



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...» (Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

«Великие трезвенники. М.Д. Чельшев»

В Сочи реально работают в сфере профилактики алкоголизма»

стр. 2

БФ «ДИАКОНИЯ»: история выздоровления

стр. 3

Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы взаимопомощи Сообщества АА и АН

Группа взаимопомощи «София» при Софийском соборе в Царском Селе

РБОО «АЗАРИЯ»: семинары в апреле

Творческие встречи в «Доме надежды на Горе»

стр. 4

Истории выздоровления через группы Нар-Анон

стр. 5

Из истории государства Российского

Детский благотворительный фонд «Солнечный Город»

стр. 6

Феодоровский Государев собор в Царском Селе

стр. 3, 4, 7

КСД «Трезвая лига» зажигает

стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 5-6 (132-133) • 2017



ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН!

С 13 по 26 марта на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области проходит первый этап Общероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью».

Сообщить о фактах незаконного оборота наркотических средств и адресах, по которым осуществляется продажа наркотиков, Вы можете, позвонив по многоканальному круглосуточному телефону: (812) 573-79-96.

Также граждане могут направить сообщение, используя форму обратной связи официального сайта ГУ МВД России, или направить анонимное сообщение через модуль «Сообща о наркоточке».

Адрес данной страницы в интернете: <https://78.xn-b1-aew.xn-p1ai/news/item/9637899>

Официальный сайт Министерства внутренних дел Российской Федерации © 2013, МВД России

Все права охраняются законодательством Российской Федерации <https://78.mvd.rf>

Сайт Межрегиональной Ассоциации НКО по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>



ВСТРЕЧА С В.Г. ЖДАНОВЫМ — ЛИДЕРОМ ТРЕЗВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИИ

18 февраля состоялась встреча с председателем общероссийской организации «Союз борьбы за народную трезвость» В.Г. Ждановым. Встреча прошла в Центре трезвости Ф.Г. Углова на Большом Сампсониевском проспекте, 28, где находится ещё центр общественной организации «Общее дело», «Трезвый Петербург» – СБНТ, Ассоциация НКО «СЕВЕРО-ЗАПАД», «Социальная реклама в Петербурге», представители Православных братств трезвости, «Русская Пробежка», «Чистый Петербург» и так далее.

В.Г. Жданов рассказал о презентации в Москве нового фильма «Утерянная добродетель», в котором говорится о значении вина в священном писании. Его производство осуществлено на добровольные пожертвования граждан России и создавалось при участии Церковно-общественного со-

вета по защите от алкогольной угрозы. Основываясь на авторитетном труде священномученика Владимира Богоявленского, в фильме рассматривается библейский вопрос о вине. На фильм получен гриф «Рекомендовано к публикации Издательским советом Русской Православной Церкви».

В ходе встречи прошла презентация основных проектов города Санкт-Петербурга и награждение медалями Международной Академии трезвости наиболее активных участников трезвенного движения. Медалью Д.М. Чельшева был награжден С.А. Панин, председатель ООО «Трезвый Петербург» за активную работу со СМИ и депутатами. Настольной юбилейной медалью «100 лет со дня признания алкоголя наркотиком» были награждены: Я.Ф. Годовиков, директор Ассоциации НКО «СЕВЕРО-ЗАПАД», главный редактор газеты «Свободная Страна», С.М. Никитина, редактор газеты «Трезвый вестник», и С.А. Панин.

В ходе обсуждения планируемых в 2017 году трезвенных проектов города Я.Ф. Годовиков рассказал о организации и проведении ежегодной колонны трезвеннических сил в рядах городской первомайской демонстрации на Невском проспекте. О.А. Евлашева, тренер программы семейной программы для созависимых «Развивающий диалог», рассказала о планируемом проведении Координационным центром по противодействию наркомании и алкоголизму РПЦ и православными братствами трезвости 11 сентября праздника – Дня трезвости в Девяткино. Данил Иванов, руководитель проекта «Социама», рассказал о социальной рекламе ЗОЖ и трезвости в Петербурге (https://vk.com/socreklama_spb): «В начале февраля была подана заявка на размещение социальной рекламы в

Окончание на 2-й стр.

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СОВЕРШИЛИ «ТРЕЗВУЮ ПРОБЕЖКУ»

«Мероприятие прошло в центре Петербурга, и зрителями стали сотни людей разного возраста. Участники события своим примером показали, что праздники можно проводить не только весело, но и с пользой для здоровья», — сообщили «Русской народной линии» организаторы мероприятия.

«Акция началась напротив Гостиного двора с разминки. Ребята переполняли дух единства и патриотизма, так как оба движения поддерживают трезвый образ жизни и занимаются воспитанием правильных ценностей у молодежи, — рассказал организатор международного движения «Русские пробежки» Антон Калентьев. — Затем лёгким бегом ребята направились на Дворцовую площадь, мимо Адмиралтейства, так как это один из символов города и Адмиралтейская игла запечатлена на медали «За оборону Ленинграда».

Потом по набережной мимо Петропавловской крепости. По ходу движения активисты скандировали речёвки: «Трезвость — выбор сильных», «Русский — значит трезвый, значит богатырь», «Трезвая Россия — великая Россия!»

Маршрут закончили на Марсовом поле. Молодёжь, и не только, приняла участие в русских народных забавах: «стенка на стенку», игра лапта и молодецкая забава «Вишенка». Все участники окунулись в культуру русского народа практическим образом. Также участники сыграли и в современную игру — футбол».

Дина ОЛЬНЕВА (ОД «За мир без наркотиков»)



В Санкт-Петербурге прошло очередное мероприятие, посвящённое трезвому времяпрепровождению. Движения «Русские пробежки» и «За мир без наркотиков» посвятили его Дню Защитника Отечества.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ... Два года назад мировая наука и общественность отметили великое событие – 100-летие официального признания алкоголя наркотиком. С 9 по 11 мая 1915 года в Москве при Обществе русских врачей в память Н.И. Пирогова состоялось Пироговское совещание о борьбе с алкоголизмом, которое приняло такое решение. В работе Пироговского совещания о борьбе с алкоголизмом приняло участие свыше 130 врачей, представителей городских и земских врачебно-санитарных организаций и общественных деятелей, было представлено 35 докладов.

«Многообразным и существеннейшим интересам многомиллионного русского народа должно быть отдано преимущество перед узкими интересами небольшой группы представителей алкогольной промышленности и торговли...» – из постановления Пироговского съезда 1915 года



решение за раскрытие нелегальной торговли спиртным в размере половины стоимости отобранных напитков.

8. Обозначать на этикетках на винной посуде сведения о вреде вина.

9. Сообщать учащимся во всех начальных, средних и педагогических учебных заведениях сведения о вреде спиртного.

Комиссия вела работу гласно, в тесной связи с народным трезвенным движением и избирателями. Издавались отдельные думские речи М.Д. Челышева и епископа Митрофана. Выборку из многих тысяч писем и обращений Челышев издал в 1911 году отдельной книгой под названием: «Пощадите Россию! Правда о кабаке, высказанная самим народом по поводу закона о мерах борьбы с пьянством».

Михаил Челышев писал в своих книгах:

– Имейте в виду, господа, что всё расшатывание нравственных народных устоев, всё то, что было святое, доброе и хорошее в человеке, растворялось и растворяется в этом проклятом поиле, – говорил с думской кафедре Челышев о водке. – Я глубоко уверен, какие бы законы мы не написали, какие бы реформы не ввели, но если мы каждый у себя дома, в нашей будничной жизни не будем трезвыми, от этого не будем лучше...

– Никакие законы, никакие политические организации, никакие, наконец, заботы об образовании или материальном благосостоянии народа не могут помочь нашей истерзанной Родине, покуда не будет коренным образом решен вопрос о пьянстве.

С.М. НИКИТИНА,
зам. председателя ОО
«Трезвый Петербург»
www.vk.com/trezvopiter,
www.sbnr.ru

ВЕЛИКИЕ ТРЕЗВЕННИКИ: М.Д. ЧЕЛЫШЕВ

В России в конце XIX – начале XX веков развернулось широкое трезвенное движение. На общественном и государственном уровне шла активная просветительская работа, направленная на укоренение традиций трезвости. Общество ждало решения алкогольного вопроса на государственном уровне. Выдающимся деятелем трезвости того времени был Михаил Дмитриевич Челышев. По его инициативе вопрос о борьбе с пьянством обсуждался в Государственной Думе. Им были предложены антиалкогольные меры, чрезвычайно актуальные и для нашего времени.

1. Предоставить органам местного самоуправления право запрета продажи крепких напитков на подведомственной территории.

2. Запретить торговлю крепкими напитками в субботние и предпраздничные дни после двух часов дня; в течение всего

дня – в воскресенье, крупные церковные и общегосударственные праздники (в сумме 93 дня в году), а также на местном уровне в дни важных событий локального масштаба (храмовые праздники, ярмарки, сходы и пр.).

3. Запретить продажу крепких напитков в губернских городах ближе 40 сажен (85 м), в остальных местностях – ближе 100 сажен (213 м) от церквей и учебных заведений.

4. Определить время начала торговли крепкими напитками не ранее 9 ч утра и время окончания торговли в городах не позднее 23 ч, а в сельских местностях – не позднее 18 ч.

5. Ввести уголовные наказания за нелегальное производство и продажу спиртного.

6. Ввести для госслужащих уголовные наказания за укрывательство незаконной продажи спиртного.

7. Ввести для госслужащих материальное поощ-



«...борьба с потреблением спиртных напитков» вообще является борьбой за жизнь и смерть наших детей и нашего будущего» (Челышов М.Д. Речи, произнесенные в Третьей Государственной Думе о необходимости борьбы с пьянством... СПб., 1912, с. 9).

«... надо, господа, откровенно признать науку, которая говорит, что алкоголь есть яд, яд самый ужасный» (Челышов М.Д. Речи, произнесенные в Третьей Государственной Думе о необходимости борьбы с пьянством... СПб., 1912, с. 44).

«... только трезвый человек может быть здоров, только трезвый человек может быть материально обеспечен, только трезвый человек может действовать всегда по законам совести, и только трезвый народ сильный народ и только тот народ, который ранее других отрезвится, будет владеть и управлять миром» (Челышов М.Д. Речи, произнесенные в Третьей Государственной Думе о необходимости борьбы с пьянством... СПб., 1912, с. 58).

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ВЛАСТЬЮ

В администрации города-курорта Сочи Краснодарского края 3 марта прошло межведомственное совещание по вопросу «Организации работы с населением г. Сочи, в том числе с детьми и молодёжью, по профилактике употребления алкогольных напитков».

Это событие очень важное, так как в результате на уровне главы города Сочи приняты решения и даны конкретные поручения руководителям восьми департаментов исполнительной власти города, причастных к указанной теме, и указаны сроки выполнения.

Особенно радует, что выданные поручения оперативно приняты в работу – и уже 23–24 марта в Сочи управлением по профилактической работе с населением будет организован и проведён первый «Единый информационный день». Всего планируется задействовать одновременно более сотни площадок по всему городу для организованной пропаганды трезвости.

Всем задействованным департаментам дано распоряжение применять в профилактической работе видеоматериалы и печатную продукцию общественной организации «Общее дело», помещённой на сайте организации в сети интернет – www.общее-дело.рф.

Предлагаем соратникам трезвеннических организаций во всех регионах использовать этот положительный опыт в своей работе.

Одним из важных условий успешной работы по пропаганде трезвости является получение разрешений на местах на проведение занятий в системе образования. Налаживание работы в этой сфере необходимо начинать с официального письменного обращения в местное управление образования от имени регионального отделения ОО «Общее дело».

Утверждённые и одобренные экспертными организациями преподавательские методики, как правило, убеждают руководителей управлений образования, и они подписывают ответное письмо с разрешением взаимодействия с представителями ОО «Общее дело» в части проведения уроков трезвости в подведомственных школах.

Примеры документов, направляемых в администрацию и получаемых от руководителей департаментов образования ответов, можно получить, написав запрос на почтовый адрес, указанный в конце статьи.

Евгений Васильевич ПРОКОФЬЕВ,
ст. Саратовская, Краснодарский край,
Eugene.Prokofiev@mail.ru

– У вас не будет сигаретки?

– У меня не будет ни сигаретки, ни рака лёгких, ни больных детей.



Проект «Социальная реклама в России» sociama.ru

ВСТРЕЧА С В.Г. ЖДАНОВЫМ — ЛИДЕРОМ ТРЕЗВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИИ

Окончание. Начало на 1-й стр.

Городской центр размещения рекламы. После рассмотрения заявки комиссией, для размещения был согласован один из макетов, направленный на пропаганду здорового образа жизни, в частности, против курения. Плакат размещён в марте на 10 конструкциях сити-формата». На встрече прозвучало предложение от В.Г.

Жданова о проведении в июне Трезвенного слёта в Санкт-Петербурге. Сейчас собираются предложения по этому мероприятию. Желаящие принять участие могут позвонить организаторам по тел. 8-999-032-87-20, Евгений, 8 (962) 724-47-72, Антон.

Подробнее: аудиозапись и фото встречи (через Яндекс Диск) <https://yadi.sk/d/Sq31-ORD3EEEnv5>

Жданов Владимир Георгиевич – кандидат физико-математических наук, российский общественный деятель, председатель Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ), популяризатор немедицинского метода избавления от вредных привычек (употребления алкоголя, табака) и метода естественного (то есть немедицинского)

восстановления зрения (ношение очков Жданов также относит к вредным привычкам), один из авторов проекта «Общее дело». Удостоен золотой медали РАЕН имени И. И. Мечникова «За вклад в укрепление здоровья нации», а также награждён медалью РАЕН (ЕАЕН) имени Пауля Эрлиха.

Светлана НИКИТИНА
(ОО «Трезвый Петербург»)

ЕДИНСТВЕННЫЙ ГОСУДАРЬ. ФЕОДОРОВСКИЙ СОБОР В ЦАРСКОМ СЕЛЕ

«Феодоровских соборов много, а Феодоровский Государев — один», — любит повторять его настоятель епископ Царскосельский Маркелл. Может быть, сторонний наблюдатель и не согласится, что этот пушкинский храм уникален — но для прихожан он действительно неповторим. Судите сами: часто ли встретишь архиерея, столь близкого к своей пастве?

ЛЮБИМЫЙ ХРАМ ИМПЕРАТОРА

Николай II не пропускал ни одной воскресной и праздничной службы в Феодоровском Государевом соборе Царского Села, если, конечно, находился в это время в своей любимой резиденции. «Служба была торжественная и замечательно красивая в нашем прелестном храме», — восклицает в своих дневниках государь император. У царской семьи был свой особый вход в храм — с правого крыльца. Многие хотели помолиться вместе с государем. Но мирян пускали только по билетам, получить их можно было у дворцового коменданта или ктитора собора.



История

Государев собор Собственного Его Величества Конвоя и Сводного пехотного полка, именно так он назывался изначально, был воздвигнут в 1912 году. Построен в неорусском стиле по проекту архитектора В. А. Покровского. Считается, что зодчий, готовя этот проект, вдохновлялся Благовещенским собором Московского Кремля. Рядом с храмом был возведен целый комплекс зданий в этом же стиле, получивший название Феодоровский городок. Роспись Пещерного храма Феодоровского собора была выполнена по образцам церкви Иоанна Предтечи «на Толчках» в Ярославле и Воскресенского храма Ростовского кремля. В верхнем храме расписать успели только колонны — на одну треть, растительным орнаментом. В 1917 году собор становится приходским храмом. (К этому моменту, а именно в 1914 году, церковь получила официальное название Феодоровский Государев собор). В 1922 году изымают его имущество. Часть убранства и облачений была передана в Екатерининский дворец-музей, а часть — в Русский му-

зейный фонд. Закрыт в 1933 году. В верхнем храме был устроен кинозал, в нижнем — склад для хранения киноплёнки. Во время Великой Отечественной войны храм сильно пострадал от обстрелов. Возвращён Церкви в 1991 году.

— Может показаться, что царь был далёк от народа. Это совсем не так, — объясняет референт собора и администратор приходского сайта Ирина Горбачёва. — Он молился в храме вместе с полками, несшими службу по охране государя, а в дни говения царская семья уединялась для молитвы в Пещерном храме вместе с нижними чинами конвоя и полка. В своём дневнике император писал: «В 10.30 поехали к обеду. Так хорошо молиться в Феодоровском соборе с казаками и солдатами» (4.12.1916); «Христосовался с 700 человек...» (21.04.1907); «Перед завтраком христосовался со всеми служащими, а Аликс давала им фарфоровые яйца, сохранившиеся из прежних запасов. Всего было 135 человек» (1917). Не знаю как вам, а мне лично трудно

Продолжение на 4-й стр.

МЫ РАЗГОВАРИВАЕМ с ним в офисе. Он приехал вместе с сыном.

Сын — круглоголовый крепкий, активно и спокойно исследует пространство. Вася часто приезжает на наши мероприятия с сыном. Когда тот был в пелёнках, и они приехали крестить его в храм св. Царственных Страстотерпцев на ст. Сологубовка, где находится реабилитационный центр фонда, Вася склонился над гуляющим свертком со слезами на глазах. Мы разговариваем с ним об отцовстве, о его «истории болезни» и выздоровлении.

— Я родом из Новосибирска, с 14 лет начал употреблять наркотики, употреблял долго, жизнь стала казаться невыносимой, превратилась в ад. После того как я попытался повеситься, меня сняли, приехала «Скорая», меня откачали и повезли в психбольницу. Тогда мать нашла два реабилитационных центра: православный и не православный — двенадцатишаговый. В двенадцатишаговом можно было курить, продолжительность — три месяца, в православном — курить нельзя и срок — год. Я решил поехать в православный центр. Ну вот, попал в Новосибирский православный центр со имя святого Александра Невского. А оттуда предложили поехать сюда, в реабилитационный центр «Сологубовка» Благотворительного фонда «Диакония». Здесь после прохождения полного курса можно было пройти обучение на консультанта реабилитационного центра. Приехал, и очень быстро, быстрее всех, прописал все задания, потому что это было для меня новое, интересное. Вышел на стационарную социальную адаптацию, в Питер. Пробыл три месяца и познакомился со своей будущей супругой. Мы с ней поженились.

— А раньше ты был женат?

— Нет, никогда не был, и даже никогда не думал об этом.

— А ты вообще хотел ребёнка? У тебя были мысли о том, что ты можешь быть отцом, что у тебя может быть ребёнок?

— По окончании реабилитации у нас пишется план трезвости на три месяца. В этом плане трезвости я написал, что хочу иметь жену, чтобы она была одна, чтобы не было блуда... Спонсор ещё усмехнулся: «Пинши, — говорит, — правду». А я правду и писал: хочу жену, ребёнка, отучиться на права, приобрести машину. Ну, так оно и сбилось, всё так и случилось.

— То есть, как прописал в задании, так оно и исполнилось?

— Да.

— А что в реабилитации на тебя так повлияло, что ты уже, когда писал задания в РЦ, написал, что хочешь иметь ребёнка? Что для тебя открылось нового, и привело к этому желанию?

— Ну, что можно сказать? Всё новое открылось. Что, оказывается,



ИСТОРИЯ НОВОЙ ЖИЗНИ

Интервью Елены Евгеньевны РЫДАЛЕВСКОЙ,
директора БФ «ДИАКОНИЯ»,
с воспитанником, успешно окончившим
программу реабилитации в нашем центре

я не какая-то тварь бесхребетная, а что я действительно человек, что могу добиться каких-то целей, несмотря на то, что я всю жизнь употреблял наркотики. Приписывая задания, я понял, что ничего не потеряно, что жизнь теперь только началась. В процессе этого и пришло понимание, что у меня должна быть семья.

— А сейчас какие у тебя появились новые чувства, когда появился ребёнок?

— Когда жена была беременная, особого осознания ситуации ещё не было. Не было ещё осознания новой ответственности. Но как только родился ребёнок, сразу появилось осознание, что теперь живёшь не для себя, а для ребёнка. И свои «хочухи» уже ушли на задний план. Ребёнок стал для меня важнее всего.

— А что ты чувствуешь, когда ты с ним занимаешься? Я вижу, что ты с ним проводишь много времени. Что ты чувствуешь от контакта с малышом?

— Даже не знаю. Наверно, нужно, ответственность, ну и больше всего любовь, мне нравится с ним проводить время.

— А какой у него сейчас возраст? Что вы с ним вместе делаете?

— Одни год и семь месяцев ему сейчас. Играем, бегаем друг от друга, в прятки играем. Я от него прячусь, он находит меня, хохочет. Вечерами даже иногда бабушкам снизу спать не даём, носимся. Очень любит активно бегать за мной. Машины катаем друг другу.

— А как ты сам считаешь, что для тебя важно, как для отца? Что ты ожидаешь от себя, как от отца?

— Ну, я в следующем году даже пойду в школу учиться. Потому что ребёнок подрастёт, спросит, как это пишется, как это, а я и не знаю. Образования у меня нету никакого. Нужно научить ребёнка, привести к мысли, что обязательно нужно учиться, что такая жизнь, которую вёл я — это плохо.

— Ты планируешь идти в вечернюю школу?

— Да, в вечернюю. Надо узнать, какая там сейчас программа. Мне надо начинать класса с четвертого. Ни таблицу умножения не знаю, ничего.

— А ты рос в семье с отцом или без?

— Да отец был. Он был главный инженер в ЖКХ. Мать тоже инженер в ЖКХ. У отца два высших образования. Но он выпивал. И я с детства помню, как самогонки дома ставились. И если он меня куда-то с собой брал, то это были пивнушки, картёжные игры, он в карты на деньги играл. Оттуда и моя вседозволенность. И деньги у меня всегда были с юных лет. Потому как отец напиившись, я у него деньги брал без спросу, он и не помнил ничего.

— А что в реабилитации тебе конкретно помогло? Может быть, какие-то вопросы, на которые ты писал ответы, которые помогли осознать, что можно чувствовать себя счастливым, если будешь чувствовать себя отцом?

— Не знаю. Наверно, это комплекс всех заданий, потому что там начинаешь вспоминать все с самого начала, с детства, и по последний день употребления. Вообще, я заметил, что как только мне исполнилось 30 лет, я начал выздоравливать. В голове что-то начало меняться. Появилось понимание, что всё это употребление не есть хорошо. И надо что-то делать. А ещё раньше у меня был «грёзы», что если бы у меня была жена, тогда я бы не употреблял.

— А за все эти годы, все 15 лет употребления ты попал в места лишения свободы?

— Да, попадал. Четырежды был судим. В основном за грабежи. Но адвокат был хороший, всегда вытаскивал, и максимум что я отсидел, это был год.

— Эти грабежи с чем были связаны?

— С употреблением. В 17 лет первый раз ограбил почтальона, который разносил пенсию. Деньги нужны были на наркотики. Где же их ещё брать? Вот и придумали такой выход.

— Сейчас много обсуждается вопрос о том, что тюрьма помогает, что она изолирует от употребления. Что бы ты об этом сказал, отсидев год в тюрьме?

— Да ничего она не изолирует! На воле, наверно, я употреблял меньше, чем в тюрьме! Всё там в открытом доступе.

— А какие чувства остаются у человека, который некоторое время просидел в тюрьме?

— Ну, в моем случае это окрылённость, это новые связи, и вседозволенность. Я теперь сидевший человек, у меня менталитет другой, я за общее, за воровское, я презираю всех, кто мыслит не так, как я. Милицию презирал. И тех, кто работал на милицию, тех бил. Короче я общался к блатной романтике.

— А сейчас, когда ты приехал из Новосибирска, как складывается твоя жизнь в Петербурге, где ты живёшь, что ты делаешь?

— В Петербурге жизнь складывается хорошо. Работаю по профессии, в ЖКХ, я газоэлектросварщик, живу в престижном районе на Васильевском острове, есть в коммуналке, но всё-таки есть своё жильё.

— Это ты сам купил, или это тебе с женой общее?

— Это у жены были комнаты. А сейчас в процессе улучшения жилья думаем покупать двухкомнатную, чтобы детям было где расти.

— Ты говоришь «детям». Ты ещё думаешь о ребёнке?

— Да, хотел бы ещё.

— А сколько бы ты хотел детей?

— Ну, сколько даст Господь, пусть столько и будет. Но пока сошлись на ещё одном. Она довольно болезненно это переносит, говорит, что годы уже не те. И всячески уходила от

этой темы. Но после беседы с батюшкой, и после моих навязчивых уговоров, она всё-таки согласилась.

— То есть получается, что в вашей семье ты сторонник «чадородия», а она идет тебе навстречу?

— Ну да, получается так.

— А кем ты хочешь, чтобы были твои дети?

— Я думаю, что я не вправе навязывать свои желания, что я захочу, чтобы был таким, а он сам захочет быть другим. Вы-сшее образование пусть получает, а дальше — это его выбор. Хотя дворником пусть идёт.

— А что ты будешь делать, чтобы уберечь детей от употребления психоактивных веществ? Что, по твоему мнению, должно быть в семье, чтобы сформировать у детей иммунитет против употребления?

— Самим не употреблять, это раз. Не курить, не употреблять спиртное, чтобы он этого не видел. Приобщение к спортивному образу жизни, потому что спорт очень хорошо влияет на детей. Ну и просвещение, чтобы было твёрдое осознание. Видео показывать, свои фотографии.

— А что тебе ещё кажется важным из того, как строить семейную жизнь, как уберечь детей от злоупотребления?

— Конечно — церковь, это само собой, это очень важно.

— Сам ещё что-нибудь скажешь? Про отцовство, про свои новые ощущения. Просто со стороны кажется, что ты себя стал совершенно по-новому чувствовать с тех пор, как ты стал отцом.

— Да. Первое время, конечно, было очень тяжело. Но с этим сталкивается каждый отец в свое время, потому что и пеленки, и плач, и у жены пока в голове творится не пойми что. Мне показался самым тяжелым первый год. Но, преодолев всё, понимаешь, что, слава Богу, что все это перетерпелось, и тут вот у нас под ногами бегают результаты. И, набравшись опыта, хочется ещё детей.

— А куда ещё с ним вместе ходите? Где ещё бываете, кроме дома?

— Да выезжаем часто в Сологубовку, на «плюшках» кататься, в Кингисепп к теще ездим. Сейчас хочу с бассейном с ним ходить. В большой бассейн пока ещё нельзя, а в аквапарк — можно. Просто гуляем по улице часто.

— Ты ему какие-нибудь книжки читаешь уже?

— Нет, книжки пока не читаем. Вот мультики ставлю. Я и сам плохо читаю. А мультики ставлю развивающие. Но больше всего он «Машу и медведя» любит. И фиксика ещё. Других ему и не надо. Слова отдельные уже повторяет.

— Спасибо тебе, до новых встреч.

Сайт БФ «ДИАКОНИЯ»
www.diaconiafond.ru

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ», в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят группы взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

**Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу:
Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (вход со двора)**

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота и воскресенье – в 21.00, во вторник, четверг, пятницу – в 19.00. В субботу ещё в 16.00.

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота – в 19.00; вторник, четверг, пятница – в 21.00, в воскресенье – в 18.00. Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых каждый четверг в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

В ФЕОДОРОВСКОМ Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarevsobor.cerkov.ru/anonsy/>) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) «Федоровская» в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) **каждое воскресенье в 16.00.**

По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.



Наш адрес: 189620, Санкт-Петербург,

г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22

Мобильный телефон: 8-911-783-28-71

E-mail: yagod54@mail.ru

Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>
<http://a-severozapad.blogspot.com>

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



Пл. врач - д-р Ганжа О.В.

В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость.**

Группой медиков Министерства обороны РФ – профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко – под руководством О.В. Ганжи был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алкоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com>

В настоящий момент **Академическая Медицинская служба** является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье. В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Садовая, 56
Круглосуточные телефоны центра:
(812) 314-44-82, (812) 310-70-24, 380-96-74
Сайт: www.sad56.ru



ТВОРЧЕСКИЙ ВОСКРЕСНЫЙ ДЕНЬ

В «Доме надежды на Горе» в гостях Андрей Ургант и Олег Гаркуша

Беседа получилась открытой и тёплой, ребята задавали много вопросов, которые их волнуют. Андрей щедро делился историями из творческой жизни, читал стихи. Олег делился опытом и напутствиями о новой трезвой жизни.

Олега и Андрея обнимали, расставаться совсем не хотелось. Гости привезли нашим участникам реабилитации яблоки и апельсины.

Благодарим гостей, а также Андрея Серкина – координатора фонда «Гаркундель», постоянного добровольца Александра за транспортную помощь, Евгению Колпакову, координатора воскресных программ Центра.

Сайт РЦ «Дом надежды на Горе»: www.houseofhope.ru



**Продолжение.
Окончание на 2-й стр.**

представить себе современного высокопоставленного чиновника лобзающим свой коллектив на Пасху. Как минимум нужно очень любить людей – и уж, конечно, никем не гнушаться. Попасть на службу в охрану государя могли лишь лучшие представители русской армии и казачества, и критерием отбора служили не знатность рода, а доблесть, любовь к Отечеству и вера в Бога.

РЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков)

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Большая Подъяческая, 34
Тел.: +7 (812)570-52-49 и +7 (911)180-68-08
(по будням с 15 до 21 часа)

Email: azaria.info@gmail.com, <http://azaria.rusorg.ru>

Обучающие семинары по вторникам – для специалистов и родственников зависимых с 18.30 до 20.00 (бесплатно):

В апреле исполняется 19 лет непрерывной работе обучающего семинара по вторникам! 4.04. «Восстановительная программа для созависимых и специалистов. Работа с чувствами, дыхательная гимнастика, основы медитации». Алиса Лисенкова, психолог-валиолог, йогатерапевт, Анастасия Волгонова, психолог, консультант по работе с зависимостями, конт. тел.: +7 911-740-95-45, http://vk.com/alisa_yogatherapy

11.04. «Можно ли остаться устойчивым, когда всё так плохо, или мужество быть». Даниил Альбертович Карасёв, врач-психотерапевт, гештальт-консультант, контактный тел.: +7-950-016-33-21.

18.04. «Как пройти 4-й шаг из 12-шаговой программы». Татьяна Владимировна Осина, семейный психолог, расстановщик по Б. Хеллингеру, специалист по зависимостям, контактный тел.: 906-31-30, <http://dvizenie.org>

25.04. «Независимость. Центр социальной реабилитации для наркоманов и алкоголиков «Новая жизнь». Ольга Мельничук и Ходенкова Евгения, консультанты по вопросам зависимости, контактный тел.: 8-800-222-25-70; телефон бесплатной горячей линии: +7-931-960-32-53, электронная почта: jeknewlife@mail.ru

КЛУБ ТРЕЗВОСТИ «СОФИЯ» ПРИ СОФИЙСКОМ СОБОРЕ

При Софийском соборе в Царском Селе (г. Пушкин)
организован «Клуб трезвости "София"»

В клубе работают группы взаимопомощи:

1. **Группа взаимопомощи «Семья»** (для людей, у которых есть родственники и друзья с алкогольной и наркотической зависимостью) проходит по средам в 18.30, в здании церкви преподобного Сергея Радонежского.

Телефон +7-921-421-44-84, Ирина.

2. **Группа Анонимных алкоголиков «София»** (для людей, у которых есть проблема с алкоголем) проходит по понедельникам и средам в 19.00, в воскресной школе, кабинет № 5. Телефон +7-921-782-58-06.

3. **Открытая группа чистоты и трезвости** (для зависимых людей) проходит по пятницам в 19.00 в воскресной школе Софийского собора, кабинет № 5.

Телефон +7-981-777-38-07

Выставочный центр Санкт-Петербургского Союза художников

28 марта – 2 апреля

Общество художников наива «РАДУГА»
приглашает на выставку

«ДОРОГИ...»

Открытие выставки 28 марта в 17 часов
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ХУДОЖНИК ИЛЬДУС ФАРРАХОВ

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Большая Морская, д. 38
Метро: Адмиралтейская

Телефоны: 8 (812) 314 77 21, 8 (812) 312 79 28
Время работы: 12.00 - 19.00, кроме понедельника



В общество «РАДУГА» приглашаются все желающие.
Занятия проводятся по вторникам с 14 часов по адресу: Ул. Большая Подъяческая, дом 34 (метро Сенная), Общественная организация (РБОУ) «АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков)
Справки по телефону: 570 22 52 или +7 981 686 42 35

ЕДИНСТВЕННЫЙ ГОСУДАРЬ. ФЕОДОРОВСКИЙ СОБОР В ЦАРСКОМ СЕЛЕ

Но всем известно как трагически, практически в полном одиночестве, император и его семья окончили свою жизнь. Настоятель собора епископ Царскосельский Маркелл говорит, что когда он служит в соборе, не может не думать о том, сколько людей окружало царя, сколько военных его охраняло, но никого не оказалось рядом с ним в самом конце, кроме личного водителя – ни казаков, ни охраны:

– Невольно задумываешься, что то же самое происходило 2000 лет назад. Когда Спаситель вошёл в Иерусалим, люди возглашали ему: «Осанна!» А через несколько дней эти же люди кричали: «Распни! Распни Его!»

ТРУДНОСТИ РЕСТАВРАЦИИ

Сам владыка пришёл в собор игуменом и «возрастал» вместе с возрождением храма.

– Государев собор был сильно разрушен. О серьёзной реставрации мы мог-

ли лишь мечтать, поэтому основная задача была приспособить храм для богослужения. Денег хронически не хватало, многие работали, как говорится, «во славу Божию». Но этот соборный духовный порыв позволял ощутить близость Господа. Нередко бывало так: нужно 50 000 рублей (по курсу 1995 года) на очередной ремонт, помолимся вечером, а утром после Литургии находим в кружке ровно 50 000 рублей, – рассказывает Ирина Горбачёва, член общины с начала восстановления собора. – Нужны кастрилы в трапезную, посетуем, что денег взять негде, на следующий день приходит прихожанка и спрашивает: «Вам кастрилы не нужны?» Удивительное было время, в прямом смысле чудесное!

Окончание на 7-й стр.

8 апреля 2017 года Новосибирский Нар-Анон – а это четыре действующие группы «Родник», «Гармония», «Живи!», «Благодарность» – празднует своё семнадцатилетие.

Будем рады встречать своих дорогих гостей (с 10 часов) по адресу: г. Новосибирск, ул. Никитина, 15. ОКО семейных групп Нар-Анон.

Телефоны: 8 - 983 - 318-09-06,
8 - 923 - 197-73-00. cosmea2@yandex.ru
Сайт: naranon-novosibirsk.ru



ПОЗДРАВЛЯЕМ ГАТЧИНСКУЮ ГРУППУ НАР-АНОН С ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИМ ЮБИЛЕЕМ!

Ваш опыт выздоровления и уникальность служения, объединяющая страдающих всего района, помогает подняться и увидеть счастливую встречу с Богом и радость бытия!

Желаем всем не выживать, а жить! Поддержку, цельность сохранить!

Организационная группа и все члены сообщества Нар-Анон
Санкт-Петербурга и Ленинградской области
<https://vk.com/phone8963307803>, тел. 8-963-30-718-03
<http://www.mosnaranon.narod.ru/> www.naranon.ru

ТРЕТИЙ ШАГ

Признать, отпустить
и довериться Богу

Сначала предистория.

Всё моё детство и юность прошли в военном городке. У нас в городе даже церкви не было. И воспитание соответствующее атеистическое.

Сначала октябрёнок, потом пионер, затем комсомолец. О вере ни слова. Но сколько себя помню – Бога я никогда не отрицал. Знал о Его существовании, но жил как-бы параллельно. Проблемы появлялись, но более или менее решались, как я полагал моими усилиями. Наверное, первым моим шагом к Богу было крещение. Крестился я вместе с сыном, ему был год с небольшим, а мне 27 лет.

У меня было убеждение, что сына обязательно надо покрестить, да и самому покреститься, так как крещёному Бог помогает. После этого иногда заходил в Церковь поставить свечку, да и освятить кулич и яйца на Пасху. Так было до болезни сына.

Известие о болезни сына перевернуло всю мою жизнь. Можно сказать, что жизнь до и жизнь после. Я пытался вначале жить по-старому, но все критерии, вся система координат не работали. Я был похож на компас, попавший в магнитное поле, стрелка крутится, но ни на чем не может остановиться.

Попытки решить проблему болезни сына своими усилиями ни к чему не привели. Как-то мы пришли с женой домой, сели напротив друг друга, у меня слёзы градом из глаз, сидим и плачем. Наверное, это и было дно – ощущение собственного бессилия. Но надо что-то делать. Людям я довериться не мог, с интернетом тогда не дружил, информацию получить не откуда. Сейчас вспоминаю то время – это хаос и чувство страха.

Жена ещё за полгода до известия о болезни сына начала ходить в Церковь, наверное, материнское сердце предчувствовало беду. Службы были длинные и когда она уходила, то мне дома было тоскливо, страшно и одиноко. И ощутив свое бессилие я пошёл вместе с женой в Церковь. Здесь наступало чувство временного облегчения и надежды.

И отсюда – из Церкви была протянута рука помощи, указан путь по которому нужно идти. Священник – духовник жены, познакомил нас с прихожанкой – психологом одного из отделений ГНБ. Здесь тоже Божий промысел. Священник знал о существовании 12-шаговой программы и поддерживал её, что для того времени – это был 2008-й год, была редкость. Многие священники не знали, а которые знали, в большинстве своём отрицали 12-шаговую программу. Психолог рассказала нам о концепции болезни, о 12-шаговой программе, о группах. Бог всегда действует через людей. Мы обратились к нему за помощью – он организовал нам встречу с этим человеком. Когда я пришёл на группы 12 Шагов, для меня вопрос Высшей силы не стоял – только Бог. Вообще мне кажется, что первые три шага я прошёл на практике ещё до прихода в Программу. Для себя я первые три шага сформулировал: признать, отпустить и довериться Богу. И сейчас я хожу в Церковь, хожу на группы, работаю по Программе. Одно другому не противоречит, всё вместе гармонично работает – я выздоравливаю, сын выздоравливает, Бог помогает. Слава Богу, спасибо Программе.

**Вячеслав, отец наркомана
С.-Петербург, группа «Отцы наркоманов»: по
понедельникам по адресу:
В.О., 2-я линия, 3, с 19.30 до 20.30**

ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ – ЭТО ПРОЦЕСС,

а новый образ жизни

с Нар-Анон мне очень нравится

В Нар-Анон я пришла в 2012 году и первый раз проходила шаги по Ал-Анону. Когда появились шаги 1-3 «Нар-Анон 36», мне удалось ощутить какая большая разница заниматься по программе, именно по нашей литературе. Каждый шаг для меня стал открываться заново.

Особенно мне важны рекомендации по каждому шагу. Я отмечаю для себя с применением третьего шага, растёт ли моя вера, чувствую ли я себя уверенно и безопасно, открыта ли я для новых способов решения проблем. До программы я видела только несколько путей разрешения какой-либо ситуации. С применением третьего шага, я осознала, что моей фантазии не хватит придумать как может действовать Высшая Сила и как может разрешиться та или иная ситуация.

Также мне важно было разобраться, где «моя работа», а где «работа моей Высшей Силы», это напомнило мне как в первом шаге я не могла понять, помогаю ли я своему наркоману или мешаю выздоравливать. Мне очень понравился опыт члена Нар-Анона, «метод трёх попыток», он заключается в том, что если не получается три раза, то я отпускаю на волю Высшей Силе.

Также в третьем шаге «Нар-Анон 36» есть «объяснение» молитвы о душевном покое, которую я читала на каждом собрании и которая все эти годы помогала мне: иногда просто успокоиться, иногда «взять паузу» для размышления, иногда в разборе границ «что моё, что не моё». С молитвы о душевном покое началось моё общение с Высшей Силой, спустя время только я это поняла.

Третий шаг помог мне ощутить свободу, чувство умиротворения, у меня появилось много времени для себя, так как я перестала решать проблемы других людей. Я наконец-то отпустила своего близкого, так как пришло понимание «как у меня есть Высшая Сила, так и у других людей она есть», и мне больше не нужно его контролировать, ничего плохого не случится и все произойдёт так должно произойти и это будет лучшее из возможного.

А я готова к четвёртому шагу, к пятому, шестому... двенадцатому и снова первому, потому что понимаю, что выздоровление это процесс, а новый образ жизни с Нар-Анон мне очень нравится. А шаги «Нар-Анон 36», просто чудо! Меня переполняет благодарность всем, кто писал шаги «Нар-Анон 36», редактировал, рецензировал, переводил, печатал, заказывал, доставил их для меня.

**Галина, Челябинск, член Нар-Анон. Сайт: www.naranon-raduga.ru
E-mail: naranonraduga@gmail.com**

ПРИГЛАШАЕМ! ВСЕХ! ВСЕХ! ВСЕХ! ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРАЗДНИЧНОЙ ПРОГРАММЕ

Вас ждут: Безусловная Любовь, Душевное тепло, наши знания и навыки 12-шаговой программы, полученные на группах.

Группа Нар-Анон «Гатчина» (7.04.2002 г.)

Ждём Вас (14-18 часов) по адресу: Ленинградская область, г. Гатчина, ул. Достоевского, 2, Дворец молодёжи, актёрский зал.

Проезд: 1). от ст. метро «Московская» – авт. № 431, маршрутки – № 18, 18 А, 100, до остановки «Вход в Гатчинский парк» или «Типография».

2). электричка с Балтийского вокзала Санкт-Петербурга до станции Гатчина (Варшавская) или Татьяна.

Контактный телефон: 8-963-30-718-03, <https://vk.com/phone8963307803>
и 8-921-315-78-42, Людмила. E-mail: nar-anon@bk.ru

ВЕСЕЛОЕ

Стража отпустила –

И Радость полилась рекой.

То зажурчит по камешкам,

То спрячется в тумане.

То разольётся плотиною Большой.

А русло направляет жизнь в поток,

Оно не ощущает

поверхностных невзгод

И я стремлюсь к покою

в глубине души,

И Ангела моллю хранить меня

В тиши.

В тиши черёмухи цветущей.

В ночи прохлады отдохнувшей.

В улыбках детских достижений.

В семейном Счастье

Без сомнений.

Ольга КУЗНЕЦОВА

ВНИМАНИЕ, ВНИМАНИЕ!

В ПЕТЕРБУРГЕ с 1999 года
РАБОТАЕТ
ГРУППА «ОТЦЫ НАРКОМАНОВ»
ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ
с 19.30 до 20.45

по адресу: В.О. 2-я линия, 3, вход, где
табличка «Информационный кабинет»

В ПЕТЕРБУРГЕ РАБОТАЮТ
ДЕТСКАЯ (с 8-ми до 11-ти лет)
и ПОДРОСТКОВАЯ (с 12-ти лет)
ГРУППЫ ПО 12-ТИ ШАГАМ:
«ОРАНЖЕВЫЕ ЛУЧИКИ»
и «ОРАНЖЕВОЕ СОЛНЦЕ»,
А ТАКЖЕ ОДНОВРЕМЕННО
В СОСЕДНЕМ ПОМЕЩЕНИИ
ГРУППА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ОРАНЖЕВОЕ НЕБО»
КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ
с 13.00 до 14.00

по адресу: В.О. 2-Я ЛИНИЯ, 3, вход, где
табличка «Информационный кабинет»

ВЫСШАЯ СИЛА НАШЛА МЕНЯ

К пониманию силы более могущественной, чем я, пришла, когда вспомнила случаи из моего детства: я сама ничего не могла, а за меня всё делали мои родители (ухаживали, обогревали, кормили, оберегали), бабушки – терпеливо и с любовью учили уму-разуму и рукоделию, к дедушке отправляли за советом и разрешением. Мне очень нравились их рассказы про жизнь в старину. Всё казалось облачным в святость и терпеливое, бережное принятие жизни каждого дня, каждой минуты.

У меня появилась НАДЕЖДА, я капитулировала перед тотальным контролем за всеми и вся. Перед любим делом сначала молилась, чтобы «неведомая сила» дала мне здравомыслие и вела по жизни. Так через воспоминания о родственниках пришло осознание и понимание Бога, что каждую секунду Он даёт мне самое лучшее. Главным было то, что Бог во мне и всегда со мной. Я его не потеряю и он нигде не исчезнет – это радостное открытие помогло мне отстраниться от всех моих проблем и на себя взглянуть как бы со стороны.

Вспомнила случай, беспокоящий меня и подтолкнувший к работе по шагам. Меня подруга пригласила на юбилей, в кафе было много гостей – все пили спиртное, ели, поздравляли. Я тоже много раз подняла и выпила фужер с соком, но когда вышла из-за стола потанцевать, вдруг почувствовала, что самая пьяная и гости, кто с усмешкой, а кто-то и с отвращением, укоризненно смотрели на меня. Без вина опьянела! Утром я испытала

ла все чувства похмелья: вина за эмоциональное подключение и нетрезвое поведение раздавила меня. После этого случая друзья перестали приглашать меня на праздники, звали только на похороны (в 4-м шаге набралась смелости и вычитала спонсору эту историю, она понимающе посочувствовала и объяснила, что это один из способов проявления нашей болезни – созависимости и порекомендовала ограничить своё пребывание в разного рода нетрезвых компаниях, и что я не виновата).

При решении любых жизненных вопросов сначала повторяю фразу из Голубого буклета «Нар-Анон»: «Я освобожу себя от тревоги и ложного чувства ответственности, я готова отойти в сторону и позволить исполниться воле Бога». Цель 3-го шага – начать действовать в своих интересах (поначалу было как-то неудобно заниматься собой и отказываться близким, слово «нет» произносила с большим трудом, но, чувствуя любовь и поддержку Высшей силы, начала во всём просить её помощи и мудрости в принятии решений, делать со мной, то, что мне одной не по силам).

Когда-то мне было сложно капитулировать перед болезнью и выздоровлением, но начав и увидев удивительный, неожиданный результат – я начала доверять и действовать более уверенно. Душа и разум смиренно открывались для руководства Высшей силой, помогая делать следующий шаг – шаг отпущения контроля. В молитвах просила забрать моё своеволие и полностью препоручить себя («Да будет воля твоя, а

не моя»). За всё и всех мне было легко брать на себя ответственность, а вот за свою жизнь сложновато.

На лекции В.В. Новиковой запал в душу её ответ на вопрос новичка: «Что это за болезни созависимости и зависимости, в чём суть и откуда они?». Ответ: «Это жертва жертвы! Наша страна пережила много войн...»

Мои дедушки воевали в гражданскую и Великую Отечественную, бабушки перенесли все тяготы лишений военных времён, оставшись с кучей малолетних детей на руках. Отец в 18 лет начал войну под Москвой и дошёл до Берлина, мама в 16 лет днём училась, а вечерами ухаживала за ранеными в госпитале, устраивала спектакли и концерты.

И во мне воюют с одинаковой силой страх, боль и радость Победы. Теперь я учусь их переживать без излишней эмоциональности – всё в дневник чувств!

В 3-м шаге говорится: «Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы его понимаем». Для меня каждое слово шага – была загадка! Я начала ходить на группы, читать литературу по 12-ти шагам, выписывать беспокоящие ситуации и удовлетворяющие меня ответы постепенно проникали в сознание, через молитвы, просьбы о помощи, принятии и новые поведенческие действия. Я не одинока – со мной всегда и везде любящий Бог!

**Настя К., группа
Нар-Анон «Солнышко»
Санкт-Петербург
naranonspbsolnishko@mail.ru**

ЖИВУ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ

Впервые придя на группу Нар-Анон, я со страхом открыла дверь на Большую Пушкинскую. У меня был страх осуждения, что мои сыновья наркоманы; страх, что дети погибают, а я ничего не могу сделать, страх оставить их без присмотра (а вдруг что-то случится или вынесут последнее из дома) и наконец – страх неизвестности и безысходности.

Услышав опыт таких же, как я мамочек, дети которых прошли реабилитацию, стала учиться практиковать «Жёсткую Любовь». Было страшно и непривычно.

С первого обращения к Богу с молитвой о «Душевном покое» на сердце появилось ощущение чего-то близкого, родного. До прихода в Нар-Анон я не читала и не знала ни одной молитвы – это стало сверхновым опытом в моей жизни. Тогда, много лет назад (17 лет), у меня не было осознанного решения препоручить мою волю и жизнь Богу. Был гнетущий печальный

опыт управлять жизнями детей, мужа и чуть-чуть своей. Были страхи, боль, обиды, стыд, зависть, досада и постоянное напряжение и недовольство. И, только, спасительное предложение впереди идущих ПОПРОБОВАТЬ довериться Богу, поменяло всю мою жизнь в лучшую сторону.

Я начала поступать по-новому: с утра молилась и медитировала, в записочках писала просьбы к Богу, чтобы он управлял во всех моих делах. Я ОТСТРАНЯЛАСЬ, давая пространство Высшей силе. Раньше, испытывала леденящий страх, чтобы сделать кому-то звонок, с трудом поднимала трубку телефона; меня трясло от страха, когда садилась в машину и т.д.

Теперь: сначала — молюсь, а потом делаю. И всё получается удивительным образом: вожу машину, открываю любую дверь в учреждения, даже обед, приготовленный с Богом, как-то вкуснее. Со мной везде и по всюду моя Высшая сила.

Сегодня пришло убеждение, что я любимый ребёнок Бога, если он вытащил нас из ада наркомании, то для чего-то мы ему понадобились в этой жизни.

До работы по 12-шаговой программы выздоровления, я много трудилась, но все на «дырвявый кошелек». Мои иллюзии и доверчивость к употребляющим детям привели к большому долгу. Теперь, перепоручив свой бизнес Богу – получаю прибыли, рассчиталась с долгами, рассчитываю на свои средства, снова купила новую машину, обеспечиваю себя и предоставила детям возможность осваивать семейный бизнес, помогаю жить и выздоравливать всем, кто рядом со мной.

За всё благодарю Бога или точнее сказано: ЖИВУ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ.

Людмила (17 лет в программе «12 шагов»,
гр. Нар-Анон «Гатчина», nar-anon@bk.ru)

ПЕРВОГО русского Клодта звали от рождения Карлом Густавом. При дворах и армиях их императорских Величеств Екатерины II, Павла I и Александра I его окрестили Карлом Фёдоровичем. За безупречную службу награждали орденами Святого Владимира и Святой Анны. Золотой шпагой – «За храбрость». С этой шпагой полковник Карл Клодт шел на французов в Бородинской битве. Закончил службу бароном и генералом, оставив России пятерых сыновей.

Одного из них звали Петр Клодт. Его бронзовые кони вот уже полтора века украшают

У Дворцовой площади архитектор Росси возводил здание Генерального штаба – в память о войне с Наполеоном. И когда над аркой, сверкая, восстала Колесница Победы, у подпорчика Клодта в груди что-то взорвалось. Шестёрка бронзовых коней летела к нему из поднебесья. На следующий день он подал в отставку...

А затем начались чудеса. Кто-то из царской свиты преподнёс императору Николаю I деревянного всадника. Обожавший подобные игрушки и, как известно, любивший поиграть «в кавалерию» царь молвил: «Прелестно.



ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШЕГО УВАЖАЕМОГО СОТРУДНИКА Анатолия Васильевича РОГАТКИНА с СЕМИДЕСЯТИЛЕТИЕМ – ПРЕКРАСНЫМ ЮБИЛЕЕМ!



ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ ДУШЕВНОГО И ТЕЛЕСНОГО, СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ, ДАЛЬНЕЙШИХ ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ И ЕЩЁ МНОГО, МНОГО ЛЕТ АКТИВНОЙ ЖУРНАЛИСТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА БЛАГО ТРЕЗВОСТИ И ПРОЦВЕТЕНИЯ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО!

С огромным уважением главным редактор газеты «Свободная Страна» Яков Фролович ГОДОВИКОВ

ИЗ ИСТОРИИ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО...

Аничков мост. На четвёрке его крылатых коней едет по фронто-ну Большого театра бог Аполлон. Со стен Большого Кремлевского дворца несётся на коварного Змия Георгий Победоносец...

Его «лошадина» судьба была как бы predetermined: в детстве отец Карл присылал сыну Петке из армии бумажных лошадок, вырезанных из игральных карт; в юности, юнкером-артиллеристом, любовался выездкой столичных гусар. Но в гусары не пошёл. Ему нравилось не гарцевать, а наблюдать лошадей – их стать, природную грацию, врождённое благородство. В артиллерийском классе вместо баллистических траекторий рисовал лошадей. А увидев однажды, как из березового полена Пётр вырезал лошадку, старший брат Владимир воскликнул: «Петька, ты нашего рода предатель! Лошадник! Ямщик!»

Но «лошадник» продолжал мастерить коней. Как-то в Петров день пришли к прапорщику Петру Клодту сослуживцы. С ними незнакомый штабс-капитан. Он с интересом разглядывал деревянных лошадок. И вдруг сказал: «Продайте коня, барон!» – «Не продаётся», – ответил Пётр. «Отчего же?» – «Офицерская честь не велит. А вот подарить могу».

Кто же сей даровитый резчик? – «Барон Клодт, Ваше Величество. Отставной поручик». – «Пусть вырежет для меня отряд конногвардейцев». И, получив их, приказал: «А теперь покажите мне этого барона!» Шутка ли: отставной поручик, игрушечник,



бедняк (даром что барон) зван на аудиенцию к самому императору! Как в сказке, успешно проходит цареву испытание: самоучка, всем на удивление, блестяще копирует немецкие эстампы. После чего высочайше рекомендован Академии художеств, взят под её покровительство. Жизнь его в одночасье введена в творческую колею: лекции в Академии, копирование в музеях и дворцах античных мраморов, новые знакомства... Но скульптура ещё «за горами», и Петр Клодт по-прежнему режет свои игрушки – лошадей и гусар, которые идут нарасхват.

Между тем ему двадцать пять – возраст, когда подлинный мастера, как правило, уже творят шедевры. От игрушек же Петра до настоящей скульптуры, кажется, ещё ох как далеко! Однако госпожа Удача не дремлет. Загадочная судьба Клодта готовит его поразительный взлёт. Уже воздвигнуты новые (каменные, взамен деревянных) Нарвские Триумфальные ворота, над которыми вот-вот вздыбится Колесница Славы.

Колесницу вылепил Демут, фигуры коней – Пименов. Но царь вдруг заявляет, что «кони

Пименова слишком худы». И распоряжается позвать столь же известных скульпторов Гальберга и Орловского. Однако оба (из профессиональной солидарности или боязни не угодить императору) находят предлог для отказа. И тогда... Тогда вдруг вспоминают об «игрушечнике» Клодте! Ошеломлённый, испуганный, Пётр колеблется. Но ему говорят: «Вы не можете отказаться, барон. Кое-кому это, быть может, и сойдёт. А вам прощения не будет, ибо вы никто».

И происходит невероятное. Мастер, никогда не работавший в глине и гипсе, в античной классике и имперских формах, вылепил первого гигантского коня так, что комиссия единогласно: «Сия модель сделана с желаемым успехом». Вся же шестёрка коней изваяна и отлита всего за год. И Колесница Славы помчалась. Итогом стало событие ещё более невозможное: скульптор-самоучка враз удостоился звания академика.

В том же 1832 году произошло событие, в жизни Петра Карловича, быть может, ещё более важное: молодой академик женился на племяннице Мартоса, ректора Академии, – Юленьке. И, как показало время, приобрел сокрови-

ще, достойное всех его будущих деяний. Пра-прадед, художник-жанрист Михаил Петрович Клодт, вспоминал: «Моя мать была хороша собой, стройна и грациозна. Притом развесёлого характера». «С Юленькой я, как у Христа за пазухой», – говорил Пётр. Своёобразным подарком новобрачным стал следующий заказ царя, который, спустя годы, приведёт Клодта на его Олимп – на Аничков мост.

И теперь то, о чём мало кто знает. Именно Юленька была той Девой Феей, благодаря которой в жизни Петра Клодта начались вышеописанные Чудеса. Будучи влюблённой в него, причём счастливо взаимно, и не имея возможность соединить свою судьбу с его, Мартос (её опекун) был категорически против брака с нищим, хоть и бароном, Юленька стала действовать. Будучи вхожей на приёмы к Императору, имея «подружек» среди фрейлин супруги императора, с чисто женским «изезуитством», именно она подсунила Николаю I работы своего возлюбленного. Вот так, милые женщины, делают из никому неизвестных юношей, всемирно известных Гениев!»

Андрей ВЕСТ, журналист, историк

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА – президент СПБТПП **Владимир Иванович Катенев**. Информационно-координационная деятельность по эффективному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти Санкт-Петербурга, семинары, конференции, форумы, направленные на повышение эффективности во взаимодействии членов СПБТПП с представителями бизнес-сообщества России и ближнего и дальнего зарубежья.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чайковского, 46-48.

Телефон/факс: 8 (812) 719-66-44

E-mail: spbcci@spbcci.ru, www.spbtp.ru

2. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: 8 (812) 764-48-73.

E-mail: stoptime@mail.cm.k.ru

3. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, оф. 19.

Тел.: 8 (812) 717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru

4. ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА – президент **Олег Михайлович Теули**. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторы программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья – здоровая Россия».

Моб. телефон: +7-921-771-34-48. Сайт: www.fripkst.ru

5. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели). Моб. телефон: 8-931-289-95-46.

6. ООО «Март» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Телефон: 8 (812) 717-41-51

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

7. ООО «СЛАВУТИЧ» – генеральный директор **Николай Александрович Тюленев**, общестроительные работы в Санкт-Петербурге.

Тел. 8 (812) 717-94-93. E-mail: slavytich13@gmail.com

КОМПАНИЯ NLINTERNATIONAL – КОМПАНИЯ 21-го ВЕКА

NL International – международная торговая марка, под которой в разных странах действуют предприятия прямых продаж

Мы объединяем инициативных людей, предлагая им возможности для построения собственного бизнеса в партнёрстве с NL International. Мы создаем и продвигаем продукты, предназначение которых – улучшать качество жизни любого человека. Мы делаем это, чтобы здоровых, успешных и состоявшихся людей с каждым днем становилось больше; и чтобы они – своим примером, образом жизни и своими действиями – меняли мир к лучшему.

Компания NLInternational является одним из ведущих работодателей в России. Используя магазины и продукцию, которая улучшает качество жизни людей, менеджеры создают товароборот и получают прибыль. Приглашаем к партнёрству

тех, кто хочет создать своё собственное дело и пассивный растущий источник дохода. Обучение и поддержку гарантируем. Менеджеры компании NLInternational имеют возможность участвовать в финансировании программ детского благотворительного фонда «Солнечный город». Приглашаем познакомиться с ассортиментом магазинов NL и сделать покупку по душе. Для этого зайдите на сайт компании nlstar.com в раздел «магазин», укажите ID номер: 007-961448, товар будет доставлен для вас в любую точку России.

Телефон для тех, кто захочет создать свой бизнес и стать партнёром компании: +7 911-783-28-71 (Санкт-Петербург).

ДЕТСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД» ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ-СИРОТАМ с 2007 года

Меняем саму систему детских интернатных учреждений, чтобы можно было помочь тысячам детей.

Не занимаемся «мандариновой» благотворительностью, праздниками ради праздников и подарками ради подарков.

Главное для нас – это интересы ребёнка.

Наши подразделения:

Центр «ВМЕСТЕ» – помогает мамам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, не оставляя своих детей, а вместе с ними могли преодолеть свои проблемы www.sirotam.net

Фонд «Спасибо!» – помогает семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями, бороться их здоровье www.fondspasibo.ru

Фонд профилактики социального сиротства – занимается обучением специалистов, работающих с детьми, по всей стране fondpcc.ru

Адрес фонда: 630015, г. Новосибирск, ул. Промышленная, 4а.

Телефон: +7 (383) 208-11-17

E-mail: office@suncitylife.ru. Веб-сайт: <http://sgdeti.ru/>



ЕДИНСТВЕННЫЙ ГОСУДАРЬ. ФЕОДОРОВСКИЙ СОБОР В ЦАРСКОМ СЕЛЕ



**Окончание.
Начало на 3 и 4-й стр.**

Вместо бумажных икон для нижнего храма отдали настоящие, изъятые при попытке вывезти их контрабандой под крышей поезда. Чудесным образом находили дорогу к храму иконы, бывшие здесь изначально, например два образа из пророческого ряда иконостаса верхнего храма. Но в результате самый большой вклад в реконструкцию храма внесла российская строительная компания ЛСР, лично Андрей Молчанов.

— Для меня ценно, что эти стены видели всё — старую историю, новую и новейшую, — делится настоятель. — Видите этот цвет, я сам его подобрал по образцу... — владыка показывает одно из многочисленных помещений нижнего храма Серафима Саровского.

Эта церковь, согласно планам храмоздателей, вообще могла не сохраниться до наших дней. Ещё когда «большой» собор только проектировался, была построена временная церковь, освященная в честь дивеевского святого. По замыслу строителей, ей предстояло исчезнуть после завершения работ — но в итоге её полностью перенесли в нижний придел и сделали пещерным храмом.

— Когда мы начали служить в нижнем храме, на потолок пришлось натянуть сетку, чтобы кирпичи не падали людям на голову, — вспоминает владыка Маркелл. — А иконостас соорудили из фанеры. До Феодоровского Государева собора я семь лет служил в Спасо-Преображенском соборе. Он никогда не закрывался. Там было и тепло, и комфортно. А здесь мне приходилось поначалу оставаться ночевать в нижнем храме, спать на лавке с зажжённым фонарём, чтобы отпугивать крыс.

ЦЕРКОВЬ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Совмещать служение настоятеля собора и викарного епископа митрополии — непростое дело. Как и вначале, владыка по-прежнему вникает во все детали восстановления храма.

— Если владыки самого нет при каких-то работах, он просит сфотографировать и послать ему фото, — рассказывает чтец Алексей Гонтарчук. — Звонит узнать, как прошла служба, если из-за дел не может присутствовать сам.

После службы люди буквально «ловят» владыку в коридоре: у кого-то вопрос, кто-то делится переживаниями, другой предлагает помощь нуждающимся членам общины. Владыка разговаривает со всеми, его долго не хотят отпускать.

— Он часто сам замечает, когда что-то не так, и тут же хочет узнать, что случилось, — говорит чтец и иподиакон Алексей. — Расспрашивает, интересуется, даёт совет.

Епископ Маркелл убеждён, что часто именно в глазах простых людей можно увидеть настоящую сущность христианства. «Простые люди дают мне вдохновение на служение, — говорит он. — Я считаю, что Церковь — для людей, а не люди для Церкви».

Регент собора Наталья Медведь рассказывает: «Моя задача состоит в том, чтобы выучить с хором ноты, соотнести их с текстом и сделать из всего этого молитву»

ОБЩИНА В ОБЩЕНИИ И СЛУЖЕНИИ

Несмотря на то, что приходского дома у храма нет, приходская жизнь у него есть, и весьма активная. Хорошо развито социальное служение. Молодёжь навещает больных прихожан и подопечных психоневрологического интерната в Петергофе, детские дома и многодетные семьи, нуждающиеся в помощи и духовной поддержке. Духовенство уже более 20 лет окормляет «Дом надежды на Горе» — реабилитационный центр для людей, страдающих алкогольной зависимостью. Приход был одним из соучредителей этого центра. Методика исцеления в «Доме надежды на Горе» строится на перенеме сознания зависимо, что невозможно без личной встречи с Богом, стремления к Нему — в основу лечения положено воцерковление, катехизация. Владыка вместе с духовенством посещает и заключенных нескольких следственных изоляторов, в том числе знаменитых «Крестов». Окормляют они и узников, и сотрудников исправительных учреждений.

Продолжая традиции собора, владыка поддерживает связь и с другими учреждениями органов правопорядка, например с военной полицией, с Военным инженерно-техническим университетом, Академией тыла и транспорта. А Военная академия материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулёва присвоила ему звание почётного доктора; владыка также награждён медалями.

Кстати, владыка Маркелл — председатель епархиального отдела по взаимодействию со спортивными организациями. Сам он большой любитель футбола. Это увлечение сложилось ещё во времена его учёбы в Духовных школах, когда будущие священники играли с военными из расположенных неподалеку частей и учащимися спортивного техникума. Поэтому неудивительно, что именно епископ Маркелл — духовник епархиальной футбольной сборной.

— На самом деле футбол лишь повод для общения, — объясняет настоятель. — Святитель Николай Японский сказал: «Сначала полюби тех, кому хочешь рассказать о Христе, затем сделай так, чтобы они тебя полюбили, а потом говори им о Христе». Прежде всего

нужно сделать так, чтобы тебе доверяли. Образно говоря, чувствовать, когда человеку нужно предложить «стакан воды». Чтобы к Церкви было доверие, необходима самоотдача.

Регулярно проводятся турниры с командами других конфессий, со сборными Правительства Санкт-Петербурга, прокуратуры, актёров, врачей, детских колоний, реабилитационных центров, ветеранов, с зарубежными командами, сборными епархий многих городов, в том числе Москвы. Владыка общается и с игроками, и с фанатами. Перед выездными матчами фанаты приходят помолиться на службу в Казанский собор или в Александро-Невскую лавру. Во время самой игры к епископу может подойти любой болельщик, и порой бывает, что какой-нибудь фанат в порыве радости нарушает субординацию и приветствует епископа по-своему, так, как может.

В ШКОЛАХ И НА ХОЗЯЙСТВЕ

Конечно, приход храма держится не только на энергии и харизме своего настоятеля. В соборе, как и положено, несколько штатных священников. И у каждого из них — свой талант, каждого прихожане любят за что-то своё.

Протоиерей Георгий Гонтарчук курирует общеобразовательные учреждения. Он регулярно посещает школы № 477 и 530 Пушкинского района, беседует с детьми о вере, рассказывает им о новомучениках, царственных страстотерпцах, обязательно приходит перед Рождеством Христовым и Пасхой, чтобы познакомиться ребят с самыми главными праздниками Церкви. Иногда школьники с родителями организовано приходят в храм. Отец Георгий проводит для них экскурсии: показывает иконы, рассказывает об изображённых на них святых и праздниках, упоминает о важных моментах церковной жизни.

— Отношения с учителями и руководством школ у меня очень хорошие, — говорит он. — Когда ещё учились мои сыновья, я 1 сентября служил молебен перед началом учебного года и освящая здание школы.

Протоиерей Андрей Дедюхин-Сицкий — бывший подводник, поэтому очень хорошо понимает военных, легко находит с ними общий язык. Ключарь собора протоиерей Александр Попов написал ряд философских работ под руководством профессора Духовной академии протоиерея Владимира Мустафина и выпустил несколько книг о патриархе Тихоне (Беллавине). Протоиерей Сергей Подставский — в прошлом музыкант, активно интересуется культурной жизнью города и не только. Очень общительный, он надолго остается после службы поговорить с прихожанами.

А помощник настоятеля диакон Игорь Ни-

китин имеет талант хозяйственный. Он говорит, для того чтобы совершалось богослужение, недостаточно духовенства, хора, алтарников, нужно ещё отопление, водоснабжение, водоотведение:

— И даже когда богослужений нет, всё равно нужно следить за чистотой, порядком, осуществлять текущий ремонт, закупать необходимые материалы и оборудование, зимой убирать снег, а осенью листья, — добавляет он.

Во всех этих делах клирикам храма необходима помощь прихожан. Диакон Игорь считает, что участие в жизни собора помогает им чувствовать себя не «захожанами», а народом Божиим, «царственным священством», как оно и предназначено каждому верующему христианину.

Чтец Алексей Гонтарчук каждую неделю проводит катехизаторские беседы с теми, кто готовится принять Таинство Крещения.

— На эти беседы приходят довольно разные люди. В основном те, кто уже крещён, но раньше никогда не ходил в храм. Больше всего желающих покрестить своих детей, — рассказывает он. — Интересно, что если человек хотя бы раз в месяц ходит в храм, он уже знает и понимает намного больше других, его легко «вычислить». Я искренне радуюсь, слыша правильные ответы на мои вопросы. Не существует жёстких правил, сколько именно бесед должен посетить человек, готовящийся к Крещению или к тому, чтобы стать крестным.

— Я должен подготовить их в плане знаний, а готовность сердца определить я не могу, продолжает Алексей. — Когда я вижу, что человек действительно ищет духовного общения, я отправляю его к кому-нибудь из священников собора.

ШКОЛА В СТЕСНЁННЫХ УСЛОВИЯХ

Воскресная школа ютится в одном из помещений, прилегающих к офицерскому крыльцу. Руководит школой Вахтанг Пертая, а основы хорового и церковного пения в ней ведёт его супруга Юлия Пертая. Кроме регулярных занятий в школе проводятся занятия театрального кружка. В течение двух лет исполненная в жанре театра теней рождественская мистерия школы Феодоровского Государева собора «В ожидании Рождества» была представлена не только в Царском Селе, но и в Петербурге. А до этого спектакль «Курочка Ряба», в котором было задействовано 30 детей, получил первый приз на фестивале Александро-Невской лавры «Ангельские лики» за лучший живой звук. Эту номинацию пришлось создать специально ради этой постановки: дети действительно пели сами, без фонограммы, что оказалось уникальным решением на том фестивале.

— Самая большая трудность для нас — отсутствие помещения, — делится Юлия. — Раньше мы пытались разместить дошкольников в нижнем храме, а детей школьного и подросткового возраста наверху. Потом всем нам пришлось делить одно помещение. Когда и это стало невозможно, мы стали через воскресенье возить ребят в паломнические поездки по храмам Петербурга и области. Но детям все-таки нужны регулярные занятия «оседлого» образца. В конце концов они разбежались. Сейчас мы работаем с возрастом от 8 до 11 лет. Но мы не унываем, а готовим новый спектакль по Андерсену — «Крылья Дюймовочки», в котором постараемся сказать о христианстве без нравочений. В духе нашего прихода.

Источник: сайт «ВОДА ЖИВАЯ»

На снимках: настоятель собора — епископ Царскосельский Маркелл; в нижнем храме собора; идёт служба; народный артист России Сергей Мигицко — иподиакон Феодоровского собора.

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель — В.Ф. Кулинич
Главный редактор — Я.Ф. Годовиков

Адрес редакции: 198334, а/я №29
Тел.: 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации ПИ № 2 — 7000 от 9.01.2004
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты
Тип. ООО «РИП-СПб». 24.03.17 г. Т-1000 экз. Бесплатно

SOBER WORLD CUP-2017

Team	AMR	ARA	EAS	RUS	GF	GA	GD	PTS
AMERICA	3:2	4:2	1:0	8	4	+4	9	
ARAB EAST	2:3	2:1	4:1	8	5	+3	6	
EURASIA	2:4	1:2	3:1	6	7	-1	3	
RUSSIA	0:1	1:4	1:3	2	8	-6	0	

Team	ASI	EUR	WRL	AFR	GF	GA	GD	PTS
ASIA	3:1	3:1	5:0	11	2	+9	9	
EUROPE	1:3	1:1	1:0	3	4	-1	4	
SOBER WORLD	1:3	1:1	4:4	6	8	-2	2	
AFRICA	0:5	0:1	4:4	4	10	-6	1	

seventh place game

RUSSIA	3-2	AFRICA
--------	-----	--------

fifth place game

EURASIA	5-1	SOBER WORLD
---------	-----	-------------

third place game

ARAB EAST	5-1	EUROPE
-----------	-----	--------

final

AMERICA	2-4	ASIA
---------	-----	------

Years	Winner	Runner up
2012	AFRICA	AMERICA
2013	AFRICA	SOBER WORLD
2014	AFRICA	CUSTOMS UNION
2015	AFRICA	EURASIA
2016	ARAB EAST	RUSSIA
2017	ASIA	AMERICA

Topscorers:

6 Manoel PRINCIPLE (America), Mukhammed SADEQI (Arab East), 4 Timur KHARISOV (Sober World), Khekimmyrat DOVLETMYRADOV (Asia), Khisnutdin RAVSHANOV (Asia)

Best assists:

7 Monder BENABID (Arab East), 6 Mukhammed ALNAKHAE (Arab East), 5 Mukhametkuly TOYLYEV (Asia)

БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА КЛАУСУРА 2017

группа «А»

команды	ком	пал	кт	сла	очки	голы
КОММУНА	2:2	2:1	7:0	7	11-3	
ПАЛЬМИРА	2:2	5:0	0:1	4	7-3	
КОНТОРА ТРЕЗВОСТИ	1:2	0:5	3:2	3	4-9	
СЛАВИЯ	0:7	1:0	2:3	3	3-10	

группа «Б»

команды	кас	фен	мек	зев	очки	голы
АЛЬ ИТТИХАД	1:1	5:0	2:0	7	8-1	
ФЕНИКС	1:1	3:1	1:1	5	5-3	
МЕКАН	0:5	1:3	4:2	3	5-10	
ЗЕБРЫ	0:2	1:1	2:4	1	3-7	



Аль-Иттихад: Садеки/IRN, Адам/SUD, Бенабид /ALG, Абди Карим/SOM.

Коммуна: Полюян – Рахимов/УЗБ ©, Кумбом/САМ, Навас/EQG, Николаев.

Контора Трезвости: Лашков – Елисеев ©, Морозов, Луис/EQG, Акосим/NGA.

Мекан: Маликов/ТКМ – Ахмедов ©/ТКМ, Сапаров /ТКМ, Тойлыев/ТКМ, Тагиев/ТКМ/Довлетмырадов/ТКМ.



Александр ПОЛУЯН

ПОБЕДИТЕЛИ РАЗНЫХ ЛЕТ

2002 Нарзан; 2005 Трезвый мир; 2006 Трезвый мир; 2007 Славия; 2008 Трезвый мир; 2009 Трезвый мир; 2010 Оккервиль; 2011 Харе Кришна; 2012 Пальмира; 2013 Славия; 2014 Харе Кришна; 2015 (А) Пальмира; 2016 (К) Пальмира; 2016 (А) Феникс.

Лучшие бомбардир: 7 Джеймс КУМБОМ (Коммуна), 4 Мондер БЕНАБИД (Аль-Иттихад), Шохрат САПАРОВ (Мекан), Игорь ЗАЙЦЕВ, 3 Ильес АБДЕЛЛАУИ (оба – Пальмира).

Лучшие ассистенты: 5 Хесус НАВАС (Коммуна), 4 Мухаммед САДЕКИ (Аль-Иттихад), Ильес АБДЕЛЛАУИ (оба – Пальмира).

Лучший голкипер: Александр ПОЛУЯН (Коммуна).



Пальмира и прасад



Ростом пониже (1.91) лучший ассистент отборочного цикла клаусуры Хесус НАВАС, ростом повыше (2.00) - лучший его бомбардир Джеймс.



Капитан экваториальных гвинейцев Педро ЛУИС вошёл в историю как автор перевода Обвинительного приговора Разума пьянству на язык народа фанг.



ASIA 2017

АЗИЯ: Султан АХМЕДОВ ©, Хекиммырат ДОВЛЕТМЫРАДОВ, Довлытмырат НАЗМЫРАДОВ, Хуснитдин РАВШАНОВ, Шохрат САПАРОВ, Мухаметкулы ТОЙЛЫЕВ.

ТРЕЗВАЯ СЕРИЯ

ЛУЧШИЕ БОМБАРДИРЫ

по состоянию на 9 марта 2017 года

20 Антон ТРУБИЦЫН	Феникс
13 Манозель ПРИНЦИПЕ	Сьенсиано
11 Питер КГАКАТСИ	Зебры
10 Тимур ХАРИСОВ	Контора Трезвости
8 Вячеслав МОРОЗОВ	Трезвый мир

ЛУЧШИЕ АССИСТЕНТЫ

по состоянию на 9 марта 2017 года

10 Мондер БЕНАБИД	Аль-Иттихад
Виктор КАЦ	Феникс
9 Антон ТРУБИЦЫН	Феникс
Тимур ХАРИСОВ	Контора Трезвости



Феникс - Зебры

фото Бориса РАЗЫГРИНА