



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...» (Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

- «ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ Валентины Новиковой»
Первый шаг программы в ВДА стр. 2
Рождественские чтения стр. 3
Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы взаимопомощи
Рождественские встречи АА 2018
ДОМ НАДЕЖДЫ... Праздник и нам пришёл стр. 4
20 лет в Нар-Аноне, опыт выздоровления стр. 5-6
МБОУ «Благодать»: живём, творим, помогаем болящим
Георгий Штиль, светлый человек, талантливый артист
Молодёжь против наркотиков стр. 7
КСД «Трезвая лига» зажигает стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 1-2 (152-153) • 2018

Сайт Межрегиональной Ассоциации НКО по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>

КРЕСТНЫЙ ХОД ТРЕЗВЕННИКОВ СОСТОЯЛСЯ В АЛЕКСАНДРО-НЕВСКОЙ ЛАВРЕ

В день памяти мученика Вонифатия, 1 января, в Александро-Невской лавре состоялось традиционное молитвенное шествие православных трезвенников



ВОЗГЛАВИЛИ крестный ход руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при ОЦБСС протоиерей Максим Плетнёв, настоятель храма преподобномученика Андрея Критского в посёлке Сергиево (Володарском) протоиерей Валерий Швецов и председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии иерей Евфимий Добрянский.

В крестном ходе также приняли участие сотрудник координационного центра клирик храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала протоиерей Георгий Пименов, председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Гатчинской епархии иерей Игорь Хлынов, представители завода АТИ, антинаркотической комиссии при губернаторе Санкт-Петербурга.

Крестный ход начался с молебна. Около Никольского храма крестоходцы сделали остановку – были прочитаны прокимен, Евангелие.

По сложившейся традиции, богомольцы совершили заупокойное моление на могиле клирика храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала иерея Александра Рождественского (1872-1905), который в конце XX столетия положил начало делу православной трезвости в Санкт-Петербурге, основав знаменитое впоследствии на всю страну Александро-Невское общество трезвости.

Проповедь на могиле иерея Александра Рождественского произнес протоиерей Валерий Швецов. Он рассказал о жизни и служении отца Александра, отметив, что тот был настолько известен в городе в конце XIX – начале XX века, что когда говорили «отец Александр», все знали, что речь идёт именно о нём.

Далее крестный ход

двинулся к могиле преспомянутого митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычёва) (1927-1995), который незадолго до кончины, в феврале 1993 года, благословил возрождение трезвеннического движения в Санкт-Петербургской митрополии. У его могилы была отслужена лития.

Проповедь произнёс протоиерей Максим Плетнёв. Он подчеркнул, что именно владыка Иоанн благословил возрождение церковного трезвеннического движения. Отец Максим призвал молящихся не останавливаться на победе над наркотической или алкогольной зависимостью: у человека много страстей, и главное, с чем надо бороться, – с отсутствием любви к Богу и ближним.

Затем участники молитвенного шествия посетили могилу основателя клуба «Бодрствование» и первого председателя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Владимира Михайлова (1939-2006). Об этом человеке, которого при жизни называли «апостолом трезвости», говорил иерей Евфимий Добрянский. Он напомнил, что Владимир Михайлов начинал как светский трез-



венник, а затем воцерковился трезвенническое движение.

Шествие снимали православный телеканал «Союз» и представители светских телеканалов «Известия-78» и «Санкт-Петербург».

Традиция трезвеннических крестных ходов была возрождена на рубеже тысячелетий, в 2001 году. Нынешний крестный ход – восемнадцатый. Новый год считается семейным праздником, но это и самый «пьяный» праздник, свидетельством тому – утренние сводки МЧС. В Новый год употребляют алкоголь даже те, кому он категорически противопоказан, причём пострадавших по вине пьяных часто оказывается гораздо больше, чем пострадавших при употреблении алкоголя.

ИА «Вода живая»



ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ЛИКВИДИРОВАНА МАСШТАБНАЯ СЕТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Сотрудники полиции задержали членов организованной группы, занимавшейся хранением и сбытом наркотиков в оптовых масштабах. Изъята четверть тонны различных наркотических средств и психотропных веществ.

В ходе широкомасштабной операции, разработавшейся несколько месяцев, сотрудники Управления по контролю за оборотом наркотиков и Главного следственного управления ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области пресекли деятельность организованной группы. Ее члены занимались незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ.

В ночь на 19 декабря 2017 года одновременно полицейские задержали троих активных участников группы, один из них – её лидер. Все задержанные – местные жители, в возрасте 36-38 лет. Один из мужчин оказал активное сопротивление полиции при задержании и пытался скрыться.

Сотрудники полиции выяснили, что организованная группа была создана весной 2017 года. Незаконный сбыт наркотиков «клиентам» осуществлялся с помощью мобильных мессенджеров.

В ходе обысков, которые длились почти двое суток, в общей сложности полицейские изъяли около 28 килограммов кокаина, около 190 килограммов амфетамина, более 30 килограммов гашиша, 150 кустов марихуаны, 100 тысяч таблеток «МДМА». Кроме того, в квартире одного из фигурантов изъяты денежные средства в сумме около 21 миллиона рублей.

ГСУ ГУ МВД России возбуждены уголовные дела по части 5 статьи 228 УК РФ «Незаконное хранение наркотических средств и психотропных веществ» и части 4 и 5 статьи 228.1 УК РФ «Незаконный сбыт наркотических средств и психотропных веществ». Подозреваемые задержаны в порядке статьи 91 УПК РФ, в ближайшее время им будет избрана мера пресечения.

В настоящее время сотрудники полиции проводят оперативно-розыскные мероприятия и следственные действия, направленные на выявление всех эпизодов преступной деятельности задержанных и установление всех участников организованной группы. Также устанавливаются каналы поставки наркотических средств и психотропных веществ.

У полиции есть основания полагать, что злоумышленники причастны к контрабанде наркотиков через Северо-Западный регион из Европы.

Пресс-служба ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

«ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ ВАЛЕНТИНЫ НОВИКОВОЙ»

В рамках проекта созданы мощные программы как для выздоровления и поддержания зависимым людям, так и для их родственников.

Терапия зависимости на Большом. Стационар. Глубокое погружение по модели «Миннесота», для всех зависимых от ПАВ.

Амбулаторный курс ресоциализации «Возвращение» по 12-шаговой программе. Для справившихся со стационарной программой, или не зависимых от ПАВ. Индивидуальный подход.

Ассертивность – тренинг уверенного в себе поведения, Умение говорить нет, и знание своих личных прав и не обязанностей. Обретение целостности личности.

ГМВ – задача этой группы заключается в том, чтобы помочь человеку рассмотреть схемы, по которым он строит взаимоотношения с людьми и научиться строить удовлетворяющие его отношения с окружающим миром.

Профилактика по предотвращению срыва – работа этой группы направлена на определение жизненных аспектов, которые могут быть важны в процессе начала срыва, а также, чтобы понять, что приближает и что отдаляет человека зависимого от срыва. Задаются вопросы, которые человек, в силу защитных механизмов, себя не спрашивает.

Малая женская группа – рассматривает вопрос созависимости для химически

Валентина Новикова и Виктор Васильев –
руководители РОО «Наш Путь»



зависимых людей, и задачей является обретение навыков построения новых, здоровых взаимоотношений.

Тренинг коммуникативных навыков для созависимых – тренинг помогает созависимым людям обрести навыки гармоничного и конструктивного общения с окружающим миром.

Лекции Валентины Новиковой – это цикл

лекций, который предназначен для родственников и близких химически зависимых людей и рассказывает что такое созависимость и болезнь зависимости, как помочь выздоравливающему, эмоциональные особенности зависимости, и также необходим для встречи в стационаре.

Нар-Анон – группа взаимопомощи для родных и близких химически зависимых

людей, которая работает по программе «12 шагов». Четверг – в 18.30.

Отцы – мужская группа взаимопомощи для родных и близких химически зависимых людей, работающая по программе «12 шагов». Самая уникальная и единственная группа в мире. Понедельник – в 18.30.

ВДА – группа взаимопомощи по «12 шагам», которая охватывает более тридцати лет клинических и медицинских исследований заболевания семейной дисфункциональностью. Никакое другое сообщество не охватывает одновременно тело, разум и дух так, как это происходит в ВДА. Понедельник – в 19.00.

Малая группа по шагам – группы по написанию «шагов», где можно увидеть проявление своей болезни в трезвости, услышать обратную связь и понять, что можно с этим делать, основываясь на опыте других участников группы.

Алатин – «12-ти шаговая» группа для детей подросткового возраста, чьи родители или один из них – зависимые или уже выздоравливающие. Суббота – 16:00

«ШКОЛА КОНСУЛЬТАНТОВ».
Весной – с 7 по 21 мая 2018 года.
Для регистрации звонить куратору школы по телефону +7 (921) 886-99-78, Михаил. <http://Netzav.ru>
Адрес «ШКОЛЫ НЕЗАВИСИМОСТИ В. НОВИКОВОЙ», В.О., 2-я линия, 3.

ПЕРВЫЙ ШАГ ПРОГРАММЫ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ В ВДА

(ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ АЛКОГОЛИКОВ)

Я шёл сюда с одной молодой особой. По дороге я сказал: «Сейчас – в данный момент моей жизни. ... Мне кажется, этот момент столь же важен для меня и ВДА, как и тот, когда я впервые зачитывал Перечень типичных характеристик ВДА».

Смотрю на присутствующих: в комнате примерно столько же народу, как и тогда, когда я впервые зачитывал Перечень типичных характеристик ВДА.

Вчера я подробно рассматривал факты моей биографии и мой опыт в АА, Ал-Аноне и ВДА. Сегодня я хотел бы обсудить «Двенадцать новых шагов» для Взрослых Детей Алкоголиков. Зачем они были написаны, для кого, и почему, как мне кажется, «Шаги АА» следует заменить.

Нужно сказать, тема эта... неоднозначна. И я уже... сталкивался со спорами на эту тему. Если бы в самом начале я прислушался к полемике, движение ВДА никогда бы не началось. Потому что, если смотреть на «12-шаговые программы» со стороны, то Анонимные Алкоголики на деле являются отцом, а Ал-Анон, по сути своей и во многих отношениях – матерью. И вот зарождается движение детей.

Посмотрим на алкоголика, который приходит к Анонимным Алкоголикам. Они трезвеют, мы трезвеем, я протрезвел, и мне сказали: всё, что нужно – оставаться трезвым, тогда... день прожит не зря. Приходит человек в Ал-Анон, ему говорят: «Ходи на собрания, снимай фокус внимания с мужа или жены, фокусируйся на себе, научись отделяться, и всё будет хорошо». Потрясающе!

Потом вдруг зарождается движение ВДА. И у этих родителей раскрываются глаза на то, что они сделали со своими детьми. Нужно так же бросая свою семью, ... пропадаю в АА, как раньше пропадаю в барах. А мои дети были встревожены тем, насколько я теперь отличался от себя прежнего, изрекая всякий раз, когда я заскакивал домой, какие-то непонятные им лозунги и говоря о Высшей Силе, о которой они никогда не слышали от меня раньше. Так вот что я сделал, как взрослый ребёнок алкоголика, – я снова покинул детей, на более глубоком уровне.

Когда я пришёл в Анонимные Алкоголики, то познакомился с «Двенадцатью шагами». И эти «Двенадцать шагов» научили меня, что я должен исправить своё поведение, возместить ущерб, признать себя Богу, себе, другому человеку в истинной природе своих заблуждений, а после идти и рассказывать об Анонимных Алкоголиках, идти и говорить о программе – помогать людям. Я верю, что всё это на самом деле замечательный инструмент для выздоровления алкоголиков.

Я думаю, «Шаги АА», по сути, не только не подходят для взрослых детей алкоголиков, считаю, что «Шаги АА» сводят ВДА-шек с ума.

А теперь я хотел бы приступить к обсуждению. Я с лёгкостью могу рассказать свою историю, мне это не трудно. У меня такое чувство, будто бы я лекцию читаю, и начинаю походить на человека, облечённого властью. А авторитетные фигуры, как я говорю, пугают меня до смерти. Так что я начинаю бояться сам себя. Итак, если стану казаться слишком властным – поднимайте руки, постараюсь остановиться.

Итак, я хотел бы... Прежде всего, я хотел бы по пунктам разобрать «Шаги ВДА». Во-первых, в АА я размышлял о «Шаге АА»: «Мы признали, что мы бессильны перед алкоголем, и наша жизнь стала неуправляемой».

Ну, в два года или три я действительно не был бессильным перед алкоголем. Я имею в виду, я не пил, алкоголь не имел особого влияние на меня физически, кроме того факта, разве что моя мать пила все 9 месяцев, пока я был в утробе, а это значит – я был почти разрушен. Полагаю, что алкогольный синдром плода всё-таки не до конца развился. Так или иначе, «шаг», который я написал: «Мы признали своё бессилие перед последствиями жизни в алкогольной среде, которые сделали нашу жизнь неуправляемой». Так каковы же последствия жизни рядом с алкоголизмом? Я считаю, что это Перечень характеристик ВДА, который я написал в 1978 году, и прочту сейчас. Это последствие жизни – в настоящем или прошлом – в алкогольной или дисфункциональной семье.

Вот эти последствия – это моё личное досье. Это то, что случилось со мной, как жертвой воспитания в атмосфере насилия. Сексуальное насилие – явное, скрытое, эмоциональное насилие, вербальное насилие, физическое насилие. Это то, что произошло с людьми, с детьми, которые воспитывались в подобной обстановке. Многие из нас стали жертвами посттравматического стрессового расстройства – заморозили чувства. Замороженные чувства – только одно из последствий воспитания в такого рода семьях. Так или иначе, еще и гнев, конечно, о котором здесь уже говорилось, вина, стыд. Но основное последствие воспитания в такой среде – страх. Я чувствую, что я – человек, основанный на страхе. Почти всё, что я когда-либо делал, было основано на страхе.

В любом случае, полагаю, что «Первый шаг» я уже осветил.

Андрей Н.,
группа взаимопомощи ВДА (Санкт-Петербург)

АПАТИТСКИЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВИТА» с 1998 года ОКАЗЫВАЕТ СВОЮ ПОМОЩЬ:

- людям с наркотической зависимостью, алкоголизмом и желающим от них избавиться
- родным и близким алкоголиков и наркоманов (созависимым)

Избавление от зависимости – непростой путь без волшебной таблетки, основа которого лишь собственное желание обрести свободу от наркотика. Десятки людей смогли преодолеть этот недуг в нашем центре и начать новую жизнь «без». Спониманием, что «бывших» не бывает.

Для этого у нас действуют:

- служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» – ежедневно, 19.00-21.00.

Так необходимо услышать слова поддержки, когда кажется, что выхода нет; - консультация специалиста по зависимостям – каждое воскресенье, 13.00-14.00.

Первый этап – как начать работать над собой; совет консультанта крайне важен; - группа поддержки наркоманов и алкоголиков – каждое воскресенье, 14.00 - 16.00.

Раз в неделю зависимые (можно и с членами семьи) собираются в Центре для занятий по избавлению от недуга;

- группа анонимных наркоманов – ежедневно, 20.30-22.00.

Ежедневные интенсивные занятия страдающих наркотической зависимостью; - группа поддержки созависимых – каждая среда, 19.00 – 21.00. Когда переносишь болезнь близкого человека как свою, помощь специалиста тоже нужна;

- клуб «Добродей» для общения созависимых – каждая суббота совместные рукоделие, чаепития, душевные разговоры очень помогают, с одной стороны, отвлечься, а с другой – получить поддержку от коллег.

Несчастье приходит неожиданно и чаще всего надолго. Теперь вы знаете, как начать.

Приходите – мы вас ждём, вместе мы справимся!

Адрес: 184209, Мурманская область, г. Апатиты, ул. Северная, 30.

Веб-сайт: www.centervita.ru

Email: center.vita@mail.ru

Служба «Телефон доверия»:

(81555)6-30-01,

+7(902)134-41-36

Телефон консультанта по зависимостям:

+7(902)134-41-36,

Соцсети: группа ВКонтакте

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ
АЛ-АНОН
ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ
АЛКОГОЛИКОВ

(812)
981-90-11
АНОНИМНО,
БЕСПЛАТНО

Архангельская региональная общественная организация «ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ»,
профилактика зависимостей, объединяет группы, работающие по программе «12 шагов»

Дата создания «Выбираем жизнь» – ноябрь 2012 года

• У нас есть координатор группы в Контакте – <https://vk.com/id190713793>

и редактор <https://vk.com/id8129504>, телефоны каждой группы указаны в расписании

• Работает координационный совет, с ним можно связаться по телефону 8-911-578-18-78

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

КОНЧАЮТСЯ СВЯТКИ

Недавно пели колядки и рассказывали святочные истории на группе родителей. Некоторые из мам в своём деревенском детстве помнят, как ходили по дворам и колядовали. Помнят мороз, ёлки, монетки и сладости, радостный вкус детства, когда звёзды были ярче, а конфеты слаще.

На следующий день были в Центре социальной адаптации, где Е.Е. Рыда-

левская привела с собой группу поддержки из сыновей и их приятеля-певчего. Ребята собрались и те, что сейчас проходят курс ресоциализации, и те, что уже просто в гости зашли. Принимали госте-приимно, чаем с наполеоном и мандаринами. Подпевали колядкам, хлопали рождественским стихам, вспоминали чудеса, так называемые подарки трезвости.

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СКАЗКА НА СВЯТО-ГЕОРГИЕВСКОМ ПРИХОДЕ

Свято-Георгиевский приход (с. Георгиевское Ивановской области) по традиции собрал на Рождество Христова бывших и нынешних воспитанников и друзей прихода. Порядка 15 гостей из Москвы, Питера, Кинешмы и других городов прибыли в село Георгиевское. Дорога была долгой: лёд на Волге ещё не встал, а на объездной дороге — сплошная слякоть. Целую неделю тут шли дожди, и только в ночь на Рождество земля укрыл пушистый снег. Прибыли на праздник в Георгиевское и жители соседних деревень.

Рождественское богослужение в старинном сельском храме возглавил настоятель прихода и руководитель реабилитационного центра для наркозависимых иеромонах Силуан. После службы все собрались за праздничной трапезой. А потом был замечательный рождественский концерт с участием детей и взрослых.

Дед Мороз (его сыграл друг прихода москвич Евгений Ливадный) выпроваживал из Георгиевского пришедшую сюда раньше времени Весну (в исполне-

нии Елены Рыдалевской), которая в январе устроила распутицу... В КВНе состязались команда «Мушкетёры 20 лет спустя» (в ней были воспитанники центра прежних лет, а также одна прихожанка и девочка Маруся — «паж Марусьен») и команда «Полгода» (в её составе — нынешние воспитанники)... А какие чудесные костюмы для выступлений подготовили прихожане!.. Дети, прибывшие на праздник с родителями из соседних деревень, выступали с колядками и рождествен-

В этом году ещё двое наших консультантов из выпускников последних лет поступили учиться в РХГА.

Так что вчерашние алкоголики стали начинающими академиками.

В конце вечера Елене Евгеньевне подарили драцену, придав ей символический смысл, «драгоценная» Вы наша.

Вечер ребятам понравился, предложили встретиться так почаще.

ским стихотворением Саши Чёрного...

— Кругом царил атмосфера тепла, единения, взаимной нежности и любви, доброй и чудесной рождественской сказки, — поделилась впечатлениями от праздника исполнительный директор Благотворительного фонда «Диакония» врач-нарколог Елена Евгеньевна Рыдалевская. — Все были настроены на общую радость, на заботу друг о друге. И воспитанники (даже те, за плечами которых — места лишения свободы) тоже окунулись в эту атмосферу, ощутили это умирание и... почувствовали себя детьми. Они пели песни хором, играли с детьми прихожан...

Чудесная атмосфера праздника Рождества Христова в Георгиевском — в фотографиях Антона Лосева.

Пресс-служба
БФ «ДИАКОНИЯ»



26 ЯНВАРЯ 2018 ГОДА, В РАМКАХ РОЖДЕСТВЕНСКИХ ЧТЕНИЙ ПРОЙДЁТ СЕКЦИЯ «НАРКОМАНИЯ И ОТВЕТ ЦЕРКВИ НА ЭТОТ ВЫЗОВ»

Традиционную антинаркотическую секцию в этот раз запланировано провести в формате научной конференции. Светские специалисты представят свой взгляд на работу Церкви по реабилитации наркозависимых. Секция пройдёт под председательством руководителя Координационного центра по противодействию наркомании епископа Каменского и Алапаевского Мефодия.

Антинаркотическая секция обещает стать ярким, интересным и важным событием 2018 года. Мероприятие организует Координационный центр по противодействию наркомании Синодального отдела по благотворительности совместно с Благотворительным фондом святого праведного Иоанна Кронштадтского.

Секция «Наркомания и ответ Церкви на этот вызов» состоится 26 января 2018 года в рамках XXVI Международных Рождественских образовательных чтений «Нравственные ценности и будущее человечества». Проведение секции намечено в Учебно- лабора-

торном корпусе МГТУ имени Н.Э. Баумана по адресу: г. Москва, Рубцовская набережная, 2/18. Время проведения секции: 10.00 – 16.00.

Программа работы секции находится на стадии утверждения и будет направлена участникам секции дополнительно, а также размещена на сайте protivnarko.ru и в социальных сетях Фонда св. прав. Иоанна Кронштадтского.

Чтобы принять участие в антинаркотической секции, необходимо подать заявку и заполнить анкету.

По всем вопросам можно обращаться к ответственному за организацию и проведение антинаркотической секции **Максиму Сергеевичу Благодатских**, координатору системы церковной помощи наркозависимым.

Телефон +7 (968) 582-55-45
Email: ccfoda@yandex.ru
Координационный центр по противодействию алкоголизма и наркомании Санкт-Петербургской Епархии



АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА

В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную — **алкогольную зависимость**.

Группой медиков Министерства обороны РФ — профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко — под руководством О.В. Ганжи (на снимке) был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алкоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотера-

певтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и за рубежом.

<http://www.youtube.com>

В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа — Сафольский университет (США), профессор В.А. Алексеенко — Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов — председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов — ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоро-

вья — Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладужского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье.

В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «Против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.



КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» И СООБЩЕСТВА АА И АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (вход со двора).

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота и воскресенье в 21.00, во вторник, четверг, пятницу в 19.00. В субботу ещё в 16.00 (открытая группа).

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота в 19.00, вторник, четверг, пятница в 21.00, в воскресенье в 18.00 (открытая группа).

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых каждый четверг в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

Группа взаимопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков) по вторникам в 19.00 (малый зал).

Группа для зависимых от любви, романтических и сексуальных отношений.

Если вы устали от бесконечных поисков любви и отношений, включая любовь к самому себе, если вы устали от иллюзий и фантазий о любви, разочарований и одиночества, возможно, эта группа для вас. Добро пожаловать по субботам в 14.00 в помещении РОО «Восхождение» по адресу: Цер-

ковная ул., 30/22. Телефон для связи: 8-951-686-95-01, Нина.

Группа «Семья» Сообщества Анонимные Семьи для родственников и друзей алкоголиков, наркоманов, игроманов, людей с эмоциональными проблемами. Добро пожаловать еженедельно по средам с 18.00 до 19.30. Адрес: г. Пушкин, Фуражный пер., 4, храм Сергия Радонежского, в здании культурно-просветительского центра при храме, комната 20 (автобусы от вокзала в Пушкине № 381, 378, маршрутки № 402, 347, остановка «Орловские ворота»). Телефоны для справок: 8-911-827-72-59, 8-921-421-44-84.

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarevsobor.cerkov.ru/anonisy>) проходит ОТКРЫТАЯ ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ (зависимые и созависимые) «Феодоровская» в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) каждое воскресенье в 16.00. По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: 196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», отдельный вход со двора, моб. тел.: 8-911-783-28-71.

E-mail: yagod54@mail.ru.
Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>,
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>

По адресу:

**6-я линия ВАСИЛЬЕВСКОГО ОСТРОВА, 23 (4-й этаж, налево)
в ИНСТИТУТЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ «НОВЫЙ ВЕК»**

РАБОТАЕТ ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ для ВЫЗДОРАВЛИВАЮЩИХ

В Центр могут обратиться за помощью люди, выздоравливающие в «12-шаговых» программах, созависимые, люди, оказавшиеся в кризисной ситуации, переживающие утрату близкого человека, выздоравливающие от химических зависимостей, а также их родственники и друзья. Если вы чувствуете, что Центр вам может чем-то помочь – пишите/звоните координатору Алёне Юрьевой +7-921-557-67-85. Вы можете прийти также без звонка и записи.

Дни работы: среда – с 10.00 до 18.00;
вторник – с 19.00 до 22.00

Проект благотворительный, все занятия проходят за арендную плату помещения.

Стоимость: целый день (среда) – 1000 руб; одно занятие (среда) – 250 руб; вторник – 350 руб.

В случае необходимости – вы можете приходиться без арендной платы.

В расписании занятий: терапевтические группы для работы с чувствами, занятия по личностным границам, арт-терапия, танце-двигательная терапия, телесная практика, индивидуальные психологические консультации.

ОТЗЫВ ВЫЗДОРАВЛИВАЮЩЕЙ О ЦЕНТРЕ:

В среду, 13 декабря, состоялось восьмое дневное занятие в Центре поддержки для выздоравливающих. Восемь недель работы и небольшой итог. Прочувствован последний цвет радуги – фиолетовый. После привычной и полюбившейся телесной практики, мы соприкоснулись с мужским и женским в себе. Для многих это оказалось испытанием: перечислить свои качества, проанализировать свою деятельность и проявленные в ней черты.

Затем был разговор с Богом в рисунках с нашими желаниями на арт-терапии. Танце-двигательная терапия дала возможность вновь поговорить со своим телом. Этот день был непростым для многих участниц, судя по обратной связи на группе по чувствам.

Я, например, заметила, что на всех занятиях испытывала горе, хотя во внешней жизни у меня все более-менее ровно и спокойно. Боль выходила из меня, и в конце дня я

ощутила, что у меня очень болит шея и плечи. Я знаю, что там (за плечами) находится всё моё накопленное годами напряжение: мои сверхответственность, контроль, разочарования. Это мой многолетний багаж горя. И в эту среду моё тело стало избавляться от этого груза. Боль стала выходить как бы помимо меня. Я танцую, делаю упражнения, следую за словами ведущих, а в конце понимаю, что в моём теле что-то изменилось. Я была очень удивлена. Занятия проходили как обычно. Уже знакомые техники. И вдруг такой результат! Я ошеломлена! Разум отрицает, говорит: подумаешь – потанцевала, провела день в удовольствии и развлечениях. Но я ощущаю, что для меня свершилось нечто значительное, и я стала ещё живее, чем была. Это не просто осознавать и переживать. Но моё доверие программе Центра выросло. Телесные практики для меня свершают чудеса. Очень гармоничная программа. От меня требуется только довериться и делать, получая удовольствие от процесса!».



Эта встреча в минувшее воскресенье открыла сезон новогодних праздников для участников реабилитации в «Доме надежды на Горе»: первыми в качестве Дедов Морозов стартовали Михаил Башаков и Олег Гаркуша.

ДОМ НАДЕЖДЫ... ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ!

Михаил проникновенно, открыто и очень искренне исполнял свои песни. Зрители отказались задавать ему вопросы, чтобы осталось больше времени на само выступление. Увлекательные рассказы артиста о создании песен позволили воспринять их с новым интересом тем, кто уже знаком с творчеством Михаила. Некоторые участники реабилитации впервые слушали известные им песни, будучи трезвыми, и после выступления говорили Михаилу, что теперь всё звучало для них по-новому.

Конечно, каждый приезд Михаила, вне зависимости от того, по какому поводу он приезжает, это праздник! Ну и как же без подарков? Михаил привёз диски со своими песнями, а Олег ещё и пряники. В общем, роли новогодних сказочных персонажей удались обоим артистам.

Спасибо за праздник Олегу и Михаилу! Спасибо организатору концерта Андрею Серкину. И, конечно, спасибо водителю-волонтеру Александру, доставившему артистов.

На снимке: Олег Гаркуша и Михаил Башаков в гостях у «Дома надежды».

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШЕГО ПРЕСС-СЕКРЕТАРЯ РАДМИЛУ ДВИЗОВУ С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!!!!!!

Дорогая Радмила от всей нашей большой команды поздравляем тебя и желаем здоровья, сил душевных, любви и благодарим тебя за терпение, безграничные творческие возможности и такую же доброту по отношению к тому, что ты делаешь. А эти стихи Игоря Северянина про тебя!

«Если вы встретите женщину тихую,
Точно идущую в шорохах сна,
С сердцем простым
и с душою великою,
Знайте, что это — она!
Если вы встретите женщину чудную,
Женщину, чуткую, точно струна,
Чисто живущую жизнь свою трудную,
Знайте, что это — она!
Если увидите вы под запискою
Имя прекрасней, чем жизнь и весна,
Знайте, что женщина эта —
мне близкая,
Знайте, что это — она!»

Вся команда
РЦ «Дома надежды на Горе»



ФОРУМ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ВСТРЕЧИ-2018»

«Рождественские встречи» – это не религиозный праздник.
Это встречи рождённых заново»

ПРОГРАММА ФОРУМА!!! ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ !!!

Гостиница «Россия» – один из лучших трехзвездочных отелей Петербурга.
Адрес: пл. Чернышевского, 11 (5 минут ходьбы от ст. метро «Парк Победы»).

Ответственная за размещение: Татьяна А.
<https://vk.com/id4720040>, тел. 8-963-318-15-62.

26 января (пятница)

14.00 – приезд участников форума и размещение гостей в гостинице «Россия».
14.00 – 18.00 – свободное время (встречи друзей, прогулки по Петербургу).
18.00 – экскурсия по вечернему Питеру: Невский проспект, Дворцовая площадь (для желающих).
19.00 – посещение театра (для желающих).
20.30 – посещение группы «Солнечная сторона Невского проспекта» и других групп взаимопомощи (для желающих).

27 января (суббота)

10.30 – 12.00 – регистрация участников форума (рекомендуемый сбор – 300 руб.)
12.00 – 13.30 – большое собрание
13.30 – 15.00 – обед
15.00 – 17.00 – большой концерт, с 16.00 – кофе-брейк (зал № 2)
17.15 – 18.15 – собрание группы (зал № 1)
17.15 – 18.15 – собрание группы (зал № 2)
18.15 – 19.15 – ужин
19.00 – 21.30 – дискотека
19.15 – 21.30 – собрание группы (зал № 2, с перерывом)

28 января (воскресенье)

12.00 – 14.00 – закрытие форума АА «Рождественские встречи-2018».

Организационный комитет форума

Это моё четвертое выступление на спикерском собрании. Первое было 15 лет назад в этом же помещении. Второе – в декабре 2007 года, третье – в декабре 2012-го. Сейчас я эти выступления, в значительной степени, повторяю, потому что мои представления о происходящем со мной и вообще о жизни принципиально не изменились за последние годы.

Спустя 20 лет я, возможно, не так отчётливо помню некоторые детали начального процесса выздоровления. Неоднократное проговаривание и прописывание событий, которые я помню, возможно, привели к некоторому их искажению (м.б. к идеализации) по сравнению с действительностью. Выводы, которые я для себя делал и делаю, наверняка уже где-то встречались (в книгах или лекциях). По этой причине то, что я сейчас говорю, вряд ли является чем-то принципиально новым.

Первый раз я пришёл на группу в конце ноября 1997 года. Это было открытое собрание группы АН на Пушкинскую и, слава Богу, я сделал свой выбор в пользу Программы – и остался. Сначала бессознательно, т.к. другого пути не было, а затем уже вполне осознанно. И я продолжаю посещать собрания и сейчас, правда, не так активно, как раньше.

Что происходило до моего прихода на группу?

Понимание реальной проблемы, с которой я столкнулся, пришло примерно за месяца два до того, как я пришёл в Программу. До тех пор я считал, что у моей дочери нет серьёзных проблем. У неё просто часто моча к голове приливает, и всё со временем пройдёт, так бывает у всех в этом возрасте, и т.д. Жена всё время пыталась обратить моё внимание на то, что у дочери не всё в порядке, но я, естественно, не реагировал. После ряда событий, связанных со значительным материальным ущербом, с провалом экзаменов в университете, с ночным образом жизни и шатанием по клубам, я как-то резко вдруг понял, что моя единственная дочь наркоманка. Никто нам помочь не может, т.к. все психологи и наркологи ничего с этой проблемой сделать не могут, только деньги вымогают. И, скорее всего, она скоро погибнет.

В результате у меня реально поехала крыша, думаю, что так же, как и у многих здесь присутствующих.

Когда я понял, куда я попал, то пришло безумие и ужас. Дальше только смерть. И я в полубредо-

вом состоянии начал говорить с окружающими меня людьми. Стал обращаться к людям за поддержкой.

У одной знакомой муж оказался анонимным. В результате меня фактически под руки привели на Пушкинскую, на открытое собрание АН. Дальше – больше. У меня товарищ есть, с которым мы вместе работали и музыку слушали, я позвонил ему, так как я знал, что у него те же проблемы с сыном. После того, как я заплакал, он мне рассказал историю про свою знакомую, с которой тусовался в молодости и которая «сторчалась», а сейчас перестала употреблять и исцеляет. В результате я получил телефон Новиковой, у которой тогда было 4 года чистого времени. Я мог бы и не отреагировать, но я, слава Богу, позвонил и прислонился к ней.

Эта ситуация является для меня самым ярким примером того, что если я вижу, куда меня Высшая Сила направляет, посылая испытание, то обязательно где-то рядом находится средства преодоления препятствия. От меня зависит, воспользуюсь я ими или нет. Я увидел и воспользовался. Как я уже говорил, сначала совершенно бессознательно.

Я первый из нашей семьи пришёл на группу. Вот некоторые фундаментальные положения, которые я услышал на первых собраниях:

- Проблема, в которую попала наша семья, на всю жизнь.

- Есть некий параллельный мир, где меня понимают, готовы помочь, где совсем другие ценности. Это мир АН, НарАнон и аналогичных сообществ.



ДВАДЦАТЬ ЛЕТ В НАР-АНОНЕ

- Я не виноват в произошедшем. На первом собрании одна из ветеранов АН минут 15 говорила мне одну и ту же фразу: «Ты ни в чём не виноват». И она мне вбила в голову этот постулат, где он и до сих пор сидит. Действительно, я всегда желал своей дочери лучшего, и делал всё для этого.

- Что бы в семье начались изменения, нужно, что бы каждый член семьи принял на себя ответственность за свою собственную жизнь.

На первом собрании мне также вложили в голову, что нужно обязательно идти на Ал-Анон. Я спросил, а что же это такое, как хотя бы расшифровывается аббревиатура? Ответ был: «Не задавай глупых вопросов, иди и всё. Тебе надо». И я пошёл. Это было какое-то гипнотическое воздействие. Я забыл все установки моей прошлой жизни, мой якобы богатый жизненный опыт. А этот опыт мне говорил: «Это же секта, куда ты лезешь!». Я, тем не менее, сделал так, как мне сказали, и пошёл на Ал-Анон.

Тогда группы созависимых работали в основном в центре Лихтарникова на Гороховой. Было несколько групп, и мне, как положено, предложили выбрать группу, где мне будет наиболее комфортно. Я выбрал группу, где ни у кого из родителей дети не выздоравливали и имели всякие отягощающие проблемы, типа посадки и т.д. Я решил, что мне надо именно сюда. Там, кстати, и мужчины появлялись иногда.

Через некоторое время пошла на группу и жена. Ей было очень тяжело, тем бо-

лее что она по профессии врач, но другого выхода не было. Её тоже на какое-то время зацепила Программа, что, безусловно, положительно сказалось на формировании наших дальнейших семейных отношений.

А затем пошла и дочь. Это особая история. Возможно, она является исключением из общего пра-

вила, говорящего о том, что зависимого нельзя привести за руку на группу. Я же её фактически именно за руку и привел на Пушкинскую. А было это так. Я договорился о встрече с Новиковой и собирался уже выходить из дома, когда за явилась моя дочь. Она плакала по причине несчастной любви и прочей хрени. Говорила, что ей очень плохо. Я сказал: «Плохо – пошли, будет хорошо». Она пошла и, что самое удивительное, дошла до места назначения. Новикова два часа вправляла нам мозги. В конце сказала: «Тебе на Ал-Анон, а тебе в АН». До собрания АН на Пушкинскую было 15 минут хода, я довёл и сдал её туда. Как известно, из правил иногда бывают исключения.

В течение года мы с женой регулярно посещали собрания. У дочери периоды трезвости чередовались с периодами употребления. Как я понял, она пыталась добиться контролируемого употребления. Типа того, что неделю нормально учиться или работать, а в субботу – в клуб. Но ничего не получалось, всегда следовал облом и штопор, как правило, с приключениями. И так продолжалось около года. Я в это время внимательно слушал то, что говорится на группе, но конкретные действия в отношении дочери предпринимал в значительной степени на основе своих прошлых жизненных представлений. В качестве примера можно привести следующее. Позвонил товарищ и сказал, что есть хорошая работа для моей дочери, в зарубежной фирме с приличным заработком. За день до этого

Новикова говорила, что деньги наркоману не нужны. Но я рассудил, что любой нормальный человек, попав в благоприятную среду в общество нормальных людей, должен понять, какой жизненный путь нужно выбирать. Естественно, всё пошло так, как и должно было пойти и уже через 4 месяца я просил того же товарища, что бы её выгнали.

Таким образом, год ушёл на то, что бы понять, что в этой проблеме все мои предыдущие знания и жизненный опыт совершенно бесполезны. Возможно, даже вредны. К этому моменту дочь оставила университет и потеряла работу. В октябре-ноябре 1998 года я смог жёстко выставить границы, и 23 ноября моя дочь легла на Терапию (10-е отд.), которая как раз в тот год образовалась. Причём она практически сама обо всём договаривалась, т.к. перед этим уже почти год тусовалась на группах, всех и всё знала, включая процедуру поступления на Десятку. Я только деньги заплатил. Это был её первый день чистого времени, т.к. перед этим она крепко вмазалась. На Терапии она находилась положенные тогда 40 дней (или 45, точно не помню), затем попросилась ещё на неделю. Я это всё оплатил. При этом моя дочь никак не хотела подписывать договор, который определял порядок нашего дальнейшего сосуществования на период до года после Терапии. Не хотела ничего подписывать, со скандалами даже в присутствии консультантов. Как говорится, по потолку бегала. За 1 день до окончания дополнительного срока её выгнали за нарушение режима. Не встала на утреннюю зарядку. Такой у них был терапевтический приём, в результате которого нам удалось подписать договор. Её отчислили, я приехал, положил перед ней текст договора и жетон на метро. Предложил выбрать. Либо договор подписывает и едет домой, либо – жетон на метро и к едере-не фене. Очень страшно было, поскольку я уже больше года был в Программе и знал, что если сказал – значит нужно сделать обязательно. Она подписала. И что самое удивительное она его соблюдала и ни разу не нарушила.

Неделю назад у неё было 19 лет, при этом, насколько

ко я знаю, она шага продолжает писать в скайп-группе. Мне, конечно, это очень приятно, но это всё я узнаю из разных случайных источников, с расспросами ни в коем случае не лезу.

Таким образом, в отношении с дочерью отношения проходили самые разные этапы. От мыслей типа «Лучше бы ты умерла» до достаточно доверительных отношений в настоящее время. Раньше (до проблемы) мне казалось, что между нами не может быть серьёзного взаимопонимания. Мы можем только терпеть друг друга, как-то использовать друг друга в своих целях. Сейчас я вижу, что возможны более глубокие и доверительные отношения.

Я не представляю, каким бы другим путём к ней и ко мне могло бы прийти то знание и тот опыт, которые мы сейчас имеем и используем в жизни. По крайней мере, я, как отец, ей не смог дать в своё время и части этого. Мне нравятся наши теперешние отношения, 20 лет назад я даже и мечтать об этом не мог. Я стараюсь по-прежнему держать дистанцию, т.к. уже привык к такой позиции. Она живёт отдельно, хорошо зарабатывает, ездит на хорошей машине. 10 месяцев назад у меня родилась внучка. Девчонка просто супер. Я тут как-то сказал дочке, что лет так через 15 она даст тебе прикурить. На что дочка ответила: «Думаю, что несколько раньше».

Возникшая проблема с дочерью явилась очень трудным испытанием для семейных отношений. Обостряются все разногласия. Никакого взаимопонимания, совершенно различные взгляды на происходящие, постоянное раздражение и т.д. Я считаю так, жена считает по-другому. Дочь это видит и вбивает между нами клин. Это одно из серьёзных испытаний, которые нам предстояло пройти в этой жизни. Благотворную роль сыграло то, что мы оба ходили на группу. Нельзя сказать, что сейчас разногласий нет, но они какие-то мелкие и незначительные. На них и обращать внимание даже не хочется. В целом жизнь стала гораздо более спокойной. Возможно, за счёт понимания, что такое настоящие неприятности.

Окончание на 6-й стр.

ВНИМАНИЕ, ВНИМАНИЕ!

В ПЕТЕРБУРГЕ с 1999 года РАБОТАЕТ ГРУППА
«ОТЦЫ НАРКОМАНОВ» –
по ПОНЕДЕЛЬНИКАМ с 19.30 до 20.45
по адресу: **В.О. 2-я линия, 3**
(вход, где табличка «Информационный кабинет»)

* * *

В ПЕТЕРБУРГЕ РАБОТАЮТ
ДЕТСКАЯ (с 8-ми до 11-ти лет)
и ПОДРОСТКОВАЯ (с 12-ти лет)
ГРУППЫ по 12-ти ШАГАМ:
«ОРАНЖЕВЫЕ ЛУЧИКИ»
и «ОРАНЖЕВОЕ СОЛНЦЕ»,
а ТАКЖЕ ОДНОВРЕМЕННО В СОСЕДНЕМ ПОМЕЩЕНИИ
ГРУППА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ОРАНЖЕВОЕ НЕБО» –
КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ с 13.00 до 14.00
по адресу: **Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3**
(вход, где табличка «Информационный кабинет»)

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» – это сообщество, «Двенадцатишаговые» группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему.

Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «Двенадцать шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Телефон в Санкт-Петербурге
8-963-30-718-03

«БЛАГОВЕСТ»: **В.О., ул. Кадетская, 29** –
понедельник, 19-20.00

«СОЛНЫШКО»:
ул. Большая Подъяческая, 34 –
среда, 18-19.00

«ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»:
В.О., 2-я линия, 3 – четверг, 18.30-19.30
«ПОЗИТИВ»: **Ленинградская область,**
г. Сосновый Бор, ул. Молодёжная, 66,
цоколь – четверг, 18.30

«ГАТЧИНА»: **Ленинградская область,**
г. Гатчина, ул. Достоевского, 2 –
среда, 18.30

«СЧАСТЬЕ»: **Литейный пр., 44** –
суббота, 16-17.15

ДВАДЦАТЬ ЛЕТ В НАР-АНОНЕ

Окончание.
Начало на 5-й стр.

Могу привести конкретный пример налаживания семейных отношений из моего опыта. В декабре 1997 года в период острого течения болезни дочери я посетил семинар Жикаренцева «Метод обретения внутренней силы». После моих занудных жалоб на сложившуюся ситуацию мне было сказано довольно жёстко: «Хватит болтать. Ты уже там». Затем он посоветовал мне в этот же день по дороге домой купить цветы и жене и дочке. Просто так, без всякой причины. Я так и сделал. Эффект был удивительный, даже в поведении дочери что-то изменилось в положительную сторону.

Года через два моя жена перестала ходить на группу, а я продолжаю до сих пор.

Первый год моего нахождения в программе был годом эйфории. Прогресс пошёл резко. Я вылез из мрака, из безысходности. Вдруг понял, что Богу я не безразличен, он со мной, меня ведёт и любит. Находясь на группе, я с ним общаюсь.

В конце первого года я для себя определил те действия, которыми я могу способствовать выздоровлению дочери. Их совсем немного:

- создавать максимально некомфортные условия для употребления;

- своим примером показывать, как прекрасна жизнь без химических веществ, изменяющих сознание;

- и, конечно, помогать, если обратиться за помощью или будет реальная угроза жизни.

Всё на том же первом году, когда дочка в очередной раз сорвалась, мы с женой вместо того, чтобы сесть по этому поводу уехали путешествовать в Грецию. В Метеорах, в монастырях на скалах, молились, плакали, но выдержали. А когда приехали, то обнаружили, что у нас полный дом анонимных, которые проводят собрание.

Через 6 месяцев после Десятки у дочки наступила так называемая «стена». Сидит, смотрит в одну точку и рассуждает, что через 6 месяцев, когда наступит «стена», все срываются. В этой связи мы уехали на Цейлон. Когда вернулись, никакой «стены» уже не было.

Несколько слов о том, как проходила моя работа по Программе. В начале я ходил на собрания Ал-Анона и Нар-Анона, а также на открытые собрания анонимных 2-3 раза в неделю. Потом – 1-2 раза. Я никогда не ходил 90 дней – 90 собраний. К слову могу упомянуть одного моего подспонсорного, который за 200 дней посетил 300 собраний, причём исключительно по собственной инициативе. Оказывается такое возможно. После завершения этого действия ходить на группы вообще перестал.

В начале 1999 года в дом на Садовой ул., 52, где тогда функционировала наша группа, пришёл один шустрый, хваткий папаша, который вписался в Программу как клещ. И уже через месяца два предложил основать новую группу, причём мужскую. У меня уже было чуть больше года стажа в Программе и я мог быть ведущим. В ответ я высказал предположение, что скорее всего это дело не покатит, но попробовать можно, и согласился. К счастью, я оказался неправ. Покатило очень хорошо и до сих пор катит в значительной степени благодаря активности этого самого упёртого Программного папаша. В результате 1.5 года я вёл группу «Отцы наркоманов».

В 2002 году по инициативе Новиковой, а также Осинной и Тановицкой, которые тогда здесь работали консультантами, была организована группа «Школа независимости». В июле 2017 года мы здесь праздновали 15-летний юбилей. Первый год я был ведущим этой группы. Таков мой опыт служения на группах.

По поводу более тщательной работы по «шагам» могу сказать следующее. Первые три «шага» прорабатывал на малой группе в 1999 году. В сентябре 2000-го начал писать «4-й шаг» по книге «4-й шаг в Ал-Аноне». Часть заданий сдал спонсору, но до конца не дошёл, т.к. начал посещать занятия по Синей книге, где была дана рекомендация приостановить работу по другим пособиям на время работы группы. Эта работа заняла 1,5 года, рассматривались все «шаги» и традиции, но особый акцент был на «4-м шаге». По-серьёзному, с заполнением соответствующих таблиц. После этого организовали под наблюдением Новиковой малую группу, которая работала по методике АН. После каждого шага Валентина Владимировна жёстко протирала нам мозги и корректировала правила работы малой группы. После «5-го шага» Новикова отказалась нас курировать, аргументировав тем, что с зависимыми она так далеко ещё не заходила. И дальше мы работали уже сами. На «12 шагов» у нас ушло 10 лет. До конца дошли трое.

Через год организовали ещё одну малую группу, работающую по тем же правилам, но по другому пособию. Сейчас мы на «5-м шаге». Несколько раз я помогал организовывать малые группы, работая с ними первые 1-2 месяца. Одна из таких групп сейчас уже где-то на «10-11-м шагах». Мне это очень приятно.

Бытует мнение, что «4-й шаг» необыкновенно тяжёлый и болезненный. Я в своё время тоже ожидал сложностей и трудностей. В этой связи вспоминается интересный случай. Перед началом работы по «4-му шагу» по Синей книге, ког-

да я узнал, что нужно заполнять большие таблицы и предстоит значительный объём работы, то решил, что пока не готов приступить к «4-му шагу». После собрания группы Ал-Анона я не стал дожидаться начала следующей группы по Синей книге и ушёл. Когда добрался до метро, то обнаружил, что забыл сумку. Пришлось возвращаться. Пришёл как раз к началу следующей группы и остался. И всё пошло, как по маслу. Я расцениваю эту ситуацию, как лёгкое вмешательство моей Высшей Силы, откорректировавшей мои «шаги». Могу сказать, что при работе по «4-му шагу» никаких особых сложностей и негативных переживаний у меня не было.

Все перечисленные группы были бесплатные. На платной основе посещал только околупрограммные мероприятия. Это мужская группа по переоценочному консультированию под руководством Лихтарникова, а также семинар Жикаренцева «Метод обретения внутренней силы». Хотя это и непрограммные мероприятия, очень много интересного и полезного узнал из указанных источников.

В первый год существования мужской группы мы пригласили поспикерить одного анонимного с солидным стажем трезвости. В своём выступлении он сказал, что бросить употреблять для него было достаточно просто. Причина – абсолютное принятие Программы. Делал то, что рекомендуется. И никаких мыслей о том, как это работает, почему я должен это делать, зачем это мне. Я принял эту позицию для себя. Меня сюда привела моя Высшая Сила, если я хочу выздороветь и идти к Богу, возможно, не очень быстро, мне достаточно следовать рекомендациям Программы и не мучить себя лишними вопросами (а почему? а зачем?). Для нормализации самых различных жизненных ситуаций мне нужно ходить на группу, честно высказываться, отнестись с пониманием к окружающим и делиться опытом, если попросят. На малой группе – выполнять задания письменно, зачитывать их и честно отвечать на вопросы. Время от времени нужно спикерить. И я стараюсь выполнять рекомендации Программы, не заморачиваясь лишними вопросами.

По поводу отношения к окружающим – стараюсь относиться к людям (как в семье, так и за её пределами) так, как мне хотелось бы, что бы относились ко мне. По крайней мере, всё время себе напоминаю об этом положении. В результате значительная часть возникающих проблем решается со временем и с помощью Высшей Силы. И только если проблема обостряется, после паузы я начинаю переговоры. Т.е. полезную обговорение и переговоры в качестве способа решения проблем не ча-

сто. Предпочитаю, что бы всё рассасывалось само собой. Возможно, это не совсем верно, но, тем не менее, это так.

Как я оцениваю всю эту ситуацию, которая привела меня сюда (в Программу)? Здесь стоит обратиться к предыстории. В детстве в семье мне никто не навязывал ни религиозных, ни атеистических взглядов. Всё было спокойно. Меня крестили, думаю, что на всякий случай. С детства я не верил, что произойдёт от обезьяны. Наверняка есть некая сила, которая создала и меня и весь этот мир. Правда, не понятно зачем. Эта сила занята своими делами где-то вдалеке. А я занят своими. После сорока интерес к жизни совсем скукошился. Что было запланировано – достигнуто. Дочь уже взрослая, учится в университете. И я попил пивко, слушал рок-н-ролл и блюз, отращивал пузо.

Чтобы вывести меня из этого состояния, что бы сориентировать в нужном направлении, и был послан моей Высшей Силой хороший пинок, который существенно перевернул моё мироощущение и мой образ жизни в сторону, реализации решения, принятого в «3-м шаге». Я помню одно важное высказывание о том, что цель жизни должна быть за её пределами. Так вот путь препоручения себя Высшей Силе как раз и выходит за рамки одной жизни и вполне подходит для того, чтобы являться жизненной целью.

Ещё хотел бы остановиться на страхе. Актуальный вопрос, наверное, все с ним знакомы. Есть страхи, которыми моя Высшая Сила предупреждает меня об опасности. Есть страхи, которые генерируются в моей голове моим Эго с целью подчинить меня себе и перекрыть мою связь с Высшей Силой. (Это моё теперешнее представление о природе страхов).

Пожалуй, самый тяжёлый и мрачный период в моей жизни был в конце 1997 года, когда сначала я, а потом моя жена посетили открытые собрания АН и окончательно поняли, в какую ситуацию попали. Все иллюзии ушли, и остался только страх. Мне очень помог разобраться с моими страхами семинар Жикаренцева, из которого я вынес следующее. Страх нельзя отогнать, с ним нельзя бороться, т.к. он меня всё равно достанет и победит. Страх можно только пережить, и после этого он сам уходит. И ещё одна важная вещь, которую я запомнил из этого семинара – ситуация, прожитая ментально, в жизни не повторяется. Т.е. если я не отгоняю от себя страхи, а наоборот, сознательно притягиваю и пропускаю через себя всяческие ужасы, которые могут произойти со мной и моими близкими, то оказывается, что для страхов это достаточно. Они этим удовлетворяются, уходят, а ситуации в

жизни не реализуются. Главное – не пытаться оттолкнуть или отгородиться от ситуации. Первые месяцы моего выздоровления я сидел в медитации и представлял всевозможные кошмары, которые могут произойти со мной и моими близкими, пропуская их через себя. Всё то, что я очень красочно себе представлял, прошло мимо меня. Слава Богу. И ещё мне было сказано следующее: Ты можешь уйти от этой ситуации, уйти из семьи, и пусть они сами разбираются. Но тогда через некоторое время ситуация к тебе вернётся в более жёсткой форме. А куда уж более жёсткой. И я остался в ситуации.

Теперь я такими экстремальными практиками работы со страхами почти не занимаюсь. В настоящий момент возникновение страхов для меня является индикатором того, что не работает «3-й шаг» и последующие «шаги». Читаю молитву, стараюсь расписать эти страхи, рассказать о них на группе, проанализировать что будет, если они реализуются. Т.е. механизм работы со страхом примерно тот же – принять, пропустить через себя и отпустить. А страхи будут возникать всегда, это функция моего Ума-Эго. Он для того и создан, что бы человек научился при таком источнике страхов не забывать про то, есть Высшая Сила и стараться двигаться к ней. (Это только моё теперешнее представление о природе страхов, возможно, со временем оно поменяется.)

Я получил хорошую школу того, что исполнение моих планов зависит не только от меня. В первые месяцы выздоровления я фиксировал, что практически все запланированные действия (в отношении дочери) не приносили желаемых результатов. Всё оказывалось совсем не так, как я предполагал и к чему готовился. Тогда же я услышал высказывание: «По твоему всё равно не будет, разве что только случайно». Это была очень хорошая основа для принятия «1-го шага». Сейчас я стараюсь определить то, что я хотел бы получить, и начинаю предпринимать какие-то действия в этом направлении. Если это моё – оно ко мне приходит, если нет – значит не моё и расстраиваться по этому поводу нет смысла.

Чем меньше у меня различных идеализаций, привязанностей и ответственности за что-то или кого-то, тем легче двигаться. Одна из конкретных моих задач – научиться любить себя и удовлетворять собственные потребности, с одной стороны, с другой – отказаться от эгоцентризма и принять, что мир вращается не вокруг меня и не я здесь главный. Т.е. здесь нужно стараться найти золотую середину.

И здесь хочется вспомнить одно важное высказывание Новиковой: «Есть

только одна истинная зависимость, это зависимость от Высшей Силы, все остальные зависимости ложные». Находясь на группе или в Храме, я ощущаю эту свою истинную зависимость. Я пытаюсь строить жизнь и решать конкретные ситуации в соответствии с рекомендациями Программы. Стараюсь помнить и реализовывать в жизни Принципы и Девизы Программы. Такие, как «Живите и давайте жить другим», «Сначала главное», «Не суетитесь» и др. В моё первое посещение открытого собрания группы на Пушкинской я запомнил девиз «Если будешь делать то, что делал всегда – будешь получать то, что получал всегда». Очень много примеров в жизни подтверждают правильность сказанного. То, что я помню этот девиз, позволяет мне анализировать свои действия и не повторять ошибок. Есть очень сложные для понимания и реализации принципы. Например, «Если не нравиться что-то в другом человеке – ищи это в себе». Бывает очень сложно следовать этому принципу. Но я не сомневаюсь в его правильности и стараюсь его применять в жизни.

И ещё одно важное для меня цитата: «любая борьба кончается поражением». После долгих размышлений я согласился с этим. Действительно, если я начинаю с чем-то бороться, то я, в конечном счёте, проигрываю. Если я принимаю ситуацию и, возможно, признаю своё бессилие и оставляю право решать, что моё, а что не моё, за моей Высшей Силой, то чудесным образом проблемы решаются и идти по жизни становится легко и просто. Обратите внимание, что отсутствие борьбы вовсе не означает бездействие. Любое действие должно быть продуманным и разумным, при этом только моя Высшая Сила решает, получу я желаемое или нет. А действия, направленные на «достижение цели любой ценой», часто не приносят успеха или приводят к негативным последствиям.

Таким образом, продолжая работать на малой группе, посещая собрания, я стараюсь постоянно корректировать свою жизнь, получать новые знания и опыт. Ко мне приходят ответы на такие вопросы, как «Кто я есть? Для чего я живу? Бог – это кто? Что такое любовь?» и др. Программа на самом деле работает в самых разнообразных жизненных сферах. А здесь (на группе) я приближаюсь к Высшей Силе, т.к. она среди нас, и обретаю душевный покой. Здесь я отдаю то, что раньше получил и сейчас получаю от других людей. И это есть ответы на вопрос, который мне часто задают последнее время: «А чего ты сюда ходишь, у тебя же всё в порядке?»

С. (20 лет),
группа Нар-Анон
«Школа независимости»
(Санкт-Петербург)

МБОУ «БЛАГОДАТЬ»: ЖИВЁМ, ТВОРИМ, ПОМОГАЕМ БОЛЯЩИМ С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ



ПРИМЕР ЛИЧНОГО МУЖЕСТВА И ПРИЗЫВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

4 января гостем МБОУ «Благодать» был выпускник нашего центра 2011 года Владимир Каманцев (на верхнем снимке) – ныне вратарь олимпийской сборной России по следж-хоккею. Серебряный призёр Паралимпийских игр 2014 года в Сочи. Двукратный серебряный призёр чемпионата страны (2011, 2012), победитель и лучший вратарь первенства России 2014 года, заслуженный мастер спорта России и просто очень хороший и простой парень.

«НЕ ТАК ВАЖНО, ЧТО НА СТОЛЕ, КАК ТО, ЧТО НА СТУЛЬЯХ» (Ш.Гилберт)

Хорошая традиция совершать добрые дела в преддверии Нового года. Таким добрым делом стала помощь Татьяны и Романа Юлиных в восстановлении и реставрации стульев для центра реабилитации. Алексей, их родственник – выпускник МБОУ «Благодать», поэтому Татьяна и Роман понимают, как важны те, кто будет сидеть на этих стульях. Благодарим за благотворительность и помощь в работе с проблемной молодёжью.

На нижнем снимке: благодать от Новогоднего подарка друзей!



МОЛОДЁЖЬ ОБЕЩАЕТ ЖИТЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ

В течение всего 2017 года на 7-й линии Васильевского острова каждую неделю проходили просветительские акции – «Я обещаю жить без наркотиков». Их организуют добровольцы Санкт-Петербургского регионального общественного движения «За мир без наркотиков».

Каждую неделю ребята общаются с молодёжью, родителями, просят их присоединиться к символической клятве «Я обещаю жить без наркотиков» и вручают брошюру с правдой о ядах, которыми являются все наркотики.

За этот период клятву собрала уже много голосов. Жители Василеостровского района теперь уже узнают ребят, кто-то даже не один раз поучаствовал в акции.

Вот что говорят родители:

«Как мать двоих детей (18 лет и 4 года) благодарна, что есть такие люди, которые просвещают наше население о вреде и губительном воздействии нар-

котиков», – Татьяна Александровна.

«Ребята молодцы. Заняты правильным делом. Как отец троих детей полностью поддерживаю», – Александр.

Добровольцы считают, что, только узнав правдивую информацию о нар-

МБОУ «Благодать» осуществляет благотворительную деятельность, направленную на первичную профилактику, социальную реабилитацию и адаптацию людей, имеющих зависимость от наркотических, токсических веществ, алкоголя и других химических веществ. За помощью в Центр может обратиться любой человек – независимо от возраста, пола, вероисповедания мировоззрения и места жительства. Для того, что бы попасть в Центр и стать участником программы реабилитации, ведёт работу консультативный кабинет приёмной комиссии, где можно получить консультацию и направление в один из центров не только Санкт-Петербурга и Ленинградской области, но и в другие города России.

Телефоны приёмной комиссии:
8(812) 923-13-01,
+7-901-309-03-15

Центр располагается по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2/41, <http://grace-rehab.ru>

тиках, молодой человек может принять правильное решение. В то же время ложную информацию в наше время можно получить где угодно. Поэтому так важно сообщить молодёжи правду до того, как они попадут под негативное влияние окружения или станут жертвой рекламы наркотиков.

Дина ОЛЬНЕВА
(Общественное движение «За мир без наркотиков»)



СВЕТЛЫЙ ЧЕЛОВЕК И ТАЛАНТЛИВЫЙ АРТИСТ

20 ноября 2017 года гостем церкви Святой Марии был народный артист России, актёр БДТ им. Г.А. Товстоногова Георгий Антонович Штиль. На счету популярного артиста много ролей в театре, более ста – в кино, в частности, в фильмах «Крепостная актриса», «12 стульев», «Женя, Женечка и «Катюша»», «Интервенция», «Трое в лодке, не считая собаки», «Империя под ударом», «Убойная сила», а также «Поплавок» режиссёра Т.Ишиной и многих других. Пастор Алексей Уйманен рассказал гостю о церкви, после чего Георгий Антонович пообщался с сотрудниками церкви и дал интервью. Он произвёл впечатление очень доброго и жизнерадостного человека.

– Что Вам помогло выстоять в самые трудные моменты Вашей жизни?

– Оптимизм, наверное, радость жизни. Когда мне говорят, почему я долго живу? Потому что жизнь люблю, красоту природы. Любовь, по-моему, основа человеческой жизни, любовь не только мужчины и женщины, а любовь к природе, любовь к ближним, как в Библии написано. Трудно было, когда началась блокада, когда мы переехали в Башкирию и жили там очень тяжело. Я уже где-то в 10-11 лет стоял за сохой, сеял просо, копал землю, чтобы картошку посадить, потому что голодное время было. Мы жили в русской деревне Надеждино, мы там прожили четыре с половиной года, почти пять лет. Мне так нравились в разрушенной церкви в деревне фрески на стенах, это было потрясающе, и ужасно, что была разрушена вера.

– Как Вы относитесь к испытаниям?

– Нужно быть оптимистом, безусловно. Верить, что всё будет лучше, верить и никогда не сдаваться и улыбаться всему.

(В ходе беседы к нам присоединяется пастор Михаил Иванов. С появлением настоятеля разговор заходит о церкви.)

– Я уважаю все церкви. Я очень много ездил по всему свету, шестьдесят стран по моему объездил или семьдесят, и мы всегда заходили в церкви. И в одной церкви, я помню, под Лондоном в Ковентри, там немцы разбомбили церковь, и две деревянные балки, горя, сделали крест. И этот крест установили при входе в эту огромную церковь. Самое интересное, когда мы вошли в эту церковь, один из наших ведущих артистов Евгений Алексеевич Лебедев (народный артист СССР – Т.А.) упал в обморок. Он упал в обморок, когда посмотрел на роспись, на изображение

Христа. Полотно тридцать или двадцать пять метров высотой, фантастика, как это было сделано, вызывало какое-то непонятное чувство. Вот такая церковь.

– А у нас в храме Вы впервые? (спрашивает отец Михаил.)

– В первый раз. Я преподавал 10 лет здесь рядом, в немецком храме. Я ещё хочу сказать, я очень люблю церковь, обожаю церковь. Люблю иногда просто постоять в середине церкви, там хорошо. И очень люблю служителей церкви, попадают иногда очень хорошие, иногда – нет. С женой как-то мы пришли в одну из церквей. У неё обнаружили рак, и вот мы пришли, причастились, и священник начал ругаться, что надо приходиться каждый день или каждую неделю. Жена расплакалась, мы отошли в сторону. К нам подошёл простой служитель, она ему всё рассказала, и он говорит: «Всё у вас будет в порядке, не волнуйтесь, у вас всё будет хорошо». Ей сделали операцию, через год пошли проверяться – ничего абсолютно, рака больше нет.

– Какие качества важны для христианина по Вашему мнению?

– Доброта, оптимизм, радость жизни, самое главное, конечно, любовь. Главное, чтобы человек был добрый, отзывчивый, любящий всё вокруг и, прежде всего, людей.

– Какие аспекты важны для Вас в семье и в работе?

– Любовь, опять же любовь. Если бы я был каким-то большим начальником, и от меня бы зависело что-то, я сделал бы в школе два раза в неделю урок любви, надо всё вокруг любить. Тебя произвели на свет, потом ты уйдёшь, но что-то хорошее должен сделать и быть человеком.

Татьяна АРТАМОНОВА,
режиссёр, продюсер

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – В.Ф. Кулинич

Главный редактор –

Я.Ф. Годовиков

Адрес редакции: 198334, а/я №29

Тел.: 8-911-783-28-71

E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Тер. управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций

Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются

При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна

Все рекламируемые товары и услуги

имеют необходимые лицензии и сертификаты

Отпечатано в ООО «РИП-СПб». 19.01.2018 г. Т-1000 экз. Бесплатно

Осенью 2004 года в помещении Санкт-Петербургской Общественной палаты состоялась приуроченная к 100-летию юбилею выдающегося нашего современника, академика Фёдора Григорьевича УГЛОВА пресс-конференция. Называлась она «Феномен здравого смысла». Одним из её организаторов явилось культурно-спортивное движение «Трезвая лига». Спустя пять лет в рамках финального турнира Национальной Трезвой лиги состоялся первый розыгрыш Кубка Углова. Начиная с 2017 года, турнир собирает победителей всех соревнований «Трезвой Лиги». Непременным участником своеобразного кубка трезвых чемпионов становится номинальный хозяин поля – футбольный клуб, носящий имя знаменитого петербуржца, 1. ФК Фёдор Углов, представляющий Санкт-Петербургский филиал Общероссийской общественной организации в поддержку президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело».

На этот раз турнир проводился в самую нетрезвую новогоднюю каникулярную декаду и собрал восемь участников, включая победителей клаусуры (весеннее первенство) грейпфрутлиги, арабс-



Имад ХАМАДЕХ

кий «Аль-Иттихад» и Кубка Петербургского ТВ – команду EG-Sport из Экваториальной Гвинеи.

Однако, несмотря на серьёзную конкуренцию со стороны соперников, неожиданную победу одержал давно уже не

СУПЕРКУБОК ФЁДОРА УГЛОВА

EG-Sport	A	2:1	2:0	5:0	9 – 1	9
Аль-Иттихад	1:2	A	1:0	7:0	9 – 2	6
1. ФК Фёдор Углов	0:2	0:1	A	1:1	1 – 4	1
Харе Кришна	0:5	0:7	1:1	A	1 – 13	1

Трезвый Мир	B	2:1	1:0	2:0	5 – 1	9
Аль-Араби	1:2	B	2:0	1:1	4 – 3	6
Коммуна	0:1	0:2	B	4:1	4 – 4	1
Балкан	0:2	1:1	1:4	B	2 – 7	1

полуфиналы

EG-Sport 0 - 1 Аль-Араби
Трезвый Мир 2 (1) - 1 (1) Аль-Иттихад

матч за 7-е место

Харе Кришна 0 - 1 Балкан

матч за 5-е место

1. ФК Фёдор Углов 2 - 0 Коммуна

матч за 3-е место

Аль-Иттихад 1 - 0 EG-Sport

Финал

Трезвый Мир 1 - 0 Аль-Араби



ТРЕЗВЫЙ МИР

побеждавший в турнирах Лиги рекордсмен по количеству трофеев в соревнованиях трезвой серии, «Трезвый Мир» (БС), возглавляемый играющим тренером Евгением Елисеевым.

На этот раз одному из старожилов «Трезвой лиги» удалось собрать лучших игроков подросткового клуба «Беспокойные сердца» разных лет. На площадке ИМОП вновь за команду сыграли: лучший бомбардир за всю историю турниров Серии Вячеслав Морозов, лучший бомбардир прошлого года Кубка Трезвых наций 15-летний Никита Линберг, один из лучших юных футболистов Петроградского района 13-летний Коля Винокуров, а также только что вернувшийся из армии вратарь команды Араз Бахшызаде. Кроме того, снова в составе ТМ появился один из лучших бомбардиров Лиги, форвард из Молдовы Фёдор Кочанжи.

Лучшие бомбардиры: 7 Имад ХАМАДЕХ (Аль-Иттихад), 5 Фёдор КОЧАНЖИ (ТМ), 4 Мохаммед АЛЬ-НАХАЕ (Аль-Иттихад), А. БУМАЗА (Аль-Араби).
Лучшие ассистенты: 7 Лукас НДОНГ (EG-Sport), 4 Ф. БУГЕРРА (Аль-Араби), Никита ЛИНБЕРГ (ТМ), А. КАСИМ, 3 И. МАНАСРА, С. АЛЬ-ХАВАМДЕХ (все - Аль-Иттихад).
Лучший вратарь: Араз БАХШЫЗАДЕ (ТМ).
Состав победителей: А. Бахшызаде - Н. Винокуров, Е. Елисеев, Ф. Кочанжи, Н. Линберг, В. Морозов.



Лукас НДОНГ

В решающем матче футболисты «Трезвого Мира» одолели сопротивление магрибской команды «Аль-Араби».

Самое лучшее впечатление оставил о себе дебютировавший в турнирах трезвой серии арбитр-трезвенник Владимир Пастухов, откликнувшийся на предложение организаторов СКФУ помочь в организации соревнования.

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703.

Тел.: 8 (812) 764-48-73

E-mail: stoptime@mail.cmkn.ru

2. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный дирек-

тор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19.

Тел.: 8 (812) 717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru

3. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели). Моб. телефон: 8-931-289-95-46.

4. ООО «МарТ» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Телефон: 8 (812) 717-41-51

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

5. МБОО «БЛАГОДАТЬ», директор **Евгений Александрович Смиринский**, бесплатная реабилитация нарко-алкозависимых. Адрес: Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2. Тел. 8 (812)923-13-01.

Сайт: <http://grace-rehab.ru/>

6. ООО «СИСТЕМНЫЕ ИНОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СИТЕЛ» – генеральный директор **Иван Николаевич Годовиков**, г. Новодвинск (Архангельская область), производство железобетонных изделий.

Моб. тел. 8-911-599-74-15,
e-mail: sytel09@mail.ru