



К свободе призваны
вы, братья, только
бы свобода ваша
не была поводом
к угождению плоти...»
(Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

О. Александр Рождественский
..... стр. 2

«Круглый стол»
по проблеме наркомании
и алкоголизма
..... стр. 3

Поздравляем коллегу с НАН.
Великий Новгород

Активное долголетие
и трезвость

Работа групп взаимопомощи
на площадках
СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»
..... стр. 4

План работы РОБО
«Азария» на июль

«Школа Независимости
В. Новиковой»
..... стр. 5

Центр «ПАЛИНАР»,
проект «Гусеница»

День молодёжи
в Таврическом саду
..... стр. 6

Художественная композиция
«Я мама наркомана»
..... стр. 7

КСД «Трезвая лига» зажигает
..... стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№13-14 (188-189) • 2019

Сайт Санкт-Петербургской региональной
общественной организации «ВОСХОЖДЕНИЕ» —
<http://клуб-восхождение.рф/home>

НЕ С МЕЧОМ,
А С КРЕСТОМ
И ХОРУГВЬЮ.

21 июля 2019 года,
начало
в 11 часов 30 минут

Начатая отцом
Александром Рож-
дественским тра-
диция крестных хо-
дов быстро нашла
отклик верующем
народном сердце.
По всей России ра-
зошлись от «Вар-
шавки» многолюд-
ные крестные ходы
трезвенников.



КРЕСТНЫЙ ХОД ТРЕЗВЕННИКОВ ПАМЯТИ СВЯЩЕННИКА АЛЕКСАНДРА РОЖДЕСТВЕНСКОГО

Дух соборности и любви, крепче цемента, сплачивал народные ряды во имя Христово. Не робкими слугами, а полноправными хозяевами жизни выходили трезвенники-мастеровые на центральные улицы столицы: всегда опрятно одетые, степенные, благочестивые. В Александро-Невскую лавру крестный ход от «Варшавки» направлялся обычно на третий день Пасхи.

Вспоминает очевидец: «Утро выдалось тёплое. Народу собралось около тридцати тысяч. Всю дорогу неслось неумолкаемое: Христос Воскресе! Особенно приятно было слышать пение пасхальных гимнов на Невском проспекте. В образцовом порядке народная волна докатилась до стен лавры, где её встретил с сонмом монашествующих преосвященный Константин, епископ Гдовский...».

Это была могучая и благодатная сила. Традиционными стали знаменитые крестные ходы в Троице-Сергиеву Приморскую пустынь, к преподобному Сергию. В на-

чале XX века эти величественные шествия собирали до восьмидесяти тысяч человек, преимущественно фабричных и мастеровых.

Из всех церквей, отделений и молитвенных домов Общества крестные ходы в 5 часов утра собирались у Воскресенской церкви и отсюда общим грандиозным крестным ходом двигались к пустыни по Петергофскому шоссе. К ним примыкали

путиловские трезвенники, нижние чины из Красного Села, Ораниенбаума, Павловска, Царского Села.

Вспоминает очевидец этого события: «Чем ближе становишься к народу, тем ярче и ярче начинает выступать любовь народная к истовому и торжественному совершению церковных богослужений. Они прекрасно знали, что путь предстоит не близкий, два-

дцать вёрст, но шли с такой горячностью, так было у них много непротивной любви к этому подвигу, что оставалось только благоговейно... В пустыни ждали паломников, приготовили навесы, бочки с квасом, но количество пришедших превзошло ожидания. Все поезда были переполнены. Многие прибыли с вечера и ночевали в поле. Целый лес хоругвей высился над живой рекой

народа, заполнившей всю ширь дороги, блестя бронзой и золотом вышивок и крестов, пестрея всеми цветами материй; впереди двигались предносимые фонари, четырнадцать запрестольных крестов, шестьдесят четыре хоругви и длинный ряд высоких и малых образов и икон растянулся на версту. Все крестные ходы шли со своими певчими и образовали гигантские хоры, не умолкавшие всю дорогу, что подкрепляло богомольцев на двадцативерстном пути.

Пришли в монастырь. Два часа народ шёл в монастырские ворота густой толпой, а когда весь крестный ход вошёл в монастырский двор, так сделалась во всём монастыре такая теснота, что все проходы и закоулки наполнились трезвенниками. Вот сколько народу было!

В Воскресенском соборе митрополит Антоний и епископ Антонин совершили литургию в сослужении архимандритов: наместника Александро-Невской лавры Корнилия, настоятеля пустыни Михаила.

Окончание на 3-й стр.

ФОНД РАЗВИТИЯ
И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА



МВД РОССИИ
СООБЩАЕТ...

**НАРКОСИНДИКАТУ
ИНКРИМИНИРОВАЛИ
БОЛЕЕ ТРЁХ ДЕСЯТКОВ
ТЯЖКИХ И ОСОБО
ТЯЖКИХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ**

«Следственным департаментом МВД России при оперативном сопровождении сотрудников 13-го отдела ГУНК МВД России и УНК УМВД России по Пензенской области завершено предварительное расследование уголовного дела по обвинению руководителя и активных участников крупной наркогруппировки, осуществлявших незаконные производства и сбыт наркотических средств синтетического происхождения на территории Российской Федерации.

Деятельность преступного сообщества, оказывающего весомое влияние на наркоситуацию на территории более 10 регионов Российской Федерации, была пресечена сотрудниками правоохранительных органов в феврале 2018 года. Злоумышленники организовали полный цикл — от производства запрещённых веществ до их сбыта конечному потребителю. Специально оборудованные и законспирированные лаборатории располагались в арендованных загородных домах в коттеджных посёлках Подмосковья. Их местоположение периодически менялось. Для хранения прекурсоров и химических реактивов, необходимых для производства наркотических средств, арендовались гаражи и хозяйственные постройки в Москве.

Произведённые наркотики доставлялись в регионы Российской Федерации курьерами, при их распространении использовалась бесконтактная схема сбыта — через тайники с оплатой через электронные платёжные системы.

В настоящее время восемь предполагаемых активных участников и один из лидеров преступного сообщества задержаны и привлечены к уголовной ответственности. Ликвидировано шесть нарколабораторий, из незаконного оборота изъяты наркотические средства синтетического происхождения массой более 132 кг, а также прекурсоры и лабораторное оборудование.

Обвиняемым инкриминировано совершение 34 эпизодов тяжких и особо тяжких преступлений, предусмотренных статьями 210 и 228.1 УК РФ.

На днях Генеральной прокуратурой Российской Федерации утверждено обвинительное заключение и материалы уголовного дела переданы в Московский областной суд для рассмотрения по существу», — сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк.



Еще при жизни – краткой, как вспышка молнии! – этот молодой петербургский батюшка завоевал любовь десятков тысяч людей. Излучающий любовь, с летящей походкой – он всегда спешил кому-то на помощь – неутомимый и деятельный. В разных концах необъятной России благословляли его светлое имя.

Современники признавались: он владел тайной потрясать сердца людей до глубины души. Седовласые мужи с полной искренностью именовали его, госящегося им в сыновья – отец... Воистину, он и был отцом всем страждущим, угнетенным, обездоленным. Александр Васильевич Рождественский...

Народный печальник. Апостол трезвости. Светильник, горящий во мраке безнадежной ночи. Пастырь добрый, к которому современники благоговейно притекали с тою же великой надеждой, что и к небесному его покровителю, князю Александру Невскому. Кто он, и почему с годами не ослабевает интерес к этой выдающейся личности? Ответ, яркий и убедительный, даёт сам подвижник в программной статье основанного им журнала «Отдых христианина»:

тельно проводили в жизнь. Вывать к христианской совести губителей народного будущего? Бесполезно. Как правило, они были инородцами, и судьба народа Божьего их не заботила. «Он не критиковал и не судил жизнь, отрицательные стороны которой ему были яснее, чем кому другому. Он переделывал её по-своему, он облагораживал и одухотворял её вокруг себя, он клонил её туда, куда хотел. Интересно, что этот великий практик уклонялся от теорети-



Из воспоминаний архимандрита Михаша: «Я наблюдал за ним, когда он беседовал с трезвенниками-паломниками на палубе “Валаама”. Без всякого смущения он спрашивал о самых интимных тайнах души. Никакой мысли о том, что ему могут не ответить, даже грубо оттолкнуть. И, конечно, его не отталкивали... Почему он не боялся? В его лице брат беседовал с братом. Здесь говорила не власть, а любовь. Имя талант — любовь».

С первых же шагов своей службы в Воскресенской церкви отец Александр стал заботиться о поиске средств для постройки каменного храма. И вот, 25 июля 1904 г. совершена торжественная закладка каменного храма. Надо было видеть радостное лицо отца Александра! «Попробуйте упасти стадо в несколько десятков тысяч душ, борющихся с закоренелой страстью! Быть постоянно среди них со словом увещания,

О. АЛЕКСАНДР РОЖДЕСТВЕНСКИЙ

«Честно и талантливо описанная жизнь имеет вдохновляющее значение и действие на читателей. Она показывает, какое употребление можно сделать из жизни. Она ободряет наш дух, оживляет наши надежды, даёт нам новые силы, увеличивает наше мужество и усиливает веру — веру в других и веру в самих себя. Она побуждает нас к деятельности. Жить с такими людьми, читая их жизнеописание и чувствуя себя под вдохновением их высоких примеров — значит вращаться в избранном обществе».

Отец Александр священствовал в переломные, предреволюционные годы и в полной мере ответил на вызовы своего времени. Его окружала та же, что и нас, «проклятая действительность». В высших слоях общества — безбожие тайное и явное, жажда обогащения любой ценой, преступное равнодушие к меньшей братии. Смута на всех этажах государственной власти, всеисие подкупа и взятки, произвол чиновников. И полное бесправие простого народа — опоры государства, тела Церкви. От безысходности и отупляющей нужды «бедные люди» предавались горькому пьянству, а спаивали их столь же беспощадно и хищнически, как сводили под корень заповедные леса.

*И мельчал, вырождался
народный лес...*

*Но восстал иерей
для спасенья скорей...*

Что может противопоставить один человек, даже незаурядный, целой машине — армии откупщиков, кабатчиков, трактирщиков, спянной жёсткой круговой порукой? Свои алкогольные диверсии против русского народа они тщательно планировали и последова-

ческих обсуждений; его дело было выработать планы жизни и деятельности и немедленно их воплощать. Он мне рассказывал, что в тот день, когда ему, по случаю поста, пришлось первый раз в жизни исповедовать народ, он из церкви еле дошёл домой и почти без чувств повалился на кровать. Ему хотелось кричать криком от невыносимой внутренней боли. Пред ним разом обнаружилась вся бездна человеческого порока, всё-то зло, какое гнездится и душе человеческой».

Из воспоминаний церковного писателя Е. Поселянина: «Другой современник отца Александра Рождественского протоиерей Стефан Остроумов подмечает: “В нём не было гамлетовского колебания, он не приноравливался к наличным условиям, но переделывал их. Этого же искал он и в других”».

Итак, чрезвычайный идеалист, романтик, даже мечтатель — и одновременно великий практик, у которого дело всегда опережало слово. Как соединялось, на первый взгляд, несоединимое? Непостижимой силой Божьей.

Е. Поселянин: «Он мог действовать, потому что в душе его жила необоримая, живая вера в несколько великих духовных сил: в верховную силу добра, в силу таинств православной Церкви, в силу церковной проповеди, в силу печатного слова».

Отец Александр родился 11 октября 1872 г. в фабричном селе Орехово Владимирской губернии, от благочестивых родителей протоиерея Василия Матвеевича и Анны Владимировны Рождественских. В детстве он ежедневно наблюдал весь уклад и домашний быт рабочего населения, видел его беспросветную нужду и ужасающее пьянство. В

1893 г. Александр поступил волонтером в Санкт-Петербургскую духовную академию. В 1897 г. он успешно оканчивает её со степенью кандидата богословия и поступает священником к Воскресенской церкви Общества религиозно-нравственного просвещения вблизи Варшавского вокзала, в район, населённый фабрично-заводским и мелким торговым людом. Молодому батюшке было всего 23 года.

30 августа 1898 г. его попечением при Воскресенском храме у Варшавского вокзала рождено было Александро-Невское Общество трезвости. Не только уговорить человека пьющего (или непьющего) произнести обет трезвости было задачей отца Александра. Он старался прилепить трезвенников крепко-крепко к Церкви. Чтобы за тою сладостью, какую дают высшие духовные радости и впечатления, им окончательно опротивели грубые наслаждения дурмана, которые они раньше искали в вине.

Традиционными стали крестные ходы трезвенников в Троице-Сергиеву Приморскую пустынь. В начале XX века эти величественные шествия собирали до 80 тысяч человек, преимущественно фабричных и мастеровых. Из всех церквей, отделений и молитвенных домов Александро-Невского общества крестные ходы в 5 часов утра собирались у Воскресенской церкви и отсюда общим крестным ходом двигались к пустыни по Петергофскому шоссе. К ним примыкали путиловские трезвенники, нижние чины из Красного Села, Ораниенбаума, Павловска, Царского Села. Они прекрасно знали, что путь предстоит не близкий, двадцать верст, но шли с такой горячностью, так было у них много непритворной любви к этому подвигу, что оставалось только благоговеть...

назидания, обличения и утешения! Никогда не расставаться с заботой о своих журналах, книжках, листовках для народа, расхитившихся в сотнях тысяч! Не иметь ни минуты покоя, времени для себя! (протоиерей П. Кульбуш)».

В начале июня 1905 г. отец Александр почувствовал значительное недомогание и накануне дня, назначенного для крестного хода в Троице-Сергиеву Пустынь, у него было повышение температуры. Этот грандиозный крестный ход в пустынь 12 июня 1905 г., можно сказать, стоил ему жизни. 5 июля отец Александр отошёл к Богу. Ему было всего 32 года.

Могила отца Александра на Никольском кладбище Александро-Невской лавры украшает надгробие-колокол, увенчанный крестом. На нём надпись: «Александро-Невское общество трезвости своему небесному укрепителю. Не в долговечности честная старость и не числом лет измеряется. Достигнув совершенства в короткое время, он исполнил долгие лета».

Позор и проклятие нашему мёртвому образованию, нашей праздной болтовне, нашей духовной пустоте и бессилию!» (профессор С. А. Рачинский, выдающийся педагог, один из основателей Всероссийского движения трезвости).

Это воззвание было напечатано в типографии Воскресенского храма Александро-Невского общества трезвости.

Из книги «И ОДИН В ПОЛЕ ВОИН. НАРОДНЫЙ ПЕЧАЛЬНИК, АПОСТОЛ ТРЕЗВОСТИ ОТЕЦ АЛЕКСАНДР РОЖДЕСТВЕНСКИЙ»
(Санкт-Петербург, 2005)
(Книга продается в лавке нашего храма)

Сайт храма Воскресения ХРИСТОВА

В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ ПРОШЛА АКЦИЯ «ДУМАЙ, РЕШАЙ, ДЕЙСТВУЙ»

В Колпинском районе, в посёлке Металлострой, прошла акция «Думай, решай, действуй»

На площади перед Домом культуры им. В.В. Маяковского для молодёжи сотрудники и волонтеры Центра «КОНТАКТ» организовали интерактивное пространство из трёх тематических зон, которые были объединены общей тематикой.

Молодые жители района активно подключились к акции. Ребята развенчивали мифы, связанные с употреблением алкоголя; отвечали на вопросы; рассказывали, как поступают в той или иной представленной модели ситуации и предлагали свои идеи и рецепты, мотивирующие сверстников увлечься спортом и укрепить свое здоровье. Заинтересовались интерактивами и взрослые.

Пресс-служба Центра «КОНТАКТ»





СООБЩА ЗА ТРЕЗВОСТЬ!

27 июня в Митрополичьем корпусе Александро-Невской Лавры прошёл «круглый стол» с участием православных священнослужителей, обществ и братств трезвости, представителей общественных организаций, а также содружеств «Анонимных Алкоголиков» и «Анонимных Наркоманов». Искли пути взаимодействия, решали, как не на словах, а на деле сообща продвигать идеи трезвости в Петербурге и Ленинградской области.

Как отметил глава Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии протоиерей Максим Плетнёв, эта встреча во многом стала переломной во взаимоотношениях представителей Церкви и сообществ АА и АН. Вместо привычного обсуждения особенностей оказания помощи зависимым, звучали конкретные пожелания и предложения.

Чтобы наладить постоянный канал коммуникации, решили создать совместную группу в мессенджерах и социальных сетях. Присутствующие признались, что чаще всего не в курсе, что происходит в других городских содружествах трезвости: какие бывают образовательные семинары, встречи, концерты, лекции, паломнические поездки и так далее. Тут же за «круглым столом» выбрали название для интернет-сообщества – «Трезвый взгляд СПб». Позднее утвердили оконча-

тельное название «Трезвость Регион 78». Желающие смогут вступить в эту группу во «ВКонтакте» и получать максимально полную информацию о повседневной работе и важных событиях общего трезвеннического движения.

Активисты рассказали об опыте проведения «дней трезвости» при содействии руководства районных администраций. От представителей «Анонимных Алкоголиков» и «Анонимных Наркоманов» поступило предложение устроить совместное мероприятие на общегородском уровне. В процессе обсуждения сошлись во мнении, что таким событием в Петербурге мог бы стать большой «Фестиваль Трезвости» в сентябре, приуроченный к Всероссийскому Дню Трезвости. Теперь нужно подыскать площадку, продумать программу, назначить дату и распространить приглашения.

Представители православного духовенства выразили готовность

проводить беседы в сообществах АА и АН. Решено создать в городе несколько так называемых духовно-анонимных групп для алкоголиков и наркоманов, где первая часть занятия будет посвящена встрече со священнослужителем, а вторая – состоять из работы по программе «12 шагов». Тем более, что такой положительный опыт уже есть на некоторых православных приходах.

Всех участников встречи пригласили на ежегодный крестный ход в память о петербургском «апостоле трезвости» священнике Александре Рождественском. 21 июля в 11.30 колонна верующих двинется от храма Воскресения Христова на Обводном канале до церкви преподобномученика Андрея Критского на Рижском проспекте. По завершении шествия состоится совместное чаепитие.

На собрании не могли не вспомнить и о самом большом крестном ходе в Петербурге – 12 сентября, в день памяти покровителя города на Неве, святого благоверного князя Александра Невского. Традиционно в многотысячной колонне представители церковных и общественных организаций идут со знамёнами и растяжками. Можно было бы подготовиться к этому дню свою собственную символику и хоругви, считают братства трезвости.

Кроме того, был поднят вопрос об организации специальных экскурсий или паломнических поездок по местам трезвости в северной столице и пригородах. Идея «трезвых туров» пришлась по душе всем собравшимся.

Координационный центр по противодействию наркомании и алкоголизма

ВЫВОДЫ «КРУГЛОГО СТОЛА» «ВОПРОСЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ГРУПП ПРОГРАММЫ «12 ШАГОВ» И ПРИХODOB РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ»

Центр «Аметист», 24 мая 2019 года
(Ленинский пр., 149)

1. Церковь и группы программы «12 шагов» независимы друг от друга и могут существовать без взаимных отношений.

2. Среди православных христиан много нуждающихся в психотерапевтической помощи, которую они не получают в церковном общении.

3. Среди шаговых много формально крещенных людей ищущих путей духовного развития, но не вошедших по тем или иным причинам в полноту церковной жизни.

4. Среди участников программы «12 шагов» много воцерковленных православных христиан (т. е. знающих учение Церкви, регулярно исповедующихся и причащающихся Святых Христовых Тайн, имеющих своих духовников). Среди успешно выздоравливающих по Программе есть православные священнослужители и монашествующие. Они не смогли обрести трезвость никакими другими способами, хотя и пытались.

5. Программа «12 шагов» является мощным и очень доступным инструментом психотерапевтической помощи, для лечения различных форм зависимого поведения, решения проблем человеческих взаимоотношений, преодоления внутренних конфликтов.

6. Программа «12 шагов» не является ни религиозной сектой, ни агентом иностранного или инокультурного влияния.

7. Сотрудничество Православной Церкви и групп программы очень плодотворно. Для успеха взаимодействия необходима корректность во взаимоотношениях, которая может быть достигнута при знании правил и традиций друг друга.

8. Многие приходы Русской Православной Церкви активно сотрудничают с группами программы «12 шагов», предоставляя им помещения для проведения собраний. Прихожане таких приходов имеют возможность получать эффективную бесплатную психотерапевтическую помощь.

9. В Церковных социальных учреждениях, оказывающих помощь зависимым и созависимым людям, много специалистов и консультантов, выздоравливающих по Программе «12 шагов».

10. Существуют недоразумения, препятствующие эффективному взаимодействию Церковных приходов и групп программы «12 шагов». Часто, как участники Программы имеют искаженные представления о Православии, так и церковные прихожане имеют ложные предубеждения о программе «12 шагов». Причина таких недоразумений в недостаточной взаимной информированности.

11. Участники «круглого стола» отмечали отсутствие интереса со стороны некоторых священнослужителей Православной Церкви к программе «12 шагов», к формам и методам работы групп взаимопомощи, работающих по программе «12 шагов».

Главный вывод «круглого стола»:

Взаимодействие групп программы «12 шагов» и приходов Русской Православной Церкви возможно и необходимо.

В целях преодоления недостатка информации о путях и методах сотрудничества приходов Русской Православной Церкви и групп программы «12 шагов» участники круглого стола предложили провести конференцию с докладами по данной теме.

Пресс-служба Центра «Аметист»

Координационный центр по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии был создан в сентябре 2014 года в целях улучшения и оптимизации работы православной реабилитации и профилактики зависимости от психоактивных веществ.

Руководитель Центра – протоиерей Максим Плетнёв. Благотворительная общественная организация «ФАВОР»/помощь при алкогольной или наркотической зависимости/

НАША МИССИЯ – служение Богу и людям, служение Любви

antinarco.org; <https://favor78.ru/>; +7 (911) 170-54-04, наб.реки МОНАСТЫРКИ, 1, Санкт-Петербург

КРЕСТНЫЙ ХОД ТРЕЗВЕННИКОВ ПАМЯТИ СВЯЩЕННИКА АЛЕКСАНДРА РОЖДЕСТВЕНСКОГО

**Окончание.
Начало на 1-й стр.**

К народу обратился протоиерей Философ Орнатский. «Не с мечом, а с крестом и хоругвью, – говорил проповедник, – мы идём на борьбу с врагом, со злой страстью пьянства, одинакового врага города и деревни. У Господа и святых Его, святого Сергия, защит-

ника Руси, ищем мы прибежища и силы для одоления недуга».

Величественна была картина молебна на площади перед храмом, который совершали в золоте роскошных облачений митрополит с преосвященным, четыре архимандрита, двадцать священников и иеромонахов среди хоругвей и икон и

десятков тысяч молящегося народа. Изумительный бас протоиерея прогремел многолетие на площади.

Трезвенники подкрепились в обители хлебом и квасом. В такой огромной толпе порядок был большой; в разных местах продавались свечи и просфоры, раздавался хлеб и квас».

До самой революции от «Варшавки» совершались многотысячные крестные ходы в Троице-Сергиеву пустынь, начатые ещё отцом Александром Рождественским. С 1910 года их возглавлял его сокурсник и единомышленник, епископ Вениамин (Казанский).

«В густом облаке пыли, с обожжённым лицом, но

бодрым и радостным», святитель личным примером поддерживал немолчаемое народное пение на двадцативерстном трудном пути. Нередко у Святых врат обители богомольцев встречал правящий архиерей – митрополит Владимир (Богоявленский). Два будущих священномученика совместно совершали ли-

тургию и молебен преподобному Сергию при общем пении трезвенников.

Сегодня возрождается славная традиция крестных ходов трезвенников. Ежегодно в июле, накануне дня памяти Царской семьи и отца Александра Рождественского, совершается крестный ход от храма Воскресения Христова до храма преподобного Андрея Критского на Рижском проспекте.

**Сайт храма
Воскресение ХРИСТОВА**

РАБОТА ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ В ПОМЕЩЕНИИ СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»

В помещениях СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» ежедневно проходят собрания групп взаимопомощи

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ:

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота – **в 21.00**, во вторник, четверг, пятницу – **в 19.00**, в воскресенье – **в 20.00** (открытая группа).

Телефон ответственного: **8-931-539-63-58**, сайт сообщества АА в Петербурге: **www.aaspb.ru**

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота – **в 19.00**, вторник, четверг, пятница – **в 21.00**, воскресенье – **в 18.00** (открытая группа).

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых, каждый четверг – **в 19.00**.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

Группа взаимопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков) по вторникам в 19.00 (малый зал).

Группа взаимопомощи АС «Семья» по пятницам в 19.00, в малом зале, мобильный телефон **+7-911-827-72-59**, Елена.

Группа взаимопомощи для родственников наркозависимых, по понедельникам – **в 19.00** (малый зал),

ведущая Ирина, мобильный телефон **+7-921-421-44-84**.

Группы Анонимных Пищевых Зависимых в Петербурге:

1) **В.О., 13-я линия, 2, помещение 46** (вход через ворота во двор по коду 9876В, дверь ярко-синего цвета): понедельник – **в 19.00**, вторник – **в 20.30**, пятница – **в 20.30**.

2) **1-я Красноармейская ул., 11** (внутри храма спуститься на полуподвальный этаж), четверг – **в 18.30**. 3) **г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22**, помещение СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», воскресенье – **в 11.30**.

* * *

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarevsobor.cerkov.ru/anonsy/>) проходит **открытая группа взаимопомощи** (зависимые и созависимые) «**Федоровская**» в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо), каждое воскресенье – **в 16.00**. По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: **196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»** (отдельный вход со двора), мобильный телефон **8-911-783-28-71**, e-mail: **yagod54@mail.ru**

Сайт: <http://клуб-восхождение.рф/home>.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приглашаем вас на собрания **группы АА «Бульдозеристы»** каждую среду и пятницу – **в 19.30**.

Мы находимся по адресу: **г. Пушкин, ул. Леонтьевская, 35** (здание храма в честь иконы Божьей Матери «Всех скорбящих радость»).

Добро пожаловать!

Групповой тел. – **8-904-633-37-63**

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» ПОЗДРАВЛЯЕТ НАШИХ ДРУЗЕЙ С 30-ЛЕТИЕМ!

Петербургской группе

АА «Наш Путь» исполняется 30 лет!

Дорогие друзья!

В субботу, 20 июля, группа АА «НАШ ПУТЬ» празднует свой **30-летний юбилей** и приглашает всех Вас отметить эту дату в «Центре событий» по адресу: Санкт-Петербург, Заставская ул., 31, корпус 2 (станция метро «Московские ворота»).

Начало регистрации в 16.00.

Предполагаемая программа:

- Большое собрание, поздравления друзей;
- показ фильма об истории группы;
- концертная программа, конкурсы;
- спикерские выступления;
- дискотека;

в перерывах кофе и чаепитие, общение с друзьями

Рекомендуемый регистрационный взнос 300 рублей.

Контактный телефон: **+7 921 557-06-10**, Татьяна.

РАСПИСАНИЕ ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА «НАШ ПУТЬ»:

Понедельник: 12, 19, 20.30 (открытая по Большой Книге или Традициям).

Вторник: 12, 19, 20.30.

Среда: 12, 17, 19, 20.30.

Четверг: 12, 19, 20.30 (последний четверг – спикерская, открытая).

Пятница: 12, 19, 20.30 (открытая).

Суббота: 13 (открытая); 18 (открытая), 20.00.

Воскресение: 18, 20.00.

* * *

Группа взаимопомощи ВДА работает ежедневно: с понедельника по пятницу – **в 17.00**, в субботу – **в 14.00**, в воскресенье – **в 12.30**.

Группа взаимопомощи «Анонимные Игроки» АИ «Надежда», собрания: вторник, среда – **в 19.00**, четверг, пятница – **в 20.00**, воскресенье – **в 18.00**, открытое собрание – первое воскресенье месяца.

Адрес: **Санкт-Петербург, В.О., 13-я линия, 2а**, помещение 46 (вход со двора, синяя железная дверь).

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ И ТРЕЗВОСТЬ

Четвёртая лекция Фонда в рамках благотворительной программы «Активное долголетие» состоялась.

В конференц-зале Российской государственной библиотеки было жарко, несмотря на дождь за окном. Потому что тема лекции была очень горячей, непостоянной, вызывающей разные не очень приятные чувства и нежелание смотреть вглубь проблемы. Понимать, что мы все в группе риска. Потому что алкоголизм и наркомания – страшные заболевания, о которых не хочется думать, пока ты или твои близкие с этим не столкнутся. А коснуться они могут кого угодно, независимо от социального статуса, уровня образования, вероисповедания и т.п. Как сказала одна из наших лекторов Светлана Алексеевна Мосеева, директор реабилитационного центра «Дом надежды на Горе»: «У нас в центре за 23 года разве что только космонавтов не было, а все остальные были».

Тема невероятно сложная, потому что с двойным дном. Если употребление и продажа наркотиков запрещены законом и наркоманы общественно порицаемы и презираемы, то алкоголь и табак – это «разрешённое» зло. И когда всеми уважаемый культурно употребляющий алкоголь человек превратится в алкоголика – никто не знает. А главный симптом этого заболевания – отрицание – до конца будет сопротивляться этому факту.

В общем, было о чём поговорить...

Ещё один наш лектор – Константин Вилков, общественный деятель, бизнесмен, 5 лет возглавлявший общественное

движение «Псков – город без наркотиков». Эта часть выступления была самая жёсткая. За пять лет настоящей войны с наркобизнесом в родном городе в кооперации с силовиками – чего только не рассмотрелся.

Поскольку лекция была приурочена к 15-летию со дня выхода последней книги Фёдора Григорьевича Углова «Правда и ложь о разрешённых наркотиках», выступил также Александр Александрович Карпачёв – издатель и спонсор первого издания книги, председатель правления МОО «Союз борьбы за народную трезвость». Рассказал, как издавали книгу. Во второй части поведал об уникальной методике избавления от зависимостей по методу Г.А. Шичко. И тут же получил положительную обратную связь – метод работает!

Тема, которая волновала сердце хирурга до самых последних дней. И что-то уже признано официальной медициной и на каждой пачке сигарет мы можем видеть фотоподтверждение того, о чём говорил Фёдор Григорьевич. А что-то по-прежнему не находит понимания у властей дум и тех, кто определяет общественный дискурс.

Но сдаваться нельзя. И мы будем продолжать объяснять, рассказывать, спорить, приглашать интересных лекторов. Но только уже в сентябре. Наш лекторий уходит на каникулы, и следующая встреча в РГБ состоится уже осенью.

А пока наслаждаемся летом!

Пресс-служба
Фонда имени Ф. Углова



НООО «НАН» (нет алкоголизму и наркомании)

Депутат Новгородской областной Думы Надежда Пельгемейнен награждает председателя Совета НООО «НАН» Ирину Михайловну Фролову медалью «За вклад в развитие земли Новгородской» в соответствии с указом губернатора Новгородской области № 262 от 13.06.2019 г. в связи с двадцатилетием работы в общественной сфере.

25 июня в центре «Точка кипения» состоялось награждение некоммерческих организаций Новгородской области, в том числе НООО «НАН» почётными грамотами администрации губернатора Новгородской области и общественной палаты Новгородской области.

Нас действительно много! И каждый развивает свое направление и делает жизнь людей лучше. Удачи Вам, дорогие коллеги и друзья!



Свой 20-летний юбилей открытая группа Нар-Анон «БЛАГОВЕСТ» будет отмечать **5 августа с 19 часов по адресу: Санкт-Петербург, ул. Кадетская, 29** (ст. метро «Спортивная-2», «Василеостровская», клуб «12 шагов»).

В программе: мини-спикерские за праздничным столом!

Телефон в С.-Петербурге **8-963-307-18-03**,
<https://vk.com/phone8963307803>



17 лет ГРУППЕ НАР-АНОН «ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»

На день рождения **18 августа приглашаем ВСЕХ! ВСЕХ! ВСЕХ!**

Спикеры Сергей К., Вика Т., Осина Т.В. расскажут о том, какое это было время!!! Как хотелось жить! – по адресу: Санкт-Петербург, 2-я линия В.О., д. 3 (м. Василеостровская, Спортивная цок. этаж в РЦ «Наш путь»).

Тел. **8-963-307-18-03**
<https://vk.com/phone8963307803>

ВНИМАНИЕ, ВНИМАНИЕ!

В Петербурге с 1999 года работает группа «ОТЦЫ НАРКОМАНОВ» по понедельникам с 19.30 до 20.45 по адресу: В.О. 2-я линия, 3, приемок «Информкабинет»

+++

В Петербурге работают ДЕТСКАЯ (с 8-ми до 11-ти лет) и ПОДРОСТКОВАЯ (с 12-ти лет) группы по 12-ти ШАГАМ: «ОРАНЖЕВЫЕ ЛУЧИКИ» и «ОРАНЖЕВОЕ СОЛНЦЕ», а также одновременно в соседнем помещении группа для родителей «ОРАНЖЕВОЕ НЕБО» каждое воскресенье с 13.00 до 14.00

по адресу: **В.О. 2-я линия, 3**, приемок с табличкой «Информкабинет»



Валентина Новикова и Виктор Васильев, руководители «Школы Независимости».

ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ В. НОВИКОВОЙ

ОСИЛИТ ДОРОГУ ИДУЩИЙ

В рамках проекта созданы мощные программы, как для выздоровления и поддержания зависимым людям, так и для их родственников.

Терапия зависимости на Большом. Стационар. Глубокое погружение по модели «Миннесота», для всех зависимых от ПАВ.

Амбулаторный курс ресоциализации «Возвращение» по «12-шаговой программе». Для справившихся со стац-

онарной программой, или не зависимых от ПАВ. Индивидуальный подход.

Ассертивность – Тренинг уверенного в себе поведения, Умение говорить «нет», и знание своих личных прав и не обязанностей. Обретение целостности личности.

ГМВ – задача этой группы заключается в том, чтобы помочь человеку рассмотреть схемы, по которым он строит взаимоотношения с

людьми, и научиться строить удовлетворяющие его отношения с окружающим миром.

Профилактика по предотвращению срыва – работа этой группы направлена на определение жизненных аспектов, которые могут быть важны в процессе начала срыва, а также, чтобы понять, что приближает и что отдаляет человека зависимого от срыва. Задаются вопросы, которые человек, в силу защитных механизмов, себя не спрашивает.

Лекции Валентины Новиковой – это цикл лекций, который предназначен для родственников и близких химически зависимых людей и рассказывает, что такое созависимость и болезнь зависимости, как помочь выздоравливающему, эмоциональные особенности зависимости, и также необходим для встречи с близкими в стационаре.

Нар-Анон – группа взаимопомощи для родных и близких химически зависимых людей, которая работает по программе «12 шагов». Четверг, 18.30.

Отцы – мужская группа взаимопомощи для родных и близких химически зависимых людей, работающая по программе «12 шагов». Единственная группа в мире. Понедельник, 18.30.

ВДА – группа взаимопомощи по «12 шагам», которая охватывает более 30 лет клинических и медицинских исследований заболевания семейной дисфункциональностью. Никакое другое сообщество не охватывает одновременно тело, разум и дух так, как

это происходит в ВДА. Понедельник, 19.00.

Оксфордская группа. Вторник, четверг, 18.30. Группа самопомощи, работающая по «12-шаговой» программе. Группа не ставит акцент, от какой из химических зависимостей. Нужна поддержка.

Малая Группа по шагам – группы по написанию шагов, где можно увидеть проявление своей болезни в трезвости, услышать обратную связь и понять, что можно с этим делать, основываясь на опыте других участников группы.

Алатин – «12-ти шаговая» группа для детей подросткового возраста, чьи родители или один из них, – зависимые или уже выздоравливающие. Суббота, 16.00.

На основную школу консультантов в Петербурге, регистрация на ноябрь. Для уточнения деталей свяжитесь с куратором, Михаил: +7(921)886-99-78, либо через e-mail infokab@mail.ru, сайт: Netzav.ru

Наш адрес: Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3.



Питер без наркотиков

Группа для родителей

ИНФОРМАЦИОННАЯ ВСТРЕЧА РПЦ И СА

7 августа, в 19.00, состоится информационная встреча сообщества «Анонимные Сексоголики». Тема: Зависимость от похоти. Освобождение с помощью 12-шаговой программы «Анонимные Сексоголики».

Вы услышите основные принципы программы, истории выздоровления участников АС, а также доклад священника РПЦ о применении принципов «12 шагов» в пастырской практике.

В результате этой встречи присутствующие ознакомятся с эффективными инструментами для преодоления похоти и создания нормальных, не замкнутых на секс, отношений между людьми.

Место проведения: Санкт-Петербург, Центр общественного объединения ЖЕНСОВЕТ СПб (ул. Казанская, 21; ст. метро «Садовая», «Невский проспект», Гостинный двор). Телефон: +7-911-113-58-61, email: info221016@mail.ru

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» – это сообщество, двенадцатишаговые группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему. Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «Двенадцать шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Телефон в Санкт-Петербурге: **8-963-30-718-03**

«БЛАГОВЕСТ»: В.О., ул. Кадетская, 29 – понедельник, 19.00-20.00

«ПУШКИН»: СПб, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22 – понедельник, 19.00-20.00

«СОЛНЫШКО»: ул. Большая Подъяческая, 34 – среда, 18.00-19.00

«ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»: В.О., 2-я линия, 3 – четверг, 18.30-19.30

«ДОВЕРИЕ»: пер. Челиева, 10

(территория подворья Александро-Свирского монастыря) –

по четвергам 19.30 – 20.30 <https://join.skype.com/nJsuoGq53LMJ>

«ПОЗИТИВ»: Ленинградская обл., Сосновый Бор, ул. Молодёжная, 66 –

четверг, 18.30

«ГАТЧИНА»: Ленинградская обл., Гатчина, ул. Карла Маркса, 10 – среда, 18.30

«СЧАСТЬЕ»: Литейный пр., 44 – суббота, 16.00-17.15

ПЛАН РАБОТЫ РБОО «АЗАРИЯ» НА ИЮЛЬ

1. Первичный прием – для родственников зависимых (алкоголь, наркотики, азартные игры). Консультации продолжатся с **15-го августа**.

2. Семинары по вторникам (бесплатно): для специалистов и родственников зависимых с **18.30 до 20.00**.

9.07. «Вы обеспокоены пьянством близкого? Помощь есть!» Члены сообщества Ал-Анон делятся опытом, силой, надеждой. alanonspbg.blogspot.com

16.07. «Исцеление усталого шопоголика». Светлана Мурзина, семейный психолог, сексолог-консультант, клинический (медицинский) психолог, АНО «Психологический центр «ДВИЖЕНИЕ», контактные тел.: +7(950) 014-46-05, 906-31-30, dvizenie.org

23.07. «Здоровое отношение к болезням». Татьяна Владимировна Осина, семейный психолог, расстановщик по Б. Хеллингеру, специалист по зависимостям, контактный тел. **906-31-30, dvizenie.org**

30.07. Продолжение беседы: «Поговорим о мотивации и реабилитации». Владимир Девель, консультант по химической зависимости, профессиональный опыт свыше 20 лет. Мотивация, реабилитация, индивидуальные консультации, контактный тел.: +7(901)303-10-12.

3. Лекции, семинары, группы и консультации специалистов (бесплатно):

• **Базовые семинары по созависимости.** Ведущий – Тимур Каримов, психолог, консультант по химической зависимости, дополнительная информация по тел. +7(921)791-54-67.

Занятия продолжатся с сентября.

• Практические занятия для созависимых: «Грани созависимости», по понедельникам **18.30 – 20.00**.

Ведущая – Ольга Ильина, психолог, доп. информация по тел.: +7(921)326-27-11.

8.07. Свободная тема. Ответы на вопросы.

Занятия продолжатся с 19-го августа.

• Группа общения с психологом. Ведущий – Евгений Кокорев, медицинский психолог высшей категории, консультант по созависимости и семейным отношениям. Информация по тел.: +7(911)969-48-30.

Занятия продолжатся с сентября.

• **«Общественная приёмная по правовым и юридическим вопросам»** для зависимых и их родных **16.07 с 19.00**. Запись по телефону **570-22-52**, адвокат Екатерина Олговна Солдатова, тел.: +7(931)343-70-68.

• **Консультация о реабилитационных центрах.** Любовь Ивановна Спирарская, президент РБОО «АЗАРИЯ», по тел. +7(911)719-69-60, или по предварительной записи по тел. **570-22-52**.

• **«Избавление от алкоголизма, курения, ожирения без медикаментов и гипноза» по методу Г.А. Шичко**, преподаватель Вадим Владимирович Лапшичев, предварительная запись по тел. **349-48-04** или +7(921)306-11-45.

• **Общество художников наива «РАДУГА».** Руководитель – член Союза художников России, художник Ильдус Назипович

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. БОЛЬШАЯ ПОДЪЯЧЕСКАЯ, 34

(станции метро «Садовая», «Сенная площадь», «Спасская»)

Тел./факс: (812) 570-22-52

моб. телефон +7-911-180-68-08

(с 15.00 до 21.00, понедельник-суббота)

www.azaria.rusorg.ru

https://vk.com/rboo_azaria

azaria.info@gmail.com

Фаррахов. Занятия помогают каждому участнику развить свои природные способности. Запись по тел. +7(981)686-42-36.

Занятия продолжатся с сентября.

• **Группа здоровья для всех: «Обретение себя в гармонии»** – гармония души и тела, обретение себя. Ведущая – Вера Леонидовна Пиотуховская, психотерапевт.

Занятия продолжатся с сентября.

• **Группа здоровья для зрелых и молодых: «Движение – это жизнь».** Ведёт занятия Любовь Жданова.

Занятия продолжатся с сентября.

4. Дополнительные услуги за фиксированное пожертвование:

Профессиональные тренинговые программы (участие только по предварительной записи):

• Тренинг «Ассертивного поведения». Начало тренинга по мере комплектования группы. Ведущий – Тимур Каримов, консультант-психолог. Запись у дежурного по тел.: (812)570-22-52, моб. +7(911)180-68-08.

• **Для всех желающих стать более уверенными в себе и настойчивыми, открыт набор в группу межличностных отношений.** Ведущий – Тимур Каримов, консультант-психолог. Запись у дежурного по тел.: (812)570-22-52, моб. +7(911)180-68-08.

Индивидуальное психологическое консультирование.

Индивидуальные консультации проводятся по предварительной записи. Дополнительная информация и запись по телефону: +7(921)791-54-67, Тимур Каримов, психолог, консультант по химической зависимости и созависимости; +7(921)326-27-11, Ольга Ильина, психолог, консультант по созависимости.

6. Пункт быстрого тестирования на ВИЧ. Каждый вторник с 18.00 до 21.30, все желающие смогут бесплатно и анонимно пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию (с до- и после-тестовым консультированием) и получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции и гепатита С. Благотворительный фонд «ДИАКОНИЯ». Дополнительная информация по тел.: (812)570-22-52, моб. +7(911)180-68-08.

7. Председатель КС РБОО «АЗАРИЯ» Зинаида Дамировна Бодановская. Вы можете обратиться с вопросами, идеями, предложениями, позвонив по тел.: (812)570-22-52, моб. +7(911)180-68-08.

ЦЕНТР ПО РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ, ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮЩИХ СПИРТНЫМИ НАПИТКАМИ ИЛИ НАРКОТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ «ПАЛИНАР»

Уважаемые коллеги!
25 июня в ФКУ ИК-2
стартовала программа
«ГУСЕНИЦА».

АНО «Палинар» получила субсидию из средств областного бюджета на реализацию программы «Комплексная реабилитация лиц, осуществляющих незаконное потребление наркотических средств или психотропных веществ, и находящихся в местах лишения свободы, а также их родственников «ГУСЕНИЦА».

Программа построена на современных психотерапевтических методиках и опыте выздоравливающих наркоманов, трезвость которых от 3-х до 12-ти лет.

Цель программы: формирование здоровой личности с духовно-ориентированной системой ценностей, умеющей безопасно удовлетворять свои потребности, в результате прохождения процесса реабилитации и подготовки к социализации осужденных женщин с наркотической зависимостью, освобождающихся из ФКУ ИК-2 в 2019-2020 гг. (ИК для имеющих рецидив преступлений).

Для достижения данной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Сформировать установку на исправление, законопослушное поведение, здоровый образ жизни у женщин, отбывающих наказание в ФКУ ИК-2.

2. Снизить вероятность рецидива правонарушений данной категории осужденных.

3. Подготовить осужденных к трудностям, с которыми им предстоит встретиться на свободе.

4. Подготовить к дальнейшему социально-психологическому сопровождению посредством продолжения

160001, г. Вологда,
ул. Мальцева, 3, кв. 1
palinar@mail.ru
Тел. 8-911-501-10-24

реабилитационного процесса на базе АНО «Палинар», иных организаций и терапевтических сообществ (по месту жительства).

Закончился подготовительный этап, прошли все встречи и консультации с партнерами.

Выражаем благодарность всем, кто не остался равнодушным и без участия которых, это благое дело было бы невозможным: правительству Вологодской области – заместителю губернатора Вологодской области О.А. Васильеву, Департаменту

внутренней политики, Комитету по гражданской обороне и социальной безопасности; УФСИН России по Вологодской области – начальнику Управления полковнику В.В. Демьянову, заместителю начальника Управления полковнику В.С. Ушакову, помощнику начальника Управления подполковнику Д.А. Шишкину, начальнику ФКУ ИК-2 УФСИН полковнику С.Ю. Кац, майору Н.Н. Тютиной; Управлению МВД России по Вологодской области – заместителю начальника управления по наркоконтролю полковнику С.В. Парфенову; Департаменту здравоохранения Вологодской области – главному врачу БУЗ ВОИД А.В. Стародубцеву.

С уважением, директор
АНО «ПАЛИНАР»
С.Н. ПЕТРАКОВ



В ТАВРИЧЕСКОМ САДУ ПРОШЁЛ ДЕНЬ МОЛОДЁЖИ

27 июня в Таврическом саду прошло мероприятие «Молодёжь – надежда России». В нём организаторы объединили два события – День молодёжи и Международный день борьбы с незаконным оборотом наркотиков, который прошёл накануне, для достижения общей цели – пропаганды здорового и активного образа жизни среди молодёжи Санкт-Петербурга.

Основным организатором мероприятия выступил подростково-молодёжный клуб «Перспектива» при поддержке администрации Центрального района Санкт-Петербурга. Волонтеры общественного движения «За мир без наркотиков» приняли активное участие в подготовке этого события.

В концертной программе свои номера представили молодые, талантливые петербуржцы. Были организованы спортивные и игровые интерактивные зоны. Активисты движения «За мир без наркотиков» просвещали молодёжь об опасности употребления любого психоактивного вещества, распространяя брошюры с правдивой информацией о вреде наркотиков. Также они предлагали всем гостям праздника поставить подписи под клятвой жить без наркотиков. Каждый взял на себя

обязательства не только самому никогда не пробовать наркотики, но и помогать своему окружению принимать правильное решение и сказать «нет» запрещённым веществам. Свои подписи за здоровый образ жизни оставили более 800 петербуржцев, среди которых был и начальник отдела по молодёжной политике, физической культуре и спорту администрации Центрального района. Он торжественно поклялся вести здоровый образ жизни, продемонстрировав правильный пример для молодёжи.

Деятельность по первичной профилактике наркомании должна быть приоритетом для государства. Статистики показывают, что за 2018 год в больницы Санкт-Петербурга поступили с различной тяжестью отравления наркотическими веществами свыше 3500 человек, что на 30%

больше чем в 2017 году. От употребления наркотиков погибли около 600 человек.* Эта статистика показывает только случаи, когда наркотическое отравление было единственной причиной смерти. Но никому неизвестно, сколько людей умирает от проблем с сердцем и других серьёзных расстройств организма, вызванных приёмом наркотических веществ.

Родители и активисты движения «За мир без наркотиков», которым небезразлично будущее нашей страны, обеспокоены такими положением дел. Они продолжают эффективную работу по профилактике наркомании среди молодёжи. Ведь только вместе можно сделать Санкт-Петербург свободным от наркотиков.

Пресс-служба ОД
«За мир без наркотиков»
Тел. +7-981-953-00-38
notodrugs-spb@yandex.ru
http://sanktpeterburg.bezformata.com/listnews/peterburge-ot-peredozirovki-narkotikami/74458824/*

МБОО «Благодать» осуществляет благотворительную деятельность, направленную на первичную профилактику, социальную реабилитацию и адаптацию людей, имеющих зависимость от наркотических, токсических веществ, алкоголя и других химических веществ. За помощью в Центр может обратиться любой человек – независимо от возраста, пола, вероисповедания мировоззрения и места жительства. Для того, что бы попасть в Центр и стать участником программы реабилитации, ведёт работу консультативный кабинет приёмной комиссии, где можно получить консультацию и направление в один из центров не только Санкт-Петербурга и Ленинградской области, но и в другие города России.

Телефон приёмной комиссии: **8(812) 923-13-01** или **+7-901-309-03-15**.
Сайт: **grace-rehab.ru**
Центр располагается в **Ленинградской обл., Тосненский район, посёлок Ульяновка, ул. Свободная, 2/41.**



НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: **Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: 8 (812) 764-48-73. E-mail: stoptime@mail.cmkr.ru**

2. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: **Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19. Телефон 8(812)717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru**

3. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели).

Мобильный телефон: **8-931-289-95-46.**

4. ООО «МарТ» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**.

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: **Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47. Тел. 8 (812) 717-41-51. Сайт: www.antik-m.ru**

5. МБОО «БЛАГОДАТЬ», директор **Евгений Александрович Смиринский**. Бесплатная реабилитация нарко-алкозависимых.

Адрес: **Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2. Телефон 8 (812) 923-13-01. Сайт: http://grace-rehab.ru/**

6. АНО «ПАЛИНАР», директор **Сергей Николаевич Петраков**. Социально-психологическая помощь наркозависимым и их родственникам на площадке АНО «Палинар».

Адрес: **г. Вологда, Тополевый пер., 19. Мобильный телефон 8-817-2 50-10-24.**

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии им. С.М. Кирова создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий, появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость.**

Группой медиков Министерства обороны РФ (профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко) под руководством О.В. Ганжи (на снимке) был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы лечения алгоголизма и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и за рубежом.

http://www.youtube.com

В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки: О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира. Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье.

В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая Медицинская служба ежегодно проводит конкурс рисунка «Против наркомании и алгоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

Я – МАМА НАРКОМАНА!

Я – мама. Это много или мало?
Я – мама. Это счастье или крест?
И невозможно всё начать сначала,
И я молюсь теперь за то, что есть:

За плач ночной, за молоко, пелёнки,
За первый шаг, за первые слова.
За всех детей. За каждого ребёнка.
Я – мама! И поэтому права.

Я – целый мир. Я – жизни возрождение.
И я весь свет хотела бы обнять.
Я – мама. Мама! Это наслаждение
Никто не в силах у меня отнять!

Евгения СОСНИНА (2003)



«Мальчик со змеем» (50х60), картон, гуашь, 2014 г.

Мой самый любимый, мой прекрасный малыш рос, ...у него появились друзья, с ними ему стало интереснее, чем с мамой. Он стал поздно приходить домой. Я его жду.



«Тревожное ожидание» (50х60), оргалит, гуашь, 2016 г.

Как жаль, что я не сумела удержать контакт со своим ребёнком и я не научила его быть ответственным за свою жизнь.

Добровольно становясь безумным, человек подвергается смертельным опасностям.



«Помогите, мой младшенький убивает себя наркотиками» (50х60), картон, гуашь, 2014 г.

Я в отчаянии, что делать, куда идти, где искать помощи?

Я нашла спасение в общественной организации «АЗАРИЯ», где помогают зависимым и созависимым.



«Матери наркоманов на приеме в АЗАРИИ» (60х60), оргалит, масло, 2016 г.

РБОО «АЗАРИЯ» зарегистрирована в 1994 году по инициативе матерей, дети которых стали зависимыми.

В своей деятельности «АЗАРИЯ» реализует:

«Первичный приём». В рамках приема предоставляется начальная информация: что такое наркотики, алкозависимость, наркозависимость и созависимость; что такое лечение алко- или наркозависимого; что делать и где искать помощи; как вести себя с зависимыми; возможности помощи в АЗАРИИ и других организациях города и области.

Поддержка работы групп взаимопомощи. Всего работает около 30 групп различной направленности: созависимость, алкозависимость, наркозависимость, эмоциональная зависимость от других людей, пострадавшие от насилия, люди, живущие с ВИЧ и пр.

Информационное обеспечение. «АЗАРИЯ» аккумулирует и печатает информацию о медицинских наркологических, социальных и других организациях, помогающих решать проблемы.

Обучение. Проводится в виде семинаров и лекций еженедельно с 1998 года по вторникам с 18.30 до 20.00. Это площадка для знакомства с разными сторонами решения проблем зависимостей и сопряженными проблемами, с различными специалистами и организациями.

Тренинги. Еженедельно проводят психологи, психотерапевты. На постоянной основе в «АЗАРИИ» работают три профессиональных психолога с большим опытом работы. Направления: выработка навыков более адаптивного, асертивного поведения, личностный рост, психотерапия с людьми, пережившими потерю близких, профилактика «срывов», супервизии.

Правовая поддержка. На постоянно основе консультации проводит практикующий адвокат. С 2016 года «АЗАРИЯ» представлена двумя членами в Общественной наблюдательной комиссии в местах ограничения свободы, которые принимают обращения граждан по вопросам нарушения прав в таких местах.

Деятельность РБОО «АЗАРИЯ» с трудом обеспечивается за счёт грантов, благотворительных пожертвований и членских взносов.

Я начала заниматься в «АЗАРИИ» и меняться, а мой сын продолжал употреблять, продолжал убивать себя. И вот, когда, наконец, он начал делать первые шаги к выздоровлению, его задерживает (упраздненное ныне)ФСН, подослав к сыну приятеля с мечеными деньгами!



«0,5 г вещества. Минус 8 лет свободы. Минус 4 млн из бюджета» (66х90), оргалит, масло, 2017 г.

«Я хотел только попробовать, я не собирался быть наркоманом», так в суде говорил мой сын.

«Новая газета», 9.01.2017 г., Ольга Киюцина, руководитель Института проблем современного общества: «По объёму бюджетных расходов ФСИН занимает 6-ю строку среди всех министерств и ведомств. На тюремную систему мы тратим больше, чем на весь минздрав...»

Бюджет тюремного ведомства в 2015 г. составил 303 млрд. руб., в местах лишения свободы содержалось 646 тысяч человек. Годовой бюджет в расчёте на одного заключённого – 469 тысяч руб.

Среднемесячные расходы – почти 40 тысяч рублей на человека. С 2019 года на питание тратится 64 рубля в день на человека.

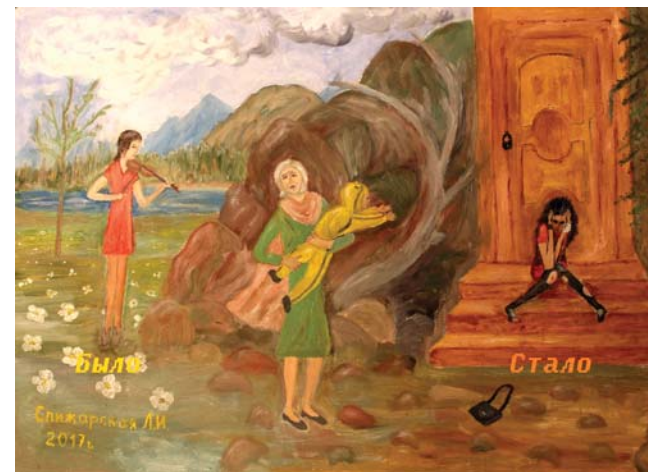
Мы хотим, чтобы они стали частью общества...

Поэтому мы изолируем их от общества.

Мы хотим, чтобы они были добрыми и любящими людьми...

Поэтому мы подвергаем их ненависти и жестокости.

Ювенальный судья Денис Чалин (Великобритания): «Лечение зависимых дешевле, чем не лечение! На оплату Реабилитационных центров для лечения зависимых родственники платят от 30 до 100 тысяч в месяц! Это спасение для тех молодых людей, семьи которых могут это выдержать, а другие обречены! Доступное лечение в России практически не организовано».



«Я буду помогать тебе только выздоравливать», (50х70), оргалит, масло, 2017 г.

Вот судьба моей подруги из АЗАРИИ:

Татьяна хорошо изучила брошюру для созависимых «ЖЁСТКАЯ ЛЮБОВЬ», ей было невероятно трудно следовать ей, но она говорила дочери: «Я буду помогать тебе только выздоравливать».

Не один год ушёл на то, чтобы дочь стала трезвой, затем она закончила вуз, стала успешным человеком и сама растит двоих детей.

На выздоровление от зависимости уходят годы, ... мой сын провёл 6 лет в тюрьме, которая не научила его не употреблять наркотики, он снова употреблял, но, наконец, согласился на лечение в реабилитационном центре, а после стал посещать группы «Анонимных Наркоманов».



«Молитва выздоравливающих зависимых» (50х60), оргалит, масло, 2015 г.

Время бежит быстро и я мечтаю, что скоро стану счастливой бабушкой.



«ЛЮБОВЬ» (50х70), оргалит, масло, 2018

Жизнь меня заставила быть сильной.

Моя сила, счастье — в моих детях.

С гордостью ношу я имя — МАМА!

Самое красивое на свете!

Нарисовала картины и сочинила былинку Любовь СПИЖАРСКАЯ, президент РБОО «АЗАРИЯ», член общества наивных художников «Ра-Дуга»

ТРЕЗВАЯ СЕРИЯ

лауреаты сезона 2018/19

КУБОК ТРЕЗВОЙ ЛИГИ (3х3)	Трезвый Мир
КУБОК ПЕТЕРБУРГСКОГО ТВ	1. ФК Фёдор Углов
BGL. АПЕРТУРА 2018	Трезвый Мир
ТЕТ-А-ТЕТ . ЧЕМПИОНАТ (1х1)	Андрей БРЮХАНОВ
БИТВА ХАРАКТЕРОВ. ЧЕМПИОНАТ	Борис РАЗЫГРИН
БИТВА ХАРАКТЕРОВ. КУБОК ЖОРДАО	Борис РАЗЫГРИН
СУПЕРКУБОК ФЁДОРА УГЛОВА	Добрый Воин
МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ КУБОК	Контора Трезвости
КУБОК ТРЕЗВОГО МИРА	Трезвый Мир
BGL. КЛАУСУРА 2019	Араб Старс
КУБОК АССОЦИАЦИИ	Весна
ФИQL. ЛИГА НАЦИЙ	Тимур ХАРИСОВ
ФИQL. ЧЕМПИОНАТ	Тимур ХАРИСОВ
ФИQL. КУБОК АМЕРИКИ	Борис РАЗЫГРИН
ТЕТ-А-ТЕТ . ЛИГА НАЦИЙ (1х1)	Хесус НАВАС
КУБОК ТРЕЗВЫХ НАЦИЙ	Ботсвана
ШОУ «ЛУЧШИЙ»	Низами ЗЕЙНАЛОВ
ЗДОРОВЫЙ ГОРОД	Ленсоветовский
ФУТБОЛ БЕЛЫХ НОЧЕЙ	УБН



Навас (POR) vs Елисеев (SUI)



Виктор КАЦ (NED) vs Андрей БРЮХАНОВ (ENG)



Хесус НАВАС из ТМ vs Никита ЛИНБЕРГ из БС

«СВОБОДНАЯ
СТРАНА»

Телефон 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства Российской Федерации и средств массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются

При перепечатке ссылка на газету «Свободная Страна» обязательна

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Электронная версия газеты, 11.07.2019 г.

Учредитель – В.Ф. Кулинич
Главный редактор – Я.Ф. Годовиков
Адрес редакции: 198334, а/я № 29

Борис РАЗЫГРИН ("Palmeiras")

❖ U20 БИТВА ХАРАКТЕРОВ ⌚

Казалось бы, совсем ещё недавно завершилось первое экспериментальное первенство «Битвы характеров» (U21), участники которого решили побороться с присущей подавляющему большинству цивилизованных людей привычкой наедаться на ночь, как уже многие из участвовавших (в премьерном сезоне нового проекта «Трезвой лиги» их насчитывалось ровно сорок) интересуются началом нового регулярного чемпионата.

БИТВА ХАРАКТЕРОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. Наверно, следует напомнить, что сезон 2018/2019 закончился безоговорочной победой выступавшего под псевдонимом «Палмейрас» Бориса РАЗЫГРИНА, не пропустившего за все 29 матчей регулярного чемпионата и розыгрыша Кубка ЖОРДАО ни одного гола, то есть ни разу (даже 31 декабря) ничего не евшего и ничего не пившего в течение шести с лишним месяцев после наступления 21:00.

По словам серебряного призёра чемпионата, Ивана КРЫСАНОВА («Ювентус»), чемпионат полезен для него хотя бы уже тем, что, участвуя в нём, он выработал хорошую привычку не просто не есть после определённого времени, но и постоянно правильно и хорошо питаться. В результате появилось много энергии, что позволило ему приступить к тем важным для него делам, которые до этого откладывал.

Победитель одного из групповых этапов, бронзовый призёр регулярного первенства, скрывавшийся за псевдонимом «Лестер» Михаил СИМОНОВ никогда не думал, что, если после 9-ти часов не есть, то можно сбросить 7 кг. Он стал влезать в одежду, которая давно уже была ему мала. Давление опять-таки нормализовалось. Единственно, о чём сегодня жалеет, так это о раннем своём вылете из розыгрыша кубка, и надеется, что в наступающем сезоне под новым ником «МС» ему удастся побороться за главные трофеи этого соревнования.

Хорошей идеей считает U21 и Константин ГРУЗДЕВ из «Вильярреала», предложивший поменять немного правила, в которых своевременное окончание приёма пищи означало бы не сохранение в неприкосновенности своих ворот, а, наоборот, забитые голы.

Кроме того, по его мнению, было бы идеальным ежедневно сообщать, с каким счётом проходит тот или иной матч. Впрочем, понимает он, организация этого усовершенствования, реализация его на практике – дело очень трудоёмкое.

Один из аутсайдеров турнира, Андрей БРЮХАНОВ («Брюгге») постоянно ратует за придание особенного статуса воде, которую, считает, надо вывести за скобки и

не учитывать её употребление, либо считать её за половину пропущенного гола. То есть за два дня, когда ты утолял, допустим, после обозначенного часа жажду, но больше ничего не ел, ты пропускаешь гол.

Конечно, логика здесь есть, вода это вода. Однако же такое послабление у многих может обнаружить аппетит, вслед за водой, к чему-нибудь ещё. Тем более что, как известно, чем проще правила, тем лучше.

Главной парадигмой правил остаётся поступенчатое снижение времени последнего приёма пищи, с параллельным отказом от чего-то объективно вредного (спиртного, ну и, допустим, например, сладостей).

Что касается главного триумфатора соревнований, то, по его мнению, отказ от потребления воды также обязателен, поскольку это соответствует биологическим ритмам организма человека. Кроме того,

Борис, для которого изучение проблемы здорового питания – важная составная часть его профессии, считает, что сейчас по окончании сезона становится понятным, что слабым местом в нынешнем регламенте может оказаться относительная лёгкость испытаний. Заключительный этап кубка ЖОРДАО, когда, начиная с 1/4 финала, почти что все его участники начали играть «на ноль», отчётливо продемонстрировал уязвимость правил. А что как если все начнут играть «всухую»? Поэтому, чтобы сделать турнир поинтересней, нужен ещё какой-нибудь параметр определения сильнейшего. Хороший вариант, предполагает лидер прошлого сезона, отказ от мяса. Пока в рационе питания присутствует мясо, считает победитель первого чемпионата, организму справиться с задачей снижения веса нереально.

Немного об участниках чемпионата 2018/2019. Самой возрастной из них Татьяна ПАРАМОНОВА («Парма») – 88, самой юной игравшей под кодовым прозвищем «Герта» Евгении БРЮХАНОВОЙ на начало состязаний не было и 18-ти. Как видите, соревнованиям все возрасты покорны.

Среди участников проекта было две супружеские пары («Ницца» с «Лейпцигом» и «Шальке» с «Тоттенхэмом»). Играли дочка и отец. Мне лично удалось уговорить участвовать в соревнованиях, помимо мамы, родную тётку и сестру.

Что касается последних новостей, то U20 приветствует присоединение к проекту едва ли не самого заметного из нынешних участников турниров трезвой серии, всегда амбициозного, в любом соревновании играющего только на победу Тимура ХАРИСОВА.

Кроме того, один из лидеров минувшего сезона Иван КЛЮШКИН выразил желание сменить свой нынешний никнейм «Милан» на более ему, наверно, симпатичное «МИО».

Чемпионат, если Богу угодно, начнётся, как и в 2018 году, по окончании воскресных туров на ФХК БС, ранним утром первого понедельника октября.

Заявки или устное подтверждение участия во втором сезоне проекта по телефону: 8-952-288-26-45 или сообщением на электронный адрес: soberleague@mail.ru принимаются до 15 сентября.

Последним стартом уходящего сезона стал для участников соревнований трезвой серии проходивший на стадионе «Метрострой» международный турнир «Футбол белых ночей», организованный по инициативе редактора уличной газеты «Путь домой» Аркадия Тюрина.

Валерий СИНЯКОВ



Матч открытия. "Трезвый Мир" (Аропакузи) vs "Либерна" (Вильнюс).