобрѣтать для своихъ цѣлей недвижимую собственность.

§ 32. Если въ какомъ-либо городѣ или мѣстности Россійской Имперіи группа лицъ (не менѣе 10) пожелаетъ открыть мѣстное Отдѣленіе Россійскаго Общества борьбы съ алкоголизмомъ, эти

198

лица обращаются съ соответственнымъ ходатайствомъ въ Совѣтъ Общества.

§ 33. Въ своей организаціи и во всѣхъ своихъ дѣйствіяхъ Отдѣленія руководствуются настоящимъ уставомъ и инструкціей Совѣта Общества, утвержденной Общимъ собраніемъ въ Петербургѣ.

§ 34. Каждое Отдѣленіе для осуществленія своихъ задачъ избираетъ изъ числа своихъ членовъ мѣстный Совѣтъ въ количествѣ не менѣе 3-хъ лицъ и 2-хъ кандидатовъ, который ведетъ дѣла Отдѣленія отъ имени и по довѣренности Общества.

§ 35. Всѣ поступающія въ кассу мѣстнаго Отдѣленія суммы считаются собственностью Общества, но расходуются на нужды мѣстнаго Отдѣленія, за исключеніемъ ежегоднаго отчисленія не свыше 10% прихода) на нужды Общества. Расходы производятся Отдѣленіемъ согласно утвержденной Совѣтомъ Общества смѣтѣ.

§ 36. Ежегодно къ 1-му февраля Отдѣленія представляютъ годовой отчетъ въ Совѣтъ Общества.

§ 37. Председатель Отдѣленія во время своего пребыванія въ С.-Петербургѣ пользуется правами члена Совѣта Общества.

§ 38. Для завѣдыванія отдѣльными отраслями своей дѣятельности (издательской, школьной, врачебной и пр.) Общество образуетъ Отдѣлы. Во главѣ Отдѣла стоитъ избираемый Совѣтомъ членъ сего послѣдняго или членъ Общества. Въ своей дѣятельности Отдѣлы руководствуются особыми наказами, составляемыми Совѣтомъ Общества и утверждаемыми Общимъ собраніемъ.

199

Отъ Совѣта Россійскаго Медицинскаго Общества врачей-трезвенниковъ.

Правда объ алкогольѣ и спиртныхъ напиткахъ.

1) Напитки, содержащіе спиртъ (алкоголь), вредны для здоровья. Они опасны, потому что зачастую и умеренное употребленіе ведетъ къ злоупотребленію, не даромъ въ старину спиртные напитки назывались „упойтельными“; къ тому же наука не можетъ указать безвредное для каждаго человѣка количество алкоголя.

2) Острое отравленіе алкоголемъ (сильное опьяненіе) можетъ вести къ смерти. Въ Россіи умираетъ отъ опоя болѣе 6.000 чел. въ годъ т.-е. на 1 миллионъ жителей – 55 чел., въ Германіи – 12, во Франціи – 11.

3) Водка, содержащая 40 процентовъ спирта, приноситъ особенно тяжелый вредъ, раздражая желудокъ и другіе внутренніе органы и вызывая быстрое опьяненіе. Но и болѣе слабые напитки (пиво, виноградное вино), поглощаемые – какъ это обыкновенно бываетъ – въ большихъ количествахъ, дѣйствуютъ пагубно на здоровье и причиняютъ всѣ бѣдствія алкоголизма; это наглядно показываетъ опытъ винодѣльческихъ странъ

и большая смертность пивоваровъ.

4) Спиртные напитки вліяютъ наиболѣе губительно на дѣтскій организмъ. Извѣстны случаи, когда опьяненіе ребенка оканчивалось смертью. Угощеніе дѣтей виномъ равносильно преступленію.

5) Крѣпкіе напитки не согрѣваютъ озябшаго: чувство тепла послѣ выпивки получается отъ прилива крови къ кожѣ и желудку, между тѣмъ температура тѣла при этомъ не повышается, а понижается, что вполне точно доказано наукою.

6) Спиртные напитки не усиливаютъ позыва на ѣду у здороваго человѣка; потребность выпивать „для аппетита“ – признакъ катарра желудка или уже начавшагося алкоголизма.

7) Питательное значеніе пива ничтожно; чтобы утолить голодъ пивомъ, пришлось бы выпить его такъ много, что явилась бы серьезная опасность для здоровья.

8) Спиртные напитки раньше времени старятъ человѣка, обезображиваютъ его, вызывая одутловатость, красноту или землистый цвѣтъ лица, опуханіе ногъ, общее ожирѣніе.

9) Спиртные напитки, употребляемые даже въ небольшихъ количествахъ, ослабляютъ стойкость крови противъ заразы, а потому способствуютъ заболѣванію холерою, тифомъ и т. под., при этомъ пьющіе труднѣе выздоравливаютъ и въ большемъ количествѣ умираютъ, чѣмъ непьющіе, заболѣвшіе тѣми-же заразными болѣзнями.

10) Злоупотребленіе спиртными напитками приводитъ къ тяж-

200

кимъ заболѣваніямъ важнѣйшихъ внутреннихъ органовъ (печени, сердца, почекъ) и не рѣдко – къ смерти. Алкоголизмъ способствуетъ развитію чахотки и увеличиваетъ смертность отъ нея.

11) Употребленіе спиртныхъ напитковъ, не говоря уже о злоупотребленіи ими, вообще сокращаетъ жизнь и увеличиваетъ смертность, что доказано неопровержимо статистикою англійскихъ страховыхъ обществъ; лица алкогольныхъ профессій (винокуры, пивовары, трактирщики, официанты и пр.) въ среднемъ умираютъ раньше представителей другихъ видовъ труда.

12) Алкоголь – ядъ для мозга: у пьющихъ часто встрѣчается падучая, душевныя болѣзни и алкогольное слабоуміе.

13) Алкоголь вноситъ разореніе и разладъ въ семью.

14) Алкоголь разнуздываетъ страсти: пьющіе склонны къ разврату и игрѣ.

15) Алкоголизмъ наиболѣе частая причина самоубійствъ: въ Петербургѣ болѣе трети самоубійць алкоголики.

16) Спиртные напитки пробуждаютъ дурныя, животныя страсти и усыпляютъ разумную волю: преступленія противъ религіи, нравственности, властей, насилія надъ человѣческой личностью и убійства въ дракъ совершаются въ большинствѣ случаевъ пьяными и пьяницами. Алкоголь наполняетъ тюрьмы.

17) Спиртные напитки уменьшаютъ трудоспособность человѣка, увеличиваютъ утомляемость, ухудшаютъ качество работы и уменьшаютъ заработокъ.

18) Алкоголь – главная причина несчастныхъ случаевъ на фабрикахъ и заводахъ, а также желѣзнодорожныхъ крушеній, пожаровъ и другихъ общественныхъ бѣдствій.

19) Алкоголь разоряет народ: по вычислению статистиковъ, Россія пропиваетъ не менѣе 1 миллиарда рублей въ годъ.

20) Идіоты, падучные, закоренѣлые преступники въ большинствѣ случаевъ дѣти алкоголиковъ. Пьян-

ство родителей влечетъ за собою болѣзненность и нежизнеспособность дѣтей, вымирание потомства и вырождение народа. Въ трезвости же – спасение челоѡка, благоденствие семьи, счастье народа.

Отъ Совѣта Россійскаго Медицинскаго Общества врачей-трезвенниковъ.

Правда объ алкоголѣ и спиртныхъ напиткахъ.

1) Напитки, содержащіе спиртъ (алкоголь), вредны для здоровья. Они опасны, потому что зачастую и умеренное употребленіе ведетъ къ злоупотребленію, не даромъ въ старину спиртные напитки назывались „упойтельными“; къ тому же наука не можетъ указать безвредное для каждаго челоѡка количество алкоголя.

2) Острое отравленіе алкоголемъ (сильное опьяненіе) можетъ вести къ смерти. Въ Россіи умираетъ отъ опоя болѣе 6.000 чел. въ годъ т.-е. на 1 миллионъ жителей – 55 чел., въ Германіи – 12, во Франціи – 11.

3) Водка, содержащая 40 процентовъ спирта, приноситъ особенно тяжелый вредъ, раздражая желудокъ и другіе внутренніе органы и вызывая быстрое опьяненіе. Но и болѣе слабые напитки (пиво, виноградное вино), поглощаемые – какъ это обыкновенно бываетъ – въ большихъ количествахъ, дѣйствуютъ пагубно на здоровье и причиняютъ всѣ бѣдствія алкоголизма; это наглядно показываетъ опытъ винодѣльческихъ странъ и большая смертность пивоваровъ.

4) Спиртные напитки вліяютъ наиболѣе губительно на дѣтскій организмъ. Извѣстны случаи, когда опьяненіе ребенка оканчивалось смертью. Угощеніе дѣтей виномъ равносильно преступленію.

5) Крѣпкіе напитки не согрѣваютъ озябшаго: чувство тепла послѣ выпивки получается отъ прилива крови къ кожѣ и желудку, между тѣмъ температура тѣла при этомъ не повышается, а понижается, что вполне точно доказано наукою.

6) Спиртные напитки не усиливаютъ позыва на ѣду у здороваго челоѡка; потребность выпивать „для аппетита“ – признакъ катарра желудка или уже начавшагося алкоголизма.

7) Питательное значеніе пива ничтожно; чтобы утолить голодъ пивомъ, пришлось бы выпить его такъ много, что явилась бы серьезная опасность для здоровья.

8) Спиртные напитки раньше времени старятъ челоѡка, обезображиваютъ его, вызывая одутловатость, красноту или землистый цвѣтъ лица, опуханіе ногъ, общее ожирѣніе.

9) Спиртные напитки, употребляемые даже въ небольшихъ количествахъ, ослабляютъ стойкость крови противъ заразы, а потому способствуютъ заболѣванію холерою, тифомъ и т. под., при этомъ пьющіе труднѣе выздоравливаютъ и въ большемъ количествѣ умира-

ютъ, чѣмъ непьющіе, заболѣвшіе тѣми-же заразными болѣзнями.

10) Злоупотребленіе спиртными напитками приводитъ къ тяжкимъ заболѣваніямъ важнѣйшихъ внутреннихъ органовъ (печени, сердца, почекъ) и не рѣдко – къ смерти. Алкоголизмъ способствуетъ развитію чахотки и увеличиваетъ смертность отъ нея.

11) Употребленіе спиртныхъ напитковъ, не говоря уже о злоупотребленіи ими, вообще сокращаетъ жизнь и увеличиваетъ смертность, что доказано неопровержимо статистикою англійскихъ страховыхъ обществъ; лица алкогольныхъ профессій (винокуры, пивовары, трактирщики, офиціанты и пр.) въ среднемъ умираютъ раньше представителей другихъ видовъ труда.

12) Алкоголь – ядъ для мозга: у пьющихъ часто встрѣчается падучая, душевныя болѣзни и алкогольное слабоуміе.

13) Алкоголь вноситъ разореніе и разладъ въ семью.

14) Алкоголь разнуздываетъ страсти: пьющіе склонны къ разврату и игрѣ.

15) Алкоголизмъ наиболѣе частая причина самоубійствъ: въ Петербургѣ болѣе трети самоубійцъ алкоголики.

16) Спиртные напитки пробуждаютъ дурныя, животныя страсти и усыпляютъ разумную волю: преступленія противъ религіи, нравственности, властей, насилія надъ челоѡческой личностью и убійства въ дракѣ совершаются въ большинствѣ случаевъ пьяными и пьяницами. Алкоголь наполняетъ тюрьмы.

17) Спиртные напитки уменьшаютъ трудоспособность челоѡка, увеличиваютъ утомляемость, ухудшаютъ качество работы и уменьшаютъ заработокъ.

18) Алкоголь – главная причина несчастныхъ случаевъ на фабрикахъ и заводахъ, а также желѣзнодорожныхъ крушеній, пожаровъ и другихъ общественныхъ бѣдствій.

19) Алкоголь разоряетъ народъ: по вычислению статистиковъ, Россія пропиваетъ не менѣе 1 миллиарда рублей въ годъ.

20) Идіоты, падучные, закоренѣлые преступники въ большинствѣ случаевъ дѣти алкоголиковъ. Пьянство родителей влечетъ за собою болѣзненность и нежизнеспособность дѣтей, вымирание потомства и вырождение народа. **Въ трезвости же – спасеніе челоѡка, благоденствие семьи, счастье народа.**

Далее идетъ перечень изданий по трезвости. Поскольку занимаютъ они очень большой объемъ и найти теперь ихъ все равно невозможно, приведемъ лишь ихъ перечень, чтобы можно было понять, насколько обширна была издательская деятельность по проблеме алкоголизации и отрезвления общества, в отличие отъ времени сегодняшнего –ред..

Перечень изданий Постоянной Комиссии по вопросу об алкоголизме, состоящей при Русском Обществе охранения народного здоровья. Содержит 6 выпусков сборников подъ ред. М. Н. НИЖЕГОРОДЦЕВА по 1 руб. за штуку и еще пяти книженебольшого объема от 8 до 93 страниц, а также объемной книги в 3 томах, 1585 стр. «Труды 1-го Всероссийского съезда по борьбе с пьянством»

Постоянной Комиссии по вопросу об алкоголизме,
состоящей при Русском Обществе охранения народного здоровья.

"ТРУДЫ КОМИССИИ ПО ВОПРОСУ ОБЪ АЛКОГОЛИЗМЕ".

Подъ ред. М. Н. НИЖЕГОРОДЦЕВА.

Издания Россійскаго медицинскаго общества врачей-трезвенниковъ – 5 наименований. Но здесь, судя по цене что-то вроде современных листовок и буететов.

РОССІЙСКАГО МЕДИЦИНСКАГО ОБЩЕСТВА ВРАЧЕЙ-ТРЕЗВЕННИКОВЪ

Далее представлен ежемесячный журнал «Вестник трезвости», издающийся с 1894 года, а с 1909 года – с картинкам. Видимо, оюбъемный, т.к. цена 1 руб. 25.коп

Ежемесячный журналъ

"ВЕСТНИКЪ ТРЕЗВОСТИ".

Ред.-изд. д-ръ мед. Н. И. Григорьевъ.

Извещается о подписке также ежемесячного журнала «Трезвая жизнь», видимо, потолще, цена 2 руб., который кроме 12 книжек обещает еще подарить бесплатно книжку «Школьные уроки и беседы о трезвости». В ней, сказано, собран и прекрасно разработан богатый материал по ведению уроков трезвости в школе (каково - 100 с лишним лет назад!).

ТРЕЗВАЯ ЖИЗНЬ.

А редактор журнала Прот. Петръ Миртовъ.

Подробный каталогъ изданій Александрo-Невскаго общества трезвости (около 400 названій) (четыре-ста! – ред.) высылается бесплатно.

Здесь же сообщается о возможности приобрести книгу профессора КРЕПЕЛИНЪ: «Упоительность спиртных напитков, какъ причина ихъ распространения. Психологія алкогольнаго отравленія» в русском переводе всего за 15 коп.

Далее идут сочиненія профессора А. И. СИКОРСКАГО:

1) Сборникъ научно-литературныхъ статей. Кн. 4-ая: «Алкоголизмъ и питейное дѣло. Вліяніе спиртныхъ напитковъ на здоровье и нравственность населенія Россіи».

2) «Надвигающійся кризисъ отъ вина».

3) «Основы алкогольной политики въ Россіи».

Д-ръ мед. А. И. ВЕРЖБИЦКІЙ: «Объ участіи школы въ борьбѣ съ алкоголизмомъ и организациіи шк. обществъ воздержанія „Заря»». Спб., 1910. Ц. 10 к.

СОЧИНЕНІЯ Доктора А. М. КОРОВИНА. «Участіе врачей въ борьбѣ съ алкоголизмомъ» 10 к. Проектъ устава заведеній для алкоголиковъ 20 „Туберкулезъ и алкоголизмъ 10 „Основные пункты психотерапіи

при пользованіи алкоголиковъ въ спеціальныхъ учрежденіяхъ 10 „Алкоголизмъ и благотворительность 20

„Движеніе трезвости въ Россіи 25 „

На что намъ общества трезвости 5 „

Обязанности русской женщины въ борьбѣ съ алкоголизмомъ 15 „

Убъжища для алкоголиковъ 3 р. 50 „

Опытъ анализа главныхъ факторовъ личнаго алкоголизма 1 р. 50 „

Къ методикѣ изученія алкоголизма личности 10 „

Борьба съ алкоголизмомъ, какъ необходимое условіе при улучшеніи рабочаго быта 20 „

Дипсоманія, какъ ритмъ и истощеніе 1 р. – „

Сельская школа и алкоголизмъ въ Московской губ. – „

Русскіе врачи и алкогольный вопросъ 10 „

ИЗДАНІЯ д-ра А. М. КОРОВИНА.

Демме. Вліяніе алкоголя на дѣтскій организмъ 50 „

Ганзеръ. Пьянство – излечимая болѣзнь 20 „

Штутцеръ. Сахаръ и алкоголь 25 „

Прейсъ. Путь къ трезвости. Настольная книга для семьи и школы 30 „

СКЛАДЪ У АВТОРА: (и Мовсковскій адрес – ред.).

СОЧИНЕНІЯ

д-ра мед. А. Л. МЕНДЕЛЬСОНА.

1) Опытъ леченія алкоголизма внушеніемъ въ амбулаторіяхъ Спб. Попечительства о народной трезвости и Городской санитарной Комиссіи. Докладъ IX Пироговскому съѣзду въ С.-Петербургу. 1904 г. Распродано.

2) О вредѣ пьянства. Чтеніе для народа. Изд. 2-е Спб. 1908. Ц. 10 к.

3) Психотерапія алкоголизма. С.-Петербургъ, 1905 г. Распродано.

4) Острое отравленіе алкоголемъ въ Петербургъ и пріюты для вытрезвленія ПЬЯНЫХЪ. Докладъ Комиссіи по вопросу обь алкоголизме. С.-Петербургъ, 2-е дополненное изданіе 1910 г.

5) Леченіе алкоголизма въ амбулаторіяхъ Спб. Попечительства о народной трезвости въ 1903—1909 г.г. Докладъ 1 Всероссийскому Съѣзду по борьбѣ съ пьянствомъ. С.-Петербургъ, 1910 г.

6) Международныя справочныя организациіи по борьбѣ съ алкоголизмомъ. Докладъ 1 Всероссийскому Съѣзду по борьбѣ съ пьянствомъ. С.-Петербургъ, 1910 г.

7) Современное положеніе вопроса о леченіи алкоголизма внушеніемъ. Спб. 1910. ц. 50 к.

8) Учебникъ трезвости. Спб. 1913 г. ц. 75 к.

9) Уличное пьянство въ Петербургъ. 1913. Спб. ц. -?

10) Врачебная помощь при алкоголизме и запоѣ. Спб. 1913. Ц. 5 к.

СКЛАДЪ ИЗДАНИЙ У АВТОРА: СПБ., Бассейная, 48. Алли Трюггъ Хеленіусъ и д-ръ Матти Хеленіусъ. ВЛІЯНІЕ АЛКОГОЛЯ. СПБ., 1905 г. Ц. 20 к.

ВЫСШАЯ НАГРАДА ПОЧЕТНЫЙ ДИПЛОМЪ на Международной Гигіенической Выставкѣ въ Дрезденъ въ 1911 году (перечисляются и другіе нагоады этого произведенія – ред.).

Впечатляет? И это далеко не полный перечень изданий, приведенный в конце «Учебника трезвости» доктора Мендельсона. Были люди!

Опыт работы в Республике Саха (Якутия) по формированию трезвого здорового образа жизни

Введение

Трезвый здоровый образ жизни (ТЗОЖ) является многокомпонентным комплексным понятием, фундаментом которого является трезвость. Важно отметить, что население потребляет алкогольные изделия, не зная естественного закона трезвости, нарушение которого ведет к вырождению и гибели человеческого сообщества. Сказанное подтверждается тем, что в России от употребления алкогольных изделий, табакокурения и других наркотиков ежегодно умирает полтора миллиона человек и рождается более двухсот тысяч детей уродов [9, 11]. В Республике Саха (Якутия) ежегодно от употребления алкоголя умирает 500 человек [5, 6]. Таким образом, формирование трезвого здорового образа жизни в России имеет актуальное значение. В статье ставится цель обобщить опыт работы по формированию ТЗОЖ в Республике Саха с 1999 г. по настоящее время. Статья состоит из пяти частей: введения, в котором мы освещаем ранее проделанную работу и предпосылки к последующей; во второй части речь идет о сформулированном нами Законе трезвости – главном законе собриологии; в третьей мы делимся опытом проведения Угловских чтений – эффективным инструменте в первичной профилактике алкогольной, табако и нарко зависимости в РС(Я); далее мы сообщаем об основных результатах проделанной работы; в заключении приводим общие выводы.

После провозглашения декларации о государственном суверенитете в сентябре 1990 г., Республика Саха (Якутия) взяла курс на обретение самостоятельности, решались и решаются сложнейшие вопросы социально-экономического развития в условиях непростой политической обстановки. Постоянное внимание уделялось и уделяется развитию человеческого потенциала, созданию для человека привлекательных условий труда, выработке новых ориентиров социального развития. С 1995 г. в республике были последовательно объявлены Год семьи, Год молодежи, Год образования, Год Арктики, Год детства и детского спорта.

В 1999 г. профессор К.Г. Башарин - заведующий кафедрой анатомии медицинского института Якутского государственного университета, доктор медицинских наук, профессор организовал при кафедре постоянно действующий народный университет трезвого здорового образа жизни. На сегодняшний день народным университетом ТЗОЖ подготовлено более 2-х тысяч слушателей, получивших знания, навыки и умение проводить личным примером формирование ТЗОЖ, а также первичную профилактику потребления алкоголя, табака и других наркотиков. При кафедре был создан патологоанатомический музей с макропрепаратами детей-уродов от родителей, употреблявших алкогольные изделия и куривших табак. В музее постоянно проводятся беседы, лекции для школьников, студентов, курсантов и т.д. по профилактике вредных привычек. Слушатели университета ТЗОЖ активно участвуют в работе семинаров, круглых столов, конференций, форумов, проводимых в университете, городе и в республике по ТЗОЖ.

В 2000 г. по инициативе первого президента РС(Я)

М.Е. Николаева была разработана и внедрена доктрина здорового образа жизни в Якутии. 15 марта в театре оперы и балета она была оглашена М.Е. Николаевым. Важнейшим компонентом доктрины было утверждение трезвости, т.е. отказ от употребления алкогольных изделий, табакокурения и наркомании.

При правительстве РС(Я) была организована межведомственная исполнительная дирекция по государственной поддержке движения за здоровый образ жизни в РС(Я), директором-министром которого была назначена Н.С. Сивцева, кандидат педагогических наук.

Дирекцией была проведена большая работа по формированию ТЗОЖ: проводились конференции, форумы, круглые столы, читались лекции в школах, вузах, перед населением и т.д.

В 2002 году в Сыланской средней школе Чурапчинского района им. первого профессора-историка из народа Саха - Г.П. Башарина, организован филиал медицинской академии мединститута СВФУ. В 2017 году было отмечено 15-летие со дня его организации. Данную академию закончили 150 учеников, из них 79 стали врачами и медсестрами. Они одновременно были слушателями народного университета ТЗОЖ.

В 2003 г. К.Г. Башарин сделал доклад «О значении доктрины ЗОЖ Республики Саха (Якутия) в формировании трезвого здорового образа жизни» на международной конференции-семинаре по основам собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии в г. Севастополе. На данной конференции была учреждена Международная академия трезвости (МАТр). Башарин стал одним из учредителей МАТр и был избран академиком и вице-президентом МАТр. Профессор К.Г. Башарин организовал школу собриологов Якутии из числа активных общественников. На сегодняшний день школа насчитывает более 20 собриологов, ставших академиками, профессорами и доцентами Международной академии трезвости. Среди них: М.И. Лыткин, академик МАТр; З.К. Башарина, академик МАТр; А.А. Григорьева, профессор МАТр; Л.С. Григорьева, профессор МАТр; Е.И. Шудря, профессор МАТр; В.И. Комиссарова, профессор МАТр; А.С. Николаева, профессор МАТр; В.Я. Сластив, доцент МАТр; К.И. Протоdjeяконов, доцент МАТр и др.

Закон трезвости

В формировании трезвеннических убеждений человека ключевым является сформулированный нами закон трезвости. Он был опубликован в ряде наших учебных пособий [5, 6, 7] и озвучен на международных конференциях по собриологии в 2013 г., а также на Всероссийской конференции «Арктика без алкоголя», проводившейся в Якутске на базе СВФУ в 2016 г.

До сих пор специалисты лишь давали определение трезвости, и ранее никто не писал, что трезвость – это закон, который следует понимать, как общепринятую норму нравственного поведения, обязательную для исполнения. Представляем формулировку закона: «Трезвость – это полная свобода человека от алкогольной, табачной и наркотической запрограммированности и фактических отравлений; ясное, четкое отражение

головным мозгом окружающей действительности; естественное, творческое, единственно разумное состояние человека, семьи, народов, государств, всего человечества. Нарушение закона ведет к гибели как отдельного человека и его потомства, так и всего человеческого сообщества» (К.Г. Башарин, 2015). Закон трезвости является по нашему мнению, основным законом собриологии.

Закон трезвости является эффективным инструментом в профилактике не только алкоголизма и табакокурения, но и наркомании с использованием всех видов легальных и нелегальных наркотиков, спайсов и т.д. Действительно, в свете глобальной проблемы алкоголизма, наркомании и табакокурения, настало время перехода от предостережений, таких как «Не пей, не кури – это вредно!» к «Корректируй свое поведение – следуй закону трезвости!»

Угловские чтения

Наряду со сформулированным нами законом трезвости, важное значение в первичной профилактике алкоголизма и любых видов наркомании, а также в формировании трезвеннических убеждений являются «Угловские чтения», проводимые нами в Северо-Восточном федеральном университете (СВФУ), а также в городах и регионах Республики Саха с 2009 г. по настоящее время. Угловские чтения, проводимые нами, представляют собой интерактивный мастер-класс с охватом большого количества студентов-первокурсников [8]. Студенты знакомятся с законом трезвости, получают установку на коррекцию поведения и соблюдения этого закона, узнают о вреде и последствиях вредных привычек, основных принципах трезвого здорового образа жизни, а также жизни и профессиональной деятельности Федора Григорьевича Углова [1, 2, 3, 4].

На «Угловских чтениях» применяются видеоролики, слайд-презентации и различные методы ораторского искусства – от шепота до декламации стихов и гимна России. Для лучшего восприятия информации используются уникальные авторские фотографии, на которых представлены виды патологических изменений, как вредоносное следствие потребления алкоголя, табака и других наркотиков. Слушающие получают эффект шока от увиденного и остаются эмоционально вовлеченными на протяжении всей лекции. О большой эффективности «Угловских чтений» свидетельствуют положительные устные и письменные отзывы участников, данные опросов до и после лекций, а также социологические исследования.

На XVII Международной конференции-семинаре по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкогологии (20-30 сентября 2008 г.) было принято решение об увековечении памяти академика Ф.Г. Углова в связи с его уходом из жизни на 104-м году (22.VI.2008 г.). Федор Григорьевич Углов – лидер трезвеннического движения планеты, председатель Союза борьбы за народную трезвость, почетный президент Международной академии трезвости, доктор медицинских наук, академик РАМН, заведующий кафедрой хирургии, профессор Санкт-Петербургского государственного медицинского университета, врач-хирург, занесенный в книгу рекордов Гиннеса, как самый долгопрактикующий хирург (75 лет стажа), мыслитель, ученый, писатель, общественный

деятель, гуманист, патриот России [12, 13, 14, 15, 16].

10 ноября 2009 г. в Культурном центре СВФУ впервые состоялись «Угловские чтения» в рамках I Всероссийской конференции, посвященные 105-летию со дня рождения академика Ф.Г. Углова. Конференция была организована кафедрой анатомии мединститута совместно с Международной академией трезвости и академией Духовности РС(Я). С докладом «Значение жизни и деятельности академика Ф.Г. Углова в формировании трезвого образа жизни народов планеты» выступил профессор К.Г. Башарин. Затем выступили А.Н. Маюров, президент Международной академии трезвости, сопредседатель общероссийского движения «Трезвая Россия»; В.Г. Жданов, вице-президент Международной академии трезвости, президент международной ассоциации психоаналитиков, председатель Союза борьбы за народную трезвость; Л.С. Григорьева, профессор МАТр. С интересными сообщениями выступили Иван Гоголев, студент IV курса мединститута, слушатель народного университета ТЗОЖ и Раиса Кудринова, студентка III курса пединститута СВФУ.

«Угловские чтения» проходили в разных формах, а именно: в виде конференций, обучающих семинаров, круглых столов, мастер-классов, лекций. Так с 25 по 27 октября 2011 г. были проведены три «Угловских чтения» для слушателей народного университета ТЗОЖ, посвященные 107-й годовщине со дня рождения академика Ф.Г. Углова. В рамках конференции был проведен обучающий семинар. Для проведения семинара были приглашены академики и профессора Международной академии трезвости: А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, вице-президент МАТр, эксперт ООН по алкогольным и наркотическим проблемам, доктор исторических наук; В.А. Толкачев, вице-президент МАТр, эксперт по алкогольным и наркотическим проблемам, писатель.

После проведения обучающего семинара была проведена конференция, которая проходила в культурном центре СВФУ при большом количестве студентов, приглашенных ученых, сторонников ТЗОЖ. На ней выступил профессор К.Г. Башарин с программным докладом «Значение деятельности академика Ф.Г. Углова в воспитании патриотизма, духовно-нравственной личности и формировании трезвого образа жизни народов России». Также выступили приглашенные академики: А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, В.А. Толкачев; академик МАТр З.К. Башарина; студенты медицинского института СВФУ Анна Макарова и Павел Ожегов; двукратный чемпион мира по вольной борьбе Виктор Лебедев – сознательный трезвенник; начальник Управления физической культуры и массового спорта Министерства по молодежной политике и спорту РС(Я) Матвей Лыткин. После завершения курса лекций и конференции, студентам были вручены сертификаты международного образца о прохождении обучающего семинара. По инициативе Л.М. Марковой, доцента МАТр республиканские «Угловские чтения» стали проводиться с 2014 г. в Намском районе.

В 2015 г. проект, представленный профессором К.Г. Башариным, выиграл грант – субсидию Правительства РС(Я) для проведения «Угловских чтений» в городах: Якутске, Мирном, Покровске; в Булунском, Хангаласком, Намском, Чурапчинском районах, а также Санкт-Петербурге и Сочи. Чтения проходили в переполненных залах и получили высокую оценку слушателей, многие

из которых приняли решение отказаться от употребления алкогольных изделий и табакокурения, что подтверждается социологическим анкетированием и письменными отзывами. Таким образом, «Угловские чтения» необходимо ежегодно постоянно проводить не только в СВФУ, в некоторых вузах Санкт-Петербурга, но и в других вузах, колледжах, школах, перед населением Якутии и России.

Некоторые результаты работы по формированию ТЗОЖ

21 сентября 2010 года действующий президент РС (Я) А.А. Борисов издал указ «О мерах по профилактике алкоголизма в РС(Я)». Приводим некоторые его пункты.

«В целях усиления антиалкогольной политики в Республике Саха (Якутия), во исполнение Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, Концепции семейной и демографической политики в РС(Я) на период до 2025 года постановляю:

1. С 1 ноября 2010 г. запретить на территории РС(Я) розничную реализацию алкогольной продукции с содержанием этилового спирта более 15 процентов объема готовой продукции – с 20 часов текущих суток до 14 часов следующих суток.

2.1. Принять эффективные меры по противодействию нелегальному производству и обороту алкогольной продукции на территории муниципального образования.

2.2. Поддерживать личным примером общественные инициативы по ведению трезвого здорового образа жизни.

2.3. Усилить общественный контроль за незаконным оборотом алкогольной продукции, создать условия нетерпимости общества к проявлениям злоупотребления алкогольной продукцией.

3. Рекомендовать Министерству внутренних дел по Республике Саха (Якутия) (Стахов Я.Г.) обеспечить гласность и открытость деятельности по противодействию нарушениям в сфере законодательства в области оборота и ограничения реализации алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе».

Указ президента РС(Я) был обсужден и согласован на координационном общественном совете при президенте по снижению масштабов употребления алкоголя. В декабре 2015 года координационный совет при главе РС(Я) с членами – лидерами трезвеннического движения Якутии (Е.И. Шудря, Л.С. Григорьева, К.Г. Башарин, М.И. Лыткин, К.М. Жумагазиев и др.) убедили правительство организовать при правительстве Управление РС(Я) по лицензированию и осуществлению лицензионного контроля за розничной продажей алкогольной продукции. Руководителем управления назначен М.И. Лыткин, кандидат педагогических наук, академик МАТр. Управление имеет тесную связь с трезвенническими организациями Якутии.

С 2016 года трезвенническими организациями РС(Я) предоставили еженедельный эфир на радио НВК Саха. Также была создана ассоциация трезвенных поселений, председателем которой стал активист трезвеннического движения, глава Хатырыкского наслега, Намского улуса - Пинигин Алексей Михайлович.

В сентябре 2016 г. по инициативе Башарина на базе

СВФУ совместно с управлением была проведена всероссийская конференция «Арктика без алкоголя». В рамках конференции, которая шла 5 дней, состоялся обучающий семинар, проходили мастер-классы, лекции, круглые столы. В конференции приняли активное участие А.Н. Маюров, президент МАТр и А.М. Карпов, вице-президент МАТр. Всего на конференции присутствовало более одной тысячи участников.

В результате систематической активной информационно-разъяснительной работы соратников и активистов трезвенников в школах, вузах, среди населения о вреде даже малых доз алкоголя, табака и наркотиков при поддержке главы РС(Я), правительства и депутатского корпуса за последние 5 лет 145 поселений Якутии отказались от розничной торговли алкогольных изделий, стали территориями трезвости.

Заключение

В одной статье невозможно полностью осветить весь опыт работы по формированию ТЗОЖ в Якутии. Работа продолжается. Мы попытались рассмотреть основные моменты нашей работы с 2000 г. по настоящее время. Вышеизложенное позволяет сделать следующие выводы:

1. В Республике Саха (Якутия) в 2000 г. по инициативе первого президента РС(Я) М.Е. Николаева была разработана и внедрена доктрина трезвого здорового образа жизни. Доктрина была поддержана общественностью Якутии и стала долговременным эффективным фундаментом формирования трезвого здорового образа жизни до 2022 года.

2. Народным университетом трезвого здорового образа жизни, постоянно действующим при кафедре анатомии медицинского института с 1999 г. по настоящее время подготовлено более двух тысяч слушателей, получивших знания, навыки и умения личным примером формировать трезвый здоровый образ жизни.

3. Ректором народного университета ТЗОЖ, проф. К.Г. Башариным впервые сформулирован закон трезвости – основной закон собриологии, а также разработан эффективный метод первичной профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании в форме мастер-класса «Угловские чтения». Им же создана школа собриологов из числа соратников и активных сторонников ТЗОЖ (20 человек), ставших академиками, профессорами и доцентами МАТр.

4. В результате систематической, постоянной активной информационно-разъяснительной работы соратников, активистов трезвенников, общественных организаций при поддержке главы РС(Я), правительства и депутатского корпуса за последние 5 лет 145 поселений Якутии отказались от розничной торговли алкогольными изделиями, стали территориями трезвости.

Литература

1. Башарин К.Г. Академик Ф.Г. Углов – лидер трезвеннического движения современности. В кн.: Дорогой знаний. – 2007. – С.11-16.

2. Башарин К.Г. Утверждение трезвости – важнейшая общецивилизационная миссия университета в XXI веке. В кн.: Дорогой знаний. – 2007. – С.85-87.

3. Башарин К.Г., Башарина З.К. Собриология: Практический опыт борьбы за трезвость в с. Нуругана (Якутия). – В кн. Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии. – Материалы XXII международной кон-

ференции-семинара. – Нижний Новгород, 2013. – С.43-46.

4. Башарин К.Г., Башарина З.К., Жегусов Ю.И. Опыт проведения «Угловских чтений» среди студентов первокурсников СВФУ. // Собириология. – 2015. - №3(5). – С. 24-28.

5. Башарин К.Г., Николаева А.С. Материалы к истории трезвеннического движения в Якутии: учебное пособие для студентов вузов, колледжей, ссузов, учащихся школ. – Якутск: компания «Дани Алмас», 2014. – 84 с.

6. Башарин К.Г. Трезвость – закон жизни: патологоанатомические изменения в органах человека при воздействии алкоголя: учебное пособие. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2014. – 132 с.

7. Башарин К.Г. Алкоголь – коварный разрушитель организма человека: учебное пособие для студентов вузов, колледжей, ссузов, учащихся школ. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2014. – 32 с.

8. Белова Ю.Ю. Профилактика употребления алкоголя в образовательной среде с применением интерактивных методов обучения //Современные проблемы науки и обра-

зования. – 2015. - №1. URL: www.science-education.ru/121-17482 (дата обращения 01.05.2015).

9. Маюров А.Н., Кривоногов В.П. Как отрезвить Россию. Законы собриологии. – М., 2011. – 61 с.

10. Маюров А.Н. История трезвеннического движения. От СССР до наших дней. Монография. – М., «Концептуал», 2014. – 448.

11. Собириология. Наука об отрезвлении общества. Под ред. Проф. А.Н. Маюрова. – Харьков, 2013. – 480 с.

12. Углов Ф.Г. В плену иллюзий. – М., 1986. – 256 с.

13. Углов Ф.Г. Из плена иллюзий.- М., 1986. – 288 с.

14. Углов Ф.Г. Ломехузы. – Л., 1991. – 159 с.

15. Углов Ф.Г. Самоубийцы. – СПб, 1995. – 75 с.

16. Углов Ф.Г. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. – М., 2004. – 207 с. __

Кирилл Георгиев,
медииститут Северо-Восточного
федерального университета им. М.К. Аммосова

А.Н. Маюров, Я.А. Маюров **МЕЖДУНАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА НА 2018 ГОД** (апрель-май)

Апрель

105 лет назад (1 апреля 1913 года) на заседании Государственной Думы Российской империи рассмотрен вопрос «О борьбе с пьянством».

70 лет со дня рождения (р. 2 апреля 1948 года) Карпова Виталия Александровича, активиста трезвеннического движения Удмуртии.

325 лет назад (3 апреля 1693 года) в России подписан царский указ «О недействительности крепостей, данных в пьянстве». (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г. – **далее ИХО**). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 103).

120 лет назад (3 апреля 1898 года) Высочайше утверждено положение Комитета Министров России об ограничении производства питейной торговли в районе железнодорожных работ Приамурского генерал-губернаторства. (Полное собрание законов Российской империи. 3-е собр. СПб., 1901. Т. 18. № 15235 – **далее ПСЗРИ**).

4 апреля – день Святого Исидора, спасителя от игровой зависимости и интернет зависимости.

130 лет назад (4 апреля 1888 года) Высочайше утверждено мнение Государственного Совета России о правах евреев на винокурение и торговлю крепкими изделиями в Туркестанском крае. (Полное собрание законов Российской империи. 3-е собр. СПб., 1890. Т. 8. № 5123).

110 лет назад (4 апреля 1908 года) на заседании 3-й Государственной думы России было принято «Заявление о сосредоточении мест продажи крепких напитков исключительно в городах». (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1933, с. 61 – **далее Якушев – Становление**).

105 лет назад (4 апреля 1913 года) царь Николай II в Царском Селе принял депутацию от православно-церковных обществ трезвости из трёх лиц: руководителя С.-Петербургского Александро-Невского общества

трезвости протоиерея П. Миртова, руководителя Замоштьевского приходского общества трезвости Новгородской епархии священника А. Борисова и члена совета Макарьевского братства трезвости священника Н. Сыренского.

180 лет назад (6 апреля 1838 года) в России вышел именной указ, оставляющий питейные откупа на ближайшие четыре года. (ПСЗРИ Т. 13. № 11121).

145 лет назад (6 апреля 1873 года) Высочайше утверждено положение Комитета Министров России о запрете торговать алкоголем в окрестностях Михайловского имения великого князя Михаила Николаевича. (ПСЗРИ Т. 48. № 52102).

175 лет назад (6 /22/ апреля 1843 года) Высочайше утверждено положение Комитета Министров России о повышении цены на настойки и наливки в Восточной Сибири. (ПСЗРИ Т. 18. № 16703).

95 лет назад (6 апреля 1923 года) был создан Союз трезвости Эстонии. (Молодежь Эстонии. – 1989. – 15 февраля).

40 лет назад (6 апреля 1978 года) Совет Министров СССР принял постановление «О дополнительных мерах по усилению борьбы с пьянством и алкоголизмом». (Известия. – 1978. – 25 апреля).

40 лет назад (6 апреля 1978 года) при Минздраве СССР был создан Всесоюзный междуведомственный совет по антиалкогольной пропаганде, который возглавил первый зам. министра здравоохранения СССР А.Г. Сафонов.

185 лет назад (7 апреля 1833 года) в России вышел сенатский указ об устройстве питейных откупов на 1835-1839 гг. (ПСЗРИ Т. 8. № 6097).

80 лет со дня рождения (р. 7 апреля 1938 года) Максимова Иогана Егоровича, ветерана трезвеннического движения России.

70 лет назад (7 апреля 1948 года) был принят Указ Президиума Верховного Совета СССР «Об уголовной ответственности за изготовление и продажу самогона» (Правда. – 1948. – 8 апреля).

45 лет со дня рождения (р. 7 апреля 1973 года) Чичерова Михаила Валерьевича, лидера трезвеннического движения Беларуси.

290 лет назад (8 апреля 1728 года) в России опубликован сенатский указ об отсылке корчемников на допрос в Акцизную Камеру. (ИХО Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 117).

230 лет назад (8 апреля 1788 года) в России сенат издал указ о наказании откупщиков за нарушения торговли вином. (ИХО. Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 156).

285 лет назад (9/25/ апреля 1733года) сенат России издал указ «О мерах к искоренению корчемства вином». (ИХО Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 121).

105 лет назад (10 апреля 1913 года) в Кременкуле был открыт филиал «Градо-Челябинского Иоанно-Предтеченского общества трезвости» (Бушуев О.Ю. Движение за трезвость на территории Челябинской епархии в конце XIX – начале XX века. – Челябинск, 2011, с. 21).

65 лет со дня рождения (р. 10 апреля 1953 года) Александра Горячева, иерея, руководителя Православного общества трезвости при домово́й церкви во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», г. Тверь, председателя епархиального отдела по преодолению алкоголизма и наркомании.

100 лет назад (11 апреля 1918 год) Московский окружной комитет РКП (б) принял специальную резолюцию о трудовой дисциплине (Рабочий класс и дисциплина труда. – М.: Мысль, 1988, с. 31).

75 лет со дня рождения (р. 11 апреля 1943 года) Ивановой Ларисы Сергеевны, актрисы, доцента Международной академии трезвости.

105 лет со дня рождения (12 апреля 1913 года – 1976 года) Ивана Тенева, одного из основателей Национального комитета трезвости Болгарии и первого его председателя (Неделя. – 1976. - № 37).

70 лет со дня рождения (р. 19 апреля 1948 года) Вербицкого Евгения Васильевича, доктора биологических наук, доцента кафедры медико-педагогических дисциплин, заместителя директора Центра профилактики употребления наркотических веществами в образовательной среде по ЮФО при Ростовском государственном педагогическом университете.

295 лет назад (13 апреля 1723 года) в России издан сенатский указ о введении акциза на французское вино. (ИХО Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 112).

135 лет со дня рождения (13(25) апреля 1883 года - 26 октября 1973 года) Будённого Семёна Михайловича, героя Гражданской войны, Маршала Советского Союза, члена ЦС Всесоюзного совета противоалкогольного обществ (ВСПО) СССР, руководителя военной секции ВСПО.

125 лет назад (13 апреля 1893 года) было создано Тобольское общество трезвости (Григорьев Н.И. Русские общества трезвости, их организация и деятельность в 1892-93 гг. – СПб: Типография П.П. Сойкина, 1894).

100 лет назад (13 апреля 1918 года) В.И. Ленин подписал декрет об акцизе на спирт и вино, которым положил начало развитию производства и торговли спиртными изделиями в советский период. (Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. 1918. № 32. Ст. 426 – **далее Собрание РКП**).

14 апреля – годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости.

260 лет назад (14 апреля 1758 года) составлен сенатский указ России «О продаже в Астрахани сахарной водки». (ИХО Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 135).

165 лет назад (15 апреля 1853 года) в России Высочайше утверждено положение Кавказского Комитета об увеличении винных порций для войск, находящихся

на театре военных действий на Кавказе. (ПСЗРИ Т. 28. № 27155).

220 лет назад (17 апреля 1798 года) сенатом России издан указ о запрете на производство виноградной водки в тех местах, где виноград не растёт. (ИХО Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 165).

145 лет со дня рождения (17 апреля 1873 года — 31 июля [13 августа] 1922 года) митрополита Вениамина (Казанского Василия Павловича), митрополита Петроградского и Гдовского Русской Православной Церкви, активного проповедника трезвости, товарища председателя всероссийского Александро-Невского братства трезвости.

95 лет назад (17-25 апреля 1923 года) состоялся XII съезд РКП (б), на котором была принята программа партии, где, в частности, ближайшей задачей ставилась борьба с алкоголизмом. (КПСС в резолюциях и решениях съездов, конференций и пленумов ЦК. – М., 1983. – Т. 2. – с. 92).

80 лет со дня рождения (17 апреля 1938 года) Федорченко Сергея Анатольевича, лидера антиалкогольного движения в Пермском крае России.

90 лет назад (18 апреля 1928 года) в Москве на специальном совещании в клубе имени Кухмистрова был избран организационный комитет общества борьбы с алкоголизмом в количестве 150 человек (Советское здравоохранение. – 1972. - № 2. – с. 66).

40 лет назад (19 апреля 1978 года) вышел приказ Минздрава СССР «Об утверждении обязательных минимальных курсов лечения больных наркоманиями и токсикоманиями» (Вопросы наркологии. – 1989. - № 1. – с. 60).

120 лет назад (20 апреля 1898 года) Высочайше утверждено мнение Государственного Совета России «Об учреждении Попечительств о народной трезвости в губерниях Привислинского края». (ПСЗРИ Т. 18. № 15280).

100 лет со дня рождения (23 апреля 1918 года – 22 октября 2001 года) Вицина Георгия Михайловича, великого советского актёра, сторонника трезвости (к сожалению, его герои на экране способствовали распространению пьянства – ред.).

70 лет назад (24 апреля 1948 года) вышло постановление Совмина СССР № 1384 «О мероприятиях по улучшению качества и ассортимента водки, ликеров, наливки и настоек».

160 лет со дня рождения (25 апреля 1858 года – 16 /29/ июня 1918 года) Гермогена (Долганова), вдохновителя и организатора Православного Всероссийского Братского Союза Русского Народа в Саратове, активного деятеля трезвеннического движения в России.

180 лет назад (27 апреля 1738 года) Российской Императрицей подписан указ о запрещении курить вино в тех провинциях, в которых положено собрать провиант натурой. (ИХО Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 123).

190 лет назад (28 апреля 1828 года) было Высочайше утверждено положение Комитета Министров России о запрете притеснений со стороны откупщиков в отношении жителей Новороссийской губернии. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 2003).

105 лет назад (28-29 апреля 1913 года) проведен Всероссийский праздник трезвости.

120 лет назад (30 апреля 1898 года) под Москвой в селе Всесвятское, на личные средства врача А.М. Коровина, открыта лечебница для алкоголиков. (Для чего

люди одурманиваются. – М.: Моск. раб., 1988, с. 43).

40 лет со дня рождения (р. 30 апреля 1978 года) Анохина Андрея Юрьевича, депутата Заксобрания С.-Петербурга, активного сторонника трезвости.

75 лет назад (30 апреля 1943 года) вышло Постановление Государственного Комитета Обороны № ГОКО-3272с «О порядке выдачи водки войскам действующей армии», которым прекращалась с 3 мая 1943 года массовая ежедневная выдача водки личному составу войск действующей армии, кроме тех частей передовой линии, которые ведут наступательные операции.

410 лет назад (апрель 1608 года) составлены наказные воеводские памяти Смоленских посадским старостам и объездным головам о преследовании корчемства. (ИХО Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 82).

365 лет назад (конец апреля 1653 года) в России была составлена царская грамота Астраханским воеводам о выделке вина, для опыта, из растущего по Тереку винограда (ИХО Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 92).

105 лет назад (апрель 1913 года) в Петербурге, по инициативе академика В.М. Бехтерева, был открыт Противоалкогольный институт.

90 лет назад (апрель 1928 года) рабочие Балтийского завода выдвинули лозунг: «Бросим пить - пойдем в театр и кино».

40 лет назад (апрель 1973 года) при ДК завода «Красное Сормово» был создан клуб «Трезвость», под председательством ветерана трезвеннического движения Якова Карповича Кокушкина (Красный Сормович. – 1981. – 15 мая).

30 лет назад (апрель 1988 года) в Алма-Ате была проведена республиканская научно-практическая конференция «Проблемы, динамика развития и опыт борьбы за трезвость» (Юрьев Ю.И. Утверждение здорового, трезвого образа жизни: противоречия и пути разрешения. – М., 1990, с. 5).

Май

1 мая – Всемирный праздник труда.

80 лет со дня рождения (1 мая 1938 года) Туминой Эмилии Николаевны, активистки трезвеннического движения Вологодской области России.

185 лет со дня рождения (2 мая 1833 года - 15 мая 1902 года) Сергея Александровича Рачинского, русского педагога, руководителя Татевского сельского общества трезвости. (Якушев - Становление с. 204-214).

40 лет со дня рождения (р. 2 мая 1978 года) Скалина Юрия Евгеньевича, кандидата психологических наук, профессора, главного врача Наркологического диспансера Калининградской области, активного сторонника трезвости.

180 лет назад (3 мая 1838 года) Высочайше утверждено положение Комитета Министров России о дозволении евреям торговать алкоголем в Херсонском питейном откупе. (ПСРЗИ Т. 13. № 11202).

190 лет назад (4 мая 1828 года) вышел сенатский указ России «Об отпуске откупщикам из казенных магазинов вина». (ПСРЗИ. Т. 3. № 2011).

190 лет назад (4 мая 1828 года) вышел сенатский указ России, дающий новые послабления винозаводчикам. (ПСРЗИ Т. 3. № 2012).

335 лет назад (5 мая 1683 года) составлена и выдана царская грамота Пермскому воеводе о приеме у подрядчиков отправленного из Москвы вина для продажи его на кружечных дворах. (ИХО Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 100).

200 лет со дня рождения (5 мая 1818 года - 14 марта 1883 года) Карла Маркса – великого философа и социолога, автора многих работ, касающихся алкогольного вопроса. (Маркс К., Энгельс Ф. Соч., т.1, с. 455-457; т.2, с. 325-328, с. 351, с. 353-360, с. 370, с. 381, с. 404-4-5, с. 473; т. 4, с. 97; т. 11, с. 399; т. 16, с. 207; т. 19, с. 42-44, с. 46; т.23, с. 475).

6 мая – день Святого Георгия Победоносца, покровителя российского трезвеннического движения.

150 лет со дня рождения (6 [18] мая 1868 года - 17 июля 1918 года) Николая II Александровича, Императора Всероссийского, введшего сухой закон в Российской Империи в 1914 году.

65 лет со дня рождения (р. 6 мая 1953 года) Мелехина Валерия Ивановича, лидера Партии сухого закона России, профессора МАТр.

150 лет со дня рождения (7 (19) мая 1868 года — 13(26) октября 1917 года (по др. данным 1919 год) Володимерова Святослава Александровича - политического и государственного деятеля Российской Империи, члена правой фракции III Государственной Думы, издателя газеты «Земщина», сторонника трезвости.

125 лет назад (7 мая 1893 года) было создано Саратовское общество трезвости Вяткой губернии (Григорьев Н.И. Русские общества трезвости, их организация и деятельность в 1892-93 гг. – СПб: Типография П.П. Сойкина, 1894, с. 6).

7 мая – годовщина со дня выхода в свет постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года.

190 лет назад (8 мая 1828 года) в России вышел сенатский указ, нормализующий работу питейных домов. (ПСРЗИ Т. 3. № 2018).

100 лет назад (9 мая 1918 года) В.И. Ленин написал «Дополнение к Декрету о продовольственной диктатуре», в котором предлагал всех самогонщиков считать врагами народа (Ленин В.И., ПСС, т. 36, с. 318).

100 лет назад (9 мая 1918 года) декретом ВЦИК была установлена уголовная ответственность за самогонварение – 10 лет тюрьмы с конфискацией имущества. (Известия В.Ц.И.К. – 1920. - 3 января – с. 2; Бартельс В.И. Трезвость – закон для водителя. – М.: ДОСААФ, 1986, с. 9).

90 лет назад (10 мая 1928 года) состоялось заседание Совета Общества борьбы с алкоголизмом, на котором было решено издавать журнал «Трезвость и культура», а также внести в СНК СССР проект постановления по вопросам борьбы с алкоголизмом. (Трезвость и культура. – 1928. - № 1. – с. 14).

120 лет со дня рождения (11 мая 1898 года – 17 августа 1992 года) Банщикова Василия Михайловича, известного психиатра, педагога и организатора медицинской науки, заслуженного деятеля науки РФ, профессора, активного проводника трезвой жизни.

11-12 мая – дни празднования Первого Всероссийского праздника трезвости.

115 лет назад (12 мая 1903 года) Высочайше утверждено мнение Государственного Совета России о безакцизном отпуске спирта для освещения, отопления и работы различных двигателей. (ПСРЗИ Т. 23. № 22953).

50 лет со дня рождения (р. 14 мая 1968 года) Кудалб Анны Ивановны, доцента МАТр, лауреата Международной золотой медали им. академика Углова.

15 мая – Международный день семьи.

190 лет назад (15 мая 1828 года) вышел сенатский указ по питейным откупам в Великороссийских губер-

ниях на 1827-1831 гг. (ПСРЗИ Т. 3. № 2028).

190 лет назад (16 мая 1828 года) в России вышел сенатский указ о выдаче свидетельств содержателям трактирных заведений. (ПСРЗИ Т. 3. № 2032).

185 лет назад (16 мая 1833 года) Высочайше утверждено положение Комитета Министров России «Об определении срока на продолжение выделки водок из меда». (ПСРЗИ Т. 8. № 6209).

75 лет со дня рождения (р. 16 мая 1943 года) Куркина Владимира Вальтеровича, лидера трезвеннического движения России, профессора Международной академии трезвости.

170 лет назад (17 мая /15 июля/ 1848 года) Высочайше утверждено мнение Государственного Совета России «О дозволении евреям иметь портерные лавочки без согласия на то откупщиков». (ПСРЗИ Т. 23. № 22275).

40 лет назад (17 мая 1978 года) в вышел приказ Минздрава СССР «О дополнительных мерах по усилению борьбы с пьянством и алкоголизмом (Вопросы наркологии. – 1988. - № 4. – с. 61).

18 мая – День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», день рождения Г.А. Шичко – праздник Трезвости.

80 лет со дня рождения (р. 18 мая 1938 года) Юршенаса Чесловаса, литовского государственного и политического деятеля, председателя Сейма Литовской республики в 1993-1996 годах и в 2008 году, активного сторонника трезвости.

175 лет назад (19 мая 1843 года) в России вышел именной указ о довольствии войск винными порциями, находящихся на работах. (ПСРЗИ Т. 18. № 16873).

90 лет назад (19 мая 1928 года) вышло постановление ЦИК СНК СССР, разрешающее отпускать спирт для потребления при работах в особо тяжёлых условиях. (Собрание РКП. – 1928. - №33. – Ст. 288).

65 лет со дня рождения (р. 19 мая 1953 года) Губочкина Петра Ивановича, кандидата психологических наук, исполнительного директора Международной академии психологии, лидера трезвеннического движения России.

50 лет со дня рождения (р. 20 мая 1968 года) Воловодюка Владимира Владимировича, активиста трезвеннического движения в Украине.

115 лет назад (20-27 мая 1903 года) училищный совет Святейшего Синода Русской православной церкви утвердил программу по гигиене для церковно-учительских и второклассных школ, в которой есть трезвенная тематика. (Якушев - Становление с. 203).

100 лет назад (22 мая 1918 года) комиссариат по борьбе с пьянством при Симбирском губисполкоме был ликвидирован с передачей его функций комиссии по борьбе с контрреволюцией. (Борьба с пьянством и алкоголизмом – утверждение здорового образа жизни. – Ульяновск, 1988, с. 18).

285 лет назад (23 мая 1733 года) издан сенатский указ об употреблении денег на строение питейных дворов за счет питейных сборов. (ИХО Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 121).

90 лет назад (23 мая 1928 года) вышло Постановление ВЦИК и СНК СССР «О мерах регулирования торгов-

ли наркотическими веществами» (Унифицированный ведомственный словарь терминов, используемых при оценке масштабов распространения и незаконного потребления наркотиков - М.:ФСКН РФ, 2006 - С. 169).

110 лет назад (24 мая 1908 года) 3-я Государственная дума России приняла Заявление об источниках дохода, взамен дохода от продажи спиртных изделий.

30 лет назад (24-26 мая 1983 года) в Уфе была проведена Всесоюзная научно-практическая конференция «Социалистический образ жизни. Актуальные проблемы борьбы с антиобщественным поведением».

300 лет назад (25 мая 1718 года) в Российской Империи создается регулярная полиция, одной из обязанностей которой стала борьба с пьянством (Мельничук О.А. Борьба полиции с пьянством и алкоголизмом в дореволюционной России. Автореферат на соискание ученой степени кандидата юридических наук. - М., 2003, с. 14).

75 лет назад (26 мая 1943 года) вышел Приказ наркома обороны СССР И. Сталина:

«Командующему ВВС Красной Армии маршалу авиации товарищу Новикову», согласно которому полковник Сталин снимается с должности командира полка за пьянство и разгул и за то, что портит и развращает полк.

250 лет назад (28 мая 1768 года) вышел нормативный акт России «Об определении в архивариусы людей трезвых и не подозрительных...». (Якушев - Становление с. 185).

85 лет со дня рождения (28 мая 1933 года - 8 марта 2010 года) ветерана трезвеннического движения в России Абрамова Николая Петровича.

190 лет со дня рождения (29 мая 1828 года – 2 сентября 1897 года) Владимира (Петрова Ивана Степановича), архиепископа Казанского и Свяжского, почетного члена Казанского общества трезвости.

190 лет назад (30 мая 1828 года) вышел сенатский указ России о дозволении откупщикам продавать питья на крупную серебряную монету. (ПСРЗИ Т. 3. № 2069).

31 мая – Всемирный день борьбы с курением.

50 лет со дня рождения (р. 31 мая 1968 года) Воронцова Сергея Анатольевича, кандидата медицинских наук, профессора МАТр.

160 лет назад (май 1858 года) в Гродненской губернии были образованы первые «братства трезвости». (Протью Т.С. В борьбе за трезвость. – Мн.: Наука и техника, 1988, с. 53).

130 лет назад (май 1888 года) Л.Н. Толстой написал письма П.М. Третьякову и дочери Татьяне по вопросам борьбы за трезвость (Трезвость и культура. – 1988. - № 2. – с. 20).

90 лет назад (май 1928 года) в Ульяновске было создано областное общество борьбы с алкоголизмом (Пролетарский путь. – 1928. – 11 мая).

35 лет назад (май 1983 года) в Польше вступил в силу закон о воспитании в трезвости и о борьбе с алкоголизмом (Советская культура. – 1987. – 7 июля).

80 лет назад (май 1938 года) была основана первая служба и начало развиваться наставничество в рядах Анонимных Алкоголиков – «Фонда АА» (Дюжина. – 1997. № 1(15) – с. 54).

Публикуется в сокращении, преимущественно по событиям и деятелям трезвеннического движения за рубежом. Полный текст смотрите на сайте МАТр <http://www.intacso.ru/kalendar-trezvennika-2018> – ред.

Адрес редакции: 655016, г. Абакан, а/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 700 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно