



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»

(Гал. 5:13)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 21-22 (172-173) • 2018

ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА



МВД РОССИИ СООБЩАЕТ...

Задержаны члены преступного сообщества, поставившие на поток производство, доставку и распространение наркотиков в 20 субъектах Российской Федерации.

«Сотрудниками ГУНК МВД России совместно с коллегами из республик Татарстан, Чувашия, Марий Эл, а также Новосибирской, Нижегородской, Московской областей пресечена деятельность преступного сообщества, участники которого осуществляли весь цикл незаконного оборота наркотиков, включая контрабанду из Европы в Российскую Федерацию, а также производство в условиях подпольной лаборатории, расположенной на территории Подмосковья», – сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк.

Особо крупные партии наркотических средств перевозились в специально оборудованных тайниках автомашин в 20 субъектах Российской Федерации. Расчёты производились с использованием различных криптовалют и электронных платёжных систем.

В результате грамотных спланированных действий в сентябре-октябре полицейскими пресечено три поставки особо крупных партий наркотиков, в 4 регионах удалось ликвидировать розничные сети сбыта. В Московском регионе установлены так называемые «склады», а также задержаны лица, ответственные за обеспечение их деятельности и за логистику трафика наркотиков. «Кроме того, на территории 6 субъектов Российской Федерации задержано 18 человек, в том числе лидеры преступного сообщества, курьеры, кладовщики, лица, осуществлявшие изготовление наркотиков, а также розничные сбытчики. Изъято более 950 кг различных наркотических средств и психотропных веществ, 15 единиц лабораторного оборудования, более 160 кг прекурсоров и 1200 кг химических реактивов, свыше 15 кг фальсифицированного лекарственного препарата, используемого для лечения нервных расстройств, поддельные документы сотрудников силовых ведомств», – добавила Ирина Волк.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 1 и 2 статьи 210 УК РФ. Судом в отношении всех фигурантов избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

Пресс-служба
МВД России

ЧИТАЙТЕ:

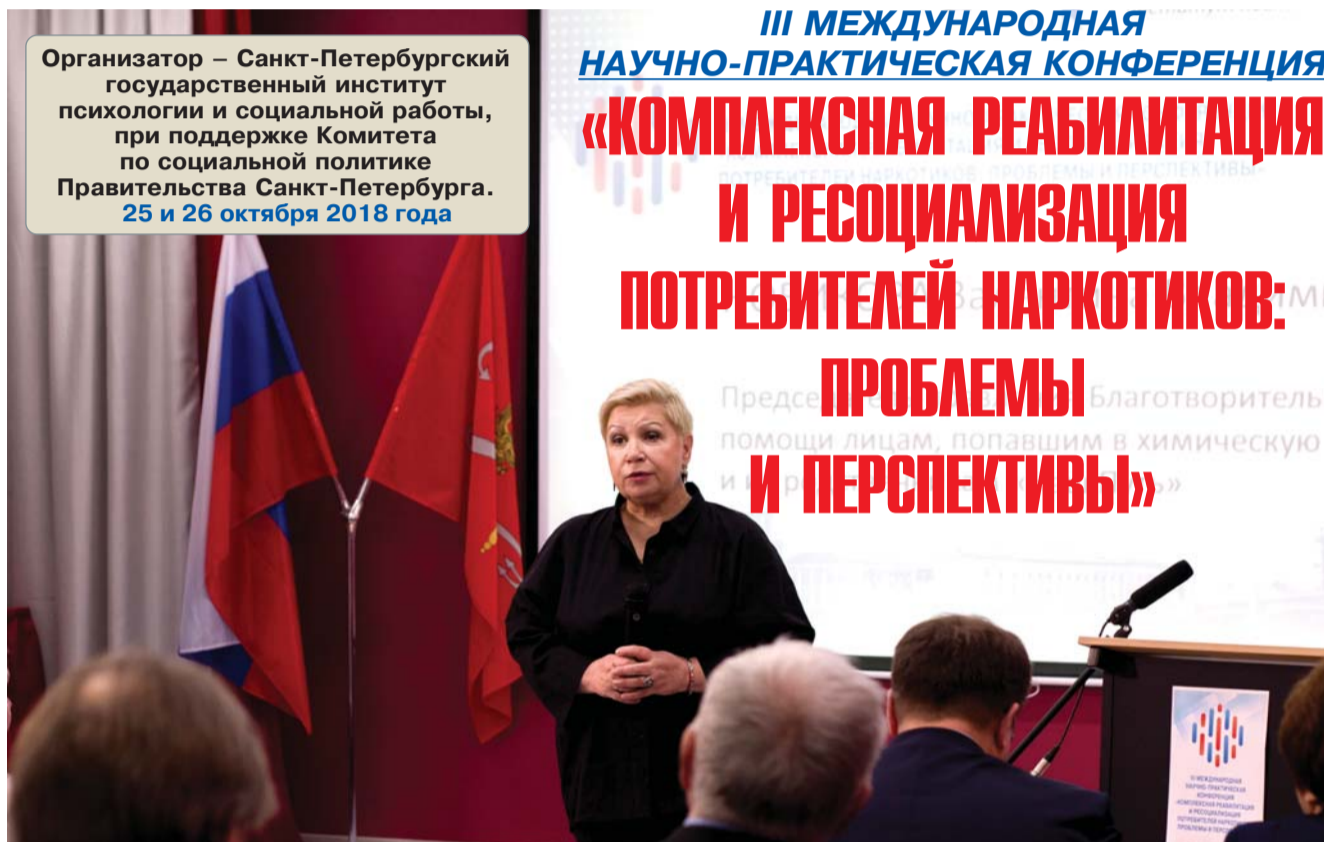
- «Иди, беги, лети» – новый проект Романа Русаненко стр. 2
- БФ «ДИАКОНИЯ», день за днём... стр. 3
- Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы АА и АН
Центр поддержки в Царском Селе стр. 4
- Расписание групп Нар-Анон
План работы РБОО «АЗАРИЯ» на ноябрь 2018 года стр. 5
- 30 лет Ал-Анону в России
Православные трезвенники стр. 6
- Школа консультанта В. Новиковой стр. 6
- Друзья «Дома надежды на Горе» стр. 7
- Социальные партнёры
Центр «НОНТАНТ» стр. 7
- КСД «Трезвая лига» зажигает стр. 8

Сайт Санкт-Петербургской региональной общественной организации «ВОСХОЖДЕНИЕ» – <http://клуб-восхождение.рф/home>

Организатор – Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, при поддержке Комитета по социальной политике Правительства Санкт-Петербурга. 25 и 26 октября 2018 года

III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

«КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ»



ТЕМАТИКА ПЛЕНАРНОЙ СЕКЦИИ

- выявление, мотивирование, лечение, комплексная реабилитация, ресоциализация и социальная адаптация наркозависимых, в том числе живущих с ВИЧ и другими социально значимыми заболеваниями;
- совершенствование мотивационной работы с наркозависимыми, имеющими разный стаж употребления;
- лечение, комплексная реабилитация и социальная адаптация несовершеннолетних потребителей психоактивных веществ;
- диагностика и коррекция (лечение) созависимых отношений;
- совершенствование межведомственного взаимодействия в сфере комплексной реабилитации, ресоциализации и социальной адаптации потребителей наркотиков;
- мониторинг, оценки доступности и качества услуг в сфере комплексной реабилитации и ресоциализации зависимых и созависимых лиц;
- развитие межрегионального сотрудничества и обмена опытом в области комплексной реабилитации и ресоциализации зависимых и созависимых лиц.

«Круглый стол»: «Формирование и развитие региональных сегментов национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков»;

«Круглый стол»: «Наркомания, ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты, туберкулез»;

«Круглый стол»: «Совершенствование оказания социальных услуг и организации социального сопровождения граждан, затронутых наркоманией и ВИЧ-инфекцией, в государственных учреждениях социального обслуживания населения».

«Круглый стол»: «Актуальные проблемы профилактики наркомании, ВИЧ-инфекции и других социально значимых заболеваний в современном медиапространстве России».

В рамках конференции также прошли:

- выставка-презентация социально ориентированных некоммерческих организаций, занимающихся проблемами комплексной реабилитации, ресоциализации и социальной адаптации граждан, затронутых наркоманией и ВИЧ-инфекцией;
- мастер-классы известных специалистов;

• презентация работы низкопороговых мобильных пунктов профилактики социально значимых заболеваний.

На конференции исполнительный директор Благотворительного фонда «ДИАКОНИЯ» Елена Рыдалевская (на нижнем снимке) выступила с докладами на темы: «Концептуальный подход к социальной реабилитации наркологических больных» и «Повышение компетентности специалистов по реабилитации зависимых. Прошлое, настоящее и будущее».

Заканчивая свой второй доклад, Елена Рыдалевская предложила внести в резолюцию конференции системное образование для консультантов по химической зависимости и повышение компетентности сотрудников судебной системы в области социальной реабилитации зависимых.

Контакты: 199178, Санкт-Петербург, В.О., 12 линия, д. 13, литер А, Научно-исследовательский центр СПбГИПСР, кабинет 504, телефон 8-812-329-08-82. E-mail: nic@gipsr.ru Интернет-сайт: www.psysocwork.ru



«ИДИ, БЕГИ, ЛЕТИ!» – ДЛЯ ТЕХ, КТО СТОЛКНУЛСЯ С ЖИЗНЕННЫМИ ПРОБЛЕМАМИ

Телеканал ТБН призывает всех, равнодушных к здоровью нации, присоединиться к проекту под названием «Иди, беги, лети!»

Огромное количество семей в России сталкиваются с проблемой алкоголизма и наркомании. По данным Росстата, ежегодно от наркотиков погибает в России около 100 000 человек, от алкоголизма 500 000.

Но любая зависимость и диагнозы врачей это ещё не приговор! Есть Бог и люди, которые могут помочь, как и случилось с Романом Русаненко.

Автор проекта «Иди, беги, лети!» – человек, который 12 лет был зависим от наркотиков и алкоголизма. В его жизни было 5 передозировок, 3 клинических смерти, несколько попыток суицида и диагнозы, после которых врачи давали 2 месяца жизни.

«После прохождения реабилитации с Божьей и людской помощью 13 лет назад, я стал заниматься помощью нарко- и наркозависимым», – рассказывает Роман. – «Мною было организовано несколько реабилитационных центров, также я стал учредителем и основателем нескольких фондов. Благодаря этой деятельности сотни ребят прошли реабилитацию и справились с недугом, получив полную свободу от зависимости!»

Помимо этого, основатель «Иди, беги, лети!» – автор и исполнитель песен. С помощью своего дара он доносит до сердец людей, что выход есть! На его примере можно увидеть, что здоровый образ жизни и христианство открывают огромные горизонты для жизни каждого человека!

На сегодняшний день записано 2 альбома, 6 лет подряд Роман Русаненко является участником фестиваля «Рок против Наркотиков», ездит по больницам, тюрьмам и центрам реабилитации с акустическими выступлениями.

Месяц назад была записана песня «Останься в раю», посвящённая тем, кто борется с зависимостью. Эта песня вызвала большой резонанс, и после неё было принято решение записать альбом с

привлечением известных музыкантов.

Соисполнителями песен Романа стали такие знаменитые личности как: Олег Гаркуша, Настя Полева, Маша Макарова, Сергей Чиграков (Чиж), Илья Кнабенгоф (гр. «Пилот»), Иван Демьян, Михаил Башлачёв и другие. Стихи для альбома прочитают Денис Майданов, Олег Газманов и Павел Деревянко.

Своим участием в проекте рок-музыканты хотят заявить, что рок может быть чистым, потому что «Рок – это свобода, а зависимость – это тюрьма!»



Цель диска: донести до людей, что автор песен был глубоко зависимым человеком, но справился и теперь живёт, радуется жизни, воспитывает двух детей и пишет песни с известными музыкантами. И так может каждый!

На обратной стороне альбома будет написана история Романа и ин-

формация о том, куда обращаться в случае зависимости, координаты фондов, реабилитационных центров. Затем будет сделана рассылка дисков по тюрьмам, благотворительным фондам и церквям.

Телеканал ТБН является генеральным информационным партнёром проекта «Иди, беги, лети!».

В данный момент идёт поиск партнёров для завершения записи музыкального альбома и ре-

ализации рассылки дисков. На окончание проекта нужно 70 000 рублей.

Сделать свой вклад можно здесь: <https://planeta.ru/campaigns/86378>

Исполнительный директор телеканала ТБН Ян Волков: «Мы много лет поддерживаем социальные программы, проекты, некоммерческие организации, которые работают с наркозависимыми людьми, реально помогая им обрести настоящую свободу.

Этот проект – не исключение!

Для нас важно пропагандировать здоровый образ жизни и помогать тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Мы знаем, что люди не рождаются алкоголиками и наркоманами. И, слава Богу, есть те, кто готов помочь им освободиться от пагубной зависимости!»

«И познаете Истину, и Истина сделает вас свободными!» (Ин. 8:32).



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ», ДЕНЬ ЗА ДНЁМ...

Сегодня мы хотим рассказать о том, что происходит в Центре социальной адаптации Фонда «ДИАКОНИЯ».

После прохождения полугодовой реабилитации в загородном реабилитационном центре наши воспитанники должны вернуться в общество и начать здоровую трезвую жизнь. Это не так просто без поддержки на начальном этапе. Для этого и был создан Центр социальной адаптации, который находится в Санкт-Петербурге.

Воспитанники, проживающие в Центре социальной адаптации, могут получить консультацию социального работника по вопросам трудоустройства и обучения, направление в Агентство занятости населения, содействие в получении медико-социальной помощи и в постановке на учёт в Центре СПИДа Санкт-Петербурга и Ленинградской области, если это необходимо. Консультанты по химической зависимости, работающие на квартирах, проводят индивидуальное консультирование с

НАЧАЛО НОВОЙ ЖИЗНИ



проживающими воспитанниками на актуальные для них темы: профилактика срыва, отчаяние, агрессия, отношения с противоположным полом.

Отдельное внимание в социальной адаптации уделяется родственникам воспитанников, психологическая поддержка которых включает в себя еженедельные группы взаимопомощи для созависимых.

Воспитанники, находящиеся на этапе социальной адаптации активно вовлечены в жизнь общества, в том числе в культурно-образовательную сферу – посещение музеев Санкт-Петербурга, экскурсии по городу, посещение выставок, театров, концертов, лекций.

Социальная адаптация осуществляется в рамках проекта «Становление. К профессиональному единству через общее дело», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

НОВОСТИ ИЗ СОЛОГУБОВКИ

В Реабилитационном центре «Сологубовка» жизнь идёт своим чередом. Сегодня мы хотим рассказать об использовании методов арт-терапии в работе с зависимостью.

Сотрудник РЦ «Сологубовка» Евгения Всеволодова Жигалова регулярно проводит занятия по арт-терапии для воспитанников центра. Эти занятия проходят раз в неделю в доверительной и безопасной обстановке, все ждут их с нетерпением.

На этой неделе тема за-

нятия по арт-терапии «Прошлое, настоящее, будущее» вызвала большой энтузиазм. Ребята создавали плакаты на эту тему и пришли к выводу, что прошлого не изменить, будущее ещё не наступило, но здесь и сейчас они строят своими руками то будущее, которое хотят. На сегод-

няшний день реабилитации в Центре «Сологубовка» проходит 21 человек.

Реабилитация осуществляется в рамках проекта «Становление. К профессиональному единству через общее дело», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.



ВСЕ ПРОЕКТЫ ТОБОО «В ЗАЩИТУ ЖИЗНИ. ТОБОЛЬСК»

Специалист БФ «ДИАКОНИЯ» Николай Екимов проводит семинар по первичной профилактике девиантного поведения подростков «Ладья» в Тобольске

6 ноября в Тобольске на базе Тобольских духовных школ стартовала обучающая программа для педагогов и психологов по профилактике девиантного поведения подростков «Ладья», представляющий собой четыре дня работы в тренинговом формате.

В семинаре-тренинге принимают участие кураторы команд Областного фестиваля социальных молодежных проектов «Я выбираю жизнь!», специалисты работающие в сфере профилактики, представители приходских обществ трезвости и общественных организаций, сознательно выбравшие для себя трезвый образ жизни.

Идея «Ладьи» — невероятно простая и в то же время удивительно наглядная: вернуться к настоящим традиционным ценностям, таким как семья, дружба, жизнь, труд...

Семинар начался встречей с митрополитом Тобольским и Тюменским Димитрием, ректором Тобольской духовной семинарии. В своём приветственном слове Владыка рассказал о христианских корнях нравственности и общечеловеческих ценностей, пожелал участникам семинара успехов в дальнейшей работе.

Первый день семинара-тренинга прошёл в тёплой, непринуждённой, дружественной обстановке, было много приятных встреч и улыбок, обмена новостями и планами.

Пообщавшись с участниками программы, мы выяснили их впечатление по первому дню занятий.

Зиннара Марганова (Куларовская школа, Вагайского района): «Спасибо большое, за замечательный и позитивный тренинг! Он побуждает поверить в свои возможности и право жить счастливо, свободно, в творчестве и процветании!».

Елена Кузнецова, врач-невролог, сопредседатель ОД «Общее дело» в Вагайском районе:

«В первый день семинара-тренинга по программе «Ладья» царила добродушная и благодатная атмосфера. На душе было спокойно и радостно. Новые знакомства, новое знание были созвучны нашим скрытым потребностям и были как бальзам на

душу! Значит, мы на правильном и Богу удобном пути».

«Огромное спасибо за тренинг. Окунулась в атмосферу тепла и добра. Буду использовать такие упражнения и игры в работе с детьми. Дети будут счастливы!» — продолжила Людмила Новосёлова (Чернаковская школа Вагайского района).

«Подобные тренинги очень нужны и важны! — поделилась своим мнением Гузель Ахметжанова (Аксурская школа Вагайского района) — Они вдохновляют, дают возможность поверить в себя! Огромное спасибо организаторам!».

«Хочу поблагодарить организаторов и ведущих семинара за вновь предоставленную возможность научиться новому, глубже заглянуть в себя, отвлечься от суеты и обыденности. Всегда с огромным удовольствием участвую в подобных семинарах и вижу в этом для себя огромную пользу. — Виктор Медведев, представитель приходского общества трезвости, г. Тюмень».

«Посетить чудесный город и найти пути к себе... Я имею удовольствие получить знания не только о структурах, направле-

ниях, формах и методах, но включить в них духовную составляющую, что за частую в профилактической деятельности забывается и теряется, под прессингом морали и правильности. Погружение в практическую деятельность с элементами игры, добрыми беседами и встречным пониманием и поддержкой, позволяет вспомнить забытые ресурсы и раскрыть свой потенциал в направлении духовно-нравственного воспитания и формирования ценностей семьи, дружбы и в общем человечности. Поэтому переходя в следующий день, появляется интерес к чему приведёт нас обучение, получить ли у нас СЛАДить с собой?» — рассуждает Анна Буторина из школы № 7 г. Тюмени.

Были на тренинге и представители духовенства, безразличные к тому, что сегодня происходит с молодёжью.

Школьники и молодёжь сегодня наиболее уязвимы перед агрессивным натиском ложных идей и стереотипов. Молодые люди ещё не имеют серьёзного опыта и не могут отличать подлинное от имитаций. Поток лжи, воспринимаемый некритично,

деформирует человеческую личность и приводит к возникновению социальных проблем, распространению химических и нехимических зависимостей. Профилактическая программа «Ладья» опирается на традиционные духовные и нравственные ценности и даёт педагогам и психологам инструментарий, позволяющий решать задачи в отношении профилактики зависимостей, рискованного поведения, ВИЧ/СПИД», — ответил нам священник Николай Макаров, ответственный секретарь Церковно-общественного движения «Общее дело» по утверждению и сохранению трезвости в Тюменской области.

«Если учитывать нашу ментальность, то духовно-нравственное, на протяжении многих веков, у нашего народа всегда было на первом месте. Это позволяло и позволяет нам преодолевать все испытания и невзгоды, которые щедро выпадают на нашу долю. Кроме того, нравственный стержень помогает человеку избежать все опасности, которые несут с собой алкоголизм, наркомания, всё то, что мы называем зонами рискованного поведения. Поэтому, программа «Ладья» тем и интересна, что позволяет воспитывать настоящие традиционные ценности у детей подросткового возраста, и тем самым, дать фундамент, сформировав внутреннюю устойчивость. Потому что, слишком много брошено сегодня на то, чтобы опустить человека, который по давно известной истине отличается от животных духовным началом, до уровня обывателя и потребителя, — а это, знаете ли, настоящее преступление против человечества», — говорит Наталья Неделько, председатель ТОБОО «В защиту жизни».

Мы благодарим наших партнёров компанию В.В. Каширских («Тобольский хлеб») и Е.Я. Рослякову (сеть кофеен «Дольче-Вита»).

Организаторы семинара-тренинга по программе профилактики девиантного поведения «Ладья» — ОЦ движение «Общее дело» в Тюменской области и ТОБОО «В защиту жизни». Мероприятие проходит при поддержке Фонда президентских грантов.



КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» в Царском Селе (г. Пушкин) ежедневно проходят ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: Царское Село, ул. Церковная, 30/22, вход со двора.

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота — в 21.00, во вторник, четверг, пятницу — в 19.00. В воскресенье — в 20.00 (открытая группа).

Телефон ответственного: 8-931-539-63-58. Сайт сообщества АА в Питере: www.aaspb.ru

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота — в 19.00, вторник, четверг, пятница — в 21.00, в воскресенье — в 18.00 (открытая группа).

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых: каждый четверг — в 19.00.

Группа взаимопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков): по вторникам — в 19.00 (малый зал). **Группы Анонимных Пищевых Зависимых в Петербурге:**

1) В.О., 13-я линия, 2, помещение 46, вход через ворота во двор по коду 9876В, дверь ярко-синего цвета: понедельник — в 19.00, вторник и пятница — в 20.30.

2) 1-я Красноармейская ул., 11, (внутри храма спуститься на полуподвальный этаж): четверг — 18.30.

3) г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, помещение РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», воскресенье — 11.30.

* * *

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarevsobor.cerkov.ru/anonsy/>) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) «Феодоровская» (в помещении Воскресной школы, вход через офицерское крыльцо) каждое воскресенье в 16.00. По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: 196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», отдельный вход со двора.

Мобильный телефон 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru
<http://клуб-восхождение.рф/home>,
<http://a-severozapad.blogspot.com>



ЮБИЛЕЙ ГРУППЫ АА «СТУПЕНИ»

13 октября в Софийском павильоне при Софийском соборе Царского Села группа АА «СТУПЕНИ» отметила ЮБИЛЕЙ – 30 ЛЕТ!!!

Дорогие друзья! Спасибо всем огромное за организацию и проведение юбилея, спасибо дорогим гостям, которые пришли на праздник! Нас было почти 200 человек из 11 городов России, ближнего и дальнего зарубежья! Юбилей получился весёлый, озорной и очень вкусный! А театрализованное представление «По следам Царсосельских Анонимных» оставил незабываемые впечатления, декорации, костюмы и сами артисты были просто супер!

Надеемся, что этот день оставил в ваших сердцах радостные эмоции и незабываемые воспоминания. Спасибо ВАМ всем за нашу ТРЕЗВОСТЬ!

Совет группы «СТУПЕНИ»

ПЕСНЯ О НАС НАШЕГО БРАТИШКИ!

*В Пушкин мы приехали с утра,
Чтоб поздравить группу с юбилеем,
Пожелать ей добрые слова.
30 лет!!! «Ступени» – это греет.
Здесь у нас у всех огромный срок.
Один день!!! Быть трезвым – это сила!!!
Получили в жизни мы урок:
Научились говорить правдиво.*

Припев:

*«Ступени», пусть пламя свечи
С годами горит всё сильнее,
Наградой вам трезвости лет
И не посещает унынье!*

*Все вы здесь ребята молодцы:
Дружная сплочённая команда –
Сёстры, братья, мамы и отцы.
Богом нам дана одна шаланда,
Будем вместе бороздить простор.
Только ведь в единстве наша сила,
Чтобы всем ветрам наперекор
Жизнь была действительно счастлива!*

Припев:

*«Ступени», пусть пламя свечи
С годами горит всё сильнее,
Наградой вам трезвости лет
И не посещает унынье!*

Игорь Л.

САМОЛЁТНАЯ БОЯЗНЬ (АЭРОФОБИЯ)

Дорогие читатели, хотим вас познакомиться с опытом преодоления страха одной анонимной созависимой, выздоравливающей в Центре поддержки. Центр на благотворительной основе оказывает помощь родственникам зависимых людей, имеет свои авторские программы для выздоровления на основе психотерапии, телесных практик и опыта 12-шаговых программ.

Однажды я смотрела видео с психологом, где она говорила, что аэрофобия – это внутренняя тревога человека, которая нашла специфичное выражение во внешнем мире. Визуально это можно представить как ураган, живущий внутри и ищущий выход во вне, чтобы побурлить, пошуметь, выплеснуть свою силу. То есть, проблема не в самолёте, а во внутреннем «урагане».

С самолётами – всё нормально, это один из самых безопасных транспортов. Прямо сейчас в небе более миллиона людей куда-то летят.

Тогда я не поняла, о чём говорила эта психолог. Я считала, что у меня всё нормально, кроме аэрофобии. На какой-то период я отказалась от полётов на самолёте. Но от этого «ураганчик» не перестал искать выход. У меня стала возникать тревога в лифтах, под железнодорожными мостами, на последних этажах высоких зданий.

Волею судьбы в тот период я начала заниматься в Центре поддержки, где на физическом, менталь-

ном и духовном плане работала с внутренними состояниями, установками, ценностями и другими составляющими своего мировосприятия. Через год после занятий я решилась на полёт.

Для меня самое сложное – это период до полёта: само решение лететь, покупка билета, сбор вещей, дорога в аэропорт. Тревожные мысли о том, что может случиться, не давали мне жить текущим моментом, я жила волнением за будущее.

Что мне помогает справиться с аэрофобией?

ПОДДЕРЖКА

Мне очень помогает поддержка доверенных лиц, которые принимают меня и делятся опытом преодоления своих страхов. Поддержка родных и близких тоже важна.

ОСОЗНАННОСТЬ

Осознание того, что как бы я ни боялась, я сейчас есть, – возвращает меня к реальности. Для понимания этого я наблюдаю за дыханием. Раз я дышу, значит – существую.

И у меня в помощь есть мой вес тела. Я его могу ощутить на ногах – если стою, на ягодицах – если сижу, на спине, голове, ногах и руках – если лежу.

ТЕЛЕСНЫЕ ПРАКТИКИ

Перед полётом я усиливаю телесные практики: массаж, танцы, тренажеры, бег, йога, баня. Даже занятия любовью мне помогают.

ВЫСШАЯ СИЛА

Я верю в силу более сильную, чем человечество.

Человеку недоступно знать период своей жизни. Есть сила более могущественная, которая решает этот вопрос. Я принимаю своё бессилие и перепоручаю Высшей силе решение о длительности своей жизни. Кто-то называет Высшую силу Богом. Мне близки оба названия. В трудные моменты жизни, как например, полёт на самолёте, мне помогает мысленное повторение таких фраз:

- «Дайте событиям идти своим чередом и положитесь на Бога».

- «Отпусти. Пусти Бога».

Я думаю, что нормально испытывать волнение перед полётом. Мы, люди, создали искусственную среду, где человеку неестественно находиться на высоте 10 000 км.

Но важно помнить, что аэрофобия – это иррациональный страх, он не отражает действительности, это искажённая картина действительности. Желаю всем прочитавшим и страдающим аэрофобией свободы и доверия Высшей силе. Мы не знаем как для нас лучше.

Яна П.

Центр поддержки работает по воскресеньям с 15 до 19 часов. Проект благотворительный, все занятия проходят только за арендную плату помещения. Адрес: г. Пушкин, Церковная ул., 30/22, вход со двора, помещение СПБРОО «Восхождение». Запись на занятия у координатора **Алёны Юрьевой** по телефону +7-921-557-67-85. WhatsApp/Viber, Группа Вконтакте – vk.com/centervizdorovi

**ВНИМАНИЕ,
ВНИМАНИЕ!**

В Петербурге с 1999 года РАБОТАЕТ ГРУППА ОТЦЫ НАРКОМАНОВ» – по ПОНЕДЕЛЬНИКАМ с 19.30 до 20.45 по адресу: **В.О. 2-я линия, 3** (вход, где табличка «Информационный кабинет»)

В ПЕТЕРБУРГЕ РАБОТАЮТ ДЕТСКАЯ (с 8-ми до 11-ти лет) и ПОДРОСТКОВАЯ (с 12-ти лет) ГРУППЫ по 12-ти ШАГАМ: «ОРАНЖЕВЫЕ ЛУЧИКИ» и «ОРАНЖЕВОЕ СОЛНЦЕ», а также одновременно в соседнем помещении ГРУППА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ОРАНЖЕВОЕ НЕБО» – каждое ВОСКРЕСЕНЬЕ с 13.00 до 14.00 по адресу: **Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3** (вход, где табличка «Информационный кабинет»)

МЫ РАДЫ СООБЩИТЬ ВАМ, что в Санкт-Петербурге с 19 по 30 НОЯБРЯ состоится основной курс «Школы консультанта» В. Новиковой

Программа ориентирована на психологов, социальных работников, руководителей реабилитационных центров, консультантов, волонтеров, которые уже имеют практический опыт работы или только делают первые шаги в профессии.

Интенсивный курс «Школы консультанта» направлен на получение и расширение знаний о психологическом консультировании, уникальных инструментах и техниках для ведения групп.

В ходе обучения участники изучают основы работы с химически зависимыми людьми. Помимо исчерпывающего лекционного материала обучение предполагает участие в индивидуальных сессиях, групповую психотерапию, тренинги.

По окончании обучения все участники получают сертификат от «Школы Независимости» Валентины Новиковой. Участники с В/О – удостоверение от Восточно-Европейского института психоанализа о повышении квалификации.

РЕГИСТРАЦИЯ
ПРОДЛЕНА

Справки по телефону:
8-921-886-99-78, Михаил



ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» – это сообщество, двенадцатишаговые группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему. Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «Двенадцать шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Телефон в Санкт-Петербурге: **8-963-30-718-03**

«БЛАГОВЕСТ»: В.О., ул. Кадетская, 29, –
понедельник, 19.00-20.00

«СОЛНЫШКО»: ул. Большая Подъяческая, 34, –
среда, 18.00-19.00

«ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»: В.О., 2-я линия, 3, –
четверг, 18.30-19.30

«ПОЗИТИВ»: Ленинградская область,
Сосновый Бор, ул. Молодёжная, 66, цоколь –
четверг, 18.30

«ГАТЧИНА»: Ленинградская область, Гатчина,
ул. Достоевского, 2, – среда, 18.30

«СЧАСТЬЕ»: Литейный пр., 44, –
суббота, 16.00-17.15

ПЛАН РАБОТЫ РБОО «АЗАРИЯ» на НОЯБРЬ 2018 года

1. Первичный приём – для родственников зависимых (наркотики, алкоголь, азартные игры) по четвергам, с 18.00 до 21.00 (бесплатно), предварительная запись по тел.: 570-22-52, +7(911)180-68-08.

2. Обучающие семинары по вторникам (бесплатно): – для специалистов и родственников зависимых с 18.30 до 20.00.

6.11. «Любовь и созависимость». Валентина Владимировна Новикова, клинический психолог, директор реабилитационных программ центра «Школа независимости», международный тренер по организации и проведению процессов терапии зависимости и созависимости. Информация по телефону: 328-32-54, 328-32-93, www.netzav.ru

13.11. Дискуссия «Как тюрьма влияет на выздоровление зависимых?». Сергей Борисович Белогуров, нарколог, психотерапевт, 1-е отделение ГНБ, контактный телефон +7-911-991-45-22.

20.11. «Как передать ответственность, чтобы ее взяли». Татьяна Владимировна Осина, семейный психолог, расстановщик по Б. Хеллингеру, специалист по зависимостям, конт.тел.: 906-31-30, <http://dvizenie.org>

27.11. «Тревожность. Свод правил». Александр Храмов, медицинский психолог.

3. Лекции, семинары, группы и консультирование специалистов (бесплатно):

• Базовые семинары по созависимости, по пятницам 18.30 – 20.00.

Ведущий – Тимур Каримов, психолог, консультант по химической зависимости, доп. информация по телефону +7-921-791-54-67.

2.11. Осенний марафон или навстречу психообострениям.

9.11. Рубрика «Энциклопедия семейного счастья и гармонии». Мать и великовозрастное дитя.

16.11. Семинара не будет!!!

23.11. Рубрика «Забываем с радостью». Ошибки юности. То, о чём не принято говорить.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. БОЛЬШАЯ ПОДЪЯЧЕСКАЯ, 34
(ст. метро «Сенная площадь», «Садовая», «Спасская»)
Телефон/факс: (812) 570-22-52, моб. телефон +7-911-180-68-08
(с 15.00 до 21.00, понедельник-суббота)
www.azaria.rusorg.ru; azaria.info@gmail.com;
https://vk.com/rboo_azaria;

30.11. Рубрика «Выздоровливаем правильно». Просыпающееся сознание или «кто там, войдите!».

Практические занятия для созависимых: «Грани созависимости», по понедельникам, 18.30 – 20.00. Ведущая – Ольга Ильина, психолог, дополнительная информация по тел.: +7-921-326-27-11.

5.11. Что со мной не так? Двенадцать запретов из детства, мешающих жить.

12.11. Моя жизнь – мои правила. Границы. Часть 1.

19.11. Моя жизнь – мои правила. Границы. Часть 2.

26.11. Знакомство с миром чувств. Часть 1.

• **Группа общения с психологом.** По понедельникам, 20.00-21.15. Ведущий – Евгений Кокорев, медицинский психолог высшей категории, консультант по созависимости и семейным отношениям, дополнительная информация по телефону +7-911-969-48-30.

• **«Общественная приёмная по правовым и юридическим вопросам»** для зависимых и их родных 13 ноября с

19.00. По предварительной записи: 570-22-52, адвокат Екатерина Олеговна Солдатова, тел.: +7-931-343-70-68.

• **Консультация о реабилитационных центрах.** Любовь Ивановна Спичарская, президент РБОО «АЗАРИЯ», по телефону +7-911-719-69-60, или по предварительной записи по тел.: 570-22-52.

• **«Избавление от алкоголизма, курения, ожирения без медикаментов и гипноза» по методу Г.А. Шичко**, преподаватель Вадим Владимирович Лапшичев, предварительная запись по тел.: 349-48-04 или +7-921-306-11-45.

• **Общество художников наива «РАДУГА»** – занятия для всех желающих, по вторникам с 14.00 до 17.00. Руководитель – член Союза художников России, художник Ильдус Назипович Фаррахов. Занятия помогают каждому участнику развить свои природные способности. Запись по телефону +7-981-686-42-36.

• **Группа здоровья для всех: «Обретение себя в гармонии»** – гармония души и тела, обретение себя. Ведущая – Вера Леонидовна Пиотуховская, психо-

терапевт. По субботам, 12.00 – 15.00. Телефон +7-911-977-01-69.

• **Группа здоровья для зрелых и молодых: «Движение – это жизнь».** Ведёт занятия Любовь Жданова. По понедельникам и четвергам, 11.00-13.00. Телефон +7-911-220-67-87.

4. Дополнительные услуги за фиксированное пожертвование: Профессиональные тренинговые программы (участие только по предварительной записи):

• **Тренинг «Ассертивного поведения».** Начало тренинга по мере комплектования группы.

Для всех желающих стать более уверенными в себе и настойчивыми, открыт набор в группу. Ведущий – Тимур Каримов – консультант-психолог. Дополнительная информация и запись у дежурного по телефонам: (812)570-22-52, моб. +7-911-180-68-08.

Индивидуальное психологическое консультирование.

Индивидуальные консультации проводятся по предварительной записи. Доп. информация и запись по телефонам:

+7(921)791-54-67, Тимур Каримов – психолог, консультант по химической зависимости и созависимости,

+7(921)326-27-11, Ольга Ильина – психолог, консультант по созависимости.

5. Пункт быстрого тестирования на ВИЧ. Каждую среду с 18.00 до 21.00, все желающие смогут бесплатно и анонимно пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию (с до- и после- тестовым консультированием) и получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции и гепатита С. Благотворительный фонд «ДИАКОНИЯ». Дополнительная информация по телефонам: (812)570-22-52, моб. +7-911-180-68-08.

6. Председатель КС РБОО «АЗАРИЯ» Зинаида Дамировна Бодановская в офисе каждую последнюю пятницу месяца 30.11 с 17.00 до 21.00.

Вы можете обратиться с вопросами, идеями, предложениями, предварительно позвонив по телефонам: (812) 570-22-52, моб.+7-911-180-68-08.

АНОНС «АЗАРИИ» – ДВАДЦАТЬ ПЯТЬ ЛЕТ!

Совместно с факультетом БЖД РГПУ им. А.И. Герцена приглашаем всех наших друзей на торжественное мероприятие по случаю празднования 25-летнего юбилея РБОО «АЗАРИЯ».

Встреча пройдёт 24 ноября по адресу: пр. Стачек, 30, филиал РГПУ им. А.И. Герцена.

Надеемся, что интересная музыкальная программа, творческие мастер-классы и дружеская атмосфера позволят интересно провести время, пообщаться с коллегами и единомышленниками в непринужденной обстановке.

Начало мероприятия в 13 часов.

Приглашаем добровольцев: исполнителей и ведущих мастер-классов, желающих принять участие в творческой части вечера. По вопросам участия обращаться к Зинаиде Бодановской, телефон: +7-964-380-63-29.

ИНФОРМАЦИЯ О СООБЩЕСТВЕ АНОНИМНЫЕ НИКОТИНОЗАВИСИМЫЕ



В начале 1980-х годов несколько зависимых от никотина обнаружили, что им удаётся обрести свободу от никотиновой зависимости, применяя принципы 12-шаговой программы Анонимных Алкоголиков. Они основали сообщество Анонимных Никотинозависимых (англ. Nicotine Anonymous – Nica), чтобы делиться этой программой выздоровления с другими зависимыми от никотина и создать сообщество, которое обеспечит заботу, поддерж-

ку и передаст практический опыт другим, кто желает научиться жить без никотина.

Найти ближайшую группу можно на сайте: nica-rus.org

Для тех, у кого нет поблизости собраний Nica, и тех, кто физически не может посещать собрания, есть возможность встречаться в онлайн режиме.

В интернете сейчас работает русскоязычная группа Nica Первый Шаг.

Собрания проходят в скайпе ежедневно с 9 до 10 часов и с 19 до 20 часов по московскому времени.

Подключиться к группе можно через сайт: firststep-nica.ru или по логину в скайпе: [live:firststep-nica](https://www.skype.com/join/firststep-nica).

Для посещения собраний и участия в нашем Сообществе не обязательно, чтобы вы уже перестали употреблять никотин.

Добро пожаловать!

VI ЮБИЛЕЙНЫЙ ФОРУМ АЛ-АНОНА РОССИИ

Санкт-Петербург, 3-4 ноября 2018 года

30 ЛЕТ АЛ-АНОНУ РОССИИ!

**«ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ,
СИЛОЙ, НАДЕЖДОЙ»**

Место проведения:

Отель «Полюстрово»

(Санкт-Петербург, пр. Металлистов, 115)

В ПРОГРАММЕ ФОРУМА:

3 ноября (суббота). «ЧТО МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ АЛ-АНОНА РОССИИ?»

СОБРАНИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ОБСЛУЖИВА-
НИЮ АЛ-АНОНА РОССИИ.

ВСЕМИРНЫЙ ОПЫТ ОБСЛУЖИВАНИЯ. ОПЫТ
СЛУЖЕНИЯ. СПИКЕРСКИЕ. ВОПРОСЫ-ОТВЕТЫ.

4 ноября (воскресенье). БОЛЬШОЕ ЮБИЛЕЙ-
НОЕ СОБРАНИЕ: 30 ЛЕТ АЛ-АНОНУ РОССИИ!

«ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ, СИЛОЙ, НАДЕЖДОЙ»

В этот же день – СПИКЕРСКИЕ. ТЕМАТИЧЕСКИЕ
ГРУППЫ. КОНЦЕРТ. ДИСКОТЕКА.

ВО ВСЕ ДНИ общение с друзьями, новые зна-
комства, радость встречи и донесение идей Ал-
Анона через разнообразный опыт выздоровления

ОТЗЫВЫ О ФОРУМЕ...

Я ВПЕРВЫЕ была на мероприятии такого уров-
ня, и это меня впечатлило. Во-первых, рада, что
весть о выздоровлении шагает семимильными
шагами (а ещё три года назад я не знала, что такая
помощь существует). Во-вторых, услышала полез-
ный для себя опыт, и это меня вдохновило. Позна-
комилась с интересными людьми, узнала, что
«шаги» – это начало. Есть ещё не менее важные
традиции и принципы. И много другого. А обмен
опытом, энергетика, возможность послужить на
этом форуме, просто не передать словами. Эта
весть о выздоровлении помогает в тяжёлые мину-
ты помнить, что обещания программы сбываются.
Спасибо организаторам форума, до новых встреч,

Юлия К.

НА ПРАЗДНИК смогла попасть только на второй
день. И столько положительных эмоций получила
особенно от концерта, видно было что выступали
от всей души, полностью выкладываясь на сцене,
было всё: и стихи собственного исполнения, и пес-
ни, зажигательные танцы. Ладони болели от ап-
лодисментов! Спасибо всем за такой подарок, на
30 лет Ал-Анона!

Оксана Г.

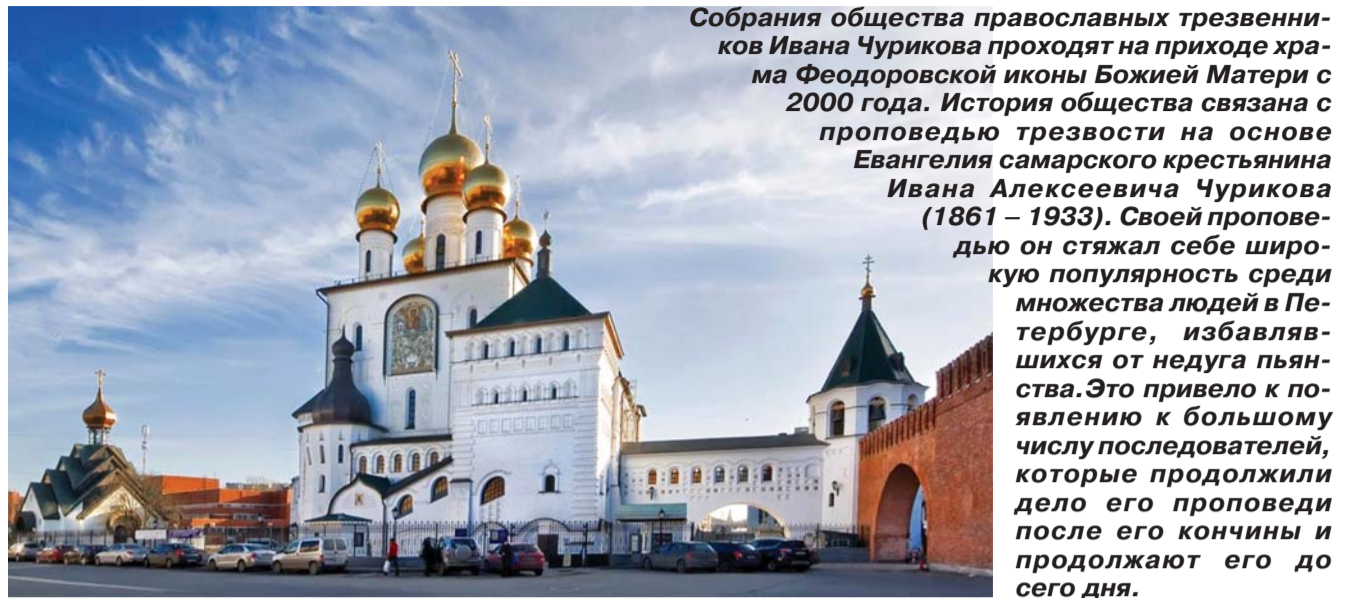
АЛ-АНОН стал для меня семьёй, а форум Ал-
Анона это грандиозный семейный праздник. Каж-
дый человек на этом мероприятии, с кем мне уда-
лось пообщаться или послушать опыт, был для
меня полезен.

Впечатления от форума у меня только положи-
тельные! Я безгранично благодарна организато-
рам этого праздника – за их терпение, труд и лю-
бовь которую они подарили каждому из нас.

Я ценю опыт каждого члена Ал-Анона и стара-
юсь делать выводы для себя. Свободная и счаст-
ливая жизнь – это реальность каждого кто честно
шагает по лестнице из 12 ступеней!

Спасибо моим родным алкоголикам, без них я
не узнала бы о существовании этого чудесного со-
общества!!! Спасибо Богу, за то что всегда с нами!

Ксения С.



Собрания общества православных трезвенни-
ков Ивана Чурикова проходят на приходе хра-
ма Феодоровской иконы Божией Матери с
2000 года. История общества связана с
проповедью трезвости на основе
Евангелия самарского крестьянина
Ивана Алексеевича Чурикова
(1861 – 1933). Своей пропове-
дью он стяжал себе широ-
кую популярность среди
множества людей в Пе-
тербурге, избавляв-
шихся от недуга пьян-
ства. Это привело к по-
явлению к большому
числу последователей,
которые продолжили
дело его проповеди
после его кончины и
продолжают его до
сего дня.

Александр ПУЧКОВ: МОЯ ИСТОРИЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПАГУБНОЙ СТРАСТИ

Моя зависимость родом из детства. Отец сильно пил. Помню, когда я был маленьким, папу буквально приносили с работы, бросали на пол, как тряпку. Мать поносила его, как могла, а мы со своей старшей сестрой за этим наблюдали. Проблем в семье было много, сестра всю боль и злость вымещала на мне. Когда я пошёл в школу, решил доказать родным, что тоже чего-нибудь да стою, и для этого твёрдо решил стать самым первым в классе. Тут я и надорвался. Сначала был почти отличником, а потом скатился до плохих оценок, на уроках спал. И ничего не мог с этим состоянием поделать. Став взрослым, узнал, что это реакция на семейную обстановку, на всю ту ситуацию, которая меня сломала. Это очень благоприятная среда для возникнове-
ния зависимости. Алкоголь я попробовал рано, благо было где, а первый раз напился в 14 лет, на Новый год. Мне было настолько плохо, думал, что больше никогда не возьму в рот ни капли. Но утром проснулся и понял – хочу ещё. Если бы я тогда осознал, что ждёт меня впереди! Как я попал! Сам обещал себе никогда не уподобляться отцу, чей пример был у меня перед глазами, но стал ещё хуже. В пьяном состоянии вытворял такие вещи, что друзья говорили мне: «Ты своей смертью не умрёшь!», – становился как одержимый. Действительно, с каждым стаканом буд-то кто-то в меня входил. Это уже врод-е и не ты, а кто-то другой.

Я употреблял уже 25 лет, когда умерла мама. На тот момент я был кодирован, но коллега по работе мне посоветовал раскодироваться, чтобы помянуть мать. А мне только это и надо было. В первый же день напился до беспомыслия, а на четвёртый чуть было не наложил на себя руки. Суицид не удался – был настолько пьян. Звоню сестре, говорю: «У меня вены нож не режет». В общем, меня



забрали в Елизаветинскую больни-
цу; там есть специальное отделение
для таких, как я, что-то среднее меж-
ду дурдомом и выпрезителем. Ночь
я там провёл, а уже утром пошёл то-
пить в Муринский ручей.

ИСТОРИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ

Погода была хорошая – солнце
светит, на другом берегу женщины с
детьми гуляют. Я думаю: «Что это я
топиться надумал? Не дождётесь.
Господи, помоги мне». Можно ска-
зать, помолился. Поехал к сестре, а
там её подруга, о которой я даже и
не знал, что она верующая, говорит:
«Ищите священника, суицид дело
серьёзное, раз он попытался нало-
жить на себя руки, то обязательно
сделает это. Если не встретит Бога,
ничего не поможет». Но я тогда не
думал ни о каких священниках. Пер-
вая мысль была снова закодировать-
ся. Но тут стали происходить насто-
ящие чудеса. Доктор, к которому я
обращался, то не брал трубку, то
сбрасывал, – ни разу такого не было,
– и, наконец, когда я около полуно-
чи до него всё-таки дозвонился, ве-
лел мне приезжать утром. Но утром

у меня заболели ноги, так сильно, что
ступить невозможно. Конечно, по-
ехать я никуда не смог. И вот тут-то
я понял, что всё это значит, говорю
сестре: поехали батюшку искать. В
Князь-Владимирском соборе свя-
щенник, к которому мы обратились,
посоветовал поехать в общину трез-
венников, которая собиралась в хра-
ме святых Новомучеников и Испо-
ведников Российских на Миргород-
ской улице. По дороге на меня поче-
му-то такой необъяснимый страх
напал, что я чуть было на ходу из ав-
томобиля не выпрыгнул – вот как
бесы противились! Как сегодня по-
мною этот день – 2 мая 2010 года.
Встретили меня хорошо. Владимир
Николаевич, председатель общины,
спрашивает, почему я пришёл.

– Пить не хочу, – отвечаю. Но го-
лове ведь одна мысль – как бы поско-
рее отсюда убежать и где-нибудь, да
выпить. И голос в голове шепчет мне:
«Уходи, тебе здесь будет плохо, люди
странные какие-то, улыбаются подо-
зрительно». А другой голос с ним спо-
рит: «Нет, ты останься и послушай».

Вот я и остался, уже 9 лет как трез-
венник. Познакомился в общине со
своей будущей женой, через полго-
да сыграли свадьбу. Сыну 7 лет. А
когда-то я думал, что мне семья не
нужна, что я и сам как-нибудь обой-
дусь, главное, чтобы выпить было
где. Сейчас я провожу передачи о
трезвости на «Радио Мария», стара-
юсь помогать движению трезвости
где только возможно: выступаю со
своим свидетельством по общинам,
делюсь опытом, рассказываю людям,
что всегда есть выход, нужно только
протянуть руку Христу.

Встречи общества трезвости при
храме Феодоровской иконы Божией
Матери проходят **каждое воскрес-
нье** в приходском просветительском
центре с 14 до 16 часов. Адрес: ул.
Миргородская, 1 В, литер А.

«Трезвая жизнь»

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА

В 1989 году, когда в Военно-Ме-
дицинской академии создавалось
первое отделение неврозов, и си-
стема реабилитации посттравма-
тического стресса для ветеранов
боевых действий, появилась воз-
можность свободно использовать
комплексное лечение и реабили-
тацию наркологических зависи-
мостью, и наиболее актуальную –
алкогольную зависимость.

Группой медиков Министерства
обороны РФ (профессор, доктор
медицинских наук С.П. Свистунов;
профессор, доктор медицинских
наук М.Ф. Лукманов; профессор
В.А. Алексеенко) под руководством
О.В. Ганжи (на снимке) был внедрён



ряд передовых ме-
тодов, используе-
мых в мировой
практике, но являю-
щихся «ноу-хау»
для российской ме-
дицины. Экспресс-
методы **лечения
алкоголизма** и
наркомании, комп-
лексная реабилитация, по-
мощь пациентам и их семьям, в реше-
нии психологических и психотерапев-
тических проблем позволили завое-
вать известность Академической
службе не только в нашей стране, но
и зарубежом.

<http://www.youtube.com>

В настоящий момент **Академиче-
ская Медицинская служба** является
научным и практическим партнёром
Праздничного Восточно-Европейского
института партнёрства, ведущие кон-
сультанты получили высокую оценку в
клиниках Европы и Америки: О.В. Ган-
жа – Сафолкский университет (США),
профессор В.А. Алексеенко – Елизаветин-
ский госпиталь (Бостон, США),
профессор М.Ф. Лукманов – предсе-
датель программ Психологического
травматического стресса, профессор
С.П. Свистунов – ведущий специалист
по психологическому сопровождению
программ реабилитации МО РФ.

Как член общественной службы пси-
хического здоровья – Академическая

Медицинская служба получила вы-
сокую оценку и благословение Мит-
рополита Санкт-Петербургского и
Ладожского Владимира.

Многие известные политические
деятели, артистическая элита бла-
годарны специалистам за своё
здоровье.

В рамках Президентской програм-
мы в Санкт-Петербурге и Ленин-
градской области Академическая
служба ежегодно проводит конкурс
рисунка «Против наркомании и алко-
голизма». Хорошее оснащение и вы-
сокая квалификация специалистов
позволяют оказывать эффективную
помощь не только жителям России и
стран СНГ, но зачастую пациентами
центра являются жители Европы,
Азии, США и Австралии.

НООО «НАН» (НЕТ АЛКОГОЛИЗМУ И НАРКОМАНИИ)

7 ноября выставка «Трезвость или патологические зависимости» начала работу в школе № 21 в рамках проекта «Зонтик-ВН» при поддержке субсидии Администрации Великого Новгорода СОНКО на реализацию социально значимых проектов в 2018 году. Выставку посетят учащиеся с 6 по 11-й классы в течение трёх недель.

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «НАН» (нет алкоголизму и наркомании)

Адрес: Великий Новгород, ул. Павла Левитта, 22.

Телефоны: 8-951-728-62-24, 64-33-79, jk25@list.ru

Запись на консультации психологов, наркологов, консультантов, семинары, обучение, инфо о реабилитационных центрах по телефонам организации.



РАСПИСАНИЕ ГРУПП ПО ПРОГРАММЕ «12 ШАГОВ»:
в НООО «НАН», ул. Павла Левитта, 22 —

АЛ-АНОН (родственники алкоголиков и наркоманов) – пятница, 20.00 – 21.30

АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ – понедельник, среда, пятница, суббота, воскресенье. 18.30; вторник, четверг. 18.30 – в НКЦСО, ул. Ломоносова, 26

АК (анонимные курильщики), телефон 8-911-646-69-29 – по записи

ВДА (взрослые дети алкоголиков) – вторник, 19.00 – 20.30

По алкоголизму – консультации, психотерапия, сайт: nooan.ru

Директор НООО «НАН»
И.М. ФРОЛОВА



СОЦИОДРАМА НА ПЛОЩАДКЕ СПБ ГБПОУ «КОЛЛЕДЖ УПРАВЛЕНИЯ И ЭКОНОМИКИ "АЛЕКСАНДРОВСКИЙ ЛИЦЕЙ"»

6 ноября на площадке на площадке СПб ГБПОУ «Колледж управления и экономики «Александровский лицей», состоялся очередной показ социодрамы «Была одна история».

Социодрама представляет собой интерактивный спектакль, отличительная особенность которого взаимодействие зрителей с актерами и специалистами Центра «Контакт», подразумевающее ответы на вопросы относительно поведения подростков в той или иной ситуации по ходу спектакля.

Благодарим за интерес к нашим мероприятиям, а особенно за обратную связь!

«Хочу выразить благодарность всему коллективу «КОНТАКТА» за их профессионализм и незабываемые эмоции!

Спектакль прошёл на «ура», все остались довольны! Отличная режиссёрская постановка, великолепная актёрская игра, оригинальный сюжет, сопровождающийся увлекательной интерактивной игрой! Отдельное спасибо хочется выразить ведущей за её интересные вопросы, которые заставляют о многом задуматься, а также за её открытость к нам и обаяние. После её вопросов мы приводили варианты развития событий, даже если у нас возникали вопросы, все они отпадали по ходу просмотра спектакля, а актёры, в свою очередь, всё доходчиво объяснили своей игрой», — рассказывает староста 101-й группы СПб ГБПОУ «КУиЭ «Александровский лицей».

Администрация Центра «КОНТАКТ»

ВРОО «ТВОЙ ВЫБОР» (ЧЕРЕПОВЕЦ)

Вологодская региональная общественная организация «Объединение консультантов по работе с зависимыми и их родственниками «Твой выбор».

Сообщество «Твой выбор» открыто для тех, кто хочет обрести психическое здоровье и стать счастливым.

Если ты зависишь или зависишь от употребления химических веществ, от азартных и компьютерных игр, от общения в интернете, то у тебя всегда есть выбор среди множества вариантов жизненного пути. Ты можешь оставить всё, как есть, или начать выздоравливать.

Если ты живёшь рядом с зависимым человеком, то у тебя тоже есть выбор. Ты можешь положить свою жизнь на то, чтобы изменить его поведение, или начать выздоравливать, потому что созависимость – это тоже болезнь.

Социологические исследования в Череповце показали, что те люди, которые сделали выбор в пользу выздоровления и прошли группы для зависимых и созависимых «Твой выбор», на 20% счастливее остальных горожан.

Наш телефон: +7-931-51-06-45, г. Череповец, ул. Данилова, 21, кабинет 8.

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор Евгений Николаевич Мочулов.

Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: 8 (812) 764-48-73. E-mail: stoptime@mail.cmk.ru

2. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор Александр Клавдиевич Терентьев.

Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19. Телефон 8(812)717-55-71.

Сайт: www.jfond.spb.ru

3. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор Александр Михайлович Кузнецов.

Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели).

Мобильный телефон: 8-931-289-95-46.

4. ООО «МарТ» – генеральный директор Игорь Владимирович Семушин.

Телефон 8 (812) 717-41-51.

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

5. МБОО «БЛАГОДАТЬ», директор Евгений Александрович Смиринский.

Бесплатная реабилитация нарко-алкозависимых.

Адрес: Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2.

Телефон 8 (812) 923-13-01.

Сайт: <http://grace-rehab.ru/>

6. АНО «ПАЛИНАР», директор Сергей Николаевич Петраков.

Социально-психологическая помощь наркозависимым и их родственникам на площадке АНО «Палинар».

Адрес: г. Вологда, Тополевый пер., 19

Мобильный телефон 8-817-2 50-10-24.

БОГДАН САМАЙ, ОЛЕГ ГАРКУША, ВОПРОСЫ О ТРЕЗВОЙ ЖИЗНИ И ЯБЛОКИ...

На традиционный воскресный концерт 20 октября в рамках программы «Трезвый культурный досуг» в «Дом надежды на Горе» приехал артист Богдан Самай. Его услышал Олег Гаркуша на фестивале «Гаркундель», как и многих других, выступавших в «Доме» раньше. И теперь у нас есть ещё один друг!

Яркие, душевные, поэтичные, искренние песни Богдана были встречены с восторгом, хотя в них было больше поводов для раздумий, чем веселья. Зрители наградили певца овациями.

У Олега Гаркуши в этот раз было больше времени



на общение со зрителями — участниками реабилитации, чем они с радостью воспользовались. Было много вопросов как про трезвую жизнь, так и про творческую. Не обошли вниманием, конечно, фильм «Я

тоже хочу» (последний фильм Алексея Балабанова, где Олег снялся в одной из главных ролей). Был розыгрыш подарков от Олега (диски с музыкой и фильмами с его участием), а ещё он угостил всех яблоками...

Спасибо водителю и фотографу Екатерине за большую помощь! Спасибо куратору концертов Андрею Серкину!

Сайт РЦ «Дом надежды на Горе»: www.houseofhope.ru

Радмила ДВИЗОВА

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – В.Ф. Кулинич
Главный редактор – Я.Ф. Годовиков
Адрес редакции: 198334, а/я № 29

Тел.: 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства Российской Федерации и средств массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются

При перепечатке ссылка на газету «Свободная Страна» обязательна
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты
Электронная версия газеты, 11.11.2018 г.

ЗАПУСК НОВОГО ФУТБОЛЬНОГО ПРОЕКТА

Первый турнир по футболу среди любительских команд Пушкинского района и КСД «Трезвая Лига» на Кубок «ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

В рамках проведения отличительных соревнований по футболу состоялась футбольная викторина и спортивный конкурс на технику владения мяча в которой победил футболист – Игорь МОЛОДЦОВ.

В рамках соревнований прошли фут-

больные игры, где обладателем кубка стал футбольный клуб «Северные орлы» – Военная космическая академия им. А.Ф. Можайского.

21 октября на отличном Царском Сельском стадионе прошла интересная

встреча трёх лучших команд города Пушкина и команд от Культурно-спортивного движения «Трезвая лига» – ФК «Трезвый Мир», ФК «Контора Трезвости» и ФК имени Фёдора Углова. Жаркие баталии продолжались четыре часа!

Победителем турнира «ЗДОРОВЫЙ ГОРОД» стала команда «Северные орлы» (курсанты Военной космической академии), второе место заняли футболисты «Молодой Гвардии» (Царское Село), третье – ФК «Ленсоветовский». Победитель удостоился почётного трофея, призеры – дипломов. Остальные участники получили дипломы участников городского турнира. МОЛОДЦЫ!

Следующий турнир на Кубок «ЗДОРОВЫЙ ГОРОД» пройдёт в Царском Селе на этом же прекрасном стадионе в конце мая следующего года! Приглашаем активно болеть всех друзей, кому дорого наше прекрасное Царское Село!

Редакция газеты «Свободная Страна»

Региональная общественная организация «ВОСХОЖДЕНИЕ»
Отдел по вопросам законности, правопорядка и безопасности администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр ФК, спорта и здоровья «Царское Село» Пушкинского р-на
отдел спортивно-оздоровительной работы по месту жительства



представляют



КУБОК "ЗДОРОВЫЙ ГОРОД"
турнир по уличному футболу
с участием



а также команд:

"Северные орлы" (ВКА)
"Молодая гвардия" (Царское Село)
ФК "Ленсоветовский" (СПб)



Ли ЧЖОЖУЙ
"первая ласточка"
из Поднебесной

严禁饮酒!



КУБОК "ЗДОРОВЫЙ ГОРОД"



Победители турнира

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ФУТБОЛЬНОЕ ШОУ

вопрос №1

Один из лучших игроков чемпионата мира, фамилия которого переводится как "рябой".

подсказка №1

Это игрок российской сборной.

подсказка №2

Это игрок "Зенита".

вопрос №2

Один из лучших вратарей прошедшего чемпионата мира, однофамилец актрисы, фамилию которой в конце 20-х знали в советской России все любители кинематографа.

подсказка №1

Это третий по догоовизне вратарь за всю историю футбола.

подсказка №2

Это участник одного из полуфиналов.

вопрос №3

Название парикмахерской в столице Удмуртии Ижевске, которое пришлось сменить из-за чемпионата мира по футболу 2018 года?

подсказка №1

Этим словом величают некоторых представительниц слабого пола.

подсказка №2

А ещё это название организации.

вопрос №4

Единица измерения, монета, выражение лица, боеприпас и фамилия одного из лучших игроков чемпионата мира 2018.

подсказка №1

Этот футболист повторил рекорд результативности среди защитников, принадлежавший немцу Брайтнеру.

подсказка №2

Это игрок сборной Колумбии.

вопрос №5

Сплав серебра с медью и фамилия одного из лучших в Европе полузащитников.

подсказка №1

Его фамилия входит в название известной иностранной валюты.

подсказка №2

Это десятый номер одной из команд, игравших в полуфинале мирового первенства.

вопрос №6

Фамилия основного вратаря какой из сборных, участвовавших в чемпионате мира, означает одно из времён года?

подсказка №1

Это время года - лето.

подсказка №2

Сборная команда, ворота которой он защищал, проиграла в 1/8 финала.

вопрос №7

Фамилия одного из чемпионов мира и русское название животного.

подсказка №1

Это игрок мадридского "Реала".
Вошёл в символическую сборную турнира.

подсказка №2

Его фамилия - название рептилии.

вопрос №8

Фамилия ведущего игрока одной из сборных и геометрическая фигура.

подсказка №1

Это один из самых быстрых игроков чемпионата.

подсказка №2

Это игрок сборной Колумбии.

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ

- на вопрос №1 Дзюба
на вопрос №2 Пикфорд
на вопрос №3 Фифа
на вопрос №4 Мина
на вопрос №5 Стерлинг
на вопрос №6 Швейцария (Зоммер)
на вопрос №7 Варан
на вопрос №8 Квадрат-Quadrado

ПОБЕДИТЕЛЬ

Игорь МОЛОДЦОВ (ФК "Северные орлы")