



# Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 2(185)

февраль-март 2019 г.

## Читайте в номере:

**Е. Васильев, «Только у трезвой России есть будущее», – стр.1;**

**Н. Эберштадт (перевод Н.А. Гринченко), «Пьяная нация: бомба истребления России», – стр.6;**

**М.В. Ломоносов, «О сохранении и размножении российского народа», – стр.12;**

**А.И. Ельцов, «Новый подход... в утверждении культурного пьянства», – стр.19;**

**Е.В. Симонова, «Прочно запрограммированы», – стр.23;**

**В.В. Жириновский, «Последние инициативы ЛДПР», – стр.24.**

## ТОЛЬКО У ТРЕЗВОЙ РОССИИ ЕСТЬ БУДУЩЕЕ

С недавнего времени Русская православная церковь стала вновь ежегодно отмечать 11 сентября Всероссийский день трезвости, впервые установленный Святейшим Синодом в 1914 году на праздник Усекновения главы Иоанна Предтечи. По этому случаю на телеканале «Спас» в небольшой передаче поздней ночью 12 сентября была затронута тема алкоголизма в современной России. На ней прозвучали разные точки зрения на крайне тяжелую для нашей страны проблему, почти не затрагиваемую СМИ и общественностью.

По просьбе молодых ведущих эстрадный певец рассказал, как ему удалось избавиться от алкоголизма. Перейти к трезвому образу жизни он смог только после того, как осознал, что действительно является алкоголиком. До момента случайного прозрения, как и все страдающие этой болезнью, он считал, что пьет умеренно, в пределах нормы. Чтобы излечиться, ему пришлось проявить настойчивость, сначала он закодировался и долгое время не пил, но потом решил, что перестал быть алкоголиком, и стал понемногу прикладываться к бутылке, однако не удержался на «культурных» дозах и снова запил сильно. После этого он зашил в себя ампулу, чтобы не употреблять алкоголь под страхом смерти, и вот уже несколько лет живет трезвым, а двое его друзей, не считающих себя алкоголиками, тоже артисты, на его глазах спиваются.

О работе при Даниловом монастыре центра по реабилитации больных алкоголизмом поведал пожилой священник. По его словам, дело это крайне трудное, направить больных на трезвый путь с помощью веры в Бога сложно, более успешно это происходит, когда освободиться от алкогольной зависимости им помогают родственники и особенно люди, сами сумевшие вернуться к здоровому образу жизни.

Один из приглашенных на передачу молодой мужчина

высказал свое видение проблемы, заявив, что количество алкоголиков в России постепенно снижается, но никаких цифр он не привел, однако подтвердил, что проблема остается острой.

На просьбу объяснить, что нужно делать для снижения алкоголизма в России, врач-нарколог выразил убеждение, что необходима активная политика государства по ограничению продажи алкоголя. На вопрос ведущей передачу женщины, выступает ли он за сухой закон, доктор ответил, что такой закон действительно необходим для спасения России, но в настоящее время население к этому не готово, его нужно к такому решению подвести, проведя серьезную просветительскую работу о вреде алкоголя. В настоящее время в 41-ой стране мира действует сухой закон, и население в этих странах не выступает за его отмену. Там понимают огромный вред алкоголя, а в России пропагандисты любят ссылаться на князя Владимира – Красное Солнышко, который якобы сказал, что для русских есть веселие пить.

Мы должны брать пример с европейских стран, где проблемы алкоголизма не существует. Например, в скандинавских странах, Швеции, Норвегии, сухого закона официально нет, но там трудно купить алкоголь, он продается в специальных магазинах, расположенных далеко от жилых кварталов, стоит очень дорого, и население в этих странах живет долго. А у нас ежегодно от алкоголя погибает сотни тысяч человек, из них 6 процентов – дети. Можно сравнить это число с тем, что за 10 лет войны в Афганистане погибло 13 тысяч человек, и это считается трагедией, а сейчас ежегодно вымирает пять городов – и нас это не волнует. Люди погибают не только после принятия спиртного, но и в бесчисленных авариях на дорогах по вине пьяных водителей, в результате убийств, самоубийств, инсультов,

инфарктов, других случаев и болезней на почве алкоголизма. Известно, если в стране 11 процентов населения алкоголики, то на такой стране можно поставить крест, о ней можно просто забыть, а Россия, по оценкам специалистов, приблизилась к такой ситуации. Необходимо принимать срочные меры по спасению России.

Другой участник передачи резко возразил, заявив, что в России правительство просто сходит с ума, постоянно вводя новые и новые ограничения по продаже алкоголя. В демократическом государстве это совершенно недопустимо. В цивилизованных странах мира нигде нет подобных жестких мер по продаже алкоголя, и никакими запретами ничего достичь нельзя.

В передаче была показана видеозапись с выступлением Патриарха Кирилла на тему обсуждения. По его мнению, в настоящее время бороться с алкоголизмом в России только духовными методами малоэффективно по причине низкой воцерковленности населения. До революции большинство народа верило в Бога, поэтому духовные факторы в борьбе с пьянством давали неплохие результаты, сейчас положение совершенно другое, основная масса людей слабо верит в Бога. Поэтому, кроме духовных, необходимы методы медицинские, нужно, чтобы к борьбе с алкоголизмом присоединились квалифицированные врачи, наркологи и другие специалисты.

Мы считаем, такая точка зрения является просто уходом от проблемы. В настоящее время в России в результате оптимизации медицины даже обычных врачей остро не хватает, закрываются больницы, сокращаются штаты. Тем более, очень мало квалифицированных врачей, способных повлиять на тяжелую ситуацию с алкоголизмом, где взята огромное количество специалистов-наркологов? У нас редко кто из медиков хорошо понимает, как действует алкоголь на организм человека, в институтах этому не учат, сегодня даже многие наркологи не слышали слова «собриология», означающее науку об отрезвлении общества, таких специалистов у нас буквально единицы. Поэтому говорить о привлечении медиков к борьбе с алкоголизмом правильно, но явно недостаточно. Только целенаправленная политика государства может изменить ситуацию в этой области, однако правительство не проявляет заинтересованности в отрезвлении народа.

Последний из выступивших резко возразил участнику передачи, заявившему, что никакими запретами ничего не добьешься, что в развитых странах нет ограничений на продажу алкоголя и что вводить запреты – это безумие. Запреты, сказал выступавший, существуют во всем цивилизованном мире, в том числе в Европе, особенно в скандинавских странах, близких нам по природным условиям, и даже в США введены очень жесткие меры по продаже алкоголя, например, в Нью-Йорке его не продают в супермаркетах, нужно ехать далеко, и алкоголь там очень дорогой. И эти запретительные меры дают очень серьезные положительные результаты.

Итог актуальной передачи подвела одна из ведущих молодых женщин. Она сказала, что Церковь проводит большую полезную работу по реабилитации алкоголиков, и заявила, что к алкоголю нужно относиться осторожно, соблюдая необходимые меры безопасности. Как велосипедист может упасть, если не будет следовать

правилам езды, так и алкоголь требует выполнения правил его употребления.

Такая точка зрения на острую проблему свидетельствует о неграмотности, сравнение с велосипедистом неуместно, оно ни к селу, ни к городу. Это точка зрения культуропитейщиков. Алкоголь, по заключению Всемирной организации здравоохранения является наркотиком, а в наркотическом состоянии человек не способен соблюдать правила езды не только на велосипеде, но и на любом другом транспорте, чему мы ежедневно являемся свидетелями. Главное правило, которое необходимо строго соблюдать водителю, – быть трезвым, причем как в день поездки, так и накануне, поскольку на другой день в состоянии похмелья, человек чувствует себя плохо, болит голова, организм борется с последствиями отравления, мозг освобождается от погубленных клеток. Полной трезвости за рулем требует и закон.

Стоит также заметить, что работа церкви по реабилитации алкоголиков, конечно, заслуживает одобрения и поддержки, однако это борьба со следствием, а не с причиной болезни, такая деятельность приносит пользу небольшому количеству людей, но никак не решает проблему.

Православный канал затронул очень большой вопрос, жаль, что коротко, глубокой ночью, когда люди спят, и без правильного вывода. На других каналах проблема алкоголизма не обсуждается вовсе, круглые сутки различные фильмы и реклама пропагандируют пьянство. С недавнего времени на канале «Спас» стали показывать и видеоролики о вреде алкоголя. Они были созданы несколько лет назад, когда под руководством ректора Московской духовной семинарии, архимандрита Тихона (Шевкунова), ныне митрополита Псковского и Порховского, на Первом телеканале был запущен проект «Общее дело», направленный на борьбу за трезвость в России. Тогда, кроме роликов, были показаны два высокопрофессиональных, с участием лучших российских специалистов, врачей, наркологов, психиатров, педагогов, документальных фильма об алкоголизме.

В первом фильме «Чижик-пыжик» правдиво рассказано, как спиваются в крупных городах многие российские дети и подростки, с ранних лет начиная бесконтрольно употреблять пиво и алкогольные коктейли в больших объемах, потому что подростки не могут пить мало, переходя и на другие наркотики, которые легко достать. Основной причиной детского и подросткового алкоголизма является широкая продажа и употребление этого яда, равнодушие взрослых к здоровью и будущему детей, бездействие и попустительство власти, создавшей благоприятные условия для алкогольного геноцида народа. В фильме говорится, что в стране развязана настоящая война против детей, приведены жуткие факты и конкретные примеры больных подростков.

Мы занимаем 1 место в мире по числу пьющих подростков, в 2006 году 60 тысяч детей официально были признаны алкоголиками, а реально их намного больше, каждый третий ребенок начинает употреблять алкоголь до 10 лет, 70 процентов девочек старших классов употребляют спиртное регулярно, 90 процентов преступлений подростки совершают в пьяном виде. Под влиянием окружающей среды и средств массовой информации, чья основная мощь направлена на то, чтобы люди пили, дети и подростки оказываются самыми безза-

щитными членами общества, и погибают рано, уже в двадцать-тридцать лет превращаясь в умственных и физических инвалидов, ни на что не годных импотентов, не способных иметь семью и работать. Не подозревая о страшном губительном действии алкоголя на организм и психику человека, считая, что выпивка приносит одно удовольствие, они быстро становятся безвольными старичками, не успев пожить нормальной человеческой, полезной и творческой жизнью.

Второй фильм «Давайте выпьем или медицинский эксперимент», показанный в сокращении, на примере глубокого клинического испытания добровольцев в Национальном научном центре наркологии, рассказывает о воздействии алкоголя на человека в процессе и после его приема. Алкоголь разрушает буквально всё: мозг, сердце, печень, почки, сосуды, репродуктивные органы, приводя к психическим и другим тяжелым заболеваниям, включая рак. Существует генетическая предрасположенность к алкоголизму, поэтому происходит быстрое вырождение пьющих потомков: если первое поколение спивается за 10 лет, то второе – уже за 5 лет, а третье – за 3 года.

Более глубоко и сильнее действует на организм водка – алкоголь высокой химической чистоты, самый распространённый в России вид наркотической жидкости. К сожалению, в отличие от европейских народов, тысячи лет пьющих виноградный сок, у россиян нет защитной функции от алкоголя, в их организме обнаружен так называемый «азиатский» ген, который вообще не принимает алкоголь. Русский народ спасало то, что потребление спиртосодержащих жидкостей в России на протяжении веков до 1960 года было низким, а в начале XX века дважды объявлялся «сухой» закон, который хотя и не был им в строгом смысле слова, однако на долгие годы предотвратил спаивание российского населения.

Огромный вред приносит и пиво, оно также ведет к алкоголизму и является очень удобным мостиком к крепким спиртным ядам и другим наркотикам, особенно для молодого поколения, которое, как правило, не знает меры его поглощения и быстро спивается. Кроме того, пиво, благодаря хмелю, содержит большое количество женских половых гормонов – фитоэстрогенов, в 1 литре пива в 100 раз больше этих гормонов, чем в организме женщины. Поэтому пиво приводит мужчин к импотенции быстрее, чем водка и другое алкогольное пойло, у молодежи бесплодие возникает уже к 30 годам и даже раньше. К раннему бесплодию употребление пива приводит и женщин, в организме которых накапливается вредный избыток фитоэстрогенов.

В настоящее время, по разным оценкам, в России приходится до 20 литров чистого спирта на душу населения, тогда как уже при 8 литрах начинается необратимое вырождение нации. Если учесть, что мусульмане не употребляют алкоголь, можно представить, в каком угрожающем положении находится сейчас русский и близкие ему по вере народы. Это заметно и по демографической ситуации, отлучению русского населения от национальной культуры, отсутствию выражения интересов русского народа в СМИ, слабому сопротивлению буржуазной социальной политике и другим признакам.

После показа на Первом канале названных двух фильмов прошло активное их обсуждение, однако по-

том проект «Общее дело» на телевидении был закрыт под давлением алкогольной мафии, хотя было снято еще несколько актуальных фильмов, в сокращенном варианте они вместе с медицинскими и социальными роликами «Береги себя» были изданы на видеодиске «Общее дело». Архимандрит Тихон был услан на повышение подальше от Москвы, и сейчас эта тема замалчивается средствами массовой информации.

Хотя официально звучит, что потребление алкоголя снижается, в России нет достоверной статистики, правительство всегда приукрашивает ситуацию, все привыкли к хлестаковскому вранью чиновников. Например, по высказыванию Набиуллиной, главы Центробанка России, подчиняющегося почему-то Федеральной Резервной Системе США, инфляция до конца года не превысит 2-х процентов, однако реально она уже составила 12 процентов с начала года («Завтра», №38, сентябрь, 2018). А президент заявил, что у нас самые быстрые в мире темпы роста продолжительности жизни, за 15 лет она подпрыгнула, как мячик, на 8 лет и достигла 73-х лет, а через 10 лет превысит 80 лет, ускорение нарастает не по дням, а по часам. И премьер, не моргнув, сказал, что у нас самая высокая продолжительность жизни за всю историю страны – 73 года. Всё это было бы смешно, когда бы не было так грустно, начинаешь невольно думать: кто умный, не дурак ли я?

Поэтому верить словам даже высших руководителей не приходится. И кто учитывает гигантский объем контрафактного алкоголя, который соперничает с легальным, поскольку государственной монополии на производство этого яда не существует?

К сожалению, алкоголизм в России заметно помолодел, что ставит под серьёзный удар будущее России. Многие подростки и молодежь, включая девочек, курят и пьют пиво и коктейли, это легко увидеть на улице и в магазинах, особенно за пределами Москвы, и даже в школах, по признаниям учеников, приносят пиво, энергетики и сигареты, проникают и запрещенные наркотики.

Современное состояние России удручающее. Страна всё больше вязнет в трясине развала экономики, демографического коллапса и духовной деградации населения. Даже президент с тревогой в голосе и с трагическим выражением лица, обращаясь к «дорогим друзьям» и согражданам, сказал, что если не поднять срочно на пять лет пенсионный возраст, то через каких-нибудь семь лет страна может просто рухнуть. На наш взгляд, нет гарантии, что страна сможет продержаться ещё семь лет, президент не хочет слишком сильно пугать людей, но от факта, что коренное население вымирает, не уйдешь.

Одна из главных причин ослабления России – не стремительно выросшая продолжительность жизни, а, наоборот, слишком низкая рождаемость и самый высокий из развитых стран уровень смертности. Президент Международной академии трезвости, профессор А.Н.Маюров в своей книге пишет: *«Сегодня наше Отечество переживает небывалую катастрофу. Стремительно уменьшается население нашей Родины. Каждый год безвременно уходит из жизни 700 000 – 750 000 наших сограждан из-за употребления алкоголя, 400 000 – 450 000 человек убивает табак, 100 000 – 120 000 россиян уничтожается нелегальными наркотиками. Число обездоленных, порвавших*

из-за алкоголя привычные социальные связи, ныне достигает 11 миллионов человек.

Несколько лет назад насчитывалось около двух миллионов бесплодных семейных пар. Сегодня таких семей уже пять миллионов (в этом основную роль сыграл рост потребления пива). В начале 90-х годов в России было всего 4 социальных приюта, сегодня же их количество перевалило за тысячу. В наши дни из десяти юношей призывного возраста лишь двое могут стать для девушек надежным спутником жизни. А оставшиеся восемь из десяти, к сожалению, либо пьяницы, либо наркоманы, либо заболевшие на почве потребления табака, алкоголя и других интоксикантов. На 100 тысяч человек у нас приходится 584 заключенных. Причем значительная часть из них стали ими из-за алкоголя. В то же самое время таковых в Германии – 96, Финляндии – 71, Японии – 54, Исландии – 40, а в Норвегии и вовсе около 10 человек... В то же время по средней продолжительности жизни женщин мы находимся на 100-м месте, а среди мужчин и вовсе – на 145-м месте в мире». (Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней. – М.: Институт русской цивилизации. 2016).

Слова президента о резком уменьшении количества работающих по сравнению с пенсионерами являются сущей правдой, только объяснил он это причинами, далекими от подлинных, перевалил вину на военные годы почти восьмидесятилетней давности и на время правления передавшего ему всю полноту власти предателя и алкоголика Ельцина. Несмотря на то, что около двадцати лет президент вместе со своей командой хорошо, по его словам, поработал (пахал на галерах), он не нашёл другого способа спасения России, как срочно повысить пенсионный возраст, лишив пенсии миллионы людей, которые не смогут до неё дожить. Он не берёт во внимание, что, кроме разграбления страны, другой важной причиной ослабления России является небывалый алкогольно-наркотический геноцид населения, в основном, русского, который всегда являлся опорой государства, а ныне влачит жалкое существование и вымирает.

Президент заявил: «Мы будем делать всё, чтобы граждане России жили дольше и были здоровыми... Мы должны развиваться, преодолевать бедность. Если мы протянем с повышением пенсионного возраста, это приведет к необратимым последствиям».

Понятно, что никакое повышение пенсионного возраста не спасет страну, эта мера словно мёртвому припарка. Чтобы сохранить Россию, нужно изменить общественную систему, направленную на разграбление государства, перестать вывозить все богатства и деньги за рубеж и направить их на восстановление экономики, лишив возможности обогащаться кучке олигархов и иностранным компаниям, захватившим почти всю Россию. Нужно перейти от геноцида народа к политике его духовного и нравственного развития.

Буржуазия сделать это не способна, она не создает, а пожирает богатства, и не заинтересована в отрезвлении, потому что трезвые, грамотные и мыслящие люди не потерпят разграбления страны. Герман Греф открыто заявил, что ему страшно от высказанного предложения передать власть в руки населения. «Как только все люди, - сказал он, - поймут основу своего

«я» и самоиндефицируются, то управлять, то есть манипулировать ими будет чрезвычайно тяжело. Люди не хотят быть манипулируемы, когда они имеют знания».

Поэтому буржуазия стремится не допустить народ к знаниям, разрушая систему образования, отучая от умения мыслить, и лучший способ опустить умственный уровень людей – алкоголь, употребление которого губит мозг. Пьющие люди не способны к серьезному самостоятельному мышлению, ими легко манипулировать, выдавая повышение пенсионного возраста за улучшение жизни, разрушение медицины, образования и других сфер за оптимизацию, разграбление страны за экономическое развитие, передачу сырьевых богатств и территории иностранным государствам за налаживание экономических связей и вложение инвестиций и т.д.

Против алкоголизации России всегда выступали лучшие представители интеллигенции и трудовой народ. История борьбы против пьянства в России подробно освещена в указанном капитальном труде профессора А.Н. Маюрова. Особенно серьезно эта борьба развернулась после отмены крепостного права, когда получившая большие права буржуазия стала усиленно спаивать народ. Против этого выступили писатели, публицисты, педагоги, такие как Л.Н. Толстой, Ф.М. Достоевский, Н.А. Добролюбов, Н.Г. Чернышевский, К.Д. Ушинский, С.А. Рачинский и многие другие, а также священники.

Активную борьбу с пьянством вели выдающиеся врачи того времени: И.М. Сеченов, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, Н.Е. Введенский, А.Я. Кожевников, С.С. Корсаков, Л.О. Даркшевич, Ф.Ф. Эрисман и другие. Они доказали, что алкоголь является нервно-паралитическим и наркотическим ядом, малейшая доза которого является вредной для организма человека, ведет к деградации и вырождению потомства, и призвали к изъятию алкоголя из продажи населению, а также к просвещению народа с целью его полного отрезвления.

Так, великий русский невролог В.М. Бехтерев в своем труде «Алкоголизм и борьба с ним» писал: «Алкоголь является ядом для всякого живого существа – растений и животных. Доказано, что для человека, непривычного к алкогольным напиткам, уже одна бутылка чистого спирта или две с половиной бутылки водки являются смертельной дозой... Доказано, что даже малые дозы алкоголя ослабляют умственные способности. При хроническом потреблении алкоголя сосуды мозга, как и все прочие сосуды, перерождаются, оплотневают, перестают быть эластичными. Спиртные напитки вызывают между тем переполнение сосудов мозга кровью, в результате чего и вследствие недостаточной эластичности сосудов часто происходят кровоизлияния, ведущие за собой мозговой удар... Решительно все дети алкоголиков рождаются с теми или иными признаками вырождения... Не только пьянство, но даже случайное опьянение родителей во время зачатия вредно отражается на потомстве... Борьба нужна не только со злоупотреблением спиртными напитками, но и с потреблением их вообще, тем более, что борьба наполовину никогда не обещает успеха. Нужна коренная борьба со злом, которая в конечном своём итоге должна привести к отрезвлению всего населения и полному изъятию алкоголя из вольной продажи... Противоалкогольное

*просвещение народных масс – вот одна из радикальных мер в борьбе с алкоголизмом».* (Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме. – М.: Медицина, 1988). Сегодня эти выводы подтверждены и поддерживаются всеми прогрессивными учеными.

Настойчивая борьба передовых деятелей России, а также активное сопротивление крестьянского населения насаждению пьянства вынудили царя Николая Второго сначала пойти на ограничительные меры по продаже алкоголя, а затем, 16 сентября 1914 года, ввести сухой закон, полностью запрещающий продажу водки. Этот закон можно назвать самым гуманным актом монарха, он продержался 10 лет, будучи продлённым после победы Великой Октябрьской социалистической революции. Если душевое потребление алкоголя в 1913 году составляло 4,7 литра, то уже в 1915 году – всего 0,2 литра, а в 1925 году – 0,88 литра. Можно сравнить это с тем, что происходит сейчас.

Постепенно сухой закон в Советском Союзе был сломлен, самый сильный удар по народу нанес Н.Хрущёв, навязавший всей стране политику «культурного» питья, обложивший заводы и фабрики пивными, распивочными и другими «гадюшниками», как их окрестили в народе. Пьяные стали часто валяться на улице. А годы правления Л. Брежнева превратились в запойные, когда пить стали даже на работе, к 1984 году потребление государственного алкоголя достигло 10,5 литра. Поэтому буржуазный переворот был делом техники, люди не могли понять, куда их ведут высокопоставленные предатели и провокаторы.

Давно назревшее ограничение продажи алкоголя в 1985-87 годах было сорвано врагами народа с помощью средств массовой информации, вместо просвещения людей СМИ дискредитировали спасительные меры. После буржуазного переворота и разрушения страны продажа алкоголя приняла гигантские размеры, алкоголь и сигареты по требованию Международного валютного фонда начали продавать на каждой остановке, с 1992 года Россия стала вымирающей страной, к 1996 году уровень потребления абсолютного алкоголя достиг 20-25 литров на душу населения. Цифра в 25 литров алкоголя на душу населения признана медиками во всем мире, как граница, за которой фактически завершается самоуничтожение нации, и эта цифра, как тяжёлая, чугунная гиря, бьёт по голове русского народа уже более 20 лет.

В России существует трезвенническое движение, с 1988 года действует Союз борьбы за народную трезвость, с момента создания его возглавлял всемирно известный хирург, академик Ф.Г.Углов, с 2008 года председателем является профессор В.Г. Жданов. С 2003 года работает Международная академия трезвости, ее президентом является академик А.Н. Маюров, однако деятельность активистов трезвеннического движения замалчивается СМИ и не получает поддержки со стороны государства. С 2013 года Министерство юстиции РФ отказывает в регистрации Всероссийской партии сухого закона России. И главное – ученые и активисты трезвеннического движения не допускаются к средствам массовой информации, особенно к телевидению, в то время как алкогольная мафия широко и свободно ведёт пропаганду пьянства.

А.Н.Маюров пишет: *«Враги трезвости – не столько*

*люди, стремящиеся к опьянению и одурению лично, сколько изготовители и реализаторы одурманивающих средств, а также политики, заинтересованные в опьянении и одурении народных масс... основная вина ложится на плечи идеологов, производителей и реализаторов наркотических изделий. Причем главным врагом остается мировая алкогольная мафия... Под её пятой находятся все христианские народы. Ею уничтожается русская нация, когда-то самая непобедимая в мире. Алкоголизация российских народов достигла невообразимых размеров: деградация, высокая смертность, вырождение – диагноз, ставший обыденным, алкоголизмом поражена большая часть общества. В результате сознание жителей Российской Федерации поражено, а маргинальное большинство не в состоянии критично мыслить и здраво рассуждать. В таком положении Россию и ее народы ждет неминуемая гибель!»*

Необходимо процитировать учёного и далее: *«Государственные, политические, социальные и медицинские институты не в состоянии решить данной проблемы по причине того, что аппарат этих структур находится под влиянием алкогольного бизнеса. Многие ведущие ученые и специалисты являются адептами алкогольной мафии, приверженцами алкогольной идеологии, любителями спиртного, поэтому дать объективную оценку российской алкогольной катастрофе они не в состоянии. Единственно правильную картину рисуют сознательные трезвенники, которых в некоторых вопросах поддерживают православные трезвенники. Их вывод однозначен: 1) требуются жесткие ограничения по реализации алкогольных гадостей во времени, пространстве, географическом расположении, возрасте; 2) необходимо просвещать народ по алкогольному вопросу, подготавливая его к добровольному отказу от спиртного».*

Цель мирового правительства – расчлнить Российскую Федерацию и сократить ее население до 15 миллионов человек. И для решения этой задачи лучшего средства, как алкоголь и другие наркотики, трудно придумать, с их помощью можно не только безнаказанно уничтожать российский народ, но и одновременно получать миллиардные прибыли от продажи генетического оружия. Какой огромный бизнес на крови россиян делают компании стран НАТО, свидетельствует производство ими в России пива, как правило, под русскими названиями. Так, Baltic Beverages Holding (Швеция) занимает 36 процентов российского рынка, San Itebrew (Бельгия) – 19 процентов, Heineken (Нидерланды) – 14 процентов, Efes Breweries Int. (Турция) – 13 процентов, SABMiller (США) – 9 процентов. Всего иностранные компании контролируют 90 процентов российского пивного рынка, в 2010 году его объём оценивался в 5 миллиардов долларов, а потребление превысило 70 литров на душу населения. Рынок иностранных табачных изделий, в основном США, по данным на 2007 год достигал 94 процента. (И.Клименко. Горькая правда о пиве и табаке. – М., 2012).

Необходимыми мерами для спасения России от алкогольно-наркотического геноцида являются:

- изменение государственной политики со спаивания населения на формирование культуры трезвости,
- воспитание трезвого, здорового поколения,

- твёрдый отказ педагогов, врачей, работников культуры, молодежных лидеров от алкогольных, табачных и других наркотических изделий, их участие в борьбе за трезвость,

- включение средств массовой информации в борьбу за отрезвление общества и, в первую очередь, в спасение детей и подростков.

Необходимо ввести в государственный календарь отмечаемых дат Всероссийский день трезвости 11 сентября и Всемирный день трезвости 3 октября.

Огромную роль в воспитании здорового, трезвого поколения играет семья. Можно привести много случаев, когда у высокообразованных, имеющих научные звания, но «культурно» пьющих родителей дети спиваются уже к тридцати годам, этому активно способствует окружающее терпимое отношение к пьянству и широкая продажа легального наркотического яда. А там, где в семье царит сознательная трезвость, где праздники отмечают не с бутылкой на столе, а с фруктовыми соками и компотами, дети, как правило, не употребляют алкоголь и не курят, не говоря о более сильных наркотиках.

Каждый сознательный патриот России, кому не безразлична судьба Отечества, будущее своих детей и внуков, должен принять для себя сухой закон. Для этого не требуется введение никаких государственных актов, каждый сам может сделать добровольный выбор в пользу здоровья и счастья, своего и потомков. Государство пока силой не заставляет принимать наркотики, оно только позволяет бизнесменам вести пропаганду и продажу алкоголя и табачных изделий.

Несколько лет назад зародилась идея проводить на День Победы народное шествие «Бессмертный полк». Уже давно пора оглянуться вокруг себя и осознать, что жертв алкогольно-наркотической войны во много раз больше, чем погибших в Великой Отечественной войне. «За последние 50 лет с помощью алкоголя по-

гублено людей, нанесён ущерб экономике страны и принесено непоправимых бед нашему народу больше, чем во времена Гитлера» (Ф.Г.Углов. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. – М.: Концептуал, 2014). Отъехав от столицы, легко увидеть, как обезлюдела родная земля, политая потом и кровью предков, как опустели деревни, села, малые города.

Если внимательно взглянуть на судьбу своих близких и дальних родственников, а также друзей и знакомых, можно обнаружить, как много их ушло из жизни преждевременно по причине, казалось бы, безобидного употребления пива, вина, водки, от курения. Шествие в их память следует назвать «Смертный полк», и он будет не менее многочисленным, чем Бессмертный. Это шествие можно проводить на Всероссийский день трезвости, а Всемирный день трезвости сделать праздником освобождения от алкогольной зависимости.

Русскому народу просто позорно вымирать в XXI веке от алкоголя. Это было простительно необразованным индейцам, они не учились в школе и в университетах, не знали, чем опасна «огненная вода» – у них не было Интернета, они жили в отрыве от европейской цивилизации, вся история которой заполнена кровавыми завоевательными войнами и порабощением других народов, изобретением все более чудовищных орудий убийства людей. Но не простительно великому народу, неоднократно спасавшему мир от поработителей, разгромившему фашизм, первым полетевшему в космос, открывшему новую дорогу развития человечества – без войн и без эксплуатации человека человеком.

*«Настало время всем патриотам России встать в ряды борцов за трезвление и оздоровление нашей Родины, если мы не хотим, чтобы план Даллеса об уничтожении русского народа был выполнен»*(Ф.Г.Углов).

Только трезвая Россия может иметь будущее!

**Е.ВАСИЛЬЕВ**

*Николас Эберштадт*

## **ПЬЯНАЯ НАЦИЯ: БОМБА ИСТРЕБЛЕНИЯ РОССИИ**

### **Drunken Nation: Russia's Depopulation Bomb**

*(взгляд из-за океана – ред.)*

Nicholas Eberstadt

Published: 24 March 2009

by [Informa UK Limited](#)

in [World Affairs](#)

[World Affairs](#), Volume 171, pp 51-62; doi:10.3200/

wafs.171.4.51-62 // <https://www.scilit.net/article/bcd565a-f8a973d50913c529bf04373f8>

Ниже – переработанная версия опубликованной

статьи// <http://www.worldaffairsjournal.org/article/drunken-nation-russia's-depopulation-bomb> (дата обращения: 8.03.2019)

**Николас Эберштадт** возглавляет кафедру Генри Вендта по политической экономии в Американском институте предпринимательства и является старшим советником Национального бюро Азиатских исследований.

### **Напиток по выбору**

Сегодня по России бродит Призрак. Это не призрак коммунизма, который заковали в цепи на чердаке прошлого, а скорее депопуляция – беспощадная, неослабная и, возможно, неудержимая депопуляция. Массовые смерти, связанные с коммунистической эпохой, могут быть историей, но другой вид массовой смерти,

возможно, только что начался, поскольку русские практикуют то, что превращается в этническую чистку.

С 1992 года численность населения России постепенно сокращается. Этот медленный процесс, происходящий в настоящее время в стране, несет с собой мрачные и потенциально катастрофические



последствия, которые угрожают изменить контуры жизни и общества в России, уменьшить перспективы экономического развития России и повлиять на потенциальное влияние России на мировой арене в ближайшие годы.

Россия уже сталкивалась с этой проблемой в течение прошлого столетия. Первый период депопуляции продолжался с 1917 по 1923 год и был вызван потрясениями, которые превратили Российскую империю в Советский Союз. Следующее падение произошло между 1933 и 1934 годами, когда население страны сократилось почти на 2 миллиона человек, или почти на 2 процента, в результате сталинской войны против «кулаков» и принудительной коллективизации советского сельского хозяйства. А затем, в период с 1941 по 1946 год, население России сократилось более чем на 13 миллионов человек в результате катаклизмов и катастроф Второй мировой войны.

Нынешняя депопуляция в России, начавшаяся в 1992 году и не демонстрирующая признаков ослабления, была, как и предыдущие эпизоды, также ускорена событиями, имеющими важное политическое значение: окончательный распад Советского Союза и конец правления коммунистической партии. Но есть три важных отличия. Во-первых, это самый продолжительный период сокращения численности населения в современной российской истории, который продолжается более чем в два раза дольше, чем спад, последовавший за большевистской революцией, и более чем в три раза дольше, чем ужасающая депопуляция, которую Россия испытала во время и сразу после Второй Мировой Войны.

Во-вторых, в отличие от всех предыдущих депопуляций в России, это происходит в российском контексте в основном по социальным и политическим причинам. Террор и война не являются двигателями депопуляции, которые Россия переживает сегодня, как это было в прошлом.

И наконец, в то время как предыдущие депопуляции в России были результатом диких и ужасных социальных пароксизмов, они также носили явно временный характер. Нынешний кризис протекает постепенно и регулярно, и поэтому невозможно предсказать, когда он, наконец, закончится и закончится ли вообще.

**Сравнение происходящего в России выглядит драматично. В период с 1976 по 1991 год, последние шестнадцать лет советской власти, в стране было зарегистрировано 36 миллионов рождений. В шестнадцать посткоммунистических лет 1992–2007 годов было всего 22,3 миллиона человек, что привело к снижению рождаемости почти на 40 процентов от одной эпохи к другой. На другой стороне жизненного цикла в период с 1976 по 1991 год было зарегистрировано 24,6 миллиона смертей, в то время как в первые шестнадцать лет посткоммунистического периода в Российской Федерации было зарегистрировано 34,7 миллиона смертей, что составляет увеличение чуть более чем на 40 процентов. Симметрия поразительна: за последние шестнадцать лет коммунистической эры рождаемость превысила смертность в России на 11,4 миллиона; в первые шестнадцать лет**

**постсоветского периода число смертей превысило число рождений на 12,4 миллиона человек.**

Российская Федерация отнюдь не единственная страна, в которой зарегистрировано сокращение численности населения за последние два десятилетия. Фактически, 11 из 19 стран Западной Европы сообщили о некотором ежегодном сокращении населения в эпоху холодной войны. В целом, однако, эти спады населения имели тенденцию быть краткими и незначительными по величине. (Например, «депопуляция» в Италии была ограничена одним годом - 1986 г. - и привела к сокращению численности населения менее чем на 4000 человек.) Более того, сокращение численности населения в этих случаях было главным образом следствием миграционных тенденций: либо эмиграция за границу в поисках работы (Ирландия, Португалия) или освобождение иностранных «гастарбайтеров» во время рецессий или циклических спадов в отечественной экономике (большая часть остальных). Только в нескольких западноевропейских странах (Австрия, Дания, Германия, Соединенное Королевство) отрицательный естественный прирост был когда-либо фактором, способствующим сокращению населения в годовом исчислении. Во всех странах, кроме Германии, такие приступы отрицательного естественного прироста оказались временными и относительно приглушенными.

Так в каком же направлении, учитывая эти пугающие факты, будет двигаться демографически Российская Федерация в предстоящие годы и десятилетия? Два ведущих демографических института мира - Отдел народонаселения ООН (UNPD) и Бюро переписи населения США - попытались ответить на этот вопрос с помощью серии прогнозов, основанных на том, что их аналитики считают правдоподобными предположениями о будущей рождаемости России, смертности и модели миграции.

Прогнозы обеих организаций прослеживают дальнейшее снижение численности населения Российской Федерации в будущем поколении. По состоянию на середину 2005 года численность населения России составляла около 143 миллионов человек. Прогнозы UNPD на 2025 год варьируются от 136 миллионов до 121 миллиона; за 2030 год они колеблются от 133 до 115 миллионов. Прогнозы Бюро переписи населения Российской Федерации на 2025 и 2030 годы составляют 128 миллионов и 124 миллиона соответственно.

Если эти прогнозы окажутся относительно точными, то с большой оговоркой, как и для всякого долгосрочного демографического прогноза, к 2025 году Российская Федерация переживёт более тридцати лет непрерывного демографического спада, а самый тяжелый период за четыре десятилетия продлится до 2030 года. К этому времени население России может сократиться примерно на 20 миллионов человек в период с 1990 по 2025 год, и Россия по численности населения может перейти с шестого на двенадцатое место в мире. В относительном выражении это может быть почти столь же значительный демографический спад, какой был в России во время Второй мировой войны. В абсолютном выражении он был бы даже

несколько большим.

Поразительно, и, возможно, парадоксально, что руководство Москвы продвигается в эту неизвестность беззаботно и даже с весьма амбициозными целями. Например, в конце 2007 года Кремль наметил цель достижения и поддержания среднегодовых темпов экономического роста в предстоящие десятилетия на уровне порядка 7 процентов в год: на этом пути, по мнению российских чиновников, ВВП вырастет в четыре раза в следующие два десятилетия, и к 2020 году Российская Федерация станет пятой по величине экономикой в мире.

Но история не имеет примеров того, чтобы общество демонстрировало устойчивый материальный прогресс, столкнувшись с долгосрочным сокращением населения. Весьма маловероятно, что такая амбициозная повестка дня может быть достигнута в условиях нынешнего демографического кризиса в России. Рано или поздно российское руководство должно будет признать, что эти устрашающие долгосрочные события уменьшают социальный и политический потенциал их страны.

**Известно, что марксистская теория предполагала «отмирание» государства при полном достижении коммунизма. Эта утопия так и не реализовалась ни в СССР (ни где-либо ещё). Но с падением советской власти в России произошли повсеместные и глубокие изменения в моделях деторождения и условиях жизни, что можно было бы назвать «отмиранием» самой семьи.**

В послевоенную советскую эпоху так называемый «Общий коэффициент рождаемости» (ОКР) в России, который рассчитывает число рождений, которое типичная женщина должна была бы иметь в детородном возрасте, превысил 2,0, а в первые годы горбачевской эры, общий коэффициент рождаемости в России временно превысил 2,2. Однако после 1989 года он упал намного ниже 2,0 без каких-либо признаков восстановления. Российский посткоммунистический ОКР, видимо, достиг своего минимума - в 1999 году, когда он составил 1,17. К 2005 году общий коэффициент рождаемости в Российской Федерации составил около 1,3, но это все еще представляло собой спад примерно на две пятых от пикового уровня в годы Горбачева.

В конце 1980-х годов, ближе к концу коммунистической эпохи, было всего несколько европейских стран (большинство из которых находилось под коммунистическим правлением) с более высоким уровнем рождаемости, чем в России. К 2005 году, последнему году, по которому имеются достоверные данные, в Европе было всего несколько стран (возможно, по иронии судьбы, большинство из них бывшие коммунистические) с более низкими показателями.

Чем объясняется низкий уровень рождаемости в Российской Федерации? Некоторые наблюдатели указывают на плохое состояние здоровья. И действительно, как мы увидим, общая ситуация в области здравоохранения в России сегодня действительно плачевная. Это особенно верно в отношении репродуктивного здоровья.

По оценкам консорциума, возглавляемого

Всемирной организацией здравоохранения, в 2005 году риск смерти женщины при родах в России был в шесть раз выше, чем в Германии или Швейцарии. Более того, уровень смертности двадцатилетних женщин во время родов (деторождение в современной России сосредоточено среди двадцатилетних) в последние десятилетия рос, а не падал.

Но низкие показатели рождаемости в России связаны не с какой-либо чрезвычайной неспособностью российских женщин к зачатию, а скорее с сильной и растущей тенденцией рождающих женщин иметь не более двух детей – и, возможно, все чаще не более одного. Новые очевидные ограничения на размер семьи в России, в свою очередь, свидетельствуют о значительном изменении норм страны, касающихся формирования семьи.

Согласно отчётам, в 1980 году вне брака рождалось менее одного новорожденного из девяти. К 2005 году коэффициент нелегитимной рождаемости в стране приблизился к 30 процентам, то есть увеличился почти в три раза за двадцать лет. Брак сегодня в России встречается не только реже, чем в недавнем прошлом, но он также менее стабилен. В 2005 году общее число браков, заключаемых в России, сократилось почти на четверть по сравнению с 1980 годом (довольно типичным годом Брежневского периода). С другой стороны, общее число разводов, признанных в России, за последнее поколение неуклонно росло: с менее чем 400 разводов на 1000 браков в 1980 году до пика более 800 в 2002 году.

В 1990 году, в конце эпохи Горбачева, брак по-прежнему оставался нормой, и, хотя развод был очень распространённым явлением, значительное большинство женщин Российской Федерации (60 процентов) могли ожидать вступления в первый брак и оставаться в этом браке до 50 лет. Несколько лет спустя, в 1996 году, картина уже была радикально иной: лишь треть российских женщин (34 процента) вступали в брак и оставались в том же браке до 50 лет.

С конца советской эпохи молодые женщины в России предпочитают сожительство до и, в значительной степени, вместо брака. В начале 1980-х около 15 процентов женщин были в консенсусных союзах к 25 годам; двадцать лет спустя эта доля составляла 45 процентов. Более того, похоже, что в наше время всё меньше молодых женщин из числа сожительствующих вступают в брак. В то время как примерно на поколение раньше, половина сожительствующих женились в течение года, сегодня таких менее трети.

Является ли посткоммунистическое падение рождаемости в России следствием «демографического шока» или результатом того, что некоторые российские эксперты называют «тихой революцией» в формах формирования семьи? В настоящее время в Российской Федерации можно наблюдать элементы обеих тенденций. Демографические шоки, вызываемые естественными процессами, как правило, носят преходящий характер; демографические «революции» значительно меньше преходящи. Но это и понятно: на сегодняшний день ни одно европейское общество, вступившее в тот же демографический переходный период, что и Россия (со снижением числа



заключённых браков и растущим числом разводов; распространением сожительства как альтернативой браку; отсроченным возрастом вступления в брак и субзамещающими схемами фертильности), не вернулось к более «традиционным» семейным моделям и более многодетным семьям. Нет оснований полагать, что в России все будет иначе.

Есть много последствий резкого сокращения населения в России, но три, в частности, сильно влияют на перспективное развитие страны и национальную безопасность.

Во-первых, когда западноевропейские страны достигли уровня незаконных родов в 30 процентов, который сейчас достигнут в России, их уровень производства на душу населения был значительно выше – во Франции, Австрии и Великобритании выше в три раза, и выше, чем в таких странах, как Германия, Ирландия и Нидерланды.

Это означает, что матерям и их детям в России будет предоставлено гораздо меньше социальной защиты, на которую их коллеги могли бы рассчитывать в более щедрых государствах социальной защиты Западной Европы.

Второй связанный с этим вопрос касается «инвестиций» в детей. Согласно преобладающим принципам западной экономической мысли, снижение рождаемости - в той степени, в которой оно происходит в условиях упорядоченного прогресса и как следствие воли родителей - должно означать улучшение материальной среды для новорожденных и детей, поскольку переход к меньшим желаемым размерам семьи, при прочих равных условиях, означает увеличение ожидаемых обязательств родителей в отношении образования, питания, медицинского обслуживания и тому подобного для каждого ребенка.

Тем не менее, в посткоммунистической России есть недвусмысленные признаки ухудшения социального благосостояния значительной части детей в стране, что фактически означает сокращение инвестиций в детей в условиях выраженного снижения национальных показателей рождаемости.

Число детей младшего школьного возраста резко снизилось – с 99 процентов в 1991 году до 91 процента в 2004 году. Резко возросло и число брошенных детей. Согласно официальной статистике, по состоянию на 2004 г. более 400 000 российских детей в возрасте до 18 лет находились в «интернатах». Это означает, что примерно 1 ребенок из 70 находился в детском доме или государственной школе-интернате. В России также проживает большой и, возможно, растёт контингент беспризорных детей, число которых может значительно превысить число детей, находящихся на попечении. По данным Human Rights Watch (*организации по правам человека – прим. переводчика*), с 1996 года более 100 000 детей в России каждый год оставляются родителями. Если быть точными, это число, по сравнению с ежегодным числом рождений в Российской Федерации, которое в среднем составляло около 1,4 миллиона в год в 1996 году, можно предположить, что в 2007 году более 7 процентов российских детей оставлялись родителями в эту новую эру резкого снижения уровня рождаемости.

Третьим следствием резкого снижения уровня

рождаемости в России за последние десять с половиной лет будет сокращение численности населения трудоспособного возраста и ускорение темпов старения населения в ближайший период. За исключением только стабильной и массовой миграции, потенциальная численность рабочей силы в России заметно сократится в течение ближайших полутора десятилетий и в дальнейшем будет уменьшаться.

Помимо огромного снижения рождаемости, потери России в области общественного здравоохранения сегодня имеют масштабы, схожие с тем, что можно ожидать от разрушительной войны. На самом деле, с конца коммунистической эры «избыточная смертность» уносила в России сотни тысяч жизней каждый год.

В 1960-х и 1970-х годах наблюдался рост показателей смертности по ключевым элементам советского населения. Но с распадом СССР состояние здоровья в России не изменилось, как полагали многие эксперты. Фактически, в первые полтора десятилетия своей посткоммунистической истории состояние здоровья в стране ухудшилось. Ожидаемая продолжительность жизни в Российской Федерации сегодня фактически ниже, чем полвека назад в конце 1950-х годов. Фактически в стране появился новый уникальный профиль массового истощения и деградации жизни, ранее неизвестного во всей истории человечества.

Подобно урбанизированным и грамотным обществам в Западной Европе, Северной Америке и других странах, подавляющее большинство смертей в России сегодня происходит от хронических, а не инфекционных заболеваний: болезнью сердца, рака, инсультов и тому подобного. Но в остальном развитии мире показатели смертности от этих хронических заболеваний низкие, относительно стабильные и регулярно снижающиеся с течением времени. В Российской Федерации, напротив, общие уровни смертности высоки, явно нестабильны и растут.

Единственным наиболее четким и понятным сводным показателем перспектив смертности населения является ожидаемая продолжительность жизни при рождении. Тенденции России в конце 1950-х и начале 1960-х годов быстро росли. Например, за пять лет с 1959 по 1964 год ожидаемая продолжительность жизни увеличилась более чем на два года. Но затем, по необъяснимым причинам, общий прогресс в области здравоохранения в России внезапно остановился. За тот 18-летний период, который примерно совпадает с эпохой Брежнева, средняя продолжительность жизни в России не только не изменилась, а фактически снизилась примерно на полтора года.

Эти потери были возмещены в период Горбачева, но даже на пике своего развития в 1986 и 1987 годах общая ожидаемая продолжительность жизни в России была лишь незначительно выше, чем в 1964 году, и ей так и не удалось преодолеть символический 70-летний рубеж. Более того, с окончанием коммунизма ожидаемая продолжительность жизни начала беспорядочно снижаться, резко снизившись на четыре года в период между 1992 и 1994 годами, несколько восстановилась в 1998 году, но затем снова пошла вниз. В 2006 году, последнем году, за который у нас есть такие данные, общая ожидаемая

продолжительность жизни при рождении в России была более чем на три года ниже, чем в 1964 году.

Ситуация для русских мужчин была особенно плачевной. В ближайшую послевоенную эпоху ожидаемая продолжительность жизни мужчин была несколько ниже, чем в других развитых странах, но это различие может быть отчасти связано с особыми трудностями Второй мировой войны и злом сталинизма. К началу 1960-х годов разрыв в ожидаемой продолжительности жизни мужчин между Россией и более развитыми регионами несколько сократился, но затем ожидаемая продолжительность жизни российских мужчин резко затормозилась, в то время как в большей части остального мира ситуация продолжала улучшаться. К 2005 году ожидаемая продолжительность жизни мужчин при рождении в Российской Федерации была на 15 лет ниже, чем в Западной Европе. Кроме того, она была на пять лет ниже среднего мирового показателя ожидаемой продолжительности жизни мужчин и на три года ниже среднего показателя для менее развитых регионов (уровень которых в начале 1950-х годов превышал ее на целых два десятилетия). Иными словами, ожидаемая продолжительность жизни мужчин в 2006 году при Путине была примерно на два с половиной года ниже, чем при Хрущеве в 1959 году.

Согласно Международной базе данных Бюро переписей США за 2007 год, Россия заняла 164 место из 226 в мире по общей продолжительности жизни. Россия находится ниже Боливии, самой бедной (и наименее здоровой) страны Южной Америки и ниже, чем Ирак и Индия, но несколько выше, чем Пакистан. Для женщин ожидаемая продолжительность жизни в Российской Федерации не будет высокой, а такой как в Никарагуа, Марокко или Египте. Для мужчин он будет в той же группе, что и Камбоджа, Гана и Эритрея.

В условиях исключительно высокого уровня смертности среди молодежи в России сегодня неудивительно, что неуказанная доля потенциальных матерей и отцов страны отдает предпочтение меньшему количеству потомства, чем они хотели бы в противном случае. В какой-то степени в целом нынешний кризис рождаемости в России является следствием кризиса смертности.

Уровень смертности в России, который был почти на 38 процентов выше, чем в Западной Европе в 1980 году, взлетел до невероятного уровня в 135 процентов в 2006 году? Какую роль сыграли инфекционные социальные заболевания в этом роковом регрессе здоровья и снижении смертности?

Как ни крути, ситуация в России сегодня ужасна. Российская Федерация страдает от серьезной эпидемии ВИЧ/СПИДа; по данным ЮНЭЙДС, по состоянию на 2008 год около 1 миллиона россиян жили с этим вирусом. (Распространение ВИЧ в России, по-видимому, тесно связано с растущим употреблением наркотиков, с торговлей сексом и другими формами проституции или «коммерческого секса», а также с другими практиками и обычаями, связанными с внебрачным сексом). Россия также сталкивается с очевидно растущим бременем туберкулеза. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, в 2008 году в России ежегодно регистрировалось около

150 000 новых случаев туберкулеза. Что еще хуже, почти половина случаев туберкулеза в России за последнее десятилетие была вариантом, известным как экстремальный лекарственно-устойчивый туберкулез (ЛУТ-ТБ).

Тем не менее, несмотря на эти статистические данные, картина выглядит еще хуже, когда мы рассматриваем тенденции смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

К концу 1960-х годов эпидемический всплеск смертности от ССЗ в западных индустриальных обществах, последовавший сразу после Второй мировой войны, достиг своего пика. С середины 1970-х годов стандартизированные по возрасту показатели смертности от болезней системы кровообращения в Западной Европе неуклонно снижались. В России, в противоположность этому, смертность от ССЗ в 1980 году была более чем на 50 процентов выше, чем в «старых» государствах ЕС на 1970 год, и российское население вполне могло страдать от самой высокой смертности от болезней системы кровообращения, которые когда-либо наблюдались среди национального населения в течение всей человеческой истории.

К сожалению, в последующие десятилетия уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в Российской Федерации еще больше повысился. К 2006 году уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в России, стандартизированный по структуре населения, был почти невероятным – согласно, отчётам, в 3,8 раза выше, чем в Западной Европе.

Чуть менее тревожным был уровень смертности в России от «внешних причин» – неинфекционных смертей от травм различного происхождения. Рассказ здесь в целом похож на историю сердечно-сосудистых заболеваний: невероятно высокий уровень смертности в обществе, которое в остальном не проявляет признаков отсталости.

В Западной Европе стандартизированная по возрасту смертность от травм и отравлений, представленная в таблице Всемирной организацией здравоохранения, сократилась почти вдвое в период с 1970 по 2006 год. В России, с другой стороны, смертность от травм и отравлений, которая была в 2,5 раза выше чем в Западной Европе в 1980 году, стала в 5,3 раза выше в 2006 году.

В целом отрицательная связь была очевидна между смертностью от травм и доходом на душу населения. В других западных странах в 2002 году увеличение ВВП на душу населения на 10 процентов было связано со снижением смертности от травм на 100 000 человек примерно на 2 пункта. Тем не менее число погибших в России почти в три раза выше, чем прогнозировалось бы по ее ВВП. Ни одно грамотное и урбанизированное общество в современном мире не сталкивается с риском смерти от травм, сравнимых с тем, что переживает Россия.

Модели смертности в России от травм и насилия (каким бы ни было происхождение) настолько экстремальны и жестоки, что позволяют сравнивать их только с самыми мучительными точками на планете сегодня. Пять мест, по оценкам, примерно в одной группе с Россией по состоянию на 2002 год:

Ангола, Бурунди, Конго, Либерия и Сьерра-Леоне. Если говорить только об уровне смертности, Россия выглядит не как развивающаяся рыночная экономика со средним уровнем дохода в мире, а скорее, как обнищавшее к югу от Сахары конфликтное или постконфликтное общество.

Таким образом, вместе взятые, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, а также от травм и отравлений, по-видимому, были основными причинами странного роста в современной России преждевременной смертности и ее широкой, продолжительной регрессии в условиях общественного здравоохранения. Последний фактор, который тесно связан с обеими причинами смертности, – это злоупотребление алкоголем.

В отличие от привычек употребления алкоголя, скажем, в средиземноморских регионах, где вино рассматривается как эликсир для усиления разговора за едой и другими общественными мероприятиями, и где пьянство в обществе несет смущающую стигму – ошеломляющее, одурманенное пьянство от крепких напитков является общепринятой нормой в России и значительно увеличивает опасность смертельных травм в результате падений, дорожно-транспортных происшествий, насильственных столкновений, убийств, самоубийств и так далее. Кроме того, чрезмерное пьянство (особенно употребление крепких «напитков») связано со стрессом в сердечно-сосудистой системе и повышенным риском смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Сколько россиян на самом деле пьют, и сколько они пьют на самом деле? Официально в России около 7 миллионов из примерно 120 миллионов человек старше 15 лет, или примерно 6 процентов взрослого населения, относятся к категории алкоголиков. Но цифры, безусловно, выше. Согласно данным, собранным Всемирной организацией здравоохранения, по состоянию на 2003 год, Россия была самым тяжелым потребителем алкоголя в Европе на душу населения; зарегистрированное потребление крепких напитков в четыре раза выше, чем в Португалии, в три раза больше, чем в Германии или Испании, и более чем в два с половиной раза выше, чем во Франции.

Тем не менее, даже эти цифры могут существенно преуменьшить употребление крепких спиртных напитков в России, поскольку цифры ВОЗ следят только за розничной продажей крепких напитков. Но «самогона» – «напиток» домашнего приготовления – по мнению некоторых российских исследователей, является огромной составляющей общего потребления в стране. Профессор Александр Немцов, видимо, ведущий российский специалист в этой области, утверждает, что взрослое население России – как женщины, так и мужчины, – выпивает эквивалент бутылки водки в неделю.

С эпидемиологической точки зрения, исследования на местном уровне предоставили довольно пугающие доказательства того, что алкоголь является прямым фактором преждевременной смертности. Например, одно судебно-медицинское расследование содержания алкоголя в крови, проведенное офисом судебно-медицинской экспертизы в одном из городов

Урала, показало, что более 40 процентов умерших молодых мужчин в момент смерти, вероятно, страдали алкоголизмом или находились в состоянии сильного опьянения, включая одну четверть смертей от болезней сердца и более половины смертей от несчастных случаев или травм. Но медицинские и эпидемиологические исследования также показали, что, помимо многочисленных смертей от употребления обычного алкоголя, Россия также страдает от ужасного отравления алкоголем, так как в пьющих странах в отчаянном поиске интоксикации употребляют не только иногда сильно загрязненный самогон, но также духи, спиртосодержащие лекарства, моющие растворы и другие смертельно опасные жидкости. Показатели смертности от такого отравления алкоголем, по-видимому, как минимум в сто раз выше в России, чем в Соединенных Штатах, несмотря на то, что розничная цена в России сегодня ниже за литр водки, чем за литр молока.

Говорят, что Иосиф Сталин холодно пошутил, что одна смерть была трагедией, а миллион смертей был просто статистикой. Этот комментарий, похоже, относится и к посткоммунистической России, и к самому неменяемому режиму Сталина. Для большей части поколения Россия понесла нечто похожее на потери населения военного времени в течение года, как и за год политического порядка в мирное время. В ежегодном табличном «Индексе человеческого развития» Программы развития Организации Объединенных Наций, в котором используются медицинские и экономические данные для измерения уровня жизни в стране, поскольку они влияют на качество жизни, Россия была на 73 месте из 179. Страна практически всеобщей грамотности и вполне respectable общего образовательного уровня, с научными кадрами, которые освоили деление ядер более полувека назад и запускают орбитальные космические аппараты и межпланетные зонды сегодня, оказывается в рейтинге этого показателя между Маврикием и Эквадором.

**В современную эпоху само сокращение населения не должно быть причиной острой экономической тревоги. Италия, Германия и Япония относятся к числу обществ, в которых в настоящее время регистрируются признаки зарождающегося сокращения населения: все они являются богатыми странами, и все они могут ожидать постоянных улучшений в своих соответствующих уровнях благосостояния (хотя и в более медленном темпе, чем предпочитают некоторые). Депопуляция с российскими характеристиками – сокращение населения, вызванное взрывным ростом заболеваемости и смертности, – в целом более сдерживающее в своих экономических последствиях, не только снижает благосостояние населения сегодня, но и накладывает неумолимые ограничения на экономическую производительность и рост на завтра.**

Как мы уже видели, именно смертельный кризис в России является причиной тотального сокращения населения страны за последние полтора десятилетия. Более того, рост заболеваемости и смертности был

непропорционально сконцентрирован среди мужчин и женщин трудоспособного возраста, что означает, что рабочая сила в России сокращается быстрее, чем население в целом.

Здравоохранение является критическим и центральным элементом в комплексном количестве, которое экономисты называют «человеческим капиталом». В современной международной экономике еще один год ожидаемой продолжительности жизни при рождении связан с увеличением объема производства на душу населения примерно на 8 процентов. Десятилетие уменьшения ожидаемой продолжительности жизни будет соответствовать уменьшению вдвое дохода на душу населения. По этому стандарту экономическое и демографическое будущее России находится под угрозой.

Не очевидно, что Россия сможет быстро оправиться от «катастрофы» в области здоровья. Сегодня в российской ситуации наблюдается огромный «негативный импульс для здоровья»: младшие братья сталкиваются с худшими перспективами выживания, чем старшие братья, старшие братья сталкиваются с худшими перспективами выживания, чем их отцы, и так далее. Строго ракурс взрослой жизни может кардинально изменить расчет затрат и выгод для инвестиций в обучение и высшее образование. Согласно сегодняшним моделям смертности, швейцарский мужчина в возрасте 20 лет

имеет приблизительно 87-процентный шанс достичь условного пенсионного возраста 65 лет. Его российский коллега в возрасте 20 лет имеет многократно меньшие шансы достичь 65 лет. Резкие уровни избыточной смертности навязывают реальные и сильные сдерживающие факторы для массового приобретения технических навыков, которые являются ключом к созданию богатства в современном мире. Таким образом, кризис в области здравоохранения в России может быть даже более подрывным для человеческого капитала и более сильным, вызывающим коррозию человеческих ресурсов, чем может показаться на первый взгляд.

Путинский Кремль сделал роковую ставку на то, что природные ресурсы – нефть, газ и другие добываемые товары – станут плацдармом для восстановления влияния Москвы как великой державы на мировой арене. В этой игре российские власти в основном игнорировали кадровый кризис в стране. За годы бума – доход на душу населения в России с 1998 по 2007 год примерно удвоился – уровень смертности в стране практически не изменился. Еще хуже может быть впереди. Как все еще разворачивающаяся демографическая катастрофа в России повлияет на внутривнутриполитическую ситуацию в стране и ее положение в области международной безопасности – это вопросы, на которые еще предстоит ответить.

---

---

*Михаил Васильевич Ломоносов*

## О СОХРАНЕНИИ И РАЗМНОЖЕНИИ РОССИЙСКОГО НАРОДА

*Предвижу нарекания – зачем публиковать не по теме? И действительно, кроме названия в этом материале мало что можно считать «по теме». Однако, получив материал от соратницы И.А. Нежелской, с интересом прочитал его. Решил познакомить с ним и читателей. Мне показалось, что и вам будет интересно узнать о жизни предков не из художественных доммыслов наших современников, а из документальных свидетельств великого соотечественника (если, конечно, это не подделка). Свидетельств из далекого прошлого. Написал так и подумал – такое ли уж оно далекое?. На самом деле, ведь с того времени прошла смена лишь десяти поколений. А некоторые из нас перекрыли своей жизнью 2 и 3 поколения, а Федор Григорьевич Углов и все четыре! Так что временной отрезок не такой уж и великий. Но какие изменения в жизни людей произошли за этот срок, увидите сами.*

**Редактор**

В ноябре уходящего года широко и торжественно отмечалось 300-летие со дня рождения М.В. Ломоносова, первого российского ученого мирового значения, члена Петербургской академии наук, человека энциклопедических знаний, разносторонних интересов и способностей. Биография М.В. Ломоносова хорошо известна, опубликована во многих изданиях, мы не будем воспроизводить ее на своих страницах. Сегодня Демоскоп предлагает отметить еще одну знаменательную дату, связанную с именем М.В. Ломоносова и имеющую самое прямое отношение к демографии. Будучи просветителем, в 1750-е годы М.В. Ломоносов, занимаясь проблемами развития России, приступил к сбору материалов для работы по вопросам экономической политики и ровно 250 лет тому назад, в ноябре 1761 года им был подготовлен трактат – письмо графу И.И. Шувалову «О сохранении и размножении русского народа». Впервые он был частично опубликован по копии в 1819 году<sup>1</sup>, а полностью в 1873 году<sup>2</sup>.

Придавая большое значение изучению народонаселения, Ломоносов в трактате-письме, исходя из характеристики демографической ситуации в России в середине 18 века, обосновывает необходимость принятия мер, способствующих росту численности населения, поскольку в нем «состоит величество, могущество и богатство всего государства, а не в обширности, тщетной без обитателей»<sup>3</sup>.

Поразительно, насколько круг вопросов, затронутых в трактате Ломоносова, совпадает с кругом вопросов, занимающих российских демографов сегодня, 250 лет спустя после его написания.

Мощным публицистическим стилем автор трактата пишет о брачности и рождаемости, без церемоний критикуя сложившиеся обычаи, снижающие «плодородие родящих». Вот как он осуждает, например, пострижение в монахи молодых женщин и мужчин. «Монашество в молодости ничто иное есть, как черным платьем прикрытое блудодеяние и содомство, наносящее знатной

ущерб размножению человеческого рода, не упоминая о бывающих детоубийствах, когда законопреступление закрывают злодеянием. Мне кажется, что надобно клобук запретить мужчинам до 50, а женщинам до 45-ти лет».

Он бичует невежество и нравы, «суеверие и грубое упрямство», приводящие к высокой смертности, выделяя особо младенческую смертность. «Таких упрямых попов, кои хотят насильно крестить холодною водою, почитаю я палачами затем, что желают после родин и крестин вскоре и похорон для своей корысти. Коль много есть столь несчастливых родителей, кои до 10 и 15-ти детей родили, а в живых ни единого не осталось?» Осуждает и ведущие к высокой смертности «невоздержание и неосторожность с уставленными обыкновениями, особливо у нас в России вкоренившимися и имеющими вид некоторой святости». Высмеивает непросвященное врачевание: «безграмотныя мужики и бабы лечат на угад, соединяя часто натуральныя способы, сколько смыслят, с вороженьем и шептаниями и тем не только не придают никакой силы своим лекарствам, но еще в людях укрепляют суеверие, больных приводят в страх унылыми видами и умножают болезнь, приближая их скорее к смерти». Говорит о чрезмерном количестве насильственных смертей и о пагубной роли пьянства.

#### Понимая *Редактор*

трудности искоренения многих лежащих в основе высокой смертности пороков, Ломоносов твердо уве-

рен в возможности преобразовательной деятельности, направленной на «сохранение народа» и ссылается на опыт царя-преобразователя. «Исправлению сего недостатка ужасныя обстоят препятствия, однако не больше опасны, как заставить брить бороды, носить немецкое платье, сообщаться обходительством с иноверными, заставить матрозов в летние посты есть мясо, уничтожить боярство, патриаршество и стрельцов, и вместо их учредить Правительствующий Сенат, Святейший Синод, новое регулярное войско, перенести столицу на пустое место и новый год в другой Месяц! Российской народ гибок!»

Не забывает Ломоносов и о миграции, видя одновременно и эмиграцию («с пограничных мест уходят люди в чужия государства, а особливо в Польшу и тем лишается подданных Российская корона») и иммиграцию («место беглецов за границы удобно наполнить можно приемом иностранных, ежели к тому употреблены будут пристойныя меры»).

Нет, не потерял еще актуальности трактат Ломоносова и заслуживает того, чтобы его перечитывали и сегодня.

Демоскоп помещает в рубрике «Из истории демографической мысли» полный текст письма М.В. Ломоносова И.И. Шувалову «О сохранении и размножении русского народа». Текст приводится в соответствии с публикацией в полном собрании сочинений М.В. Ломоносова.

### М.В. Ломоносов

#### О сохранении и размножении русского народа<sup>4</sup>

Милостивый государь Иван Иванович.

Разбирая свои сочинения, нашел я старые записки моих мыслей, простирающихся к приращению общей пользы. По рассмотрении рассудилось мне за благо пространнее и обстоятельнее сообщить их вашему высокопревосходительству яко истинному рачителю о всяком добре любезного отечества в уповании, может быть, найдется в них что-нибудь, к действительному поправлению русского света служащее, что вашим пронизательством и рачением разобрано, расположено и к подлинному исполнению приведено быть может. Все оные по разным временам замеченные порознь мысли подведены быть могут, как мне кажется, под следующие главы:

1. размножении и сохранении русского народа
2. истреблении праздности
3. исправлении нравов и о большем народе просвещении
4. исправлении земледелия
5. исправлении и размножении ремесленных дел и художеств
6. лучших пользах купечества
7. лучшей государственной экономии
8. сохранении военного искусства во время долговременного мира

Сии толь важные главы требуют глубокого рассуждения, долговременного в государственных делах искусства к изъяснению и предосторожной силы к произведению в действо. Итак, м. г., извините мою дерзость, что, не имея к тому надобной способности, касаюсь толь тяжкому бремени только из усердия, которое мне

не позволяет ничего (хотя бы только и повидимому) полезного обществу оставить под спудом. Начало сего полагаю самым главным делом: сохранением и размножением русского народа, в чем состоит величество, могущество и богатство всего государства, а не в обширности, тщетной без обитателей. Божественное дело и милосердыя и человеколюбивыя наша монархини кроткого сердца достойное дело - избавлять подданных от смерти, хотя бы иные по законам и достойны были. Сие помилование есть явное и прямо зависящее от ея материнския высочайшия воли и повеления. Но много есть человекоубийства и еще самоубийства, народ умаляющего, коего непосредственно указами, без исправления или совершенного истребления некоторых обычаев и еще некоторых, под именем узаконений вкоренившихся, истребить невозможно.

1

В обычай вошло во многих русских пределах, а особливо по деревням, что малых ребят, к супружеской должности неспособных, женят на девках взрослых, и часто жена могла бы по летам быть матерью своего мужа. Сему, с натурою спорному поведению следуют худые обстоятельства: слезные приключения и рода человеческого приращению вредные душегубства. Первые после женитьбы лета проходят бесплодны, следовательно, такое супружество - не супружество и сверх того вредно размножению народа - не душа, затем что взрослая такая женщина, будучи за ровнею, могла бы родить несколько детей обществу. Мальчик, побуждаем будучи от задорной взрослой жены, усиливанием себя



прежде времени портит и впредь в свою пору к детородию не будет довольно способен, а когда достигнет в мужеский возраст, то жена скоро выйдет из тех лет, в кои к детородию была способнее. Хотя ж она и в малолетство мужнее может обрюхатеть непозволенным образом, однако, боясь бесславия и от мужних родителей попреку и побоев, легко может поступить на детоубивство еще в своей утробе. Довольно есть и таких примеров, что, гнушаясь малым и глупым мужишском, спознавается жена с другим и, чтоб за него выйти, мужа своего отравливает или инако убивает, а после избличена предается казни. Итак, сими непорядками еще нерожденные умирают и погибают повинные и неповинные. Второе неравенство в супружестве бывает, когда мужчина в престарелых летах женится на очень молодой девушке, которое хотя и не столь опасно, однако приращению народа вредно, и хотя непозволенную любовь недостаток может быть наполнен, однако сие недружелюбия, подозрения, беспокойства и тяжб в наследстве и больших злоключений причиною бывает. Для сего вредное приумножению и сохранению народа неравенство супружества запретить и в умеренные пределы включить должно. По моему мнению, невеста жениха не должна быть старше разве только двумя годами, а жених старше может быть 15-ю летами. Сие для того, что женщины скорее старятся, нежели мужчины, а особливо от частой беременности. Женщины родят едва далее 45 лет, а мужчины часто и до 60 лет к плодородию способны. Всего сходнее, ежели муж жены старше от 7 до 10 лет. Хотя ж по деревням и показывают причины, что женят малых ребят для работниц, однако все пустошь, затем что ежели кто семью малую, а много пашен или скота имеет, тот наймуй работников, прими третьщиков или половинщиков, или продай излишнее другому<sup>5</sup>.

## 2

Неравному супружеству много подобно насильное, ибо где любви нет, ненадежно и плодородие. Несогласия, споры и драки вредят плоду зачатому и нередко бывают причиною безвременному и незрелому рождению. Для того должно венчающим священникам накрепко подтвердить, что они, услышав где о невольном сочетании, оно не допускали и не венчали под опасением лишения чина, жениха бы и невесту не тогда только для виду спрашивали, когда они уже приведены в церковь к венчанию, но несколько прежде.

## 3

Хотя больше одной жены вдруг иметь в нашем законе не позволяется, однако четвертая после третьей смерти в наших узаконениях не заказана, кроме того, что некто Арменопул, судья солунский, заказал приватно, положась, как уповаю, на слова Назианзиновы<sup>6</sup>: «Первый брак закон, второй прощение, третий пребеззаконие». Но сие никакими соборными узаконениями не утверждено, затем что он сие сказал как оратор, как проповедник, а не как законодавец, и, невзирая на слова великого сего святителя, церковь святая третий брак благословляет, а четвертого запрещение пришло к нам из Солуня, а не от вселенских соборов или монаршеских и общенародных узаконений. Сие обыкновение много воспрещает народному приращению.

Много видал я вдовцов от третьей жены около 30-ти лет своего возраста, и отец мой овдовел в третий раз хотя 50-ти лет, однако еще в полной своей бодрости и мог бы еще жениться на четвертой. Мне кажется, было б законам непротивно, если бы для размножения народа и для избежания непозволенных плотских смешений, а от того и несчастных приключений, четвертый, а по нужде и пятый брак был позволен по примеру других христианских народов. Правда, что иногда не без сомнительства бывает, все ли происходило натурально, когда кто в третий и притом в немногие годы овдовеет, и не было ли какого потаенного злодейства? Для сего лицо, требующее четвертого или пятого брака, должно представить в свидетели соседей или, еще лучше, родственников по первым супружествам, что в оных поступки его были незлобны и беззасорны, а у кого окажутся вероятные знаки неверности или свирепости, а особливо в двух или во всех трех супружествах, тем лицам не позволять четвертого брака.

## 4

Вошло в обычай, что натуре человеческой противно протротивно ли законам, на соборах положенным, не помню), что вдовых молодых попов и дьяконов в чернцы насильно постригают, чем к греху, а не ко спасенью дается повод и приращению народа немалая отрасль пресекается. Смешная неосторожность! Не позволяется священнодействовать, женясь вторым браком законно, честно и благословенно, а в чернечестве блуднику, прелюбодее или еще и мужеложцу литургию служить и всякие тайны совершать дается воля. Возможно ли подумать, чтобы человек молодой, живучи в монастыре без всякой печали, довольствуясь пищаами и напитками и по всему внешнему виду здоровый, сильный и тучный, не был бы плотских похотей стремлениям подвержен, кои всегда тем больше усиливаются, чем крепче запрещаются. Для сих причин кажется, что молодым вдовым попам и дьяконам надобно позволить второй брак и не постригать прежде лет пятидесяти или, сняв чин священства, позволять быть мирскими чинами. Сюда ж надлежит и пострижение молодых людей прямо в монахи и монахини, которое хотя в нынешние времена и умалилось пред прежним, однако еще много есть излишества, особливо в Малороссии и при синодальных школах. Взгляды, уборы, обходительства, роскоши и прочие поступки везде показывают, что монастыре в молодости ничто иное есть, как черным платьем прикрытое блудодеяние и содомство, наносящее знатный ущерб размножению человеческого рода, не упоминая о бывающих детоубивствах, когда законопреступление закрывают злодеянием. Мне кажется, что надобно клубок запретить мужчинам до 50, а женщинам до 45 лет.

## 5

Вышеписанное касалось больше до обильнейшего плодородия родящих; следующее надлежит особливо до сохранения рожденных. Хотя запрещением неравного и насильного супружества, позволением четвертого и пятого брака, разрешением к супружеству вдовых попов и дьяконов и непозволением до указанных лет принятия монашеского чина несомненно воспоследовать может знатное приумножение народа и не столько будет беззаконнорожденных, следовательно, и меньше детского



душегубства, однако по разным случаям и по слабости человеческого сложения быть тому невозможно, чтобы непозволенным сластолюбием или и насильством обременная женщина, не хотя быть обесславлена, не искала бы способов утаить своего беззакония и несчастья, отчего иногда в отчаянии матери детей своих убивают. Для избежания столь ужасного злодейства и для сохранения жизни неповинных младенцев надобно бы учредить нарочные богаделенные дома для невозбранного зазорных детей приему, где богаделенные старушки могли бы за ними ходить вместо матерей или бабок; но о сем особливо, в письме о исправлении и размножении ремесленных дел и художеств.

## 6

Следуют сему младенческие болезни, изнуряющие и в смертные челюсти повергающие начинающуюся жизнь человеческую, из которых первое и всех лютейшее мучение есть самое рождение. Страждет младенец не менее матери, и тем только разнится их томление, что мать оное помнит, не помнит младенец. Коль же оно велико, изъявляет Давид пророк, ибо, хотя изобразить ужасные врагов своих скорби, говорит: «Тамо болезни яко рождающая» (сиречь женщины). Проходя болезненный путь в прискорбный и суетный свет, коль часто нежный человек претерпевает великие повреждения, а особливо в голове, тем, что в самое свое рождение лишается едва начатая жизни и впервые почерпнутый дух в последнее испускает, либо несколько часов или дней только лишь с настоящею смертию борется. Сие первое страдание, которым нередко из рожденных живых на весь век здоровье повреждается. Сего иначе ничем не можно отвратить или хотя несколько облегчить, как искусством повивальных бабок и осторожностью беременных. Потом следует болезнь при выходе зубов, младенцам часто смертоносная, когда особливо падучую болезнь с собою приносит. Также грыжи, оспа, сухотка, черви в животе и другие смерти детской причины, все требуют знания, как лечить нежных тел болезни. Для умаления толь великого зла советую в действие произвести следующее: 1) Выбрать хорошие книжки о повивальном искусстве и, самую лучшую положив за основание, сочинить наставление на русском языке или, сочинив на другом, перевести на русский, к чему необходимо должно присовокупить добрые приемы российских повивальных искусных бабок; для сего, созвав выборных, долговременным искусством дело знающих, спросить каждую особливо и всех вообще и, что за благо принято будет, внести в оную книжицу. 2) Для излечения прочих детских болезней, положив за основание великого медика Гофмана, который, упражнявшись чрез 60 лет в докторском звании, при конце жизни писал наставление о излечении младенческих болезней, по которым я дочь свою дважды от смерти избавил, и присовокупив из других лучшее, соединить с вышеписанною книжкою о повивальном искусстве; притом не позабыть, что наши бабки и лекари с пользою вообще употребляют. 3) В обеих совокупленных сих искусств[ах] в одну книжку наблюдать то, чтобы способы и лекарства по большей части не трудно было сыскать везде в России, затем что у нас аптеками так скудно, что не токмо в каждом городе, но и в знатных великих городах поныне не устроены, о чем давно бы

должно было иметь попечение; но о сем особливо представлено будет. 4) Оную книжку напечатав в довольном множестве, распродать во все государство по всем церквам, чтобы священники и грамотные люди читая могли сами знать и других наставлением пользоваться. По исчислению умерших по приходам, учиненному в Париже, сравнив их лета, умирают в первые три года столько же почти младенцев, сколько в прочие, до ста считая. Итак, положим, что в России мужеска полу 12 миллионов, из них состоит один миллион в таком супружестве, что дети рождаются, положив обще, один в два года. Посему на каждый год будет рожденных полмиллиона, из коих в три года умирает половина или еще по здешнему небрежению и больше, так что на всякий год достанется смерти в участие по сту тысяч младенцев не свыше трех лет. Не стоит ли труда и попечения нашего, чтобы хотя десятую долю, то есть 10 тысяч, можно было удобными способами сохранить в жизни

## 7

Доселе о натуральных обстоятельствах, младенцам вредных; остается упомянуть о повреждениях, от суеверия и грубого упрямства происходящих. Попы, не токмо деревенские, но и городские, крестят младенцев зимою в воде самой холодной, иногда и со льдом, указывая на предписание в требнике, чтобы вода была натуральная без примешения, и вменияют теплоту за примешанную материю, а не думают того, что летом сами же крестят теплою водою, по их мнению смешанною. Итак, сами себе прекословят, а особливо по своему недомыслию не знают, что и в самой холодной воде еще теплоты очень много. От замерзания в лед принимает вода в себя стужу до 130 гр.,<sup>9</sup> да и тут можно почесть ее горячею, затем что замерзающая ртуть<sup>10</sup> несравненно большее расстояние от сего градуса имеет, нежели вода от кипятка до замерзания. Однако невеждам-попам физику толковать нет нужды, довольно принудить властью, чтобы всегда крестили водою, летней в рассуждении теплоты равною, затем что холодная ишшедшему недавно из теплой матерней утробы младенцу конечно вредна, а особливо который много претерпел в рождении. Одно погружение в умеренной воде не без тягости младенцу, когда мокрота в глаза, в уши, в ноздри, а иногда и в рот вливается (а когда рот и ноздри запирает поп рукою, тогда пресекается дыхание, которое недавно лишь получил младенец). Когда ж холодная вода со льдом охватит члены, то часто видны бывают признаки падучей болезни, и хотя от купели жив избавится, однако в следующих болезнях, кои всякий младенец после преодолеть должен, а особливо при выходе первых зубов, она смертоносная болезнь удобнее возобновится. Таких упрямых попов, кои хотят насильно крестить холодною водою, почитаю я палачами, затем что желают после родин и крестин вскоре и похорон для своей корысти. Коль много есть столь несчастливых родителей, кои до 10 и 15 детей родили, а в живых ни единого не осталось?

## 8

Бедственному младенческому началу жизни следуют приключения, нападающие на здоровье человеческое в прочем оной течения. И, во-первых, невоздержание и неосторожность с уставленными обыкновениями,

особливо у нас в России вкоренившимися и имеющими вид некоторой святости. Паче других времен пожирают у нас масленица и св. неделя великое множество народа одним только переменным употреблением питья и пищи. Легко рассудить можно, что, готовясь к воздержанию великого поста, во всей России много людей так загавливаются, что и говеть времени не остается. Мертвые по кабакам, по улицам и по дорогам и частые похороны доказывают то ясно. Розговенье тому ж подобно. Да и дивиться не для чего. Кроме невоздержания в заговоренные дни питием и пищею, стараются многие на весь в[еликий] пост удовольствоваться плотским смешением законно и беззаконно и так себя до чистого понедельника изнуряют, что здоровья своего никоею мерою починить не могут, употребляя грубые постные пища, которые и здоровому желудку тягостны. Сверх того вскоре следует начало весны, когда все скверности, накопленные от человеков и от других животных, бывшие во всю зиму заключенными от морозов, вдруг освобождаются и наполняют воздух, мешаются с водою и нам с мокротными и цынготными рыбами в желудок, в легкое, в кровь, в нервы и во все строение жизненных членов человеческого тела вливаются, рождают болезни в здоровых, умножают оные в больных и смерть ускоряют в тех, кои бы еще могли пожить долее. После того приближается светлое Христово воскресение, всеобщая христианская радость; тогда хотя почти беспрестанно читают и многократно повторяются страсти господни, однако мысли наши уже на св. неделе. Иной представляет себе приятные и скоромные пища, иной думает, поспеет ли ему к празднику платье, иной представляет, как будет веселиться с родственниками и друзьями, иной ожидает, придут ли запасы из деревни, иной готовит живописные яйца и несомненно чаёт случая поцеловаться с красавицами или помилее свидаться. Наконец заутреню в полночь начали и обедню до свету отпели. Христос воскрес! только в ушах и на языке, а в сердце какое ему место, где житейскими желаниями и самые малейшие скважины все наполнены. Как с привязу спущенные собаки, как накопленная вода с отворенной плотины, как из облака прорвавшиеся вихри, рвут, ломают, валят, опровергают, терзают. Там разбросаны разных мяс раздробленные части, разбитая посуда, текут пролитые напитки, там лежат без памяти отягченные объядением и пьянством, там валяются обнаженные и блудом утомленные недавние строгие постники. О истинное христианское пощение и празднество! Не на таких ли бог негодует у пророка: «Праздников ваших ненавидит душа моя и кадило ваше мерзость есть предо мною!». Между тем бедный желудок, привыкнув чрез долгое время к пища малопитательным, вдруг принужден принимать тучные и сильные брашна в сжавшиеся и ослабевшие проходы и, не имея требуемого довольства жизненных соков, несваренные ядения по жилам посылает, они спираются, пресекается течение крови, и душа в отворенные тогда райские двери из тесноты тела прямо улетает. Для уверения о сем можно справиться по церковным запискам: около которого времени в целом году у попов больше меду на кутью исходит? Неоспоримое есть дело, что неравное течение жизни и крутопеременное питание тела не токмо вредно человеку, но и смертоносно, так что вышеписанных строгих постников,

притом усердных и ревностных праздниколобцев, самоубийцами почесть можно. Правда, что ежели кто на масленице приуготовляется к посту житием умеренным, в пост не изнуряет себя излишно и говее больше духом, нежели брюхом, на св. неделе радуется о препровождении в[еликого] поста в истинных добродетелях, в трудах обществу полезных и богу любезных, а не о том, что дожил до разрешения на вся, тот конечно меньше почувствует припадков от нездорового времени, а особливо когда трудами кровь приводит в движение и, словом, содержит себя хотя то постными, то скоромными пища, однако равно умеренными, без крутых скачков и пригорков. Но здесь, в севере сие по концам тучное, а в середке сухое время есть самая праздная часть года, когда крестьяне не имеют никакой большой работы и только посеянные, пожатые, измолоченные и смолотые плоды полевые доедают; купцам, за испорченными дорогами и распутицами, почти нет проезду из города в город с товарами; нет кораблям плавания и морским людям довольного движения; военные люди стоят в походах по зимним квартирам, а дома то для морозов, то для слякоти не могут быть удобно экзерциции. Итак, большая часть народа должна остаться в праздности, которая в заговенье и розговенье дает причину к необузданной роскоши, а в пост, с худыми прошлогодними пища и с нездоровым воздухом соединенная, портит здоровье и жизнь коротит.

Многие скажут: «Да проживают же люди! отцы наши и прадеды жили долгие веки!». Правда, живут и лопари, питаюсь почти одною только рыбою<sup>11</sup>, да посмотрите ж, коль они телом велики и коль многолюдны, и сравните их с живущими в том же климате самоядами, питающимися по большей части мясом. Первые ростом мелки, малолюдны, так что на 700 верстах в длину, а в ширину на 300 лопарей толь мало, что и в большие солдатские поборы со всей земли по два солдата с числа душ наймают из нашего народа, затем что из них весьма редко, чтобы кто и по малой мере в солдаты годился. Самояды, напротив того, ростом немалы, широкоплечи и сильны и в таком множестве, что если бы междоусобные частые кровавые сражения между многими их князьками не случались, то бы знатная восточно-северного берега часть ими населилась многолюдно. Посмотрите, что те российские области многолюднее, где скотом изобильнее, затем что во многих местах, где скотом скудно, и в мясоед по большей части питаются рыбою или пустыми щами с хлебом. Если б наша масленица положена была в мае месяце, то великий пост был бы в полной весне и в начале лета, а св. неделя около Петрова дня, то бы, кроме новых плодов земных и свежих рыб и благорастворенного воздуха, 1-е) поспешествовало бы сохранению здравия движение тела в крестьянах пахотною работою, в купечестве дальнею ездою по земле и по морю, военным - экзерцициею и походами; 2-е) ради исправления таких нужных работ меньше бы было праздности, матери невоздержания, меньше гостьбы и пирушек, меньше пьянства, неравного жития и прерывного питания, надрывающего человеческое здравие, а сверх того, хотя бы кто и напился, однако, возвращаясь домой, не замерз бы на дороге, как о масленице бывает, и не провалился бы под лед, как случается на св. неделе.

Я к вам обращаюсь, великие учителя и расположи-

тели постов и праздников, и со всяким благоговением вопрошаю вашу святость: что вы в то время о нас думали, когда св. великий пост поставили в сие время? Мне кажется, что вы, по своей святости, кротости, терпению и праводушию милостивый ответ дадите и не так, как андреевский протопоп Яков<sup>12</sup>делал, в церкви матерно не избраните или еще, как он с морским капитаном Яньковым в светлое воскресение у креста за непоцелование руки поступил, в грудь кулаком не ударите. Вы скажете: «Располагая посты и праздники, жили мы в Греции и в земле обетованной. Святую четырехдесятницу тогда содержать установили, когда у нас полным сиянием вешнего солнца земное богатое недро отверзается, произращает здоровыми соками наполненную молодую зелень и воздух возобновляет ароматными духами; поспевают ранние плоды, в пищу, в прохладение и в лекарство купно служащие; пеню нашему для славословия божия соответствовали журчащие ручьи, шумящие листья и воспевающие сладкогласные птицы. А про ваши полуночные стороны мы рассуждали, что не токмо там нет и не будет христианского закона, но ниже единого словесного обитателя ради великой стужи. Не жалуйтесь на нас! Как бы мы вам предписали есть финики и смоквы и пить доброго виноградного вина по красоуле, чего у вас не родится. Расположите, как разумные люди, по вашему климату, употребите на пост другое способнейшее время или в дурное время пользуйтесь умеренно здоровыми пищамя. Есть у вас духовенство, равную нам власть от Христа имеющее вязати и решити. Для толь важного дела можно в России вселенский собор составить: сохранение жизни толь великого множества народа того стоит. А сверх того, ученьем вкорените всем в мысли, что богу приятнее, когда имеем в сердце чистую совесть, нежели в желудке цынготную рыбу, что посты учреждены не для самоубивства вредными пищамя, но для воздержания от излишества, что обманщик, грабитель, неправосудный, мздоимец, вор и другими образы ближнего повредитель прощения не сыщет, хотя бы он вместо обыкновенной постной пищи в семь недель ел щепы, кирпич, мочало, глину и уголье и большую бы часть того времени простоял на голове вместо земных поклонов. Чистое покаяние есть доброе житие, бога к милосердию, к щедроте и к люблению нашему преклоняющее. Сохрани[те] данные Христом заповеди, на коих весь закон и пророки висят: «Люби господя бога твоего всем сердцем ссиречь не кишками) и ближнего как сам себя т. е. совестью, а не языком)». Исправлению сего недостатка ужасные обстоят препятствия, однако не больше опасны, как заставить брить бороды, носить немецкое платье, сообщаться обходительством с иноверными, заставить матрозов в летние посты есть мясо, уничтожить боярство, патриаршество и стрельцов и вместо их учредить Правительствующий Сенат, Святейший Синод, новое регулярное войско, перенести столицу на пустое место и новый год в другой месяц! Российский народ гибок!

9

Кроме сего впадает великое множество людей и в другие разные болезни, о излечении коих весьма еще мало порядочных есть учреждений, как выше упомянуто, и только по большей мере простые, безграмотные

мужики и бабы лечат наугад, соединяя часто натуральные способы, сколько смыслят, с вороженьем и шептаниями, и тем не только не придают никакой силы своим лекарствам, но еще в людях укрепляют суеверие, больных приводят в страх унылыми видами и умножают болезнь, приближая их скорее к смерти. Правда, много есть из них, кои действительно знают лечить некоторые болезни, а особливо внешние, как коновалы и костоправы, так что иногда и ученых хирургов в некоторых случаях превосходят, однако все лучше учредить по правилам, медицинскую науку составляющим. К сему требуется по всем городам довольно число докторов, лекарей и аптек, удовлетворенных лекарствами, хотя б только по нашему климату пристойными, чего не токмо нет и сотой доли, но и войско российское весьма не довольно снабжено медиками, так что лекари не успевают перевязывать и раненых, не токмо чтобы всякого осмотреть, выспросить обстоятельства, дать лекарства и тем страждущих успокоить. От такого непризнания многие, коим бы ожить, умирают. Сего недостатка ничем не можно скорее наполнить, как для изучения докторства послать довольно число российских студентов в иностранные университеты и учрежденным и впредь учреждаемым внутри государства университетам дать между прочими привилегиями власть производить достойных в доктора; 2-е. Медицинской канцелярии<sup>14</sup> подтвердить накрепко, чтобы как в аптеках, так и при лекарях было довольно число учеников российских, коих бы они в определенное время своему искусству обучали и Сенату представляли. Стыдно и досадно слышать, что ученики российского народа, будучи по десяти и больше лет в аптеках, почти никаких лекарств составлять не умеют, а ради чего? Затем, что аптекари держат еще учеников немецких, а русские при иготе<sup>15</sup>, при решете и при уголье до старости доживают и учениками умирают, а немецкими всего государства не наполнить. Сверх того, недостаточное знание языка, разность веры, несходные нравы и дорогая им плата много препятствуют.

10

Смертям от болезни следуют насильственные, натуральные и случайные обстоятельства как причины лишения жизни человеческой, т. е. моровые язвы, пожары, потопления, морозы. Поветрия на людей хотя по большей части в южных пределах здешнего государства случаются, однако всякие способы против того употреблять должно. Оные состоят в истреблении уже начавшегося или в отвращении приходящего. К первому требуются известные употребительные против такого несчастья средства, и для того, лучшие должно выбрав из авторов, сочинить Медицинскому факультету<sup>16</sup> книжку и напечатав распродать по государству. Ко второму надобно с бывших примеров собрать признаки, из которых главный есть затмение солнца, причиняющее почти всегда вскоре падеж на скот, а после и на людей поветрие. В наши просвещенные веки знают о том в великом свете обращающиеся люди от астрономов и могут предостеречься, не выпуская скота из дому и не давая травы, того дня снятой: так в других государствах остерегаются два или три дни после, и сами никаких плодов в то время не снимают и не употребляют, говоря, что во время солнечного затмения падают ядовитые

росы. Главная причина быть кажется, по моему мнению, что во время затмения закрывается солнце луною, таким же телом, как и земля наша, пересекается круто электрическая сила, которую солнце на все растения во весь день изливает, что видно на травах, ночью спящих и тоже страждущих в солнечное затмение. Время научит, сколько может электрическая сила действовать в рассуждении поветрия. Затмения во всем государстве не знают, и для того надобно заблаговременно публиковать и что требуется повелеть указами по примеру, как водится в других государствах. Для избавления от огненной смерти служит предосторожность о утолении частых и великих пожаров, о чем покажется пространно в письме о лучшей государственной экономии. Потопления суть двояки: от наводнения и от неосторожной дерзости, особливо в пьянстве. Первое легко отвратить можно, запретив, чтобы при великих реках на низких местах, вешней особливо воде подверженных, никаких жилищ не было. Сие делается от одной лености, чтоб вода и сено и всякая от воды удобность была близко, однако часто на высоких местах живущие видят весною, сами будучи в безопасности, как скот и люди и целые дома неприступный лед несет в отчаянии всякого спасения. Вторых потоплений ничем отвратить нельзя, не умалив много гощения и пьянства, для коих люди держат переезжать чрез реки в бурную погоду, перегрузив суда множеством, или переходить через лед осенью и весною, когда он весьма ненадежен и опасен. В главе о истреблении праздности предложатся способы, равно как и для избавления померзания многих зимою.

#### 11

Немалый ущерб причиняется народу убивствами, кои бывают в драках и от разбойников. Драки происходят вредные между соседями, а особливо между помещиками, которых ничем, как межеванием, утушить не можно<sup>19</sup>. На разбойников хотя посылаются сыщики, однако чрез то вывести сие зло или хотя знатно убавить нет почти никакой надежды. Основательнейшие и сильнейшие к тому требуются способы. Следующий кажется мне всех надежнее, бережливее и монархине всемилостивейшей славнее и притом любезнее, затем что он действие свое возымеет меньшим пролитием человеческой крови. Разбойники без пристанища в городах и около деревень пробыть и злодейством своим долго пользоваться не могут. При деревнях держатся, а в городах обыкновенно часто бывают для продажи пограбленных пожитков. Итак, когда им сии места сделаны будут узки и тесны, то не могут долго утаиться; не занадобится далече посылать команды и делать кровопролитные сражения со многими, когда можно иметь случай перебраться по одиночке и ловить их часто. Всевожделенный и долговременный покой внутри нашего отечества чрез полтора года лет, в кое время после разорения от поляков<sup>20</sup> не нужно было стенами защищаться от неприятелей, подал нерадению нашему причину мало иметь попечения о градских ограждениях, и потому большая часть малых городов и посадов и многих провинциальных и губернских городов не токмо стен каменных или хотя надежных валов и рвов, но и деревянных полисадников или тынов не имеют, что не без сожаления вижу из ответов, присылаемых на географические вопросы в Академию Наук

изо всех городов указом Правительствующего Сената, по моему представлению.<sup>21</sup> Кроме того, что проезжающие иностранные не без презрения смотрят на наши беспорядочные города или, лучше сказать, почти на развалины, разбойники употребляют их к своему прибежищу и также могут закрываться от достойного наказания в городе или еще лучше, нежели в деревне, затем что город больше и со всех сторон в него на всяком месте ворота днем и ночью беспрестанно отворены ворами и добрым людям. Когда ж бы всемилостивейше повелеть благоизволено было все российские города, у коих ограждение рушилось или его и не было, укрепить хотя не каменными стенами, но токмо валом и рвом и высоким палисадником и не во многих местах оставить ворота с крепкими запорами и с надежными мещанскими караулами, где нет гарнизонов, так, чтобы ряды и лавки были внутри ограждения, то бы ворами провозить в город грабленные вещи для продажи было весьма трудно и все для осмотра предосторожности употребить было несравненно легче, нежели в месте, со всех сторон отворенном; а разбойник может быть в воротах скорее примечен, который, не продав грабленных вещей, корысти не получит. Сверх сего, в каждом огражденном городе назначить постоянные ночлеги для прохожих и проезжих с письменными дозволениями и с вывескою и приказать, чтобы каждый хозяин на всякий день объявлял в ратуше, кто у него был на ночлеге и сколько времени, а другие бы мещане принимать к себе в дом приезжих и прохожих воли не имели, под опасением наказания, кроме своих родственников, в городе известных. По всем волостям, погостам и деревням опубликовать, что ежели крестьянин или двое и больше поймают разбойника, приведут его в город или в другое безопасное место и докажут надежными свидетелями и спору в том не будет, то давать приводчиком за всякую голову по 10 руб. из мещанского казенного сбора, и за главных злодейских предводителей, за атамана, эсаула, также и за поимание и довод того, кто держит воровские прибежища, по 30 руб. Сие хотя довольно быть кажется, где города не в весьма дальнем расстоянии, однако многие места есть в России глухие, на 500 и больше верст без городов, прямые убежища разбойникам и всяким беглым и беспашпортным людям; примером служить может лесистое пространство около реки Ветлуги, которая, на 700 верст течением от вершины до устья простираясь, не имеет при себе ни единого города. Туда с Волги укрывается великое множество зимою бурлаков, из коих немалая часть разбойники. Крестьяне содержат их всю зиму за полтину человека, а буде он что работает, то кормят и без платы, не спрашивая пашпорта. По таким местам должно основать и поставить города, дав знатым селам гражданские права учредить ратуши и воеводства и оградив надежными укреплениями и осторожностями от разбойников, как выше показано. Сие будет служить не токмо для общей безопасности и к сбережению российского народа, но и к особой славе всемилостивейшей нашей самодержицы яко возобновительницы старых и соорудительницы многих новых городов российских.

#### 12

Переставая говорить о потере российского народа



болезнями, несчастиями и убийствами, должно упомянуть о живых покойниках. С пограничных мест уходят люди в чужие государства, а особливо в Польшу, и тем лишается подданных Российская корона. Подлинно, что расположив предосторожности на рубеже литовском, однако толь великой скважины силою совершенно запечатеть невозможно: лучше поступить с кротостию. Побегу бывают более от помещичьих отягощений крестьянам и от солдатских наборов<sup>22</sup>. Итак, мне кажется лучше пограничных с Польшей жителей облегчить податями и снять солдатские наборы, расположив их по всему государству. Для расколу много уходит российских людей на Ветку: находящихся там беглецов не можно ли возвратить при нынешнем военном случае?<sup>23</sup> А впредь могут служить способы, кои представляются о исправлении нравов и о большем просвещении народа<sup>24</sup>.

13

Место беглецов за границы удобно наполнить можно приемом иностранных, ежели к тому употреблены будут пристойные меры. Нынешнее в Европе несчастное военное время принуждает не токмо одиноких людей, но и целые разоренные семейства оставлять свое отечество и искать мест, от военного насилия удаленных. Пространное владение великой нашей монархини в состоянии вместить в свое безопасное недра целые народы и довольствоваться всякими потребностями, кои единого только посильного труда от человека ожидают к своему полезному произведению. Условия, коими иностранных привлечь можно к поселению в России, не представляю, не ведая довольно союзных и враждебных обстоятельств между воюющими и мирными сторонами.

Хотел бы я сочинить примерный счет, сколько бы из сих 13 способов (а есть еще и больше) воспоследовало сохранения и приращения подданных ея императорского величества. Однако требуется к тому для известия многие обстоятельства и не мало времени; для того только одною догадкою досягаю несколько, что на каждый год может взойти приращение российского народа больше против прежнего до полумиллиона душ, а от ревизии до ревизии в 20 лет - до 10 миллионов. Кроме сего уповаю, что сии способы не будут ничем народу отяготительны, но будут служить к безопасности и успокоению всенародному.

Окончивая сие, надеюсь, что вашему высокопревосходительству что-нибудь понравится из моих добродетельных к обществу мнений, и прошу о вашем непрерывном здравии и во всем удовольствии всевышнего строителя и правителя всех народов и языков, произведшего вас в сей день и влившего вам кровь сына отечества к произведению дел полезных, а паче к покровительству наук и художеств, к которым я, равно и к вам от всей искренности усердствуя, с достоуважением высокопочитанием пребываю.

**Ноября 1 1761**

<sup>1</sup> Журнал древней и новой словесности, 1819, ч. 5, март, № 6, стр. 52-78.

<sup>2</sup> Беседы в обществе любителей российской словесности при Московском университете, М., 1871, стр. 72-86; Русская Старина, 1873, т. 8, стр. 565-580.

<sup>3</sup> Ломоносов М.В. Полное собрание сочинений / АН СССР. – М.; Л., 1950-1983 Т.6. С. 384.

<sup>4</sup> Ломоносов М.В. О сохранении и размножении российского народа // Ломоносов М. В. Полное собрание сочинений. Т. 6: Труды по русской истории, общественно-экономическим вопросам и географии. 1747-1765 гг. М.- Л. АН СССР. 1952. С. 381-403.

<sup>5</sup> продай излишнее другому – эти экономические соображения Ломоносова показывают, что он имеет в виду не помещичьих, а „вольных“ государственных крестьян

<sup>6</sup> слова Назианзиновы – Григорий Назианзин, церковный писатель IV в., канонизированный православной церковью

<sup>7</sup> учредить нарочные богаделенные дома для... зазорных детей приему – по мысли Ломоносова воспитание незаконнорожденных детей должно было соединяться с обучением их разным специальностям. Первый воспитательный дом в России, основанный в Москве в 1764 г. по проекту И. И. Бецкого, имел мало общего с идеей Ломоносова.

<sup>8</sup> Гофмана... наставление о излечении младенческих болезней – имеется в виду Fr. Hoffmann. Opera omnia physico-medica (Собрание медицинских сочинений), вышедшее в Женеве в 1740 г., в 6 томах.

<sup>9</sup> принимает вода в себя стужу до 130 гр. – идет речь о выделении водой скрытой теплоты; сущность метода измерения этой теплоты, применявшегося Ломоносовым, до сего времени остается не изученной.

<sup>10</sup> замерзающая ртуть – замерзание ртути, раньше считавшейся незамерзающей жидкостью, было впервые экспериментально доказано в декабре 1759 г. опытами И.-А. Брауна, Ломоносова и других петербургских академиков. См. об этом „Рассуждение о твердости и жидкости тел“ в т. III настоящего издания

<sup>11</sup> живут и лопари, питаясь почти одною только рыбою – соображения о зависимости слабосильности лопарей от их питания см. еще в замечаниях на „Историю Российской империи при Петре Великом“ Вольтера

<sup>12</sup> андреевский протопоп Яков – т. е. Андреевской церкви на Васильевском острове в Петербурге

<sup>13</sup> по красоуле – красоуля – чаша, употреблявшаяся при монастырской трапезе

<sup>14</sup> Медицинской канцелярии – она заведовала врачебным делом в России (учреждена в 1721 г.) до ноября 1763 г., когда настоятельная нужда государства в докторях, так ярко описанная Ломоносовым, привела к созданию Медицинской коллегии; задачей Коллегии являлось не только ведение больницами и аптеками, но и расширение медицинских кадров, к чему также призывал Ломоносов

<sup>15</sup> при иготе – иготь – ступка

<sup>16</sup> Медицинскому факультету – Московского университета, открытого в 1755 г

<sup>17</sup> в письме о лучшей государственной экономии – ссылка на одну из указанных в начале глав задуманного Ломоносовым труда

<sup>18</sup> В главе о истреблении праздности – ссылка на одну из перечисленных Ломоносовым глав, к которой относятся также заметки в работе 12 настоящего тома

<sup>19</sup> Драки... которых ничем, как межеванием, утешить не можно – здесь отражено столкновение самого Ломоносова с его соседями по земле, вследствие которого Ломоносов 31 августа 1761 г. просил Главную Межевую канцелярию об отмежевании земель деревни Голубо-

вицы, заселенных приписными к его Усть-Рудичской фабрике крестьянами, от земель ген. В. Скворцова (см.: Обозрение рукописей Ломоносова в Центр. Гос. архиве древних актов, составленное Е. В. Александровой, № 66. Ломоносов, III, М. – Л., 1951, стр. 388)

20 после разорения от поляков – имеются в виду события периода шведско-польской интервенции 1611—1612 гг.

21 ответов, присылаемых на географические вопросы... по моему представлению – в анкете, разосланной по инициативе Ломоносова Академией Наук в 1759 г. через Сенат с целью собирания сведений, нужных для географического атласа России, имелся вопрос: „1. Город чем огражден, каменною стеною или деревянного, или земляным валом и рвами“ (см.: В.Ф. Гнучева. Ломоносов и Географический департамент Академии

Наук. Ломоносов, [I], стр. 257)

22 Побегам бывающим более от помещичьих отягощений крестьянам и от солдатских наборов – здесь отражено обострение борьбы крепостного крестьянства против помещиков, усилившейся в 50-х годах XVIII в

23 при нынешнем военном случае – Ломоносов говорит здесь о возможности, при прохождении русских войск после прусской кампании через Белоруссию, принудительного возвращения раскольников из их поселений на р. Ветке. Эта мера, вероятно, и имелась им в виду в теме „Истребление раскола“

24 способы, кои представляются о исправлении нравов и о большем просвещении народ

<http://www.demoscope.ru/weekly/2012/0493/history01.php>

*А теперь послесловие для тех, кто набрался терпения и дочитал до конца.*

*Что-то из предложенного Ломоносовым сейчас может показаться смешным и даже глупым. Но не надо забывать, как поразительно изменилась жизнь народа. Прошло всего-то чуть более двух с половиной веков. Не было у тех наших предков не то что интернета, телевидения, мобильных телефонов и гаджетов, не было электричества, никаких машин и механизмов, облегчающих труд. И, несмотря на описанные Ломоносовым проблемы, жили люди, детей рожали, народ и территории преумножали. Теперь все эти технические устройства есть (как это человечество умудрилось за 2,5 столетия изобрести и создать их?), а вопрос о сохранении и размножении российского народа по-прежнему стоит перед нами. И чтобы его разрешить, похоже, нам нужен новый Ломоносов.*

**Редактор**

---

---

## НОВЫЙ ПОДХОД ... В УТВЕРЖДЕНИИ КУЛЬТУРНОГО ПЬЯНСТВА

### Что приготовили народу наркологи

Вот беру последний номер газеты (№ 11, 2016г) «Родник трезвости», редактор Ю.И. Кашин. Узнаю из колонки редактора, что «Ассоциация наркологов России выпустила методическое пособие «Новый подход к терапии алкогольной зависимости», которое начинается со слов: «Алкоголь является частью мировой культуры и одним из наиболее распространенных пищевых продуктов».

Ну, насчёт алкоголя, как «пищевого продукта» Кашин сразу дал достойный ответ.

А далее Юрий Иванович рекомендует ознакомиться с этим документом, в котором «масса интересных материалов, цифр и новый, непривычный даже для наркологов, подход к решению проблем алкоголизма». И это несмотря на то, что «В этом методическом пособии, безусловно, есть спорные моменты и не со всеми положениями можно согласиться», и на то, что «Весьма похоже, что из данной методички проглядывают уши фармацевтической компании...». Короче, в целом рекомендует.

Уже интересно! И спасибо редактору, что указал на этот документ. Ищу его в Интернете. Мировая сеть пестрит по этому документу заголовками: «Врачи разрешили россиянам употреблять алкоголь», «Наркологи разрешили алкоголикам пить» и т.п. Зная, что броские заголовки в Сети часто не отражают сути, нахожу сам документ. Его полное название гласит так:

**Методические рекомендации «НОВЫЙ ПОДХОД К ТЕРАПИИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ОСНОВАННЫЙ НА ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЕТОДА СНИЖЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ».**

Ещё интересней!

Начинаю изучать, пробираясь через дебри цифр, таблиц, схем и научных терминов. Сразу не осилил этот довольно объёмный (более 110 стр.) документ; пришлось читать второй раз, с утра, чтобы на ясную голову усвоить новейшие достижения отечественной наркологии.

Значительную часть документа составляют иностранные ссылки на опыт иностранных специалистов, в то числе и США. Создаётся впечатление серьёзного научного труда, призванного в чём-то кого-то убедить. В чём же? Оказывается, этими рекомендациями намечен кардинальный поворот в «терапии» алкогольной зависимости. Какой же?

Если коротко, то он сводится к следующему:

**1. Традиционное в России и обоснованное многими учёными избавление от алкогольной зависимости с установки на абсолютную трезвость не даёт должного успеха, «не способствует высокой эффективности терапии».**

**2. Западные страны, наряду с установкой на трезвость, почти все (кроме Венгрии, Кипра и Польши), широко применяют способы обучения пациентов «стратегиям приёма алкоголя». То есть обучают, как пить «с низким риском», «умеренно», «контролируя употребление», «со снижением вреда» от алкоголя. В большинстве стран «этот метод включён в национальные руководства по терапии алкогольной зависимости». (Значит, и в РФ пора настала!)**

**3. Есть новый западный фармакологический препарат НАЛМЕФЕН (другое название СЕЛИНКРО), который позволяет перейти пациенту к «контролируемому потреблению». К нему предлагается «метод социальной поддержки BRENDA», разработанный**



тоже на Западе, который психологически помогает пациенту при приёме препарата.

### «Фармакология спасёт от пьянства!»

Тут не только уши, тут вся здоровенная мускулистая туша мировой фармакологии представлена в самом наглом виде!

Однако, по порядку.

#### Рассмотрим очень важный пункт 1.

В «Рекомендациях...» плавно, вкрадчиво и очень настойчиво проводится линия на то, что ориентировка отечественной наркологии на «полную и пожизненную трезвость» неправомерна. Опять – ссылки на западный опыт, на то, что «*существенная часть больных алкоголизмом (около 45%) не хотят полностью отказаться от спиртного и предпочитают метод сокращения его потребления*».

Ну, и что?! К нам на курсы Шичко приходят фактически 90% зависимых, которые хотели бы «пить как все». В том-то и закорючка, что преподаватель на первых же занятиях обязан убедить и доказать, что трезвость не только «должна быть полной и пожизненной», но и то, что это ЕСТЕСТВЕННАЯ НОРМА, что **ТРЕЗВОСТЬ это здравая рассудительность, свобода от иллюзий и самообмана**, что трезвость усиливает все природные ресурсы организма и т.д., и т.п.

И что особенно интересно, ведущие наркологи страны проговорились в истинной эффективности своей службы по отношению к алкоголезависимым. Правда, не в той части, они пытаются прямо ответить на этот вопрос, размазав его многочисленными данными по годам и проч., а в другой.

Вот что они признают: **«Эффективность противоалкогольного лечения, измеряемого годами полной трезвости, не очень высока»: 2 года выдерживают только 9% пациентов, а более – лишь 3%.**

**3% - эффективность нашей российской наркологической службы в части освобождения от алкогольной зависимости!** Даже кодировка, которую официальная наркология также не признаёт, даёт больший эффект!

Даже если взять, что метод Шичко даёт свободу от зависимости половине своих слушателей (на самом деле – больше), то метод Трезвенного Движения почти в 20 раз эффективнее! Нужно ли ещё что-то тут добавлять?!

#### Пункт 2.

И вот, фактически ссылаясь на неадекватное мнение алкоголиков, идя у них на поводу, главные наркологи страны предлагают «новый» метод культурного пьянства, но с таблетками нового препарата **НАЛМЕФЕН (СЕЛИН-КРО)**, производит который Дания. Кстати, не очень-то проверенного временем на все побочные эффекты и противопоказания, хотя некоторые отрицательные всё-таки приведены в документе. Присовокупляют к таблеткам **Метод психосоциальной поддержки и мотивирования BRENDA**, весьма сложный, шестизападный. В методе Шичко мотивация и прочие психологические моменты достигаются на два порядка проще и быстрее.

А что особенно умиляет, так это то, что **«Налмефен (Селинкро) блокирует эйфорическое действие принимаемого алкоголя»**. Для чего алкоголь принимает алкоголь? Для того чтобы получить кайф! А если.... Так что эффективность «таблетки от пьянства» уже ясна трезвым людям. А если, ознакомившись с документом, вы ещё узнаете, что зависимый должен будет заполнять ряд объёмных анкет, обязательно соблюдать график и вести каждодневные записи употребления алкоголя по

«науке», то ещё раз прочувствуете, как всё-таки важно иметь высшее медицинское образование, чтобы привить народу «культуру питания»!

Мы же, дилетанты и непрофессионалы, считали, считаем и будем всегда утверждать абсолютную трезвость для любого человека, семьи, общества и страны в целом. Уж такие мы необразованные!

#### Пункт 3

Но документ, подписанный главным наркологом страны, Президентом профессионального сообщества врачей-наркологов «Ассоциация наркологов России» Брюном, над которым работали ещё семь наркологов страны, рассчитан не только на рядовых врачей-наркологов. Пространные данные, цифры, среди которых **предполагаемый** экономический эффект (высосанный из пальца) от применения нового препарата позволяет думать, что направлен он и в сторону Правительства РФ, чтобы получить деньги на развитие нового для нас направления.

Нам же интересны некоторые данные, приводимые для этой цели.

Так утверждается, что **«число зарегистрированных в России больных хроническим алкоголизмом в 7–8 раз меньше реального их количества»**.

Что **«реальные экономические потери от причин, связанных с алкоголем оцениваются более 720 млрд. руб. в год (по расчётам и экспертным оценкам НП «Центр социальной экономики)»**.

Всё это нам, в Трезвенном Движении, конечно, пригодится. Есть и другие важные сведения.

В состоянии алкогольного опьянения в России происходит 63% погибших в ДТП, 67% - утонувших, 50% убийств и т.д. Так интересна таблица смертности населения, в расчёте на 1000 человек, от алкоголя в различных регионах страны. Таблица убедительно показывает, что в кавказских регионах, где местные власти не стесняются применять ограничительные и запретительные меры, **смертность в 10 и более раз ниже**, чем в сильно пьющих российских областях.

Есть и другие интересные для соратников ТД и просто любознательных людей данные. Но это всё вторично по сравнению с главной целью этого программного в полном смысле документа российской наркологии.

### Брюн – достойный наследник своего предшественника

Чтобы иметь более полное представление о российской наркологии в целом, нужно сделать заход в недалёкое прошлое. Мне посчастливилось лет 8-10 назад побывать на одном высоконаучном собрании, которое вёл предшественник Брюна на посту главного нарколога страны – Н.Н. Иванец.

В то время один наш соратник, трезвенник, на основе метода Шичко разработал (и проверил на практике) методику реабилитации наркоманов, довольно эффективную, и решил подарить её нашей наркологии, не претендуя на какое-либо открытие или учёное звание, изложив её понятным для медиков языком, то есть, употребляя не всем понятный язык научных терминов.

Как проходило это научное собрание, нужно рассказывать отдельно. Вкратце же изложу главное. Председательствующий Иванец, неоднократно прерывал докладчика довольно провокационными вопросами, по существу, устроив ему обструкцию. Вместо обсуждения доклада «непрофессионала» дипломированными наркологами, итог подбил сам Иванец, высказавшись в том

смысле, что в США вопросом наркомании занимаются давно, и все методики у них уже отработаны. Нечего, дескать, огород городить, а надо брать всё у них. Зал же, заполненный сплошь «кандидатами и докторами», угрюмо молчал всё собрание.

Иванец на этом своём посту знаменит ещё тем, что разослал по наркологическим центрам страны циркуляр «для служебного пользования», в котором утверждалось, что наркомания вообще-то не излечивается, а возможно лишь некоторая стабилизация состояния. Понятно, что гриф «для служебного пользования» в этом случае работает неэффективно, и сотни тысяч наркозависимых и их родителей узнали «оптимистичный» приговор от науки.

С Брюном я впервые повстречался, когда он был уже на должности Иванца. На одном общественном собрании по вопросам трезвости он выступил и попросил президиум отпустить его «по делам». («Большие люди» всегда очень заняты, и им некогда сидеть до конца собрания, им не интересно участвовать в принятии итогового решения, им вообще неинтересно, какое примется решение, ибо «больших людей» всегда ждут более «большие неотложные дела».)

Всё-таки я догнал его на лестнице и задал два прямых вопроса: 1. Согласен ли он с выше упомянутым циркуляром Иванца? 2. Согласен ли он с тем, что отечественной наркологии надо всё брать у США? Он ответил на оба вопроса отрицательно, то есть НЕ СОГЛАСЕН, хотя про циркуляр он лично ничего не знает.

И вот теперь мы знакомимся с циркуляром нового, другого уже, главного нарколога страны, из которого становится ясно: **голова отечественной наркологии как была, так и осталась свёрнутой на Запад**. И всё бы ничего, если бы иностранные методики давали явный эффект, но его как раз и нет. И вся эта история с внедрением датской «таблетки от пьянства» очень напоминает историю с «таблеткой от наркомании» – метадонном. Один наркотик заменили другим, если говорить plainly. О метадоновой зависимости, как о новой наркотической зависимости, говорит весь Интернет, а кто-то получил большие барыши на этой «таблетке».

А потом, Запад нам далеко не во всём пример. В Европе 17 стран приняли законы об однополых браках; родителей уже нельзя называть папой и мамой, а только по номерам – «родитель 1» и «родитель 2». Так что же и нам нужно переходить на эту антиприродную дурь?!

Брюн является достойным преемником Иванца и по отношению к Трезвенному Движению. То есть игнорирует его полностью и тем более, отработанный десятилетиями в ТД метод освобождения от табачно-алкогольной зависимости Шичко. Раза два мы с соратниками пытались поговорить с новым гл. наркологом в его кабинете на тему Трезвенного Движения и возможного взаимодействия. Он нас встретил словами, после которых всё стало ясно: **«Только не говорите мне об Углове: на меня это имя действует как красная тряпка на быка!»**

### **Действовать нужно принципиально и самостоятельно**

Какие основные и серьёзные выводы должны мы сделать с учётом нынешней ситуации? В ситуации, когда Правительством РФ фактически принята программа внедрения «культуры питания», а отечественная наркология быстро и «в рифму» на это среагировала западной таблеткой и методикой «умеренного употребления» алкоголя. Не без выгоды, заметьте, для себя.

По моему мнению, всем нам необходимо вспомнить о принципах, оставленных нам Угловым и Шичко. Основ-

ными принципами этих предтеч современного Трезвенного Движения были:

- Говорить правду, полную правду, везде и всегда, используя для её распространения любые возможности.

- Говоря правду, не идти на компромисс в принципиальных вопросах с властью, с чиновниками любого уровня.

Это, конечно, не означает, что нужно упираться в тактических вопросах, когда есть смысл, сотрудничая с представителями власти, чего-то полезного добиться. Но в вопросах «Культуры питания», «Алкоголь – продукт питания», «Зависимость – это болезнь» и других, нельзя нам молчать!

Выход такого программного документа как **Методические рекомендации «НОВЫЙ ПОДХОД К ТЕРАПИИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ОСНОВАННЫЙ НА ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЕТОДА СНИЖЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ»** не должен остаться незамеченным никем в ТД! Ни рядовыми членами, ни лидерами!

Мы обязаны соорганизоваться (забыв, хотя бы на время, внутренние трения) и дать информационный отпор на уровне высшей власти. Нужно писать обращения во все органы высшей власти: Президенту РФ, Правительству РФ, Гос. Думе РФ. Не забывать в этом отношении и местную власть. Даже если и нет никакой уверенности в результате, мы должны разместить наши открытые обращения, во всех социальных сетях. Как можно больше подписей представителей всех трезвеннических общественных организаций! Как можно больше других информационных материалов на эту тему! Они у нас уже есть, другие можно будет дополнить, благо у нас есть, кому и что писать.

Почему это важно сделать именно сейчас?

Потому что алкогольная мафия, поняв, что всё больше трезвеннические настроения овладевают народом, всё больше трезвенников в стране, усилила алкогольную агрессию, воздействуя (в отличие от нас) именно на высшее чиновничество и наркослужбу. И добилась, как видим, больших успехов.

Второй важный стимул для нас – это то, что подобным активным действием мы заявим более широко о том, что есть такое общественное Трезвенное Движение; судя по курсам Шичко в нашей организации и по другим опросам, очень мало людей знают о ТД.

Совместными активными действиями мы в какой-то мере объединим нашу общественность, благо она, судя по интернет сетям, к этому подготовлена.

**Только единством действий народ вернёт себе трезвость!**

**Алексей Иванович Ельцов,**  
председатель ООО «Трезвая Москва»  
16.12.16.

[http://trezvost.ru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=678:novyj-podkhod-v-utverzhdanii-kulturnogo-ryanstva&catid=18&Itemid=123](http://trezvost.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=678:novyj-podkhod-v-utverzhdanii-kulturnogo-ryanstva&catid=18&Itemid=123)

*То, что эта статья только через два года публикуется в нашей газете – ещё одно подтверждение разобщённости трезвеннического движения (ТД). Потому постоянно звучащий в статьях Алексея Ивановича призыв к объединению, консолидации или хотя бы к эффективной координации действий, по-прежнему актуален.*

*По существу же поднятого в статье вопроса я, к стыду своему, об этой методике практически ничего не знаю. Да, проскочила когда-то информация о ней, но осталась без внимания – мало ли методик издала*

наркология за годы своего существования. Судя же по представленной в статье информации, это не какой-то проходной циркуляр – это программный документ. И сейчас, два года спустя, наверное, уже широко внедряемый или внедренный в практику наркологической службы. Это нам надо выяснять на местах. А если это руководство принято к исполнению, то, конечно же, я поддерживаю Ельцова – всем участникам ТД необходимо дать организованный информационный отпор этой методике спаивания и на уровне высшей власти, и на местном уровне. При этом не стоит гнущаться и прямыми контактами с наркологической службой, не

исключено, что и там есть люди, понимающие всю вредоносную сущность предложенной руководством методики.

Не исключаю, что такая работа уже ведется какими-то представителями ТД (по крайней мере, в последнее время в высказываниях Брюна появились выражения в пользу полной трезвости), но для меня эта деятельность оказалась неизвестной, потому и не освещаемой в нашей прессе, на наших интернет-ресурсах.

**Г.И. Тарханов,**  
первый зам. председателя СБНТ

## Прочно запрограммированы

В середине февраля с.г. (2018 – ред.) соратниками по трезвости и сочувствующими было отправлено письмо в Минздрав с протестом на выступление министра здравоохранения В.И. Скворцовой (о приемлемости и даже полезности употребления определенных доз алкоголя). Кроме Минздрава копии письма были отправлены Президенту и Премьер-министру РФ.

В ответ было получено три письма из Министерства здравоохранения.

В первом от 14.03.18г на 5 (пяти) страницах пространно объясняется, что такое наркотик, наркотическое средство и делается вывод: «Таким образом, допустима характеристика алкоголя в качестве наркотика на уровне экспертных дискуссий. Однако юридическое признание алкоголя наркотическим средством противоречило бы международному и Российскому законодательству».

Далее перечисляются распоряжения Правительства РФ, направленные на снижение масштабов потребления алкогольной продукции и на профилактику алкоголизма: от 30.12.2009г № 2128-р; от 22.11.1995г. (п.3 и п.5 ст.16) № 171 ФЗ; распоряжения (Приказы) Минздрава: № 225 от 09.04.2010; № 623 от 30.12.2003г.; № 327 от 23.08.1999г.

Говоря о профилактике алкоголизма, автор письма В.Н. Бузин делает акцент на программу РФ, утвержденную 15.04.2014 года № 294 – «Развитие здравоохранения». В ней подпрограмма № 1 направлена на охрану здоровья детей и формирование здорового образа жизни. В числе показателей Программы стоит снижение потребления алкоголя до 10 л на душу населения в год до 2020г. Кроме того, сообщает В.Е. Бузин, продолжается федеральная кампания «Здоровая Россия», отдельным направлением которой является информирование населения Российской Федерации «О вреде здоровью граждан, причиняемом алкоголем». Для центров здоровья разработаны серии плакатов, буклетов, брошюр по ключевым аспектам ЗОЖ, включая информацию о рисках употребления алкоголя.

Все это хорошо, но заместитель директора Департамента общественного здоровья и коммуникаций В.Н. Бузин ни слова не сказал о «допустимых» и даже «полезных» количествах алкоголя, рекомендуемых к применению министром здравоохранения Скворцовой В.И. и гл. наркологом РФ Е. Брюном!

Во втором коротком письме от 28.03.18г., подписанном также В.Н. Бузиным, напечатано: «Ваши предложения, по возможности, будут учтены в дальнейшей работе Министерства здравоохранения Российской Федерации».

Очевидно, это второе письмо было вызвано тем, что к ним, в Минздрав, переслали копию письма, направлен-

ную нами Президенту РФ.

Третье письмо от 29.03.18г. из Минздрава РФ подписано другим заместителем директора Департамента — Маркаряном Н.С., который, во-первых, перечислил семь нормативных правовых актов Минздрава России, по которым осуществляются медицинская профилактика употребления психоактивных веществ. Во-вторых, объяснил, что «основой профилактических мероприятий является формирование у граждан приверженности к ведению здорового образа жизни». Затем была упомянута Концепция № 2128-р от 30.12.2009г, а в заключении Н. С. Маркарян написал: «На фоне реализации данных мер потребление алкоголя на душу населения в Российской Федерации с 2004г по 2016г сократилось с 20,3 л до 10,3 л соответственно».

И опять ни слова о том, из-за чего написано наше письмо!

Еще одно письмо от 17.04.18г пришло из министерства связи и массовых коммуникаций (??), куда переправили копию нашего письма из Правительства России. В нем очень коротко говорится, что наше письмо «рассмотрено и принято к сведению».

Положительного пока ничего, но все же наше скромное послание заставило деятелей здравоохранения поволноваться, если они три письма прислали в ответ на одно наше! Я хочу написать им еще одно – с учетом их ответов и с повторным вопросом в адрес В. И. Скворцовой и Е. А. Брюна. Тем более, что эта «концепция» о допустимых дозах явной отравы повидимому распространена по всем наркологическим диспансерам, т. к. еще 8 сентября 2016 г. в нашей местной газете «Новая жизнь» была помещена статья нарколога «Откажитесь от алкоголя!», в которой было почти все правильно сказано, кроме восьми строчек в конце статьи, где говорится «о безопасных дозах алкоголя для обычных людей». Это по площади – 1/10 текста, но, как говорится, «ложка дегтя испортит бочку меда». Я, конечно, написала ответ на эту статью сразу же, но ... ее не напечатали. Отношение властей в нашем районе к трезвости и трезвенной практике – отрицательное, даже – воинственно отрицательное.

В своем письме я упомяну и о запрограммированности на употребление спиртного людей, занимающих высокие посты, и как это дурно влияет на весь народ. Использую и статью из «Соратника» №2 (242) – март 2018 «Безопасное употребление алкоголя не установлено».

Я предлагаю: пригласите на съезд СБНТ Президента России Путина В.В.! Может быть, тогда он поймет всю серьезность положения. И подарите ему «Самоубийцы» Углова Ф.Г., «Ломехузы», может еще что. Ведь он не

глупый, а просто прочно запрограммирован, как большинство народа. *(не пригласили, это наше упущение, но пишем ему, просвещаем – регулярно – ред.)*

А Геннадия Степановичу Купавцеву я хочу сказать: «Решение Кемеровского суда о юридической ликвидации КРОО «СБНТ» – это фактически **высокая оценка** вашей деятельности! Значит, снизились доходы в бюджет от реализации алкогольной продукции, как результат отказа части населения от питания отравы, потому что Вы и Ваши соратники хорошо поработали».

Очень похожая ситуация произошла в Самарской области, сообщила мне подруга из Тольятти. Там депутаты «убрали» губернатора Солодовникова, который активно повел антиалкогольную политику. В результате снизились доходы в бюджет. Но это же на первых порах, в самом начале! Потом бы все восстановилось за счет трезвых денег. Но – не все это понимают, а представители алкобизнеса очень хитры, лживы, изворотливы.

**Елена Викторовна Симонова,**  
Ивановская область.

## Последние инициативы ЛДПР

*На мое обращение от имени СБНТ и ТД во фракцию ЛДПР в Государственной Думе с предложением поддержать, дать положительный отзыв законопроекту № 628901-7 «О внесении изменений в статью 8 Федерального закона "Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации" в части торговли алкогольными и табачными изделиями исключительно в специализированных торговых объектах» получен такой ответ – Г.И. Тарханов*

### Уважаемый избиратель!

Я получил Ваше новое обращение. Ваши предложения рассмотрены и приняты во внимание.

Водка превращает Россию в кладбище. По данным Всемирной организации здравоохранения в мире ежегодно фиксируется свыше 3 миллионов смертей, связанных со злоупотреблением алкогольной продукцией. Употребление алкоголя повышает риск развития у людей более чем 200 болезней, включая цирроз печени и некоторые виды рака. Алкоголь является третьим по значимости фактором риска заболеваемости. В России злоупотребление алкогольной продукцией приводит к преждевременной смерти около полумиллиона человек ежегодно, а также способствует росту преступности.

ЛДПР не может стоять в стороне и резко выступает против всего, что наносит вред здоровью наших граждан, здоровью нации! Из года в год ЛДПР требует убрать алкоголь из зоны видимости. ЛДПР – за восстановление государственной монополии на производство алкоголя! ЛДПР еще в 2012 году предлагала законопроект о необходимости продавать алкоголь только в специальных магазинах. Мы ведем постоянную законодательную работу, направленную на защиту наших граждан от всех видов коммерческой деятельности, способствующих уничтожению наших граждан в каком бы виде это не делалось!

Сейчас ЛДПР активно участвует в продвижении законопроекта, предполагающего внести изменения в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции», который запретит производство и оборот (в том числе, розничная продажа) алкогольной продукции в полимерной потребительской таре (потребительской таре либо упаковке, полностью изготовленной из полиэтилена, полиэтилентерефталата, полистирола и иного полимерного материала).

В настоящее время 60% реализуемого на территории России пива и более 95% пивных напитков разливается в ПЭТ-тару (из полиэтилентерефталата). Подавляющая

часть «пивных напитков» в этой таре представляет собой смесь этилового спирта неизвестного происхождения, воды и ароматизаторов. Многочисленные результаты исследований ведущих институтов Российской академии наук, аккредитованных лабораторий свидетельствуют, что из ПЭТ-тары в алкогольную продукцию выделяется крайне ядовитое вещество дибутилфталат. При попадании в организм человека дибутилфталат наносит вред здоровью человека, в частности – эндокринной и нервной системе, а также может быть одной из причин онкологических заболеваний и пр.

Использованные ПЭТ-бутылки наносят огромный урон окружающей среде. Период их разложения под воздействием естественных природных условий будет продолжаться еще сотни лет. При сжигании ПЭТ выделяется диоксин. Совершенных технологий, которые позволили бы полностью исключить выделение диоксида в окружающую среду на мусороперерабатывающих предприятиях, не существует.

Необходимы неотложные меры для запрета производства и оборота алкогольной продукции в ПЭТ-таре!

Последние инициативы ЛДПР в этом направлении – пакет законопроектов, в которых предлагается ввести государственную монополию на производство и оборот сахара, табака, а также этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции.

Согласно внесенным законопроектам, производство и оборот табака, алкоголя и сахара смогут осуществлять только лицензированные организации, с которыми государство в лице уполномоченного федерального органа исполнительной власти заключило договор.

Введение государственной монополии на алкоголь, табак и сахар позволит обеспечить экономические интересы России, усилив роль государства в экономике. Государственное регулирование этих социально важных отраслей производства будет способствовать повышению конкурентоспособности России на мировой арене.

Большое спасибо за доверие к ЛДПР! Всего доброго! Желаю Вам крепкого здоровья!

С уважением,

**В.В. Жириновский**

**Адрес редакции: 655016, г. Абакан, à/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26**

**E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru.** Тираж 700 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно