



ТРЕЗВЕННИК

Газета православных трезвенников

№ 7 (192) Сентябрь-октябрь 2018 г.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

ЧЕЛОВЕК ПРИЗВАН К ДУХОВНОЙ РАДОСТИ

ПРЕОБРАЖЕНИЕ УМА И СЕРДЦА

11 сентября Святая Церковь молитвенно вспоминала Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. По инициативе Русской Православной Церкви восстановлена дореволюционная традиция праздновать 11 сентября День трезвости. По решению Священного Синода в этот день в храмах Русской Православной Церкви священники совершали молебное пение о страждущих недугом винопития, а также произносили проповеди о важности сохранения трезвого образа жизни. По традиции Святейший Патриарх Кирилл обратился к верующим со специальным посланием. Это обращение было зачитано на Божественной Литургии во всех храмах.

«Возлюбленные о Господе Преосвященные архипастыри, всесвятные отцы, дорогие братья и сестры!

Сегодня мы слышали евангельское повествование о том, как пророк Божий, которого Сам Спаситель называет **большим между рожденных женами** (Мф. 11:11), Предтеча и Креститель Господень Иоанн был усечен мечом. Это злодеяние совершилось на пиру, во время хмельного веселья, когда опьяненный вином и пляской дочери Иродиады царь Ирод легио и бездумно отдал приказ казнить **мужа праведного и святого** (Мк. 6:20). В напоминание о том, к каким страшным последствиям приводит неумеренное употребление алкоголя, был установлен строгий пост, а впоследствии и День трезвости.

Церковь неустанно напоминает своим чадам о том, что каждый человек призван к святости, к взращиванию своей души для Царствия Небесного, к духовной радости. Эта радость достигается жизнью по правде Божией, исполнением заповедей и делами милосердия. **Это совершенная радость** (Ин. 15:11), **и ее невозможно отнять у человека** (Ин. 16:22).

К сожалению, нередко люди избирают мнимые удовольствия, которые оборачиваются горем не только для них, но и для их близких. Многие наши соотечественники в поисках сиюминутных наслаждений попадают в алкогольную или иную зависимость, погибая и душой, и телом.

Отрадно, что сегодня во многих епархиях открываются реабилитационные и консультационные центры, действуют братства и группы трезвости, проводятся мероприятия по профилактике алкоголизма и популяризации идей трезвого образа жизни. Тем не менее, работы еще очень много. Только на учете в наркологических учреждениях стоит более полутора миллионов россиян, и чтобы помочь попавшим в зависимость людям вернуться к полноценной и трезвой жизни, необходимо продолжать эту работу, в том числе во взаимодействии как с государственными, так и общественными организациями.

Молитвами Крестителя Спасова Иоанна да ниспошлет нам Всемилостивый Господь Свою щедрю помощь, дабы мы, а по нашему примеру и наши близкие, проводили воздержанную жизнь в трезвости душевной и телесной.

КИРИЛЛ, ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ».

В день Усекновения главы Иоанна Предтечи Патриарх Кирилл совершил чин великого освящения храмового комплекса в честь Новомучеников и исповедников Церкви Русской в заполярном городе **Норильске** и Божественную Литургию в новоосвященном храме.

На сугубой ектении были прочитаны особые прошения и молитва о страждущих недугом винопития.

По окончании Литургии Святейший Патриарх Кирилл обратился к собравшимся в храме с Первосвятительским словом. «В этот день



Патриарх Кирилл совершает Литургию в новоосвященном храме

мы молимся, чтобы Господь приклонил милость свою к нашему народу, в среде которого пьянство по-прежнему остается одним из самых страшных и грозных явлений, приносящим наибольшее количество смертей, разрушающим семьи, мешающим людям сделать карьеру, помрачающим сознание, разрушающим плоды образования, то есть губящим человеческую личность», — сказал Патриарх. А в завершение отметил: «Размышляя о страшном поступке царя Ирода, будем помнить, что большую часть наших поступков определяют не столько внешние причины, сколько внутреннее состояние нашего ума и сердца. А Христос учит нас, как надо жить, чтобы это состояние всегда направляло нашу волю к свершению добрых дел. Вот я и хотел бы в этот день, который мы всегда отмечаем с некоей тревогой, в день, когда мы усердно молимся об избавлении людей от алкогольной зависимости, Господь особым образом прикоснулся к нашему разуму и нашему сердцу, помогая нам разобраться с самими собой и определить для себя тот жизненный путь, ту жизненную траекторию, которая привела бы нас к Богу, которая помогла бы в этой жизни решить множество проблем, которые перед нами стоят, и решить самую главную задачу — задачу преображения ума и сердца, с тем, чтобы преображенным духом войти в Божественное и Небесное Царство».

МЫ УТВЕРЖДАЕМ ТРЕЗВОСТЬ

11 сентября в пресс-центре ТАСС в **Москве** состоялась пресс-конференция на тему Дня трезвости в России. На ней представители Русской Православной Церкви и Минздрава обсудили предпринимаемые меры по противодействию алкоголизму, рассказали о подготовке священнослужителей и врачей для работы с зависимыми, а также о светских и церковных мероприятиях, приуроченных к Дню трезвости.

Директор Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины Минздрава России **Оксана Драпкина** озвучила положительную статистику, согласно которой наблюдаются снижение розничных продаж алкоголя, уменьшение уровня заболеваемости и смертности от употребления алкоголя. «Алкоголь — продукт, который поражает все органы: печень, поджелудочную железу, сердце — это список можно долго продолжать», — отметила Оксана Драпкина. — Я считаю, что алкоголь вреден в любом виде и количествах. Как практикующий врач я вижу,

какие негативные последствия имеют даже небольшие дозы алкоголя».

При этом смысл праздника День трезвости не исчерпывается лишь противодействием алкоголизму, отмечалось на пресс-конференции. «Это не день борьбы с алкоголизмом, а День трезвости, — подчеркнул руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению **Валерий Доронкин**. — Мы не просто боремся с алкоголизмом, а утверждаем трезвость как нравственную ценность. Мы выбираем добро и любовь, то, что приближает нас к Богу».

«Сегодня более чем в ста епархиях назначены координаторы, которые занимаются профилактикой алкоголизма. В тексте Литургии появилось особое прошение о страждущих от недуга наркомании, разработан чин молебна о страждущих недугом наркомании и алкоголизма. В России насчитывается более 500 православных организаций, которые помогают алкоголезависимым и их родственникам, в том числе более 60 реабилитационных центров и более 300 обществ, братств и групп трезвости», — добавил Валерий Доронкин.

«В духовных школах в День трезвости проводятся лекции, круглые столы и открытые уроки, посвященные профилактике зависимости и утверждению трезвости. Будущий пастырь должен знать, как работать с алкоголезависимым человеком. Число священнослужителей, участвующих в работе по противодействию алкоголизму, с каждым годом растет. Если 2016 году в такой работе участвовало 900 священнослужителей, то в начале 2018 года их больше тысячи. Десятки священнослужителей получают дополнительное образование: медицинское, педагогическое, психологическое», — отметил сотрудник Синодального отдела по церковной благотворительности.

Продолжая тему церковной реабилитации, доктор медицинских наук, врач-нарколог **протоиерей Григорий Григорьев** рассказал о причине появления зависимости и о церковном понимании слова «трезвость»: «Зависимости появляются там, где исчезают высшие нравственные духовные ценности. Церковь никогда не боролась с веществом. Дело не в алкоголе, а в том, что он не должен быть высшей нравственной ценностью. Наша задача — помочь в поиске подлинных духовных ценностей».

Встречи с журналистами состоялись и в других городах. Так, 10 сентября в центре ТАСС в **Екатеринбурге** прошла пресс-конференция, посвященная празднованию Областного дня трезвости. О прошлом и настоящем трезвеннического движения в регионе рассказали спикеры конференции: руководитель отдела по утверждению трезвости и профилактике зависимостей Екатеринбургской епархии **протоиерей Игорь Бачинин**, первый заместитель министра общего и профессионального образования Свердловской области **Нина Журавлева**, главный врач Областной наркологической больницы **Антон Поддубный**.

«К сожалению, трезвость воспринимается как некая физиологическая характеристика человеческой личности, — рассказал, выступая перед представителями СМИ, отец Игорь. — И часто, когда заходит разговор о трезвости, люди считают, что она нужна, в первую очередь, пьяницам, наркоманам — людям, которые создают нам проблемы. Но в традициях, существовавших в нашей стране раньше, подход был принципиально иной: чтобы народ жил трезво, его в трезвости нужно воспитывать. Трезвость — это нравственная категория, она должна, как таблица умножения, из поколения в поколение передаваться. Трезвости просто-напросто нужно учить».

Именно поэтому еще в 2008 году у нас в области было создано общественно-государственное движение «Попечительство о народной трезвости». Инициатором выступила Екатеринбургская епархия, правительство нашей Свердловской области активно поддержало эту инициативу. С этого времени мы стараемся, в меру своих сил и возможностей, реализовывать различного рода просветительские мероприятия, направленные на то, чтобы трезвость как христианская добродетель и, я бы даже сказал, базовая национальная ценность, все тверже осваивалась нашими горожанами», — объяснил протоиерей Игорь.

Продолжение на 3-й стр.



Крестный ход в Екатеринбурге

ЛЕТНИЕ ВСТРЕЧИ

Наши корреспонденты на страницах газеты рассказали о слётах трезвости «Увильды-2018» и «Урал-2018». В августе во многих епархиях состоялись региональные встречи трезвенников.

"ТРЕЗВЕНИЕ — ПУТЬ К СПАСЕНИЮ"

С 9 по 12 августа под эгидой отдела Улан-Удэнской епархии по утверждению и сохранению трезвости и православного общества «Трезвение» состоялся XIV региональный слёт «Трезвение — путь к спасению», который собрал около ста участников.

Местом проведения слёта, как и в прошлом году, был выбран Свято-Ильинский приход г. Улан-Удэ. Возведенный на Свято-Ильинском приходе Просветительский центр «Воскресение» хорошо приспособлен и оборудован для проведения подобных мероприятий. Большое внимание в программе слёта было уделено проблемам семьи, воспитания и образования детей. Поделиться личным опытом воспитания детей и хранения мира в большой семье пригласили настоятеля храма в честь иконы Божией Матери «Казанская» г. Гусиноозерска протоиерея Евгения Седунова, отца десятирех детей. Открыто и с юмором отец Евгений рассказал о проблемах и способах их решения в своей многодетной семье.

Кандидат педагогических наук Наталья

Ивановна Головская в своих выступлениях затронула проблемы образования детей в современном обществе. Её лекции «Критическое мышление: зачем и как развивать у современных детей» и «Семейное образование: узелки на память» вызвали большой интерес участников слёта.

Протоиерей Олег Матвеев, настоятель храма в честь Успения Божией Матери и председатель православного общества трезвости «Неупиваемая Чаша» г. Кяхта поделился своими впечатлениями от очередного путешествия. На этот раз, он, с помощью остроумных замечаний и красочных фотографий, помог участникам слёта трезво взглянуть на Австралию. А проведенная отцом Олегом викторина познакомила с множеством афоризмов, высказываниями известных людей и интересными научными фактами, касающимися темы трезвости.

На семинаре «Трезвение — христианская добродетель» выступили настоятель Свято-Ильинского храма, председатель РОО «Трезвение» г. Улан-Удэ иерей Георгий Иванов с докладом «Трезвость и трезвение, общая сущ-

ность и различие двух понятий» и настоятель Свято-Никольского храма г. Улан-Удэ иеромонах Николай (Щербаков) с докладом о сущности трезвения и способах приобретения этой христианской добродетели.

Иеромонах Николай (Щербаков) и протоиерей Евгений Седунов впервые принимали участие в слёте. Оба священнослужителя выразили свою поддержку нашим трезвенническим начинаниям и собственную приверженность к полному воздержанию от алкоголя.

Ожидаемым и значимым событием слёта стала презентация фильма матушки Нины Чащиной «Жажда». Героями этого документального произведения являются участники реабилитационной программы для наркозависимых, которая проводится в реабилитационном центре с. Сотниково настоятелем храма в честь иконы Божией Матери «Владимирская» иереем Владимиром Чащиным.

Викторина «Своя игра» была посвящена теме «Православие». Мероприятие, подготовленное руководителем молодежного отдела Свято-Ильинского прихода Сергеем Сергее-

вичем Котовым, вызвало массу положительных эмоций у всех участников. Острая дискуссия о том, какое место в жизни верующих должен занимать спорт, развернулась на круглом столе, подготовленном прихожанином Свято-Ильинского храма г.Улан-Удэ Константином Михайловичем Сизовым.

Еще один прихожанин этого храма, Николай Васильевич Финаев, традиционно взял на себя ответственность за проведение спортивных игр для детей.

Духовной составляющей слёта стало чтение акафиста перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша», восхождение к поклонному Кресту с совершением молебна, участие в воскресной Литургии и паломническая поездка в Свято-Преображенский Посольский монастырь.

Слёт завершился на берегу Байкала купанием, вкусным обедом, вручением памятных подарков тем, кто принимал самое активное участие в подготовке и проведении форума.

Елена СИЗОВА

На снимке: участники слёта на берегу Байкала.

СЛЁТ «ЕКАТЕРИНИНСКОЕ -2018»

С 6 по 10 августа по благословению митрополита Омского и Таврического Владимира прошёл второй летний слёт православных трезвенников Омской епархии. Участники встречи собрались в живописном уголке на севере Омской области, в селе Екатерининском Тарского района.

Организатором слёта выступил сектор по борьбе с алкогольной угрозой и наркотической зависимостью отдела по церковной благотворительности и социальному служению Омской епархии.

В работе форума принял участие епископ Тарский и Тюкалинский Савватий, действительный член Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение». На открытии слёта Владыка совершил молебен перед началом всякого доброго дела и обратился с архипастырским словом к его участникам.

Программа слёта предусматривала учебные лекции и беседы. В.М. Романюк, психолог, член Епархиального отдела по борьбе с алкогольной угрозой и наркотической зависимостью Московской епархии, представил действенную научную и духовную информацию об алкоголе, табаке и про-

чих наркотиках. Диакон Иоанн Клименко, координатор трезвенной работы на приходах г. Москвы, подробно объяснил, как построить трезвенную работу на приходе, организовать школу трезвости, познакомил с актуальной литературой по трезвенной работе. Поскольку одни участники слёта готовились принести Господу обещание трезвой жизни, другие ещё размышляли о принятии подобного решения, третьи уже жили по обету трезвости, всем послужила духовным укреплением беседа диакона Иоанна о практике обетов трезвости.

О подготовке и проведении Дня трезвости на приходе и об истории трезвенного движения в России рассказал игумен Серафим (Николин), руководитель сектора по борьбе с алкогольной угрозой и наркотической зависимостью отдела по церковной благотворительности и социальному служению Омской епархии.

А.М. Ковалев, руководитель ассоциации АА г. Омска, рассказал о своем жизненном пути и работе групп взаимопомощи АА (анонимных алкоголиков) в городе Омске.

Участники слёта посетили Екатерининский психоневрологический дом-интернат вместе с волонтерами из Омского колледжа профессиональных технологий. В интернате показали благотворительный спектакль и вручили подарки всем участникам встречи.

В свободное от лекций время участники слёта играли в волейбол, в футбол, в теннис, купались в Иртыше, проводили песенные вечера у костра. В последний вечер прямо у костра прошел увлекательный квест для всех желающих.

Завершился слёт Божественной Литургией в храме святой великомученицы Екатерины, которую совершил игумен Серафим (Николин) с участниками слёта в учащемся сане. После Литургии состоялся молебен с принятием обета трезвости. Обет трезвости дали 22 участника слёта. Также один из участников слёта принял Святое Крещение.

И. НИКОЛАЕВ.

С 17 по 19 августа на берегу реки Мана, на территории восстанавливаемого храма великомученика Георгия Победоносца в поселке Береть в Красноярском крае, состоялся десятый Епархиальный трезвеннический слёт, организатором которого стало красноярское братство трезвения во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

МОЛИТВАМ ВНИМАЛА ТАЙГА

Слёт проходил не как обычно в июне, а в середине августа. Однако полсотни православных трезвенников, оставив все опасения (ночи уже холодные!), отправились из Красноярска на берег Маны. Нас ожидала встреча со старыми-престарыми горами Восточных Саян, с неопишуемой красотой и величием сибирской тайги. По традиции автобус остановился у святого источника преподобного Серафима Саровского в деревне Зыково, желающие окунулись в источник и взяли с собой водички.

Мероприятия начались сразу по прибытию на место слёта. Познавательной оказалась презентация «Памяти губернатора И.И. Крафта». 105 лет назад Енисейскую губернию возглавил Иван Иванович Крафт. За короткое время он успел многое сделать, в том числе для утверждения трезвости.

Затем гость из общественного движения «Трезвый Красноярск» Кирилл Гагаркин поделился опытом проведения уроков трезвости в школах.

После ужина все собрались на вечернее правило, совместная молитва на природе особенная, незабываемая. Закончился вечер у костра русскими песнями, стихами, так благотворно действующими на души детей и взрослых.

В субботу с утра — молитва, зарядка, завтрак. Перед занятиями все собрались почтить Пресвятую Богородицу чтением акафиста ради иконы Ея «Неупиваемая Чаша». Красивое, дружное, сердечное пение возносит молитву в небо: «Радуйся, Владычице, Неупиваемая Чаша, духовную жажду нашу утоляющая!». Притихла могучая тайга, внимая словам молитвы.

В этот день участники слёта смогли подробнее ознакомиться с уроками трезвости, задать вопросы Кириллу Гагаркину. Художник Игорь Трошев провел мастер-класс во всем, кто хотел научиться рисовать. Татьяна Анжина подготовила конкурс «Мама, папа, я — спортивная семья!». Получилось весело, красочно. Иерей Глеб Горбунов возглавил вечернее правило. Все желающие смогли исповедаться. Полюбившиеся всем песни у костра подвели итог дня.

19 августа праздник Преображения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Праздничная Божественная Литургия

совершалась в маленькой недостроенной часовне. После Литургии — обет трезвости, малый крестный ход. Сердца многих переполняла духовная радость и благодать общей молитвы.

К завершению слёта Вера Шандакова подготовила замечательный концерт «Трезвость и здоровье нашим детям!»: стихи, песни в исполнении детей и взрослых. Последний аккорд — танец под бурные продолжительные аплодисменты четырёх пар. Это было великолепно придумано и исполнено!

Напоследок поздравления и благодарности победителям шахматного турнира, организаторам, поварам, гостям.

Особое поздравление — Вячеславу Кричко, здесь на прошлом слете он нашел свою вторую половинку и осенью женится. Совет да любовь вам! Надеемся, он и в дальнейшем будет радовать нас катанием на моторной лодке.

Спасибо Сергею Митину за звонницу! Колокольный звон на протяжении всего слёта звал нас к духовному трезвению. А желающим Сергей давал уроки звонарного мастерства.

Особо благодарили иерея Глеба Горбунова, Андрея Преис, Сергея Стуканова, Романа Сафронова, Елену Панову. До свидания, Мана! До новых встреч.

Виктор БЕЛОШАПКИН.



На слёте красноярцев звучали колокола.



Епископ Савватий с участниками слёта.

ЧЕЛОВЕК ПРИЗВАН К ДУХОВНОЙ РАДОСТИ

Продолжение.
Начало на 1-й стр.

ДОБРОЙ, СЧАСТЛИВОЙ И РАДОСТНОЙ ЖИЗНИ

В **Екатеринбурге** в день Усекновения главы Иоанна Предтечи по завершении Божественной Литургии в храме святителя Николая Чудотворца при Уральском горном университете состоялся праздничный крестный ход. Трезвенники прошли с иконами, хоругвями и молитвенным пением по улицам города. По пути следования крестоходцы останавливались для чтения текстов Евангелия и молитв.

«В сегодняшний день Церковь установила особый строгий пост как напоминание нам о том, что мы всегда должны быть трезвыми, потому что вне трезвоты человек не может сохранить свои отношения с Богом, не может соблюдать его нравственные нормы, не может жить благочестивой, христианской, правильной, справедливой, честной и доброй жизнью. А ведь как человеку хочется этой доброй, счастливой и радостной жизни!», — отметил настоятель Свято-Никольского храма протоиерей Игорь Бачинин

После крестного хода состоялся молебен на изьявление обета трезвости. Все, благословленные на обет трезвости, участвовали в молебне и зачитывали вслух обетные грамоты.

В храме святителя Николая Чудотворца в этот раз обет давали целыми семьями: супруги, родители и дети. Тем, кто прожил по обету трезвости уже какое-то время, отец Игорь вручил специальные значки. Красный — тем, кто прожил по обету один год, зеленый — три года, синий — тем, кто прожил по обету трезвости семь лет. А **Марине Рубцовой** был вручен значок 4 степени, она прожила по обету трезвости 15 лет.

В храме **Казанской епархии** 11 сентября после Литургии читались проповеди о трезвом образе жизни, совершались молебны и крестные ходы, собрания обществ трезвости, беседы со страждущими и их родственниками.

В храме преподобного Сергия Радонежского состоялась завершающая епархиальные мероприятия, посвященные Дню трезвости. Начались они с молебна о помощи страждущим наркомагией, алкоголизмом, табакокурением, затем состоялся крестный ход и общее собрание епархиального отдела по противодействию наркомагии и алкоголизму. Собрание проходило в формате дружеской беседы, обмена мнениями, опытом, поиска новых путей по утверждению трезвого и здорового образа жизни. Прозвучало предложение провести в Казани форум трезвенных организаций всех епархий Приволжского федерального

округа. Обсужден вопрос создания нового реабилитационного и просветительского центра «Красновидов» в Камско-Устьинском районе.

Городской праздник трезвости прошёл в **Казани** 9 сентября в парке «Крылья советов». Здесь состоялся праздничный концерт, организованный Казанской епархией и мэрией г. Казани.

Открыл концерт художественный коллектив храма святителя Варсонофия, Казанского чудотворца, в котором участвуют профессиональные исполнители. Далее выступили коллективы известных концертных комплексов ДК им. Ленина, «Московский», храма преподобного Сергия Радонежского, другие коллективы города.

Праздник сопровождался квестами, детскими играми, выступлениями спортивных коллективов. Одновременно в парке проходила детская велосипедная гонка «Обгоняй-ка!», на которую приезжают дети с родителями из многих других городов, в том числе из Москвы, Екатеринбург, Самары, Нижнего Новгорода.

Праздничные мероприятия прошли также в музее Боратынского. Посетители познакомились с выставкой «Великие люди на казанских праздниках трезвости». С новой стороны они увидели творчество мастеров отечественной и зарубежной культуры, среди которых Лев Толстой, Александр Пушкин, Владимир Маяковский, братья Стругацкие, Уильям Шекспир, Марк Твен, Джек Лондон, Сент-Экзюпери и другие.

Вечером казанцев пригласили на бал «Праздник трезвости в дворянском доме: серебряное сияние». Гости познакомились с играми и забавами, которые были распространены в период становления праздников трезвости в Казанской губернии, а также с современными возможностями интеллектуального досуга.

ВЫРАЗИ СВОЁ МНЕНИЕ

День трезвости собрал жителей **Тюмени** на Цветном бульваре. **Анастасия Серова**, студентка Тюменского колледжа цифровых и педагогических технологий, предлагала гостям проверить знания в области законодательства. На кусочках картона — фрагменты текста. Вы складываете их как в детской игре, получается цитата из закона, где речь идет об ответственности за продажу алкоголя несовершеннолетним, о распитии алкогольных напитков в запрещенных местах.

В ходе мастер-классов опытные наставники из различных общественных организаций показывали, как, например, из обыкновенного листа бумаги сделать настоящий шедевр, как украсить кухонное пространство. Группы юной демонстривала необычные силовые



Студенты-медики Рязани готовы к общению со сверстниками.

упражнения. Прохожие с любопытством наблюдали и подбадривали спортсменов. **Анна Пушкарук**, будущий психолог, пригласила на свою площадку несколько девочек дошкольного возраста и предложила им нарисовать на асфальте рисунок на свободную тему.

Психолог Областного центра профилактики и реабилитации в специально оборудованной палатке ответил на вопросы, связанные с профилактикой употребления алкоголя и наркотиков, созависимого поведения, реабилитации алко- и наркозависимых. Любый желающий смог оставить свой аргумент в пользу здорового образа жизни на арт-объектах: «Вырази своё мнение — забей гвоздь!» и «Щит здоровья», принять участие в психологическом аттракционе «Мир ощущений» и совершить путешествие по станциям профилактического квеста «Сделай правильный выбор».

На Свято-Троицком бульваре в **г. Белгороде** волонтеры из городских вузов, Белгородской епархии, онкологического и наркологического диспансеров предлагали прохожим буклеты и брошюры, убеждали вести здоровый образ жизни.

В парке Победы проходила акция «Мы за трезвое будущее». Организаторами акции выступили управления культуры, образования, молодежной политики города, региональный департамент здравоохранения и социальной защиты населения. Для горожан подготовили концертную программу со спортивными мастер-классами и соревнованиями. Внимание привлекал конкурс слоганов на тему здорового образа жизни. В акции приняли участие школьники, волонтеры Белгородского государственного университета и реабилитационного центра «Воскресение».

В конференц-зале **Биробиджанской епархии** по инициативе руководителя молодежного центра «Преображение» **иеромонаха Даниила (Пастухова)** собрались восьмиклассники гимназии № 1, чтобы узнать о возникновении Дня трезвости, побеседовать о причинах возникновения вредных привычек с православным психологом **Верой Владимировной Цымбал** и попить чаю с пирогами.

В субботу, 8 сентября, в **Биробиджане**, на площади Ленина состоялся концерт «За здоровый образ жизни». Все желающие проверили свои силы на спортивных площадках и приняли участие в состязаниях по армрестлингу.

Праздники трезвости прошли на проспекте Чумбаровке в **г. Архангельске**, в

сти», на котором можно писать свои мысли и пожелания. Представители Молодежной думы Верхотурья тоже оставили здесь свои пожелания. Дети придумали разные акции, которые всем интересны. Например, сделали деревянную сигарету, ходили с ней по городу, рассказывали о вреде курения и предлагали в деревянную сигарету забивать гвоздики.

На Театральной площади города **Саратова** собрались те, кто хотел показать преимущества здорового образа жизни, подвигнуть сверстников на отказ от вредных привычек. Мероприятие стало одним из самых массовых за последние годы. Поддержать День трезвости пришли более двух тысяч школьников, студентов и представителей общественных организаций.

Они увидели оптимальные для



Волонтеры г. Белгорода.

парке Космонавтов в **г. Ижевске**, в Нарымском сквере **г. Новосибирска** и многих других городах и сёлах.

«МЫ — ПОКОЛЕНИЕ СВОБОДНЫХ»

Отрадно, что в День трезвости молодежь активно проводила акции, направленные на воспитание трезвости, формирование положительного примера человека, ведущего здоровый образ жизни.

В **г. Рязани** на площади Победы прошел митинг «Мы — поколение свободных», подготовленный студентами медицинского колледжа, специалистами рязанского областного клинического наркодиспансера, центром здоровья при ОДКБ имени Дмитриевой и библиотекой имени Горького. На сцене выступили участники акции и студенты с танцевальным и вокальным номерами. Работали площадки, на которых детям и подросткам раздавали буклеты с информацией, а студенты-медики в интерактивной форме рассказали факты о вреде алкоголя и курения. Все желающие могли пройти экспресс-обследование.

В этот день также стартовал проект «Поколение здоровых». Его цель — создание волонтерского движения по профилактике алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни. «Задача проекта — силами волонтеров простым и доступным языком рассказать молодежи о необходимости трезвости», — отметила заместитель председателя молодежного правительства Рязанской области **Анна Зотова**. Она добавила, что в октябре в рязанских школах и колледжах начнется обучение волонтеров навыкам профилактической работы со сверстниками.

В духовной столице Урала **Верхотурье** 11 сентября после Божественной Литургии прошел детский крестный ход, в котором приняли участие ученики воскресной школы и все желающие, в основном, дети. Они молились, чтобы жители родного города укрепились на пути трезвости.

Дети воскресной школы выпустили газету под названием «Так будет!». Будет трезвый дом, город, трезвый мир. А под газетой сделанный из ватмана «Забор трезво-

молодежной среды пути самовыражения через спорт, музыку и искусство. Работу полутора десятков тематических площадок дополнили выступления байкеров, фаершоу, художественные инсталляции и обширная концертная программа. Большой интерес присутствующих вызвала площадка ООО «Газпром трансгаз Саратов» с показательными выступлениями по боевым единоборствам.

Волонтеры отряда «Пламя» политехнического колледжа **г. Богородицка Тульской области** приняли участие в акции «Трезвость — выбор сильных!». Студенты раздавали жителям города брошюры с напоминанием о празднике трезвости, убеждали что алкоголь — это зависимый образ жизни. Алкоголь разрушает всё вокруг: взаимоотношения в семье, в коллективе, в обществе в целом. У каждого свободный выбор между счастливой трезвой жизнью и пьяной болезненной смертью.

Студенты медицинского училища **г. Чистополя Республики Татарстан** организовали в День трезвости несколько мероприятий.

В актовом зале училища студенты 4-го курса выступили с докладами, призывающими к ведению здорового образа жизни. Доклады сопровождалась презентациями, которые оставили большое впечатление у слушателей.

Волонтеры-медики провели в Скарятинском саду и сквере «Умиленье» информационную акцию. Студенты раздавали жителям города буклеты о здоровом образе жизни, беседовали, отвечали на вопросы.

Волонтеры организовали познавательное-развлекательное мероприятие для жителей интерната «Юлдаш», осветив все наиболее важные аспекты тематики праздника трезвости. Зрители остались довольными.

Самое главное, что организаторы праздников трезвости стремились показать жителям своих городов и сёл, что можно жить трезвой и здоровой жизнью, можно весело и интересно и с пользой проводить трезвые праздники.

ПО СООБЩЕНИЯМ БРАТСТВ ТРЕЗВЕНИЯ.



Показательные выступления в Саратове.

В церковных, а также во многих других обществах трезвости, хотя действующих по уставу, утвержденному гражданско-правовой властью, но отличающихся религиозно-просветительным характером своей деятельности, вступлению в общество членов предшествуют торжественные молебствия с произнесением записавшимися в члены общества обета безусловного воздержания от употребления всяких охмеляющих напитков.

Предметом настоящего доклада служит выяснение, по мере сил и на основании опыта, взгляда на обет трезвости, значение его в борьбе с пьянством на религиозно-церковных началах, а равно взгляд на значение тех средств и способов, которые должны содействовать исполнению обета.

В целях богоугождения глубоко верующий человек выражает решимость, под водительством благодати Божией, ограничить свою волю тем или другим видом подвига, подчиняя свою волю воле Божественной. К числу добровольных христианских подвигов относятся и обеты. Из Священного Писания известно, что обеты давались людьми благочестивыми; так, святая Анна – мать святого пророка Самуила – обещала отдать «**в дар Господу дитя мужского пола на все дни жизни его, если Господу угодно будет призреть на скорбь души ее и даровать дитя**» (1 Цар. 1:11).

Пресвятая Дева Мария, находясь при храме Иерусалимском, дала обет Богу пребывать навсегда Девою. Для побуждения к исполнению даваемых Богу обетов в Книге Второзакония напоминает Израилю: «**Если дашь обет Господу Богу твоему, немедленно исполни его, ибо Господь Бог взывает его с тебя, и на тебе будет грех**» (Втор. 23:21). И в настоящее время христианами даются обеты Богу для снискания милостей Божьих или же в стремлении особенно угодить Богу. Иногда же, при трудных жизненных обстоятельствах, ввиду какой-либо опасности, например, в болезни, обещаются, по выздоровлении, совершить паломничество к святым угодникам, сделать пожертвование на богоугодное дело, послужить Богу личным трудом на пользу ближних. Также и одержимые духовным недугом, какой-либо греховною страстью или привычкою, призывают помощь Божию в борьбе с нею и, чтобы утвердиться в подвиге борьбы, дают Богу обещание воздержаться от привычки на известное время.

Священный обет – это не есть клятва или присяга в обычном смысле, это есть благочестивое стремление христианина, сопровождаемое подвигом во спасение души. Произносимый в церковной обстановке и подтверждаемый целованием Святого Креста и Евангелия, он является внешним выражением решимости человека бороться с грехом. Итак, обеты даются вообще с целью укрепления себя в известном подвиге; священный обет трезвости, в частности, дается для утверждения в борьбе со страстью винопития.

Священный обет трезвости дается в торжественной церковной обстановке; произнесению обета должно предшествовать совершение молебна пред святой иконою небесного покровителя общества трезвости.

Обет трезвости является как бы основанием, исходным пунктом трезвеного дела, на коем утверждается решимость борьбы со страстью и воздержания от охмеляющих напитков, обстановка произношения обета должна быть такова, чтобы она имела глубоко решающее, религиозно-воспитывающее значение для вступающих в общество трезвости. Когда человек, погибающий от пристрастия, идет в храм и здесь ищет спасения от язвы душевной, все здесь должно быть поставлено так, чтобы жаждущий помощи свыше слабый человек нашел истинное утешение, поддержку для предстоящего подвига борьбы. Прежде всего, необходимо требовать, чтобы дающий обет был в полном равновесии своих душевных сил, ясно сознавал все значение этого важного момента в своей духовной жизни; всею силою верующей души чувствовал благодетельное воздействие Божественной помощи в сем деле. Поэтому охмелевшие ни в каком случае не должны быть допускаемы к произношению обета.

Количество лиц (записывающихся членом), т.е. численность общества не должна иметь в данном случае принципиального значения с одной стороны, а с другой – неприятности от устранения нетрезвых лиц от обета, разные нарекания на отцов руководителей об-

ществ трезвости не должны смущать идейных борцов за народное трезвение, потому что в общем деле организованной борьбы с пьянством посредством общества трезвости таятся неприятности – суть только малая частица тех невзгод и лишений, которые испытываются на тернистой трезвенной ниве. Служение молебна должно быть совершаемо с самым возмужеванием усердием, особым религиозным воодушевлением и искренним благоговейным настроением и притом, по возможности, с общенародным пением.

Душевное настроение ищущих в записи в число трезвенников избавления от гнетущей страсти, молитвенно-торжественное настроение или смятенное состояние духа требуют и от отца руководителя общества трезвости особенного внимания к себе в совершении этого трезвеного молебна, так как всё здесь должно быть направлено к тому, чтобы вызвать в душе имеющих дать обет трезвости глубокое сознание всей губительности страсти винопития, укрепить твердую решимость бороться с

у записавшегося остается много свободного времени, ранее проводимого в выпивках, посещениях заведений трактирного образца и соединенных с этим удовольствиях и развлечениях, и вся внешняя обстановка жизни записавшихся «в трезвость» должна, естественно, резко измениться. Прежде всего, отцу руководителю общества необходимо быть в самом живом духовном взаимодействии с трезвенниками: чаще совершать для них богослужения, устраивать собрания, вести беседы, чтения, устраивать духовные хоры, религиозные паломничества и т. п.

Необходимо духовно связать трезвенника с обществом так, чтобы он чувствовал себя живым членом трезвенной организации, одним из массы людей, стремящихся к общим, всем одинаково дорогим вещам. Ввиду этого следует озаботиться, чтобы большее число членов общества имели в его деятельности и учреждениях какую-либо активную, хотя бы самую малейшую, роль. Для примера приведу следующее: в руководимом мною обществе

СВЯЩЕННЫЙ ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ

Доклад священника Иоанна Виноградова на Всероссийском съезде практических деятелей по борьбе с алкоголизмом. Москва. Август 1912 года

нею и утвердить уверенность в благодатной помощи для подвига безусловного трезвения.

Дающие священный обет стоят с горящими свечами в руках. Горящие свечи символически означают стремление к Источнику Света, просвещающему и освящающему человека, и личное стремление к добродетельно-христианскому трезвому пути жизни. По окончании молебна, перед самым произношением обета трезвости отцом руководителем трезвенников, в целях глубокого религиозно-нравственного воздействия, должно быть обязательно сказано пастырское слово. Это слово должно быть простым, понятным, проникнутым живейшим сердечным сочувствием к страждущим духовным недугом, должно быть воодушевленным христианской любовью к слабым волею, но стремящимся подчинить свою волю в послушание воле Божественной. Это слово всегда выслушивается с самым усердным вниманием, вызывает чувства духовного восторга, умиления, раскаяния, преданности Господу и надежды на Его помощь; при этом происходит наблюдать, что оно не только на записывающихся, но и на посторонних богомольцев производит сильное впечатление.

И надолго остаются следы глубокого впечатления этого живого сердечного призыва пастыря – убежденного трезвенника и служат в дальнейшем укрепляющим мотивом в подвиге трезвой жизни.

Затем произносится с глубоким благоговением священный обет, подтверждаемый целованием Святого Креста, Евангелия и чтимой святой иконы. Давшие обет сердечно приветствуются священником, окропляются святой водой и благословляются святой иконою небесного покровителя общества.

В священном обете трезвости происходит духовное взаимодействие верующей души с Богом: человек отрешается от своей воли, подчиняет её воле Божественной и всецело отдается под водительство благодати Божьей; Господь же за благочестивое усердие и стремление к подвигу помогает ему и укрепляет в исполнении обета. Явное, осязаемое проявление Божественной Силы незамедлительно сказывается на духовном настроении трезвенников: настроение бодрое, страсть уже не напоминает так о себе, и охмеляющие напитки, по утверждению многих, давших обет, «теряют для них былое значение и обманчиво привлекательную силу».

Для успешности дела трезвости, для плодотворной борьбы с пьянством, для того, чтобы обет неизменно выдерживался, одного произнесения обета ещё очень недостаточно; необходимо предоставить трезвенникам и другие условия к более легкому и удобному трезвению.

Мало еще дать обет и затем предоставить трезвенника самому себе – мало потому, что

было неоднократно постановляемо, чтобы каждый член общества не менее одного раза в месяц приходил в храм на торжественные чтения акафистов и молебнов и затем посещал помещения общества для взаимного обмена мнений по делам трезвости, для братских бесед, чтений и т. п. И эти меры были действительны: нарушений обетов, за редкими исключениями, почти не наблюдалось. В этом смысле имеет значение устройство чайных, столовых, библиотек, читален, народных чтений, спевков и пр.

Далее, один из способов для наиболее продуктивной работы по укреплению трезвенников в священном обете трезвости есть так называемый «институт выборных членов». По моему мнению, во всяком обществе трезвости должна быть группа лиц, наиболее преданных идее трезвости, желающих посвятить свои силы, время и знание на служение ближним, страждущим алкогольною язвою, – лиц, состоящих в ближайшем общении со своим отцом руководителем, им одушевляемых и направляемых в своей деятельности, притом наиболее стойких и преданных делу трезвости. Выборные – это лица, пользующиеся наибольшим доверием своих сочленов, ближайшие и непосредственные сотрудники отца руководителя по проведению в народное сознание трезвой идеи, по распространению здравых понятий о вреде охмеляющих напитков и пользе абсолютной трезвости, а главное – по укреплению своих сочленов в исполнении обета трезвости и вообще в подвиге трезвения. Выборные прежде всего наблюдают за условиями, в которых протекает жизнь членов и, главным образом, стараются предохранить от возможности нарушения обета. Нельзя, понятно, говорить обо всех возможных в жизни отдельных членов таких обстоятельствах, когда священному обету трезвости угрожает опасность нарушения. Эти возможности так разнообразны, как разнообразна и индивидуальная жизнь каждого и своеобразны условия семейной, общественной и служебной его жизни.

Приведу один пример: выборные стоят в близком общении со своими сочленами, знакомятся с ними, их бытом, посещают их или через других узнают об условиях их жизни. И вот у трезвенника умирает жена; горе неопределимо; соблазн забыть в вине от ужасного несчастья велик. Выборные принимают все меры морального воздействия, братского сердечного участия, искреннего сочувствия в постигшем горе, укрепляя в вере в неисповедимые пути Промысла Божьего. И уже такой трезвенник не чувствует прежней остроты горя. Искреннее горячее сочувствие собратьев утешает его, и он постепенно примиряется со своим положением.

Задача выборного выполнена, при помощи Божьей; да и он сам находит для себя в

этой работе высшее духовное удовлетворение и источник сил для дальнейшего служения ближнему. Главное же условие успешности работы выборного состоит в том, чтобы он был особенно осторожен в своих словах, намерениях и действиях, помня, что малейшая неосторожность делу непоправимо повредит. И сохрани Бог выборного показать чем-нибудь свое духовное превосходство над слабым собратом, – вся работа пропала, доверие потеряно, достижение цели отодвигается на неопределенное расстояние. Это последнее соображение следует особенно иметь в виду выборным в их деятельности по отношению к нарушающим обет. Нарушивший обет, как человек согрешивший, прежде всего предаётся суду своей совести, которая даёт беспристрастную оценку его нравственного состояния. Человек с душевным недостатком так же стыдится и скрывает его, как и имеющий недостаток физический. И вот выборный, чтобы как можно скорее вернуть его к трезвости, должен отнестись к слабому собрату самым сердечным образом, искренно посочувствовал ему в его душевном несчастье, принять его скорбь о содеянном как можно ближе к сердцу, как бы свою собственную душевную ношу, без малейшей тени какого-либо пренебрежения или духовного над ним превосходства. Итак, институт выборных – это живая ячейка, из которой исходит идейная трезвенная работа; отец руководитель устраивает с выборными ставнические беседы – направляет их работу.

Теперь перейдем к вопросу о нарушении обета. Нарушение обета в деле религиозно-просветительской борьбы с пьянством – печальное и крайне нежелательное явление, но они бывают. Как для всякого греховного падения, как уклонение злой воли человека в сторону соблазна и порока, никакие, якобы оправдывающие нарушение, обстоятельства не допустимы. Само количество нарушений зависит от степени идейности трезвенной организации и постановки всего дела. Приходилось слышать, что нарушение обетов приводит к легкомысленному взгляду на значение ответственности перед Правосудием Божиим, а отсюда – подрывают взгляд на значение клятвы и присяги.

Думающие так, во-первых, смешивают понятие о присяге (клятве) и обете. Во-вторых, ведь только искренно верующий человек приходит дать священный обет перед Святым Крестом и Евангелием, а, нарушив обет, он не может не чувствовать всей глубины греховного падения, сознание тяжкой вины пред Богом, не иметь желания исправиться и снова начать трезвый образ жизни. В-третьих, насколько опыт трезвой работы дает убедиться, все нарушившие обет сердечно сознают свою вину, раскаиваются, иногда приходят в тяжелое состояние уныния, ищут средств к восстановлению прежнего образа жизни и примирению с Господом Богом и своею совестью, жаждут утешения, укрепления смятенного духа. И дело пастыря-трезвенника (да и всякого священника) непосредственно, или через выборных, оказать здесь поддержку, христианскую помощь в стремлении к исправлению. В моей деятельности, понятно, как и везде, случаи нарушений бывают, но не было ни одного случая, чтобы нарушивший обет не сокрушался искренно об этом и не стремился исправиться.

В тех случаях, когда нарушившие обет приходят, просят принять их снова трезвенниками, дать обещание, по моему мнению, нельзя давать обета до окончания срока уже данного обета, но достаточно совершить молебен, преподать утешение духовное, ободрить, укрепить его в необходимости исполнять уже данный священный трезвенный обет до срока.

Итак, с мудрой осторожностью и глубоким вниманием пастыри, посвятившие себя борьбе с пьянством народным, должны пользоваться священным обетом, как могучим духовным орудием борьбы с недугом души; главное, должны сами иметь веру твердую, надежду на всемогущее воздействие благодати Божьей, и при этом любить святое дело трезвости, которому служим, и с искренним отеческим вниманием и сердечною любовью относиться к страждущим духовною язвою алкоголизмом.

Пусть любовь наша «**все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит**». Пусть «**любовь никогда не перестает**!» (1 Кор. 13: 7-8).

Председатель Успенского общества трезвости и г. Вышний Волочёк, священник Иоанн ВИНОГРАДОВ.

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. (812) 535-21-03;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юфрев, тел. 8-917-90-11-540;
в Улан-Удэ — Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Варвара Лежнина, тел. 8-9000-25-66-70.

Для писем:

655016, Россия,
г. Абакан-16,
а/я 327.
Тел. (390-32) 28-3-29
E-mail: trezvo@yandex.ru

Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.

Редактор
Зоя Александровна ПАВИНА,
тел. (391-32)5-48-75.
Зам. редактора
Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ,
тел. (812) 717-25-34

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.