ТРЕЗВЕНИЕ

Газета православных трезвенников Trezvenie.org № 2 (179) Февраль-март 2017 г.

СЛОВО ПЕРВОСВЯТИТЕЛЯ

УРОКИ СТОЛЕТИЯ:
нельзя строить жизнь человека и общества без Бога

25 января состоялось торжественное открытие XXV Международных Рождественских образовательных чтений «1917-2017: уроки столетия». Пленарное заседание форума возглавил Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, выступивший с докладом на открытии Чтений.

Патриарх Кирилл подчеркнул: «В этом году исполняется 100 лет событиям, имевшим начало в 1917 году. Мы не ставим перед собою цель подвести некую черту под этим периодом и дать окончательную интерпретацию тому, что произошло в минувшем столетии. Но мы обязаны открыто говорить о том, что послужило причиной тех или иных событий и какими последствиями они обернулись для народов исторической Руси. Именно поэтому тема Чтений — не итоги, а уроки столетия.

Важно отметить, что по-прежнему остается актуальной необходимость объективных исследований истории нашего Отечества с 1917-го по 2017 год. Системная, взвешенная оценка причин и последствий произошедших событий необходима. Суждение как об известных деятелях этого периода, так и о людях, вовлеченных в те или иные события по разные стороны баррикад, должно основываться на всестороннем и честном осмыслении их действий. Нравственное осуждение преступлений, совершенных теми или иными лицами, не должно сужать взгляд на события тех лет, исключать возможность объективно оценивать их; тем более, ни в коем случае не следует приуменьшать признание подвигов миллионов наших соотечественников, искренне трудившихся на благо Родины и своего народа в те непростые годы».

Предлагаем вашему вниманию доклад Святейшего Патриарха, где есть ответы на многие вопросы, волнующие наших читателей.

I. О ДЕЙСТВИИ ПРОМЫСЛА БОЖИЯ В ИСТОРИИ

Святая Церковь учит, что Бог действует в истории непрестанно, направляя человечество к конечной цели бытия — ко спасению. Говоря языком богословия, это называется Промыслом Творца о Своем творении.

Преподобный Иоанн Дамаскин так описывает действие Промысла Божия: «Промышление есть Божие попечение о существующем. Другими словами: Промышление есть воля Божия, которой все существующее надлежащим образом управляется. Так как Промышление есть воля Божия, то совершенно необходимо, чтобы всё, происходящее по Промышлению, было несомненно самым прекрасным и самым достойным Божества, таким, что не могло бы быть лучше».

Вникая в эти слова, невольно задумываешься и задаешься вопросом: а как же быть с войнами, революциями, геноцидами, катаклизмами, когда гибли тысячи людей, когда в небытие уходили целые города и даже цивилизации? Как быть со многими другими трагическими событиями, которые происходили и происходят в человеческой истории? Неужели в этом также являет себя Промысл Божий? Неужели и здесь действует всеблагая и всесовершенная воля Создателя мира?

Святитель Иоанн Златоуст таким образом разрешает это недоумение: «Всё управляется Промыслом Божиим; но одно бывает по допущению Бога, а другое совершается при Его содействии». Итак, что-то совершается при активном Божием участии и помощи, а что-то лишь попускается Господом как неизбежное следствие свободного выбора людей.

Тема действия Промысла Божиего неразрывно связана с таким сложным богословским вопросом, как свобода воли человека. Тот же Иоанн Златоуст в другом месте пишет: «Знай, что Бог всё устрояет, о всем промышляет, что мы свободны, что Бог в одном содействует нам, другое только попускает, что Он не желает никакого зла, что не по Его только воле всё случается, но и по нашей: всякое зло только по нашей, всякое добро по нашей воле и вместе по Его содействию». Итак, в совершении зла присутствует человеческая воля, вопреки воле Божией. А в творении добра человеческая воля споспешествуется силой Божественного промышления.

Таким образом, можно сказать, что история — это действие воли Божией во взаимодействии с волей человеческой. Когда человек избирает добро и действует в соответствии с Божественным законом, Господь помогает ему на этом пути. Если же выбор человека происходит в пользу зла, если человек отходит от Божественных словес, то Господь оставляет человека, предоставляя ему возможность жить и действовать в соответствии со своим выбором. Отступление от Божественной Истины всегда становилось для человека печальной причиной последующих несчастий, бед и испытаний. Это касается как личной жизни каждого, так и жизни человеческих обществ и народов.

Бог, Который есть любовь и источник всякого блага, не может принимать участия в злых делах, ибо «*праведен Господь, <...> и нет неправды в Нем*» (Пс. 91:16), как свидетельствует Псалмопевец Давид. Это суждение справедливо не только в отношении каждого конкретного человека, но, как уже было сказано, и в отношении народов, поскольку Творец проявляет заботу как о каждом из нас, так и о целых нациях. «*Он сотворил и малого, и великого и одинаково промышляет о всех*» (Прем. 6, 7), — говорит нам книга Премудрости Соломона.

Вместе с тем Промысл Создателя силен исправить и обратить во благо даже человеческие грехи и заблуждения, и ярким примером сему является минувшее столетие. Вопреки отступлению многих людей от веры, утрате духовных устоев и потере христианских нравственных ориентиров, история XX века знает многие примеры жертвенного служения Христу, а рубеж XX и XXI столетия стал временем нового обращения людей к Богу, временем духовного возрождения и преображения нашего народа.

II. ДУХОВНЫЕ ИСТОКИ ТРАГЕДИИ XX ВЕКА

Минувшее столетие было омрачено революциями и смутами, приведшими к захвату власти радикальными политическими силами, братоубийственной гражданской войной, социальным и политическим разобщением народа, репрессиями в отношении отдельных лиц, социальных групп, сословий и народов, что привело к страданиям людей и многочисленным жертвам.

Что послужило причиной произошедших в нашей стране великих потрясений?

Конечно, было бы наивно считать, что обе революции 1917 года — и февральская, и октябрьская — произошли на пустом месте и совершенно спонтанно, как наивно было бы думать, что именно с 1917 года начались все беды века XX-го. Разумеется, причины указанных событий кроются в более глубоких исторических пластах. Ученые сейчас рассказали бы о накопившихся за предыдущие десятилетия противоречиях, о росте социального напряжения, о расслоении общества и социальном неравенстве, об экономических и внешнеполитических предпосылках.

Но у всякого значительного явления в истории всегда есть две причины: внешняя и внутренняя. Первая устанавливается путем научной работы: ученые собирают факты, разбирают причинно-следственные связи между ними и выводят закономерности. Внутренние же причины лежат в области духовной жизни.

События 1917 года и последовавшие за ними драматические деяния имеют глубокие духовные причины. Коренной слом традиционного уклада жизни — и я сейчас говорю, конечно, не о типе хозяйствования или политической модели, а о духовно-культурном самосознании народа — стал возможен только потому, что из повседневной жизни людей и, в первую очередь, тех, кто принадлежал к элите, ушло нечто очень важное. Несмотря на внешнее благополучие и благолепие, научные и культурные достижения, в жизни людей все меньше места оставалось для живой и искренней веры в Бога, понимания исключительной важности ценностей, принадлежащих духовной и нравственной традиции.

III. ГОНЕНИЯ НА ЦЕРКОВЬ, ПОДВИГ НОВОМУЧЕНИКОВ И ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА

Почему мы называем произошедшие в XX веке события трагедией для нашего народа?

Мы говорим о нападках и репрессиях, которым подверглись верующие в тех странах, где к власти пришли атеистические режимы, о гонениях на Русскую Церковь, о разрушении храмов, о глумлении над святынями, над религиозными чувствами и убеждениями людей, об убийстве множества верующих и заключении их на длительные сроки в тюрьмы и концентрационные лагеря. И говорим, конечно, о страданиях не только верующих, но и всех невинно пострадавших, вне зависимости от их религиозных взглядов или национальности.

В то время власть грубо попыталась вытравить веру из жизни народа. Но насилие «не живет одно и не способно жить одно: оно непременно сплетено с ложью. Между ними самая родственная, самая глубокая природная связь» *(Солженицын А.И.).*

Главная трагедия народа заключалась в том, что, одурманенный сомнительными популистскими идеями, он позволил оболгать национальную историческую память, надругаться над своей традицией, веками создававшейся усилиями предков, позволил разделить себя на враждующие лагеря и поставить политические и социальные различия выше национального единства и культурной общности.

Оглядываясь сегодня на события тех лет, когда за исповедание веры в Бога можно было поплатиться собственной жизнью, мы можем с уверенностью сказать, что Господь по великой Своей милости даже самые чудовищные преступления обратил ко благу. Подвиг новомучеников и исповедников Церкви Русской, кровью засвидетельствовавших верность Христу и Божественной правде, стал той духовной основой, благодаря которой возродилась вера в наших странах.

Юбилейный Архиерейский Собор, состоявшийся в августе 2000 года, принял решение прославить для общецерковного почитания в лике святых новомучеников и исповедников более 1200 угодников. На сегодня в Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской включены имена более 1760 пострадавших за православную веру. Но важно не столько вписать имена подвижников в святцы, сколько научиться чтить их память, изучать их наследие, воспитывать подрастающее поколение в уважении к их подвигу. Мы возводим храмы, посвященные святым XX века, и вскоре состоится освящение еще одного из них, значимого не только для Москвы, но и для всей Русской Православной Церкви, — храма Воскресения Христова в память о новомучениках и исповедниках Церкви Русской на Крови, что на Лубянке.

Революционные испытания стали моментом истины для многих, но особенно для тех, кто некогда посвятил себя Богу. Кто-то отпал, не выдержав натиска гонений, но многие в этом горниле искушений обрели ту полноту веры и готовность идти ради Христа на смерть, какой раньше не имели. Несмотря на тягостное ожидание закрытия храмов, монастырей, выселения братии и сестер, внутри самой Церкви жила непоколебимая вера в то, что эти гонения — временное испытание, которое пройдет, и через него Церковь станет крепче, сильнее и здоровее.

Промыслительно, что Церковь вошла в период гонений, будучи укрепленной молитвой Поместного Собора 1917-1918 гг., одним из важных деяний которого стало восстановление Патриаршества и избрание святителя Тихона на московский Патриарший престол.

Избрание святителя Тихона Патриархом определило для него исповеднический венец, а Церкви в тяжелую годину испытаний дало мудрого пастыря, готового в нужный момент проявлять твердость, решительность и принципиальность в отстаивании церковной правды. Личность нового Патриарха не у всех находила понимание: кто-то считал его чрезмерно либеральным, кто-то, наоборот, упрекал святителя в консерватизме и отсутствии гибкости. Но Святейший Тихон не пытался кому-либо угодить. Он твердо свидетельствовал истину Божию. Уверен, что в том числе и его усердными молитвами пред Престолом Божиим наша Церковь и народ смогли себя сохранить.

Гонения на верующих и репрессии против значительной части народа также привели к исходу или изгнанию многих людей за пределы России. Многие сыны и дочери нашего Отечества были вынуждены покинуть родные места и осесть на чужбине.

По изволению Божию в условиях вынужденной эмиграции православные соотечественники не только сохранили свою веру и духовные традиции, но и познакомили с ними иностранцев, приведя многих в лоно Православной Церкви. Русское рассеяние стало средой, породившей выдающихся богословов и философов, которые приобщили зарубежную общественность к трудам, имевшим действительно особое значение и сыгравшим особую роль в истории русской философской мысли. Символической вехой в истории нашей Церкви стало обретение в 2007 году канонического единства Русской Православной Церкви в Отечестве с Русской Пра-

Окончание на 3-й стр.

В РАМКАХ XXV МЕЖДУНАРОДНЫХ РОЖДЕСТВЕНСКИХ ЧТЕНИЙ

ВОЗЬМЁМСЯ ЕДИНЫМ ФРОНТОМ

ДЛЯ НОВИЧКОВ И АКТИВИСТОВ

Синодальным отделом по церковной благотворительности и социальному служению, координационным центром по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, Иоанно-Предтеченским братством «Трезвение» Русской Православной Церкви в рамках XXV Международных Рождественских образовательных чтений 23—25 января был организован семинар «Современные подходы и методы профилактики аддикций» (зависимостей).

Семинар состоялся в Подмосковье, в учебном центре «Доброе» Российского государственного социального университета. Участниками стали 68 человек: епархиальные координаторы по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, руководители и члены обществ трезвения, а также врачи, психологи и педагоги, которые занимаются профилактической работой.

Программа для новичков предусматривала освоение первой ступени практической деятельности по реализации Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма. Об этой Концепции подробно рассказал руководитель координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму при Синодальном отделе по благотворительности и социальному служению **Валерий Константинович Доронкин.** Те, кто только начал заниматься трезвенной деятельностью, узнали, как построить эту работу на современном этапе — её актуальности, содержании, перспективах, формах работы, обетах трезвости. Занятия проводили известные деятели Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» **протоиерей Игорь Бачинин** и **протоиерей Илия Шугаев.** Первичному консультированию страждущих и их родственников научил координатор работы по утверждению трезвости в Москве **диакон Иоанн Клименко.** О том, как организовать курсы по избавлению от зависимостей рассказал **протоиерей Иоанн Суворов.**

Программа для актива братств была направлена на практическое знакомство с методами профилактики и, прежде всего, с программой первичной профилактики рискованного поведения подростков «ЛадьЯ». **Матушка Ольга Балабанова** познакомила активистов-трезвенников с программой, которая предназначена для преподавания в обычных школах, школах-интернатах, колледжах, высших учебных заведениях, учреждениях дополнительного образования. Причем, программа эта рассчитана как на социально адаптированных, так и на «трудных» подростков, она успешно реализуется в десяти регионах России. Задача программы — сформировать у молодёжи систему духовно-нравственных ориентиров, которая не позволит поддаться соблазнам и стать жертвами зависимостей.

Заседание секции «Воспитание трезвости в школе. 1917—2017: уроки столетия».

Усвоение программы «ЛадьЯ» проходило через индивидуальные и групповые рисунки, мини-лекции, арт-терапевтические упражнения, кинодискуссии. Интересным был урок-диспут «Мы — внуки победителей», который провел протоиерей Илия для всех участников семинара.

ТРЕЗВЕНИЕ — ЭТО БЛАГО

Как известно, перед Международными чтениями в Москве в епархиях проходят региональные этапы Рождественских чтений. Нынче на многих региональных чтениях действовали секции по утверждению трезвости. Так, в Пензенской епархии обсуждалась деятельность приходов по утверждению трезвости. Историю противодействия алкоголизации в России изучали в Улан-Удэнской епархии. В Екатеринбургской, Магнитогорской, Калужской, Красноярской и других епархиях также говорилось о трезвости и трезвении.

Открывая трезвенную секцию в Челябинской епархии, **иерей Александр Невзоров** подчеркнул: «Проблемы, которые стоят сегодня, к сожалению, во многом стали и глубже, и сложнее, чем сто лет назад. Сегодня нужно не только подводить итоги столетия, но и говорить о новых вызовах, искать формы и методы их решения. Как помочь подросткам и молодёжи не попасть в зависимость, как помочь тем, кто уже зависим. Эти два самых главных вопроса стоят на повестке».

Чтобы обсудить эти и другие важные вопросы в рамках уже Международных чтений, трезвенники встретились в Москве. **26 января** в Российском государственном социальном университете (РГСУ) состоялось заседание секции «Воспитание трезвости в школе. 1917—2017: уроки столетия».

Началом встречи стала общая молитва. Божественную Литургию в храме в честь Феодоровской иконы Божией Матери при Российском государственном социальном университете возглавил протоиерей Игорь Бачинин в сослужении одиннадцати священников, приехавших на чтения из разных епархий. После Литургии был совершен молебен на изъявление обета трезвости. Обет приняли пять человек.

Затем в зале ученого совета РГСУ собрались те, кто ставит своей целью воспитание нравственной молодёжи без вредных привычек, что будет способствовать их духовному возрастанию. Участниками и слушателями конференции стали 106 представителей 54 епархий — духовенство, активисты по организации трезвенной работы на приходах, преподаватели университета, врачи, психологи, педагоги.

С приветственным словом обратилась к собравшимся доктор экономических наук, **ректор РГСУ Наталья Борисовна Починок.** Сопредседатель секции **епископ Глазовский и Игринский Виктор** подчеркнул явный результат ежегодных конференций: «Мы видим здесь новые лица, появляется методическая литература и научные разработки. При Духовных академиях открываются отделения, где духовенство учат практическому утверждению трезвости. В церковных приходах открываются новые общества трезвости». Однако, отметил Владыка, для полного утверждения трезвости необходимо много времени и сил: «Если нашим предшественникам потребовалось не меньше 50-ти лет, нам, я думаю, тоже быстро проблему не решить. Но если возьмемся единым фронтом, то увидим значительное улучшение».

В своем докладе епископ Виктор представил итоги и задачи воспитания трезвости по трудам съезда практических деятелей по борьбе с пьянством 1912 года.

«Воспитание трезвости подрастающего поколения — проблема сложная. Но когда говорят, что она нерешаемая, я отвечаю, что сложная и нерешаемая — это разные подходы. Проблема имеет решение. Для этого мы здесь собираемся и работаем», — заявила сопредседатель секции доктор психологических наук, профессор, декан факультета психологии, социальной медицины и адаптивно-реабилитационных технологий РГСУ **Елена Алексеевна Петрова** и рассказала о психологических проблемах воспитания трезвости у современных школьников и путях их решения.

Проанализировав в своём докладе опыт воспитания трезвости по трудам С.А. Рачинского, настоятель храма Архангела Михаила г. Талдома **протоиерей Илия Шугаев** сделал вывод: «Необходимость трезвости — неотъемлемая составляющая нравственного становления человека. Без трезвости не может сформироваться личность. А трезвение — это благо».

О современном опыте воспитания на примере информационно-просветительского кластера «Живем трезво» рассказал председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» кандидат педагогических наук **протоиерей Игорь Бачинин.**

С удовольствием приняли присутствующие информацию о том, как возрождаются традиции трезвости в современных духовных школах Русской Православной Церкви, представленную профессором, доктором медицинских наук, доктором богословия Санкт-Петербургской Духовной академии **протоиереем Григорием Григорьевым.**

Кстати, отец Григорий подготовил учебник по аддиктологии для высших учебных заведений.

Братство «Трезвение» будет продолжать серию научно-практических семинаров, ведь разработка теории трезвенного просвещения — одна из задач братства. Очередной семинар состоится в Екатеринбурге 16 февраля.

УЧИТЬ ДОБРОДЕТЕЛИ ТРЕЗВОСТИ

27 января в Московском государственном технологическом университете имени Н.Э. Баумана под председательством **епископа Коломенского и Алапаевского Мефодия** состоялась работа ещё одной секции — «Человек и зависимость: технологии церковной помощи». Представители реабилитационных центров и профильных НКО из 38 епархий делились приобретённым опытом и обсуждали различные подходы к реабилитации зависимых.

В тот же день, **27 января,** в Общественной Палате Российской Федерации состоялась презентация документального фильма «Утерянная добродетель», где присутствовали участники чтений — более трехсот человек. Фильм создан активистами Общероссийской общественной организации «Общее дело» в поддержку Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма. Фильм представляет православное видение трезвости, убеждает, как важно христианину хранить добродетель трезвости.

После просмотра фильма со словом к собравшимся обратился **епископ Глазовский Виктор,** который принимал непосредственное участие в реализации этого проекта.

Первый заместитель комиссии Общественной Палаты РФ по поддержке молодёжных инициатив, руководитель федерального проекта «Трезвая Россия» **Султан Хамзаев** высказал свое мнение: «Необходимо не только снимать больше такого рода фильмов, но и внедрять их в систему образования. Чем больше подобных конструктивных идей мы будем продвигать, тем быстрее ситуация будет меняться к лучшему».

В обсуждении фильма принял участие член Патриаршего совета пор культуре, народный артист России, кинорежиссер **Николай Бурляев.** Он дал высокую оценку фильму.

На фильм получен гриф «Рекомендовано к публикации Издательским советом Русской Православной Церкви».

Посмотреть фильм можно на сайте «общее дело.рф».

Такие трезвенные мероприятия состоялись в рамках Международных чтений. Их участники уже используют полученные знания в трезвенной деятельности своих епархий.

З. Александрова.

В Общественной Палате РФ. Слово епископа Виктора на обсуждении фильма "Утерянная добродетель".

НОВЫЕ ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ

в Смоленске

При храме в честь Архангела Михаила в г. Смоленска создано общество трезвости во имя мученика Вонифатия.

Этому объединению трезвенников предшествовала большая работа. Активисты решили начать чтение лекций о трезвости, причем так, чтобы они были интересными. Удачным вариантом оказалась мультимедийная лекция-беседа для подопечных смоленского «Дома для мамы». Беседу дополнил фильм «День рождения» из проекта «Общее дело» и запись выступления епископа Егорьевского Тихона (Шевкунова), сопредседателя Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы.

Священнослужители Смоленской епархии и преподаватели Смоленского государственного университета организовали серию встреч по программе «Содействие», где говорилось, как организовать помощь семьям зависимых на приходе. Встречи проходили на территории храма Архангела Михаила. Перед началом работы совершался молебен перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша», одной из почитаемых святынь храма. Участники встреч — священнослужители Смоленской епархии, профессионалы и добровольцы, осуществляющие помощь зависимым и их семьям, представители общественных организаций.

Итогом обсуждения проблемы стало решение о создании православного общества трезвости, которое поддержал настоятель прихода, благочинный Смоленского городского округа **протоиерей Павел Петровский.** 21 января состоялась встреча членов общества, где продолжились занятия по программе «Содействие». Беседу «Зависимость — болезнь семьи» провела доцент кафедры общей психологии Смоленского государственного университета, врач-психотерапевт, семейный психолог **Ирина Юрьевна Машкова.**

Константин Былина.

в Казани

Трезвенники Татарстана заявили, что общества трезвения должны действовать при каждом приходе. В январе в г. Казани создано два новых общества.

15 января, в день престольного праздника, в храме преподобного Серафима Саровского состоялось учредительное собрание по созданию приходского общества «Трезвение». Храм преподобного Серафима расположен в большом жилом массиве Приволжского района столицы Татарстана, это один из самых значительных приходов Казанской епархии.

Возглавлять новое общество будет **Денис Логунов,** духовником общества стал **иерей Андрей Черняев.** Присутствующие наметили проводить собрания общества еженедельно.

Учредительное собрание приходского общества «Трезвение» состоялось 17 января на приходе Воскресенского Ново-Иерусалимского архиерейского подворья. Церковный комплекс этого прихода — один из старейших в Казани. Здесь возносил молитвы праведный Иоанн Кронштадтский.

Возглавил новое общества настоятель архиерейского подворья **иеромонах Роман (Модин),** помогать ему будут активисты прихода **Серафима Закирова** и психолог **Артем Маркин.**

На обоих собраниях присутствовал председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии **иеромонах Вячеслав (Шапоров).** Он рассказал о деятельности отдела, проводимых мероприятиях и раскрыл методику по утверждению трезвого образа жизни. Отец Вячеслав пожелал новообразованным обществам активного участия в общем деле утверждения трезвости.

Главная цель наших обществ — духовное трезвение: через обретение трезвости человек должен встать на путь возрождения нравственности и духовности, познания себя, окружающего мира, смысла жизни, чтобы достойно жить по Заповедям Божиим, трудиться, разумно творить и созидать свою жизнь через дарованную Богом благодать.

Владислав Юфрев.

СЛОВО ПЕРВОСВЯТИТЕЛЯ

УРОКИ СТОЛЕТИЯ:
нельзя строить жизнь человека и общества без Бога

Окончание.
Начало на 1-й стр.

вославной Церковью Заграницей.

Особым временем в истории Церкви и Отечества стали годы Великой Отечественной войны. Принесенные войной страдания вернули людей — хоть и не в полной мере — к осознанию важности духовных основ жизни. Противостояние общему врагу способствовало объединению людей, недавно разделенных братоубийственной бранью.

Немалый вклад в победу над иноземными захватчиками внесла и наша Церковь. Многие миллионы рублей были собраны Церковью для создания танковой колонны и авиационных подразделений, для обеспечения тыла и помощи раненым. Эти большие для того времени деньги собирались не от богатства, а от самого что ни на есть скромного образа жизни, порой в условиях недоедания и ограничения себя в самом необходимом. Свои средства православные люди отдавали государству — тому самому, представители которого еще не так давно расстреливали священников и взрывали храмы. Факт этой помощи — верный показатель того, что сила духа выковывалась не только на линии фронта, но и в молитвенной тишине некогда поруганных храмов, трудами и подвигами простых людей, несмотря ни на что сохранивших верность Христу.

Переживаемые народом испытания привели к возвращению памяти поколений и, в конечном итоге, к укреплению страны, разоренной в предвоенные годы. Появляется интерес к жизни и деяниям таких исторических личностей, как святые благоверные князья Александр Невский и Димитрий Донской, Кузьма Минин и князь Димитрий Пожарский, диакон Иван Фёдоров и другие, что выразилось, в частности, в создании кинофильмов, издании литературных произведений и написании художественных полотен.

В военный и послевоенный период было положено начало возрождению церковной жизни, выразившемуся в том числе в открытии храмов и монастырей и в избрании в 1943 году Патриарха Сергия. Это фактически стало вторым восстановлением патриаршества за одно столетие, а деятельность Святейшего Сергия, несомненно, имела для нашей Церкви в XX веке не меньшее значение, чем исповеднический подвиг святителя Тихона.

Впрочем, атеистическое давление на Церковь было ослаблено, но не преодолено, и со временем власть начала возвращаться к идеологической войне с Православной Церковью. Во многом это объяснялось тем, что в СССР религия оказалась прямым конкурентом идеологии.

Хрущевский период обернулся для Церкви новой волной гонений. В 1950-е годы выходит ряд постановлений, в соответствии с которыми надлежало усилить антирелигиозную пропаганду. В СМИ вновь начали публиковаться антицерковные и откровенно богохульные статьи и карикатуры, в которых высмеивались и оскорблялись святыни, христианская вера и священнослужители. Атеистически настроенный правящий слой был убежден в том, что Церковь отомрет как пережиток прошлого. А для того, чтобы этот процесс ускорить, власти усиливали давление на Церковь.

Когда началась подготовка к празднованию 1000-летия Крещения Руси, у Русской Церкви не было ни одной действующей монашеской обители в Москве, а количество храмов чуть превышало 6 тысяч на весь огромный Советский Союз. В преддверии торжеств государство вернуло Церкви Данилов монастырь в Москве, где в советские годы находилась детская колония, и разрешило провести праздничные мероприятия на территории обители, оговорившись, что это должно быть исключительно внутрицерковное празднование без всякого общественного резонанса. Но вышло совсем иначе, как никто и не предполагал. Для власти стал очевиден огромный интерес людей к жизни Церкви. Именно юбилейный 1988 год стал началом принципиального изменения отношения власти к Церкви и признания ею ошибочности политики, проводимой в отношении религии.

Для многих то, что произошло в год празднования 1000-летия, оставалось непонятным. После 70 лет гонений, физического уничтожения епископата, священников и мирян, пропаганды безбожия, атеистического воспитания в школах и вузах оказалось возможным религиозное возрождение народа, но, что самое главное, стал очевидным тот факт, что религиозность никогда и не исчезала из жизни нашего народа. У многих это вызвало удивление, а православные восприняли это как чудо Божие, как зримое исполнение обетования Спасителя о том, что Его Церковь даже *«врата ада не одолеют»* (Мф. 16:18).

IV. КВАЗИРЕЛИГИОЗНЫЕ ОСНОВАНИЯ АТЕИСТИЧЕСКОЙ ИДЕОЛОГИИ

Но как же случилось, что, живя все эти десятилетия под воздействием атеистической идеологии, которая как раз и была призвана воспитать человека-материалиста, вытравить из него и намек на проявление религиозного чувства, наш народ все же сохранил подспудно, в глубоких тайниках своей души стремление к Истинному Свету и Источнику Жизни? Конечно, при Божественном содействии. Но было еще нечто. Дело в том, что внешние изменения и идеологические установки не разрушили нравственное чувство народа, которое было сформировано христианскими ценностями и принципами. Более того, даже атеистическая идеология, порывая с Богом и религией, не посмела разорвать связи с нравственной традицией народа и пойти против нравственных идеалов народной жизни. Утверждение атеистического материализма в XX веке парадоксальным образом привело к формированию системы квазирелигиозных воззрений, сакрализирующих новые понятия, порождающих своих собственных кумиров и свои «святыни». Но вопреки этому христианские ценности сохранились как в свидетельстве верных чад Русской Православной Церкви, так и в лучших проявлениях культуры, включая целый ряд созданных в советское время произведений литературы, изобразительного искусства, музыки и кинематографа.

Это сформированное христианством нравственное чувство и тяга к Богу прорывались самым удивительным образом, вопреки цензуре. Иллюстрациями примеров жертвенности, способности *«положить жизнь за други своя»* стали фильмы и книги о войне, перекликавшиеся с подвигом новомучеников, — такие, как «Судьба человека» Михаила Шолохова. Тема высоких моральных принципов и тема разрыва традиции поднимались в стихах Николая Заболоцкого и Александра Твардовского, в таких произведениях, как «Уроки французского» и «Прощание с Матёрой» Валентина Распутина. Тема минувших потрясений века нашла отражение в «Белой гвардии» Михаила Булгакова и «Докторе Живаго» Бориса Пастернака, в «Красном колесе» Александра Солженицына.

Несмотря на последовательное отрицание христианства и других традиционных религий, в советский период в том или ином виде сохранилась связь этических ориентиров и образа жизни с богооткровенными нравственными идеалами, веками закреплявшимися в нашем народе. Важное свидетельство о Боге подспудно продолжала нести, в том числе, и светская школа через замечательные произведения классической литературы. Также народ наш прикасался к великой духовной и нравственной традиции через замечательные произведения музыки и изобразительного искусства. Советский период был отмечен жертвенностью и подвигом многих людей и проявлением их лучших качеств, подлинным служением своей Родине. Именно это в значительной мере сделало возможным многие научные открытия и технические достижения, подъем образования, развитие и всемирное распространение культуры нашего народа.

V. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЦЕРКОВНОЙ ЖИЗНИ В 1990-е ГОДЫ

В 1990-е годы отношение к религиозным организациям в государствах, сформировавшихся после распада СССР, изменилось на законодательном уровне. Были устранены искусственные препятствия для духовного возрождения народа и церковной жизни: обращения ко Христу миллионов людей, открытия тысяч храмов и сотен монастырей, развития богословского и религиозного образования.

Но духовное состояние общества в целом оставалось по-прежнему сложным. В 1990-е годы возник идейный хаос, за которым последовала ценностная дезориентация народа. Теперь нередко пропагандировались псевдогуманистические идеалы, связанные с моральным релятивизмом и принципами потребления.

Духовный вакуум спешили заполнить многочисленные секты и религиозные движения, чья деятельность зачастую носила деструктивный и общественно опасный характер. Те, кто во множестве устремился на просторы исторической Руси со своей псевдохристианской проповедью, думали, что здесь полный вакуум. В действительности нравственное чувство, возгретое христианской идеей, поддержанное христианской культурой, сохранялось в сердцах наших людей. Но у Церкви, ослабленной после тяжелых испытаний XX века, к сожалению, не хватало в то время ресурсов, чтобы явить свидетельство о Христе каждому человеку.

Вслед за ослаблением и распадом государства возникли межнациональные конфликты, произошли разрывы экономических, культурных и общественных связей, крах экономики и обнищание населения, деградация образовательных, правовых и культурных институтов, катастрофическое снижение качества попечения о здоровье граждан, сокращение рождаемости.

Постепенное — в разных странах более или менее успешное — устранение последствий этих отрицательных процессов началось в 2000-е годы. В этот же период в большинстве стран бывшего СССР участие Православной Церкви в общественной жизни стало более заметным, а ее внутренняя деятельность по-новому раскрылась и укрепилась в новых исторических условиях.

VI. ЦЕРКОВЬ КАК КОНСОЛИДИРУЮЩАЯ СИЛА ОБЩЕСТВА

Православная Церковь сохраняла и сохраняет консолидирующую роль в странах бывшего Советского Союза и стремится в соответствии со словом Священного Писания *«иметь мир со всеми»* (Евр. 12:14), с помощью доступных средств объединить общество, сохранить духовные, культурные и человеческие связи с целью устроения церковной и общественной жизни. Это значение Церкви особенно проявилось в миротворческой миссии в момент гражданского противостояния в 1993 году, а также при вооруженных конфликтах на постсоветском пространстве и в условиях междоусобного противостояния на Украине во втором десятилетии XXI столетия.

Опыт потрясений XX века показал необходимость осознания политическими, общественными силами и их лидерами ответственности за последствия своих действий, какими бы благими намерениями они ни были обоснованы. В основе любых преобразований должно лежать стремление к консолидации, а не к разобщению и розни по общественным, политическим или иным мотивам.

Русская Православная Церковь является единственным социальным институтом, не терявшим преемственности на всем протяжении истории стран ее канонической ответственности: дореволюционной истории во всем многообразии ее эпох, советской и постсоветской истории. Причина тому — Богочеловеческая природа Церкви, соединение вечного с временным, видимого с невидимым, небесного с земным. В историческом бытии это проявляется в особой миссии Церкви, помогая ей взглянуть на сиюминутные проблемы с той дистанции, которую определяют ее Богочеловеческая природа, ее сопричастность вечности. Именно этот угол зрения и дает Церкви возможность служить примирению людей и сохранению мира.

VII. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Милостью Божией преодолев трагические испытания века XX-го, наша Церковь и народ вошли в XXI столетие обновленными и умудренными опытом. Мы призваны усвоить уроки минувшего века, ибо, как справедливо было сказано, без живого желания понять собственное прошлое, у народа не может быть осмысленного пути в будущее. И главный урок, который должен быть вынесен нами из опыта минувшего века, заключается в том, что нельзя строить жизнь человека и общества без Бога. Подобное общество — это, по слову Священного Писания, дом, построенный на песке, падение которого — падение великое(Мф. 7:26–27).

Обращая внимание на пагубность общественных разделений, вносящих смуту и раздор в умы и души людей, призывая всех к миру, согласию и братской любви, Церковь неустанно свидетельствует о важности сохранения национальной исторической памяти и исторической преемственности, о необходимости уважения духовной культуры народа, об исключительной значимости укрепления нравственных основ в жизни общества, к которым мы прикасаемся через нашу духовную и национальную традицию.

Но прежде всего мы, последователи Господа Иисуса, должны иметь живую и искреннюю веру: веру, которая не ограничивается формальным исполнением обрядовых норм, но является нормой нашей повседневной жизни, нашим повседневным исповеданием Христа Спасителя.

Конечно, все в руках Божиих, но вместе с тем каждый из нас призван помнить о личной ответственности и о дарованной ему свободе выбора, о значении каждой мысли, каждого поступка, которые могут как приблизить его к Истинному Благу, так и ввергнуть в пропасть участия в тайне беззакония, ибо, по слову Спасителя, *«из сердца человеческого исходят злые помыслы, прелюбодеяния, любодеяния, убийства, кражи, лихоимство, злоба, коварство, непотребство, завистливое око, богохульство, гордость, безумство»* (Мк. 7:21–22). А все это — именно то, что становится движущей силой не только наших личных греховных поступков, но и трагических исторических событий.

Будем помнить о том, что народ делают народом не только общий язык и территория проживания. Народ становится народом, когда живет общими духовно-нравственными ценностями, культурными смыслами, сознает свою связь с прошлым и солидарно открыт к будущему. Такой народ будет по-настоящему жизнеспособным и сумеет избежать потрясений, подобных тем, что случились с нами в минувшие 100 лет.

И сегодня, взирая на пережитые испытания, мы можем с уверенностью сказать, что они были попущены Божественным Промыслом, дабы мы могли с уверенностью сказать, что видели страшную бездну, в которой нет Христа, но, по словам Ивана Ильина, восхотели Божьего, чтобы очиститься, возродиться и исткать ткань новой России. А какой будет эта Россия, какими будут братские страны и народы, объединенные единой Православной Церковью, — зависит от нас самих. И дай Бог всем нам мудрости, терпения, твердости веры и духовной бодрости, чтобы достойно совершить труды, которые могли бы помочь нам построить мирную и справедливую жизнь.

Благодарю вас за внимание и призываю на всех Божие благословение.

Владимир Цыганков

30 января на 48-м году жизни скончался известный православный психолог Владимир Анатольевич Цыганков.

Владимир Анатольевич Цыганков (28.09.1969 — 30.01.2017 гг.) — натуропат, психолог, доктор философии. Заместитель председателя общества православных психологов Санкт-Петербурга. Руководитель Православной школы психологии и медицины. Автор и соавтор более 100 журнальных и газетных статей. Член Союза журналистов Санкт-Петербурга.

В 2007 году награжден Патриархом Московским и всея Руси Алексием II орденом св. мученика Трифона III степени. Удостоен дипломов Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков и Федерации космонавтики России. Имел также общественные награды — ордена и медали. В 2009 году награждён дипломом I степени с присвоением звания дипломанта международного конкурса «Современные оздоровительные системы» (ЮНЕСКО) за разработку и внедрение уникальных комплексных оздоровительных программ.

С 1998г. В.А.Цыганков успешно оказывал помощь людям с патологическими зависимостями (алкогольной, наркотической, табачной, игровой, компьютерной), а также их родственникам (созависимым). С того же времени реализовывал психокоррекционные программы для пациентов с психосоматическими заболеваниями. На протяжении нескольких лет В.Цыганков руководил школами трезвения Санкт-Петербургской епархии.

Владимир Цыганков возрождал братство трезвения в г. Луге, которому исполнилось 15 лет.

Он активно помогал нашей газете «Трезвение» в годы её становления.

Автор нескольких книг. Среди православных трезвенников наибольшую известность получила книга «Уроки трезвости» (в соавторстве со священником Алексием Морозом).

Близкие говорят, что Владимир помогал людям, не заботясь о себе. Не выдержало сердце.

Помолитесь о упокоении души раба Божия Владимира.

В РАМКАХ МЕЖДУНАРОДНЫХ ЧТЕНИЙ

ПЕРВЫЙ СЪЕЗД СЕМЕЙНЫХ КЛУБОВ

В рамках XXV Международных Рождественских образовательных чтений «1917-2017: уроки столетия» в Донском ставропигиальном мужском монастыре состоялся первый съезд семейных клубов трезвости.

Организаторами съезда стали Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных кубов трезвости, координационный центр по противодействию алкоголизму и наркомании Северного викариатства Московской епархии, общество православных врачей России имени святителя Луки (Войно-Ясенецкого).

В мероприятии приняли участие свыше 80 человек — руководители и активисты семейных клубов трезвости из Москвы, Подмосковья, Республики Башкирии и Нижегородской епархии. С докладами выступили врачи, психологи, ведущие действующих семейных клубов трезвости.

Особый интерес собравшихся вызвал доклад председателя Санкт-Петербургской епархиальной комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства протоиерея Александра Дягилева о тенденциях в изменении семьи в XX веке, которые повлияли на проблему алкоголизации в России.

В ходе мероприятия выпускникам 2015/2016 годов викариатской школы подготовки руководителей семейных клубов трезвости, действующей при храме Всех святых во Всехсвятском на Соколе (настоятель — протоиерей Василий Бабурин), вручены сертификаты об окончании, а руководители действующих семейных клубов трезвости награждены благодарственными грамотами.

По итогам съезда принята резолюция, в которой участники, отметив развитие клубного движения в России за последние годы, предложили важные механизмы для дальнейшего совершенствования деятельности семейных клубов трезвости.

Первый семейный клуб трезвости создан 5 декабря 1992 года при Никольском храме в подмосковном селе Ромашково. Обретя многолетний опыт, клубы составили Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных кубов трезвости, возглавляет которое протоиерей Алексий Бабурин, врач-психиатр, старший научный сотрудник Научного центра психического здоровья РАМН.

Д. Иванов.

ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ

МОЕЙ СЕМЬИ НЕ КАСАЕТСЯ?

В день памяти святого праведного Иоанна Кронштадского, покровителя трезвенников нашего православного общества «Трезвение», после Литургии на нашем приходе традиционно состоялся крестный ход, затем — принятие обетов трезвости. В этот раз приняла обет на три года. Предыдущие два — по году, пролетели быстро и, на удивление, без соблазнов. Стою в очереди в свечную лавку, чтобы зарегистрировать свой обет в специальном журнале, в руках — обетная грамота. Женщина, стоящая впереди меня за свечками, с интересом заглядывает в мою обетную грамоту. Через минуту не без самодовольства выдает: «А нам это не нужно, мы и так не пьем!». Только что принявшие обет единомышленники молча переглянулись между собой, едва заметно улыбаясь в знак понимания и поддержки.

Придя домой, рассказала о забавном инциденте мужу. Он немного посмеялся, а затем вдруг сказал: «А ведь и в самом деле, зачем берешь? Ведь нашей семьи эта проблема не касается!». «Нашей семьи не касается…», почему-то эхом в моей голове продолжали звучать слова мужа…

Передо мной всплыл образ отца. Обычно про таких говорят «рубаха-парень, последнее снимет и отдаст». Сколько его помню — он никогда не проходил мимо чужой беды, всегда кому-то помогал. Он не раз со смехом вспоминал о том, как подобрал зимой одного пьяного, а когда дотащил его до дома — жена набросилась на отца со скалкой, приняв за собутыльника своего мужа.

Когда грянула «перестройка», отец, как и многие в нашей стране, не смог приспособиться к «новым реалиям» и стремительно погрузился в омут пьянства. Нередко я находила его пьяным в кустах и тащила домой через весь большой двор, в котором все друг друга знали. Помню сильное чувство стыда, которое охватывало меня за себя и за папу. На пороге дома папу покидали последние силы, и он падал без чувств. Бедная мама! В бессильном гневе она извергала проклятия в адрес своего несчастного мужа. Ее лицо становилось некрасивым и злым. На следующий день для папы наступал «час расплаты». Я была невольной свидетельницей его тяжелых физических и душевных мучений. И, как мне казалось, больнее всего для него было слышать справедливые, но очень горькие упреки мамы. Тогда я и решила для себя, что никогда не буду так поступать со своим мужем. И как в воду смотрела.

Мой муж тоже стал пить запоями. Уяснив на примере родителей, что крик и ругань здесь все равно не помогут, я каждый раз покорно «выгребала» в квартире после очередных попоек мужа, приводила в порядок его одежду, бегала за минералкой и вызывала медсестру, чтобы поскорее «прокапать» и привести его в чувства. В глазах моей свекрови такое отношение к ситуации было настолько ненормальным, что именно меня она обвинила в регулярных запоях своего сына. Дескать, можно ли чего-то добиться от своего мужа без крика?! А ведь сдерживать себя каждый раз от рвавшегося наружу гнева и раздражения мне было ох как не просто! Но, слава Богу, мое терпение, в конце концов, принесло свои плоды. Сейчас мой муж если и позволяет себе «употребить», то, как правило, лишь немного сухого вина, да и то — по большим праздникам. (Большего пока требовать от него не могу).

Отца не стало, когда ему не было и пятидесяти. Перед тем, как он в последний раз отправился на рыбалку, измученная его пьянками, мать выкрикнула в сердцах: «Да чтоб ты ей захлебнулся!»… В заключении судмедэкспертизы было написано: «механическая асфиксия от закрытия дыхательных путей рвотными массами». Мне тогда казалось, что он уже очень пожилой человек и достаточно пожил.

Хоронить отца нам было совсем не на что. Но заводчане, которые хорошо его знали и уважали, собрали столько денег, что хватило и на похороны, и на поминки, да еще и осталось нам с мамой на жизнь. И это несмотря на то, что заработки тогда были совсем нищенские.

В моем сознании, как и в сознании многих моих соотечественников, смерть отца и миллионов таких же как он прекрасных людей связана с «перестройкой», экономическими реформами. Но если хорошо поразмыслить, то убила этих людей не «перестройка», а водка, которую многие тогда стали пить «взахлеб». А если продолжить размышление, то надо сказать, что и водка (вернее пьянство) есть лишь симптом болезни, а не сама болезнь. Но такое понимание стало приходить ко мне лишь после моего воцерковления.

Когда у человека нет Бога, нет спасительной веры, в его душе образуется жуткая пустота, которая саднит и давит. Это как чувство голода или жажды, только гораздо страшнее. При голоде или жажде человек, по крайней мере, точно знает, ЧТО ему нужно. В случае же с духовной жаждой (пустотой в душе), люди хватаются за все подряд, лишь бы хоть на время избавиться от душевной боли. После десятилетий безбожия, отсутствия духовных ориентиров, самым подручным и доступным средством для временного забытья стала водка.

Каждое утро я совершаю молитвенное правило. И каждый раз я с особым чувством произношу молитву об усопших. **Упокой, Господи, души усопших рабов Твоих:**

— **Николая…** Так звали моего дорогого отца.

— **Алефтины…** Моя бедная падчерица! Заразилась гепатитом от своего сожителя-наркомана. Цирроз. Постоянные алкогольные возлияния быстро добили молодую жизнерадостную красавицу. А ей было только двадцать восемь!

— **Анны…** Моя милая толстушка-хохотушка. Сколько обаяния было в этом светлом человеке! Она была верующая, а спиртное вообще не употребляла. Водитель машины, в которой она ехала с подругой отдыхать на Байкал, что-то отмечал накануне. Лобовое столкновение унесло жизни сразу пятерых человек.

— **Отроковицы Елены…** Дочурка моей подруги была очень похожа на девочку с шоколадной плитки «Аленка». Она росла на моих глазах, часто играла с моей маленькой дочкой. Пьяный водитель выскочил на тротуар, по которому шла девочка. Ей было девять лет.

— **Александра…** Молодой парень-трудяга, мы работали с ним в одном цехе. Очень аккуратный, исполнительный, старательный. Я никогда не видела его пьяным. В тот день они с мужиками из цеха что-то отмечали в кафе. Его довезли до самой ограды дома. Однако он так и не смог дойти до крыльца. Замерз. А мы все хотели найти ему хорошую невесту.

— **Екатерины…** Моя первая заводская наставница. Добрый, веселый человек. У нее было чему поучиться! Ее талант общения с людьми не раз выручал весь наш коллектив в сложных ситуациях. На заводе тогда пили почти в открытую, даже многие женщины. Екатерина была в их числе. Сначала ее бросил муж. Затем выгнали с работы. Поговаривали, что к ее смерти приложили руку сыновья. Не рассчитали сил, требуя «на опохмелку».

— **Упокой Господи…** Сколько же еще людей, с которыми меня в свое время сводила судьба, стали жертвами укоренившегося в общественном сознании обычая выпивать по самым различным поводам?!

Это сейчас, когда более семидесяти человек насмерть отравились «Боярышником» в Иркутске, об этом наперебой говорили и писали все СМИ. По погибшим был объявлен траур, на виновных заведены уголовные дела. Но сколько же всего дорогих моих соотечественников пали жертвами суррогатного веселья и утешения за последние десятилетия? Многие из них вовсе не были пьяницами, а кто-то совсем не употреблял спиртного (например, Анна и Елена из моего помянника), а вот поди ж ты!

…Не касается… Не касается?! А если хорошенько подумать? Да кого же сегодня в нашей стране ЭТО может не касаться?! Какое опасное заблуждение думать, что проблемы, так или иначе связанные с употреблением алкоголя, никогда не коснуться ни нас, ни наших семей!

А поэтому, мой дорогой супруг, и уважаемая женщина у свечной лавки, и все мои дорогие соотечественники, мы, принимающие обеты трезвости, даже при отсутствии собственной алкогольной зависимости, очень хорошо знаем, что мы делаем и зачем.

Мы уверены, что поразившая наше Отечество горькая беда, касается КАЖДОГО, что мы все в ответе за то, что происходит с нашими ближними, и каждый из нас может внести свою малую лепту в противодействие алкогольной угрозе. Утверждение трезвости, как богоугодной добродетели, в нашей стране — наше ОБЩЕЕ ДЕЛО.

Наталья.

Редактор
Зоя Александровна ПАВИНА,
тел. (391-32)5-48-75.
Зам. редактора
Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ,
тел. (812) 717-25-34

Приложение к газете "Соратник"

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:
в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. (812) 535-21-03;
в Улан-Удэ — Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16.

Для писем:
655016, Россия,
г. Абакан-16,
а/я 327.
Тел. (390-32) 28-3-29
E-mail:trezvo@yandex.ru

Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.