



Трезвой России быть!

# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 1 (232) – январь 2017 г.

Издается с июня 1994 года

Дорогие соратники!

От всей души поздравляем вас и ваши семьи с Новым 2017 годом и Рождеством Христовым!

Желаем вам счастья, здоровья, благополучия, любви и добра! Служите верой и правдой делу трезвости, делу освобождения народа от алкогольно-наркотического гнета, делу процветания России!

Только трезвая Россия станет Великой!

Правление СБНТ



## НОВОГОДНЯЯ РУССКАЯ ПРОБЕЖКА

Чтобы сильным был народ - встретим трезво новый год!

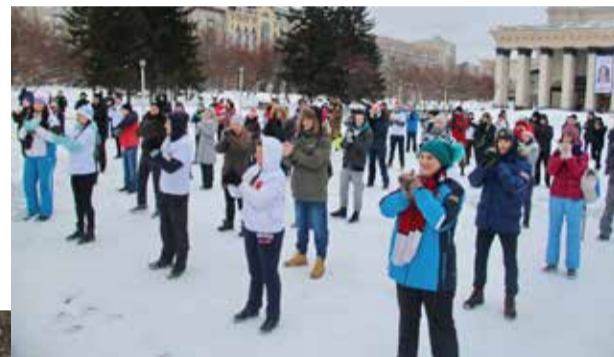
Новый год без алкоголя - в этом радость, сила, воля!

Мы встречаем

Новый год трезво!

1 января 2017 года в Новосибирске прошла очередная «Новогодняя Русская пробежка за Здоровый образ жизни», собравшая более ста единомышленников! В нашем городе за шесть лет она стала восьмидесятой! 1 января 2011 года наше движение началось с разовой акции, прошедшей, примерно, в 10 городах России и даже в чешском городе Брно! Сразу были выложены фото- и видео-отчёты, которые распространились по

новой русской традиции - на праздники проводить «Русскую пробежку за здоровый образ жизни»! Позже это явление выросло в Международное патриотическое движение за здоровый образ жизни «Русские пробежки», в рамках которого теперь проходит множество круглогодичных мероприятий, направ-



ленных на развитие физической культуры, патриотизма, формирование трезвых убеждений, общественную пользу, популяризацию русской культуры, семейных ценностей и многого другого, что позволяет делать наш народ и нашу Родину сильнее, светлее, богаче! Присоединяйся и ты!

Алексей Назаров, организатор «Русских пробежек»

Отличный видеоролик о пробежке: <https://www.youtube.com/watch?v=bwXd09xsZbU> – посмотрите обязательно! – ред.

всей сети! Идею подхватили по всей России, а также в других странах! Так зародилась



## Присоединяйтесь к трезвой молодежи!

14 декабря 2016 года акция «Трезвый десант» прошла в Новосибирском архитектурно-строительном колледже, который находится возле площади Труда в Ленинском районе. В этом колледже «Трезвый десант» еще ни разу не проводился, поэтому мы рады были знакомству. В гости к студентам пришли Алексей Назаров и Сергей Крупенько. Сначала Алексей и Сергей провели в двух аудиториях «уроки трезвости». К сожалению,

В армрестлинге разыграли также две футболки. Лучшим из четверых участников стал Эдуард Бут из 23 группы! А потом Виктор Вотчель, не хотевший остаться без приза, бросил вызов Алексею Назарову! Алексей держался достойно, но в этот раз удача сопутствовала Виктору!

Теперь в Колледже «трезвые» футболки есть у трех парней и девушки! Надеемся, что ребята используют их по назначению –



нию, по техническим причинам, не удалось использовать проектор в актовом зале, и «урок» прошел без слайдов и видео. Тем не менее, студенты слушали внимательно. Наверное, этому способствовало и то, что за правильные ответы на вопросы выдавались «трезвые» магнитики.

Как выяснилось, молодежь пока мало знает об алкогольной проблеме, в том числе – об истории распространения алкоголя и о трезвой России. Так, с трудом кто-то из студентов смог вспомнить, что в 1914 году в России был введен «сухой закон». Но не беда! Теперь ребята знают кое-что и о «сухом законе», и откуда берется «пивной животик», и о том, что употреблять спиртное девушкам категорически нельзя! Ну, и наконец, что трезвость – это норма жизни нормального человека!

После беседы осталось немного времени, чтобы провести несколько спортивных конкурсов и разыграть «трезвые» футболки! У парней в отжимании лучшим стал Максим Кадыков из 23 группы! Но футболку получила и Маша Калюкина из 21 группы, которая единственная из девушек не побоялась выйти на отжимание вместе с ребятами!

для продвижения трезвости! Возможно, что появятся в них и на ближайшей «трезвой» пробежке 1-го января.



Парни и девушки! Живите трезво, интересно, достойно! Присоединяйтесь к трезвой молодежи!

Фото здесь: [https://vk.com/album-44884178\\_239018224](https://vk.com/album-44884178_239018224) [https://vk.com/trezv\\_nsk](https://vk.com/trezv_nsk)

## ИСТОРИЯ ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ ДВИЖЕНИЙ В РОССИИ

Существует очень опасное, и, к сожалению, весьма распространенное среди большого количества россиян заблуждение, что употребление алкоголя в нашей стране – это неотъемлемая часть жизни общества, что так было всегда. Этот разрушительный миф внедрялся в прошлом и продолжает активно внедряться и по сей день, результатом чего ежегодно становятся более 500 000 преждевременных смертей среди, в основном, коренного населения трудоспособного возраста, огромное количество уголовных преступлений, ДТП, совершаемых людьми в нетрезвом состоянии, физических и умственных отклонений у детей, рождающихся от употребляющих алкоголь родителей, попадающих в детдома детей, отнятых у пьющих родителей. И это трагическое перечисление последствий алкоголизации российского общества можно долго продолжать.

Но мало кто знает, что, начиная с середины 19 века, в нашей стране в разное время проходили мощные и массовые антиалкогольные движения, результатом которых всегда было увеличение благосостояния людей, улучшение здоровья, укрепление социума и повышение самосознания русского народа. О том, что это были за движения, в какие



периоды проходили и как отразились на истории России рассказывает в новом интервью кандидат физико-математических наук, профессор, обладатель золотой медали РАЕН «За вклад в укрепление здоровья наций» Владимир Георгиевич Жданов.

Новый ролик проекта «Общее дело» с рассказом В.Г. Жданова «История трезвеннических движений в России» здесь: <https://www.youtube.com/watch?v=fWVfDphHxJc>.





# Культура трезвости против «культур» ПИТИЯ



Движение трезвости во всем мире может добиться успеха только в том случае, если в его основе будет лежать строго научная теория. Движение должно основываться не на спонтанных чувствах, не на эмоциях, а на четкой фундаментальной научной базе. Мы можем сказать, что в России есть эта база, которая именуется теория трезвости, или собриология. В течение последних ста лет российской собриологией проделан драматичный и сложный путь. Возникла она в начале XX века, но затем, в 30-70 годы была полностью выброшена за борт российской идеологии и политики. Снова стала возрождаться с начала 80-х годов. Сейчас собриология находится в неблагоприятных условиях в свете алкогольной политики в России. Алкоголизация достигла небывалых ранее масштабов. Алкогольная политика государства привела к массовой смертности, к депопуляции, к снижению продолжительности жизни, к разрушению семьи. Собриология России утверждается и закаляется в жестокой и непримиримой борьбе с противоположной идеологической и теоретической доктриной – теорией так называемого «культурного, умеренного питья», которая взята на вооружение официальной пропагандой, и которую внедряют в сознание людей почти вся пресса страны, а еще более того – массовая культура. Теория трезвости и теория «умеренного» питья – это теории антагонисты, как лед и пламя, как плюс и минус. В настоящее время в результате многолетнего и массивного внедрения в общественное сознание теории «культурного» питья, в стране почти не осталось трезвых людей – примерно – лишь 3-5 % взрослого населения, в то время как в начале XX века доходило до половины. Но, возможно, в этих чудовищных масштабах спаивания населения собственным государством лежат и причины того, что собриология стала набирать силу, увеличивать число своих последователей, по принципу «действие рождает противодействие». Сейчас уже имеет смысл подвести некоторые итоги развития науки, выделить основные ее принципы, законы, показать ее место в деле оздоровления народов Земли. Какие же общие принципы теории трезвости выработали российские собриологи?

Вот один из них. В разных странах, оправдывая нетрезвую политику, госчиновники ссылаются на доходы, которые приносит алкогольная торговля в казну, в государственный бюджет. Эти поступления так велики, что, по их мнению, оправдывают те отрицательные последствия, которые несет алкоголь. Собриологи России твердо установили, что подобные оправдания совершенно беспочвенны. Дело в том, что надо разобрататься в суммах убытков, которые несут казне, госбюджету последствия употребления алкоголя, и затем сравнить их с доходами. На начало 1980-х годов соотношение доходов и убытков по самым скромным подсчетам составляло 1:3, а по более добросовестным

подсчетам – даже 1:6. Имеющаяся на русском языке литература позволяет сделать выводы, что и в других странах убытки значительно превышают доходы, хотя цифры получаются разные – мне встретились соотношения доходов и убытков от 1,5 до 8 раз. Такой разницей понятен, так как убытки подсчитать очень сложно, не всегда есть соответствующая статистика, однако, если в конкретных цифрах расхождения, то единым остается факт – убытки всегда и везде больше, чем доходы. Они складываются из снижения производительности труда из-за алкоголя, последствий пьяной преступности, пьяных аварий, пьяных производственных и бытовых травм, затрат на наркологическую службу, дополнительные затраты на правоохранительные органы и медицинские учреждения, содержание за счет государства социальных сирот и т.д. Можно этот вывод определить как закон собриологии. Надо сказать, что последствия алкоголизации для здоровья, экономики и других сторон жизни столь велики, что даже если бы доходы действительно составляли реально большую часть бюджета, эти деньги все равно бы себя не оправдывали, так как нельзя проблемы измерять только деньгами. Ведь кроме финансовой стороны, есть огромные издержки в сфере морали, нравственности, преступности и т.д. Но получается, что даже это сомнительное оправдание оказалось ложным.

Важнейшее положение собриологии – причины употребления людьми алкоголя. Наши противники и оппоненты – «культурпитейщики» приводят очень длинный список «причин», в частности, безработицу, экономические и политические неурядицы в стране, трагедии и драмы в личной жизни и в карьере, бездуховность, и т.д. и т.п. На самом же деле причин употребления этого наркотика только две – проалкогольная или питейная запрограммированность населения и доступность алкоголя, выражающаяся в наличии огромного количества алкогольных предприятий и торговых точек. Алкогольная запрограммированность не дана от рождения, а формируется несколькими каналами коммуникаций, среди которых – прямая реклама алкоголя, косвенная реклама – через СМИ и масскультуру (песни, фильмы и т.д.), через подражание детей уже запрограммированным взрослым, прежде всего родителям. Иначе говоря, не от того человек пьет, что у него горе, а оттого, что у него в сознании есть внедренная ранее программа – если горе, надо залить его алкоголем. Не от того человек пьет, что свадьба, а оттого, что программа ему подсказывает – на свадьбе надо пить. Не от того человек пьет, что у него генетическая предрасположенность к пьянству, а оттого, что ему внедрились программу – в тех или иных случаях можно, и даже нужно выпить. У наших противников – алкоголизаторов – в руках мощнейшая система спаивания, которая состоит из материальной части (винные, водочные, пивные и пр. заводы, сельское хозяйство, выращивающее сырье для алкогольной промышленности, густая система точек по продаже спиртного – рестораны, магазины, пивбары и т.д.), и идеологической части, которая выражается в насаждении в умах людей программы «культурного», «умеренного» питья во всех ее

ипостасях, через уже названную систему программирования.

Утверждение трезвости происходит через борьбу с культурпитейной идеологией, которая должна разоблачаться с помощью собриологии. Поле боя – сознание каждого запрограммированного человека. Однако борьба должна идти не только в области идеологии и сознания, но и в материальной сфере, путем более или менее быстрого или медленного свертывания материальной базы системы спаивания, через законодательные ограничения времени и места продажи, возраста покупателя и т.д. А что касается прямой рекламы, то она должна быть полностью запрещена, а не только ограничена как сейчас. Впрочем, современные ограничения тоже нужны, их можно рассматривать в качестве промежуточного этапа с последующим полным запретом. Тем не менее, главное слово здесь не «запрет» а свобода. Мы освобождаем сознание людей от питейной запрограммированности, освобождаем города от питейных заведений, освобождаем финансы от зависимости от алкогольных денег и т.д. Что касается запретительных мер, то во многих странах, особенно среди интеллигенции существует к ним негативное отношение. Однако вся человеческая цивилизация основана на запретах. Уголовный кодекс – это запреты, правила дорожного движения – это запреты, многие заповеди Библии и Корана – это тоже запреты. Будем отменять правила дорожного движения? Запрет на рекламу и пропаганду алкоголя может быть критически воспринят как покушение на гласность и свободу слова. Однако даже в самых демократических странах запрещено пропагандировать, например, расизм, человеконенавистничество и другие разрушительные идеологические доктрины, которые ставят под угрозу само существование человеческой цивилизации. Пропаганда и реклама алкоголя, табака, нелегальных наркотиков как раз является одним из самых разрушительных орудий для современной цивилизации, а цивилизация должна себя уметь защищать или ей суждено погибнуть. Поэтому запреты рекламы легальных и нелегальных наркотиков являются вполне приемлемыми в любом обществе, в любой стране. Собриологические принципы необходимо пропагандировать также, как основные законы математики. Ведь люди любой расы, любой нации, любой страны, любой партии и любой религии в принципе не спорят между собой, что дважды два – четыре. Научный подход к пропаганде трезвости – универсален, в отличие, например, от религиозного, при котором пропаганда трезвости наиболее эффективна лишь среди людей данной конфессии. Ведь нам, собриологам, приходится работать в самых широких слоях населения, среди них есть и верующие, и атеисты, и люди разных религий.

Одним из выводов, вытекающих из многолетнего изучения алкогольной проблемы, является то, что единицей измерения алкогольной проблемы надо признать количество абсолютного алкоголя на душу населения. Система этих вычислений в разных странах давно наработана. Но это не только способ измерения. Отсюда вытекает и важнейший вывод борьбы за трезвость – непосредственным результатом отрезвления общества должно стать снижение потребления абсолютного алкоголя на душу населения. Вроде бы тривиальный вывод? Однако наши оппоненты «культурпитейщики» в угоду алко-

гольной мафии выдвигают совершенно иные предложения снижения пьянства – например, уменьшение потребления алкогольных суррогатов с помощью увеличения продажи «хорошего» алкоголя. При этом, как правило, потребление суррогатов не уменьшается, а общее количество алкоголя, потребляемого населением, возрастает. Еще один тезис наших оппонентов – надо изменить структуру потребляемых алкогольных изделий – сократить долю крепких и некачественных, и увеличить долю так называемых слабых алкогольных изделий – пива, вина и т.д. В нашей стране в результате подобных кампаний потребление водки не уменьшается, потребление пива и вина растет, общий уровень потребления повышается. Есть закон собриологии – перехода от слабых наркотиков к сильным. Схема этого перехода очевидна и реализована в 1990-е годы в России – в эти годы в результате антирезвых мер резко увеличилось потребление пива, причем, прежде всего среди детей, подростков, молодежи, затем пивопийцы «успешно» перешли к вину, водке, к нелегальным наркотикам, общий уровень алкоголизации вырос. То есть, «квитеснения» слабыми «напитками» сильных не происходит, наоборот, увеличение потребления пива ведет к увеличению потребления и крепких алкогольных изделий. В силу своей большей доступности, а также в силу дешевизны и ореола «безвредности», пиво превратилось в главное орудие алкоголизации детей и подростков, и в этом смысле оно оказалось еще более опасным изделием, чем водка. Женщины же спиваются в основном шампанским, сухими винами, а какое последствие это дает для репродуктивных функций – всем понятно. Поэтому установка на вытеснение одних алкогольных изделий другими – ложный путь. Нужно добиваться снижения потребления всех алкогольных изделий, независимо от их крепости и качества. Аналогично, в борьбе с курением нет смысла бороться за снижение ядов в табачном дыме, за переход к «легким» сигаретам, надо добиваться полного отказа людей от курения любых сигарет, независимо от их качества и крепости.

Совершенно по разному определяют собриологи и «культурпитейщики» причины алкоголизма. Если с точки зрения «культурпитейщиков» причиной алкоголизма является неправильное поведение отдельных людей – алкоголиков, которые почему-то не восприняли позицию «культурного питья», то с точки зрения собриологов, главная причина – нетрезвая политика государства, которая поощряет или не препятствует деятельности алкогольной системы спаивания. Анализ алкогольной ситуации в разных странах позволяет прийти к важнейшему выводу – алкогольная ситуация в любой стране вполне управляема, и зависит от конкретной государственной политики. Наши оппоненты любят говорить о том, что бороться с алкоголем, тем более запретительными мерами, – совершенно бесполезно. Их любимое выражение: «как с алкоголизмом и курением ни боролся, все равно ничего не получается, люди всегда пили и курили, и всегда будут пить и курить. Надо только этот процесс окультурить, ввести в какие-то приемлемые рамки». С точки зрения собриологии, такая пораженческая позиция совершенно неприемлема. Уже одно существование в мире огромного количества трезвых людей, особенно в мусульманских странах, доказывает, что люди могут и должны жить без алкоголя. В мире многие страны живут без алкоголя,

и это опровергает пораженческую позицию «культурпитейщиков».

Мы должны твердо и решительно сказать: алкоголь – это наркотик, и в законодательстве он должен быть приравнен к остальным, нелегальным наркотикам, а значит теория «культурного» потребления этого наркотика придется признать провокационной, антинаучной, и античеловечной. Место ей на свалке истории. Нет ни одной научно обоснованной причины существования алкоголя и табака в легальном поле нашей жизни.

Главные противники трезвости – идеологи «культурпитейства». Надо знать и уметь разоблачать все их антирезвые «аргументы», уметь развенчать в глазах народа тот поток лжи, которую по заказу алкогольной мафии фабрикуют ученые-проститутки – то есть, «культурпитейщики», обслуживающие алкогольную мафию. За последние десятилетия в общественное сознание многих народов запущено множество питейных мифов, которые не имеют научной основы, но выглядят научно, а значит, в глазах народа – убедительно.

**Это, например, такие мифы:**

- Алкоголь снимает стресс;
- Алкоголь снимает усталость;
- Алкоголь помогает расслабиться;
- Алкоголь веселит;
- Алкоголь помогает общению;
- Красное вино в малых дозах защищает от радиации;
- Красное вино снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний;
- Умереннопьющие живут дольше алкоголиков и трезвенников;
- Алкоголь греет в мороз;
- Пьянство – национальная черта русского человека;
- Сухие вина менее вредны, чем водка;
- Пиво менее вредно, чем водка;
- Умеренные дозы хорошего вина полезны;
- Запретительные меры в алкогольной проблеме приносят вред;
- Производство алкоголя и табака пополняет бюджет;
- Производство алкоголя и табака полезно, потому что создает дополнительные рабочие места;
- «Сухой закон» – это утопия;
- И т.д.

Идеологи «культурпитейства» считают, что, прежде всего, надо работать с такими категориями населения, как алкоголики и наркоманы. Не отрицая, что работать с ними действительно нужно, трезвые ученые делают акцент на отрезвление в первую очередь «культурпитейщиков» – врачей, учителей, журналистов, наркологов, депутатов всех уровней, представителей творческой интеллигенции, госчиновников, то есть тех, от кого зависит алкогольная политика страны и мировоззрение населения.

Наука собриология ясно и четко определила конечную цель – полное исключение легальных наркотиков – алкоголя и табака – из жизни общества, выведение их за рамки закона, ликвидация производства, продажи. Путь к этой конечной цели может быть не прост, и достаточно долго, как бы ни хотелось ускорить этот процесс. Но сама цель должна быть определена. Наша задача – убедить в правильности этой цели максимальное число людей, и по диалектическому закону перехода количества в качество, нарастание числа людей с трезвыми убеждениями вполне может сделать конечную цель реальной и достижимой еще при нашей жизни.

**Виктор Павлович Кривоногов,**  
профессор, вице-президент МАТр,  
Victor950@yandex.ru



# Вспомним жаркое лето

## Об участии СБНТ в празднике МедоУха

Этот материал затерялся в завале редакционной почты. Обнаружив, мы не могли отправить его в корзину. Во-первых – как приятно в зимние морозы и метели вспомнить о ласковом лете. А главное – не обнаружить такую важную, на наш взгляд, информацию, было бы преступно. Действительно, высказанная здесь Ольгой Барановой мысль о том, что активное участие трезвенников в общегородских, районных мероприятиях гораздо более эффективно, чем организация собственных мероприятий – и затрат на организацию меньше, и охват участников несравнимо более высок.

Надеемся, что эта публикация послужит хорошим примером для соратников в других регионах, и вы возьмете опыт рязанцев на вооружение.

Да и как было не поделиться с соратниками рецептом настоящего пива и настоящей водки? Надеемся, что на вопрос, заданный Ольгой в конце заметки, и она, и все мы получим ответ от знатоков.

**Редакция**

В нашем славном городе Рязани с каждым годом проходит всё больше и больше мероприятий, они становятся всё интереснее и на-



затрат и сил и итогового информационного «взхлопа». Вследствие чего, я приняла решение редко организовывать мероприятия и часто включаться в уже существующие городские и областные праздники. Это были недавно и Народный

отца, авторитет брата и репутация народа!». Сделали с ними фотографии для распространения их в интернете, раздавали листовки за трезвость, а я проводила со сцены народные игры и забавы для посетителей праздника. Также в кулинарном поединке по приготовлению ухи на открытом огне участвовала команда «Трезвая Рязань» в лице Сергея Аверкина и заняла 3 место.

На мой взгляд - это самый лучший формат мероприятия для людей. Во-первых, друзья, родственники могли собраться с компанией, приготовить вместе вкусную еду, покушать и угостить желающих, а после этого ещё и получить призы! Администрация города Рыбного никого не обшла вниманием и всем участникам подарила призы, а некоторые получили за активность и по 4 приза. Дети в это время играли с ведущей (со мной) в старинные русские игры и забавы, а, подкрепившись, и взрослые присоединились к своим детям и внукам. Прекрасное настроение создавали и выступающие певцы и танцевальные коллективы!

К празднику мы подготовили листовки о безалкогольных напитках на Руси. Текст взяли у соратников с новогодней листовки. Звучит он так:

### Живая вода

В IX – XI веках напитком считалась не всякая вода, а вода «живая». Этот термин буквально можно перевести как вода проточная – вода ключей, родников, источников и быстрых рек. Термин «водка», произошёл от слова вода и был его уменьшительной формой. «Живая вода» называлась также «пивной водой» (водой для питья), а иногда даже «пивом», что означало питье. Никогда в Древней Руси крепкий спирт-

ной «напиток» не мог быть назван «живой водой». Пиво и водка – это безалкогольные общеукрепляющие



напитки, которые до сих пор широко используют в народной медицине. Также наши предки пили эти настои во время праздников.

### Рецепт пива (овсяного):

Зерна овса залить холодной водой в соотношении 1:10 и настаивать одни сутки, затем процедить. Принимать по 1/2 – 1 стакану перед

едой 2-3 раза в день. Овсяное пиво применяют как общеукрепляющее, нормализующее обмен веществ, омолаживающее, противовоспалительное, потогонное и мочегонное средство. Также можно приготовить ячменное пиво, ржаное и т.д. у каждого свои свойства. Например, пшеничное пиво – это профилактическое средство от многих заболеваний, его использовали вместо воды при приготовлении супов и кваса.

### Рецепт водки:

Собранные травы залить родниковой водой и настаивать 4-5 часов. Водка – это так называемый холодный способ приготовления травяного настоя, т.е. без термобработки. Потребуется в 1,5-2 раза больше трав на порцию чем при настаивании в кипятке, зато сохранятся все полезные вещества.

### ЖЕЛАЕМ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!

Только есть вопрос – существуют ли исторические источники информации о рецептах трезвых напитков



сыщеннее, творческие интересные идеи праздников как снежный ком увеличиваются на глазах. Помнятся недавние времена, когда единицы общественно-активных людей, включая меня, делали для людей своими силами мероприятия, сейчас же они всё больше теряются в потоке городских мероприятий уже совершенно иного, более высокого и насыщенного уровня. Часто даже СМИ о больших фестивалях пишут всего пару абзацев и размещают одно фото, вместо развернутого фото-репортажа.

Одна из целей наших мероприятий – с помощью фотографий с баннерами донести трезвую позицию до широкого круга людей, но даже, это становится сложной задачей с неэффективным соотношением

пляс (вечёрка) в честь Купалы на Ореховом озере, и региональный кулинарный фестиваль МедоУха



(приготовление блюд из мёда и рыбы) в городе Рыбное.

И там, и там мы поставили свои баннеры – «Трезвость – русская традиция» и «Девушки, помните, что Вы – честь матери, гордость

# Шутки плохи

Наша «Молодечненская газета» в декабре 2016 г. опубликовала статью «Прамяняць аўтамабіль на бутэль», в которой рассказывается о жестких мерах, принимаемых в нашей республике к нарушителям сухого закона за рулем.

Так недавно приговор по делу вынес суд Молодечненского района двум гражданам за пьяное вождение, повторное в течение года: конфискация автомобилей, большой штраф, ограничение и лишение свободы, запрет на длительное время управления транспортными средствами.

Один из обвиняемых – житель

поселка Боровляны этим летом уже садился за руль в состоянии алкогольного опьянения. За это мужчину лишили на 3 года водительских прав и обязали выплатить штраф в размере 62-х базовых величин (40660 руб.). И ровно через 4 месяца – очередной «залет». 25 сентября автомобиль, которым управлял вышеуказанный гражданин, остановили сотрудники милиции, остановили водителя у правозащитников вызвало подозрение. Задержанного доставили в психоневрологический диспансер, где определили содержание алкоголя в крови – чуть не хватило до 2-х промилле.

Суд учёл все обстоятельства, принял во внимание чистосердечное раскаяние, положительную характеристику с места работы обвиняемого, а также тот факт, что с 2007 года он совершил более 30 нарушений правил дорожного движения и вынес решение: машину конфисковать, взыскать с осужденного 300 базовых величин штрафа (6300 руб.), приговорить его к ограничению свободы на 1,5 года и лишиться на 5 лет права управления транспортными средствами.

Другой гражданин Р. многократно допускал правонарушения, связанные с управлением автомобиля. В суде рассматривалось девятое подобное дело. За предыдущее обвиняемый получил большой

штраф и 3 месяца ареста. Между тем 7 ноября он ехал по городу в состоянии алкогольного опьянения.

Всего по подсчетам обвиняемого он заплатил государству около 18000 долларов США (в эквиваленте), поэтому готов понести наказание, не связанное с лишением свободы. После рассмотрения дела судья озвучил приговор: конфискация автомобиля, лишение управления транспортными средствами на 5 лет, 2 года колонии общего режима, принудительное лечение от алкоголизма. Осужденного из зала суда выводил конвой.

Выводы из вышенаписанного делайте сами. Дополню только, что осужденные сломали не только свою судьбу. Косвенно они покара-

ли и своих близких. Так зачем было искать такие «приключения»? И в первом и во втором случае люди имели реальную возможность избежать неприятностей. Что этому помешало? Спиртное... А оно того стоит?

**Павел Феликсович Антипов,**  
г. Молодечно, Белоруссия  
sbnt.molodechno@mail.ru

*Вот у нас бы так! Уже сколько погублено жизней пьяными террористами за рулем, а наши законодатели, мало того, что разрешили управлять автомобилем «слегка пьяными», но и злостных пьяниц не собираются наказывать адекватно, хотя бы так, как в Белоруссии – ред.*









# Тенденции и закономерности алкогольной смертности

Исполнился год, после трагедии, которая произошла в г. Красноярске: в результате отравления алкогольной продукцией в ноябре 2015 года погибли 12 человек, преимущественно молодого возраста...

7 декабря 2016 г. по инициативе Красноярской региональной общественной организации «Трезвая Сибирь» в г. Красноярске состоялась заседание «круглого стола» по теме «Тенденции и закономерности алкогольной смертности в Красноярском крае», в котором приняли участие представители государства, Русской дравлеправославной церкви, трезвеннических общественных и православных религиозных организаций. В ходе встречи было отмечено, что ежегодно по причине употребления спиртосодержащей продукции (в том числе пива, вина, водки, ликёра, коньяка, виски, самогона, парфюмерных изделий и т.п.) в Красноярском крае погибает несколько сотен человек. В основном это люди трудоспособного возраста. Несмотря на то, что уровень смертности от алкогольных отравлений постепенно снижается (так в 2005 г. было более двух тысяч таких случаев, а в 2015 г. уже около пятисот), динамика неестественной убыли населения остаётся тревожной. За десять предыдущих лет только от алкогольного отравления в Красноярском крае погибло более десяти тысяч человек, а в период с 1992-2016 г. более тридцати тысяч человек. Учитывая то, что в Красноярском крае каждая третья смерть связана с циркуляцией алкоголя в обществе и с его употреблением, можно предположить, что в регионе за период 2005-2015 годов алкоголь унёс не менее ста тысяч человек. В период с 1992 по 2015 год, из более одного миллиона умерших, алкоголь убил более трёхсот тысяч красноярцев, в основном мужчин трудоспособного возраста. Доказательств того, что все погибшие употребляли «некачественный алкоголь», нет. Вместе с тем, имеются отдельные случаи, когда пострадавшие пили иную жидкость, кроме растворов этилового спирта («пищевого» алкоголя), содержащегося в пиве, вине, водке, коньяке, виски, ликёре и т.п.

Таким образом, основным фактором алкогольной смертности в Красноярском крае является употребление погибшими этилового спирта, который в различной пропорции находится во всех алкогольных изделиях отечественного и зарубежного производства, имеющих в открытом доступе, легальной продаже через торговую сеть, расположенной повсюду в шаговой доступности от местожительства красноярцев, а также изготовленных и реализуемых нелегально.

Этиловый спирт обладает не только токсическим, но и наркотическим действием, т.е. априори, алкоголь – яд и наркотик, употребление которого и отравляет организм потребителя, и развивает наркотическую зависимость. Однако в российском обществе, под предлогом экономической целесообразности, созданы правовые основы и социально-культурологические условия для повсеместного употребления населением спиртного. Красноярский край не является исключени-

ем, более того, опережает многие российские регионы по темпам и масштабам поглощения жителями алкогольной продукции, соответственно и алкогольной смертности. Возмущение участников вызвала деятельность алкогольной индустрии в регионе, вовлекающей подрастающее поколение в орбиту алкоголизма, в результате чего наблюдается «омоложение» алкогольной смертности.

В ходе обсуждения, первой тенденцией была выделена психологическая зависимость, когда индивид уже с рождения попадает в среду, благоприятную для развития алкогольного стиля поведения, формирования проалкогольных установок, подталкивающих человека, вопреки инстинкту самосохранения, употреблять спиртное. Закономерно, что люди, растущие в алкоголефильной среде, начинают пить алкогольные изделия: пиво, шампанское, вино и т.п., считая это нормой взросления, атрибутом праздника.

Второй тенденцией, ведущей к алкогольной смертности, является наркотическая зависимость, которая, несмотря на то, что у каждого потребителя спиртного её проявление выражается индивидуально, имеет общую закономерность: потребитель спиртного страдает после всякого употребления алкоголя (наркотическая ломка или похмельный синдром), ликвидация ломки последующим приемом алкоголя с каждым разом отдаляет субъективную границу насыщенности, так называемой нормы, поэтому доза выпивки становится со временем все большей и большей. В результате развивается наркотическое влечение, против которого индивиду трудно устоять.

Третья тенденция – игнорирование либо отсутствие у потребителя не только знаний, но информации о токсических свойствах пивной, вино-водочной или иной алкогольной продукции. Закономерно, что в совокупности с психолого-наркотической зависимостью потребитель спиртного «добровольно» насыщает свой организм заведомо ядовитой жидкостью (пиво, шампанское, вино, ликёры, водки, виски, коньяки, самогон и т.д.), что зачастую ведёт не только к желаемому опьянению, а фактически к отравлению, но и к смерти.

Отсутствие не только на территории Красноярского края, но и в Российской Федерации политики, направленной на воспитание у детей и молодёжи трезвенных взглядов и убеждений, и способствование алкоголизации коренных народов России, а не исправление алкоголефильного крена российского общества в сторону трезвой жизни – одна из основных причин алкогольной смертности.

Кроме того, снижение морально-этического общественного, коллективного, индивидуального порицания употребления спиртного, в том числе «культурного» и «умеренного», служит тенденцией к поощрению «пьяной» жизни, и, как следствие, завлечение в «культур-

нопьющий» круг детей и молодёжи.

Доступность спиртосодержащей продукции, её реализация в любое время суток, несоблюдение законов, а также невыполнение требований российского законодательства в части ограничения доступности алкогольных изделий ведут не только к алкоголизации местного населения, но и к его массовой смертности.

Участники «круглого стола» осудили политику алкоголизации жителей Красноярского края в период с 1992 по 2016 г., считая это не гуманным, преступным сговором неопределённой группы лиц против народов, проживающих на территории региона, что привело к массовой алкогольной смертности. В результате созданных условий этносы, регион, страна, нация понесли демографические и экономические потери, которые невозможно ни оправдать, ни компенсировать чем-либо. Советские пришли к выводу, что для предотвращения алкогольной смертности красноярцев следует осудить идеологию и практику получения прибыли в экономику Красноярского края за счёт сплавания жителей региона. Были высказаны пожелания, практическое применение которых в жизнь способно минимизировать потери от алкоголизации жителей региона:

- максимально ограничить в населённых пунктах доступность алкогольной продукции, используя для этого, в том числе, Постановление Правительства Российской Федерации от 27 декабря 2012 г. № 1425 г. Москва «Об определении органами государственной власти субъектов Российской Федерации мест массового скопления граждан и мест нахождения источников повышенной опасности, в которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции, а также определения органами местного самоуправления границ прилегающих к некоторым организациям и объектам территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции» и другие законодательные акты, взяв за основу опыт п. Ессей Эвенкийского района Красноярского края, а также близлежащих регионов – республики Тыва, республики Саха-Якутия, братских кавказских регионов: Чеченская республика, Дагестан, Ингушетия;

- правоохранительным органам усилить контроль над организациями и индивидуальными предпринимателями, реализующими алкогольную продукцию на территории Красноярского края;

- красноярской общественности и каждому жителю региона обратить внимание на масштабы алкогольной смертности в Красноярском крае, и совместно с органами государственной власти, религиозными институтами, гражданским обществом, бизнесом начать менять вектор политико-экономического развития Красноярского края в сторону безалкогольного региона;

- методично и целенаправленно исправлять социально-культурологическое отношение красноярцев к алкоголе-потребительской установке: от «культурного» употребления спиртного к трезвой жизни. Для этой

цели использовать СМИ, институты культуры, образования, здравоохранения, науки, религии, опыт общественных трезвеннических организаций;

- привлекать в органы исполнительной и законодательной государственной власти, в ведомственные учреждения, правоохранительные органы, институты культуры и образования специалистов, ведущих трезвый образ жизни;

- выдвигать трезвенную молодёжь в качестве первых лиц регионов, глав муниципалитетов, департаментов и агентств, руководителей производственных подразделений;

- законодательной власти ужесточить требования в области алкогольной политики, исполнительной власти – повысить контроль над исполнением действующего законодательства;

- законодательной власти принять законы, направленные на охрану трезвого образа жизни детей и взрослых;

- министерствам здравоохранения, образования, культуры, спорта, а также агентству молодёжной политики и реализации программ общественного развития Красноярского края, совместно с представителями традиционной религии, трезвеннических организаций разработать и внедрить в систему образования программы и учебники по трезвенному воспитанию и формированию трезвенного мировоззрения у подрастающего поколения (*можно не разрабатывать, а использовать уже имеющиеся и внедренные в некоторых регионах программы и учебники, в частности учебники из серии «Уроки культуры здоро-*

*вья» для 1-10 классов А.Н. и Я.А. Маюровых – ред.*);

- поддержать на местах инициативу депутатов Государственной Думы России о концентрации розничной реализации алкогольной продукции, включая пиво, вино, водки и пр., в специализированных торговых точках, с вынесением их в перспективе за черту городов и населённых пунктов;

- рекомендовать главам муниципалитетов Красноярского края повсеместно увеличить в населённых пунктах расстояние по реализации алкогольной продукции от социо-культурных объектов, взяв за основу опыт п. Ессей;

- общественности добиваться вывода из жилых зон торговых точек по реализации алкогольной продукции, включая пива, вина, водки и пр.

Круглый стол «Тенденции и закономерности алкогольной смертности в Красноярском крае» заключил: **алкогольная смертность исчезнет тогда, когда государством будет сформировано и поддержано у народов России трезвенное мировоззрение и противоалкогольное мышление, а также введены запреты на реализацию и употребление спиртного.**

Несмотря на то, что по ряду положений представители государства имеют особое, либеральное мнение, отличающееся от радикальных взглядов общественников, по результатам активного обсуждения проблемы участниками заседания был принят документ, отражающий общий взгляд на задачу по снижению алкогольной смертности в Красноярском крае.

## РЕШЕНИЕ

### Участников круглого стола «Тенденции и закономерности алкогольной смертности в Красноярском крае»

Ежегодно, по причине употребления спиртосодержащей продукции (пиво, вино, водка, коньяк, виски, самогон и т.п.), в Красноярском крае погибает несколько сотен человек и, в основном, это люди трудоспособного возраста. Несмотря на то, что уровень смертности от алкогольных отравлений постепенно снижается, динамика неестественной убыли населения остаётся тревожной.

В российском обществе, под предлогом экономической целесообразности, созданы правовые основы и социально-культурологические условия для употребления населением спиртного и вовлечения подрастающего поколения в потребление алкоголя.

Доступность спиртосодержащей продукции ведёт к распространению наркологической патологии среди населения.

Для предотвращения алкогольной смертности в Красноярском крае предлагаем:

- максимально уменьшить доступность алкогольной продукции в населённых пунктах края, используя опыт отдельных территорий (п. Ессей Эвенкийского района, республика Тыва, республика Саха-Якутия, Чеченская республика, Дагестан, Ингушетия);

- правоохранительным органам усилить контроль над организациями и индивидуальными предпринимателями, реализующими алкогольную продукцию на территории Красноярского края;

- с привлечением СМИ, институтов культуры, образования, здравоохранения, науки, религии, общественных организаций усилить трезвенную пропаганду здорового образа жизни;

- законодательной власти ужесточить требования в области алкогольной политики, исполнительной власти – повысить контроль за исполнением действующего законодательства, связанного с реализацией алкогольной продукции;

- поддержать инициативу депутатов Государственной Думы РФ о концентрации продажи алкогольной продукции, включая пиво, вино, водку и пр., в специализированных торговых точках;

- общественным организациям добиваться вывода из жилых зон торговых точек по реализации алкогольной продукции.

Ведущий круглого стола,  
председатель КРОД «Трезвая Сибирь»

**С.С. Аникин**

## Преднамеренное убийство

Первый заместитель председателя комитета ГД по образованию и науке **Геннадий Онищенко** заявил в ходе пресс-конференции в НСН, что этиловый спирт в «Боярышнике» в Иркутске умышленно заменили на метиловый (*слушайте аудио*). «То, что сейчас происходит в Иркутске... там нарочито был применён метанол. Я могу одну канистру перепутать, но перепутать в промышленном объёме метиловый от этилового, который совершенно по-другому регулируется, - это было сделано специально.

И признаки этого я уже вижу. Уже идёт истощенный крик о том, что нам нужно немедленно вернуться к дешёвой водке. Этого делать, конечно, не надо», - подчеркнул Онищенко.

Напомним, в середине декабря в Иркутске произошло массовое отравление косметическим средством «Боярышник», в котором оказался метиловый спирт. По последним данным, из-за инцидента погибли 76 человек из них 46 скончались в медицинских учреждениях.

<http://nsn.fm/society/>

## Проверено на практике

Предлагаю вместо длинных рассуждений привлечь детей к отрезвлению родителей. Извините, если повторяюсь, но проверено на практике: через одну-две недели после вручения детьми родителям данной листовки дети сообщают, что родители бросили курить или хотят бросить, но не могут, а некоторые не хотят об этом слышать.

Листовка такая:

**ЕСЛИ ВЫ ХОРОШИЕ РОДИТЕЛИ, ВРАЧИ, УЧИТЕЛЯ, РУКОВОДИТЕЛИ, ЗНАЧИТ, ВЫ НЕ КУРИТЕ, НЕ ВЫПИВАЕТЕ И ДРУГИХ К ТОМУ ЖЕ ПРИЗЫВАЕТЕ.**

**Надежда Викторовна Дружинина, sestrodruzhn@bk.ru**

*Всем, кто заинтересовался таким методом отрезвления общества и пожелает убедиться, работает ли это на практике, рекомендуем обращаться к автору – у Надежды Викторовны есть много подобных листовок – ред.*





