



ТРЕЗВЕНИЕ

Газета православных трезвенников

Trezvenie.org

№ 1 (178) Январь 2017 г.

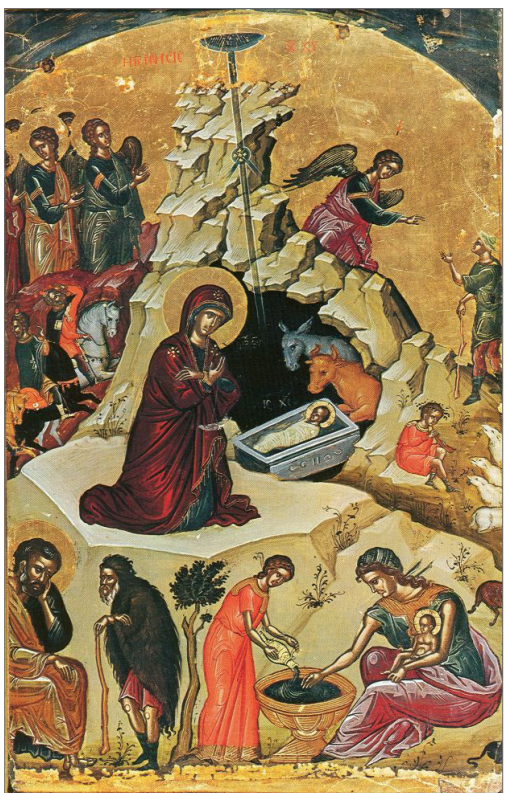
❁ РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

РАДУЮТСЯ НЕБО И ЗЕМЛЯ

В эту священную ночь радуются небо и земля. Радуетесь сегодня и мы, христиане, совершая великий и священный праздник пришествия в мир Сына Божия.

Христианство — это не только идеология или учение, это не воспоминание чего-то давно бывшего и навеки ушедшего, это не вчерашний день, хотя его таким бы многие хотели видеть. Христианство это нынешний день, это живая божественная, действенная сила. Все, что совершается в Церкви Христовой, это не только светлое воспоминание, это каждый раз новое и живое событие, без которого не существовала бы Церковь Христова на земле. Это событие вчерашнего, сегодняшнего и завтрашнего дня. Вот почему Святая Церковь, призывая верующих чад встретить воплощенного Христа, воспекает: **«Христос рождается, славите»** — не «Христос родился», но «Христос рождается». Это значит, что Боговоплощение есть вечно живое событие в бытии всего мира, в истории человечества, в деле нашего спасения. Сын предвечно рождается от Отца. Христос действительно постоянно рождается и в сердцах тех, кто открывает Ему двери сердца, кто приносит Ему душу свою, как земля приносит вертеп, кто разум свой предоставляет Ему, как предоставила Преплагодившая Дева Свою утробу, соделавшись Престолом вечно царствующего Сына Божия. Рождество Христово, совершившееся две тысячи лет назад в Вифлееме иудейском, — и ныне для нас близкое жизненно-спасительное событие.

Почему же с такой радостью Церковь прославляет Рождество Христово? Что принесло миру Воплощение Сына Божия? Почему верующие сердца наполняются в эту священную ночь трепетным благоговением и чувством радости? Прежде всего, через воплощение Сына Божия мир увидел Спасителя. Через воплощение Сына Божия мы получили с высоты востока тайну божественного ведения, воссиял миру свет разума, и мы, воссылая славу Богу, кланяемся Солнцу Правды. Ныне Дева Пре-



существенного рождает, ныне ради нас Превечный Бог становится Отрочам. Рождество Христово принесло в мир откровение о Боге Отце, Сыне и Духе Святом. Эта тайна открывается миру и людям через Сына и **«кому Сын хочет открыть»** (Мф. 11:27). Рождество Христово пролило новый свет на личность человека, на судьбы людские, на наше высокое человеческое призвание и богоподобное назначение. Наконец, только благодаря Рождеству Сына Божия мы получили возможность самым тесным образом, познав Бога, органически соединиться с Ним в таинстве Святой Евхаристии, в причастии Его Тела и Животворящей Крови.

Неисчислимы блага, которые благоволил Бог послать миру через Воплощение Сына Божия. Если Рождество Христово — историческое событие, если с пришествием в мир Сына Божия мы познали Бога и себя, почему же не все принимают Его? Причина тому — лень и беспечность человеческого разума, да утвердит веру нашу. Пусть эта вера будет нашей силой во всяких жизненных испытаниях. Пусть она и впредь будет нашей звездой на пути к Богу — от земли, этой юдоли плачевной, до светлых сияющих вершин вечной радости и жизни с Богом в Царствии Небесном. Аминь.

Рождественскую ночь, мир спит и сегодня. Христос тогда пришел в мир и для мира, Христос и ныне идет навстречу миру через века и пространства, Себя отдает и терпеливо ждет, чтоб все образумились и в разум истины пришли: **«Се, стою у двери и стучу...»** (Откр. 3:20), **«Отец Мой донныне делает, и Я делаю»** (Ин. 5:17), **«Се, творю все новое»** (Откр. 21:5), **«Побеждающему дам сесть со Мною на Престоле Моем...»** (Откр. 3:21), **«Дух дышит, где хочет»** (Ин. 3:8).

Не многие сподобились в ту ночь поклониться Воплощенному в Вифлееме. Из этих немногих были простые пастухи вифлеемские. Они увидели посланников небес,

услышали их благовестие о Воплощении Сына Божия, о той радости, которая, по словам Ангелов, будет всему миру. Достигли тогда Воплотившегося и поклонились Христу три восточных мудреца, принесшие Ему свои скромные дары. Каким же образом волхвы сподобились достигнуть Рождшегося Господа? Они водимы были небесной звездой, указавшей им путь и место, где родился Христос Спаситель. Можем и мы быть подобными в своем богоискательстве этим трем счастливым, потому что тоже имеем путеводную божественную звезду, вводящую нас в истину божественной правды и вечной жизни. Эту звезду даровал нам Господь, звезда эта — наша святая православная вера. Пусть она руководит нами и приведет нас к яслям Воплощенного Слова Божия, где откроются сокровища мудрости и истины.

Да просветит Воплотившийся Христос Спаситель всех нас светом Божественного разума, да утвердит веру нашу. Пусть эта вера будет нашей силой во всяких жизненных испытаниях. Пусть она и впредь будет нашей звездой на пути к Богу — от земли, этой юдоли плачевной, до светлых сияющих вершин вечной радости и жизни с Богом в Царствии Небесном. Аминь.

Митрополит
Владимир (Сабодан).

❁ НАШИ ИНТЕРВЬЮ: ПАСТЫРИ О ТРЕЗВОСТИ

С 25 по 27 января в Москве пройдут Международные Рождественские образовательные чтения. Тема предстоящих чтений **«1917—2017: уроки столетия»**.

В рамках направления «Личность, общество и Церковь в социальном служении» 26 января в Российском государственном социальном университете под председательством епископа Виктора (Сергеева) состоится заседание секции «Воспитание трезвости в школе. 1917—2017: уроки столетия».

На тему утверждения трезвости беседуем с управляющим Глазовской епархией Удмуртской митрополии епископом Глазовским и Игринским Виктором (Сергеевым).

Епископ Виктор (Сергеев):

ТРЕЗВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ — НАСУЩНОЕ ДЕЛО ЦЕРКВИ

— Ваше Преосвященство, что такое трезвость в духовном смысле?

— В христианской среде есть понятие трезвости физиологической и трезвости духовной. Каждый кандидат во священный сан при подписании ставленнической присяги обязуется «...проводить жизнь благочестивую, трезвенную, от суетных мирских обычаев устранив, в духе целомудрия, смиреномудрия и кротости, и своим добрым примером руководствовать других к благочестию», т.е. быть образцом для окружающих людей.

Святитель Иоанн Златоуст в «Слове против упивающихся...» указывает на то, что пьянеть человек может

не только от вина, но и от похоти, гнева и чревоугодия, тем самым утверждая, что причиной пьянства является духовно-нравственное состояние человека.

Духовная трезвость или трезвение относится к категориям аскетическим. К трезвению христианина призывает Священное Писание и святые отцы в своих трудах.

Трезвение — это христианская добродетель, состоящая в непрестанном бодрствовании над собой, молитве, внимании, благоговении, хранении себя от всякого грешного помысла, чувства и желания. Святые отцы именуют трезвение также хранением ума, хранением серд-

ца, вниманием, мысленным безмолвием. Священное безмолвие, о котором пишут святые отцы, это то состояние, в котором христианина оставляют скверные и нечистые мысли.

— Если человек не употребляет алкоголь, является ли он трезвым?

— Не факт. Он может быть злостным курильщиком или

заядлым игроком, сквернословом или наркоманом, обжорой или шопоголиком. Вокруг мы можем увидеть людей, которые ведут, казалось бы, трезвый образ жизни (не употребляют алкоголь), но при этом окружающим не всегда комфортно рядом с ними. Бывает, что такие «трезвенники» осуждают и откровенно ненавидят всех нетрезвых людей. Священное Писание и святые отцы в таких случаях призывают следовать принципу православной аскетики: «Ненавидь грех, но люби грешника», который не позволяет отождествлять человека с его злыми делами.

Продолжение на 2-й стр.

Протоиерей Игорь БАЧИНИН:

ТРЕЗВОСТЬ ДЛЯ ДУХА

В программе православного телеканала «Союз» на вопросы ведущего и телезрителей отвечал председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, магистр богословия, кандидат педагогических наук протоиерей Игорь Бачинин. Предлагаем вашему вниманию отрывки этой беседы.

— Если мы говорим о трезвости как о нравственной норме, то нужно отметить, что природа человеческая трехсоставна — то есть бывает трезвостью для человеческого тела, для души, а есть духовная трезвость. Трезвость для тела можно назвать воздержанием. Трезвость для души можно назвать здравомыслием. А трезвость для духа — есть трезвение или духовное бодрствование. Это когда человек стоит на страже своего собственного ума и старается дать нравственную оценку своим мыслям, а также последствиям этих мыслей, если человек с ними сочетается. То есть наше понимание трезвости гораздо шире. И правильнее было бы говорить о трезвости в первую очередь как о христианской добродетели, как о нравственной норме. Я бы даже сказал, как о базовой национальной ценности, присущей очень многим народам, которые живут на территории Российской Федерации.

...Правильное отношение к алкоголю определяется именно тем, что оно, это отношение, такое, как сказано у одного из величайших учителей Церкви Иоанна Златоустого: вино дано нам для трезвости. То есть вино как вещество для совершения Таинства Евхаристии, безус-

ловно, имеет право на существование. Но это абсолютно не означает, что человек должен вводить себя в состояние опьянения. И это стремление не сохранять свою трезвость как раз и является главной причиной того, что у нас возникает очень многие формы зависимости, или, как его сейчас называют, аддиктивного поведения.

— Не могли бы Вы немного рассказать о формах? Когда мы говорим о трезвении, о зависимостях, с обычной обывательской точки зрения это все-таки алкоголь, табакокурение, наркотическая зависимость.

— Есть пивная зависимость.
— Отдельная?
— Да, отдельная. Есть пивные наркоманы, их так можно назвать. Есть люди, которые попадают в зависимость от различных игр.
— Игромания так называемая.

— Да, игромания, или более древний термин — лудомания. То есть это состояние азарта, в которое входит человек. Есть то, что называют шопингоманией. Есть различные формы, как их сейчас называют, интернет-зависимости, зависимости от социальных сетей, зависимостей от различных форм общения. Есть зависимости, которые в настоящее время даже конструируют, скажем, зависимость от различных форм сексуальной жизни. Зависимость от нетрезвости приводит к тому, что в настоящее время молодежь считает, что употреблять алкоголь — это действительно недостойное молодежи дело (похме-

Продолжение на 3-й стр.

ТРЕЗВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ — НАСУЩНОЕ ДЕЛО ЦЕРКВИ

Окончание.
Начало на 1-й стр.

В противном случае ты не сможешь ему помочь. Надо стараться привести грешника к жизни праведной. Каким образом? Силой — не заставишь. Только личным примером! Свою миссию православные трезвенники видят в свидетельствовании о Христе радостью трезвой жизни.

— **Владыко, как Вы относитесь к понятию «культурное употребление спиртного»? Как говорят, «употребляю по праздникам»? Или после трудового дня — пиво, мол «имею право».**

— Для трезвенников этот вопрос абсолютно ясен. Это страшное зло, которое формирует запрограммированность общества на употребление алкоголя.

Выражение «имею право» — историческое. В результате нетрезвых указов царя Петра I на Руси в большом количестве появились запойные люди. Даже была учреждена специальная чугунная медаль «За пьянство» с цепями весом в полпуда. Многие купцы из-за частых путешествий в Европу, возвращались оттуда также уже запойными алкоголиками. В 1807 году был принят устав Российской купеческой гильдии, где указывалось, что всякий русский купец имел право на отдых «по болезни души». По случаю малой болезни можно было «отдыхать» неделю, на большую отводился месяц. Поэтому на упреки запойный отвечал: «Имею право».

А сейчас о каком праве на пьянку можно говорить? К церковной среде такие понятия вообще нельзя применять. Вот, например, разговаривал на тему трезвой жизни с одним священником. Он сослался на Типикон, на праздники, и при этом также заявил: «Имею право».

Действительно, в большие праздники Типикон — церковный устав — разрешает, но не предписывает, по одной чаше вина, но две или три — это уже по «нужде», при условии, что молящийся участвовал в положенных уставных Богослужениях, а это около восьми часов ночных молитв, пощений, поклонов, и, если еще остались силы — можно выпить чашу разбавленного вина. А если ты этого не делал, какое имеешь право тянуть руку к чаше с вином? И если рассматривать предписания Типикона с этой точки зрения, тогда я согласен. Важно, чтобы наши немощи не начинали превращаться в наши прихоти — это уже не христианское дело.

Надо помнить, что Типикон писался тогда, когда ещё в природе не было крепленого вина. Вино было естественного брожения. В зависимости от сахаристости виноградного сока, оно получалось слабым, средним и крепким. Древние греки использовали для смешения вина с водой специальный сосуд-кратер, так как неразбавленного вина греки не пили. Степень разведения вина могла быть разной от 1:3 до 1:7. В максимально разбавленном виде смесь представляла собой соотношение 1:20, о чем сообщает Гомер в «Одиссее». Чем такое вино будет отличаться от традиционного кваса? Чтобы опьянеть от такого кваса, надо выпить целое ведро. Такое физически невозможно.

У древних греков существовало понятие «напиться — это значит стать рабом». Неразбавленным вином напавали рабов. Спартанцы показывали опившихся рабов своим детям, чтобы воспитать от-



вращение к пьянству. У древних пьянство считалось крайне безнравственным.

— **Пьянство имеет глубинные причины...**

— В Основах социальной концепции Русской Православной Церкви ясно сказано: «Основная причина бегства многих наших современников в царство алкогольных или наркотических иллюзий — это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров...», это попытка нашего современника убежать от проблем, которые его окружают. Церковь указывает, что «...наркомания и алкоголизм ставятся проявлениями духовной болезни не только отдельного человека, но всего общества. Это расплата за идеологию потребительства, за культ материального преуспевания, за бездуховность и утрату подлинных идеалов». Алкоголь — это самообман, это бегство в наркотический дурман, в никуда. Но алкоголь, как и любой наркотик, никаким проблем не решает. Алкоголь эти проблемы создаст.

В Притчах Священное Писание об этом говорит: «Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно: впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид...». Есть поговорка: «Вошло вино — вышла тайна». Пьяный человек становится развязным на язык, на поступки, а упившийся и вовсе превращается в скотину. Мы это наглядно видим, а специалисты давно объяснили это явление. В первую очередь алкоголь разрушает тонкие нервные функции человека. Тонкая чувствительность, духовность утрачивается, человек теряет совесть. Об этом говорят и святые отцы. В продолжение разговора с нетрезвящимся пока священником я вспомнил посещение монастыря преподобного Давида Эвбейского на острове Эвия (по-древнегречески — Эвбея). Преподобный Давид в шестнадцатом веке посещал Россию и очень ее любил. Я беседовал с нынешним настоятелем монастыря, схииерихимандритом Давидом (Псаракисом). Он также бывал в России: в Оптиной, у преподобного Сергея Радонежского, в Дивеево и к русским очень хорошо относится. Я задал ему вопрос о наболевшем: «Греция — винодельческая страна, повсюду произрастает виноград, производится много вина, но я не вижу пьяных. В России все наоборот. Пьянство — наш бич. Как это объяснить»? Ответ был краткий и

очень простой: «Сердца ваших людей далеки от Бога».

— **Генетике северных людей противопоказан алкоголь?**

— Ученые утверждают, что «...нельзя приписать народу склонность к алкоголю из-за генов. Социальные факторы гораздо важнее, как на уровне народа или страны, так и для отдельных людей... Но уже установившиеся ошибочные взгляды об их «генетической предрасположенности» к пьянству трудно преодолеть». Необходимо, чтобы наши люди об этом знали. Наука о трезвости, а до революции уроки трезвости начинали вести уже в приходских школах, говорит о том, что необходимо

начинать воспитание в трезвости с детского возраста — предупреждать детей об опасности алкоголя. Преподавание трезвости также велось в отдельных духовных училищах и семинариях. Известно, что главные уроки ребенок получает в семье. Сегодня эта проблема еще более актуальна.

Очень велика роль стереотипов, мифов о пьянстве. Может быть, как раз противники христианства и внедряют пьяные мифы в сознание людей, чтобы отвлечь их от христианства, ослабить веру.

Используемое в церковных Богослужениях вино никак не способствует алкоголизации. Причащаясь Святых Таин, человек начинает и на вино смотреть по-другому. А ведь на Руси изначально так и было. Вино не было бытовым напитком, оно считалось священным, а пьянство великим позором, пока не началось промышленное производство водки и систематическое спаивание народа. Вино же пили только те, кто мог себе это позволить — вельможи, купцы. Простой народ воспринимал вино как сакральное вещество, которое используется только в Церкви для Богослужения. В «Указе о кормачах» Соборного Уложения 1649 года царя Алексея Михайловича крестьяне получили позволение варить пиво несколько раз в год — в Великий день, Дмитриевскую субботу, на Масленицу, на Рождество Христово. Причем на три дня, а если на четвертый день находили пиво, то хозяин подвергался серьезному наказанию, а найденное пиво выливалось. Пьяницы также строго наказывались, вплоть до ссылки в Сибирь. Общество было трезвым и пьянство порицалось. За курение или нюхание табака также следовало жестокое наказание. И существующий ныне миф о пьянстве русских навязан, именно навязан нашими недругами.

— **Есть люди в среде православных, которые оправдывают винопитие Евангельской историей — когда Господь Иисус Христос превратил воду в вино на свадьбе.**

— Что такое свадьба во времена земной жизни Христа? Приходили все родственники, а это — сотни людей. Господь Иисус Христос совершил Свое первое чудо на браке, превратив обычную воду в хорошее вино, ибо чудеса Христовы таковы, что они гораздо превосходнее того, что совершается природою.

Авторитетный православный богослов архиепископ Аверкий

(Таушев) писал: «Вместимость этих водоносов была огромна, поскольку «мера» или «бат», равнялся, по нашим мерам, полутора ведрам; так что там могло быть от 18 до 27 ведер по общей вместимости, и тем разительнее чудо, совершенное Господом». И далее: «Иисус велел слугам наполнить эти водоносы водой до верха, чтобы сделать их свидетелями чуда. «Почерпите и принесите архитриклинови», т.е. начальнику пира для того, чтобы он сам убедился в истине совершившегося чуда. Чудо совершено Господом, как видим, даже без прикосновения, на расстоянии, что особенно ярко свидетельствует о проявлении всемогущей божественной силы Его. «Дабы показать, — говорит святитель Иоанн Златоуст, — что Он Сам Тот, кто прелагает воду в винограде и обращает в вино дождь чрез корень винограда — что в растении совершается через долгое время — в одно мгновение Он делает то на браке». Не знавший откуда это новое вино архитриктин зовет жениха, словами своими свидетельствуя об истинности совершившегося чуда и даже подчеркивая, что чудесно претворившееся из воды вино было лучшего качества. Из слов его «егда упиются» совсем нельзя делать вывод, что на этом браке все были пьяны: говорится об общем обычае, а не в применении к данному случаю. Известно, что евреи отличались умеренностью в употреблении вина, которое в Палестине было обычным напитком и разбавлялось водой; напиваться допьяна считалось непристойным. Конечно, Господь Иисус Христос не принял бы участия в таком пиршестве, где были или могли быть пьяные. Цель чуда — доставить радость бедным людям, справлявшим свое семейное торжество, в чем сказалась благодать Господа. По свидетельству Евангелиста, это было первое чудо, которое сотворил Господь, вступив в дело Своего общественного служения, с целью явить славу Свою, как Сына Божия, и утвердить в вере в Себя Своих учеников».

В толковании Кирилла Александрийского превращение воды в вино является символом смены Ветхого Завета Новым.

Священномученик митрополит Владимир (Богоявленский) положил начало исследованиям на тему «Вино в Библии». То, что у нас в Священном Писании переведено как «вино», у древних могло быть другим напитком, не вином, в современном понимании. Древние люди считали виноградный сок кровью земли. Отношение к соку было сакральным, священным. Например, мы читаем у пророка в книге «Плач Иеремии» время осады Иерусалима Навуходоносором: «Истожились от слёз глаза мои, волнуется во мне внутренность моя, изливается на землю печень моя от гибели дщери народа моего, когда дети и грудные младенцы умирают от голода среди городских улиц. Матерям своим говорят они: «где хлеб и вино?». В этом месте младенцы вопиют к своим матерям о своих естественных нуждах, а именно о хлебе и вине. Едва ли можно вообразить, чтобы во время осады и голода маленькие дети просили своих матерей дать им опьяняющего вина. Таких примеров можно привести много.

— **В современном мире пьянство — это бизнес. Бизнесу выгодно, чтобы люди пили как можно больше и чаще.**

— С давних времён пьянство является своеобразной уздой для народа. В.В. Похлёбкин приводит широко известный афоризм в пользу алкогольной политики, который приписывается Екатерине II: «Пьяным народом легче управлять». Этот тезис использовался постоянно рядом государственных деятелей на протяжении многих веков. Многие это понимают. Когда человек трезв, разумен — с таким человеком приходится считаться.

В то же время сколько бед приносит пьянство! Посмотрите, какое количество людей погибает в дорожно-транспортных происшествиях. На дорогах столько гибнет народа, как будто идет война! Статистика преступлений говорит о том, что 80% бытовых преступлений происходит в состоянии алкогольного опьянения. Статистика же показывает, что по количеству пьющих и курящих женщины догоняют мужчин. Почему? Потому что сломаны моральные преграды, сняты нравственные запреты. У женщины так устроен организм, они более чувствительные, более тонкие, поэтому и быстрее впадают в зависимость. Никотин и алкоголь в первую очередь уничтожают основную функцию женского организма — быть матерью. Курящая и пьющая девушка рискует или вообще не родить или принести неполноценное потомство. Здесь можно вспомнить Священное Писание, где говорится, что Господь Бог наказывает детей за грехи родителей до третьего или четвертого колена. Но дальше говорится, что Он творит милость до тысячи родов любящим Его и соблюдающим заповеди Его (Исх. 20:5-6). То есть имеется надежда, что Господь все исправит, если человек начинает жить праведно и честно.

— **Проблема пьянства — это вопрос безопасности государства, выживания и сохранения народа в целом.**

— Да. Думаю, что наше высшее государственное руководство это понимает. Правительство прилагает определенные усилия. Так 3 июня 2008 года Россия присоединилась к Рамочной конвенции Всемирной Организации Здравоохранения по борьбе против табака, в результате чего появился Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Еще ранее появилось Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. №2128-р, озаглавленное «Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года». Были приняты аналогичные документы по противодействию наркотикам. И если вспомнить, какими были наши улицы десять лет назад, то можно увидеть результат усилий государства в этом направлении.

Через решение этих проблем будет выправляться демографическая ситуация в стране. Количество умных, мудрых, гениальных людей в нашем обществе увеличится. По сравнению с 60-ми годами XX века, когда мы по статистике были умнее американцев, сегодня эти позиции мы сильно сдали. Но нельзя все сделать революционно, в один день. Для этого нужна определенная работа и время. В сфере народосбережения интересы государства и Церкви совпадают. Это плодотворная почва для сотрудничества. Поэтому я смотрю на трезвенную деятельность как на насущное дело Церкви и духовенства. Вижу, что это является решающим фактором в оздоровлении жизни нашего общества и нашего государства.

**Беседовал
Александр ЧУРАКОВ.**

НАШИ ИНТЕРВЬЮ: ПАСТЫРИ О ТРЕЗВОСТИ

ТРЕЗВОСТЬ ДЛЯ ДУХА

Окончание.
Начало на 1-й стр.

лье, всевозможные последствия), и они предпочитают вводить себя в состояние нетрезвости какими-то другими, более эффективными, как они считают, синтетическими средствами. И количество этих средств, химических формул, от которых человек входит в такое состояние, – бесконечно!

Это дорога в бездну, потому что человек любой зависимостью насытиться не может. Она требует от него все большего и большего, и для того, чтобы получить состояние эйфории, или, как некоторые называют, кайфа, человеку нужно увеличивать дозу. А ведь резервы организма небесконечны. И рано или поздно наступает такое состояние, что, как говорится, хочется, но уже не можется. И человек попадает в зависимость от всего этого. Очень глубокое страдание человек при этом всем испытывает.

К сожалению, нередко бывает так, что своими собственными силами человек от этого избавиться не может. Я бы, наверное, сказал еще о том, что, по крайней мере, мы в практике своей деятельности разделяем такую позицию: любая зависимость неоднородна, она состоит из нескольких граней. Можно выделить, наверное, основные четыре грани: физиологическая, то есть биологическая зависимость человека от какого-то химического вещества, и не только. Есть различные виды информационной зависимости. Далее можно назвать...

– **Можно я поставлю маленькую «заяптятую»: то есть если каждое утро человек включает Интернет, заходит на новостные блоки, просматривает Youtube-каналы и это уже постоянно на протяжении длительного времени, причем он не ощущает в этом какой-то определенной потребности (то есть он, например, не занимается строительством дома, фермерством, но смотрит такие каналы), то это уже есть некая зависимость?**

– А все же очень просто. Просто-та эта заключается в том, что если у человека нет возможности удовлетворить этот просмотр, что он в душе испытывает?

– **Дисконфорт какой-то...**

– Вот если есть чувство дисконфорта, то тогда можем говорить о состоянии как минимум формирования зависимости. Если человек от этого абсолютно ничего не испытывает и даже мысли у него не возникает о том, смотрел он или не смотрел, а что там сегодня показывают, а как там без него вообще жизнь развивается, тогда можно сказать, что этот человек, по крайней мере, не имеет зависимости от этой формы.

– **Здесь же сериалы, различные варианты шоу, которые показывают по центральным каналам, и так далее?**

– Конечно, да. Это же очевидно. Есть немало примеров, когда человек понимает, что потратил очень много времени, просматривая телесериал, что сюжет очень прост, но человек не может от этого отказаться. Почему? Потому что это зависимость. Мы сказали, что зависимость имеет биологическую природу.

– **Это первая грань, а еще три.**

– Вторая грань – это психическая зависимость. Ее проявление заключается в том, что определенное психоэмоциональное состояние у человека закрепляется с моделью поведения. И когда он испытывает это состояние или когда он стремится его испытать, он реализует вполне конкретную поведенческую модель.

Следующая очень важная составляющая – социум, то есть та среда, в которой находится человек. Если он не просмотрел этот канал, не просмотрел свою ленту новостей, ему не о чем говорить с себе подобными. То есть он оказывается в этой среде каким-то изгоем. Конечно, ему не хочется этого, ему обязательно нужно поддержи-

вать этот разговор. Это такая социальная зависимость.

И самая главная – духовная составляющая. То есть био-, психо-, социо-, духовная – как минимум эти четыре категории присутствуют в каждой зависимости.

Продолжим логику рассуждений: зависимость есть, как от нее избавиться? Очень важно понимать, что мы должны во всех четырех направлениях работать одновременно. Если мы начинаем работать в каком-то одном направлении, а три остаются незадействованными, тогда, скажем, мы снимаем у человека физиологическую зависимость или тягу к тому или иному химическому веществу, но эмоции-то никуда не денешь. С этими эмоциями остается и модель поведения.

Как правило, у человека, который находится в таком состоянии, есть определенная среда общения. Есть в этой среде определенные традиции, привычки, свои определенные формы жизни. И самая главная – духовная составляющая. Когда человек попадает в духовную зависимость от духовных сил, печально, если он этого не осознает, а считает, что это и есть норма. А к сожалению, так оно в большинстве случаев в настоящее время и бывает, что человек, находясь в той или иной аддикции, потеряв свою свободу, считает это нормой своей жизни – до тех пор, покуда зависимость не меняет образ жизни человека и он не начинает испытывать в своей душе это глубочайшее потрясение.

– **Отец Игорь, давайте подсказем, с чего начать тем, кто конкретно сейчас (или знакомые у кого) осознали свою зависимость и нуждаются в помощи. Расскажите об Иоанно-Предтеченском братстве братстве «Трезвение», председателем которого является, о бесплатной информационной службе братства.**

– Наше Иоанно-Предтеченское братство в настоящее время объединяет около трехсот приходских обществ трезвости, которые расположены в более чем ста епархиях нашей Русской Православной Церкви. Безусловно, очень важно, если человек осознал, что у него есть зависимость, с которой он не может справиться... Может быть, несколько предвзято этот разговор, Вы сказали: как быть, человек сегодня туда пошел, а захотел – сюда пошел, хочет человек – выпьет, хочет – не выпьет. То есть вроде бы я делаю то, что хочу.

Но на самом деле всё не так просто, ведь когда, скажем, человек берет сигарету, разве он не знает, что курение убивает? Знает. Однако уверен: нет, со мной этого не случится. А как раз именно с ним это и случается. И я бы сказал об этом такими словами. У каждого человека есть совесть. Когда человек делает поступок в эту пучину, которая его затягивает, и попадает в зависимость, я просто убежден, что Господь его на этом пути всегда остерегает, всегда предупреждает. И если человек перешагивает этот голос совести и поступает против того, что ему диктует совесть, тогда он, безусловно, попадает в зависимость. Если же он к нему прислушивается и старается сохранить свободу, жить трезво, знает, что это добродетель, которая вводит человека в жизнь вечную, тогда, безусловно, этого человека гораздо сложнее втянуть в какую-то аддикцию.

Что касается квалифицированной, профессиональной помощи людям, которые осознали и находятся в зависимости, безусловно, очень многие люди ищут возможности от зависимости избавиться.

Церковь имеет этот опыт, когда человек обретает истинную свободу, потому что Евангелие как раз к этому нас призывает. Та самая благая весть призывает человека быть свободным. Как сохранить свободу, как человеку возрастая в свободе? Такой аскетический опыт, основанный на нашей христианской антропологии, на нашей традиции, безусловно, хранится в Церкви. Мы в настоя-

щее время в братстве пытаемся это возрождать, искать современные формы, как оказать человеку необходимую помощь. С этой целью мы разработали, создали специально сайт, куда человек может зайти, прочитать необходимую информацию. Там есть телефон, по которому ему могут сказать, где люди, нуждающиеся в помощи в его регионе, могут получить помощь, которая имеет церковное благословение, и где, безусловно, человеку не принесут какого-то вреда.

– **Назовём телефон: 8-800-775-36-26. Бесплатная информационная служба для тех, кто хочет сделать первый шаг.**

– Если человек позвонит, ему, исходя из базы данных, которую мы формируем, скажут к кому можно обратиться, чтобы получить профессиональную помощь и консультацию, как решать ту или иную проблему.

Еще назову адрес: trezvoinfo.ru; в любом поисковике можно набрать, поисковик выдаст этот сайт, на котором есть более развернутая информация, в том числе и телефон.

– **Вопрос от телезрительницы Любви: «Я знаю, что пьяницы не наследуют Царствия Небесного. Но у меня умер близкий от алкоголя, он был добрый человек, работающий. Но он умер от отравления. Могу ли я молиться за него? Может, Господь его помилует и спасет по моей молитве?»**

– Вопрос неоднозначный. Я бы сказал так, если человек знал, что он находится в зависимости, если он никак не стремился от нее избавиться, отвергал предлагаемую ему помощь, то есть не хотел избавляться от этого, то я думаю, что, вероятнее всего, за этого человека как за самоубийцу мы не можем молиться. Если же он пусть и страдал от этого недуга, но обращался за помощью, хотел получить Божественную помощь (такие люди нередко приходят в храм, пытаются сами молиться), но не мог справиться с этой страстью (она побеждает его – и он от этого погибает), то, по крайней мере, я беру на себя такую ответственность, молюсь за таких людей.

Они осознавали свою немощь, у них было покаянное чувство. Я полагаю, есть какие-то основания, чтобы за этих людей мы могли бы молиться.

– **Вы упоминали, что Иоанно-Предтеченское братство объединяет около трехсот обществ...**

– ...они действуют в 109 епархиях Русской Православной Церкви. Около семи тысяч человек в настоящее время живут по обету трезвости. Обет трезвости – это такая духовная форма борьбы со страстью, в том числе страстью винопития. Около пятисот священников поддерживают трезвенную деятельность. Безусловно, это стало возможным благодаря тому, что в 2014 году Синод Русской Православной Церкви принял Концепцию Русской Православной Церкви по утверждению трезвости, обозначив то, что трезвость является христианской добродетелью.

В Концепции говорится о том, что каждый христианин обязан жить трезво. Подчеркиваю: обязан жить трезво. Это не право выбора, особенно в том мире, в котором мы живем: хочу – выпью, хочу – не выпью. Если ты лишаешь себя состояния трезвости, это грех. Если ты это делаешь сознательно, это для тебя двойной грех.

– **Отец Игорь, подведем итог.**

– Хотел бы напомнить всем нам, и в первую очередь себе, о том, что мы должны быть свободными людьми, жить так, чтобы не было у нас никаких зависимостей. Каждый христианин призван стать святым человеком. Более того, у нас есть обязанность стать святым человеком. Этого стремления к святости, которая, безусловно, исключает какие-то зависимости и дает человеку полноту свободы, полноту жизни как таковой христианской, мне и хотелось бы пожелать всем.

Вёл передачу Тимофей ОБУХОВ.

СЕМИНАР

Представители семи федеральных округов РФ собрались в Российской Христианской Гуманитарной Академии (РХГА) в Санкт-Петербурге, чтобы обсудить, как создать систему взаимодействия социально ориентированных НКО, деятельность которых направлена на сохранение традиционных российских ценностей и утверждение здорового образа жизни, как способствовать развитию человеческого потенциала России.

Именно такой глобальный взгляд и глубокий интерес к проблеме единения здоровых сил общества продемонстрировали участники обучающего семинара для руководителей и представителей НКО. Семинар состоялся в рамках проекта «Социальное партнерство органов государственной власти, некоммерческих религиозных организаций и СМИ в развитии человеческого потенциала России». Проект этот АНО «Просветительский центр» (г. Екатеринбург) совместно с Иоанно-Предтеченским братством «Трезвение» Русской Православной Церкви смогли реализовать при содействии Благотворительного фонда поддержки семьи, материнства и детства «Покров», оказавшего грантовую поддержку проекту.

ПРИОРИТЕТ ДУХОВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ



Выступает иерей Игорь Лысенко.

НАВИГАТОР СВОЕЙ ДУШИ

Руководители и представители некоммерческих общественных организаций из Свердловской, Тюменской, Челябинской, Омской, Воронежской, Пензенской, Калининградской областей, Москвы, Петербурга, Башкирии и Республики Саха (Якутия) три дня (21–23 декабря) слушали выступления специалистов, делились собственным опытом работы, обсуждали волнующие всех проблемы и думали, как повысить эффективность своей общественной деятельности на местах. Создание некоммерческой социально ориентированной организации – один из способов встраивания в общественное пространство, возможность официально заявить о себе в социуме, выйти на сотрудничество с другими НКО.

Декан факультета психологии и философии, заведующей кафедрой психологии РХГА, доктор медицинских наук, доктор богословия, профессор протоиерей Григорий Григорьев вкратце рассказал об истории и своеобразии этого учебного заведения, сделав акцент на его духовной направленности, на изучении психологии зависимого поведения. А всем собравшимся отец Григорий порекомендовал построить навигатор своей души на Царствие Небесное, ведь это главное в жизни. Остальное, согласно евангельской заповеди, приложится...

Кандидат богословия и философских наук, советник ректора РХГА и преподаватель Санкт-Петербургской Духовной академии иерей Игорь Лысенко прочел сразу две лекции: «Меры государственной поддержки для развития НКО» (некоммерческих организаций) «Алгоритм взаимодействия НКО с властями и СМИ». Будучи также преподавателем Академии Государственной службы и знатоком законодательческой системы, докладчик призвал присутствующих не бояться обращаться за помощью к чиновникам и госслужащим, не робеть перед их званиями и должностями, не стесняться требовать того, что прописано в официальных документах и Конституции. Главный же документ, на который мы все смело можем ориентироваться, — это Стратегия Национальной Безопасности Российской

Федерации, принятая правительством нашей страны 13 октября 2015 до 2020 года. На подробном разборе положений этого документа, на тех его пунктах, опора на которые даст возможность развивать инициативы социально ориентированных НКО, и выстроил лектор свой доклад.

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ОТЕЧЕСТВА

Вокруг этой же Стратегии строил свой доклад «Деятельность социально ориентированной НКО: конфликтологический подход» Г.В. Зазулин, руководитель экспертного совета КСПС (Координационного Совета Патриотических сил). Будучи экспертом фонда развития конфлик-



Г.В. Зазулин.

тологии, кандидат юридических наук Зазулин 30 лет своей жизни посвятил изучению проблемы наркомании с разных сторон – первые 10 лет как практик, второе десятилетие как общественник, а затем как ученый. Являясь таким знатоком одной важнейшей проблемы, Георгий Васильевич пытается стать звеном между юридической, общественной и научной сферы, но зачастую сталкивается с тем, что в обществе существует слишком малый процент людей, действительно заинтересованных в решении этой проблемы.

«Мы хотим принести пользу сво-

Продолжение на 4-й стр.

ПРИОРИТЕТ ДУХОВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Окончание.
Начало на 3-й стр.

ему Отечеству, но встречаем массу препятствий, — с горечью констатировал результаты своей деятельности конфликтолог Зазулин. — Зато благодаря прекрасному знанию одной проблемы, я четко вижу все язвы общества».

Став участником проекта «Общее дело», Георгий Васильевич пришел к необходимости принятия для себя сознательной трезвости. Практический опыт и знание истории помогли ему сделать закономерный вывод: когда-то в российском обществе было очень мало пьющих людей, а сейчас трезвенники составляют лишь 5% общества. Значит и наркомания имеет шанс стать столь же распространенной среди россиян в недалекой перспективе. Не случайно в стране появилась в 2015 году новая Стратегия Национальной Безопасности, отменяющая аналогичную Стратегию, принятую в 2009 году. Введя в новую Стратегию такие понятия как милосердие, государство сделало упор на приоритете нравственных, духовных ценностей над материальными. Этим документом Россия заявила себя не просто как государство, а как цивилизация.

«И стоит нам донести эту позицию нашей страны до мира — с нами начнут считаться, — уверенно заявил докладчик. — Увы, среди россиян мало кто знаком с основными положениями нашей Стратегии, хотя она есть в открытом доступе в Интернете. Иначе не появились бы в московском Ельцин-центре скандальные ролики, искажающие российскую историю и навязывающие зрителям совсем не наши традиционные ценности».

Георгий Васильевич совместно с 20 представителями Союза Писателей Петербурга составил гневное обращение к главе совета Национальной Безопасности Н.В. Патрушеву о несоответствии пресловутого видеоролика второй базовой ценности РФ, прописанной в Стратегии — преемственность истории нашей Родины. Этим обращением специалист по конфликтологии сознательно поставил СБН в конфликтологическую ситуацию, которая вынуждает разрешать противоречие.

Выступающий перечислил в своем докладе четыре базовых общественных конфликта в России:

— между олигархией и обслуживающим их сообществом с одной стороны и обворованным ими народом с другой;

— между патриотами и антинациональными силами (глобалистами, либералами, евроцентристами и т.д.);

— между духовностью и потребительством, навязываемому нам с Запада;

— между Россией и глобальной иерархической властью.

Последнее противоречие носит геополитический характер и идет вразрез с основными европейскими ценностями, такими как толерантность, единая образовательная система и даже европейский способ решения конфликтов. Как вузовский преподаватель Г.В. Зазулин убежден, что в нашей стране нужно изучать российскую, а не западную конфликтологию, к чему и призывает своих студентов.

ОТ СЛОВА ЛИК

Большим подарком для многих участников обучающего семинара стало выступление подполковника юстиции, кандидата юридических наук, доцента Санкт-Петербургского юридического института Академии Генеральной прокуратуры РФ **А.В. Холопова**. В своей лекции «Формирование системного мышления у лидеров социально ориентированных НКО» специалист по системному менеджменту, автор множество популярных книг, статей и публичных лекций, Алексей Васильевич подробно и эмоционально разобрал основы системного анализа и системного

мышления, которые должны априори быть присущими любому грамотному человеку, если правильно выстроить систему школьного образования. Советская система школьного обучения была, по мнению докладчика, именно так и выстроена, если бы не такой предмет как атеизм. Он начисто разрушала целостное и системное мышление молодых людей. Сегодняшнее введение предмета «Основы православной культуры» еще больше запутывает школьников, ибо прежнее положение о происхождении человека тоже не отменено. Это создает ситуацию когнитивного (познавательного) диссонанса и создает противоречия в общественном сознании. К тому же, созданные человеком современные технологии привели к принижению основных жизненных ценностей, что стало причиной антропологической катастрофы.

«Мы живем в эпоху постмодернизма — эпоху абсурда и зла, когда в основе мироустройства лежат уже даже не товарно-денежные, а виртуальные отношения, — заявил А.В. Холопов. — Учителя сейчас не могут найти контакт со своими учениками, так как для большинства молодежи Интернет, это не инструмент уже, а среда обитания. Однако эта среда абсолютно хаотична и противоречива. Она направлена скорее на разрушении структуры системного мышления. В итоге, идея системного подхода признается многими лишь декларативно, на словах.

На деле, теория системного подхода крайне междисциплинарна и должна применяться во всех сферах, особенно в философии, психологии, педагогике, богословии, физиологии и т.д. И первым из элементов духовной безопасности личности должно быть формирование системного мышления у человека.

В Библии можно встретить множество указаний на системное мышление, приводятся примеры системного подхода в решении проблем.

Сегодня НКО должны играть роль катехона, инициировать дискуссию среди преподавателей по поиску модели воспитания человека таким образом, чтобы из него формировалась личность — от слова лик. И восходить в своем развитии человек должен естественно к лику Христа!».

Нам, христианам дана самая сложная в мире религия, помогающая складывать целостное восприятие любого объекта, уже хотя бы потому, что мы признаем единство Пресвятой Троицы. Поэтому мы обязательно должны свои знания упорядочивать, дабы из хаоса создавать космос. А одним из значений этого слова является Любовь!

Все бизнес-тренинги построены на внушении человеку идеи: «никто никому ничего не должен! Это пришло к нам из протестантизма. А еще в XIX веке старец Зосима в известном произведении Достоевского сформулировал нашу, восточную мудрость: «Каждый пред всеми во всем и за все виноват». И это учение характерно именно для русского космизма, представителями которого являются такие мыслители как Федоров, Циолковский, Чижевский, Вернадский, Гумилев и другие.

И по большому счету человек в процессе познания должен не просто много знать, а уметь понимать и осмысливать свои знания, уметь структурируя их в целостную систему. И если человек овладел системным мышлением, то такое явление как атеизм, для него отпадает само по себе — оно не отрабатывается в четкую картину мироздания. Природа изначально упорядочена и русское слово «сознание» напрямую значит собрание, соединения нашего внутреннего и внешнего знания.

«В человеке изначально заложена искра Божия и в задачи педагогики входит раздувание из этой искры костра, удержание человека от падения в бездну. Россия в современном мире играет по сути роль Данко. А для этого мы все должны овладеть логикой системного мышления,

основной постулат которого — целостность», — закончил свою эмоциональную речь оратор.

ЗАПРЕТИЛИ ПРОДАЖУ АЛКОГОЛЯ

Удивительным был для многих присутствующих и рассказ **Е.К. Колесниковой** замруководителя Управления Республики Саха (Якутия) по лицензированию и осуществлению лицензионного контроля за розничной продажей алкогольной продукции. Достижения якутских трезвенников просто поражают воображение. Елена Карловна с помощью статистических данных, графиков и схем показала, как может работать целенаправленная политика по снижению продажи и употреблению алкоголя в республике.

В результате грамотно построенного законодательства в этой сфере только за последний год в Якутии вдвое уменьшилось количество торговых точек по продаже спиртного, его стало невозможно приобрести в обычных продовольственных магазинах — только в специализированных торговых точках, удаленных от жилых домов, школ, детсадов и культурных заведений. Купить алкоголь можно только с 14 до 20 часов. В итоге, употребление алкоголя снизилось в среднем на 1 литр на душу населения, а 103 населенных пункта республики приняли закон о полном запрете продажи алкоголя. В ответ на такое решение только в одном поселке развернулась серьезная борьба и противостояние, которое успешно подавил Союз трезвых сел, наглядной демонстрацией своего опыта.

Сложно противостоять цифрам, показывающим, что число тяжких преступлений, в частности, разбоя и грабежей снизилось за последние пять лет на 70 с лишним процентов, количество убийств — на 28%, а число алкогольных психозов сократилось на 43 %. Смертность от внешних причин уменьшилась почти на 25 %. Снизился и процент смертности от сердечно-сосудистых заболеваний на 17,3%, уменьшилось на 13,7 % число самоубийств. При этом все демографические показатели увеличились — выросла рождаемость, продолжительность жизни, уменьшилась общая заболеваемость. Интересно, что значительно выросла прибыль продовольственных и промышленных магазинов — люди стали больше закупать товаров повседневного спроса, предметы роскоши и комфорта. Выросло даже поголовье скота — освободившиеся от пьянства время и силы, люди стали тратить на разведение домашних животных.

Графики, демонстрирующие опросы общественного мнения ярко показывают, что подавляющее большинство жителей Якутии одобряют антиалкогольную политику своих властей.

ЮНОСТЬ ГОРОДА БЕРЕТ

Самая юная участница семинара — 17-летняя **Варвара Лежнина** из Челябинска поведала собравшимся удивительные вещи: можно просто приходить в школы, предлагать ребятам из разных классов участие в специально разработанной игре «Агент», и за полтора часа менять их взгляды и убеждения. Для этого нужно грамотно прокомментировать четыре стенда с цифрами, снимками, графиками и наглядными фактами об истории России, причинах спаивания ее населения и методами пропаганды ложных взглядов и стереотипов, которые навязывают нам СМИ и неграмотное окружение. Этой игре и способам вовлечения в нее сверстников Варвара учится в школе «Лидер» под руководством подвижницы трезвости И.С. Валитовой.

По признанию самой Варвары, она, как и все другие ребята из школы Ирины Сергеевны, шла туда без намерения стать трезвым и православным человеком. Но вращаясь среди выпускников школы «Лидер»,



Варвара Лежнина.

участвуя в различных поездках с презентацией своей игры, ребята проникаются трезвеннической идеологией и вовлекаются в церковную жизнь.

Антитрезвенные убеждения особенно проявляются у старшекласников, с чем столкнулась **Н.Г. Неделько**, развернувшая в Омской области проект «Трезвый выпускной». Уже само название проекта вызвало такой протест среди директоров школ, учителей и родителей старшекласников, что его пришлось переименовать в «Идеальный выпускной». Суть проекта осталась при этом прежней.

Школьники начали участвовать в нем, замотивированные возможностью поехать всем классом отдохнуть в курортной зону Омской области, учителя — за денежное вознаграждение, однако главным стимулом участия в проекте стала для многих заметная разница между впечатлениями и состоянием ребят, отмечающих выпускной с алкоголем и без него. Правительство области стало поддерживать проект, познанившись с закрытой статистикой, говорящей о том, насколько возрастает количество изнасилований, драк и хулиганства в столь значимый для вчерашних школьников день.

Н.Г. Неделько на примере проекта «Идеальный выпускной» продемонстрировала важность взаимодействия социально ориентированных НКО, государственных структур и СМИ.

Участники семинара услышали рассказ о проекте «Будь здоров!», который уже 11 лет успешно практикуется в школах Свердловской области. По словам руководителя АНО «Просветительский центр» (г. Екатеринбург) **С.М. Попова**, задумывался он поначалу для того, чтобы трезвенники хоть одной ногой могли зайти на школьную территорию.

«Сейчас областное министерство образования включает наш проект в план своих мероприятий, на его проведение выделяются средства из бюджета правительства», — сообщил Сергей Михайлович.

Рассказал С.М. Попов и о других успешных проектах уральского НКО: издании журнала «Трезвое слово», создании центра «Жизнь» для предабортного консультирования и помощи отказным детям, успешном сотрудничестве с представителями высшей школы, защите научных трудов по утверждению здорового образа жизни.

А руководитель проекта «Социальное партнерство органов государственной власти, некоммерческих религиозных организаций и СМИ в развитии человеческого потенциала России», кандидат педагогических наук и магистр богословия протоиерей Игорь Бачинин возглавляет кафедру теологии в Уральском горном университете, где служит настоятелем храма в честь Свяителя Николая Чудотворца.

СТАНЬТЕ ЭКСПЕРТАМИ

С большим интересом выслушали участники семинара подробные рассказы исполнительного директора Благотворительного фонда «Диакония» **Е.Е. Рыдалевскую** и директора Межрегионального фонда «Центр Реабилитации «Дом надежды на Горе» **С.А. Мосееву**.

О способах донесения информа-

ции о своей деятельности до общественности и СМИ рассказал в своем докладе «Информационное освещение деятельности социально ориентированных православных общественных организаций и работе со СМИ» пресс-секретарь отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ, кандидат исторических наук **В.В. Рулинский** из Москвы. Особое внимание уделил Василий Васильевич требованиям к написанию пресс-релизов, назвал главные ошибки при их составлении — абстрактный заголовок, длинное вступление, общие слова, заезженные метафоры, и т.д.

За шесть лет работы в Синодальном отделе Рулинскому удалось выстроить настолько правильное взаимодействие с представителями раз-



В.В. Рулинский.

личных СМИ, что в 2016 году о традиционном Дне трезвости 11 сентября, который проводят активисты Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, написали сразу в нескольких крупных газетах, говорили на радио и телевидении. В самом Синодальном отделе была организована пресс-конференция для представителей информгентств.

Назвал В. В. Рулинский и несколько правил взаимодействия со СМИ: быть открытыми и доступными, быть вежливыми и учтивыми, говорить только правду и открыто реагировать на запросы журналистов. Крайне важно также заранее информировать представителей СМИ об интересном событии, помогать им в подготовительной работе и оказывать теплый прием. Однако главное достоинство, которое ценят все журналисты — профессиональное знание своей темы, отличное владение цифрами и фактами.

«Станьте экспертами в своей сфере, будьте интересными собеседниками и привлекательными людьми, проявляйте активность в соцсетях, — корреспонденты сами к вам потянутся», — напутствовал собравшихся опытный пресс-секретарь.

Именно этими качествами обладают в большинстве своем участники обучающего семинара, о чем свидетельствовали их интересные рассказы о своей деятельности в Уфе, Нефтеюганске, Воронеже, Красноярске, Калининграде, Пензе, Московской, Свердловской и других областях России. Жаль только, что о наработках своих эти люди говорят, в основном, лишь на подобных встречах.

В заключение семинара все его участники поделились своими впечатлениями, высказали замечания и предложения. Главным стало намерение создать общероссийский ресурсный центр, который систематизировал бы деятельность социально ориентированных НКО, расширил их возможности в утверждении традиционных ценностей, здорового образа жизни, народосохранения в разных регионах России на основе взаимодействия их с органами государственной власти, представителями религиозных организаций и СМИ в одном благородном порыве — развитии человеческого потенциала России.

Светлана ТРОИЦКАЯ, г. Санкт-Петербург.

Редактор
Зоя Александровна ПАВИНА,
тел. (391-32)5-48-75.
Зам. редактора
Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ,
тел. (812) 717-25-34

Приложение к газете "Соратник"

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:
в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. (812) 535-21-03;
в Улан-Удэ — Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16.

Для писем:
655016, Россия,
г. Абакан-16,
а/я 327.
Тел. (390-32) 28-3-29
E-mail: trezvo@yandex.ru

Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.