



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»

(Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

«Это Сологубовка, брат!» стр. 2

БФ «ДИАКОНИЯ»,
день за днём...
.....стр. 3

Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ»
и группы АА и АН

Скоро 30-летний юбилей
СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»!
..... стр. 4

Расписание
групп Нар-Анон

План работы РБОО
«АЗАРИЯ» на март

Семинар в Израиле

.....стр. 5

МБОО «Благодать»,
поздравление

«КОНТАКТ» представил
спектакль «Через час»

ВРОО «Твой Выбор»
.....стр. 6

Родители выступили
против наркотиков

..... стр. 7

НСД «Трезвая лига»
зажигает

..... стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 5-6 (180-181) • 2019

Сайт Санкт-Петербургской региональной
общественной организации «ВОСХОЖДЕНИЕ» –
<http://клуб-восхождение.рф/home>



«ПОЧУВСТВОВАТЬ ПЛЕЧО ДРУГА»

Крестный ход «За трезвую жизнь» состоялся 2 марта в Московском парке Победы. В нём приняли участие представители духовенства, казачества, братств и обществ трезвости Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также неравнодушные горожане

Шествие благословил митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий с согласовала Администрация Московского района. В 12.30 верующие собрались у храма «Всех святых, в Земле Российской просиявших», здесь у поклонного креста отслужили литию о всех погибших в Великой Отечественной войне. Не случайно крестный ход совпал с днём Вселенской родительской субботы. В этот юбилейный год 75-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады православные христиане собрались помолиться об упокоении тех, кто защищал город, но не дождался дня Великой Победы.

Затем колонна верующих отправилась по аллеям Московского парка Победы. Православные пронесли чудотворную икону Божией Матери «Неупиваемая чаша», которую доставили в Петербург из Серпухова. В этом году в молитвенном шествии участвовало более тысячи человек. Возглавил крестный ход протоиерей Максим Плетнёв, руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и наркомании Отдела церковной благотворительности и соци-

ального служения Санкт-Петербургской епархии. К нему присоединились священники, которые непосредственно занимаются работой с алко- и наркозависимыми в Петербурге, а также Гатчинской и Выборгской епархиях: протоиерей Евфимий Добрянский, протоиерей Георгий Пименов, протоиерей Игорь Илюшин и иерей Игорь Хлынов. В Петербургском СКК отслужили соборный молебен «О трезвом возрождении России». Как отметил о. Максим, огромная беда современного общества – алкоголизм и наркомания – это последствия безбожной жизни. Священник вспомнил, как после гоночений на Церковь в советское время наступила пора духовного возрождения и подъёма.

«Это было совершенно уникальное явление, время удивительного религиозного вдохновения – настоящее второе крещение Руси. И мы думаем, так будет всегда. Но оказалось, что такие моменты церковной истории происходят, пожалуй, только раз в несколько столетий. Сейчас наступил другой период. Мы сталкиваемся с тем, что теперь перед нами не советский атеизм, а неверие, основан-

ное на принципах общества потребления, либеральной идеологии и потакания греху».

Протоиерей Максим Плетнёв привёл примеры агрессивного противостояния строительству храмов, с недавними поджогами в Москве. По его мнению, это свидетельствует о глубоком кризисе народной жизни, что может привести к новым испытаниям и катастрофам. А потому православным христианам так важно объединяться, совместно выражая свою позицию посредством крестных ходов, открыто исповедовать свою веру, демонстрировать приверженность трезвому образу жизни.

«Для меня крестный ход – это, прежде всего, событие, в котором я могу почувствовать плечо друга, – признался протоиерей Георгий Пименов. – Этот ход – народная нужда. Нет в России такой семьи, которой бы не коснулась проблема алкоголизма. Мы все собираемся здесь, чтобы ощутить, что не одиноки в своей борьбе, что у нас есть единомышленники. Взаимная поддержка, я считаю, самое важное».

«В этом 2019-м году в нашем братстве трезво-

сти уже приняли обет трезвости более 15 человек. Всех призываю к участию в этом духовном подвиге – обратился к собравшимся протоиерей Игорь Илюшин».

Протоиерей Евфимий Добрянский привёл евангельские слова, которые в этот день читались в храмах на литургии: «Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объедением и пьянством и заботами житейскими, и чтобы день тот не постиг вас внезапно» (Лк.21.34). – священник призвал верующих руководство-

ваться этими словами Христа в своей жизни.

Участники Программы помощи зависимым «ФАВОР» составили основу группы хоругвеносцев крестного хода. Многие из воспитанников первый раз надели стихарь, взяли в руки иконы, церковные знамёна и вместе со священнослужителями возглавили колонну верующих.

Координационный центр по противодействию наркомании и алкоголизма Санкт-Петербургской епархии
(kc.eparhia@mail.ru)



ФОНД РАЗВИТИЯ
И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА



**В УДМУРТИИ
ОПЕРАТИВНИКИ
ЗАДЕРЖАЛИ
ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА
ЗА ПОКУШЕНИЕ
НА СБЫТ ТРЁХ
КИЛОГРАММОВ
«СИНТЕТИКИ»**

Сотрудниками Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по Удмуртской Республике была получена информация о причастности 24-летней жительницы Ижевска, врача одной из городских больниц, к сбыту запрещённых веществ.

В ходе обыска в арендованной подозреваемой квартире, расположенной в Устиновском районе города, полицейские обнаружили приговорённые к сбыту наркотические средства синтетического производства общей массой почти три килограмма.

Полицейские установили, что задержанная является региональным курьером интернет-магазина по продаже наркотиков. В ходе дальнейших оперативно-розыскных мероприятий полицейские задержали на территории Ижевска межрегиональных курьеров – двух уроженцев Пермского края 1997 г.р.

По фактам покушения на незаконный сбыт наркотических средств в особо крупном размере Следственной частью Следственного управления МВД по Удмуртской Республике возбуждены уголовные дела.

**Пресс-служба
МВД РФ**

НА ДНЯХ реабилитационный центр «Сологубовка» в Ленинградской области отметил седьмой день рождения. На праздник приехали выпускники разных лет, прихожане местного храма Святых Царственных Страстотерпцев, а также ребята, проходящие ресоциализацию в «доме на полпути» в Питере.

По традиции день рождения центра отметили «конкурсом весёлых наркоманов» — так в шутку здесь называют КВН. Две команды воспитанников — «Сологубовский отряд» и «Вегас» — состязались в весёлых сказочных инсценировках на «реабилитационный» лад, сплочённости и остроумии. Но, как отмечает Елена Евгеньевна Рыдалевская, исполнительный директор БФ «ДИАКОНИЯ» и главный организатор игр, атмосфера КВН была не конкурентная, а дружеская и братская.

Сказочные постановки заняли в КВН центральное место. «Сологубовский отряд» представил историю на основе сказок Пушкина, позаимствовав также весёлые приколы из произведений Леонида Филатова и Самуила Маршака. Сказочные события развивались так. Накануне свадьбы Людмилы и Руслана является Черномор и похищает... жениха. Уносит его в... реабилитационный центр, чтобы в дальнейшем вернуть его Людмиле исцелённым от алкогольной зависимости. Между ничего не понимающим Русланом и воспитанниками Сологубовки происходит такой диалог:

— Что за станция такая:

Дибунны или Ямская?

Или город Ленинград?

— Это Сологубовка, брат!

В реабилитационном центре «Сологубовка» Руслан знакомится с Кащеем — в КВНовской версии это добрый Кащей Иванович.

— Я Кащей, несу мешок овощей. А был зависимым...

— Ваще!

— Сам сменил своё лицо, сам разбил своё яйцо, сам сломал свою иглу. Не колюсь я и не пью.

А ещё Черномор с Кащеем поют Руслану целительную песню:

«Мы не знали друг друга до этого лета и болтались мы где-то в вине и блуде.

Совершенно случайно мы взяли билеты на соседние койки на 2-м этаже.

И наша печень восстановилась, наше сердце ожило...»

В сказке происходит ещё множество интересных событий, замечательно сыгранных воспитанниками «Сологубовки». В итоге Руслан возвращается к Людмиле («Неужели мой Руслан? Что же вижу? И не пьян! Неужели же он самый? Иль оптический обман?») и они играют свадьбу.

Команда «Вегас» показала сказку по мотивам «Айболита» Корнея Чуковского.

«Добрый доктор Чоболит —

На приходе он стоит.

Приходи к нему лечиться —

Опиушник, солевой,

Алкоголик возрастной.

Всех излечит, исцелит



«ЭТО СОЛОГУБОВКА, БРАТ!»

В реабилитационном центре
для алко- и наркозависимых
прошёл КВН



Добрый доктор Чоболит.

И пришёл к Чоболиту Бегемот:

«У меня солевой поворот!»

И прибежал к Чоболиту Барбос:

«Кокаином я сжёг себе нос!»

А ещё за помощью к Чоболиту прибежала созависимая Зайчиха: «Мой зайчик, мой мальчик...» А «мальчик», конечно, на голову выше мамы, а в руках у него — огромная бутылка спирта.

Добрый Чоболит («не с Килиманджаро, а из храма») помогает всем — и Бегемоту, и Барбосу, и заячьему семейству, и страусам, и бегемотикам... — и звери в итоге называют его «Гипер Папа Преподоб».

Также в программе КВН были «игра в снежки» на меткость и «уборка снежков» на скорость. Интересными были и разминка (вопрос-ответ), и конкурс по разгадыванию таинственных слов.

Вы знаете, что такое мерехлюндия, эвдемония, сервиллизм? КВНщики придумали, например, такие версии: «страна, где живут мериносы», «заболевание лёгких сродни пневмонии», «способ сервировки стола». Конечно, попали мимо, но в итоге расширили кругозор, узнав настоящие значения хитрых терминов: «хандра», «этическое направление, признающее основой поведения человека его

стремление к достижению счастья», «рабская психология, раболепие».

В ходе задания «вопрос-ответ» участники соревновались в умении придумывать интересные ассоциации, шутить весело, остроумно и корректно. «Что общего между чувствами и рыбой?» — «И то, и другое может быть заморожено». «Чем алкоголик отличается от наркомана?» — «Один ползает, другой летает».

А ещё в ходе КВН один из воспитанников читал свои стихи о воспоминаниях детства. Как говорят психологи, в реабилитационном центре ребятам удастся вернуться к детским истокам — счастливо и мирно с Богом и ближними.

По итогам игры с небольшим отрывом победил «Сологубовский отряд». Оба капитана удостоились шоколадных медалей, обе команды получили торты. Но главным призом для участников и зрителей была атмосфера радости, единения, добра и творчества.

— Что даёт воспитанникам КВН? — такой вопрос мы задали Елене Евгеньевне Рыдалевской.

— Это и преодоление себя, каких-то прежних стереотипов. И приобретение навыков позитивного и содержательного досуга. И обретение радости совместного творчества.

Изначально у ребят много внутреннего сопротивления: они переживают, как выйдут на сцену, как будут играть какие-то роли. Сложности возникают особенно с женскими ролями, тем более у воспитанников, отбывавших наказание в колонии. Очень многое приходится преодолевать: и страх публичного выступления, и страх выглядеть нелепо и «уронить себя», и страх оценки. Но постепенно ребята начинают понимать, что такие выступления — это часть терапевтического процесса, что им надо научиться новым формам досуга.

КВН учит ребят взаимодействовать — договариваться, уступать друг другу. Также воспитанники учатся шутить — чтобы никого не обидеть и не оскорбить, чтобы шутка была смешной, но не пошлай.

Одна из проблем зависимого поведения — это гордость как вариант защиты. Избавиться от этой ненужной брони замечательно помогают сцена и совместное творчество. Ребята учатся смеяться над собой и радоваться, когда смеются зрители.

Воспитанники понимают, что своим выступлением, своим трудом и творчеством они доставляют радость другим. И это очень важно.

Реабилитационный центр «Сологубовка» — один из проектов Благотворительного фонда «ДИАКОНИЯ». Теперь фонд представлен на благотворительной платформе интернет-портала «Такие дела». Елена Евгеньевна Рыдалевская сообщила, что с помощью этого ресурса уже 155 человек внесли свою лепту в дело помощи зависимым и бездомным, спасением которых уже много лет занимается БФ «ДИАКОНИЯ».

Пресс-служба БФ
«ДИАКОНИЯ»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ». ДЕНЬ ЗА ДНЁМ...



АВТОБУС МИЛОСЕРДИЯ И ДУХ МАСЛЕНИЦЫ

Женщина по имени Вера, специально для бездомных, подопечных Автобуса Милосердия, испекла блинов и привезла их на стоянку автобуса, где блины раздали всем, кто в этот день приходил к автобусу. Таким образом наши подопечные тоже смогли ощутить дух Масленицы, или Сырной седмицы, кото-

рая является подготовительной неделей перед Великим Постом.

Проект «Доброе сердце» реализуется Благотворительным фондом «ДИАКОНИЯ» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

ВАЖНОЕ И ТОРЖЕСТВЕННОЕ СОБЫТИЕ ПРОИЗОШЛО В ДОМОВОМ ХРАМЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА «ПОШИТИ»

Воспитанниками был установлен мощевик в икону Серафима Вырицкого, с частицей епитрахили святого

РЦ «Пошитни». В 2019 году пройдет ряд мероприятий посвященных 70-летию преставления преподобного Серафима Вырицкого. Торжественные богослужения в памятные даты, выставки, концерты, экскурсии по местам связанным с жизнью преподобного.

3 апреля в день преставления преподобного Серафима Вырицкого, во всех храмах, посвященных святому, пройдут богослужения. В храме Казанской иконы Божией Матери Вырицы Божественную литургию будет служить митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий. В Санкт-Петербурге пушки Петропавловской крепости совершат полуденный выстрел с честь памяти святого.

Центр «Пошитни», продолжение... Спешим

поделиться с вами новостями из реабилитационного центра «Пошитни», где на днях полностью завершены работы по закупке, сборке и ус-

тановке оборудования трапезной. Запущено в эксплуатацию последнее помещение в новом реабилитационном центре «Пошитни», теперь

центр работает в полном режиме после реконструкции.

Конечно, ещё рано говорить о том, что работы выполнены в полном объеме, но об этом мы вам расскажем в другой раз...



Пресс-служба Благотворительного фонда «ДИАКОНИЯ»



РУССКАЯ ЦЕРКОВЬ ПОКАЖЕТ РЕАБИЛИТАЦИЮ НАРКОЗАВИСИМЫХ В РЕЖИМЕ LIVE

В трёх православных реабилитационных центрах Санкт-Петербурга и Ленинградской области трое наркозависимых, обратившиеся за помощью в Церковь, пройдут реабилитацию в режиме реального времени.

Наблюдать за их реабилитацией зрители и слушатели смогут в рамках проекта «Реабилитация. LIVE», сообщает пресс-служба Синодального отдела по благотворительности.

Через полное погружение в судьбу героев проект призван изменить отношение общества к наркозависимым людям. Это совместный проект телеканала «Спас» и Синодального отдела по благотворительности при поддержке МИА «Россия сегодня» и радиостанции Вести-FM.

— Сегодня общество почти ничего не знает о том, чем Церковь может помочь людям с зависимостью. При этом в России действует 71 церковный реабилитационный центр для наркозависимых, большое количество групп поддержки, амбулаторные программы, десятки консультационных кабинетов, — сказал глава направления помощи наркозависимым Синодального отдела по благотворительности Алексей Лазарев.

Он добавил, что «Церковь занимается реабилитацией давно и профессионально, использует общепризнанные программы, которые работают во всем мире».

— Не скрывая православный подход к реабилитации, мы помогаем всем вне зависимости от вероисповедания, — отметил Алексей Лазарев.

Трое мужчин — героев проекта — находятся на разных уровнях реабилитации: от первых шагов в амбулаторной программе до ресоциализации в обществе после реабилитации в церковном центре.

Каждую неделю репортажи об их успехах и неудачах с комментариями экспертов будут выходить в программе «Новый день» на телеканале «Спас». Первый репортаж выйдет 7 марта.

— Всем известна фраза «вера без дел мертва». Она справедлива и для журналиста: работать со словами и идеями интересно, но ничто не сравнится с возможностью помочь конкретному человеку в его конкретном горе. Например, протянуть руку помощи тому, кто идет непростым путем от наркотической зависимости к свободе, — рассказал руководитель информационной службы «Спаса» и куратор проекта Иван Куприянов.

— Это общее дело, которое объединяет всех нас, таких разных людей, это дело называется спасение жизни другого человека. И мы видим, что большому количеству людей не жалко своего времени, сил и сердца на поддержку ближнего. Убеждены, что, показывая в кадре преобразование судьбы одного или нескольких людей, мы можем этим примером дать невероятный импульс для выздоровления и возвращения надежды миллионам людей, — добавил гендиректор телеканала «Спас» Борис Корчевников.

Участники проекта «Реабилитация. LIVE» станут героями эпизода подкаста МИА «Россия сегодня». Итоги проекта планируется подвести к концу апреля.

Съёмки пройдут в ведущих церковных центрах помощи наркозависимым. Это сеть реабилитационных центров «Обитель исцеления», православный благотворительный фонд «ДИАКОНИЯ» и программа помощи зависимым «Фавор» при Санкт-Петербургской епархии. Эти три проекта стоят у истоков церковной помощи наркозависимым и обучают другие церковные структуры помощи наркозависимым.

Пресс-служба Синодального отдела Санкт-Петербургской Епархии

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ВОСХОЖДЕНИЕ»

Санкт-Петербург, 196607, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22
ОГРН 1037858019275, ИНН 7820016635, р/сч 40703810690230000014,
кор/сч 30101810900000000790, БИК 044030790,
Дополнительный офис «Пушкинский» ОАО «БАНК «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
От 18.02.2019 г., за № 12

ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ВОСХОЖДЕНИЕ» СКОРО 30 ЛЕТ!

В начале октября 1988 года начала свою работу группа людей, имеющих в прошлом проблемы с алкоголем. Группу само и взаимопомощи, работающую по программе «12 шагов», назвали группа АА «Ступени», она была третьей группой АА, созданной в России. Группа работала два раза в неделю и на разных площадках (квартиры, ленинская комната в общежитии, в парке на траве).

25 апреля 1989 г. Создана Общественная организация «Клуб 25 апреля». У группы АА «Ступени» появилось своё постоянное место работы, группа стала собираться три раза в неделю. Но клуб работал каждый день – проводились ремонтные работы совершенно «убитых» помещений, устаивались посиделки, пили чай, беседовали на разные житейские темы, пели песни под гитару (Владимир Иванович здорово пел свои песни и песни народные, Высоцкого и Окуджавы, Наташенька великолепно играла на аккордеоне). Отмечали все вместе зависимость и их родные первы Новый год с 1989 на 1990-й. Так закладывались традиции: на группе АА «Ступени» мы трезвели, в клубе мы учились жить интересно, с творческой жилкой, решая свои социальные проблемы. Литературы по АА практически не было, и эта жизнь в группе и в клубе воспринимались как две стороны одной медали, гармонично дополняя друг друга.

10 июня 1997 г. был открыт реабилитационный центр «Дом надежды на Горе». Возглавил центр Владимир Иванович Трифонов, который внёс в его работу неоценимый вклад и он навсегда останется в наших сердцах. При нём образовался в РЦ «Дом надежды на Горе» активный костяк «Клуба 25 апреля» – Юрий Юрьевич Боровков, Яков Фролович Годовиков, Владимир Викторович Горюнов, Марина Ремовна Веселова, Борис Фёдорович Иванов и супруга Владимира Ивановича Трифоновна Наталья Владимировна.

21.12.1998 г. Перерегистрация и переименование клуба «25 апреля» в РОО «Восхождение» (клуб «Восхождение»). Духовное окормление членов клуба и групп проводил игумен Маркелл (на снимке), который вошёл в состав учредителей клуба «Восхождение». Мы часто встречались с игуменом Маркеллом, он мудро и ненавязчиво наставлял нас на путь истинный, общение было очень простым и искренним. В Феодоровском Соборе, по благословлению игумена Маркелла, в июле 1998 года открылась группа АА «Феодоровская», первая в России при православном храме. Члены клуба стали регулярно выезжать в Вырицу, в храм Казанской Иконы Божьей Матери и батюшке Серафиму Вырицкому, затем шли на реку Оредеж, купались, жарили шашлыки, играли в мяч, пели песни под гитару. В июне 1998-го была создана открытая группа АА «Вырицкая», которая органично вписалась в программу выходного дня клуба «Восхождение». Участвовали в программе как зависимые, так и их друзья и родственники. Создание группы «Вырицкая» так же благословил игумен Маркелл. Владыка Маркелл, Епископ Царскосельский, до последних своих дней духовно поддерживал нас на пути к трезвости и к Богу. 14 марта сего года Владыка Маркелл отошёл ко Господу после тяжёлой и продолжительной болезни. В эту субботу, 16 марта, в 11.30. состоится отпевание Владыки Маркелла в Свято-Троицком соборе Александро-Невской Лавры. Царствие Небесное тебе, наш Владыка Маркелл.

24 октября 1999 г. Присоединились молодые люди, имеющие проблемы с наркотиками и их родственники, была создана группа взаимопомощи АН «Поток» и затем группа Нар-Анон «Преображение».

За последний год за помощью обратились свыше 70 человек. Получили направление в реабилитационный центр «Дом надежды на Горе» – 18 человек, в центр на базе 10 отделения ГНБ – 4 человека в центры длительной социально-трудовой реабилитации и адаптации – 13 человек.

На сегодняшний день более 300 человек не употребляют алкоголь, наркотики, сохраняя длительную, стабильную ремиссию. Более 60 человек, близких родственников активно посещают занятия в группах взаимопомощи по семейным программам.

Открыты новые группы по оказанию помощи людям с избыточным весом, ВДА (взрослые дети алкоголиков), по субботам работают группы для людей, имеющих проблемы с финансами, проблемы в построении сексуальных взаимоотношений.

С 1990 г. проводятся праздники, такие, как: годовщина групп взаимопомощи и День рождения клуба, Новый год и Рождество ХРИСТОВО, Пасха ХРИСТОВА, День защитника Отечества и 8 Марта, День Побюеды – 9 Мая, т. е. отмечаем все вместе государственные и религиозные праздники.

Члены организации и члены групп взаимопомощи активно участвовали в конференции «Время жить», форумах «Белые ночи», «Антинарко-2004-07», семинарах «Консолидация усилий НПО и государства в решении социальных проблем», митингах против рекламы табака и пива (2007-2009), активные участники музыкально-спортивного фестиваля «Мир без наркотиков» (Мы выбираем Жизнь), 2007-2018гг, в Петербургском СКК и СК «Юбилейный», в международном турнире по мини-футболу среди трезвенников «Кубок Трезвых наций» (2010 – 2012) и культурно-спортивных фестивалей «Трезвость, Творчество, Успех!» на малой арене стадиона «Петровский», на ежегодных форумах «Социальный Петербург – новые решения», на межрегиональных форумах «Безопасность большого города», на ежегодных форумах «Социальный Петербург – новые решения», с 2012 года ежегодно участвуем в городских программах «Здоровая Семья – Здоровая Россия», «День знаний», «День Матери», в Санкт-Петербургском Антинаркотическом форуме, в колонне трезвенников на Первомайской демонстрации по Невскому проспекту.

Наша организация сотрудничает с РОБО «Азария» (Матери против наркотиков), Благотворительным христианским фондом «ДИАКОНИЯ», АНО «Палинар» (Вологда), РОО «Наш Путь», НОО «Нет наркомании и алкоголизму» (Великий Новгород), КСД «Трезвая лига», Феодоровским Государевым Собором, БФ «Центр реабилитации «Дом надежды на Горе», ВОД «Трезвая Россия», ОО «Общее Дело», Российская Академия трезвости (Москва), МОД «За мир без наркотиков», Администрацией города Пушкина, Муниципальным Советом г. Пушкин, газетами «Трезвый мир», «Свободная Страна».

Наш адрес: 196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» (отдельный вход со двора). Моб. т. 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru Сайт: <http://клуб-восхождение.рф/home>

Председатель Совета СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» Яков Фролович ГОДОВИКОВ

РАБОТА ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ В ПОМЕЩЕНИИ СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»

В помещениях СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» ежедневно проходят собрания групп взаимопомощи.

Расписание работы групп взаимопомощи:

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота – в 21.00, во вторник, четверг, пятницу – в 19.00. В воскресенье – в 20.00 (открытая группа). Телефон ответственного: 8-931-539-63-58. Сайт сообщества АА в Питере: www.aaspb.ru

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота – в 19.00, вторник, четверг, пятницу – в 21.00, в воскресенье – в 18.00 (открытая группа).

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых каждый четверг – в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у

мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

Группа взаимопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков) по вторникам – в 19.00 (малый зал).

Группа взаимопомощи АС «Семья» по пятницам – в 19.00, в малом зале. Мобильный телефон +7-911-827-72-59, Елена.

Группа взаимопомощи для родственников наркозависимых по понедельникам в 19.00, в малом зале, ведущая Ирина, мт.+7-921-421-44 84.

Группы Анонимных Пищевых Зависимых в Петербурге:

1) В.О., 13-я линия, 2, помещение 46, вход через ворота во двор по коду 9876В, дверь ярко-синего цвета: понедельник – 19.00, вторник – 20.30, пятница – 20.30.

2) 1-я Красноармейская ул., 11, внутри храма спуститься на полуподвальный этаж, четверг – 18.30.

3) г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, помещение СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», воскресенье – в 11.30.

* * *

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarevsobor.cerkov.ru/anonsy/>) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) «Феодоровская» (в помещении Воскресной школы, вход через офицерское крыльцо) каждое воскресенье в 16.00. По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: 196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», отдельный вход со двора.

Мобильный телефон 8-911-783-28-71.

E-mail: yagod54@mail.ru. Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>, <http://a-severo-zapad.blogspot.com>

РАСПИСАНИЕ ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА «НАШ ПУТЬ»:

Понедельник: 12; 19; 20.30 (открытая по Большой Книге или Традициям); вторник: 12, 19, 20.30; среда: 12, 17, 19, 20.30; четверг: 12, 19, 20.30 (последний четверг спикерская, открытая); ятница: 12, 19, 20.30 (открытая); суббота: 13 (открытая); 18 (открытая); 20.00; воскресенье: 18; 20.00

Группа взаимопомощи ВДА работает ежедневно: с понедельника по пятницу в 17.00, в субботу в 14.00, в воскресенье в 12.30.

Группа взаимопомощи «Анонимные Игроки» АИ «Надежда» собрания: вторник, среда в 19.00, четверг, пятница в 20.00, в воскресенье в 18.00, открытое собрание первое воскресенье месяца.

Адрес: Санкт-Петербург, 13 линия В.О., 2а, пом. 46 (вход со двора, сия железная дверь).

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приглашаем вас на собрания группы АА «Бульдозеристы» каждую среду и пятницу в 19.30. Мы находимся по адресу: г. Пушкин, ул. Леонтьевская, 35 (здание храма в честь иконы Божьей Матери «Всех скорбящих радость»). Добро пожаловать! Групповой телефон – 8-904-633-37-63.

ПРИГЛАШЕНИЕ НА ЮБИЛЕЙ СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»

Юбилейное торжество, посвящённое 30-летию деятельности СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», совместно с СПб ГБУ «Дом молодёжи "Царскосельский"» Пушкинского района Санкт-Петербурга.

12 мая 2019 года, воскресенье, время проведения с 12.00 до 16.00.

Место проведения: город Пушкин, Дом молодёжи «Царскосельский», улица Магазиная, дом 42. Вход свободный.

1. Регистрация гостей в фойе первого этажа с 12.00 до 13.30. Осмотр выставки двенадцати НКО, работающих в сфере профилактики наркомании и алкоголизма в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

2. Работает буфет с чаем и кофе, с пирожными и мороженым, работа ТВ, интервью с участниками и гостями юбилея.

3. Работает Информационная выставка плакатов некоммерческих и общественных организаций, работающих в сфере профилактики наркомании и алкоголизма. На столиках, возле стендов, будут представлены буклеты, брошюры, газеты и журналы партнёров СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», газета «Свободная Страна».

4. Открытие торжественного собрания, с предоставлением приветственного слова главе Администрации Пушкинского района, главе Муниципального Совета г. Пушкина, представителям комитетов Правительства и Антинаркотической комиссии Санкт-Петербурга, Русской Православной Церкви – 13.30 – 14.00.

5. Приветствия от партнёров СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» – БФ РЦ «Дом надежды на Горе», БФ «ДИАКОНИЯ», ВОО «Общее дело», РОО «Наш путь», МРОО «Благодать», РБОО «Азария» (Матери против наркотиков) АНО «Голос Матери», КСД «Трезвая лига», АНО «Новая жизнь», АНО «Центр "ПАЛИНАР"» (Вологда), НП «Преображение», ОД «Трезвый Питер», НОО «НАН» (Великий Новгород), ВОО «Твой выбор» (Череповец), ОД «За мир без наркотиков».

6. Отчёт о деятельности РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» с 1989 по 2019 год председателя Совета Я.Ф. Годовикова (показ цветных слайдов на большом экране Дома молодёжи) – 14.00 – 14.30.

7. Праздничный концерт с участием звёзд Фонда развития и поддержки и СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» – 14.30 – 15.30.

8. Праздничное чаепитие в помещении СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» на Церковной 30/22 – 16.00 – 16.30.

9. Собрание открытой группы взаимопомощи АА «СТУПЕНИ» - 16.30 – 17.30.

10. Танцевальная дискотека гостей и хозяев клуба, с активным общением за чаепитием – 17.30 – 19.00.



ВНИМАНИЕ, ВНИМАНИЕ!

В Петербурге с 1999 года РАБОТАЕТ ГРУППА ОТЦЫ НАРКОМАНОВ – по ПОНЕДЕЛЬНИКАМ с 19.30 до 20.45 по адресу: В.О., 2-я линия, 3 (вход, где табличка «Информкабинет»)

В ПЕТЕРБУРГЕ РАБОТАЮТ ДЕТСКАЯ (с 8-ми до 11-ти лет) и ПОДРОСТКОВАЯ (с 12-ти лет) ГРУППЫ по 12-ти ШАГАМ: «ОРАНЖЕВЫЕ ЛУЧИКИ» и «ОРАНЖЕВОЕ СОЛНЦЕ», а также одновременно в соседнем помещении ГРУППА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ОРАНЖЕВОЕ НЕБО» – каждое ВОСКРЕСЕНЬЕ с 13.00 до 14.00 по адресу: Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3 (вход, где табличка «Информкабинет»)

ГРУППА SLAA

Анонимные зависимые от секса и любви (SLAA) — это Содружество мужчин и женщин, объединённых желанием выздороветь от болезненного пристрастия к любовным, романтическим и сексуальным отношениям по программе «12 Шагов», заимствованной у Содружества Анонимных Алкоголиков.

Мы собираемся вместе, чтобы:

- поддерживать друг друга, делясь опытом и силой выздоровления;
- достичь эмоциональной и сексуальной трезвости;
- научиться строить здоровые взаимоотношения;
- быть постоянно защищенными от искушений «поющих нам песни Сирен».

РАСПИСАНИЕ ГРУПП SLAA в Санкт-Петербурге:

Вторник, 17.00-18.00 – 1-я Красноармейская ул., 11
Воскресенье, 19.15-20.15 – Ковенский пер., 7,
(тел. +7 -911-843-61-94)

Контактный телефон +7-950-037-26-77
https://vk.com/slaa_spb

ЧТО ТАКОЕ АА

Анонимные Алкоголики © — это содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами, чтобы решить свою общую проблему и помочь другим избавиться от алкоголизма.

• Единственное условие для членства в АА — это желание бросить пить.

Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы содержим себя сами благодаря нашим добровольным пожертвованиям.

• АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; стремится не вступать в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.

• Наша главная цель — оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести здоровый, трезвый образ жизни.

ВОПРОСЫ НОВЫХ ЧЛЕНОВ

— Являюсь ли я алкоголиком?

— Если вы постоянно выпиваете больше, чем собирались, если начав пить, вы не можете остановиться, если у вас на этой почве возникают неприятности или случаются провалы памяти — то вполне вероятно, что вы стали алкоголиком. Определить это сможете только вы сами. В АА за вас этого никто делать не будет.

— Что мне делать, если я обеспокоен своей склон-

ностью к употреблению алкоголя?

— Обратитесь за помощью к АА. Это может вам помочь.

— Что такое АА?

— АА состоит из мужчин и женщин, которые потеряли способность сдерживать свою тягу к спиртному и у которых в результате пьянства возникли самые разные проблемы. Мы стремимся жить полноценной жизнью, в которой нет места алкоголю, и

Окончание на 6-й стр.

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» — это сообщество, двенадцатишаговые группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему. Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «Двенадцать шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Телефон в Санкт-Петербурге: 8-963-30-718-03

«БЛАГОВЕСТ»: В.О., ул. Кадетская, 29 –

понедельник, 19.00-20.00

«ПУШКИН»: СПб, г.Пушкин, ул.Церковная, 30/22, понедельник, 19-20.00

«СОЛНЫШКО»: ул. Большая Подъяческая, 34 – среда, 18.00-19.00

«ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»:

В.О., 2-я линия, 3, – четверг, 18.30-19.30

«ДОВЕРИЕ»: пер. Челиева, 10 (территория подворья Александро-Свирского монастыря) – по четвергам 19.30 – 20.30

<https://join.skype.com/nJsuoGq53LMJ>

«ПОЗИТИВ»: Ленинградская обл., Сосновый Бор, ул. Молодёжная, 66 – четверг, 18.30

«ГАТЧИНА»: Ленинградская обл., Гатчина, ул. Карла Маркса, 10 – среда, 18.30

«СЧАСТЬЕ»: Литейный пр., 44 – суббота, 16.00-17.15

ПЛАН РАБОТЫ РБОО «АЗАРИЯ» на МАРТ 2019 года

1. **Первичный приём** – для родственников зависимых (наркотики, алкоголь, азартные игры) по четвергам, с 18.00 до 21.00 (бесплатно), предварительная запись по тел.: 570-22-52, +7-911-180-68-08.

2. **Обучающие семинары по вторникам (бесплатно)** – для специалистов и родственников зависимых с 18.30 до 20.00.

5.03. «Потребности». Валентина Владимировна Новикова, клинический психолог, директор реабилитационных программ центра «Школа независимости», международный тренер по организации и проведению процессов терапии зависимости и созависимости, контактные телефоны: 328-32-54, 328-32-93, www.netzav.ru

12.03. «Жилищный вопрос – различные аспекты жилищного права». Екатерина Олеговна Солдатова, адвокат РБОО «АЗАРИЯ», контактный тел.: +7(931)343-70-68.

19.03. «Отделение. Отрицание. Отвращение». Татьяна Владимировна Осина, семейный психолог, расстановщик по Б. Хеллингеру, специалист по зависимости, конт. тел.: 906-31-30, <http://dvizenie.org>

26.03. «Модели лечения, или к вопросу о доброкачественности разнообразных лечебных подходов». Виктор Петрович Лебедев, председатель РБОО «Клуб 12 шагов», конт. тел. +7 (921) 992-54-44.

3. **Лекции, семинары, группы и консультирование специалистов (бесплатно):**

• Базовые семинары по созависимости, по пятницам 18.30 – 20.00. Ведущий – Тимур Каримов, психолог, консультант по химической зависимости, дополнительная информация по тел.: +7(921)791-54-67.

1.03. «Глобальное потепление или как научиться сотрудничеству».

8.02. «В женский день». Повышаем самооценку за одну неделю.

15.03. Семинара не будет!

22.03. «Навстречу обострениям спешим дружить». Пособие для городского невротика в весенний/осенний периоды.

29.03. «Синдром матери. Психопатичность, фанатизм, невежество».

• Практические занятия для созависимых: «Грани созависимости», по понедельникам 18.30 – 20.00. Ведущая – Ольга Ильина, психолог, дополнительная информация по тел.: +7(921)326-27-11.

4.03. Треугольник Карпмана.

Часть 4. Как стать собой и перестать играть в Жертву.

11.03. Психологические защиты. От примитивных до зрелых.

18.02. Внутренний критик. Кто он и как его распознать.

24 марта в 15.30 состоится **ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ РБОО «АЗАРИЯ»**, приглашаем всех желающих

25.03. Этапы выхода из созависимости.

• Группа общения с психологом. По понедельникам, 20.00 – 21.15. Ведущий – Евгений Кокорев, медицинский психолог высшей категории, консультант по созависимости и семейным отношениям, дополнительная информация по тел.: +7(911)969-48-30.

• «Общественная приёмная по правовым и юридическим вопросам» для зависимых и их родных, 12.02 с 19.00. По предварительной записи: 570-22-52, адвокат Екатерина Олеговна Солдатова, тел.: +7(931)343-70-68.

• Консультация о реабилитационных центрах. Любовь Ивановна Спижарская, президент РБОО «АЗАРИЯ», по тел.: +7(911)719-69-60, или по предварительной записи по тел.: 570-22-52.

• «Избавление от алкоголизма, курения, ожирения без медикаментов и гипноза» по методу Г.А. Шичко, преподаватель Вадим Владимирович Лапшичев, предварительная запись по тел.: 349-48-04 или +7(921)306-11-45.

• Общество художников наива «РА-ДУГА» – занятия для всех желающих, по вторникам с 14.00 до 17.00. Руководитель – член Союза художников России, художник Ильдус Назипович Фаррахов. Занятия помогают каждому участнику развить свои природные способности. Запись по тел.: +7(981)686-42-36.

• Группа здоровья для всех: «Обретение себя в гармонии» – гармония души и тела, обретение себя. Ведущая – Вера Леонидовна Пиотуховская, психотерапевт. По субботам, 12.00 – 15.00. Тел.: +7(911)977-01-69.

• Группа здоровья для зрелых и молодых: «Движение – это жизнь». Ведёт занятия Любовь Жданова. По понедельникам и четвергам, 11.00 – 13.00. Тел.: +7(911)220-67-87.

4. **Дополнительные услуги за фиксированное пожертвование:** Профессиональные тренинговые программы (участие только по предварительной записи):

• Тренинг «Ассертивного поведения». Начало тренинга по мере комплектования группы.

Для всех желающих стать более уверенными в себе и настойчивыми, открыт набор в группу. Ведущий – Тимур Каримов, консультант-психолог. Доп. информация и запись у дежур-

«...ТОЛЬКО ВЕРА, НАДЕЖДА, И ЛЮБОВЬ СМОГУТ ЕГО СПАСТИ, КОГДА ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА БЕССИЛЬНЫ». БКАА

ВАЛЕНТИНА Н.
(25 ЛЕТ ТРЕЗВОСТИ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)
СЕМИНАР В ИЗРАИЛЕ
ВЕСНА, МАРТ
2019

"Трезвые взаимоотношения."
Пятница 15.03.19
Встреча на группе АА в г. Ашдо
Ул. Мишмар ХайРден, 2
16:00-19:00

"Живи и давай жить другим."
Вторник 19.03
Группа созависимых. В г. Бат-Ям
Ул. Ливорно, 17
19:00-21:00

"Семь лекарств выздоровления"
Четверг 21.03
Встреча на группе АА в г. Лод
Ул. Дизраэли, 13
19:00-21:00

"12 Шагов Анонимных Алкоголиков - как образ жизни"
«...и применять эти принципы во всех наших делах.»
2х дневный семинар АА.
Пятница 22.03 с 16.00 до 19.00
Суббота 23.03 с 9:00 до 15:00
Бат-Ям, Ул. Ливорно, 17
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ВЗНОС В СУББОТУ - 50 ШЕК.

ВСЕ ВСТРЕЧИ ОТКРЫТЫЕ. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!
Для информации: Паша 050-4485085, Лена 054-4758383

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ул. БОЛЬШАЯ ПОДЪЯЧЕСКАЯ, 34**
(станции метро «Сенная площадь», «Садовая», «Спасская»)
Тел./факс: (812) 570-22-52
моб. тел. +7-911-180-68-08
(с 15.00 до 21.00,
понедельник-суббота)
www.azaria.rusorg.ru
https://vk.com/rboo_azaria
azaria.info@gmail.com

ного по тел.: (812)570-22-52, мобильный +7(911)180-68-08.

• Курс «Преодоление созависимости».

Блок 2. «Знакомство с созависимостью». Первое занятие 26 марта. Второй блок состоит из четырех семинарских занятий: 26 марта, 2, 9, 16 апреля с 18.30 до 20.00, и тренинга – «Границы личности. Механизмы психологической защиты». Дата тренинга: 21 апреля с 10.00 до 17.00. Ведущие: Тимур Каримов, Ольга Ильина, Зинаида Бодановская.

Участие в курсе только после собеседования. Записаться на собеседование по телефонам: +7(911)180-68-08 (Тимур), +7(921)3262711 (Ольга). По результатам собеседования, тренинг можно пройти отдельно.

Индивидуальное психологическое консультирование.

Индивидуальные консультации проводятся по предварительной записи. Дополнительная информация и запись по телефонам: +7(921)791-54-67, Тимур Каримов – психолог, консультант по химической зависимости и созависимости; +7(921)326-27-11, Ольга Ильина, психолог, консультант по созависимости.

6. Пункт быстрого тестирования на ВИЧ. Каждый вторник и четверг с 18.00 до 21.30, все желающие смогут бесплатно и анонимно пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию (с до- и после- тестовым консультированием) и получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции и гепатита С. Благотворительный фонд «Диакония». Дополнительная информация по тел.: (812)570-22-52, моб. +7(911)180-68-08.

7. Председатель КС РБОО «АЗАРИЯ» Зинаида Дамировна Бодановская в офисе каждую последнюю пятницу месяца, 29.03 с 17.00 до 21.00. Вы можете обратиться с вопросами, идеями, предложениями, предварительно позвонив по тел.: (812)570-22-52, моб. +7(911)180-68-08.

**ДОРОГИЕ НАШИ
МАМЫ, ЖЁНЫ,
СЕСТРЫ, ДОЧЕРИ
И ПОДРУГИ!**

Поздравляем вас с Международным Женским днём – 8 марта! Желаем весны и солнца, света и тепла в вашей жизни и в ваших сердцах! Мы готовились, и наши подарки сделали своими руками, они недорогие, но от всего сердца!

Коллектив МБОО «Благодать», центр «Саблино»

**МБОО «БЛАГОДАТЬ» РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ОТ ЗАВИСИМОСТИ**

В центре реабилитации МБОО «Благодать», который расположен в пригороде Санкт-Петербурга в посёлке Ульяновка в канун 8 марта прошёл конкурс на «Лучший рисунок».

Участники программы приготовили подарки для своих жён и матерей-рисунки, сделанные своими руками. Через такое вовлечение в творчество все получили заряд положительных эмоций, каждый поучаствовал в творческом процессе, и это принесло впечатляющие результаты, кото-

рыми мы бы хотели поделиться с нашими друзьями, и конечно родственниками.

Арт-терапия (от англ. art – «искусство» + терапия) – направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества.

Этот метод успешно применяется для работы с зависимыми в уникальной программе реабилитации МБОО «Благодать "Коструктор трезвости"».

ЧТО ТАКОЕ АА

**Окончание.
Начало на 5-й стр.**

большинству из нас это удаётся. Однако мы убедились в том, что для этого требуется помощь и поддержка других алкоголиков – членов АА.

– Если я приду на собрания АА, накладывает ли это на меня какие-либо обязательства?

– Нет. У нас нет списка членов, мы не ведём учета посещаемости. Вы не обязаны представляться или рассказывать о себе. Если вы решите больше не посещать собрания, то агитировать или надоедать вам никто не станет.

– Что, если я встречу в АА своих знакомых?

– Если они там и будут, то по той же причине, что и вы, и о том, что вас встретили, они никому не расскажут. Став членом АА, вы можете сохранять анонимность в той мере, в которой захотите. Это одна из тех причин, по которым мы и называемся Анонимными Алкоголиками (АА).

– Что происходит на собраниях АА?

– На собраниях АА – разнообразные по форме – выступающие алкоголики рассказывают, до чего довело их пьянство, что они делали, чтобы избавиться от этого недуга и как они живут теперь.

– Как это может помочь мне бросить пить?

– Члены АА – вовсе не терапевты или наркологи. Но все мы знаем, что значит пристраститься к спиртному, обещать себе и другим бросить пить и быть не в состоянии выполнить это обещание. Единственный способ, которым мы можем помочь другим исцелиться от алкоголизма – это наш соб-

ственный пример. И люди, страдающие от алкоголизма, приходя к нам, видят, что мы уже бросили пить и понимают на нашем примере, что исцелиться от алкоголизма можно.

– Зачем же приходят на собрания те, кто уже исцелился от алкоголизма?

– Мы считаем, что «полностью выздороветь» от алкоголизма невозможно. Мы уже никогда не сможем просто пить «в компании» или «по случаю». И то, как мы сможем воздерживаться от употребления спиртного зависит от того, насколько мы будем здоровы физически, психически и духовно. Для того чтобы вести здоровый образ жизни, мы и ходим регулярно на собрания, приобретаем там новые знания и пользуемся ими. Кроме того, мы на собственном опыте убедились, что чем больше мы помогаем другим алкоголикам, тем меньше тянет к спиртному нас самих.

– Как можно вступить в АА?

– Вы становитесь членом АА как только об этом заявите. Единственное условие для членства – это желание бросить пить. Именно «твердости» в этом вопросе многим из нас на первых порах и не хватало.

– Каков размер членских взносов в АА?

– Никаких членских взносов в АА не существует. Обычно на собраниях проводится сбор пожертвований, и каждый даёт, сколько может. Собранные средства идут на аренду помещения, чай и т. д.

– Является ли АА религиозной организацией?

– Нет. И ни с какой религиозной организацией не связано.

– Правда ли, что на собраниях АА много говорят о Боге?

– Большинство членов АА считает, что они смогли покончить с алкоголизмом благодаря силе более могущественной, чем их сила воли. Однако каждый понимает под этой силой что-то своё. Одни понимают под ней Бога, другие – помощь групповых собраний, кто-то ещё вообще ни во что подобное не верит. В АА есть место для всех оттенков веры или неверия.

– Можно ли прийти на собрание со своей семьей?

– И членов семьи, и близких друзей можно приводить только на открытые собрания. Более подробную информацию по этому вопросу можно получить у членов вашей местной группы АА.

– Что бы вы могли посоветовать новым членам АА?

– Мы убедились в том, что в АА, как правило, исцеляются от алкоголизма те, кто:

(а) воздерживается от «первой рюмки»

(б) регулярно посещает собрания АА;

(в) перенимает опыт у тех членов АА, которые уже какое-то время не пьют;

(г) следует принципам, изложенным в Программе АА по исцелению алкоголизма.

– Как мне связаться с АА?

– Возможно, номера телефонов АА найдутся в вашем местном телефонном справочнике. У телефона будет дежурить кто-то из членов АА, который с удовольствием ответит на ваши вопросы или свяжет вас с тем, кто может на них ответить. Контактная информация находится здесь.

По этому телефону вам ответит алкоголик, который не пьёт, – **+7 (812) 924-12-24**

**НАШИ ПОСТОЯННЫЕ
СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ**

1. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: **Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: 8 (812) 764-48-73. E-mail: stoptime@mail.cmk.ru**

2. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: **Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19. Телефон 8(812)717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru**

3. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели). Мобильный телефон: **8-931-289-95-46.**

4. ООО «МарТ» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Телефон **8 (812) 717-41-51. Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47. Сайт: www.antik-m.ru**

5. МБОО «БЛАГОДАТЬ», директор **Евгений Александрович Смиринский**. Бесплатная реабилитация наркоалкогозависимых.

Адрес: **Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2. Телефон 8 (812) 923-13-01. Сайт: http://grace-rehab.ru/**

6. АНО «ПАЛИНАР», директор **Сергей Николаевич Петраков**. Социально-психологическая помощь наркозависимым и их родственникам на площадке АНО «Палинар». Адрес: **г. Вологда, Тополевый пер., 19. Мобильный телефон 8-817-2 50-10-24.**

**АКАДЕМИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА**

В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии им. С.М. Кирова создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий, появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость**.

Группой медиков Министерства обороны РФ (профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко) под руководством О.В. Ганжи (на снимке) был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы лечения алкоголизма и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com>

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пращского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки: О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье.

В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая Медицинская служба ежегодно проводит конкурс рисунка «Против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

**ВРОО
«Твой выбор»
(Череповец)**

Дорогие друзья, продолжается набор в группу по работе с созависимостью, вести группа будет Ольга Болотова, консультант по созависимости и созависимости, и Ирина Сахарова, психолог-консультант.

Работа в группе направлена на осознание проявления созависимости в чувствах, мыслях, поведении. Исследование здоровых форм выстраивания отношений и осознание своих потребностей, желаний и мечты.

Организационное собрание состоится 25 марта в 18.00 по адресу: **Череповец, Советский пр., 99а, кабинет 515**. Вопросы можно задать по тел. **8-921-135-78-55**, Ирина.



6 марта СПб ГБУ «ГЦСП «КОНТАКТ» представил Документальный спектакль «Через час». Показ состоялся в ГБПОУ «Академия управления городской средой, градостроительства и печати».

В основе материала реальные истории, смонтированные в единый потоковый текст. Ребята размышляют на темы взаимоотношений с родителями, отношений со своими сверстниками, об обществе и даже немного об искусстве, пытаются задуматься о своём будущем, строить планы, мечтать.

Данный проект не повествует одну конкретную историю с выводами и нотациями к использованию. Спектакль – попытка обратить внимание на спектр проблем, возникающих в жизни молодежи и подростков и дать зрителям попробовать самим сформировать правильное отношение к ним.

Благодарим за обратную связь и интерес к нашим мероприятиям!





В ПЕТЕРБУРГЕ РОДИТЕЛИ ВЫСТУПИЛИ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

В последнем докладе о наркоситуации в Российской Федерации упоминается, что правоохранительными органами ежегодно выявляется свыше двухсот тысяч преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических веществ, психотропных веществ и их прекурсоров, из которых более 70% — тяжкие и особо тяжкие. Кроме того, Минздравом России в 2017 году было зафиксировано 5811 случаев смертельных отравлений наркотиками. Такое несчастье может коснуться каждой семьи. По словам одной из матерей, которая потеряла своего несовершеннолетнего ребёнка, ни у кого из его окружения даже не было предположений, что он может принять запрещённые вещества. Ведь парень и хорошо учился, и занимался спортом, у него даже не было свободного времени на «баловство». При этом у 56% опрошенных (кто имел хотя бы однократный опыт потребления наркотиков) первый раз пришёлся на несовершеннолетний возраст*.

Учитывая такую ситуацию в стране, Общественное движение «За мир без наркотиков» совместно с Благотворительным фондом «Светлый мир» уже второй

24 февраля в Санкт-Петербурге состоялся уже седьмой концерт «Молодёжь — за здоровое будущее!», который организовали своими силами городские активисты и родители. Причиной проведения концерта организаторы называют своё желание хоть как-то противостоять существующей в стране наркоситуации и предупредить молодёжь и родителей о вреде наркотиков до того, как случится непоправимое.



год проводят концерты-фестивали здорового образа жизни. 24 февраля состоялось очередное мероприятие в одном из торговых комплексов Петербурга. В течение трёх часов на сцене выступали участники школы-студии «Тодес», Федерации черлидинга Санкт-Петербурга и более 120 юных талантов. Также на мероприятии каждый подросток мог пройти кастинг в «Студию Ералаш». Конечно, не обошлось и без просвещения. Волонтёры общественного движения проводили опросы среди посетителей ТРК о правомерности употребления и распространения наркотиков. 36% респондентов заявили, что даже не догадывались, что употребление наркотических веществ является административным правонарушением. Также на концерте было распространено 1000 брошюр с правдой о вреде наркотиков и собрано более 800 подписей под клятвой молодёжи жить без наркотиков.

Организаторы концерта выражают надежду на то, что благодаря продолжающейся профилактике наркомании процент преступлений, связанных с этим явлением, начнёт падать.

Ганна ФРОЛОВА

ОД «За мир без наркотиков»,
+7 981 953-00-38
notodrugs-spb@yandex.ru

* В пресс-релизе использованы данные из доклада о наркоситуации в Российской Федерации в 2017 году <http://www.moavto.ru/docs/nar02092018-1.pdf>

ПРИГЛАШЕНИЕ НА МЕЖРЕГИОНАЛЬНУЮ КОНФЕРЕНЦИЮ

23-24 мая в Чебоксарах проводится Межрегиональная конференция «КУЛЬТУРА. ОСОЗНАННОСТЬ. ТРЕЗВОСТЬ»

Цель конференции: объединение усилий специалистов и гражданского общества в формировании осознанного, осмысленного отношения к культуре трезвого духовного образа жизни, как к одной из важнейших основополагающих ценностей духовной культуры человека; популяризация созидательной идеи культуры трезвого осознанно-духовного образа жизни.

Задачи: обмен опытом практических деятелей в области культуры трезвенного воспитания.

Участники конференции: представители общественных трезвеннических движений России; представители культуры, образования и здравоохранения России; педагоги, психологи, врачи, волонтёры, родители, представители общественных и других организаций.

Время и место проведения конференции: регистрация участников в 9.30, начало конференции в 10.00, в Чувашском государственном институте культуры и искусства по адресу: ул. Энтузиастов, 26; остановка «Институт культуры».

По окончании работы конференции и в свободное время запланирована интересная культурная программа.

Приглашаем принять участие в работе конференции всех заинтересованных из Республики Чувашия и других регионов России. Своё участие в конференции просим подтвердить оргкомитет заранее: venera_arzamas@mail.ru, тел: +7-937-015-77-89, **Венере Петровне Кондратьевой.**

Желающим выступить на конференции при этом необходимо прислать тезисы доклада (сообщения).

Оргкомитет конференции

ОО «Союз борьбы за народную трезвость». 655016, г. Абакан-16, а/я 327.

Тел.: +7(913) 445-59-06, моб. 8(39032)2-83-29; заместитель председателя СБНТ: Григорий Иванович Тарханов. E-mail - trezvo@yandex.ru

По вопросам электронной рассылки и новостной страницы «Новости трезвости» обращаться: no.reply.sbnt.ru@gmail.com, Андрей Константинович Ясинский.

МИНЗДРАВ ВНЕС НА РАССМОТРЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИИ АНТИТАБАЧНУЮ КОНЦЕПЦИЮ

Концепция осуществления государственной политики в области противодействия табаку внесена на рассмотрение в Правительство Российской Федерации. Об этом на расширенном заседании комитета Совета Федерации по социальной политике заявил заместитель министра

здравоохранения Олег Салагай. Проект Концепции ранее был согласован с Министерством культуры, Министерством просвещения, Министерством спорта, Федеральной налоговой службой и Росстатом.

Согласно документу, уровень потребления табака планируется снизить до

5% в ближайшие 30 лет, а после этого рассматривается возможность поэтапного выведения его из легального оборота.

К этой цели может привести только последовательная реализация мер, которые уже запланированы и выполняются в рамках антитабачной полити-

ки, и их последующее расширение. Непрерывность, последовательность в реализации намеченных мероприятий лежат в основе успешной политики по борьбе с табакокурением в РФ. Целевые ориентиры — ежегодное снижение потребления табака на 0,5 процентных пунктов, предотвращение появления новых видов табачной продукции и распространения электронных сигарет, некурительных табачных изделий, пропаганда отказа от табака.



ЧЕТЫРЕ свечи спокойно горели и потихоньку таяли.

Было так тихо, что слышалось как они разговаривают.

Первая сказала: — Я СПОКОЙСТВИЕ, к сожалению, люди не умеют меня сохранить.

Думаю, мне не остаётся ничего другого, как погаснуть!

И огонёк этой свечи погас. Вторая сказала:

— Я ВЕРА, к сожалению, я никому не нужна. Люди не хотят ничего слушать обо мне, поэтому нет смысла мне гореть дальше.

Едва она произнесла это, подул лёгкий ветерок и загасил свечу.

Очень опечалившись, третья свеча произнесла:

— Я ЛЮБОВЬ, у меня нет больше сил гореть дальше. Люди не ценят меня

и не понимают.

Они ненавидят тех, которые их любят больше всего — своих близких.

И эта свеча угасла.

Вдруг в комнату зашёл ребёнок и увидел три потухшие свечи.

Он закричал:

— ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ! ВЫ ДОЛЖНЫ ГОРЕТЬ — Я БОЮСЬ ТЕМНОТЫ.

Произнеса это, он заплакал.

Взволнованная четвёртая свеча сказала:

— НЕ БОЙСЯ И НЕ ПЛАЧЬ ПОКА Я ГОРЮ, ВСЕГДА МОЖНО ЗАЖЕЧЬ И ДРУГИЕ ТРИ СВЕЧИ:

Я — НАДЕЖДА.

SOBER WORLD CUP 2019

Кубок Трезвого Мира – ещё одно спортивное мероприятие «Трезвой лиги», проводимое по традиции в конце зимы накануне главных стартов нового сезона. Это один из самых привлекательных турниров Лиги с участием лучших представителей национальных сборных трезвенников, объединённых в сборные различных регионов. Характерная особенность такого рода состязаний – удивительная атмосфера взаимоуважения, которую не в силах осквернить его величество футбол и которую, конечно, очень бы хотелось распространить на все турниры трезвой серии.

group A

IMOP

Team	INT	EUR	ASI	AFR	GF	GA	GD	Pts
INTERNATIONAL	🌐	2:0	2:0	1:0	5	0	+5	9
EUROPE	0:2	🌐	1:0	1:0	2	2	0	6
ASIA	0:2	0:1	🌐	3:1	3	4	-1	3
AFRICA	0:1	0:1	1:3	🌐	1	5	-4	0

group B

IMOP

Team	SWR	RUS	EAS	EQG	GF	GA	GD	Pts
SOBER WORLD	🌐	1:0	0:3	2:1	3	4	-1	6
RUSSIA	0:1	🌐	2:0	1:1	3	2	+1	4
EURASIA	3:0	0:2	🌐	0:0	3	2	+1	4
EQ. GUINEA	1:2	1:1	0:0	🌐	2	3	-1	2

seventh place game		
AFRICA	0 – 2	EQUATORIAL GUINEA
fifth place game		
ASIA	1 (0) – 0 (0)	EURASIA
third place game		
EUROPA	3 (2) – 2	RUSSIA

topscorer	
Kevin PIDDA	(International)
best assist	
Arsen DARBINYAN (SW)	
super keeper	
Araz BAKHSHYZADE	

Years	Winner	Runner up
2012	AFRICA	AMERICA
2013	AFRICA	SOBER WORLD
2014	AFRICA	CUSTOMS UNION
2015	AFRICA	EURASIA
2016	ARAB	EAST RUSSIA
2017	ASIA	AMERICA
2018	AMERICA	ARAB EAST
2019	SOBER WORLD	INTERNATIONAL

SOBER WORLD: Daniil ORLOV – Mamda BA, Yuri CAMIJI, Arsen DARBINYAN ©, Prince MWIMANZI, Maksim NOVIK, Enos PIRI



SWC 2019 Equatorial Guinea vs Russia



SWC 2019 topscorer Kevin PIDDA (International)

DOWN WITH WINE! SEM VINHO! NIEDER
от пьянства! Отрекаюсь
РЕЗВА
культурно-сп

PRECZ Z WINEM! الخمر نبذ Renoncé à l'alcool! iSIN VINO!

SWC 2019 Winner. Sober World

football IQ league

турнир-прогноз финала четырёх Лиги Наций 2019				
FIQL турнир-прогноз  UEFA NATIONS LEAGUE™ 2019	Pases Baixos			
	MAZUROV	Pases Baixos		
	Inglaterra	3:0		
	TARATINOV			Portugal
	Portugal			4:0
	KHARISOV	Portugal		
	Suiça	2:0		
	KLIUCHKIN			
	Inglaterra	vs	Suiça	4:0

АФИКУБ.

Предлагаем вашему вниманию ответы на вопросы первых пяти туров (см. февральский номер).

№1 – Днепр-1983 и Олег Протасов. №2 – Латвия («Торпедо») и семейство тыквенных.

№3 – «Джаз» (Осгуд) и один. №4 – WBA и Шекспир. №5 – Бургундия (Ги Тис) и Иван.

А вот очередные три вопроса:

вопрос шестого тура

В чемпионате какой страны выступал полузащитник, лучшее время футбольной карьеры которого приходится на 80-е, и фамилия которого содержится в названии кинокартины, как раз в эти же годы появившейся в советском прокате. По сюжету ленты главный преступник, неоднократно произносит дежурную фразу из начального курса английского, откуда явствует, что он – однофамилец некогда лучшего бомбардира главного английского дивизиона. Команда, благодаря выступлению за которую выше упомянутый иностранный полузащитник получил известность, представляет город, чьё наименование содержится в названии другого известного в нашей стране фильма.

Германии	Испании	Италии	США	Франции

Дополнительное очко в турнирной таблице, если будет правильно определена профессия, наименованием которой переводится фамилия режиссёра первой из указанных выше кинолент, являющегося однофамильцем известного в 70-80-е гг. голкипера, становившегося победителем чемпионата главного футбольного дивизиона как у себя на родине, так и за её пределами.

вопрос седьмого тура

Победителем чемпионата какой футбольной лиги был клуб, представляющий в ней город, одноимённый (для русскоязычной аудитории) британскому монарху, прототипом которого был основатель населённого пункта, команда которого играет ныне в EPL?

Лиги Ирландии	Лиги Уэльса	Лиги 1	Про-лиги	Эредивизи

Дополнительное очко в турнирной таблице, если назовёте имя этого монарха.

вопрос восьмого тура

На языке какой языковой группы разговаривает преобладающее население страны, в высшем дивизионе национального первенства которой выступает или выступал футбольный клуб, название которого совпадает с наименованием командного тактического действия и является одновременно именем библейского персонажа, палиндром которого – имя другого, более известного, персонажа Библии.

балтийской	германской	романской	славянской	финно-угорской

Дополнительное очко в турнирной таблице, если будет верно названо имя жены библейского персонажа, одноимённого названию упомянутого выше клуба.

**«СВОБОДНАЯ
СТРАНА»**

Учредитель – В.Ф. Кулинич
Главный редактор – Я.Ф. Годовиков
Адрес редакции: 198334, а/я № 29

Телефон 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства Российской Федерации и средств массовых коммуникаций

Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются

При перепечатке ссылка на газету «Свободная Страна» обязательна

Все рекламируемые товары и услуги имеют

необходимые лицензии и сертификаты

Электронная версия газеты. 14.03.2019 г.